

まちの話題!

下水道のしくみや役割を知る！
下水道出前授業が行われました



7月11日(月)に巻北小学校で、西部地域下水道事務所の職員による下水道出前授業が行われました。

下水道の仕組み・役割を知ることや、下水道の大切さを理解することを目的とし、下水道の歴史や微生物の活動、水の流し方などについて、丁寧に説明しました。その後、児童参加の実験やクイズが行われました。児童からは「実験で、ティッシュが水に溶けないことにびっくりした。知ることができて良かった。」「普段の生活で水をこんなに使っていると思わなかった。これからはより水を大切にしていきたい。」などの感想がありました。



西蒲区自治協議会提案事業

ぐる〜んとつなぐ西蒲9コミ協〜大運動会 in 城山〜

西蒲区の地域交流の活性化を目指し、スポーツやレクリエーションを体験する運動会を開催します。

レクリエーション

- ・ストラックアウト
・スリッパとぼし
・グラウンドゴルフ
・たま運びレース
・障害物フリーキック
・台車でゴー
・起震車体験

▼障害物フリーキック



チーム対抗戦

- ・アジャタ
・バケツリレー
・しっぽとりゲーム

日 10月10日(祝) 午前8時半〜午後0時半

場 城山運動公園 屋内コート・芝生広場

人 西蒲区に在住・在勤・在学の小学生以上 先着200人

※小学生の参加は保護者同伴

持ち物 運動ができる服装・靴、スポーツドリンクなどの飲み物、入場券(事前配布)

期 期間:9月12日(月)まで

①FAXから申し込み

氏名、年齢、住所、連絡先、申込者以外の参加希望者氏名・年齢を記載しFAX 0256-72-6022へ

②右の二次元コードから申し込み

問 地域総務課 企画・地域振興グループ(☎0256-72-8143)



お知らせ版

- 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し場面に応じて着用してください。

子育て(子育て支援センター・児童館)

ぐるぐる広場(世代交差点 どんぐりの会内)

問 0256-72-6240

●パパと遊ぼう「パパベビーマッサージ」

日 9月3日(土)午前10時半〜11時
講師 若月泉さん(Teharuet(てはるて)看護師)

人 先着10組
申 8月26日(金)から直接または電話で同センターへ

●なっちゃん先生と遊ぼう

日 9月9日(金)午前10時半〜11時
講師 下田奈津美さん(ダンスインストラクター)

人 先着10組
申 9月2日(金)から直接または電話で同センターへ

ほかほかコアラ(若室保育園内)

問 0256-82-2900

定期開催の催し以外で、掲載するイベントはありません。

さくらんぼ(中之口こども園内)

問 025-375-5690

●赤ちゃん広場「骨盤体操」

日 9月13日(火)午後2時30分〜3時20分
講師 陶山明子さん(カイロプラクター)

人 先着5組
申 直接または電話で同センターへ
9月1日(木)、8日(木)、15日(木)は子育て支援事業のため、午前中は休館です。

かるがも広場(鏡郷保育園併設)

問 0256-88-2286

骨粗しょう症予防相談会(要予約)

日 9月29日(木)

①午前9時40分、②午前10時、③午前10時20分、④午前10時40分、⑤午前11時、⑥午前11時20分、⑦午後1時20分、⑧午後1時40分、⑨午後2時

場 巻地域保健福祉センター

内 骨密度測定、骨粗しょう症予防のための健康相談

人 市内在住の18歳以上の人 各回先着7人

※骨粗しょう症で治療中の人、両方のかかと(骨密度を測定)に骨折や外傷のある人を除く

問 8月25日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

健康増進普及講習会

カンタン・おいしく・減塩できる 牛乳を使った調理法「乳和食」を紹介

日 9月6日(火) 午前10時〜11時半(受付:午前9時45分〜)

場 巻地域保健福祉センター

内 ①食生活改善推進委員による「乳和食」デモンストレーション

※参加者自身による調理・試食は行いません

②栄養士による「ちょいしお」講座

人 先着20人

持ち物 筆記用具

問 電話で健康福祉課 健康増進係(☎0256-72-8380)へ



胃がん集団検診(要予約)

Table with 3 columns: 期日, 会場, 予約開始日. Rows include dates from 9月2日 to 10月17日 at various health centers.

申 各予約開始日から検診日2日前までに電話で労働衛生医学協会(☎025-370-1800)へ ※受付時間:平日午前9時〜午後4時半 定員になり次第締め切ります。

問 健康福祉課 健康増進係(☎0256-72-8380)

定例日健康相談会のご案内

Table with 3 columns: 9月, 相談会場, 相談時間. Rows include dates 14日, 16日, 22日 at different centers.

内 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き

申 各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター

(☎0256-72-7100)へ

●水遊び

日 8月25日(木)・30日(火)午前10時半〜11時

人 1歳以上 各先着4組

申 直接または電話で同センターへ

ぴよぴよ(かながし保育園内)

問 0256-86-2023

●リラックスヨガ

日 9月1日(木)午前10時半〜

講師 宮本綾乃さん(ヨガインストラクター)

トマトくらぶ(めぐみこども園併設)

問 0256-78-8817

●おやこ体操

日 9月7日(水)午前10時半〜

講師 めぐみこども園体操講師

人 先着4組

申 直接または電話で同センターへ

●歯科講座「むし歯にならないために」

日 9月9日(金)午前10時半〜

講師 幡本範子さん(歯科衛生士)

人 先着4組

申 直接または電話で同センターへ

おそびの山(若室地域児童館)

問 0256-82-2169

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

催し

巻良寛会講演会「良寛と維馨尼」

良寛と維馨尼との交流や、その生き方、人柄などを講師が語ります。

日 8月28日(日)午後1時半〜3時

場 巻ふれあい福祉センター

講師 野積良寛研究所長 本間明さん

¥500円

問 江端(☎0256-72-3364)へ

令和4年度 第4回西蒲区自治協議会

7月28日(木)、巻地区公民館で、第4回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

- ① 区ビジョンまちづくり計画・令和5年度特色ある区づくり事業について
② 区自治協議会会長会議の報告について
※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

次回開催

日 8月25日(木)午後1時半から

場 巻地区公民館

問 地域総務課 企画・地域振興グループ(☎0256-72-8143)

9月末までにカードを申請した人がポイント付与対象です。

申請はお早めに!

問 区民生活課(☎0256-72-18326)

《広告欄》