



あなたのまちの保健室 健康相談会

2月	相談会場	相談時間
14日(金)	岩室健康センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
21日(金)	西川健康センター	
25日(火)	潟東健康センター	
27日(木)	巻地域保健福祉センター	

保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体脂肪測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス
各相談日の前日までに、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

令和元年度 第9回西蒲区自治協議会

12月26日、巻地区公民館で、第9回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。
①令和2年度 特色ある区づくり事業について
②区自治協議会会長会議について
※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください
※第10回西蒲区自治協議会は1月10日に開催されました。内容は2月16日号の区だよりに掲載予定です
巻地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8161)

お知らせ版

- 回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
- 〒=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

今月の納税等

市・県民税 ……第4期
国民健康保険料 ……第7期
●納期限 1月31日(金)
※期限内の納付をお願いします
納税は便利な口座振替で!

公民館

巻地区公民館 ☎0256-72-3329

■西蒲で生まれた日本一の書家「巻菱湖」を調べてみませんか
回2月15日(土)午前10時半～正午
因江戸時代後期に活躍した書家・漢詩人・文字学者「巻菱湖」に関する地域学講座
因先着20人
回2月7日(金)までに電話で同館へ

子育て

ころころ広場 巻子育て支援センター
☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●赤ちゃん広場「骨盤体操教室」
回1月28日(火)午後2時～3時
講師 陶山明子さん(カイロプラクター)
持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳
その他 発育測定も開催。手形・足形が取れるかわいい発育ノートも用意。
●作って遊ぼう「鬼のお面」
親子で鬼のお面を作りませんか。
回1月29日(水)・30日(木)①午前10時半～11時半、②午後2時半～3時半
※30日(木)は①のみ

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター
☎0256-82-2900

●育児講座「入園に向けて」
回あす20日(月)午前10時～
講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)
その他 個別相談も開催。さらさら指輪を作るお楽しみもあります。
●お誕生会
回1月23日(木)午前10時半～

●育児講座「子育てに生かす個性心理学」
回1月24日(金)午前10時～
講師 中村節子さん(素質論インストラクター)
●親子講座「親子で一緒に体を動かしましょう」
回1月28日(火)午前10時～
講師 白倉智尋さん(ベビーヨガインストラクター)

さくらんぼ 巻子育て支援センター
☎025-375-5690

●発育測定
回あす20日(月)・21日(火)随時
●お誕生会
回1月23日(木)午前10時45分～11時15分
回1月生まれのお子さんは電話または直接同センターへ
●鬼グッズ制作
回1月27日(月)～29日(水)①午前10時～11時、②午後2時～3時

あそびの山 岩室地域児童館
☎0256-82-2169

各種行事の詳細は、ホームページで確認してください。
●ママとベビーのおしゃべりday
1歳までの子どもを育てる母親同士で、テーマを決めておしゃべりしましょう。
回1月21日(火)午前10時～
●はっぴいmamalはうす出前講座
冬の風邪対策について話をします。今月のピヨピヨフォトのテーマは「かまくら」です。
回1月24日(金)午前10時15分～
●福まき
今年の干支、ね年生まれの人が福まきをします。たくさんの福を集めましょう。
回2月2日(日)午後2時～

相談

2月の【西蒲区下水道なんでも相談室】
「公共下水道」や「公設浄化槽」について、気軽に相談してください。

母子保健だより

健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



♡1歳6カ月児健診
回2月4日(火)(受付:午後0時45分～1時半)
場西川健康センター
因平成30年7月生まれの幼児
持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ化物塗布希望者は1,020円

負担金1,140円を持参してください。
回1月22日(水)～2月4日(火)までに新潟市役所コールセンターへ
(☎025-243-4894)

♡1歳誕生歯科健診
回2月6日(木)(受付:午後1時～同30分)
場西川健康センター
因平成31年1月生まれと2月生まれの一部の幼児
持ち物 母子健康手帳、問診票、フッ化物塗布希望者は1,020円
その他 ブックスタート事業を同時に開催

♡育児相談会
回2月10日(月)(受付:午前9時半～11時)
場巻地域保健福祉センター
因個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談
因乳幼児の保護者
持ち物 母子健康手帳

♡フッ化物塗布(要予約)
回2月6日(木)(受付:午後2時～同30分)
場西川健康センター
因4歳未満児
持ち物 母子健康手帳、フッ化物塗代1,020円
その他 委託医療機関でも実施しています。希望者は、医療機関に「新潟市の制度のフッ化物塗布希望」と伝え、予約してください。委託医療機関で受診する場合は母子健康手帳、健康保険証、歯ブラシ、自己

♡はじめての離乳食(要予約)
回2月17日(月)午後1時半～2時半(受付:午後1時15分～)
場西川健康センター
因離乳食のはじめ方・進め方・試食、体重測定(希望の人)
因生後5～6カ月の乳児の保護者先着20人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
回1月22日(水)～2月15日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ
※1歳6カ月児健診、1歳誕生歯科健診の対象者には、個別に案内を送付しています

2月	会場	時間
12日(水)	中之口出張所	午後2時～
25日(火)	西蒲区役所	4時半

巻西部地域下水道事務所南下水道推進室
(☎025-372-6661)

催し

西蒲おたっしや教室

自宅でも手軽にできる体操と栄養・脳・体に関するミニ講話を行います。
回2月4日～4月14日(隔週火曜、全6回)午後3時～4時半
場新潟西蒲メディカルセンター病院
因おおむね65歳以上の人 先着10人
〒500円(全6回分)
持ち物 動きやすい服装、内履き、タオル、飲み物
回1月24日(金)までに直接新潟西蒲メディカルセンター病院(☎0256-72-3111)へ

新潟アレルギー研究会「アレルギー克服に向けて」

気管支喘息や食物・薬剤アレルギーなどのアレルギー疾患に関する講演と医療相談会を開催します。
回2月9日(日)午後1時半～4時

場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
因先着120人
問同研究会(☎0250-62-2780)

からだ測定! 運動教室

体組成測定、血管年齢測定などを行います。理学療法士による運動の時間もあります。※からだ測定、運動タイム、どちらかみの参加も可能です
回2月14日(金)午前9時半～11時半
※運動タイムは午前10時～11時
場西川健康センター
講師 まき福祉会 矢貴秀雄さん(理学療法士)
持ち物 運動靴、飲み物
※運動タイム参加者のみ
問健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)

芸能祭「カラオケ発表会」

カラオケ愛好家の皆さんが日頃の練習の成果を発表します。今年は巻文化会館が工事で休館中のため、会場は西川多目的ホールとなります。
回2月15日(土)午後1時～3時半(開場:正午～)
場西川多目的ホール
〒入場券500円(当日券700円)
販売場所 巻文化会館
問巻文化会館(☎0256-73-2219)

休日救急当番医 ● 1月19日～2月2日

外科系 【診療時間】日曜日・祝日の午前9時～午後5時
1月19日 松村醫院 ……巻地区 ☎0256-72-1151
26日 県立吉田病院 ……燕市(吉田地区) ☎0256-92-5111
2月2日 高橋整形外科クリニック…西川地区 ☎0256-70-4020
内科 ●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499)
受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。
小児科 【診療時間】内科・小児科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時と
毎日(夜間)午後7時～10時
歯科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時
※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています

《広告欄》