



豊かな自然環境や観光資源に恵まれた、人と人が温かくふれあうまち

にしかん

第309号

令和2年(2020年)

2月16日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

◀ 西蒲区ホームページ ▶
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 56,438人 (-56) 世帯数 20,562世帯 (±0) 男 27,339人 (-33) 女 29,099人 (-23)

※1月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月対比

～認知症になっても安心して暮らせるまち 西蒲区～ 認知症を学び地域で支えましょう

●問い合わせ
健康福祉課高齢介護係
(☎0256-72-8362)

認知症は決して特別な病気ではありません。認知症への理解を深め、適切な支援につなげられるよう、支え合いの地域づくりを進めましょう。今号では認知症の症状について理解を深めるための情報や、認知症の予防や早期発見のための西蒲区の取り組みを紹介します。

認知症を理解する

【認知症とは】

脳は人間の活動をコントロールしている司令塔です。認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞の働きが悪くなることで、脳の司令塔としての働きに不都合が生じ、記憶力や判断力など、生活するうえで必要な能力に支障をきたしているなどの症状がおおよそ6か月以上継続している状態を指します。

【認知症の症状】

●記憶障害

脳は、目や耳などから入る多くの情報のうち、必要なものや関心のあるものを一時的に蓄え、大事な情報は忘れないように長期間保存するようにできています。脳の一部の細胞の働きが悪くなると、覚えられない、すぐ忘れるといった記憶障害が起こります。



●見当識障害

現在の年月や時刻、自分がどこにいるかなど、基本的な状況を把握する感覚が薄れるといった障がいが見られます。



●理解・判断力の障がい

ものごとを判断する能力に支障が出てきます。

●その他(感情表現の変化など)

記憶障害や見当識障害のため、周りからの情報や刺激に対して正しい解釈ができなくなります。



●実行機能障害

計画を立て、順序よく物事を行うことができなくなり、日常生活を首尾よく営めなくなります。

認知症の早期発見・診断・治療の重要性

認知症の発見・診断・治療は、他の病気と同じでとても重要です。特に以下のポイントに注目してみましょう。



1 準備ができる

早期に診断を受け、症状が軽いうちに本人や家族が病気に向き合い、話し合うことで、介護サービスの利用や治療を受ける場合の希望の確認など将来の生活に備えることができます。

2 治療ができる

認知症の中には、早めに治療すれば改善が可能な病気もあります。早めに受診して原因となっている病気の診断を受けることが大切です。

3 進行を遅らせることができる

原因となる病気によって、治療方法が異なります。適切な抗認知症薬などの薬物治療を受けることによって、進行を遅らせることができる場合があります。

認知症が疑われるときは?

まずはかかりつけ医に相談しましょう。必要に応じ適切な病院を紹介してもらえます。また、地域包括支援センターや健康福祉課の窓口などでも相談できます。

西蒲区の取り組み

西蒲区では、区民の皆さんに認知症について知ってもらい、認知症の早期発見や事前の治療につなげてもらうことや、認知症の人とその家族を支援することなどを目的に、地域でさまざまな取り組みを行っています。

いきいきお達者プロジェクト専門職訪問介護予防事業

西蒲区内の地域の茶の間を対象に介護予防専門職(作業療法士、理学療法士、言語聴覚士、保健師)が地域を訪問し、高齢者の皆さんへのアドバイスや相談により、要介護状態になることを予防する事業を進めています。今年度は音楽療法士も訪問し、参加者との音楽を通じた交流で介護予防に取り組んでいます。

☞ 地域の茶の間について

子どもから高齢者まで地域に住む誰もが気軽に参加できる場所です。各地域の茶の間によって活動内容はさまざまです。活動日など詳しくは健康福祉課高齢介護係へお問い合わせください。



～認知症サポーターになりませんか～ 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守り・支援する応援者です。特別なことをするのではなく、できる範囲での見守りや支援を行います。



今年度、巻西中学校では全校生徒のほか、保護者や地域の人を含む約400人が受講する大規模な養成講座が開催されました。

☞ 認知症サポーター養成講座の受講について

認知症サポーターになるには、養成講座の受講が必要です。地域の皆さんや学校・各種団体・企業など、誰でも10人以上の単位で開催できます。健康福祉課高齢介護係へ申し込んでください。

