



豊かな自然  
豊かなところ  
西蒲区

# にしかん

第341号

令和3年(2021年)

6月20日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》  
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

●西蒲区データ 人口 55,365人(-57) 世帯数 20,733世帯(+9) 男 26,840人(-35) 女 28,525人(-22)

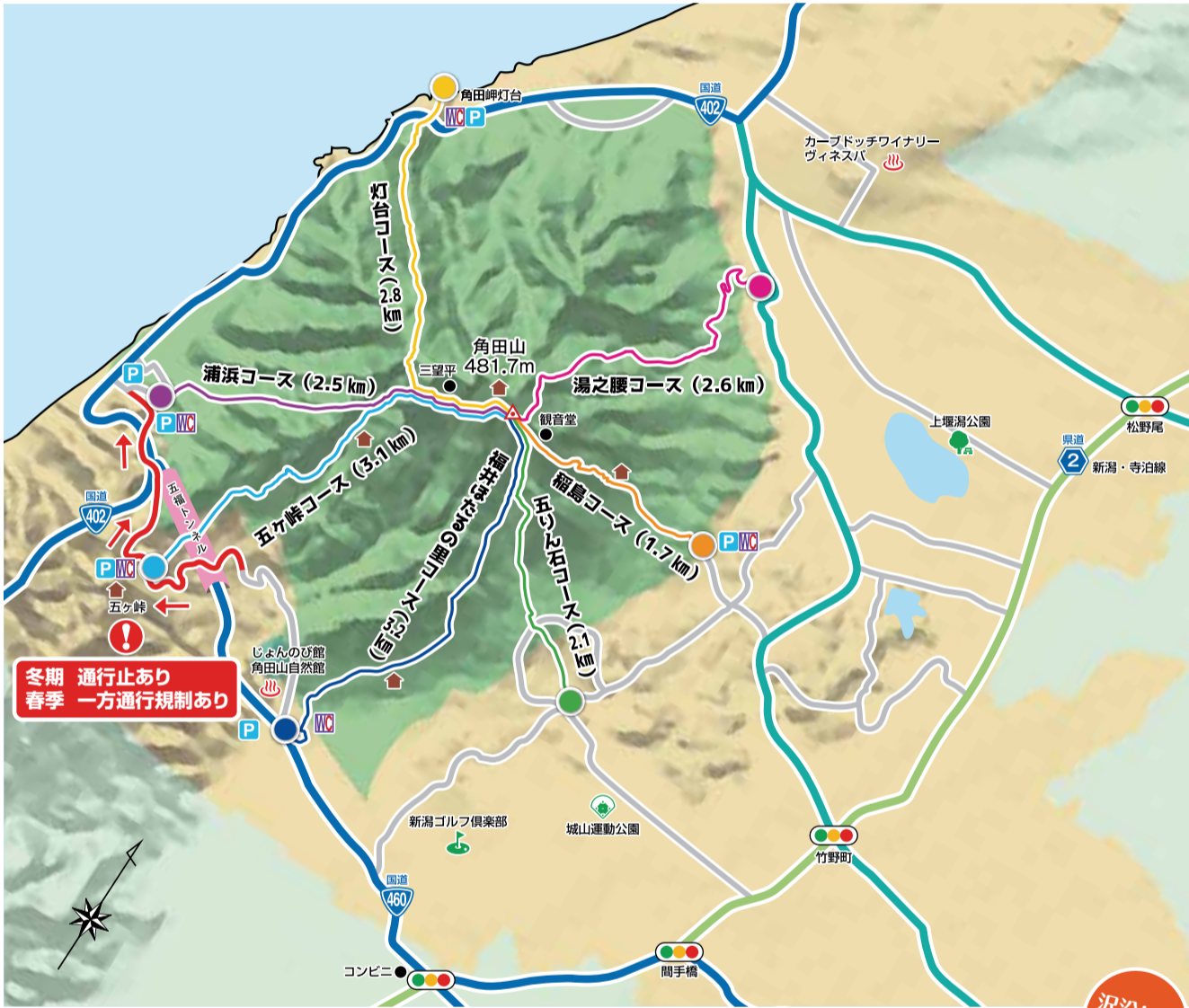
※5月末現在の住民基本台帳。  
カッコは前月対比

新型コロナワクチンにおいて、65歳以上でインターネット予約が難しい人を対象に、区役所の窓口でワクチン予約を代行します。  
詳しくは、市報にいがたの1面を確認してください。

## レッツゴー！角田山

家族連れで気軽に登山が楽しめる山です

※感染症対策のため、密集・密接を避けて、間隔を十分に取って登山をお楽しみください



角田山登山コースの特色や登山道で見かける生き物などをまとめたパンフレット「角田山トレッキングガイド」を、巻観光協会が1部500円(税込み)で販売しています。  
問い合わせ 巻観光協会(☎0256-72-8736)

**湯之腰コース 2.6km**  
登り：90分 下り：50分 登山口トイレ：無 駐車場：無  
**特徴** ややけわしいコースで野趣があり、登山口は道沿いに沢があり変化に富んでいる。  
**開花情報** 雪割草 3月中旬～4月上旬

◆角田山一帯は、佐渡弥彦米山国定公園の特別地域です。新潟県知事の許可なく木竹の伐採や、雪割草などの指定植物を採取することは禁止されています。  
◆登山道や登山道周辺は私有地です。登山道以外へ出ないように注意してください。

**灯台コース 2.8km**  
登り：120分 下り：90分 登山口トイレ：有 駐車場(海水浴場)：有(数百台)  
**特徴** 角田山登山コースの中で一番険しく、海拔0mから登るコース。やせ尾根と岩場もあって変化に富んでいる。眺望が良く、越後七浦の海岸線や佐渡を望むことができる。  
**開花情報** イワユリ 6月初旬～中旬

**浦浜コース 2.5km**  
登り：90分 下り：50分 登山口トイレ：有 駐車場：有(約40台)  
**特徴** 五ヶ浜より大深山を経て、三望平・山頂に至るコース。  
**開花情報** カタクリ 3月下旬～4月上旬 キツネノカミソリ 8月お盆頃

**五ヶ峠コース 3.1km**  
登り：90分 下り：50分 登山口トイレ：有 駐車場：有(約20台)  
**特徴** 角田山登山コースの中で一番なだらかで登りやすく、家族向けのコース。  
**開花情報** 雪割草・キクザキイチゲ 3月中旬～4月頃 カタクリ 3月下旬～4月上旬 タムシバ 4月～5月頃 キツネノカミソリ 8月お盆頃

**福井ほたるの里コース 3.2km**  
登り：90分 下り：50分 登山口トイレ：有 駐車場：有(約40台)  
**特徴** 登山口付近には、日帰り温泉の「じよんのび館」や平成福寿大観音があり、なだらかで登りやすいコース。  
**開花情報** 雪割草 3月中旬～4月上旬 ヤマユリ 6月下旬～7月上旬

**五りん石コース 2.1km**  
登り：90分 下り：40分 登山口トイレ：無 駐車場：無  
**特徴** 登山口には、ごりんの滝があり、杉の壮大な植林地帯を抜けて山頂につく。  
**開花情報** マルバマンサク 3月～4月頃

**稲島コース 1.7km**  
登り：60分 下り：40分 登山口トイレ：有 駐車場：有(約60台)  
**特徴** 旧北国街道の宿場稲島が登山口で、階段登りが多いが山頂までの最短コースのため登山者が多い。観音堂前広場からの大パノラマは圧巻。  
**開花情報** イチリンソウ 4月上旬～5月頃 シヤガ 4月～5月頃

