



豊かな自然  
豊かなところ  
西蒲区

# にしかん

第328号

令和2年(2020年)

12月6日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》

<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 55,848人 (-66) 世帯数 20,684世帯 (+14) 男 27,063人 (-40) 女 28,785人 (-26)

※10月末現在の住民基本台帳。  
カッコは前月対比

## 西蒲区の道路除雪計画をお知らせします

いよいよ冬本番、雪の季節になります。西蒲区では安全な道路交通網を確保するため、除雪計画路線図を作成し、雪に対する体制を整えています。詳細な路線図は各自治会に配布するほか、建設課または区内の各出張所でも確認できます。除雪作業について、区民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、本日発行の市報にいがた3面に、除雪についての記事が掲載されています。併せてご覧ください。

### 問い合わせ

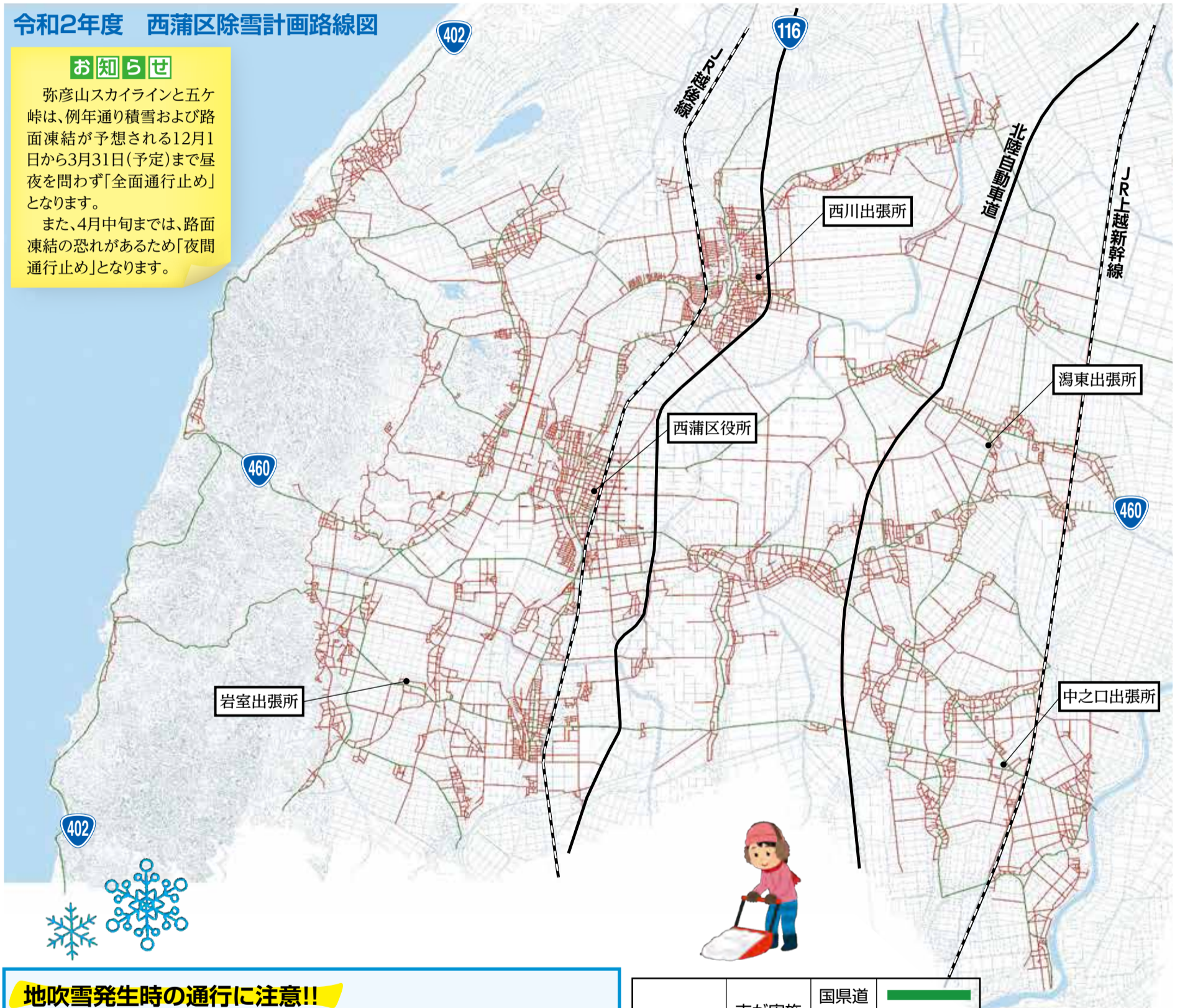
- ▼市が管理する道路の除雪について
- ▼西蒲区除雪計画路線図について  
建設課 維持係 (☎0256-72-8513)
- ▼自治会・町内会が行う除雪の費用助成について  
建設課 管理まちづくりグループ (☎0256-72-8507)

