



豊かな自然環境や観光資源に恵まれた、人と人が温かくふれあうまち

# にしかん

第302号

令和元年(2019年)

11月3日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》  
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

●西蒲区データ 人口 56,628人(-28) 世帯数 20,526世帯(+7) 男 27,442人(-15) 女 29,186人(-13)

※9月末現在の住民基本台帳。  
カッコは前月未比

## ふるさとの文化・歴史を知る

# 西蒲区の文化施設に行ってみよう

問い合わせ  
地域総務課企画・文化スポーツグループ  
☎0256-72-8194

西蒲区には地域色豊かな歴史や文化、偉人など数多くの魅力があります。ふるさと西蒲区の魅力をもっと深く知るために、文化施設に足を運んでみませんか。今回は西蒲区にある民俗資料館や美術館などの文化施設とそれぞれの見どころについて紹介します。

### 岩室民俗史料館



#### ●地域住民と作る憩いのスペース

館内には実際に使われていた生活具の数々が展示されており、懐かしい黒電話やネズミがかじった跡の残る米櫃など昔ながらの展示品に実際に触れて楽しむことができます。  
展示物は主に地域の皆さんから寄贈されたもので、季節ごとの展示物は友の会ボランティアの創意工夫が光ります。地域の茶の間としても活用され、地域住民の憩いの場にもなっています。



所在地 西蒲区和納2-9-35  
電話 0256-82-1021  
開館時間 午前9時～午後4時  
観覧料 無料  
休館日 毎週火曜(祝日の場合その翌日)、祝日の翌日(月曜が祝日の場合その翌日)、12月28日から1月3日  
駐車場 20台(身障者用1台を含む)

### 巻郷土資料館



#### ●歴史的に価値ある所蔵資料

書家の巻菱湖作・市指定文化財「司空表聖詩品二十四則」をはじめ、所蔵の古文書にも歴史的価値が高いものが多く、大学研究機関などの研究にも役立てられています。  
古文書のほか伝統的な民具、巻地域ゆかりの品など、一般に公開されているものもあるのでぜひ立ち寄ってみてください。



「司空表聖詩品二十四則」  
鮮やかな赤や緑の台紙に  
金字で書かれている

所在地 西蒲区巻甲3069-1  
電話 0256-72-6757  
開館時間 午前9時～午後4時半  
観覧料 無料  
休館日 毎週月曜(祝日の場合その翌日)、祝日の翌日(日曜が祝日の場合その翌々日)、12月28日から1月3日  
駐車場 14台

### 中之口先人館



#### ●先人の誇りここにあり

第36代「羽黒山政司」、東映映画創始者「大川博」など中之口出身の先人たちの業績を示す資料が数多く展示されています。中でも等身大の羽黒山像は必見です。  
館内のギャラリースペースでは、各種企画展や地域の皆さんの作品が展示されるなど、地域の人々にも愛されています。



所在地 西蒲区中之口363  
電話 025-375-1112  
開館時間 午前9時～午後4時半  
観覧料 50円～200円  
※中学生以下無料  
休館日 毎週月曜(祝日の場合その翌日)、祝日の翌日(日曜が祝日の場合その翌々日)、12月28日から1月3日  
駐車場 60台

### 澤将監の館



#### ●趣ある大庄屋の館

甲斐武田家家臣の澤将監の邸宅を復元し、澤家ゆかりの民俗資料などが保存公開されています。館内では美しい庭園や澤家の生活スペースなどを見学でき、中之口地区の開墾に尽力した澤家の暮らしが見て取れます。  
木のぬくもりを感じる邸内は入館者からも人気で、四季折々の景観を楽しめます。



若狭館長

所在地 西蒲区打越434  
電話 025-375-1300  
開館時間 午前9時～午後4時半  
観覧料 100円～300円  
※中学生以下無料  
休館日 毎週月曜(祝日の場合その翌日)、祝日の翌日(日曜が祝日の場合その翌々日)、12月28日から1月3日  
駐車場 10台

### 潟東歴史民俗資料館・樋口記念美術館



所在地 西蒲区三方92  
電話 0256-86-3444  
開館時間 午前9時～午後4時  
観覧料 各館200円～500円  
休館日 毎週月曜(祝日の場合その翌日)、祝日の翌日(日曜が祝日の場合その翌々日)、12月29日から1月3日  
駐車場 6台

潟東樋口記念美術館と潟東歴史民俗資料館は同じ敷地内に隣接する施設です。  
12月1日(日)まで特別展「皇室・宮家・華族に愛でられた美術・工芸品展」が開催中です。ぜひ観覧してください。



中島館長



#### (潟東樋口記念美術館)

##### ●落ち着いた空間で楽しむ美術

昭和47年に設置され、旧潟東村出身の樋口顕嗣氏によって寄贈された絵画、陶芸品、貴金属類などを収蔵・展示しています。  
そのほか、新潟市出身の画家金子孝信や明治から昭和にかけて活躍した尾竹三兄弟の作品、谷文晁作「百花図」など見どころのある作品ばかりです。



谷文晁作  
「百花図」

#### (潟東歴史民俗資料館)

##### ●後世に残したい文化と歴史

地元出身の先人たちが残した書画や民俗史料からは当時の人々の暮らしを思い浮かべることができます。市民が手作りで製作した展示資料もあり、潟東地区の歴史や文化を楽しみながら学ぶことができます。



みんなで川の環境を守ろう!

# 令和元年度 西川絵画ポスターコンクールで「西蒲区長賞」に輝いた作品を紹介します

## ●西蒲区長賞に選ばれた5作品



岩室小学校6年 藤田陽華さん 中之口東小学校4年 白倉美祇さん

巻南小学校5年 永野姫夏さん

巻北小学校1年 土田諒太さん

曾根小学校4年 横田悠亜さん

### 【作品の展示】

子どもたちが、川の自然環境について真剣に考え、ポスターを作成しました。ぜひご覧ください。 ※「優秀賞」の作品10点も展示します

展示期間	会場
開催中～11月7日(木)	巻地区公民館 玄関ホール
11月16日(土)～12月3日(火)	内野まちづくりセンター(西区内野町) 1階交流スペース
12月5日(木)～12月17日(火)	西川図書館 1階エントランス

☎区民生活課生活環境係(☎0256-72-8312)

## 第11回 西川流域子ども環境サミットを開催します～西川から学ぶ子ども交流会～

西蒲区と西区を流れる西川をはじめとした地域河川の環境保全やその恵みについて考えようと、曾根小学校、鎧郷小学校、小瀬小学校(西区)、笠木小学校(西区)の4年生が意見交換や学習発表を行います。自然環境を思う子どもたちの意見を聞いてみませんか。

☎11月12日(火)午後1時半～3時半  
場 西川多目的ホール(西川図書館内)  
☎申込不要 直接会場へお越しください。  
☎区民生活課生活環境係(☎0256-72-8312)



## 巻地区スポーツ振興会事業

# ホッケー体験会

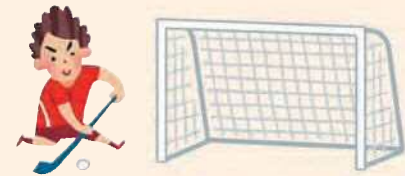
ホッケーは先の曲がったスティックでボールをゴールまで誘導するスポーツです。年齢を問わず楽しめます。

☎12月8日(日)午後2時～4時  
(受付:午後1時半～)

場 巻体育館

☎区内に在住・在勤・在学の人  
30人(応募多数の場合は抽選)

☎電話で地域総務課企画・文化スポーツグループ  
(☎0256-72-8194)へ



## 11月5日は津波防災の日 津波災害に備えましょう

津波は地震の後にやってきます。地震や津波に対する理解を深め、被災時に取るべき行動や近くの避難場所について事前に知っておくことが、自身や身の回りの人々の命を守ります。自身の住まいや職場がどういったところにあるか、新潟市総合ハザードマップなどで確認しておきましょう。

