



# にしかん

第303号

令和元年(2019年)

11月17日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》  
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 56,585人 (-43) 世帯数 20,540世帯 (+14) 男 27,414人 (-28) 女 29,171人 (-15)

※10月末現在の住民基本台帳。  
カッコは前月未比

火災件数が、昨年に比べ「倍増」しています

火災・救急・救助は「119番」

## 火の取り扱いに十分ご注意ください!

問い合わせ  
西蒲消防署(☎0256-72-3309)

### 毎年冬になると暖房器具による火災が多く発生しています

西蒲区内で火災が多発しています。昨年は1年間で10件の火災が発生しましたが、今年は10月末現在、すでに19件発生しています。これは昨年と比較すると、約2倍のペースでの増加です。これから気温が下がり暖房器具を使用する時期を迎え、空気が乾燥することから火災の増加が予想されます。火災は人の生命や財産を一瞬にして奪います。火の取扱いには十分に注意しましょう。

市民の防火意識を高めるにはどうしたらいいのかな?  
これから火災が多く発生する時期だけど、火災ゼロを目指したいな。

### 火災件数比較 (1月~9月)

平成30年			令和元年(平成31年)		
月	件数	主な原因	月	件数	主な原因
1~3月	2件	たき火	1~3月	7件	ストーブ
4~6月	5件	たばこ	4~6月	5件	放火
7~9月	3件	電気機器	7~9月	6件	焼却炉

令和元年10月末現在

西蒲区の火災件数 19件 (128件)  
出火率 3.3 (1.6)

( )は市全体の10月末現在の火災件数と出火率  
※出火率とは、人口1万人当たりの火災発生件数

昨年より火災が増加しています! 火の取扱いに注意して火災を防ぎましょう!!

新潟市消防局  
マスコット  
キャラクター  
消太くん



#### 暖房器具による火災を防ぐための大切なポイント

正しく使用して、安全で快適に過ごしましょう

こんな点にも注意が必要!

👉 ストーブの上に洗濯物は干さない



洗濯物が落ちて、出火する恐れがあります。

👉 火を消してから給油する



こぼれた灯油に引火する恐れがあります。

👉 タンクのふたは確実に閉める



ふたが外れて大量の灯油がストーブにかかる恐れがあります。

👉 ストーブの近くに燃えるものを置かない



ストーブに接触し、出火する恐れがあります。  
※寝る前や外出時はストーブを確実に消しましょう!

- ストーブの使い始めの前には清掃を行い、安全点検をする
- スプレー缶やカセットボンベをストーブの近くや上に置かない、使わない
- 電源プラグやコード、ガスホースなどを定期的に点検する



#### 身近な火災を防ぐためのポイント

身近なところに火災の危険は潜んでいます。周囲に危険な個所はないか確認しましょう。

##### 放火・放火の疑い



- 家の周りに燃えやすい物を置かない
- ゴミは決められた時間に出す
- 町内会・自治会での協力体制をとる

##### コンセント



- 必要のない時は、電源を切り、コンセントからコードを抜く
- たこ足配線はしない
- 使用容量を守る
- 傷んだコードは使わない

##### たばこ



- 寝たばこはしない
- 吸い殻をためない(灰皿に水を入れる)
- たばこを投げ捨てない
- 確実に火を消して捨てる

災害時、地元を守る消防団! 新潟市消防団西蒲方面隊

## 消防団員募集中



新潟市消防団は、一緒に地域を災害などから守ってくれる消防団員を募集しています。興味のある人はいつでも西蒲消防署へ問い合わせてください。

#### ●自分たちの手で地域を守りませんか

消防団員の活動は、火災の消火や自然災害時の活動などで、地域の期待はますます大きくなっています。

安心して暮らせる地域づくりのために消防団員として活動してみませんか。皆さんの入団を西蒲方面隊一同お待ちしております。

#### 入団できる人

- 市内に居住または勤務・通学している人
- 18歳以上、60歳未満の人
- 健康な人



問い合わせ 西蒲消防署地域防災課消防団係(☎0256-72-3309)

寒くなるこれからの季節

## ヒートショックにご注意ください!

ヒートショックとは

暖かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な温度の変化によって、血圧が上下に大きく変動することをきっかけに起こる健康被害のことです。失神や不整脈を起こしたり、急死に至る危険な状態で、気温の下がる冬場に多く見られます。



#### ヒートショックの影響を受けやすい人

- 65歳以上の高齢者 ● 高血圧、糖尿病、脂質異常のある人
- 不整脈のある人 ● 飲酒後に入浴する人 ● 熱いお風呂が好きの人

#### を防ぐためのポイント

#### ヒートショックの影響を受けやすい人

- 脱衣場や浴室を暖房器具で暖めて、温度差を小さくする
- お風呂の温度は40℃未満の低めに設定する
- 食事直後、飲酒後入浴はしない
- 入浴前にコップ1杯の水分を補給する
- 一人での入浴を避け、家族で時々声をかける、など





# 令和元年度交通安全・防犯活動の功労者に表彰状が授与されました

市内の各コミュニティ協議会やまちづくり協議会などでは、地域の安心安全のため、児童の登下校時の交通安全運動や高齢者の家を個別に訪問するなどして、交通安全運動・防犯活動に取り組んでいます。今年度、新潟県および新潟市の各種表彰で、長年にわたり活動している個人や団体が表彰されました。区内で表彰を受けた皆さんを紹介します。

## 令和元年度の受賞団体・受賞者一覧（西蒲区）

- 新潟県 犯罪のない安全で安心なまちづくり県民大会2019【防犯功労団体】  
峰岡地区コミュニティ協議会
- 新潟市 令和元年度防犯活動及び交通安全功労者表彰【防犯功労者】  
伊藤政一さん(巻地区まちづくり協議会)  
坂井克彦さん(潟東コミュニティ協議会)
- 新潟市 令和元年度防犯活動及び交通安全功労者表彰【交通安全功労者】  
五十島強さん(中之口交通安全協会)  
山本秀信さん(升潟交通安全協会)  
山澤功さん(中之口交通安全協会)  
小瀬公明さん(巻交通安全協会)



県表彰の様子  
峰岡地区コミュニティ協議会



市功労者表彰  
防犯の部



市功労者表彰  
交通安全の部

## 巻西中学校 冬の作品展示会 第5弾

巻西中学校では、地域と学校パートナーシップ事業の一環として、市内で活動する作家の作品などを展示する「冬の作品展示会」を開催します。学校の生徒だけでなく、保護者や地域の人も心温まる作品を見にぜひ足を運んでみてください。

- 日 12月4日(水)~20日(金)午前10時~午後5時
- 場 巻西中学校
- 内 栗原淳子さん(イラストレーター)の作品展示
- 問 巻西中学校 山田(☎080-2000-9177)



## 環境パフォーマンス らんま先生の

## 【西蒲区こども環境プロジェクト】

## エコ実験パフォーマンスショー

小学生を対象に、楽しみながらエコやリサイクル、自然環境について学べるエコ実験パフォーマンスショーを開催します。

おもしろ実験で  
エコやリサイクルを  
学ぼう!

- 日 12月15日(日)午後1時半~3時半
- 場 西川多目的ホール(西川図書館内)
- 内 新潟市からのお知らせ「身近な環境について考えよう」、エコ実験パフォーマンスショー
- 講師 らんま先生(環境パフォーマンス)
- 人 小学生(保護者同伴可) 先着350人
- 申 きょう17日(日)~12月1日(日)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ
- 問 区民生活課生活環境係(☎0256-72-8312)



(空気砲の実演の様子)

### プロフィール

#### らんま先生

環境問題、科学実験、ジャグリング・マジックの技術を融合した「環境パフォーマンス」を披露し全国で活躍中。日本で唯一環境省に認定された環境パフォーマンス。



## 学ぼう「血管いきいき教室」

糖尿病をはじめ、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病は、知らない間に血管を傷つけ、脳卒中や心臓病など大きな病気の原因になります。生活習慣病の知識を深め、病気知らずの健康なカラダづくりを目指しましょう。

- 日 ①12月12日(木)、②12月25日(水) いずれも午後1時半~3時半(全2回)
- 場 西川健康センター
- 人 先着40人

	内容	講師
①	・血管を若々しく保つ食事 ・運動について、簡単ストレッチ	・健康福祉課 管理栄養士 ・高島善史さん 健康運動指導士
②	・歯の健康について ・グループワーク、個別相談	・平澤貴典さん 歯科医師 ・健康福祉課 管理栄養士