### 令和2年度 西蒲区除雪計画路線図

#### お知らせ

弥彦山スカイラインと五ヶ峠は、例年通り積雪および路面凍結が予想される12月1日から3月31日(予定)まで昼夜を問わず「全面通行止め」となります。

また、4月中旬までは、路面凍結の恐れがあるため「夜間通行止め」となります。



### 地吹雪発生時の通行に注意!!

地吹雪が発生すると視界が悪くなり、運転が大変困難になります。地吹雪が発生する恐れのある広域農道など、周囲が開けた道路の利用はできるだけ避け、幹線道路を利用しましょう。

過去の状況を踏まえ、地吹雪で立ち往生した箇所や一時通行止めにした箇所には、地吹雪発生時通行注意の看板を設置しています。通行の際は注意してください。



地吹雪発生時の車内からの視界



地吹雪警戒標識

車道 除雪路線	市が実施	国県道	
		市道	
	国などが実施		

### 路上駐車はやめましょう

路上駐車があると、除雪車が通行できず除雪作業が遅れてしまうため、地域全体の迷惑になります。事故の原因にもなりますので、路上駐車はしないようにしましょう。

### 消雪パイプの運転休止時間について

消雪パイプはセンサーによる自動運転を行っていますが、井戸枯れや、ポンプの負荷による故障を防ぐために、午後2時～3時、午後4時～5時の間は、消雪パイプの運転を停止します。

西蒲区のまちづくりに参加してみませんか?

募集人数  
**2人**

**西蒲区自治協議会公募委員**を募集します

西蒲区自治協議会ってなあに?

各地域コミュニティ協議会や公共的団体などからの選出者、有識者、公募委員など30人で構成されており、全体会のほかに、3つの常任部会を設置し、地域課題の解決に向けた話し合いや事業の企画を行い、実施しています。新潟市が各区に設置する市長の附属機関で、平成19年の政令指定都市移行に伴い設置されました。区民の皆さんの多様な意見の調整や取りまとめを行い、区役所と連携して地域課題の解決に取り組んでいます。



概要

区自治協議会の役割

- ① 区民などの多様な意見の調整や、行政と協働して実施する地域振興活動のコーディネイト機能を担うなど、区民と行政との「協働の要」としての役割
- ② 審議した内容を地域と共有して活動へ活かす「地域代表」としての役割
- ③ 区自治協議会提案事業や広報紙の企画・立案などの「実施主体」としての役割
- ④ 区の地域課題のうち、市長などにより諮問されたものや、区自治協議会が必要と認めるもの、地域における重要な計画など、条例で定める区自治協議会の意見を聞かなければならない事項を審議し、意見を述べる「審議会」としての役割

会議の開催頻度

毎月1回程度を予定  
※会議出席時に月額3,000円(税控除前)を報酬として支給

応募資格

西蒲区内在住で満18歳以上の人(令和3年4月1日現在)で、本市の他の附属機関などの委員、市議会議員、市職員でない人  
※西蒲区自治協議会の公募委員として過去に2期活動した人は、応募資格がありません

募集人数

2人

任期

令和3年4月1日~令和5年3月31日(2年間)