## 矢垂の郷を整備

## ホタルが飛翔しています



福井地区に新たな観光スポットを創出することを目的として、平成30年度から令和2年度までの3年間、「角田山麓まちづくり事業」の中で、枝垂れ桜やサザンカなどの植樹、雑木の伐採などを実施して、巻ほたるの里公園周辺を整備してきました。環境整備した周辺を「矢垂の郷」として、賑わいづくりを進めています。春には満開の桜を、夏にはホタルを楽しむことができます。  
現在、源氏ボタルの飛翔が始まりました。日帰り温泉じよんのび館の周辺で幻想的なホタルの飛翔を楽しめます。ホタルの飛翔は午後8時前後がピークです。角田山自然館の前には矢垂の郷 福井遊歩道の案内看板があります。遊歩道を歩いて、里山の自然を満喫してみませんか。



新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、多くの人が集まるような3密(密集・密接・密閉)の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒を行う、飛沫防止のためにマスクを持参し着用するなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

## もっと活用!あなたの地域のコミュニティセンター

☎地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8161)

コミュニティセンターは、地元の地域コミュニティ協議会(コミ協)が運営しています。感染症対策を心掛けながら、地域の活動にお気軽にご利用ください。

### 休館日と利用方法<各館共通>

**休館日** 毎週月曜、祝日、12月29日から翌年1月3日まで  
**開館時間** 午前9時~午後9時  
**利用方法** 午前・午後・夜間の4時間1コマからの利用となります。  
**利用料金** 1コマ(4時間)1部屋500円~4,000円です。  
 詳しくは各施設に直接または電話で問い合わせてください。  
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/shisetsu/community/>

### 西川地域コミュニティセンター

#### 子どもの行事にも



施設利用料金(1コマ)	
会議室	500円
和室1	700円
和室2	700円

所在地 西蒲区旗屋701番地2  
 ☎西川地域コミュニティ協議会  
 (☎0256-88-5900)

### 松野尾地域コミュニティセンター

#### 体力づくりや会合に



施設利用料金(1コマ)	
多目的ホール1	1,000円
多目的ホール2	1,000円
会議室1	500円
会議室2	600円
和室	700円

所在地 西蒲区松野尾2852番地3  
 ☎松野尾地域コミュニティ協議会  
 (☎0256-78-8893)

### 潟東地域コミュニティセンター

#### 令和2年度オープン!



施設利用料金(1コマ)	
アリーナ1	2,000円
アリーナ2	2,000円
会議室	600円
研修室	600円
中ホール	1,500円
小ホール	600円
調理室兼研修室	600円

※アリーナのスポーツ以外の利用は料金2倍

所在地 西蒲区三方2番地  
 ☎潟東地域コミュニティ協議会  
 (☎0256-86-3123)

### 中之口地区コミュニティセンター

#### 仲間との楽しいひとときを



施設利用料金(1コマ)	
ホール	1,100円
多目的室	1,100円
会議室1	600円
会議室2	500円
会議室3	500円

所在地 西蒲区中之口626番地  
 (中之口出張所)  
 ☎中之口地区コミュニティ協議会  
 (☎025-201-9399)

### 角田地区コミュニティセンター

#### 緑に囲まれ癒しの空間



施設利用料金(1コマ)	
多目的ホール	1,500円
調理室	1,800円
会議室	900円
和室	1,000円

所在地 西蒲区角田浜1815番地1  
 ☎角田地区コミュニティ協議会  
 (☎0256-78-8822)

## やさしいリラククスヨガ

初心者の方も参加しやすい、やさしいヨガ教室です。

	期日	時間	参加費
昼の部	7月7日~9月29日(毎週水曜) 全12回	午後2時~3時	6,000円
夜の部	7月6日~9月28日(毎週火曜) 全11回	午後7時半~8時半	5,500円

場 中之口体育館

☎ 18歳以上(高校生不可) 各部先着20人

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている場合)