### ●津波が届かないところへ避難しましょう

津波が来るのは海岸付近ではありません。「より遠く・より高く・より早く」を心掛けましょう。

### ●避難は原則徒歩で行いましょう

車での避難は渋滞を招き、緊急車両の通行の妨げになります。

### ◆西蒲区における津波注意報など発表時の避難所開設の変更について

	新対応(10月1日)から	これまでの対応
避難所(西蒲区)	津波注意報以上で解放※ (津波浸水想定区域内の岩室すこやかセンターは解放しない)	津波注意報では解放しない

※津波注意報以上とは、津波警報、大津波警報を含む  
☎地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8143)

## 寒い季節を快適・安全に過ごしましょう

# 灯油の取り扱いに注意

気温が次第に低くなり、暖房をつける機会が増えるこれからの季節。灯油をホームタンクからポリ容器などに入れる際は、取扱いに十分注意し、流出事故のないよう安全に暖房器具を使用しましょう。

- 給油中はその場を離れない
- 給油中は目を離さない
- 給油が終わった後もバルブが完全に閉まっているか確認

灯油の流出事故は毎年発生しています。自身だけでなく周囲の安全のためにも、注意をお願いします。



☎区民生活課生活環境係(☎0256-72-8312)

## 給水区域の変更作業を実施します

より安定した水道水の供給を図るため、対象区域の水道水を戸頭浄水場(南区)から給水するための変更作業を実施します。作業による断水はありません。

事前洗浄作業 11月12日(火)午後10時～翌日午前6時

区域変更作業 11月27日(水)午前0時～午前5時

対象区域 漆山、馬堀、潟頭、巻甲の一部、山島、巻東町、柿島、河井、並岡、栄町

☎水道局管路課(☎0120-411-002)

## 母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係  
☎0256-72-8372



### ♡安産教室

☎11月22日(金)(受付:午後1時15分～同30分)

場 西川健康センター

☎赤ちゃんのお風呂・衣類と準備用品など・不安や疑問相談タイム

☎出産予定日が令和2年1～4月の妊婦  
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト(持っている場合)

☎電話で健康福祉課健康増進係  
(☎0256-72-8372)へ

### ♡育児相談会

☎11月26日(火)(受付:午前9時半～11時)

場 巻地域保健福祉センター

☎個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談

☎乳幼児の保護者

持ち物 母子健康手帳

### ♡妊婦歯科健診

☎11月27日(水)(受付:午後1時～同45分)

場 西川健康センター

持ち物 母子健康手帳

## 乳がん検診(要予約)のご案内

期日	会場
12月6日(金)	西川健康センター

☎市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

※受付時間:午前8時～午後9時

予約受付は、12月4日(水)までです。

定員になり次第締め切ります。

☎健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)



《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☎地域総務課(☎0256-72-8179)

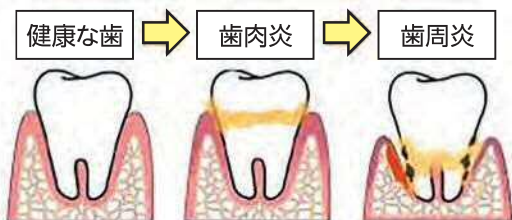


# 教えて先生！歯周病について！

今回お話をお聞きしたのは  
きちろく歯科医院 院長 白野学先生です。

## Q 歯周病ってどんな病気？

**A** 歯周病は、炎症により歯茎が腫れたり、進行すると歯を支えている骨が破壊され歯茎がぐらついたり抜けてしまう病気です。むし歯のように歯自体が侵されるのではなく、歯を支える歯茎や骨が侵されてしまいます。また口臭の原因にもなります。



## Q 歯周病の原因は？

**A** 歯周病菌による感染です。むし歯菌がつくるネバネバ物質にさまざまな菌がくっついてできた歯垢(プラーク)が歯周ポケットに停滞することで生じます。歯磨きや食習慣などの環境に大きく左右されるため、生活習慣病と言うこともできます。

## Q 歯周病は全身に関係あるの？

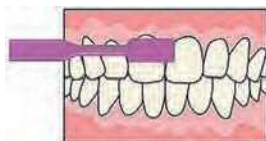
**A** 歯周病と心筋梗塞や生活習慣病には深い関係があります。歯周病が進行すると、歯周病菌とその毒素は血流に乗って全身に回ります。軽く見てはいけません。

## ■歯周病予防で大切なこと

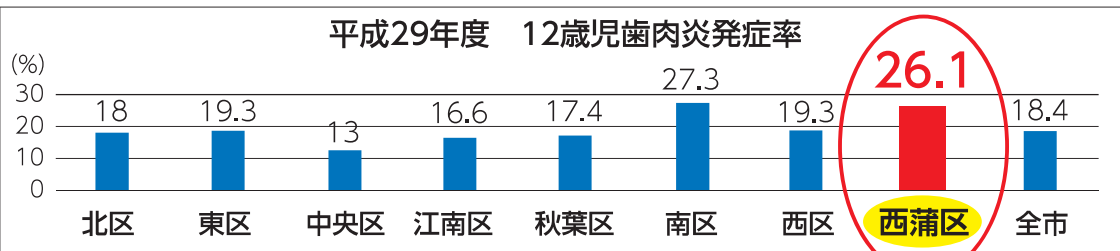
最低朝晩2回のブラッシングを行いましょう。歯垢はうがい程度では落ちません。特に就寝前に時間をかけ徹底的に除去する技術と習慣が重要です。磨き残した歯垢は時間の経過とともに硬くなり歯石となります。こうなると自身の歯磨きで除去することは不可能です。歯磨き技術のあるレベルまで向上・維持することで歯周病を改善予防できます。

## 歯周病対策の「歯茎磨き」

歯と歯茎の境目の歯周ポケットをイメージし、その中に毛先を入れ込むよう意識する。



正しいブラッシング法を習っても時間の経過とともに我流に戻ります。「歯磨き」も一種の習い事と捉え、歯垢歯石の除去や自身のブラッシング法の再確認のため、3カ月～半年に1回は歯科医院を受診しましょう。



# お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ  
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

## 公民館

### 巻地区公民館 ☎0256-72-3329

**■大人カレッジ「バレエ&ストレッチ」**  
バレエ&ストレッチで「美しい姿勢」と「正しい立ち方」を学びます。  
回12月8日、来年1月19日(いずれも日曜)午前10時～11時半  
場同館  
人市内在住の成人女性 先着25人  
持ち物 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル  
問電話で同館へ

## 子育て

### こころ広場 巻子育て支援センター ☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

**●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」**  
回11月5日(火)午後2時～3時  
講師 TeharueT(てはるて)さん(看護師)  
持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳  
その他 発育測定も開催。手形・足形が取れるかわいい発育ノートも用意。  
**●おはなしばびい「絵本読み聞かせ」**  
回11月7日(木)午前10時45分～  
**●ゆたぴー先生と作って遊ぼう&育児講座「子どもの発達とイヤイヤ期について」**  
回11月8日(金)午前10時半～11時半  
講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)  
その他 個別育児相談も開催  
**●お誕生会**  
回11月21日(木)午前10時半～11時  
回11月生まれのお子様は11月19日(火)までに直接または電話で同センターへ

### ぽかぽかコアラ 巻子育て支援センター ☎0256-82-2900

**●赤ちゃん広場「お口の手入れの仕方」**

回11月5日(火)午前10時～  
講師 幡本範子さん(歯科衛生士)  
その他 個別相談も開催  
**●発育測定**  
回11月6日(水)・7日(木)随時  
**●作って遊ぼう**  
回11月14日(木)・15日(金)随時  
問千代紙でみのむし作り

