



お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

まん延防止等重点措置の適用に伴い、公民館などの各種施設や子育て支援センター・児童館は、2月13日(日)まで休館となります。適用期間外で本紙に掲載した催しなども、中止となる場合があります。本市ガイドラインに基づき、感染症対策を講じた上で実施予定の市主催事業も同様です。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

公民館

巻地区公民館 ☎0256-72-3329

■地域学講座「地名・町名から地域の歩みを読む」

どの地域にもある地名・町名から、地域の歩みを見る方法を学びます。

日3月12日(土)午前10時～11時45分
場同館

講師 本井晴信さん(元新潟県立文書館副館長)

人市内在住の人 先着20人
日2月9日(水)から3月3日(木)の平日午前9時～午後5時までに電話で同館へ

岩室地区公民館 ☎0256-72-8844

■発達障がいへの理解を広げる「しゃべり場」2～3月

家族や自分のことで心配事や困り事がある人、発達障がいに関心がある人、一緒に考えてみませんか。

日3月8日(火)午前10時～11時半、2月22日(火)・3月22日(火)午後7時～8時半

場同館
日各開催日の3日前までに電話で同館へ

■私が失敗した子育てから学んだこと

発達障がいのあるお子さんを育てた経験談を聴き、子どもの年齢に合わせてコミュニケーションを図る方法を学びましょう。

日3月6日(日)午後1時半～3時半
場同館

講師 大橋百合子さん(発達支援教育士)
人先着20人
日2月14日(月)から電話で同館へ

子育て(子育て支援センター・児童館)

1月16日号より、公立の子育て支援センターに加えて、私立の子育て支援センターも掲載します。定期開催の催し(誕生会、発育測定など)は掲載しませんので、各施設に確認してください。

ぐるぐる広場(世代交流館 どんぐりの会内) ☎0256-72-6240

●赤ちゃん広場「ベビーマッサージ」

日2月22日(火)午後2時～3時
講師 鷲尾智恵子さん(助産師)
人先着10組
日2月15日(火)から直接または電話で同センターへ

ほかほかヨアヲ(岩室保育園内) ☎0256-82-2900

まん延防止等重点措置の適用に伴い、掲載するイベントはありません。

さくらんぼ(中塚こども園内) ☎025-375-5690

●赤ちゃん広場「リラックスヨガ」

日2月15日(火)午後2時40分～3時20分
講師 渡辺佳子さん(ヨガインストラクター)
人先着5組
日直接または電話で同センターへ

●赤ちゃん広場「骨盤体操」

日2月17日(木)午後2時半～3時20分
講師 陶山明子さん(カイロプラクター)
人先着5組
日直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鑑郷保育園併設) ☎0256-88-2286

●おひな様製作

日2月16日(水)・18日(金)午前10時～11時
講師 板谷朋子さん(絵画造形教室講師)
人各日先着4組
日直接または電話で同センターへ

●ベビーマッサージ

日2月25日(金)午前10時半～11時半
講師 TeharueT(てはるて)さん(ベビーマッサージ指導者)
人先着5組程度
日直接または電話で同センターへ

ひよひよ(かたがし保育園内) ☎0256-86-2023

●リラックスヨガ

日2月17日(木)午前10時半～
講師 宮本綾乃さん(ヨガインストラクター)
人先着5組
日直接または電話で同センターへ

●ベビーマッサージ

日2月21日(月)①午後1時半～、②午後2時半～
講師 鷲尾智恵子さん(助産師)
人各回先着5組
日直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(めぐみこども園併設) ☎0256-78-8817

●おやこ体操

日2月16日(水)午前10時半～
講師 めぐみこども園体操講師
人先着4組
日直接または電話で同センターへ

●育児講座「子どもの個性・親の個性」

日2月22日(火)午前10時半～
講師 中村節子さん(素質論インストラクター)
人先着4組
日直接または電話で同センターへ

おそびの山(岩室地域児童館) ☎0256-82-2169

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

相談

毎年2月は相続登記の無料相談月間

県内の各司法書士事務所等で相続登記に関する無料相談を行っています。
日開催中～2月28日(月)各事務所執務時間内 ※各事務所の執務時間などは事前に相談先へ問い合わせください
場県内各司法書士事務所
場新潟県司法書士会(☎025-244-5121)