～認知症の人やその家族の皆さんへ～ 認知症カフェのご案内

気軽にお茶を飲みながら認知症について学び、話し合える「認知症カフェ」が月1回、巻・西川地区で開催されています。悩みを抱えず、気軽に誰かと話してみませんか。

☉巻地区 地域包括支援センター巻 ☎0256-73-6780
☉西川地区 地域包括支援センター西川 ☎0256-88-3122

にしかんオレンジパートナー養成研修

認知症サポーター養成講座の受講者を対象とした研修です。認知症の人とコミュニケーションをとりながら接し方や家族の気持ちを学び、研修修了者が自分の地域で簡単なボランティアなどの地域活動を行うオレンジパートナーを養成します。

☉①2月26日(水)、②3月7日(土)いずれも午前10時～午後4時
☉巻地区の高齢者施設(詳しくは申し込む際に問い合わせください)
☉西蒲区に在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を修了している人
持ち物 昼食
☉健康福祉課高齢介護係(☎0256-72-8362)



まちの話題

潟東歴史民俗資料館企画展「新潟の風景」

潟東歴史民俗資料館では、企画展「新潟の風景」を開催中です。展示されているのは、主に高橋五仙子の作品をはじめとした風景画の数々で、およそ大正から昭和にかけての港町新潟の様子が紹介されています。

館内を案内してくれた中島館長の話は五仙子について、「萬代橋や信濃川に思い入れがあったようだ」と話し、展示されている作品にも、当時完成したばかりの萬代橋や、鉄道が整備される前の主要な交通手段であった蒸気船などが多く描かれていました。企画展の見どころについて中島館長は、「作品には五仙子のイメージによる創作の部分も多く見られるが、概ね当時の新潟の様子や、人々の生活がわかる興味深い作品ばかり。現在の新潟市と比較しながら見るとより楽しめる」と教えてくれました。

企画展は安宅安五郎、金井二郎らの作品も併せて展示されており、4月12日まで開催されています。



←高橋五仙子の作品の一部。右奥の建物は昭和8年に焼失した2代目市役所庁舎、上下を分断している堀は現在の地名にも見られる西堀。堀を挟んで手前の屋上がある建物には「新潟新聞社」と書いてある。

種月寺 文化財消防訓練

1月22日、西蒲区石瀬にある種月寺で、26日の文化財防火デーに合わせた文化財消防訓練が実施されました。種月寺は文安3年(西暦1446年)に開かれた寺院で、後の元禄12年(西暦1699年)に建立された茅葺き屋根の本堂は国の重要文化財に指定されています。

訓練は種月寺の本堂付近で火災が発生した想定で開始し、西蒲消防署・消防団と地域住民による放水訓練や、住職の寒河江真爾さんも参加した避難誘導訓練などが行われました。

訓練後の座談会では西蒲消防署の職員から、住宅用火災警報器の設置や消火器具の位置の把握といった火災を未然に防ぐための注意点が説明されたほか、古い扇風機などが発火する場合も想定し、家電の老朽化に対して注意が必要な点などが話されました。訓練後、寒河江住職は「今回の訓練で気が引き締められました。防火について一層注意していきます」と話していました。



春の花咲くにしかんまち歩きツアー

間瀬銅山から燕市玉川堂まで

海の見える間瀬地区にある「間瀬銅山」。江戸時代から大正初期まで賑わった銅山をガイドが案内します。間瀬銅山産出の銅は、かつて燕地域で作られた銅器の原料にも使われました。銅を通した地域のつながりを感じてみませんか。気分爽快、春の山歩きです。

- ①3月18日(水)・②19日(木) 午前9時～午後5時
集合・解散場所 JR越後線巻駅前またはいわむろや
内間瀬銅山歩き、海亭かわい(昼食)、玉川堂・燕市産業史料館見学
¥4,000円(入浴料、昼食代、ほか) 各日抽選15人
3月9日(月)までに、ハガキに住所、氏名、参加希望日・集合場所、電話番号を記入し〒953-8666(住所不要)西蒲区産業観光課へ
※はがき1枚につき3人まで申し込むことができます(全員の氏名を記入)。
当選者には3月12日(木)までに案内を発送します
産業観光課観光交流・商工室(☎0256-72-8454)



