

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、催しなどに参加する際には3密(密集・密接・密閉)の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒の実施、場面に応じたマスクの着用など「新しい生活様式」の実践をお願いします。



にしかん観光周遊ぐる〜んバス インスタグラム フォトコンテストに応募しませんか?

問 産業観光課 観光交流・商工室 ☎0256-72-8417



「にしかんの魅力」を伝えるフォトコンテストを開催しています。にしかん観光周遊ぐる〜んバスに乗って見つけた映えスポット、海や山などの絶景、スイーツ、美食、グルメ、わらアートなど、皆さんの撮影した「にしかんの魅力」を送ってください。

応募方法

1. フォロー

@新潟市西蒲区観光情報【公式】 Instagramをフォロー

2. 写真を撮影

ぐる〜んバスに乗って見つけた、にしかんの魅力を撮影

3. ハッシュタグをつけて投稿

「#ぐる〜んバス」をつけて、撮った写真をあなたのInstagramに投稿

作品テーマ

ぐる〜んバスに乗って見つけた、にしかんの魅力! 観光スポット! にしかん映え!

賞品

【グランプリ1人】岩室温泉観光協会利用券 10,000円分
【準グランプリ1人】カーブドッチヴィネス入浴券 4,000円分
【入賞8人】岩室銘菓詰め合わせ 他

応募締め切り

11月15日(火)

締め切り後の流れ

審査後、入賞者へ公式アカウント「@新潟市西蒲区観光情報」からダイレクトメッセージを送信します。1週間以内にぐる〜んバスのフリーパスまたは乗車証明の画像など、必要な情報の送信をお願いします。

※1週間以内に返信がない場合や、ぐる〜んバスに乗車したことを証明するものがない場合は、入賞が無効となりますのでご注意ください



●運行日

9月3日(土)~10月30日(日)までの
土・日曜、祝日のみ運行
※8月は運休中

●料金

	1回乗車	1日フリーパス
一般	300円	500円
小学生	150円	250円

- ・就学前児は乗車無料
- ・りゅーとカードのシニア半割およびシルバーチケット提示で半額
- ・フリーパスは車内といわむろやで販売

時刻表や乗車特典などの詳細はこちら



乗車特典も盛りだくさん! 職員が取材に行きました!

観光周遊ぐる〜んバスを利用した旅の一部を紹介します。

9:00 巻駅前発(右回り1便)

9:20 いわむろや着

いわむろや

足湯でゆったり♫



特典

ミニソフトクリームまたはコーヒー1杯 50円引き



角屋悦堂

特典

温泉まんじゅうプレゼント!



小富士屋

特典

岩室温泉せんべいプレゼント!



10:26 いわむろや発(左周り1便)

10:33 宝山酒造着

宝山酒造

酒蔵見学(要予約)・試飲

特典

2,000円以上購入でオリジナル升プレゼント!



12:01 宝山酒造発(左周り2便)

12:35 巻駅前着

母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372



♡安産教室(要予約)

回 ①9月8日(木)②10月13日(木)午後1時半~3時頃(受付:午後1時15分~)

※①②回で1コースです

場 巻地域保健福祉センター

内 妊娠中~産後にかけての食事・歯のお話、助産師への相談など。①に骨密度測定あり(希望の人のみ)

人 出産予定日が令和4年12月~令和5年4月の妊婦 先着10人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申 8月24日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。

感染症予防のために、マスクを着用してください。

♡ステップ離乳食(要予約)

回 9月12日(月)午後1時半~2時半(受付:午後1時15分~)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食2回食・3回食の進め方、体重測定(希望の人)

人 生後6か月以上の乳児の保護者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

申 8月24日(水)~9月10日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

回 9月26日(月)午後1時半~2時半(受付:午後1時15分~)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

人 生後5か月ごろの乳児の保護者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

申 8月24日(水)~9月24日(土)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡育児相談会(要予約)

回 9月27日(火)(受付:午前9時半~11時)

場 巻地域保健福祉センター

内 個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談

人 区内在住の乳幼児の保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申 開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

【9月の健診のお知らせ】

- ・股関節検診
- ・1歳誕生歯科健診
- ・1歳6か月児健診
- ・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

はじめての骨格コンディショニング in 岩室体育館

腰痛、肩こり、関節痛などの体に不調がある人を対象に、骨格や筋肉の体操を通して体の不調を改善していきます。運動不足の人でも取り組める内容です。回ごとに随時参加者を募集しています。

回 9月8日(木)~11月17日(木) 毎週木曜日(全10回)※11月3日(木)は休み

午後1時半~2時半

場 岩室体育館

内 各回先着15人

持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(貸し出しあり)

¥ 1回600円

申 直接または電話で岩室体育館(☎0256-78-8705)へ

バスケットボール教室無料体験会

中之口体育館では、新潟アルビレックスBBスクールのコーチを講師に招き、年中さんから小学生までを対象にバスケットボール教室を開催しています。無料体験会を開催しますので、皆さんも参加してみませんか。

回 9月2日(金)・9月9日(金)①午後5時~6時、②午後6時20分~7時20分

場 中之口体育館

人 ①年中~小学3年生、②小学4~6年生 各先着10人程度

持ち物 運動できる服装、内履き、タオル、バスケットボール(持っている人のみ)、飲み物(ふた付きのもの)

申 直接または電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ

《広告欄》

マイナナンバーカードを作って、マイナポイントを申し込もう。