### さくらんぼ なかのくち子育て支援センター ☎025-375-5690

**●制作「デコパージュ石鹸作り」**  
回11月11日(月)・12日(火)・14日(木)  
①午前10時～11時、②午後2時～3時



### あそびの山 巻地域児童館 ☎0256-82-2169

11月の休館日は12日(火)午後です。各種行事の詳細は、ホームページで確認してください。  
**●0(ゼロ)ちゃんタイム**  
今月のぴよぴよフォトは「絵本のせかい」です。「はっぴいmamalはうす出前講座」も開催。  
回11月14日(木)午前10時15分～  
問講座「個性心理学を楽しむ会」  
**●親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」**  
初めて赤ちゃんを育てるお母さんと0歳児の赤ちゃんが一緒に参加する講座です。子育ての楽しみや不安などお母さん同士で交流しながら親子の絆を深め、自分なりの子育てを見つけてみませんか。  
回11月15日～12月6日(毎週金曜、全4回)午前10時～正午  
問令和元年7月～9月生まれの赤ちゃん(第1子)とその母親 先着10組

¥1,000円(テキスト代)  
問直接または電話で同館へ  
**●ボードゲームで遊ぼう**  
いろいろなボードゲームで遊みましょう。  
回11月16日(土)午後2時～

## お知らせ

### 献血(全血)のお知らせ

回11月10日(日)①午前10時～11時45分、②午後1時～4時  
場ウオロク巻店  
持ち物 献血手帳・カード、初めて献血する人は運転免許証などの身分証明書  
問健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8372)

## 催し

### 巻文化会館芸能祭「詩吟発表会」

各流派の団体が日頃の練習の成果を発表します。  
回11月17日(日)午後1時半～3時半(開場:午後1時～)  
場西川多目的ホール  
¥400円(前売りチケット 300円)  
販売場所 巻文化会館  
問同館(☎0256-73-2219)

### 匠の技教えます 第15弾 料理教室

料理のプロから匠の技を学びましょう。  
回11月20日(水)午後6時～

場岩室地区公民館  
メニュー 旬の魚の塩釜、ほか  
人先着16人  
¥1,000円  
持ち物 エプロン、三角巾  
回11月13日(水)までに電話で岩室調理師会(☎0256-82-5715)へ

### 第11回西蒲区親善卓球大会

回11月24日(日)午前9時15分～午後1時  
場西川総合体育館  
人一般の部、中学生以下の部、60歳以上の部 ※全て男女混合の個人戦  
問西蒲区内に在住・在勤・在学の人  
¥1人200円 ※中学生以下無料  
回11月15日(金)までに参加費を添えて直接西川地区公民館(☎0256-88-2334)へ

### 社会福祉法人まき福祉会「クリスマスキャンドル作り」

燕市のキャンドル工房「つばめキャンドル」の、かわいいクリスマスキャンドル作りをワークショップで体験してみませんか。  
回11月22日(金)午後2時～3時半  
場白寿荘西  
¥800円(材料費含む)  
持ち物 筆記用具  
回11月20日(水)までに電話で同会(☎0256-72-1077)へ

## 休日救急当番医 ●11月3日～11月17日

**外科系** 【診療時間】日曜日・祝日の午前9時～午後5時  
11月 3日 えんどう整形外科クリニック・燕市(燕地区) ☎0256-66-0009  
4日 本間医院 …………… 燕市(分水地区) ☎0256-98-2350  
10日 はすいけ整形外科 …………… 燕市(燕地区) ☎0256-47-6688  
17日 しまがきクリニック …………… 巻地区 ☎0256-73-1312  
**内科** ●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499)  
受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。  
**小児科** 【診療時間】内科・小児科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時と  
毎日(夜間)午後7時～10時  
**歯科** 歯科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時  
※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています

《広告欄》