応募方法

【提出書類】

- ① 住所・氏名・生年月日・電話番号を記載したもの
  - ② 小論文(テーマ:地域への私の思い) ※800字以上1,200字以内厳守
  - ③ 活動歴
- ※活動歴には営利を目的としない公益的な活動を記入してください。ない場合は活動してみたいことを記入してください。なお、様式は市のホームページに掲載されているほか、地域総務課でも配布しています

【応募方法】

12月9日(水)から令和3年1月13日(水)(正午必着)までに提出書類を持参、郵送、ファックス、メールのいずれかで提出

【応募先・問い合わせ先】

〒953-8666 住所記載不要 西蒲区役所地域総務課 区自治協議会事務局  
☎0256-72-8156、FAX0256-72-6022  
メールアドレス [chiikisomu.nsk@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.nsk@city.niigata.lg.jp)

選考方法

西蒲区自治協議会の委員で構成する「委員推薦会議」で、小論文と活動歴を審査して選考

支え合いの地域をつくる 茶の間の学校 in 西蒲区

子どもから高齢者まで、障がいの有無に関わらず、誰もが気軽に集まることができる居場所「地域の茶の間」について学んでみませんか。

回 12月24日(木)午前9時半~午後3時

場 巻地域保健福祉センター 多目的ホール

人 地域の茶の間を立ち上げたい人、運営方法を知りたい人、運営に困っている人、興味のある人、新しい生活様式の実践例を知りたい人 先着30人

内 地域の茶の間の意義と作り方

講師 河田珪子さん(地域の茶の間 創設者)ほか

料 1,000円(テキスト代)

※事前に送付する納付書で納付してください

持ち物 筆記用具、昼食、内履き、テキスト代の領収書

その他 当日は自宅で検温のうえ、体調の悪い人は参加を控えてください。

あす7日(月)~12月15日(火)までに、健康福祉課高齢介護係

(☎0256-72-8362)へ

西川総合体育館 冬期(1月~3月) スクール参加者募集

所要時間 各1時間(月~金曜:全10回)

料 1回520円 申 電話で同館(☎0256-78-7258)へ

曜日	スクール名	開始時刻	曜日	スクール名	開始時刻
月	はじめての!ピラティス	午前9時半	水	赤ちゃんと産後ママの!エクササイズ	午前10時45分
	かんたん!エアロ&ピラティス	午後7時		はじめての!スタビライゼーション	午後7時
	ジャイロキネシス	午後8時15分		スポーツ愛好家!スタビライゼーション	午後8時15分
火	午後のソフトエアロ	午後1時15分	木	カラダらくらく!リセット体操	午後1時15分
水	ボディケア&リズムエクササイズ	午前9時半	金	午前のソフトエアロ	午前10時45分

※対象、定員などについては直接同館へお問い合わせください

※その他多数のスクールを開催しています

にしかんウォーキング手帳【記録編】提出のお願い

9~11月に実施した「にしかんウォーキングチャレンジ」の結果について、歩数などを記録してウォーキング手帳を提出してください。提出した人には、結果返送時に参加賞をお送りします。

提出期間 受付中~12月25日(金)の消印有効

提出方法 手帳で封筒を作って、ポストに投函

※手帳に封筒の作り方が載っています

結果・参加賞の送付 2月下旬を予定

申 健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)



手帳を提出して参加賞をゲットじゃ!



母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

♡ステップ離乳食(要予約)

回 1月18日(月)午後1時半~2時半

(受付:午後1時15分~)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食2回食・3回食の進め方、体

重測定(希望の人)

人 生後6カ月以上の乳児の保護者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

申 12月9日(水)~1月16日(土)までに市役所コールセンター

(☎025-243-4894)へ申し込みください。

※自宅で体温を測定してきてください ※体調不良(発熱、せき、倦怠感のあるなど)の人は参加できません

〈広告欄〉西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 地域総務課(☎0256-72-8179)



# にしかん なないろ野菜×巻高校生×テイクアウト弁当 「巻高なないろ弁当」はいかがですか

期間限定で販売！ 産業観光課農業・振興グループ (☎ 0256-72-8407)

