



にしかん

第368号

令和4年(2022年)

8月7日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

西蒲区ホームページ
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 54,579人 (-49) 世帯数 20,825世帯 (-5) 男 26,483人 (-13) 女 28,096人 (-36)

※6月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月対比

地域の支え合いを進める

問い合わせ 健康福祉課 高齢介護担当 ☎ 0256-72-8362

“支え合いのしくみづくり推進員”

急速に進む人口減少や少子高齢化の中で、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らし続けるためには、地域での支え合いがますます大切になってきています。地域での支え合い活動を進めるために「支え合いのしくみづくり推進員」を西蒲区全体と各圏域に配置しています。

支え合いのしくみづくり推進員とは？

「困った時は助けて！」と言える自分づくり、「困った時は助けて！」と言える地域づくりを目指しています。お互い様の気持ちで助け合える地域づくりのために、できるだけ多くの人や法人・団体の協力を得ながら、地域の特性や高齢者の日常生活の困り事を把握し、助け合うしくみの開発や担い手の掘りおこし・支援を皆さんと一緒に進めています。



支え合いのしくみづくり会議とともに

支え合いのしくみづくり推進員の活動が効果的なものになるよう、新潟市では、地域の人や事業者など多様なメンバーで構成する支え合いのしくみづくり会議を設けています。支え合いのしくみづくり会議の構成員は支え合いのしくみづくり推進員のサポートや情報交換などを行っています。



私たちが支え合いのしくみづくり推進員です

西蒲区全域



【 西蒲区全域 】

塩澤 敏男さん
☎ 090-2308-9329
「めざす地域づくり」
いつでも相談してください。

【 西川圏域 】

社会福祉法人 新潟南福祉会
塚田 良明さん
☎ 080-1192-7347

皆さんと共に、支え合いのしくみづくりを進め、住みやすい地域をつくっていきましょう！

【 巻圏域 】

社会福祉法人 まき福祉会
阿部 昌代さん
☎ 070-4461-3508

「お互いに支え合ったり、助け合ったりできる地域」を地域の皆さんと一緒につくっていきます。

西川圏域



潟東圏域



巻圏域

岩室圏域



【 岩室圏域 】

一般社団法人 新潟県労働衛生医学協会
杉山 光順さん
☎ 070-4444-1149

安心して暮らせる地域づくりを頑張ります！

【 中之口・潟東圏域 】

社会福祉法人 愛宕福祉会
谷原 寛子さん
☎ 080-3712-2493

今の困り事はこれからの自分事として、お互いに助け合える地域づくりを一緒に考えていきましょう！

中之口圏域

支え合いのしくみづくり推進員は

“あなたの力”を必要としています！

地域での支え合いを進めるには、支え合いのしくみづくり推進員の活動と支え合いのしくみづくり会議、そして“あなたの力”が必要です。例えば「地域の茶の間を始めようと思っているけど、どうしたらいいのだろう…」、「私にはこんな特技があるが、それを困っている人に役立てることはできないだろうか…」という人は、ぜひ支え合いのしくみづくり推進員に相談してください。



みんなで支え合う
地域で安心して
暮らしたいね。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、催しなどに参加する際には3密(密集・密接・密閉)の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒の実施、場面に応じたマスクの着用など「新しい生活様式」の実践をお願いします。



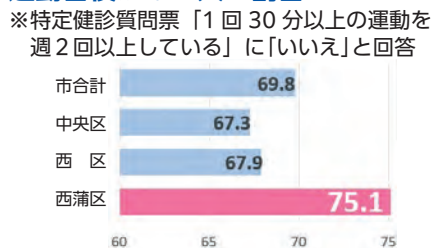
「にしかん健康プロジェクト」とは

西蒲区は、脳血管疾患(脳卒中)で亡くなる人の割合が、なんと、全国平均の約1.35倍! 市内でも運動習慣が少ない区は脳血管疾患で亡くなる人の割合が高い傾向にあります。西蒲区は、運動習慣がない人も多い状況です。

