

豊かな自然環境や観光資源に恵まれた、人と人が温かくふれあうまち



豊かな自然  
豊かなところ  
西蒲区

# にしかん

第369号

令和4年(2022年)

8月21日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666

新潟市西蒲区巻甲2690番地1

電話 0256-73-1000(代表)

FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》

<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 54,546人 (-33) 世帯数 20,850世帯 (+25) 男 26,458人 (-25) 女 28,088人 (-8)

※7月末現在の住民基本台帳。  
カッコは前月比



昨年の作品

日時

8月28日(日)~  
10月31日(月)  
まで展示予定

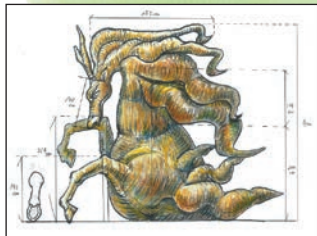
会場

上堰潟公園(松野尾1)

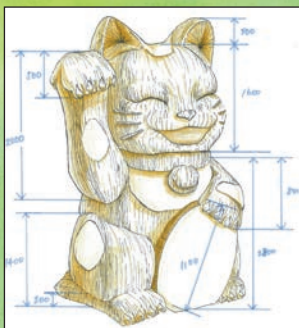
米どころ新潟市で最大の農地面積の西蒲区を舞台に、稲わらからつくった巨大なアート作品を展示する「わらアートまつり」を開催します。今年は3年ぶりに東京の武蔵野美術大学の学生24人が来県し、区内に1週間滞在しながら、現地でわらアート作品を制作します。

☎産業観光課 観光交流・商工室(☎0256-72-8417)

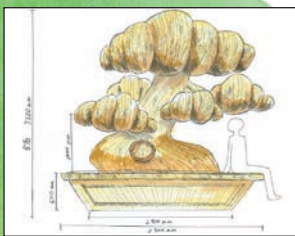
## 今年のテーマは 「よろこびをもたらすもの」



麒麟



招き猫



松の木

3体のわらアート作品を展示予定です。

今年のわらアート作品の「稲わら」は、越前小学校、松野尾小学校、鎧郷小学校、岩室小学校、潟東小学校、中之口東小学校の旧5町村各地区の学校田から採れたわらを使用します。こどもたちが育てた黄金の稲わらが、武蔵野美術大学によって壮大なアートに生まれ変わります！  
広大な自然と懐かしさ漂う稲わらの香りを味わいに来ませんか。  
上堰潟公園でお待ちしています。



△最新情報は西蒲区公式  
観光サイトをチェック！

令和4年の作品をつくる武蔵野美術大学のみなさん



### 西蒲市場を開催します！

わらアートまつり開催中の上堰潟公園園内にて、農産物や農産加工品、飲食物などを販売する「西蒲市場」を開催します。ぜひ、西蒲の特産品や美味しいものをお楽しみください！

出店時間：午前10時～午後4時

●テント出店：8月28日(日)～9月11日(日)の土・日曜

●キッチンカー出店：9月17日(土)～9月25日(日)の土・日曜、祝日



▲昨年の様子



### 上堰潟公園でのわらアート制作の流れ

8月上旬～



【① 骨組み】

武蔵野美術大学の学生が描いたデッサンを基に、区内の職人さんが木材で精密な骨組みをつくり上げます。骨組みだけでもアートになりそうなくらい迫力があります！

8月22日～



【② パイプづけ】

美大生が現地入りして最初に行う作業です。骨組みだけでは「丸み」が出ないので、パイプを曲げながら取り付けることで、躍動感のある作品を目指します。

8月24日頃



【③ 稲わらづけ】

いよいよ稲わらを巻き付ける作業です。質感を変えるために、稲わらをつつ編みにしたり、むしろやわら绳を使うこともあります。美大生も慣れない材料に悪戦苦闘！？

8月27日



【④ 完成】

最後に剪定ばさみで毛並を整えれば完成です。1本では頼りない稲わらも、美大生の根気と情熱によって、まるで本当に生きているかのような迫力満点の作品へと姿を変えます。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、催しなどに参加する際には3密(密集・密接・密閉)の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒の実施、場面に応じたマスクの着用など「新しい生活様式」の実践をお願いします。