※参加者は、各回の午後1時~同30分に無料で体組成測定・血管年齢測定などができます

持ち物 動きやすい服装、内履き、タオル、飲み物、筆記用具、前回受けた健診の結果(持っている場合)

申 12月11日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

## あなたのまちの保健室 定例日健康相談

12月	相談会場	相談時間
9日(月)	西川健康センター	①午後1時半~2時半 ②午後2時半~3時半
11日(水)	岩室健康センター	
19日(木)	潟東健康センター	
26日(木)	巻地域保健福祉センター	

内 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体脂肪測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

申 各相談日の前日までに、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ



## 母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係  
☎0256-72-8372

### ♡1歳誕生歯科健診

- 日 12月5日(木)(受付:午後1時~同30分)
- 場 西川健康センター
- 人 平成30年12月生まれの幼児
- 持ち物 母子健康手帳、問診票、フック塗布希望者は1,020円
- その他 ブックスタート事業を同時に開催。絵本のプレゼントもあります。

### ♡1歳6カ月児健診

- 日 12月10日(火)(受付:午後0時45分~1時半)
- 場 西川健康センター
- 人 平成30年5月生まれの幼児
- 持ち物 母子健康手帳、問診票、フック塗布希望者は1,020円

化物塗布希望者は1,020円

### ♡はじめての離乳食(要予約)

- 日 12月16日(月)午後1時半~2時半(受付:午後1時15分~)
- 場 西川健康センター
- 内 離乳食の進め方・試食・相談、体重測定(希望の人)
- 人 生後5~6カ月の乳児の保護者 先着20人
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
- 申 11月20日(水)~12月14日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

※1歳誕生歯科健診、1歳6カ月児健診の対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 問 地域総務課(☎0256-72-8179)



# お知らせ版

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 円=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ  
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

## 今月の納税等

国民健康保険料 ……第5期

●納期限 12月2日(月)

※期限内の納付をお願いします

納税は便利な口座振替で!

## 公民館

巻地区公民館 ☎0256-72-3329

### ■まちの魅力探してみよう

まち歩きを通して、まちの活性化に役立つ何かを見つけてみませんか。

回11月24日～12月15日(毎週日曜、全4回)午前9時～正午

場同館ほか(角田・中之口地区)

人先着20人

申電話で同館へ

峰岡公民館 ☎0256-73-4055

### ■年越しそば打ち講習会

そばの美味しい季節です。地元巻産のそば粉を使った手打ちそばづくりにチャレンジしましょう。

回12月22日(日)午前10時～午後1時

場同館

人小学生以上 先着20人

※小学生は保護者同伴

円1,300円(材料費、資料代含む)

申電話で同館へ

## 子育て

ころころ広場 巻子育て支援センター ☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

### ●絵の具で遊ぼう

回11月26日(火)①午前10時半～11時半、②午後2時半～3時半

その他 汚れてもいい服装で参加してください。

### ●赤ちゃん広場

回11月27日(水)午後2時～3時

場育児講座「離乳食について」

講師 健康福祉課 栄養士

持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳

その他 個別相談・発育測定も開催。手形・足形が取れるかわいい発育ノートも用意。

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター ☎0256-82-2900

### ●絵本の読み聞かせ

岩室図書館の職員が読み聞かせを行います。

回11月20日(水)午前11時～

### ●お誕生会

回11月21日(木)午前10時半～

●親子講座「なっちゃん先生と一緒に踊りませんか」

回11月29日(金)午前10時～

講師 下田奈津美さん(ダンスインストラクター)

