

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、催しなどに参加する際には3密(密集・密接・密閉)の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒の実施、場面に応じたマスクの着用など「新しい生活様式」の実践をお願いします。

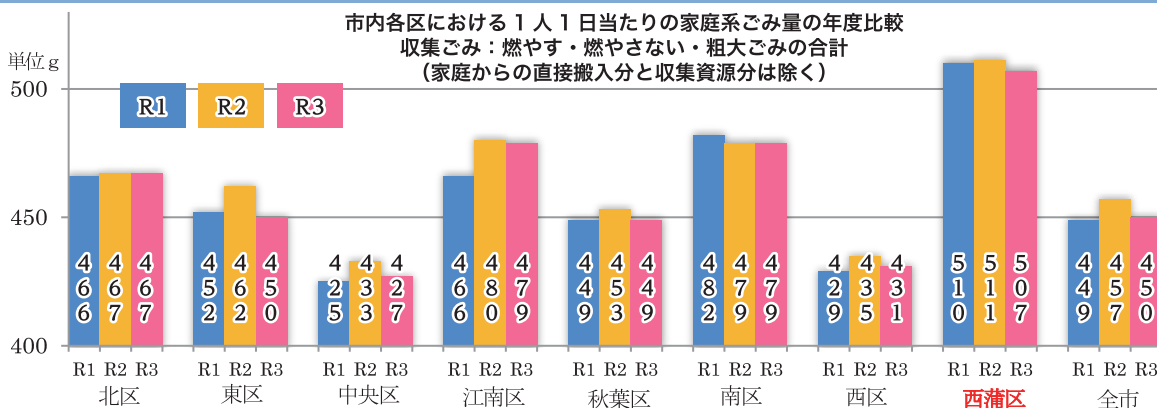
# ごみ減量・リサイクルにご協力ください

問 区民生活課 生活環境係 ☎0256-72-8312

西蒲区では、皆さんの協力により徐々にごみ量が減少していますが、市全体の平均と比べるとまだ多い状況です。

ごみの出し方を正しく理解し、きちんと分別することでごみは減らすことができます。一人ひとりの小さな積み重ねが西蒲区全体のごみの減量につながります。

今回は、【プラマーク容器包装】と間違いやすい【燃やすごみ】として捨てる「プラスチック製品」のごみの出し方を紹介します。



## 問 これってホントにプラマーク?



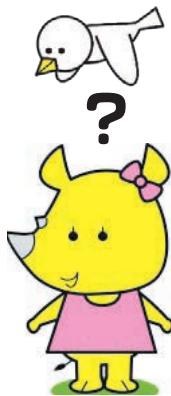
## 答 「燃やすごみ」です

【プラマーク容器包装】とは、商品の中身を使い切ったり、取り出したときに不要になるプラスチック製の容器や包装です。㊦のマークが目印です。

㊦のマークがついていないもの、材質がプラスチックでも容器や包装でないものは対象外です。

洗面器、ざる、ボウル、ハンガー、植木鉢やおもちゃなどのプラスチック製品そのものは、【燃やすごみ】として収集日に指定袋に入れて出してください。汚れているものは、リサイクルに支障が出るため、水で軽く洗うか、ふき取って汚れを取り除いてから出してください。

★中身が残っていたり汚れがひどいときは【燃やすごみ】で出してください。



このポスターは、巻北小学校の通学路のごみ拾いをしながらお母さんと一緒に登下校している1年生が書いたものだよ！  
小学生が「ごみ」や「環境問題」に興味を持ってくれてうれしだね！

新潟市ごみ減量推進キャラクター  
**サイチョ**



ごみ集積場は自治会・町内会が設置し管理しているものです。残されたごみがいつまでも放置されていると、自治会・町内会の役員や掃除当番の人が分別し直して、集積場がきれいになるようにしています。一人ひとりがごみ分別の意識を持ち、ごみ減量・リサイクルに努めましょう。

## 母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

### ♡ステップ離乳食(要予約)

㊦ 11月14日(月)午後1時半～2時半

(受付:午後1時15分～)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食2回食・3回食の進め方、体重測定(希望の人)

人 生後6か月以上の乳児の保護者  
先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

㊦ 10月19日(水)～11月12日(土)までに市役所コールセンター  
(☎025-243-4894)へ

### ♡はじめての離乳食(要予約)

㊦ 11月28日(月)午後1時半～2時半

(受付:午後1時15分～)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

人 生後5か月ごろの乳児の保護者  
先着15人

新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)  
㊦ 10月19日(水)～11月26日(土)までに電話で市役所コールセンター  
(☎025-243-4894)へ

### ♡育児相談会(要予約)

㊦ 11月29日(火)(受付:午前9時半～11時)

場 巻地域保健福祉センター

内 個別相談、体重測定、栄養相談、歯科相談

人 区内在住の乳幼児の保護者  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
㊦ 開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

### 【11月の健診のお知らせ】

- ・股関節検診
  - ・1歳誕生歯科健診
  - ・1歳6か月児健診
  - ・3歳児健診
- ※対象者には、個別に案内を送付しています

## 定例日健康相談会のご案内

11月	相談会場	相談時間
17日(木)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
22日(火)	西川健康センター	
25日(金)	湯東健康センター	

内 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス  
持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き  
㊦ 各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター  
(☎0256-72-7100)へ

## 角田山麓 矢垂の郷フェスタ

㊦ 10月30日(日)午前10時～午後3時

場 巻ほたるの里公園

駐車場 城山運動公園駐車場

午前9時からフェスタ会場へシャトルバスで送迎(無料・申込不要)

### イベント内容

- キッズダンス
- 地域の飲食店出店
- ふれあいマーケット
- キッズ遊び広場
- ミニ音楽祭

主催:角田山麓観光まちづくり研究会、松野尾・角田・峰岡コミュニティ協議会  
共催:ぎゅっとフェス

問 角田山麓観光まちづくり研究会 金子(☎090-1993-3478)



《広告欄》

今月は新潟市防犯月間です。高齢者を狙った特殊詐欺被害に気を付けましょう！問 地域総務課 ☎0256-72-8129