# にしかん観光周遊ぐる〜んバス インスタグラム フォトコンテストに応募しませんか?

問 産業観光課 観光交流・商工室 ☎0256-72-8417



「にしかんの魅力」を伝えるフォトコンテストを開催しています。にしかん観光周遊ぐる〜んバスに乗って見つけた映えスポット、海や山などの絶景、スイーツ、美食、グルメ、わらアートなど、皆さんの撮影した「にしかんの魅力」を送ってください。

### 応募方法

#### 1. フォロー

@新潟市西蒲区観光情報【公式】 Instagramをフォロー

#### 2. 写真を撮影

ぐる〜んバスに乗って見つけた、にしかんの魅力を撮影

#### 3. ハッシュタグをつけて投稿

「#ぐる〜んバス」をつけて、撮った写真をあなたのInstagramに投稿

### 作品テーマ

ぐる〜んバスに乗って見つけた、にしかんの魅力! 観光スポット! にしかん映え!

### 賞品

【グランプリ1人】岩室温泉観光協会利用券 10,000円分  
【準グランプリ1人】カーブドッチヴィネス入浴券 4,000円分  
【入賞8人】岩室銘菓詰め合わせ 他

### 応募締め切り

11月15日(火)

### 締め切り後の流れ

審査後、入賞者へ公式アカウント「@新潟市西蒲区観光情報」からダイレクトメッセージを送信します。1週間以内にぐる〜んバスのフリーパスまたは乗車証明の画像など、必要な情報の送信をお願いします。

※1週間以内に返信がない場合や、ぐる〜んバスに乗車したことを証明するものがない場合は、入賞が無効となりますのでご注意ください



### ●運行日

9月3日(土)~10月30日(日)までの  
土・日曜、祝日のみ運行  
※8月は運休中

### ●料金

	1回乗車	1日フリーパス
一般	300円	500円
小学生	150円	250円

- ・就学前児は乗車無料
- ・りゅうとカードのシニア半割およびシルバーチケット提示で半額
- ・フリーパスは車内といわむろやで販売

時刻表や乗車特典などの詳細はこちら



## 乗車特典も盛りだくさん! 職員が取材に行きました!

観光周遊ぐる〜んバスを利用した旅の一部を紹介します。

9:00 巻駅前発 (右回り1便)

9:20 いわむろや着

### いわむろや

足湯でゆったり♫



### 特典

ミニソフトクリーム  
またはコーヒー1杯  
50円引き



### 角屋悦堂

温泉まんじゅう  
プレゼント!



### 小富士屋

岩室温泉せんべい  
プレゼント!



10:26 いわむろや発 (左周り1便)

10:33 宝山酒造着

### 宝山酒造

酒蔵見学(要予約)・試飲

### 特典

2,000円以上購入で  
オリジナル升プレゼント!



12:01 宝山酒造発 (左周り2便)

12:35 巻駅前着

## 母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372



### ♡安産教室(要予約)

回 ①9月8日(木)②10月13日(木)午後1時半~3時頃(受付:午後1時15分~)

※①②回で1コースです

場 巻地域保健福祉センター

内 妊娠中~産後にかけての食事・歯のお話、助産師への相談など。①に骨密度測定あり(希望の人のみ)

人 出産予定日が令和4年12月~令和5年4月の妊婦 先着10人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

申 8月24日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。

感染症予防のために、マスクを着用してください。

### ♡ステップ離乳食(要予約)

回 9月12日(月)午後1時半~2時半(受付:午後1時15分~)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食2回食・3回食の進め方、体重測定(希望の人)

人 生後6か月以上の乳児の保護者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

申 8月24日(水)~9月10日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

### ♡はじめての離乳食(要予約)

回 9月26日(月)午後1時半~2時半(受付:午後1時15分~)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

人 生後5か月ごろの乳児の保護者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

申 8月24日(水)~9月24日(土)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

### ♡育児相談会(要予約)

回 9月27日(火)(受付:午前9時半~11時)

