

豊かな自然環境や観光資源に恵まれた、人と人が温かくふれあうまち



にしかん

第366号

令和4年(2022年)

7月3日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666

新潟市西蒲区巻甲2690番地1

電話 0256-73-1000(代表)

FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》

<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 54,628人 (-75) 世帯数 20,830世帯 (+9) 男 26,496人 (-30) 女 28,132人 (-45)

※6月末現在の住民基本台帳。カッコは前月比

西蒲区特色ある区づくり事業 「にしかん なないろ野菜」ブランド強化・販売拡大事業



なないろ野菜



問い合わせ 産業観光課農業振興グループ (☎0256-72-8407)

7月16日は、なないろ野菜の日

7月16日(土)・17日(日)にフェアを開催

日時：7月16日(土)・17日(日)午前10時～午後3時

会場：越王の里 農産物直売所 特設会場

● 購入者にプレゼント！

直売所でなないろ野菜を含めて500円以上購入した人、各日先着50人になないろ野菜をプレゼントします(なくなり次第終了)。この機会になないろ野菜を食べてみませんか。

● キッチンカーが出店！

なないろ野菜を使った料理をキッチンカーにて販売します。米と豚をコンセプトにどんぶりを販売する「う米家」、トーストを販売する「FoodtrackFAM'S」が出店予定です(なくなり次第終了)。※店舗は変更になる場合があります

● 割烹によるなないろ野菜を使った総菜の販売！

松野尾地区の「割烹えびすや」と漆山地区の「割烹魚寅」による、なないろ野菜の特性を生かした総菜を販売します(各日各30個、なくなり次第終了)。



※写真は昨年度販売された総菜です

にしかん なないろ野菜で食卓を飾りませんか？

にしかん なないろ野菜(以下、なないろ野菜)とは、西蒲区で生産された「色や大きさ、形などに特徴のある珍しい野菜」をブランド化し、販売をしているものです。令和元年から栽培を始め、現在、約30品種の野菜を30人ほどの生産者が生産しています。JA 新潟かがやきの越王の里 農産物直売所で販売しています。



販売コーナーのご案内

越王の里 農産物直売所

所在地 新潟市西蒲区竹野町2435-1

営業時間 午前10時～午後3時(定休:木曜)

連絡先 ☎0256-72-2332

店舗情報 公式Facebook

Facebook



● 夏のオススメなないろ野菜を紹介！

マッチャン(韓国かぼちゃ)

ズッキーニのような見た目のかぼちゃ。外はサクッと、中はトロツとしていて癖のない味わいです。

▼オススメの食べ方

炒め物、ソテー

▼オススメのレシピ「マッチャンの醤油マヨサラダ」

材 料(4人分)

- マッチャン……………1本
- マヨネーズ……………10～20cm
- 黒コショウ……………少々
- 醤油……………大さじ1

作 り 方

- ①マッチャンを皮ごと薄切りにし、耐熱容器に入れて5分ほど電子レンジで温める。
- ②粗熱を取り、冷めたら残りの材料を全部入れて混ぜる。
※調味料の量は好みで調整してください



白ゴーヤ

家族みんなで食べられる、苦味控えめ、栄養価たっぷりのゴーヤ。引き締まった食感が特徴です。

▼オススメの食べ方

和え物、卵と合わせて

▼オススメのレシピ「白ゴーヤのオムレツ」

材 料(4人分)

- 白ゴーヤ…1個(250g～280g)
- オリーブオイル…少々
- 卵……………5個
- 塩コショウ……………少々
- ベーコン…1枚
- 小麦粉……………少々
- 粉チーズ…30g

作 り 方

- ①ゴーヤを縦半分に切り種を取り、4～5mm程度にカットする。ベーコンは細切りにする。
- ②卵を溶き小麦粉、粉チーズと合わせる。
- ③ゴーヤ、ベーコンに塩コショウしフライパンにオリーブオイルで炒め軽く焼き色を付ける。
- ④②の卵を流し入れ、ある程度固まったら裏返す。火が通れば出来上がり。