平成31年・令和元年 西蒲区の火災概況

火災・救急・救助は119番へ

昨年の西蒲区の火災件数は19件、出火率は3.3となりました(出火率とは、人口1万人当たりの出火件数)。前年と比較すると、件数で9件増加、出火率は1.6増加となりました。

火災の種類別では、建物火災が15件、車両火災が3件、その他火災が1件となっています。

火災から命を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

まだまだ寒い日が続きます。火気や暖房器具の取り扱いに十分注意してください。

＜過去5年間の火災件数と出火率＞

Table with 5 columns (H27, H28, H29, H30, H31-R1) and 2 rows (火災件数, 出火率)

西蒲消防署(☎0256-72-3309)

西蒲区5地区公民館合同事業

人権について考える講演会

円満・幸せな家庭は家族一人ひとりの人権の確保からです。人権について考えてみませんか。

- 3月7日(土)午前10時～11時半 潟東地区公民館(潟東ゆう学館)
講座「不幸予防止 渋井ちゃんの『新潟弁法律教室』」
講師 渋井保之さん(元裁判所首席書記官)
先着100人 持ち物 筆記用具
あす17日(月)～2月27日(木)までに電話で各地区公民館へ
巻地区公民館(☎0256-72-3329)、岩室地区公民館(☎0256-72-8844)、
西川地区公民館(☎0256-88-2334)、潟東地区公民館(☎0256-86-2311)、
中之口地区公民館(☎025-375-5008)

あなたのまちの保健室 健康相談会

Table with 3 columns (3月, 相談会場, 相談時間) and 3 rows of dates and locations.

保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体脂肪測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

各相談日の前日までに、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ



母子保健だより

健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

1歳6カ月児健診

3月3日(火)午後0時45分～1時半

西川健康センター

平成30年8月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、フツ化物塗布希望者は1,020円

1歳誕生歯科健診

3月5日(木)(受付:午後1時～同30分)

西川健康センター

平成31年2月16日～3月31日生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、フツ化物塗布希望者は1,020円

その他 ブックスタート事業を同時に開催

3歳児健診

3月10日(火)(受付:午後0時45分～1時半)

西川健康センター

平成28年9月生まれの幼児

持ち物 母子健康手帳、問診票、尿、フツ化物塗布希望者は1,020円

ぱくぱく幼児食講習会(要予約)

3月19日(木)午前10時～11時半

(受付:午前9時40分～)

巻地域保健福祉センター

幼児期の食生活について、幼児食作りのポイント・試食

1歳～1歳6カ月くらいの幼児の保護者 先着15人

持ち物 母子健康手帳

その他 保育有り(要申し込み、先着順)

2月19日(水)～3月13日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

はじめての離乳食(要予約)

3月23日(月)午後1時半～2時半(受付:

午後1時15分～)

西川健康センター

離乳食のはじめ方・進め方・試食、体重測定(希望の人)

生後5～6カ月の乳児の保護者 先着20人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

2月19日(水)～3月21日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

※1歳6カ月児健診、1歳誕生歯科健診、3歳児健診の対象者には、個別に案内を送付しています

【広告欄】西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 巻地域総務課(☎0256-72-8179)



健康福祉課からのお知らせ
レシピカードが完成しました

今年度健康福祉課では、減塩でおいしい野菜料理のレシピカードを5つ作成しました。西蒲区役所、巻地域保健福祉センターに設置したので、ぜひ手に取ってみてください。

☎健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)

令和元年度 第10回西蒲区自治協議会

1月10日、松野尾地域コミュニティセンターで、第10回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

①西蒲区感謝の集いについて
 ②新潟市洪水・土砂災害ハザードマップについて
 ※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

■次回開催
 回 2月27日(木)午後から 巻地区公民館
 園 地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8161)

お知らせ版

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

今月の納税等

固定資産税 都市計画税・・・第4期
 国民健康保険料……………第8期

●納期限 **3月2日(月)**
 ※期限内の納付をお願いします

納税は便利な口座振替で!

子育て

ころころ広場 **子育て支援センター**
 ☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●ゆたぴー先生の作って遊ぼう
「パルーンアート」
 回 2月21日(金)午前10時半～11時半
 講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)
 その他 個別育児相談も開催。

●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」
 回 2月21日(金)午後2時～3時
 講師 鷺尾智恵子さん(助産師)
 持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳
 その他 発育測定も開催。手形・足形が
 取れる発育ノートもあります。

●作って遊ぼう「おひな様」
 親子でかわいいおひな様を作りましょ
 う。
 回 2月25日(火)・26日(水) ①午前10時半
 ～11時半、②午後2時半～3時半
 ※26日は①のみ

●リトミック遊び
 ピアノの音に合わせて楽しく体を動か
 して遊びましょう。
 回 2月27日(木) 午前10時45分～11時
 15分

ほかほかコアラ 岩室子育て支援センター
 ☎0256-82-2900

●お誕生会
 回 2月18日(火)午前10時半～

●親子講座「お口のお手入れの仕方」
 回 2月19日(水)午前10時～
 講師 幡本範子さん(歯科衛生士)

さくらんぼ なかのく子育て支援センター
 ☎025-375-5690

●発育測定
 回 あす17日(月)・18日(火)随時

●お誕生会
 回 2月20日(木)午前10時45分～11時15分
 回 2月生まれのお子さんは電話で同セン
 ターへ

あそびの山 岩室地域児童館
 ☎0256-82-2169

2月の休館日は18日(火)午後です。各
 行事の詳細は、ホームページで確認して

ください。

●ママとベビーのおしゃべりday
 1歳までの子どもを育てる母親同士で、
 テーマを決めておしゃべりしましょう。
 回 2月18日(火)午前10時～正午

●親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんが
 きた!」
 初めて赤ちゃんを育てるお母さんと0歳
 児の赤ちゃんと一緒に参加する講座で
 す。子育ての楽しみや不安なお母さん
 同士で話し合いながら親子の絆を深め、
 自分なりの子育てを見つけてみませんか。
 回 2月21日～3月13日(毎週金曜、全4
 回)午前10時～正午
 回 先着10組
 円 1,000円(テキスト代)
 園 直接または電話で同館へ

●0(ゼロ)ちゃんタイム
 ひなまつりをみんな楽しんでしましょ
 う。
 びよびよフォトのテーマは「ひなまつり」と
 「スノーボード」です。
 回 2月26日(水)午前10時半～

相談

住まいの無料相談
 回 2月18日(火)午後1時半～4時
 園 建築国保会館(中央区川岸町3丁目)
 園 新潟地域住宅相談協議会
 (☎025-266-6650)

3月の[西蒲区下水道なんでも相談室]
 「公共下水道」や「公設浄化槽」につい
 て、気軽に相談してください。

| 3月 | 会場 | 時間 |
|--------|-------|----------|
| 10日(火) | 岩室出張所 | 午後2時～4時半 |
| 24日(火) | 西川出張所 | 午後2時～4時半 |

園 西部地域下水道事務所南下水道推進室
 (☎025-372-6661)

募集

**フードバンクにいがた
 ボランティア募集説明会**

フードバンク応援団に参加しませんか。
 ボランティアは食品の管理・運搬、イベント
 への参加、事務補助などを行います。詳し
 くは問い合わせください。
 回 毎月第1・3水曜 午前10時～同30分
 園 勤労福祉会館(中央区新光町6)
 園 特定非営利活動法人フードバンクにい
 がた(☎025-384-4466)

催し

家族介護者教室
 回 3月5日(木)午前10時～正午
 園 巻地域保健福祉センター

園 講座「100歳まで歩ける足づくり～靴の
 専門家から靴や足の正しい知識を学びま
 しょう～」
 園 介護経験がある人、介護に興味がある
 人 先着30人
 持ち物 筆記用具、飲み物
 園 地域包括支援センター巻
 (☎0256-73-6780)