巻高校の生徒が、「にしかん なないろ野菜」を使ったおかずを考案し、飲食店の協力のもと、テイクアウト弁当として販売されます。

巻高校の生徒は、食生活と地球環境とのつながりをテーマに、食料自給率や環境への負荷などについて授業を通して学習しました。その一環で、地元西蒲区で採れた食材として、にしかん なないろ野菜を使い、調理実習を行いました。



巻高なないろ弁当  
<主なおかず>  
なないろ酢豚・緑カリフラワーのサラダなど

複数のおかずの中から、食生活改善推進委員などが栄養面や彩りなどの観点によって選び、西蒲区テイクアウト弁当プロジェクト「にしかんエール飯」チラシ掲載の販売店より「巻高なないろ弁当」として販売してもらえることになりました。



▽販売店はこちら▽

1日30食限定  
500円(税込)

店舗 棧敷家 巻店(西蒲区巻甲3134-1)  
期間 12月14日(月)～18日(金)  
販売時間 午前11時半～午後1時  
予約(必須) 受け取りの2日前までに、電話で棧敷家巻店(☎0256-72-3777)へ  
※原則店舗で受け取り

## お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 対=対象・定員  
参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ  
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

### 子育て

こころ広場 巻子育て支援センター  
☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

- 発育測定**  
☎12月8日(火)・9日(水) 随時
- 作って遊ぼう「クリスマス飾り」**  
☎12月15日(火)・16日(水) 随時
- お誕生会**  
☎12月17日(木) 午前10時半～11時  
申12月生まれのお子さんは15日(火)までに、直接または電話で同センターへ
- パパベビーマッサージ**  
☎12月19日(土) 午後2時～3時  
入おむね1歳未満のお子さんとその父親  
講師 TeharT(てはるて)さん(看護師)  
持ち物 パスタオル、飲み物、母子健康手帳  
申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
- 赤ちゃん広場「骨盤体操教室」**  
☎12月22日(火) 午後2時～3時  
講師 陶山明子さん(カイロプラクター)  
持ち物 パスタオル、飲み物、母子健康手帳  
その他 発育測定も開催。手形・足形が取れるかわいい「発育の一と」も用意。  
申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
- いもっこクラブによるクリスマス観劇会**  
☎12月23日(水) 午前10時半～11時15分  
申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

ほかほかコアラ 岩室子育て支援センター  
☎0256-82-2900

講座などは人数制限があります。直接または電話で同センターへ申し込んでください。

- お誕生会**  
☎12月8日(火)10時半～
- 育児講座「イヤイヤ期について」**  
☎12月14日(月) 午前10時～  
講師 斉藤裕さん(新潟県立大学教授)  
その他 講座の後、折り紙で楽しめます。
- 作って遊ぼう「クリスマスブーツ」**  
☎12月15日(火)・16日(水) 随時
- かのかんの「クリスマス会」**  
☎12月18日(金) 午前10時半～

さくらんぼ なののくち子育て支援センター  
☎025-375-5690

- 作って遊ぼう「クリスマス制作」**  
☎あす7日(月)～11日(金) 随時
- 赤ちゃん広場「ベビーマッサージと育児講座」**  
☎12月9日(水) 午後2時～3時20分  
入満1歳までのお子さん  
講師 鷲尾智恵子さん(助産師)  
持ち物 パスタオル  
申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
- 発育測定**  
☎12月14日(月)～17日(木) 随時
- お誕生会**  
☎12月18日(金) 午前11時～同20分  
申直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
- 育児講座「子どもの発達について&ゆたぴーの作って遊ぼう」**  
☎12月21日(月) 午前10時20分～11時20分  
講師 斉藤裕さん(新潟県立大学教授)  
申直接または電話で同センターへ

## 肺がん集団検診(要予約)

新型コロナウイルスへの感染予防のため、密接・密集を避け、予約制で実施しています。西蒲区での集団検診は下記の日程で終了となります。まだ受けていない人は、この機会に受けてください。