王将

6月15日(水)将棋のタイトル戦にて、なないろ野菜の漬物が振る舞われました！

6月15日に、西蒲区岩室温泉の「高志の宿 高島屋」において、将棋の8大タイトル戦の棋聖戦第2局が開催されました。対局者は、藤井聡太棋聖と永瀬拓矢王座。将棋界の将来を占う二人の対局とあって、全国の将棋ファンの注目が西蒲区の対局に注がれました。昼食には、藤井棋聖はにぎり寿司を、永瀬王座はうな重を注文されました。どちらにも、なないろ野菜のミニパクチョイとラディッキオを使った漬物が添えられました。対局は接戦の末、藤井棋聖に軍配があがりました。



ミニパクチョイ ラディッキオ

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、催しなどに参加する際には3密（密集・密接・密閉）の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒の実施、場面に応じたマスクの着用など「新しい生活様式」の実践をお願いします。

令和4年度 まちづくり懇談会を開催

6月8日(水)、鈴木西蒲区長と西蒲区内のコミュニティ協議会の皆さんが、各地域のさまざまな問題などを話し合う「西蒲区まちづくり懇談会」が開催されました。



最初に区長から、「未来に向けた西蒲区のまちづくり」をテーマに、今年度の予算編成のポイントや、次期区ビジョンの策定、西蒲区の課題とその解決に向けた取り組みなどの事業説明があり、参加者は、真剣に耳を傾けていました。

区長説明の後は、区長と参加者との意見交換が行われました。参加者から観光振興に関する意見や、今後のジュニアスポーツに関すること、工業団地や住宅団地の整備についての要望、現在運行しているぐる〜んバスの運行ルートなど、地域の問題点や解決策、区に対する要望など活発な発言があり、区長と参加者で熱心な話し合いがされていました。

雨水貯留タンク助成制度について

浸水被害防止と雨水の有効利用を進めるための助成金があります。助成を受けるには事前に相談が必要です。溜まった水は花の水やりなどに利用できます。

条件 下水道認可区域内であること、

容量100リットル以上であることなど



雨水貯留タンク

☎ 西部地域下水道事務所 普及推進室(☎025-370-6372)

区役所だより「にしかん」で

あなたの会社やお店を紹介・宣伝しませんか

広告主を募集します

区役所だより「にしかん」では、区内の企業活動などの振興を目的に、本紙に広告を掲載する事業所を募集します。

対象 西蒲区内に本社や営業所を有する事業所

募集する号 令和4年10月～令和5年3月の毎月第1・第3日曜日号

募集枠数 72枠(6枠×12号)

広告サイズ 縦約3.9センチメートル×横約7.9センチメートル

刷色 カラー

掲載料 掲載1回あたり6,000円

配布数 区内の約15,000世帯に戸別配布

☎ 所定の申込用紙に記入し、7月20日(水)までに地域総務課 広報・文化スポーツグループ(☎0256-72-8102)へ

※申込用紙は地域総務課窓口、区内各出張所または西蒲区ホームページから取得できます

※掲載できない業種があります。詳しくは問い合わせください

※インターネット版の区役所だよりには、広告は掲載されません

※応募多数の場合は抽選となります

親子の絆づくり(愛称:BP)プログラム

赤ちゃんがきた!

子育てをひとりで頑張らずぎていませんか。このプログラムは、初めて赤ちゃんを育てるお母さんを対象とした4回連続の講座です。子育ての疑問や困ったことなど、参加したお母さん同士で話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。BP認定ファシリテーターが進行します。

期 日	時 間	内 容
第1回 8月25日(木)	午前10時～正午	新しい出会い
第2回 9月1日(木)		赤ちゃんのいる生活
第3回 9月8日(木)		赤ちゃんとの接し方
第4回 9月15日(木)		親になること

☎ なかのくち子育て支援センター(中之口こども園内)

☎ 令和4年4月～6月生まれの赤ちゃん(第一子)とその母親 先着10組程度

☎ その他 テキストは貸し出します。

☎ あす4日(月)午前9時から電話で健康福祉課児童福祉係(☎0256-72-8369)へ

「日本のあかり 洋燈・ランプ展」・ナイトミュージアム

笹川太郎コレクションの石油ランプを中心に、館藏品民具の各種灯りを比較して展示する「日本のあかり 洋燈・ランプ展」と、ナイトミュージアム、灯りのワークショップを開催します。

