



にしかん

第326号

令和2年(2020年)

11月1日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 55,914人 (-47) 世帯数 20,670世帯 (+11) 男 27,103人 (-32) 女 28,811人 (-15)

※9月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比

学校が元気に!地域が元気に!そして子どもが元気に! 地域と学校パートナーシップ事業を紹介します

第2弾

市では、学校が地域に開かれ地域とともに歩むことができるように、地域のネットワークづくりや協働事業などを推進し、「学・社・民の融合」による学校教育を進めています。全ての学校に「地域教育コーディネーター」を配置して、地域と連携・協働した様々な活動を行い、事業の目指す姿「学校が元気に、地域が元気に、子どもが元気に」の実現に向け取り組んでいます。

前号に引き続き、区内の小中学校の令和2年度パートナーシップ事業の活動を紹介します。

☎西蒲区教育支援センター(☎0256-72-8560)



和納小学校



6月、農業アドバイザーの皆さんの指導のもと、6年生が味噌作りを体験しました。麴を混ぜ、香りを嗅ぎ、熟成される前の味噌玉にする工程を学びました。工程の途中で、大切な味見もしました。

中之口西小学校



地域の皆さんに4年生以上で活動するクラブのひとつである「手芸クラブ」を指導してもらっています。毎回数名のボランティアが指導に来てくれています。和気あいあいと楽しく、子どもたちの思いをくみ取った手芸作品に取り組んでくれています。

越前小学校



地域のお年寄りの皆さんと、一緒に遊んだり歌ったりする「お年寄り交流」を行っています。今年は直接会うことが難しく、ビデオと手紙での交流となりました。離れていても、相手の笑顔が明日の元気につながります。

松野尾小学校



6年生の総合的な学習の時間「大好き松野尾-松野尾のよさを見つめよう-」で、仙城院の住職から学校の歴史について話を聞きました。学校を建てるために、たくさんのお金がかかることや多くの人々に協力してもらっていることを知りました。

升潟小学校



6年生は、総合的な学習の時間「地域の誇り“升潟”を調査しよう」で、6月に現地調査に出かけました。升潟を歩き、地域の人から町の特徴や形成された過程、歴史的な建物などを教えてもらいました。深い歴史を感じると共に地域の魅力を再発見しました。

鎧郷小学校



地域の皆さんの協力を得ながら取り組んでいる学校田での稲作活動。今年は密を避けながらの活動となりました。長年続いているこの活動は、農作業の苦勞と収穫の喜びを感じることができる貴重な体験活動です。

巻北小学校



JAや自治会の皆さんの協力を得ながら「日本一の巻北米」作りに取り組み、巻のすばらしさについて再認識しました。自分の追究課題について、体験と調べ学習を通して解決する力が付きました。

中之口中学校



各方面で活躍している社会人を講師に招き、その人の生き方や経験から学んだことを全校で聞く「生き方講演会」。今年は、事前に撮影した動画を放映する形に変更し、講演会場を学年ごとに分散して行いました。

潟東中学校



1年生を対象にHUGゲーム(避難所運営ゲーム)を実施しました。避難所では多様な家族の形態に合わせた配置が必要で、生徒は柔軟かつ敏速に対応しなければならぬ難しさを学びました。

巻西中学校



1学年「キャリア学習講演会」を開催し、3名の講師の方よりお話をお聞きました。生徒にとっては初めて聞く内容も多く、また、経験談、仕事に掛ける思いなどを聞くことができ、とても有意義な時間となりました。

中之口東小学校 ウェルカム参観日のお知らせ

日時 令和3年1月27日(水)午前10時半～午後0時10分
会場 中之口東小学校

中之口東小学校では、「登下校の見守り」「朝の読み聞かせ」「花ボランティア」「クラブ活動の講師」「桃農家、ぶどう農家の体験学習」と、多くのボランティアの皆さんから様々な学習活動で関わってもらっています。

1月27日(水)に開催予定のウェルカム参観日では、お世話になった感謝の気持ちをボランティアの皆さんに伝えるとともに、ボランティアとの関わりをもっともっと深めるために「中之口ふる里カルタ」大会を行います。当日は、地域オリジナルの「中之口ふる里カルタ」に掲載されている札と自分たちの学習活動とを結びつけた発表と、ボランティアと子どもたちが交流しながらのカルタ大会を行います。

交流を深める中で、子どもたちもボランティアも参観する保護者も心温まる時間としていきたいです。

☎中之口東小学校(☎025-375-2135)

知っていますか?～歯周病について～

☎健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

「歯周病」とは…

歯周病は名前のとおり、歯の周りがある組織の病気です。虫歯のように歯が直接ダメージを受けて痛みが出るわけではなく、歯の周りの歯肉や骨がゆっくりと時間をかけてダメージを受けた結果生じる病気です。



清潔に保たれた健康な状態

歯周病の進行

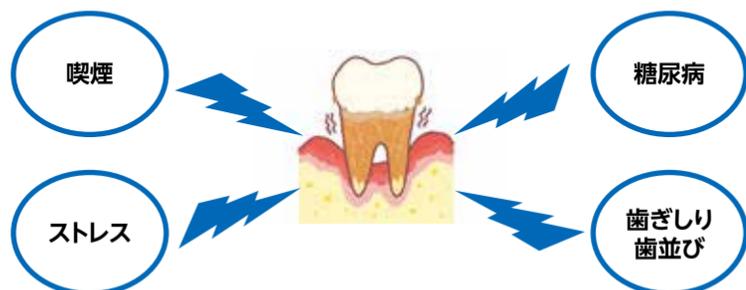
炎症が歯肉を超え骨まで進行する

歯周病は、『サイレントディーズ』（静かなる病気）です。

ものを噛むと痛いなどの症状が出たときには、すでに歯周病が中等度進行していることが多いです。

原因について

歯周病の原因は口の中にある歯周病菌（細菌）が原因とされています。また体質などによっても症状は異なりますが、喫煙・糖尿病・ストレス・歯ぎしり・歯並びなども歯周病の進行に影響を及ぼします。



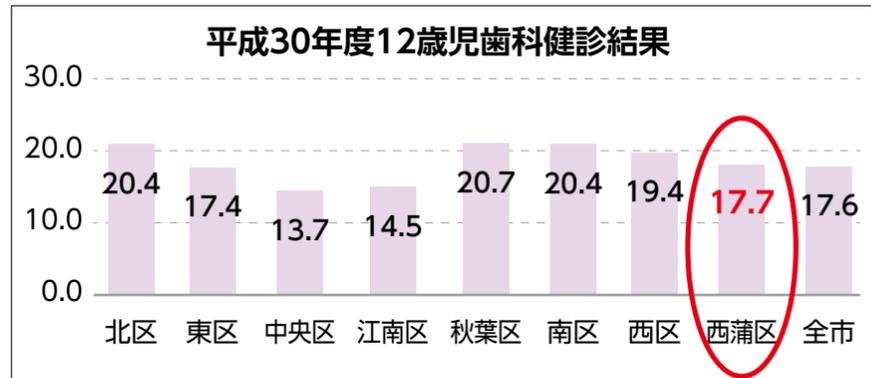
予防について

歯周病菌が原因とされているため、まずは口の中、とくに歯と歯肉の間のミゾや歯と歯の間などを、歯ブラシや糸ようじなどで丁寧に清掃することが一番効果的です。また、かかりつけの歯科医院でチェックを受け、個々に合った予防対策を定期的に行うことが重要です。

西蒲区 山添歯科医院・山添矯正歯科の山添清文先生に話を伺いました。



西蒲区の12歳児歯肉炎発症率



(全市8区中、西蒲区は4位です)

「知る」ことが予防につながる

学校卒業後は定期健診を受ける機会が少なくなります。20歳代でしっかりと歯周病予防プログラムを知っておくことが、50年後の食生活の豊かさを決めるといっても過言ではありません。

これを読んでご自分の口の中が気になった人、気にならなくてもしばらく歯科医院から遠のいている人、歯周病は『サイレントディーズ』です。治療ではなく自分の口の状態を知るために、歯科医院に足を向けてはいかがでしょうか。



市政に意見を市長とすまいるトークを開催

「コロナ禍における新潟市の未来に向けた取り組み」をテーマに市長が皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。

事前申込制となりますので、参加希望者は申し込んでください。なお、発言は、西蒲区内に居住または通勤・通学の人に限りです。

開催日	開催時間	会場
11月14日(土)	午前10時～11時	巻地区公民館

※保育が必要な場合は、地域総務課まで問い合わせください
☎電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ
☎地域総務課総務・管理財務グループ(☎0256-72-8129)

令和2年度 西蒲区まちづくり懇談会を開催

10月14日、区長が地域の皆さんと意見交換を行う「西蒲区まちづくり懇談会」が西川多目的ホールで開催され、日頃から地域課題の解決に取り組んでいる地域コミュニティ協議会から計75名が参加しました。

懇談会では、区長が「未来に向けた西蒲区のまちづくり」をテーマに、西蒲区の10年後、20年後の未来を見据えたまちづくりへの思いを語るとともに、人口減少・少子高齢化などの区の現状や、今年度取り組んでいる区づくり事業などについて説明しました。

その後の意見交換では、子どもたちへの教育支援、観光・農業・工業の推進、地域の活性化など、区が抱える課題と解決に向けての取組みについて意見が交わされました。

☎地域総務課地域・安心安全グループ (☎0256-72-8161)



インフルエンザに注意!

毎年11月下旬から12月上旬にインフルエンザのシーズンが始まり、1～3月にピークを迎えます。高熱や関節の痛みを伴い、人によっては重症化する恐れがあります。流行に間に合うよう、12月末頃までに受けましょう。

インフルエンザの予防

- ① 流行前にインフルエンザワクチン接種をしましょう
- ② 手洗い・うがい・マスクをしましょう
- ③ 十分な睡眠とバランスよい食事を心掛けましょう
- ④ 室内では加湿器などを使用して適度な湿度(50～60%)を保ちましょう
- ⑤ インフルエンザが流行したら、人混みへの外出を控えましょう

新潟市では、満65歳以上の人を対象に、インフルエンザ予防接種費用を一部補助しています。詳しくは、問い合わせください。
☎健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)

秋の読書週間 関連行事

10月27日(火)から11月9日(月)は、秋の読書週間です。この期間を含む12月1日までの期間に西蒲区の図書館では様々なイベントを企画しています。詳しくは、各図書館のカウンターまたは以下のアドレスからホームページを確認してください。

アドレス <https://www.niigatacity.lib/>

ホームページ掲載予定の開催イベント

- ◆うちどく読書ノートおよび大人向けの読書ノート配布
 - ◆「本のレストラン」(西川・岩室・巻図書館)
 - ◆「私のいちおし本」(潟東図書館)
- ☎西川図書館 (☎0256-88-0001)



《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☎地域総務課(☎0256-72-8179)



みんなで川の環境を守ろう！

令和2年度 西川絵画ポスターコンクールで「西蒲区長賞」に輝いた作品を紹介します

●西蒲区長賞に選ばれた5作品



和納小学校2年 犬飼杏さん



曾根小学校4年 小嶋悠斗さん



曾根小学校4年 渡部秀一さん



中之口東小学校4年 久住桜花さん



巻南小学校5年 小林花笑さん

●作品の展示

子どもたちが、川の自然環境について真剣に考え、ポスターを作成しました。ぜひご覧ください。※「優秀賞」の作品10点も展示します
☎区民生活課生活環境係 (☎0256-72-8312)

展示期間	会場
11月6日(金)～18日(水)	西川図書館 1階エントランス
11月21日(土)～12月1日(火)	巻地区公民館 玄関ホール
12月9日(水)～17日(木)	内野まちづくりセンター (西区内野町) 1階交流スペース

お知らせ版

日=日時 陽=会場 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

公民館

潟東地区公民館 ☎0256-86-2311

■潟東地区総合文化祭

日常生活の中で、芸術創作活動や文化活動に親しむ潟東地区愛好者の皆さんの作品やジュニア展をご覧ください。

- 日①11月7日(土)午前9時～午後6時、
 - ②11月8日(日)午前9時～午後3時半
- 場潟東地域コミュニティセンター

子育て

こころ広場 巻子育て支援センター ☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●発育測定

日11月4日(水)・5日(木) 随時

●おはなしばいり「絵本読み聞かせ」

日11月5日(木)午前10時45分～

●お誕生会

日11月19日(木)午前10時半～11時

申11月生まれのお子さんは17日(火)までに、直接または電話で同センターへ

ほかほかコアラ 岩室子育て支援センター ☎0256-82-2900

●育児講座「お口のケアについて」

日あす2日(月)午前10時～

講師 幡本範子さん(歯科衛生士)

申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

●発育測定

日11月10日(火)・11日(水) 随時

さくらんぼ なかのぐち子育て支援センター ☎025-375-5690

●作って遊ぼう「りんごバック」

日11月9日(月)～11日(水) 随時

●赤ちゃん広場「骨盤体操」

日11月12日(木)午後2時～3時20分

講師 陶山明子さん(カイロプラクター)

申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

●健康講座「寒い季節に向かって」

日11月13日(金)午後2時20分～3時20分

講師 健康福祉課 保健師

申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

あそびの山 岩室地域児童館 ☎0256-82-2169

11月の休館は10日(火)午後です。

●おうち時間プラス「どんぐりマラカスキット」

季節の素材を使って赤ちゃんが喜ぶ音のなるマラカスを作ります。自宅で作れるキットも配布します。

日11月11日(水)午前10時半～正午

※持ち帰り用のキットは随時配布(先着10個)

人館内で作る場合、先着3組

申直接または電話で同館へ

お知らせ

潟東歴史民俗資料館・潟東樋口記念美術館臨時休館のお知らせ

特別展示替のため臨時休館します。

休館日 11月13日(金)

場潟東ゆう学館(☎0256-86-2311)

献血(全血)のお知らせ

日11月15日(日)午前10時～11時45分、午後1時～4時

場ウオロク巻店

持ち物 献血手帳・カード、運転免許証などの身分証明書

問健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8372)

雨水貯留タンク助成制度について

浸水被害防止と雨水の有効利用を進めるための助成金があります。

条件 下水道認可区域内であること、容量100リットル以上であることなど助成を受けるには事前に相談が必要です。溜まった水は花の水やりなどに利用できます。

幼児期家庭教育学級 子育てを頑張るあなたへ 楽しいおうち時間の過ごし方

コロナ禍での家族と過ごすいつもと違うおうち時間。いつもと違うからこそ、楽しいおうち時間にしませんか？(3回連続講座です)

期日	時間	内容
①12月4日(金)	午前10時～正午	おうち時間が増えたから？ ワタシのイライラどうにかしたい!
②12月11日(金)		子どももワタシも おうち時間で楽しむ絵本
③12月18日(金)		カンタンストレッチで カラダスッキリ★おうち時間 ※動きやすい服装で来てください

場巻地区公民館

人1歳～3歳の幼児の保護者 8人

※保育あり 10か月～3歳の未就園児 4人

※受講および保育について、応募多数の場合は抽選

持ち物 筆記用具、飲み物、③のみヨガマット(なくても可)

問あす2日(月)～18日(水)までに、「かんたん申込み」に

必要事項を入力して送信または電話で同館

場巻地区公民館(☎0256-72-3329)

「かんたん申込み」はこちらからアクセスできます



令和3年度 定期利用団体向け説明会

公民館名	期日	開始時刻	問い合わせ先
潟東地区公民館	11月12日(木)	午前10時～	0256-86-2311
西川地区公民館	説明会は開催しません。 10月下旬～11月上旬に窓口にて 随時個別説明・対応します。		0256-88-2334
岩室地区公民館			0256-72-8844
中之口地区公民館			025-375-5008
巻地区公民館			0256-72-3329

※漆山公民館・峰岡公民館・巻やすらぎ会館については巻地区公民館にて対応します

※市内全間の説明会日程については市のホームページを確認してください

場西部地域下水道事務所普及推進室 (☎025-370-6372)

催し

「匠の技教えます 第十六弾」料理教室

料理のプロから匠の技を学びましょう。

日11月25日(水)午後6時～

場岩室地区公民館

メニュー そば打ち、ほか

人先着16人

円1,000円

持ち物 エプロン、三角巾

場11月18日(水)までに電話で岩室調理

師会(☎0256-82-5715)へ

巻地区スポーツ振興会事業 ホッケー体験会

ホッケーは先の曲がったスティックでボールをゴールまで誘導するスポーツです。年齢を問わず楽しめます。

日12月6日(日)午前10時～正午

(受付:午前9時半～)

場巻体育館

人区内に在住・在勤・在学の5歳以上の人30人

※応募多数の場合は抽選

申電話で地域総務課企画・文化スポーツグループ(☎0256-72-8194)へ

〈広告欄〉