検診日	時間	会場	予約先
12月8日(火)	午前9時～11時半	岩室健康センター	検診日が間近のため、予約の空き状況を下記問い合わせ先まで問い合わせてください。
	午後1時～3時	岩室農村環境改善センター	
12月9日(水)	午前9時～11時半 午後1時～3時	西川健康センター	
12月11日(金)	午前9時～11時半	潟東健康センター	新潟県保健衛生センター (☎025-333-8328、025-267-6323) <b>受付時間</b> 平日午前9時～午後4時 ※検診日の前々日以降は、下記問い合わせ先まで問い合わせてください
12月14日(月)	午前9時～11時半 午後1時～3時	巻地域保健福祉センター	

### 【検診当日について】

- ・体調不良(37.5度以上の発熱、風邪症状があるなど)の人は受診できません
  - ・自宅で体温測定をして、測定値をメモして持参してください
  - ・マスクを着用してください
  - ・無地のTシャツや着脱しやすい服装など、レントゲン撮影をしやすい服装で来てください
  - ・受診券、保険証を忘れずに持参してください
- ☎健康福祉課健康増進係 (☎ 0256-72-8380)

(人数制限あり)

あそびの山 岩室地域児童館  
☎0256-82-2169

### ●ぴよぴよハンドメイド「クリスマスミニリース作り」

ママたちの息抜きに、家に飾れるおしゃれなリースを作りませんか。赤ちゃんの身長、体重を測れるコーナーもあります。  
☎12月9日(水) 午前10時半～11時半  
入先着3組

その他 同室でスタッフがお子さんを見守ります。  
申直接または電話で同館へ

### ●ピョピョ☆クリスマスweek

乳幼児室をクリスマス仕様に飾り付けをして、フォトスポットにします。  
☎12月14日(月)～25日(金) 随時

その他 12月21日(月)～25日(金)は、クリスマスプチギフトを配布します。

### お知らせ

潟東歴史民俗資料館・潟東樋口記念美術館  
臨時休館のお知らせ

所蔵品展準備のため臨時休館します。  
休館日 12月8日(火)～11日(金)  
☎潟東ゆう学館(☎0256-86-2311)

### 傍聴のご案内 令和2年度 西蒲区教育ミーティング

区の特性や地域における実情を把握し、教育施策に反映できる体制づくりを目指して、自治協議会委員と区担当教育委員との意見交換・懇談を実施します。一般の人も傍聴できます。  
☎12月24日(木) 午後1時半～2時半  
入5人  
※定員を超えた場合は、当日受付で抽選  
☎西蒲区教育支援センター(☎0256-72-8560)

### 催し

バスケットボール教室体験会のお知らせ  
中之口体育館では、新潟アルビレック

スBBスクールのコーチを講師に招き、年中さんから小学生までを対象にバスケットボール教室を開催しています。無料体験会を開催しますので皆さんも参加してみませんか。複数回の参加も可能です。

12月	時間
18日(金)	①午後5時～6時
25日(金)	②午後6時10分～7時10分

場中之口体育館  
入各回15人程度(①年中～小学3年生、②小学4～6年生)  
持ち物 運動できる服装、内履き、飲み物、タオル、バスケットボール(持っている場合)  
申直接または電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ

### かたひがし健康づくり教室

膝腰痛の原因となる体の使い方の偏りや筋バランスの乱れを改善する運動プログラムに加え、転倒予防にもつながるバランストレーニングを行います。  
☎12月20日(日) 午前10時～正午  
場潟東地域コミュニティセンター  
入先着25人  
¥300円(保険料など)  
講師 篠田浩子さん(長岡造形大学非常勤講師)  
持ち物 少し大きめのタオル、運動しやすい服装、内履き、飲み物  
申潟東地域コミュニティ協議会(☎0256-86-3123)

### 花と緑を楽しむ会 お正月のフラワーアレンジメント

生け花のお正月用アレンジメントを作ります。初心者でも簡単に作れます。  
☎12月26日(土) 午後1時半～3時  
場西川学習館  
入先着20人  
¥3,500円(材料費)  
持ち物 花ハサミ、手拭き用タオル、作品を持ち帰るための袋  
☎12月16日(水)までに電話で同会 西屋(☎090-8016-3180)へ

〈広告欄〉