



健康福祉課からのお知らせ
レシピカードが完成しました

今年度健康福祉課では、減塩でおいしい野菜料理のレシピカードを5つ作成しました。西蒲区役所、巻地域保健福祉センターに設置したので、ぜひ手に取ってみてください。

☎健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

令和元年度 第10回西蒲区自治協議会

1月10日、松野尾地域コミュニティセンターで、第10回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

①西蒲区感謝の集いについて
 ②新潟市洪水・土砂災害ハザードマップについて
 ※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

■次回開催
 回 2月27日(木)午後から 場 巻地区公民館
 園 地域総務課地域・安心安全グループ (☎0256-72-8161)

お知らせ版

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

今月の納税等

固定資産税 都市計画法税・・・第4期
 国民健康保険料・・・第8期

●納期限 3月2日(月)
 ※期限内の納付をお願いします

納税は便利な口座振替で!

子育て

ころころ広場 巻子育て支援センター
 ☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

- ゆたぴー先生の作って遊ぼう「パルーンアート」
 回 2月21日(金)午前10時半～11時半
 講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)
 その他 個別育児相談も開催。
- 赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」
 回 2月21日(金)午後2時～3時
 講師 鷲尾智恵子さん(助産師)
 持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳
 その他 発育測定も開催。手形・足形が取れる発育ノートもあります。
- 作って遊ぼう「おひな様」
 親子でかわいいおひな様を作りましょう。
 回 2月25日(火)・26日(水) ①午前10時半～11時半、②午後2時半～3時半
 ※26日は①のみ
- リトミック遊び
 ピアノの音に合わせて楽しく体を動かして遊びましょう。
 回 2月27日(木) 午前10時45分～11時15分

ほかほかコアラ 岩室子育て支援センター
 ☎0256-82-2900

- お誕生会
 回 2月18日(火)午前10時半～
- 親子講座「お口のお手入れの仕方」
 回 2月19日(水)午前10時～
 講師 幡本範子さん(歯科衛生士)

さくらんぼ 巻のくち子育て支援センター
 ☎025-375-5690

- 発育測定
 回 あす17日(月)・18日(火)随時
- お誕生会
 回 2月20日(木)午前10時45分～11時15分
 巻2月生まれのお子さんは電話で同センターへ

あそびの山 岩室地域児童館
 ☎0256-82-2169

2月の休館日は18日(火)午後です。各行事の詳細は、ホームページで確認してください。

- ママとベビーのおしゃべりday
 1歳までの子どもを育てる母親同士で、テーマを決めておしゃべりしましょう。
 回 2月18日(火)午前10時～正午
- 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」
 初めて赤ちゃんを育てるお母さんと0歳児の赤ちゃんが一緒に参加する講座です。子育ての楽しみや不安などお母さん同士で話し合いながら親子の絆を深め、自分なりの子育てを見つけてみませんか。
 回 2月21日～3月13日(毎週金曜、全4回)午前10時～正午
 先着10組
 ￥1,000円(テキスト代)
 問 直接または電話で同館へ
- 0(ゼロ)ちゃんタイム
 ひなまつりをみんなで楽しみましょう。ぴよぴよフォトのテーマは「ひなまつり」と「スノーボード」です。
 回 2月26日(水)午前10時半～

相談

住まいの無料相談
 回 2月18日(火)午後1時半～4時
 場 建築国保会館(中央区川岸町3丁目)
 園 新潟地域住宅相談協議会 (☎025-266-6650)

3月の【西蒲区下水道なんでも相談室】
 「公共下水道」や「公設浄化槽」について、気軽に相談してください。

3月	会場	時間
10日(火)	岩室出張所	午後2時～4時半
24日(火)	西川出張所	午後2時～4時半

園 西部地域下水道事務所南下水道推進室 (☎025-372-6661)

募集

フードバンクにいがたボランティア募集説明会

フードバンク応援団に参加しませんか。ボランティアは食品の管理・運搬、イベントへの参加、事務補助などを行います。詳しくは問い合わせてください。

回 毎月第1・3水曜 午前10時～同30分
 場 勤労福祉会館(中央区新光町6)
 園 特定非営利活動法人フードバンクにいがた(☎025-384-4466)