☎ 7月9日(土)～8月17日(水)午前9時～午後4時

※月曜休館(月曜が祝日の場合、翌日休館)

☎ 場 潟東歴史民俗資料館、潟東樋口記念美術館

☎ 料 一般500円、小・中学生300円 ※土・日曜、祝日は小・中学生無料

▼ギャラリートーク(作品説明会)

☎ 7月31日(日)午後7時～8時

☎ 講 師 笹川太郎さん

☎ 人 先着20人

☎ 7月5日(火)午前9時から電話で潟東地区公民館(☎0256-86-3077)へ

▼ナイトミュージアム

7月31日(日)午後8時半まで敷地内通路にて灯ろうを点灯します。

▼灯りのワークショップ(紙灯ろう作り)

☎ 7月30日(土)午前10時～11時半、31日(日)午後5時～6時半

☎ 場 潟東地域コミュニティセンター

☎ 講 師 乙川千香さん

☎ 人 各回先着5組(親子での参加可)

☎ 料 1,000円

☎ 7月5日(火)午前9時から電話で潟東地区公民館(☎0256-86-3077)へ

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、灯りのワークショップ、ギャラリートークは中止となる場合があります

※風邪症状(発熱や咳など)や体調に不安がある人は、参加を控えてください

令和4年度新潟市ドキドキ・ワクワクスポーツふれあい促進事業 ドキドキ・ワクワクふれあいサッカー教室

「サッカーを始めたばかり・興味がある」という初心者から、「もっと上手になりたい」というサッカー経験者まで、誰でも参加できるサッカー教室です。初心者も安心して取り組める内容で、アルビレックス新潟サッカースクールのコーチたちが分かりやすく丁寧に指導します。一緒に思いっきりサッカーを楽しみましょう。

☎ 8月7日(日)午後3時15分～5時(受付:午後3時～)

☎ 人 西蒲区に在住または在学の小学1～6年生 先着60人



☎ 場 城山運動公園 屋内コート

☎ 持 ち 物 サッカーボール(持っている人のみ)、飲み物、運動できる靴(スパイク不可、トレーニングシューズ可)、動きやすい服装、タオルなど

☎ あ す 4日(月)午前10時～7月31日(日)午後6時までに、専用の

「お申し込みフォーム」に必要事項を入力して送信、または、専用の

「参加申込書」に必要事項を記入してFAXもしくは直接提出

☎ 問 アルビレックス新潟サッカースクール「新潟市ふれあいサッカー教室」係

(☎025-257-0155、FAX025-257-0156)

詳しくは、アルビレックス新潟公式ホームページを確認してください。



学ぼう「血管いきいき教室」のご案内

いきいきとした血管を保つためには、正しい知識をもって生活習慣を見直すことが必要です。各分野の専門家が講義・実技を交えて皆さんに楽しく伝えます。※全2回のプログラムです。2日とも参加してください。

期 日	内 容	講 師
8月1日(月) 午後1時半～3時半	血管をいきいきとさせるポイント	保健師
	からだを整える運動・ストレッチ	高島善史さん (健康運動指導士)
8月8日(月) 午後1時半～3時半	おうちから目指す健康寿命延伸	平澤貴典さん (歯科医師)
	しなやかな血管を保つ食生活	管理栄養士

☎ 場 巻地域保健福祉センター

☎ 人 先着20人

☎ 持 ち 物 内履き、動きやすい服装、タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具、必要な人のみ直前に受けた健診の結果(予約時に詳細を説明します)

☎ 7月27日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

7月10日(日)は参議院議員通常選挙です。



中之口まつりに行こう! 7月9日(土)・10日(日)

会場が七夕飾りで彩られる「中之口まつり」。今年も7月9日(土)・10日(日)に中之口体育館周辺で開催されます。9日は「健康・ビューティまつりと地域交流ショー」、午後8時半からは「花火大会」で夏の夜空を彩ります。10日は、地元商工会、JAによる販売のほか、パルーンアートやパラエティショーなどの催しも満載です。パラエティショーにはお笑い芸人の四千頭身が出演します。
※行事の開催時間などは問い合わせください