脳血管疾患が原因で亡くなる人の割合



運動習慣がない人の割合



西蒲区民の傾向

- 甘じょっぱい味付け、漬物を好む
特定健診受診率が低い
野菜の摂取量が少ない
運動習慣が定着しない(農作業≠運動)
飲酒、喫煙習慣が多い



出典:「新潟市」健康寿命延伸計画「アクションプラン」新潟市保健衛生総務課(令和3年3月) 平成27-28年度新潟市健康・栄養調査、特定健診質問票

以上の状況を踏まえ、西蒲区民の健康寿命の延伸を目指して「にしかん健康プロジェクト」が立ち上がりました。

「にしかんウオーキングチャレンジ」とは

「にしかん健康プロジェクト」のもと、運動に取り組むきっかけづくりとして、令和元年度から始まりました。

参加方法は、開催期間中の歩数などをウオーキング手帳に記入し、期間終了後に提出するだけ。提出方法は、手帳で封筒を作成し、ポストに投函するだけです(切手不要)。



手帳を提出いただいた皆さんには、後日、参加結果と参加賞をお送りいたします。記録は毎日ではなく構いません。運動習慣を増やして健康寿命を延ばすために、ぜひ参加してください。

開催期間: 9~11月の3か月間
記録提出: 12月(返却は2月予定)
手帳設置場所: 西蒲区役所 健康福祉課、巻地域保健福祉センター、各出張所、公民館、図書館、体育館、保育園、子育て支援センターなど



9~11月

健康福祉課 健康増進係(☎0256-72-8380)

とってもお得な特定健診が、年に1回受けられます

特定健診は、メタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた健診で、自覚症状が少ない動脈硬化や糖尿病などの生活習慣病になっていないか、自身の身体を確認するよい機会です。脳血管疾患の大きな要因である動脈硬化になっていないか、健診を受けて確認してください。

新潟市の特定健診は、約8,000円の検査が500円! 60歳以上の人は無料!

動脈硬化に関わる、注目してほしい検査項目

HDLコレステロール、LDLコレステロール(または nonHDL)、中性脂肪、空腹時血糖、HbA1c、血圧

新潟市の特定健診の対象者

新潟市国民健康保険・新潟県後期高齢者医療制度・生活保護受給者など
※社会保険加入者は、加入している保険証の発行元に問い合わせください

特定健診の受け方

- 1 受ける医療機関を選ぶ...かかりつけ医がおすすめ
2 選んだ医療機関に申し込む
3 受診券と保険証を持って、受診する



各種集団がん検診 実施中!

スタッフの健康チェックや消毒、換気、ソーシャルディスタンスなど、新型コロナウイルス感染対策を実施しています。検診日程や予約方法については、「検診いっ得?」や市のホームページなどで確認してください。

- 受診券と保険証を忘れずに持って来てください
マスクを着用してください(狭い検診車内では不織布製マスクがおすすめです)
体温を測り、体調確認をして来てください
混雑を避けるため、予約時間や受付開始時間を守って来てください

まちの話題!

第1回北陸農政局食育活動表彰 北陸農政局長賞受賞 (西蒲区農村地域生活アドバイザー連絡会 岩室地区)

6月23日(木)、北陸農政局(石川県金沢市)において、「第1回北陸農政局食育活動表彰」の表彰式が開催されました。これは、管内における食育関係者の取組を対象として、その功績をたたえるものです。受賞者6団体のうち、新潟市では「西蒲区農村地域生活アドバイザー連絡会 岩室地区」が表彰されました。



味噌づくりは和納小学校6年生が対象で、10月の文化祭での販売に向けて、5月に仕込みが始まりました。煮て蒸された大豆をミートチョッパーで潰すグループや米こうじを作るグループなどに分かれ、児童は慣れない作業に戸惑いながらも、真剣に取り組んでいました。



潟東おまつり広場~どろんこカップ2022~

潟東地区の名物イベント「どろんこカップ」が開催されます。3年ぶりの開催となる今年は、田んぼの中でドッチボールやどろんこフラッグなどを行います。コスプレ衣装での参加者には特別賞が!? この他にも、楽しい催しが盛りだくさん。皆さんのお越しをお待ちしています。



8月16日(火) 潟東ゆう学館周辺

Table with 2 columns: 時間 (Time) and 催し (Event). Rows include Doroko Cup 2022, Matsuri Plaza, Children's Festa 2022, Stage Show (Day), Stage Show (Night), and Fireworks.

※当日は潟東ゆう学館、潟東図書館は臨時休館です

「どろんこカップフォトコンテスト」も同時に開催します!

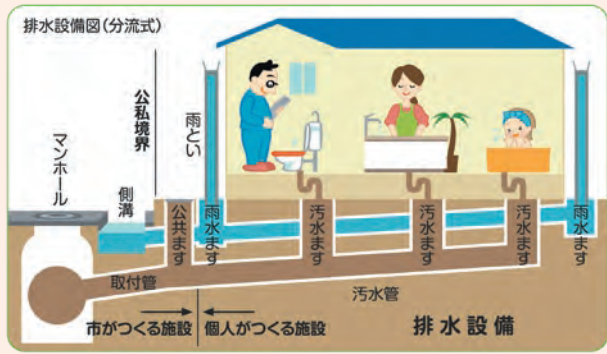
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。
潟東おまつり広場実行委員会事務局(潟東地域コミュニティ協議会内) ☎0256-86-3123

マイナンバーカードを作って、マイナポイントを申し込もう。



下水道配管工事費の一部を助成します

下水道への切り替え工事で敷地が広く配管が25メートルを超える場合や、敷地が狭く屋内に配管せざるを得ない場合など工事費の一部を助成します。詳しくは下記へ問い合わせください。
※下水道処理開始日から3年以内に完了する工事が対象となります



☎ 西部地域下水道事務所 普及推進室 (☎025-370-6372)

道路に接したブロック塀等の撤去に補助金がでます(追加募集)

地震によるブロック塀などの倒壊の被害を未然に防止するため、撤去工事にかかる費用を助成します。

補助額

- 次のいずれか少ない額の2分の1(上限15万円)
- 撤去費(基礎・擁壁を含まない)
- 撤去するブロック塀の長さにより、1メートルあたり17,400円を乗じた額

対象となるブロック塀など

高さ1メートル以上のブロック塀などで、道路などに接して倒壊の危険性があるもの

対象となる工事

ブロック塀などの全部を撤去、または道路からの高さを1メートル未満にすること

申請期間

11月30日(水)まで(予算がなくなり次第終了)
※補助金交付決定前に着手したものは対象外



☎ 建築行政課 (☎025-226-2841)

お知らせ版

- 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
- ¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

公民館

黒埼地区公民館 ☎025-377-1420

■傾聴ボランティア養成講座

受講者募集

☎9月10日(土)・11日(日)午前10時～午後3時半

☎黒埼市民会館

☎1日目 傾聴ボランティア養成講座
☎2日目 傾聴ボランティアスキルアップ講座
講師 山田豊吉さん(NPO法人日本傾聴ボランティア協会事務局長)

☎各回先着50人

¥1講座につき1,000円(資料代)

持ち物 昼食

☎8月10日(水)午前9時から電話で同館へ

子育て(子育て支援センター・児童館)

とろとろ広場(世代交流館 どんぐりの倉内)
☎0256-72-6240

●ころころまつり

☎8月25日(木)①午前10時～同20分、②午前10時35分～同55分、③午前11時10分～同30分

☎各回先着10組程度

☎8月15日(月)までに直接または電話で同センターへ

ほかほかヨアラ(岩室保育園内)
☎0256-82-2900

定期開催の催し以外で、掲載するイベントはありません。

さくらんぼ(中之口こども園内)
☎025-375-5690

●リズム遊び

☎8月22日(月)午前10時50分～11時20分

☎先着5組

☎直接または電話で同センターへ

8月25日(木)は子育て支援事業のため、午前中は休館です。

かるがも広場(鏡郷保育園併設)
☎0256-88-2286

●水遊び

☎8月9日(火)・23日(火)午前10時半～11時

☎1歳以上 各先着4組

☎直接または電話で同センターへ

ひよひよ(かたひがし保育園内)
☎0256-86-2023

定期開催の催し以外で、掲載するイベントはありません。

トマトくらぶ(めぐみこども園併設)
☎0256-78-8817

●みんなで楽しい音楽遊び

☎9月2日(金)午前10時半～

☎先着4組

☎直接または電話で同センターへ

あそびの山(岩室地区児童館)
☎0256-82-2169

8月9日(火)の午後は休館です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

漏水調査にご理解とご協力を

漏水の早期発見のため、道路上から水道メーター付近までの範囲で漏水調査を行います。

下記の期間中、委託調査員が宅地内に立ち入らせていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。調査員は「新潟市水道局委託調査員」の腕章をつけ、受託証明書および身分証明書を携行しています。調査料金はかかりません。

調査期間 8月16日(火)～11月30日(水)
調査区域 漆山、渦頭、栄町、桜林、並岡、巻東町、馬堀、山島、卯八郎受、遠藤、横戸、茨島、大原、三方、称名、番屋
☎水道局西蒲営業所維持係 (☎0120-411-002、☎025-266-9311)

献血(全血)のお知らせ

☎8月17日(水)午前9時～11時

☎西蒲原土地改良区

持ち物 献血手帳・カード、運転免許証などの身分証明書

☎健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)

潟東歴史民俗資料館・潟東樋口記念美術館 臨時休館のお知らせ

展示替え作業のため臨時休館します。

休館日 8月18日(木)～9月2日(金)

☎潟東樋口記念美術館

(☎0256-86-3444)

募集

越後にしかわ時代激まつり

●代官献上米行列参加者募集

10月9日(日)、西川地区の恒例行事「越後にしかわ時代激まつり」が開催されます。この祭りを盛り上げていただける出演者を募集します。侍や町娘などの時代衣装をまとい、献上米行列に参加してみませんか。

☎中学生以上 64人(応募多数の場合は抽選)

☎8月31日(水)までに申込書をFAX(0256-78-7544)で西川地域コミュニティ協議会へ

※申込書は同協議会で配布しています

●企画・運営スタッフ募集

各種催し物の企画や運営スタッフを募集します。

☎8月29日(月)までに電話で同協議会(☎0256-88-5900)へ

催し

おはなしのじかんスペシャル

☎8月11日(祝)午前11時～同20分

☎西川多目的ホール(西川図書館)

☎絵本の読み聞かせやストーリーテリング、手あそびなどを行います。

☎先着15組

☎西川図書館 (☎0256-88-0001)

親子で学ぶお金の遣い方講座

☎8月28日(日)午後2時～3時半

☎西川多目的ホール(西川図書館)

☎親子と一緒に、楽しくお金の遣い方を学びませんか。

☎小学生以上のこどもと保護者 15組(1組3人まで)

※応募多数の場合は抽選

☎8月17日(水)までに西川図書館

(☎0256-88-0001)へ

からだ測定! 体操教室(要予約)

☎8月30日(火)①体操タイム:午前10時～11時、②測定タイム:午前10時半～11時半

☎巻巻地域保健福祉センター

☎①理学療法士による健康ミニ講話・体操・各種測定(希望者)、②血圧・血管年齢測定・体組成測定

※体組成測定は人数制限を行う場合があります

☎①②各先着20人

持ち物 内履き、飲み物

その他 自宅で体温を測定し、記録して持参してください

☎8月26日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

加藤休ミさんとおおきなさかなをつくらう!

☎9月3日(土)午前10時半～正午

☎巻巻図書館

☎絵本作家の加藤休ミさんと一緒に、大きな魚の絵を作るワークショップです。主催:本の森のなかま・巻、巻図書館

講師 加藤休ミさん

☎1人で参加できるこども 先着16人

持ち物 クレヨン、はさみ

☎8月12日(金)から電話で巻図書館

(☎0256-73-5066)へ

9月末までにカードを申請した人がポイント付与対象です。申請はお早めに! ☎0256-72-18326