催し

家族介護者教室
 回 3月5日(木)午前10時～正午
 場 巻地域保健福祉センター

園 講座「100歳まで歩ける足づくり～靴の専門家から靴や足の正しい知識を学びましょう～」
 園 介護経験がある人、介護に興味がある人 先着30人
 持ち物 筆記用具、飲み物
 園 地域包括支援センター巻 (☎0256-73-6780)

逆境でのバラ栽培講座
 バラの栽培、挿し木、交配による新種づくりのコツなど、市販の教本などでは学びにくい栽培法を学びましょう。
 回 3月7日(土)午前9時～11時半
 場 お杉ばら園(多宝温泉だいの湯そば)
 講師 有坂英一さん(元西蒲ばら会会長)
 持ち物 バケツ
 その他 参加者全員にバラ苗をプレゼント
 園 講師 有坂 (☎0256-82-2620)

新潟大学医学部医学科学外講義2020 新潟発!災害医療の最前線～中越地震・中越沖地震から学ぶ～
 新潟大学医学部が推進している研究の最先端を紹介します。
 回 3月7日(土)午後1時～3時
 場 新潟市民プラザホール(中央区西堀通6)
 園 講義「災害から命と健康を守るために」、「災害医療にITを活用しよう」
 園 同大学医学部庶務係 (☎025-227-2003)

不登校シンポジウム ぐぐ～ん発達と療育支援講座
 不登校への理解と支援について、広く共有します。不安や個別支援不足で学校生活がうまくいかない子どもたちをどのようにどう支援するか一緒に考えてみませんか。
 回 3月7日(土)午後2時～4時半
 場 江南区文化会館(江南区茅野山3)
 園 基調講演、シンポジウム、ほか
 先着300人
 ￥1,000円(資料代)
 園 発達クリニックぱすてるホームページ (http://clinic-pasuteru.com/) から申し込み
 園 発達クリニックぱすてる (☎025-288-7200)

からだ測定!運動教室
 今回限定で骨密度測定を実施します。体組成測定や血管年齢測定、理学療法士による運動タイムもあります。※からだ測定、運動タイム、どちらかのみ参加も可能です
 回 3月16日(月)午後1時半～3時半
 ※運動タイムは午後2時～3時
 場 西川健康センター
 講師 まき福祉会 矢貴秀雄さん(理学療法士)
 持ち物 運動靴、飲み物
 ※運動タイム参加者のみ
 園 健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

新潟大学公開講座 認知行動療法の最前線～不眠、トラウマ、うつ病～
 回 4月12日(日)午前10時～正午(受付:午前9時半～)
 場 新潟大学駅南キャンパスときめいと(中央区巻口1)
 園 講座「10代から高齢者までの不眠・質の悪い眠りの解消法」、「トラウマを解消し心を解放する技術」、「うつ病からの回復を効果的にする方法」
 先着100人
 その他 資料の配布を希望する人は、その旨を申し込みメールに記載し、資料代として当日500円を持参してください。
 回 4月10日(金)までにメールで新潟大学神村栄一研究室(alc_kamimura@aol.jp)へ

日本語ボランティア養成講座
 外国人への日本語の教え方を学ぶための実践的な講座です。国際交流や国際貢献に興味がある人など参加していただけます。
 回 令和2年4月～8月(第2・4日曜、全10回)午後1時～3時
 場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
 園 各回先着10人
 ￥1回500円
 回 3月31日(火)までに電話でいろはにほん語教室 長谷川 (☎080-4058-6640)へ

休日救急当番医 ●2月16日～3月1日

外科系 【診療時間】日曜日・祝日の午前9時～午後5時

2月 23日 県立吉田病院 ……燕市(吉田地区) ☎0256-92-5111
 24日 いわぶち整形外科クリニック…燕市(吉田地区) ☎0256-92-1354
 3月 1日 しまがきクリニック ……巻地区 ☎0256-73-1312
 ※2月16日は整形外科の診療を新潟市急患診療センター(☎025-246-1199)で行います 【診療受付時間】午前9時～午後9時半

内科 小児科 歯科 ●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499)
 受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。
 【診療時間】内科・小児科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時と毎日(夜間)午後7時～10時
 歯科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています