

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急ぎょ中止となる場合があります。感染症予防のため、3密（密集・密接・密閉）の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒を行う、飛沫防止のためにマスクを持参し着用するなど「新しい生活様式」の実践をお願いします。

西蒲区の未来を一緒につくろう!

次期区ビジョンまちづくり計画アンケート

☎地域総務課 地域・安心安全グループ(☎0256-72-8156)

未来の子どもたちに引き継ぐ持続可能なまちづくりのために

西蒲区をどんなまちにしたいですか?

あなたが思い描く西蒲区の未来像を教えてください。

アンケート概要

対象 西蒲区内に在住・在勤または通学する人
回答方法 ファックス(0256-72-6022)、または市ホームページ「かんたん申込み」

回答期限 令和4年3月22日(火)

回答内容 ① 年齢(20代以下、30～50代、60代、70代以上)

② 職業

③ お住まいの地区

④ 西蒲区の魅力は何だと思えるか?

⑤ 西蒲区の課題は何だと思えるか?

⑥ 将来どんなまちになってほしいか?

その他 いただいた意見は「次期区ビジョンまちづくり計画」策定に向けて参考にするほか、アンケート結果を区だよりや市ホームページで公開する予定です。



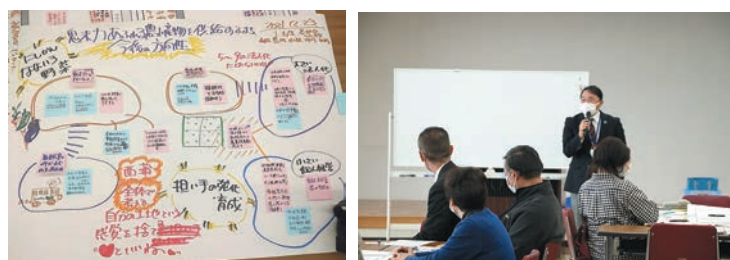
「西蒲区 区ビジョンまちづくり計画」とは

新潟市総合計画（にいがた未来ビジョン）で「区ビジョン基本方針」に書かれている区の将来像や目指す区のすがた実現に向け、さまざまな取り組みをまとめたものが「区ビジョンまちづくり計画」です。

現在の計画期間が令和4年度で終了するため、現在、次期計画の策定を進めています。

次期計画は、令和5年度から令和12年度までの8年間です。

「西蒲区 区ビジョンまちづくり計画」の内容は、区ホームページから見るができます



▲西蒲区自治協議会委員が参加したワークショップの様子▲

「にしかんウォーキングチャレンジ」

結果・参加賞 発送のお知らせ

手帳提出者に、あす21日(月)に結果と参加賞を発送予定です!

「にしかんウォーキングチャレンジ」に参加いただき、ありがとうございました。今年度は、昨年度から64人増え、176人の参加者から手帳が提出されました。

参加者の声

- 記録することで意識が高まり、生活リズムを見直すことができました。
- 景色を楽しみながら散歩し、天気の良い日もコースを工夫して歩いた。これからも続けていきたい。
- 病気をして弱気になっていたが、ウォーキングをきっかけにまた体を動かしてみようと思う。
- 今年は目標達成できなかったのですが、来年は頑張りたい。



●令和4年度も開催予定です!

提出した手帳に「来年度も続けてほしい」と書いてくれた人が何人もいました。来年度も同時期に「にしかんウォーキングチャレンジ」を開催予定です。詳細が決まり次第、市ホームページや区だよりなどでお知らせします。

●いつでもウォーキング手帳

1年間の歩数などを記録できる手帳(青色)と、2人で楽しく半年間記録できるペア手帳(オレンジ色)を、区役所健康福祉課 健康増進係(1階9番窓口)、巻地域保健福祉センター、各出張所などに設置しています。

チャレンジ開催までの間に活用してください。



☎健康福祉課 健康増進係 (☎0256-72-8380)

定例日健康相談会のご案内

3月	相談会場	相談時間
15日(火)	西川健康センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
17日(木)	巻地域保健福祉センター	
24日(木)	中之口地区公民館	

☎保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き

☎各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

母子保健だより

☎健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。

感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

♡ステップ離乳食(要予約)

☎3月14日(月)午後1時半～2時半

(受付:午後1時15分～)

☎巻地域保健福祉センター

☎離乳食2回食・3回食の進め方、体重測定(希望の人)

☎生後6か月以上の乳児の保護者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

☎2月23日(祝)～3月12日(土)までに市役所コールセンター

(☎025-243-4894)へ

♡育児相談会(要予約)

☎3月18日(金)(受付:午前9時半～11時)

☎巻地域保健福祉センター

☎個別相談、体重測定、栄養相談

☎区内在住の乳幼児の保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

☎開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター

(☎0256-72-7100)へ

♡はじめて離乳食(要予約)

☎3月28日(月)午後1時半～2時半

(受付:午後1時15分～)

☎巻地域保健福祉センター

☎離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

☎生後5か月ごろの乳児の保護者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

☎2月23日(祝)～3月26日(土)までに市役所コールセンター

(☎025-243-4894)へ

【3月の健診のお知らせ】

- ・股関節検診
- ・1歳誕生歯科健診
- ・1歳6か月児健診
- ・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☎地域総務課(☎0256-72-8179)