催し

西新潟中央病院 肺がんオンラインセミナー

オンラインで肺がんセミナーを開催します。誰でも視聴できます。

視聴期間 開催中～2月14日(月)
内「悪性胸膜中皮腫の診断と外科診療」、「未だに治療が難しい悪性胸膜中皮腫の薬物療法」、「石綿関連疾患に対する支援」

視聴方法 同病院ホームページからサイト内検索で「肺がん治療センター」と検索し、肺がん治療センターのページから視聴
(https://nishiniigata.hosp.go.jp/contents/shinryouka/lungcancer/)

場同病院肺がん治療センター地域医療連携部 高橋(☎025-265-3171)

餅つき&かたもち作り体験

日2月19日(土)午前10時半～正午
場新潟市岩室観光施設いわむろや
人先着10人 ￥500円
持ち物 エプロン
日電話で新潟市岩室観光施設いわむろや(☎0256-82-1066)へ

からだ測定!体操教室(要予約)

新型コロナウイルス感染予防のため、予約制で実施します。

日2月22日(火)①体操タイム:午前10時～11時、②測定タイム:午前10時半～11時半
場巻地域保健福祉センター

内①理学療法士による健康ミニ講話・体操・各種測定(希望者)、②血圧・血管年齢測定・体組成測定
人①②各先着20人(体組成測定は内10人)
持ち物 内履き、飲み物

その他 自宅で体温を測定し、記録して持参してください

日2月18日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

第11回サイエンス宿 温泉に入ってサイエンス

子どもから大人まで楽しめます。浴衣に着替えて、暮らしの中に潜む身近なサイエンスについて先生の話の聞いたり、驚きのサイエンス・サーカスを見たりして楽しみましょう。入浴も無料です。

日3月6日(日)午後1時～3時半
場多宝温泉だいの湯 内先着60人
日電話でNPO法人新潟科学・自然探偵団 坪川(☎025-268-4564)へ

ゲーム交流会2022年spring

不登校支援団体Sunny SmileとフリースクールHOPEが企画した、不登校の子どもたちのためのゲーム交流会です。イベントを通して同じ境遇の子どもたちと交流し、良いきっかけ作りの1つとしてみませんか。保護者向けのミニ相談も行います。

日3月27日(日)午後1時～4時
場護国寺(西区新通)

内不登校または学校に行きづらさを感じている小中高生とその保護者 先着20人
日1人500円(資料代)

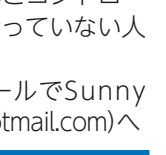
持ち物 任天堂switch本体とコントローラー(持っている人) ※持っていない人には貸出可能です

日3月25日(金)までにメールでSunny Smile(sunnysmile2525@hotmail.com)へ

市報にいがた・区役所だより アプリ「マチイロ」での配信を終了

スマートフォンなどのアプリ「マチイロ」での市報と区役所だよりの配信は、3月20日号で終了します。新潟市LINE公式アカウント=下=で「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると、発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。

日広報課(☎025-226-2089)



市LINE公式アカウント

確定申告のお知らせ 場巻税務署(☎0256-72-2357)

■確定申告の方法について

自宅のパソコンやスマートフォンで、便利なe-Taxやスマホ申告が利用できます。

◎マイナンバーカードを持っている人

マイナンバーカード対応のスマートフォンまたはICカードリーダーライタと国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、確定申告会場に向かなくても、e-Taxで確定申告書を提出できます。

◎マイナンバーカードを持っていない人

確定申告書を印刷して郵送などで税務署に提出することもできます。

■確定申告の期間・会場

・還付申告の人

| 期間 | 時間 | 会場 |
|------------|-----------|-------------|
| 開催中～2月8日 | 午前9時～午後4時 | 巻税務署庁舎 |
| 2月9日～2月15日 | | 巻ふれあい福祉センター |

・全ての人

| 期間 | 時間 | 会場 |
|-------------|-----------|-------------|
| 2月16日～3月15日 | 午前9時～午後4時 | 巻ふれあい福祉センター |

※上記期間は土・日曜、祝日を除きます

※確定申告会場の入場には、当日配付する入場整理券または国税庁LINE公式アカウントで事前に取得した申込完了画面が必要です



国税庁LINE公式アカウント

《広告欄》