☎ 電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ



## 定例日健康相談会のご案内

7月	相談会場	相談時間
16日(金)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半~2時半 ②午後2時半~3時半
20日(火)	西川健康センター	
30日(金)	中之口地区公民館	

☎ 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き

☎ 各相談日の2日前までに、電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

## 母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係  
 ☎0256-72-8372



新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

### ♡ステップ離乳食(要予約)

☎7月5日(月)午後1時半~2時半  
 (受付:午後1時15分~)

場 巻地域保健福祉センター

☎ 離乳食2回食・3回食の進め方、体重測定(希望の人)

☎ 生後6カ月以上の乳児の保護者先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

☎6月23日(水)~7月3日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

### ♡はじめて離乳食(要予約)

☎7月26日(月)午後1時半~2時半  
 (受付:午後1時15分~)

場 巻地域保健福祉センター  
 ☎ 離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)  
 ☎ 生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人  
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)  
 ☎6月23日(水)~7月24日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

### ♡育児相談会(要予約)

☎7月27日(火)(受付:午前9時半~11時)

場 巻地域保健福祉センター

☎ 個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談

☎ 区内在住の乳幼児の保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

☎ 開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

### 【7月の健診のお知らせ】

- ・股関節検診
- ・1歳誕生歯科健診
- ・1歳6カ月児健診
- ・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! 地域総務課(☎0256-72-8179)



### 無料で気軽に勉強の仕方を学びませんか 「子ども学習会」参加者募集



小学校5・6年生と中学生を対象に、大学生が個別に勉強の仕方を教える「子ども学習会」を開催しています。一緒に予習や復習に取り組むだけでなく、高校進学のための相談にも応じます。

会場	日時	期間	募集人数
坂井輪地区 (決定時に お知らせします)	毎週土曜 午後2時～5時 毎週日曜 午前9時～正午	令和3年7月中旬ごろ ～令和4年3月末 ※決定時期により順次参加	若干名

※原則、上記日程で実施しますが、日曜の午後2時～5時も実施していますので、相談してください

市・県民税の所得割が課税されていない世帯の小学校5・6年生および中学生

※応募多数の場合、抽選により決定します

7月2日(金)までに、申込書に必要書類を添えて直接または郵送で健康福祉課保護係へ(必着)

※申込書は健康福祉課保護係、西蒲区内各出張所の窓口にあります

※締め切り後に応募する場合は、健康福祉課保護係へ直接連絡してください

健康福祉課保護係(☎0256-72-8395)

### 令和3年度 第2回西蒲区自治協議会

5月27日、巻地区公民館で、第2回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

① 西蒲区地域公共交通検討会議について

② 他の新潟市附属機関への委員の推薦について

※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

#### 次回開催

6月24日(木)午後から 巻地区公民館

地域総務課地域・安心安全グループ(☎0256-72-8156)

## お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 対=対象・定員  
参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ  
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

### 今月の納税等

市・県民税……………第1期

●納期限 6月30日(水)

※期限内の納付をお願いします

納税は便利な口座振替で!

### 公民館

西川地区公民館(西川学習館)

☎0256-88-2334

#### 休館のお知らせ

空調設備改修工事のため、全館利用ができなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間 7月1日(木)～12月17日(金)

同館(工事期間中は平日午前8時半～午後5時15分)

### 子育て

ころころ広場 巻子育て支援センター

☎0256-72-6240(どんぐりの舎)

#### ●赤ちゃん広場「ふれあい遊び」

日6月22日(火)午後2時～3時

#### ●作って遊ぼう「七夕飾り」

日6月23日(水)・24日(木)午前10時半～11時半、午後1時半～3時半

#### ●おはなしコロポックル

日6月29日(火)午前10時～同30分

日6月22日(火)から直接または電話で同センターへ

#### ●おはなしばびい「絵本読み聞かせ」

日7月1日(木)午前10時45分～11時

#### ●保健師による育児講座「トイレトレーニング」

日7月2日(金)午前10時半～11時

その他 個別育児相談も開催

日6月25日(金)から直接または電話で同センターへ

#### ●なっちゃん先生と遊ぼう

日7月7日(水)午前10時半～11時

講師 下田奈津美さん(ダンスインストラクター)