場 巻地域保健福祉センター

内 個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談

人 区内在住の乳幼児の保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申 開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

### 【9月の健診のお知らせ】

・股関節検診

・1歳誕生歯科健診

・1歳6か月児健診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

## はじめての骨格コンディショニング in 岩室体育館

腰痛、肩こり、関節痛などの体に不調がある人を対象に、骨格や筋肉の体操を通して体の不調を改善していきます。運動不足の人でも取り組める内容です。回ごとに随時参加者を募集しています。

回 9月8日(木)~11月17日(木) 毎週木曜日(全10回)※11月3日(木)は休み 午後1時半~2時半

場 岩室体育館

内 各回先着15人

持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(貸し出しあり)

¥ 1回600円

申 直接または電話で岩室体育館(☎0256-78-8705)へ

## バスケットボール教室無料体験会

中之口体育館では、新潟アルビレックスBBスクールのコーチを講師に招き、年中さんから小学生までを対象にバスケットボール教室を開催しています。無料体験会を開催しますので、皆さんも参加してみませんか。

回 9月2日(金)・9月9日(金)①午後5時~6時、②午後6時20分~7時20分

場 中之口体育館

人 ①年中~小学3年生、②小学4~6年生 各先着10人程度

持ち物 運動できる服装、内履き、タオル、バスケットボール(持っている人のみ)、飲み物(ふた付きのもの)

申 直接または電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ

《広告欄》

マイナナンバーカードを作って、マイナポイントを申し込もう。

まちの話題!

下水道のしくみや役割を知る！  
下水道出前授業が行われました



7月11日(月)に巻北小学校で、西部地域下水道事務所の職員による下水道出前授業が行われました。

下水道の仕組み・役割を知ることや、下水道の大切さを理解することを目的とし、下水道の歴史や微生物の活動、水の流し方などについて、丁寧に説明しました。その後、児童参加の実験やクイズが行われました。児童からは「実験で、ティッシュが水に溶けないことにびっくりした。知ることができて良かった。」「普段の生活で水をこんなに使っていると思わなかった。これからはより水を大切にしていきたい。」などの感想がありました。



西蒲区自治協議会提案事業 (区)  
ぐる〜んとつなぐ西蒲9コミ協〜大運動会 in 城山〜

西蒲区の地域交流の活性化を目指し、スポーツやレクリエーションを体験する運動会を開催します。

レクリエーション

- ・ストラックアウト ・スリッパとぼし
・グラウンドゴルフ ・たま運びレース
・障害物フリーキック ・台車でゴー
・起震車体験

▼障害物フリーキック



チーム対抗戦

- ・アジャタ ・バケツリレー ・しっぽとりゲーム

日 10月10日(祝) 午前8時半〜午後0時半

場 城山運動公園 屋内コート・芝生広場

人 西蒲区に在住・在勤・在学の小学生以上 先着200人

※小学生の参加は保護者同伴

持ち物 運動ができる服装・靴、スポーツドリンクなどの飲み物、入場券(事前配布)

期 期間:9月12日(月)まで

①FAXから申し込み

氏名、年齢、住所、連絡先、申込者以外の参加希望者氏名・年齢を記載しFAX 0256-72-6022へ

②右の二次元コードから申し込み

問 地域総務課 企画・地域振興グループ(☎0256-72-8143)



お知らせ版

- 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し場面に応じて着用してください。

子育て(子育て支援センター・児童館)

ぐるぐる広場(世代交差点 どんぐりの会内)

問 0256-72-6240

●パパと遊ぼう「パパベビーマッサージ」

日 9月3日(土)午前10時半〜11時

講 講師 若月泉さん(Teharuet(てはるて)看護師)

人 先着10組

申 8月26日(金)から直接または電話で同センターへ

●なっちゃん先生と遊ぼう

日 9月9日(金)午前10時半〜11時

講 講師 下田奈津美さん(ダンスインストラクター)