☎ 中之口まつり協賛会事務局(中之口出張所内) ☎025-201-9399

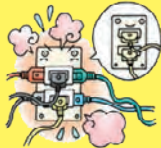
西蒲消防署からのお知らせ 火災・救急・救助は119番

電気火災に注意しましょう

梅雨時から夏場にかけて、トラッキング現象をはじめとする電気火災が発生する傾向にあります。トラッキング現象とは、コンセントやプラグなどの周りにたまったホコリに含まれる水分が原因で発火する現象です。電気製品のコンセント周りを定期的に点検・清掃しましょう。

また近年、リチウムイオン電池が内蔵されている携帯充電器やスマートフォン、電子たばこから出火する火災が増えています。適正に取り扱しましょう。異常が現れた時には使用を中止し、各製造会社・販売店に相談してください。

- ・定期的にコンセントを乾いたタオルで清掃し、コンセントにホコリをためない。
- ・たこ足配線はしない。
- ・プラグはコンセントにしっかりと差し込む。
- ・配線は引っ張ったり、挟んだり、踏んだり、束ねたりしない。
- ・素人配線工事は行わない。
- ・リチウムイオン電池の取り扱いには十分注意する。



☎ 西蒲消防署市民安全課予防調査係 ☎0256-72-3309

お知らせ版

- 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
- ¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

子育て(子育て支援センター・児童館)

どろどろ広場(世代交流館 どんぐりの倉内)
☎0256-72-6240

●七夕会
☎7月7日(木)午前10時半～
●あかちゃん広場「ママすっきりエクササイズ」
☎7月14日(木)午後2時～
講師 脇田ともみさん(フィットネスインストラクター)
☎先着10組
☎7月7日(木)から直接または電話で同センターへ

ほかほか白アヲ(岩室保育園内)
☎0256-82-2900

●赤ちゃん広場「自宅で出来る産後ケア」
☎7月11日(月)午前10時～11時
講師 小池真由さん(経絡整体師)
☎先着5組
☎直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(中之口こども園内)
☎025-375-5690

●育児講座「保育園・幼稚園・こども園の入園について」
☎7月15日(金)午前10時20分～11時20分
講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)
☎先着5組

☎直接または電話で同センターへ
●赤ちゃん広場「離乳食講座」(育児相談もできます)
☎7月21日(木)午後2時20分～3時20分
講師 健康福祉課 栄養士
☎先着5組
☎直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鏡郷保育園併設)
☎0256-88-2286

●七夕の会
☎7月7日(木)午前11時～同30分
☎先着5組
☎直接または電話で同センターへ

ひよひよ(かたみがし保育園内)
☎0256-86-2023

●絵本の読み聞かせ
☎7月5日(火)午前11時～
講師 図書館司書
☎先着7組
☎直接または電話で同センターへ
●ママトレ講座
☎7月6日(水)午前10時半～
講師 ひまわり整体院
☎先着5組
☎直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(ゆぐみこども園併設)
☎0256-78-8817

●赤ちゃんの日「おもちゃ作りとママのおしゃべり会」
☎7月19日(火)午後2時～

無料出張相談会

さまざまな背景・理由によって生じている「生きづらさ」に対し、新潟市中心部に事務所のある各種専門機関と西蒲区社会福祉協議会が一緒に解決に向けて検討します。気軽に相談してください。

期 日	時 間	内 容
7月13日(水)	午後1時半～4時 (予約制、一人当たり30～50分)	生活困窮に関する相談会 新潟市パーソナルサポートセンター
7月27日(水)		障がいに関する相談会 新潟市障がい者基幹相談支援センター西
8月10日(水)		就労に関する相談会 新潟地域若者サポートステーション
8月24日(水)		ひきこもりに関する相談会 新潟市ひきこもり相談支援センター

☎ 巻ふれあい福祉センター
☎ 各日先着5人
☎ 西蒲区社会福祉協議会 ☎0256-73-3356、
メール ward-csw.nsk@syakyo-niigatacity.or.jp)へ