日6月30日(水)から直接または電話で同センターへ

#### ほかほかコアラ 岩室子育て支援センター

☎0256-82-2900

#### ●发育測定

日あす21日(月)・22日(火)随時

#### ●赤ちゃん広場「リトミックと親子遊び」

日6月24日(木)午前10時～同30分

講師 藤村陽子さん

日直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

#### ●お誕生会

日6月25日(金)午前10時半～

#### ●赤ちゃん広場「離乳食について」

日7月2日(金)午前10時～11時

講師 健康福祉課 栄養士

日直接または電話で同センターへ(人数

### まちの話題

### なかのくち子育て支援センターで音が鳴る小鳥を作りました

5月12日(水)に、なかのくち子育て支援センターで、音の鳴る小鳥の小物づくりが行われました。

手形や足形をとり、カラフルな紙コップに貼り付けて、翼を作ります。シールで顔を作れば、貼り方によっていろいろな表情ができます。

風が当たると、ふわふわと本物の鳥のように動くので、子どもたちは持ち歩いて楽しそうに遊んでいました。



### 潟東地域コミュニティセンターで「テイクアウトまつり」が開催されました

5月30日(日)に、潟東地域コミュニティセンターで、にしかんPROJECT(仮)実行委員会主催の「にしかんテイクアウトまつり」が開催されました。「にしかんを元気に!」を合言葉に、コロナ禍でも「にしかん」を盛り上げようと、感染対策をしっかりと行った初めてのイベントです。

会場となったアリーナには、出店した西蒲区内の飲食店により、定番商品やこの日のために特別に用意したお弁当などがたくさん並べられました。

開場前から集まる人もいる中、コロナ対策のため検温や入場制限が行われ、680人の来場がありました。混乱もなくゆっくりと見て回ることができました。会場周辺では、持参したエコバッグをいっぱいにして、楽しそうに歩く人たちの姿でにぎわいました。



制限あり)

#### さくらんぼ なかのくち子育て支援センター

☎025-375-5690

#### ●作って遊ぼう「七夕飾り制作」

日7月5日(月)・6日(火)随時

#### ●七夕の集い

日7月7日(水)午前10時50分～11時20分

日直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

#### あそびの山 岩室地域児童館

☎0256-82-2169

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

#### ●おうち時間プラス「紙粘土で、てるてる坊主づくり」

紙粘土で、てるてる坊主を作ります。おうちで作れるキットも配布します。

日6月23日(水)午前10時半～

※おうちで作れるキットは随時配布(先着10人)

日館内で作る場合、先着3組

日直接または電話で同館へ

### 催し

#### With コロナ時代の働く親子のコミュニケーション

コロナ禍で親も子もストレスが多い中、子どもの成長に応じて、親が子どもとどう向き合い、どうサポートできるか、コーチングを元に学びます。

日6月27日(日)午後1時半～3時半

講師 土田陽子さん(ハートフルコミュニケーション理事)

場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)

日小学生～高校生の働く保護者 先着20人

¥2,000円

持ち物 筆記用具

日電話、FAXまたはメールで特定非営利活動法人ワーキングウイメンズアソシエーション(☎025-233-5983、FAX 025-233-5983、メール wwa-admin@wwa-n.com)へ

#### BASS GARDEN 第14回演奏会

コントラバスだけのアンサンブル、BASS GARDENが、ジャンルレスな演奏をお届けします。0歳の赤ちゃんから入場可能です。

日7月23日(祝)午後2時～3時(開場:1時半)

場新潟市民芸術文化会館りゅーとぴあ

スタジオA(中央区一番堀通町3)

日満席の場合は入場不可

日BASS GARDEN 井関(☎080-5062-1033※午後6時以降)