逆境でのバラ栽培講座
 バラの栽培、挿し木、交配による新種づ
 くりのコツなど、市販の教本などでは学び
 にくい栽培法を学びましょう。
 回 3月7日(土)午前9時～11時半
 園 お杉ばら園(多宝温泉だいの湯そば)
 講師 有坂英一さん(元西蒲ばら会会長)
 持ち物 バケツ
 その他 参加者全員にバラ苗をプレゼント
 園 講師 有坂(☎0256-82-2620)

**新潟大学医学部医学科学外講義2020
 新潟発!災害医療の最前線
 ～中越地震・中越沖地震から学ぶ～**

新潟大学医学部が推進している研究の
 最先端を紹介します。
 回 3月7日(土)午後1時～3時
 園 新潟市民プラザホール(中央区西堀通6)
 園 講義「災害から命と健康を守るために」、
 「災害医療にITを活用しよう」
 園 同大学医学部庶務係(☎025-227-2003)

**不登校シンポジウム
 くぐ～ん発達と療育支援講座**

不登校への理解と支援について、広
 く共有します。不安や個別支援不足で
 学校生活がうまくいかない子どもたち
 をどのようにどう支援するか一緒に考
 えてみませんか。
 回 3月7日(土)午後2時～4時半
 園 江南区文化会館(江南区茅野山3)
 園 基調講演、シンポジウム、ほか
 回 先着300人
 円 1,000円(資料代)
 園 発達クリニックぱすてるホームペー
 ジ(<http://clinic-pasuteru.com/>)か
 ら申し込み
 園 発達クリニックぱすてる
 (☎025-288-7200)

からだ測定!運動教室

今回限定で骨密度測定を実施します。体
 組成測定や血管年齢測定、理学療法士に
 よる運動タイムもあります。※からだ測定、運
 動タイム、どちらかのみ参加も可能です
 回 3月16日(月)午後1時半～3時半
 ※運動タイムは午後2時～3時
 園 西川健康センター
 講師 まき福祉会 矢貴秀雄さん(理
 学療法士)
 持ち物 運動靴、飲み物
 ※運動タイム参加者のみ
 園 健康福祉課健康増進係
 (☎0256-72-8380)

**新潟大学公開講座
 認知行動療法の最前線
 ～不眠、トラウマ、うつ病～**

回 4月12日(日)午前10時～正午(受
 付:午前9時半～)
 園 新潟大学駅南キャンパスときめいと
 (中央区笹口1)
 園 講座「10代から高齢者までの不眠・
 質の悪い眠りの解消法」、「トラウマ
 を解消し心を解放する技術」、「うつ
 病からの回復を効果的にする方法」
 回 先着100人
 その他 資料の配布を希望する人は、
 その旨を申し込みメールに記載し、資
 料代として当日500円を持参してくだ
 さい。
 園 4月10日(金)までにメールで新潟大
 学神村栄一研究室(alc_kamimu
 ra@aol.jp)へ

日本語ボランティア養成講座

外国人への日本語の教え方を学ぶた
 めの実践的な講座です。国際交流や国
 際貢献に興味がある人など参加して
 みませんか。
 回 令和2年4月～8月(第2・4日曜、全
 10回)午後1時～3時
 園 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)
 回 各回先着10人
 円 1回500円
 回 3月31日(火)までに電話でいるはに
 ほん語教室 長谷川
 (☎080-4058-6640)へ

休日救急当番医 ● 2月16日～3月1日

外科系 【診療時間】日曜日・祝日の午前9時～午後5時

2月 23日 県立吉田病院 …… 燕市(吉田地区) ☎0256-92-5111
 24日 いわぶち整形外科クリニック… 燕市(吉田地区) ☎0256-92-1354

3月 1日 しまがきクリニック …… 巻地区 ☎0256-73-1312

※2月16日は整形外科の診療を新潟市急患診療センター(☎025-246-1199)
 で行います 【診療受付時間】午前9時～午後9時半

内科 ●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499)
 受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。

小児科 【診療時間】内科・小児科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時と
 毎日(夜間)午後7時～10時
歯科 歯科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時
 以降も内科・小児科の診療を行っています