☎先着4組
☎直接または電話で同センターへ
●育児講座「おもつに頼りすぎない排泄について」
☎8月4日(木)午前10時半～
講師 園の職員(おもつなし育児アドバイザー)
☎先着4組
☎直接または電話で同センターへ

あそびの山(岩室地域児童館)
☎0256-82-2169

7月5日(火)の午後は休館です。
●ママBASE始動!
児童館でママカフェを始めます。区内の美味しいスイーツと一緒にリフレッシュ。ママたちと作る居場所です。
☎7月7日(木)午前10時～正午

相 談

B型肝炎特別措置法 電話・個別相談
集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族を対象とした、弁護士による無料電話相談・個別相談です。
☎7月9日(土)午前10時～正午
電話相談(予約不要)
当日☎025-223-1130へ
個別相談(要予約)
☎全国B型肝炎訴訟新潟事務所
☎事前に電話で同事務所(☎025-223-1130)へ

24時間DV・セクハラホットライン
DVや虐待、セクハラ、パワハラ、いじめ等で悩んでいる女性や子どもたちのための相談・支援活動を行っています。一人で悩まず、相談してください。
☎7月13日(水)正午～14日(木)正午
☎DV(夫や恋人からの暴力)、ひとり親家庭、ハラスメント、児童虐待、性虐待などの電話相談(通常の相談・支援も行っていきます)
☎NPO法人ウィメンズサポートセンターにいがた(☎025-201-4556、開催期間内は☎025-201-4557も可)

住まいの無料相談
住宅の新・増・改築、建築関連工事全般、業者の斡旋などの相談会を実施します。
☎7月19日(火)午後1時半～4時
☎建築国保会館(中央区川岸町3丁目17番地2)
☎7月15日(金)までに電話で新潟地域住宅相談協議会(☎025-266-6650)へ

文化芸術活動のお悩み相談会
日頃の文化芸術活動のなかで感じている悩みや、新しい取り組みへのアイディ

アを、アーツカウンシル新潟に相談してください。助成制度の紹介や申請の手伝い、関係する団体や取り組みの情報提供など、さまざまな形でサポートします。
☎7月24日(日)午後2時～3時半
☎西川学習館
☎先着4団体(各団体3人まで)
☎7月22日(金)までに電話でアーツカウンシル新潟(☎025-378-4690)へ

「遺言・相続」相談会
新潟県司法書士会では、司法書士制度150周年を記念して、遺言・相続に関する相談を中心に、関連する司法書士業務について、面談及び電話相談会を実施します。
☎8月7日(日)午前10時～午後4時
電話相談(予約不要)
当日☎0120-33-9279へ
面談相談(要予約)
☎新潟県司法書士会館(中央区笹口1丁目11番地15)
☎先着20人(組)
(相談時間一人(組)当たり45分)
☎あす4日(月)から電話で新潟県司法書士会事務局(☎025-244-5121)へ

催 し

「まき 町なかあるき」参加者募集
巻代官所跡、寺町通り、巻館跡、諏訪社跡など、巻の名所旧跡を巡ります。共催：巻史学会
☎7月23日(土)午前10時～11時半
☎巻地区公民館玄関前に集合
☎きょう3日(日)から10日(日)までに電話で勤労者協議会おとなりさんネットワーク 梨本(☎090-1659-2752)へ

第6回西蒲区美術展・公募展 一日本画・洋画・書道・工芸・写真
☎7月16日(土)～18日(祝)
午前9時～午後5時(18日のみ午後4時終了)
☎巻地区公民館
☎西蒲区美術協会事務局
☎岡本(☎0256-73-2014)へ

チャレンジ!子ども図書館員
返却、書架整理、本の修理などの図書館業務を体験しませんか。
☎①8月6日(土)、②8月11日(祝)
☎①潟東図書館、②西川図書館
☎小学校3～6年生(抽選)
①2人、②3人
☎7月21日(木)までに電話で
①潟東図書館(☎0256-70-5141)、
②西川図書館(☎0256-88-0001)へ

期日前投票は区役所・各出張所へ!

☎ 西蒲区選挙管理委員会 ☎0256-72-18129