人 先着10組

申 9月2日(金)から直接または電話で同センターへ

ほかほかコアラ(若室保育園内)

問 0256-82-2900

定期開催の催し以外で、掲載するイベントはありません。

さくらんぼ(中之口こども園内)

問 025-375-5690

●赤ちゃん広場「骨盤体操」

日 9月13日(火)午後2時30分〜3時20分

講 講師 陶山明子さん(カイロプラクター)

人 先着5組

申 直接または電話で同センターへ

9月1日(木)、8日(木)、15日(木)は子育て支援事業のため、午前中は休館です。

かるがも広場(鏡郷保育園併設)

問 0256-88-2286

骨粗しょう症予防相談会(要予約)

日 9月29日(木)

①午前9時40分、②午前10時、③午前10時20分、④午前10時40分、⑤午前11時、⑥午前11時20分、⑦午後1時20分、⑧午後1時40分、⑨午後2時

場 巻地域保健福祉センター

内 骨密度測定、骨粗しょう症予防のための健康相談

人 市内在住の18歳以上の人 各回先着7人

※骨粗しょう症で治療中の人、両方のかかと(骨密度を測定)に骨折や外傷のある人を除く

申 8月25日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

健康増進普及講習会

カンタン・おいしく・減塩できる 牛乳を使った調理法「乳和食」を紹介

日 9月6日(火) 午前10時〜11時半(受付:午前9時45分〜)

場 巻地域保健福祉センター

内 ①食生活改善推進委員による「乳和食」デモンストレーション

※参加者自身による調理・試食は行いません

②栄養士による「ちょいしお」講座

人 先着20人

持 持ち物 筆記用具

申 電話で健康福祉課 健康増進係(☎0256-72-8380)へ



胃がん集団検診(要予約)

Table with 3 columns: 期日, 会場, 予約開始日. Rows include dates from 9月2日 to 10月17日 at various health centers.

申 各予約開始日から検診日2日前までに電話で労働衛生医学協会(☎025-370-1800)へ ※受付時間:平日午前9時〜午後4時半 定員になり次第締め切ります。

問 健康福祉課 健康増進係(☎0256-72-8380)

定例日健康相談会のご案内

Table with 3 columns: 9月, 相談会場, 相談時間. Rows include dates 14日, 16日, 22日 at different centers.

内 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持 持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き

申 各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター

(☎0256-72-7100)へ

●水遊び

日 8月25日(木)・30日(火)午前10時半〜11時

人 1歳以上 各先着4組

申 直接または電話で同センターへ

ぴよぴよ(かながし保育園内)

問 0256-86-2023

●リラックスヨガ

日 9月1日(木)午前10時半〜

講 講師 宮本綾乃さん(ヨガインストラクター)

トマトくらぶ(めぐみこども園併設)

問 0256-78-8817

●おやこ体操

日 9月7日(水)午前10時半〜

講 講師 めぐみこども園体操講師

人 先着4組

申 直接または電話で同センターへ

●歯科講座「むし歯にならないために」

日 9月9日(金)午前10時半〜

講 講師 幡本範子さん(歯科衛生士)

人 先着4組

申 直接または電話で同センターへ

おそびの山(若室地域児童館)

問 0256-82-2169

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

催し

巻良寛会講演会「良寛と維馨尼」

良寛と維馨尼との交流や、その生き方、人柄などを講師が語ります。

日 8月28日(日)午後1時半〜3時

場 巻ふれあい福祉センター

講 講師 野積良寛研究所長 本間明さん

¥ 500円

申 江端(☎0256-72-3364)へ

令和4年度 第4回西蒲区自治協議会

7月28日(木)、巻地区公民館で、第4回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

- ① 区ビジョンまちづくり計画・令和5年度特色ある区づくり事業について
② 区自治協議会会長会議の報告について
※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

次回開催

日 8月25日(木)午後1時半から

場 巻地区公民館

申 地域総務課 企画・地域振興グループ

(☎0256-72-8143)

《広告欄》

9月末までにカードを申請した人がポイント付与対象です。

申請はお早めに!

問 区民生活課(☎0256-72-18326)