さくらんぼ 巻のくま子育て支援センター ☎025-375-5690

### ●歯科衛生講座

回11月22日(金)午前10時半～11時半

講師 保健師、歯科衛生士

### ●発育測定

回11月25日(月)・26日(火)随時

### ●お誕生会

回11月28日(木)午前10時45分～11時15分

場11月生まれのお子さんは電話または直接同センターへ

あそびの山 岩室地域児童館

☎0256-82-2169

各種行事の詳細は、ホームページで確認してください。

### ●ママとベビーのおしゃべりday

1歳までの子どもを育てる母親同士で、テーマを決めておしゃべりしましょう。

回11月19日(火)午前10時～正午

### ●芋煮会

児童館の畑で収穫したさつまいもを地域の人がおいしい料理にしてくれます。

回11月23日(祝)午後3時～

## お知らせ

### 水洗便所改造助成金について

浄化槽やくみ取り便所から下水道への切り替え工事の助成金があります。

処理開始から1年以内 30,000円

1年を超え3年以内 20,000円

※新築や法人などは対象外です

場西部地域下水道事務所南下水道推進室 ☎025-372-6661

### 新潟労働局

#### 1人でも雇ったら、労働保険に加入を

労働者(パート、アルバイトなどを含む)を1人でも雇っている事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入しなければなりません。事業主にはコンプライアンス(法令順守)が求められており、より良い人材を確保する意味でも、労働保険に必ず加入している必要があります。まだ労働保険に加入手続きを行っていない事業主は、管轄の労働基準監督署または公共職業安定所(ハローワーク)で加入手続きをとりましょう。

場新潟労働局総務部労働保険徴収課

☎025-288-3502

## 相談

### 高齢者総合相談センター 無料相談

高齢者やその家族が抱えるいろいろな心配事・悩みごとの相談を無料で受けています。

回一般相談 平日午前9時～午後5時

法律相談(要予約) あす18日～12月23日(毎週月曜)午後1時半～4時

場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)

申電話で新潟県高齢者総合相談センター ☎025-285-4165)へ

### 住まいの無料相談

回11月19日(火)午後1時半～4時

場建築国保会館(中央区川岸町3)

場住宅の新・増・改築、建築関連工事全般、業者の斡旋

場新潟地域住宅相談協議会

☎025-266-6650

### 12月の[西蒲区下水道なんでも相談室]

「公共下水道」や「公設浄化槽」に関して、疑問に感じていることなどを気軽に相談

## 令和元年度 第7回西蒲区自治協議会

10月31日、巻地区公民館で、第7回西蒲区自治協議会が開催されました。

主な内容は次のとおりです。

①公設老人デイサービスセンターの見直しについて

②令和2年度区自治協議会提案事業について

※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

### ■次回開催

回11月28日(木)午後から 場巻地区公民館

場地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8161)

してください。

12月	会場	時間
10日(火)	西蒲区役所	午後2時
24日(火)	岩室出張所	～4時半

場西部地域下水道事務所南下水道推進室 ☎025-372-6661

### B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象に、弁護士による無料相談を行います。

回12月14日(土)午前10時～午後1時

場全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1)

場電話相談、個別相談

※個別相談は要申し込み

場電話で全国B型肝炎訴訟新潟弁護団 ☎025-223-1130)へ

### 社会福祉法人新潟県社会福祉協議会 福祉サービスに関する苦情相談のご案内

福祉サービスに関する苦情について、事業者と話し合っても解決しない場合や、直接事業者に話しにくい場合は、県福祉サービス運営適正化委員会へ相談してください。適切に解決されるよう支援します。

場県福祉サービス運営適正化委員会

☎025-281-5609

## 催し

### コーラスTwinkle 第4回コンサート

回11月24日(日)午後2時～3時半

場巻地区公民館

場曲目「アヴェマリア」「小学唱歌メドレー」

「デュークエイセス にほんのうたより」

賛助出演 新潟メンネルコール

場コーラスTwinkle 武田

☎090-7196-5267

### にいがた健康いきいきセミナー2019

回①12月3日(火)、②12月12日(木)

いずれも午後2時～3時50分

場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)

場①「平均寿命と健康寿命～今日からできること～」、②「(と)をとると膝が痛くなる理由」

場いずれも先着50人

## 休日救急当番医 ●11月17日～12月1日

外科系 【診療時間】日曜日・祝日の午前9時～午後5時

11月17日 はずいけ整形外科 ……燕市(燕地区) ☎0256-47-6688

23日 湯東けやき病院 ……湯東地区 ☎0256-86-3515

12月1日 県立吉田病院 ……燕市(吉田地区) ☎0256-92-5111

※11月24日は整形外科の診療を新潟市急患診療センター(☎025-246-1199)で行います 【診療受付時間】午前9時～午後9時半

内科 ●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499)

受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。

【診療時間】内科・小児科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時と

毎日(夜間)午後7時～10時

歯科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています