



にしかん なないろ野菜 × 巻高校生 × テイクアウト弁当 「巻高なないろ弁当」はいかがですか

期間限定で販売！ 産業観光課農業・振興グループ (☎ 0256-72-8407)

巻高校の生徒が、「にしかん なないろ野菜」を使ったおかずを考案し、飲食店の協力のもと、テイクアウト弁当として販売されます。

巻高校の生徒は、食生活と地球環境とのつながりをテーマに、食料自給率や環境への負荷などについて授業を通して学習しました。その一環で、地元西蒲区で採れた食材として、にしかん なないろ野菜を使い、調理実習を行いました。



巻高なないろ弁当
<主なおかず>
なないろ酢豚・緑カリフラワーのサラダ など

複数のおかずの中から、食生活改善推進委員などが栄養面や彩りなどの観点によって選び、西蒲区テイクアウト弁当プロジェクト「にしかんエール飯」チラシ掲載の販売店より「巻高なないろ弁当」として販売してもらえることになりました。



▽販売店はこちら▽

1日30食限定
500円(税込)

店舗 棧敷家 巻店(西蒲区巻甲3134-1)
期間 12月14日(月)～18日(金)
販売時間 午前11時半～午後1時
予約(必須) 受け取りの2日前までに、電話で棧敷家巻店(☎0256-72-3777)へ
※原則店舗で受け取り

お知らせ版

☐=日時 ㊦=会場 ㊦=内容 ㊦=対象・定員
㊦=参加費(記載のないものは無料) ㊦=問い合わせ
㊦=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へお問い合わせください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

子育て

こころ広場 巻子育て支援センター
☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

- 発育測定**
☐12月8日(火)・9日(水) 随時
- 作って遊ぼう「クリスマス飾り」**
☐12月15日(火)・16日(水) 随時
- お誕生会**
☐12月17日(木) 午前10時半～11時
㊦12月生まれのお子さんは15日(火)までに、直接または電話で同センターへ
- パパベビーマッサージ**
☐12月19日(土) 午後2時～3時
㊦おむね1歳未満のお子さんとその父親
講師 TeharT(てはるて)さん(看護師)
持ち物 パスタオル、飲み物、母子健康手帳
㊦直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
- 赤ちゃん広場「骨盤体操教室」**
☐12月22日(火) 午後2時～3時
講師 陶山明子さん(カイロプラクター)
持ち物 パスタオル、飲み物、母子健康手帳
その他 発育測定も開催。手形・足形が取れるかわいい「発育の一と」も用意。
㊦直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
- いもっこクラブによるクリスマス観劇会**
☐12月23日(水) 午前10時半～11時15分
㊦直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

ほかほかコアラ 岩室子育て支援センター
☎0256-82-2900

講座などは人数制限があります。直接または電話で同センターへ申し込んでください。

- お誕生会**
☐12月8日(火)10時半～
- 育児講座「イヤイヤ期について」**
☐12月14日(月) 午前10時～
講師 斉藤裕さん(新潟県立大学教授)
その他 講座の後、折り紙で楽しめます。
- 作って遊ぼう「クリスマスブーツ」**
☐12月15日(火)・16日(水) 随時
- かのかの「クリスマス会」**
☐12月18日(金) 午前10時半～

さくらんぼ なののくち子育て支援センター
☎025-375-5690

- 作って遊ぼう「クリスマス制作」**
㊦あす7日(月)～11日(金) 随時
- 赤ちゃん広場「ベビーマッサージと育児講座」**
☐12月9日(水) 午後2時～3時20分
㊦満1歳までのお子さん
講師 鷲尾智恵子さん(助産師)
持ち物 パスタオル
㊦直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
- 発育測定**
☐12月14日(月)～17日(木) 随時
- お誕生会**
☐12月18日(金) 午前11時～同20分
㊦直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
- 育児講座「子どもの発達について&ゆたぴーの作って遊ぼう」**
☐12月21日(月) 午前10時20分～11時20分
講師 斉藤裕さん(新潟県立大学教授)
㊦直接または電話で同センターへ

肺がん集団検診(要予約)

新型コロナウイルスへの感染予防のため、密接・密集を避け、予約制で実施しています。西蒲区での集団検診は下記の日程で終了となります。まだ受けていない人は、この機会に受けてください。

検診日	時間	会場	予約先
12月8日(火)	午前9時～11時半	岩室健康センター	検診日が間近のため、予約の空き状況を下記問い合わせ先まで問い合わせてください。
	午後1時～3時	岩室農村環境改善センター	
12月9日(水)	午前9時～11時半 午後1時～3時	西川健康センター	
12月11日(金)	午前9時～11時半	潟東健康センター	新潟県保健衛生センター (☎025-333-8328、025-267-6323) 受付時間 平日午前9時～午後4時 ※検診日の前々日以降は、下記問い合わせ先まで問い合わせてください
12月14日(月)	午前9時～11時半 午後1時～3時	巻地域保健福祉センター	

【検診当日について】

- ・体調不良(37.5度以上の発熱、風邪症状があるなど)の人は受診できません
 - ・自宅で体温測定をして、測定値をメモして持参してください
 - ・マスクを着用してください
 - ・無地のTシャツや着脱しやすい服装など、レントゲン撮影をしやすい服装で来てください
 - ・受診券、保険証を忘れずに持参してください
- ☎健康福祉課健康増進係 (☎ 0256-72-8380)

(人数制限あり)

あそびの山 岩室地域児童館
☎0256-82-2169

●ぴよぴよハンドメイド「クリスマスミニリース作り」

ママたちの息抜きに、家に飾れるおしゃれなリースを作りませんか。赤ちゃんの身長、体重を測れるコーナーもあります。
☐12月9日(水) 午前10時半～11時半
㊦先着3組

その他 同室でスタッフがお子さんを見守ります。
㊦直接または電話で同館へ

●ピヨピヨ☆クリスマスweek

乳幼児室をクリスマス仕様に飾り付けをして、フォトスポットにします。
☐12月14日(月)～25日(金) 随時
その他 12月21日(月)～25日(金)は、クリスマスプチギフトを配布します。

お知らせ

潟東歴史民俗資料館・潟東樋口記念美術館
臨時休館のお知らせ

所蔵品展準備のため臨時休館します。
休館日 12月8日(火)～11日(金)
☎潟東ゆう学館(☎0256-86-2311)

傍聴のご案内 令和2年度 西蒲区教育ミーティング

区の特性や地域における実情を把握し、教育施策に反映できる体制づくりを目指して、自治協議会委員と区担当教育委員との意見交換・懇談を実施します。一般の人も傍聴できます。
☐12月24日(木) 午後1時半～2時半
㊦巻地区公民館
㊦5人
※定員を超えた場合は、当日受付で抽選
☎西蒲区教育支援センター(☎0256-72-8560)

催し

バスケットボール教室体験会のお知らせ

中之口体育館では、新潟アルビレック

スBBスクールのコーチを講師に招き、年中さんから小学生までを対象にバスケットボール教室を開催しています。無料体験会を開催しますので皆さんも参加してみませんか。複数回の参加も可能です。

12月	時間
18日(金)	①午後5時～6時
25日(金)	②午後6時10分～7時10分

場中之口体育館
㊦各回15人程度(①年中～小学3年生、②小学4～6年生)
持ち物 運動できる服装、内履き、飲み物、タオル、バスケットボール(持っている場合)
㊦直接または電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ

かたひがし健康づくり教室

膝腰痛の原因となる体の使い方の偏りや筋バランスの乱れを改善する運動プログラムに加え、転倒予防にもつながるバランストレーニングを行います。
☐12月20日(日) 午前10時～正午
場潟東地域コミュニティセンター
㊦先着25人
㊦300円(保険料など)
講師 篠田浩子さん(長岡造形大学非常勤講師)
持ち物 少し大きめのタオル、運動しやすい服装、内履き、飲み物
㊦潟東地域コミュニティ協議会(☎0256-86-3123)

花と緑を楽しむ会 お正月のフラワーアレンジメント

生け花のお正月用アレンジメントを作ります。初心者でも簡単に作れます。
☐12月26日(土) 午後1時半～3時
場西川学習館
㊦先着20人
㊦3,500円(材料費)
持ち物 花ハサミ、手拭き用タオル、作品を持ち帰るための袋
㊦12月16日(水)までに電話で同会 西屋(☎090-8016-3180)へ