

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。感染症予防のため、催しなどに参加する際には3密(密集・密接・密閉)の場所の回避、こまめに手洗い・手指消毒の実施、場面に応じたマスクの着用など「新しい生活様式」の実践をお願いします。

市民意見を募集しています 西蒲区ビジョンまちづくり計画

令和5年度からの8年間を計画期間とする次期「西蒲区ビジョンまちづくり計画」の案について、パブリックコメント(市民意見募集)を行います。区ビジョンまちづくり計画は、新潟市総合計画の一部を構成する「区ビジョン基本方針」の実現に向け、より具体的に西蒲区の取り組みを示すものです。皆様のご意見をお待ちしています。

募集期間

12月19日(月) ~ 1月17日(火)

閲覧場所

各区役所地域課または地域総務課、各出張所、市政情報室(市役所本館1階)、中央図書館(中央区明石2) ※市ホームページにも掲載

問い合わせ先

西蒲区地域総務課 企画・地域振興グループ ☎:0256-72-8143 FAX:0256-72-6022 Email:chiikisomu.nsk@city.niigata.lg.jp

傍聴のご案内 令和4年度西蒲区教育ミーティング

西蒲区担当の新潟市教育委員と西蒲区自治協議会委員による教育に関する意見交換を行います。

回 12月22日(木)午後1時半~2時半(受付:午後1時~)

場 巻地区公民館 3階 小ホール

人 5人 ※申し込み不要。定員を超えた場合は抽選

問 西蒲区教育支援センター(☎0256-72-8560)

母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。感染症予防のために、マスクを持参・着用してください。

♥育児相談会(要予約)

回 1月10日(火)

(受付:午前9時半~11時)

場 巻地域保健福祉センター

内 個別相談、身体測定、栄養相談、歯科相談

人 区内在住の乳幼児の保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

問 開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)

♥安産教室(要予約)

回 ①1月12日(木)②2月9日(木)午後1時半~3時頃(受付:午後1時15分~) ※①②2回で1コースです

場 巻地域保健福祉センター

内 妊娠中~産後にかけての食事・歯のお話、助産師への相談など。①に骨密度測定あり(希望の人のみ)

人 区内在住の出産予定日が令和5年4月~8月の妊婦 先着10人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

問 12月21日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

♥ステップ離乳食(要予約)

回 1月16日(月)午後1時半~2時半(受付:午後1時15分~)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食2回食・3回食の進め方、体重測定(希望の人)

人 生後6か月以上の乳児の保護者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

問 12月21日(水)~1月14日(土)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♥はじめての離乳食(要予約)

回 1月23日(月)午後1時半~2時半(受付:午後1時15分~)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

人 生後5か月ごろの乳児の保護者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

問 12月21日(水)~1月21日(土)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

【1月の健診のお知らせ】

- ・股関節検診
・1歳誕生歯科健診
・1歳6か月児健診
・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

新年防災強調運動 期間:1月1日~15日

新年を迎えると、何かと慌ただしい日が続きますが、暖房器具をはじめとする火気の使用に注意してください。

- コンロを使用している時はその場を離れない
●ストーブの周りに燃えやすい物を置かず、上に洗濯物を干さない
●たばこの吸い殻は水の入った灰皿で消火してから捨てる
●家の周りに燃えやすい物を置かない

「まず防火 にいがた市民の 合言葉」

火の用心をお願いします。

問 西蒲消防署 予防調査係(☎0256-72-3309)



やさしいリラックスヨガ教室

初心者の人も参加しやすい、やさしいヨガ教室です。

Table with 4 columns: Class Name, Date, Time, Fee. Includes classes like '昼クラス①' and '夜クラス'.

場 中之口体育館

人 18歳以上(高校生不可)各クラス先着15人程度

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている人のみ)

問 きょう18日(日)午前9時から電話で中之口体育館(☎025-375-5007)へ



「にしかんウオーキングチャレンジ」手帳提出のお願い

9~11月に実施した「にしかんウオーキングチャレンジ」の結果を「にしかんウオーキング手帳 記録編」に記録して提出してください。提出した人には、手帳返却時に併せて参加賞を送ります。

提出期間 受付中~12月28日(水)(消印有効)

提出方法 手帳で封筒を作り、ポストに投函

※手帳に封筒の作り方が載っています

手帳返却と参加賞の送付 2月下旬を予定

問 健康福祉課 健康増進係(☎0256-72-8380)



手帳を提出して参加賞をゲットじゃ!

定例日健康相談会のご案内

Table with 3 columns: Date, Consultation Venue, Consultation Time. Lists dates like 13日(金) and venues like 巻地域保健福祉センター.

内 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、内履き

問 各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター

(☎0256-72-7100)へ

親子の絆づくり(愛称:BP)プログラム

赤ちゃんがきた!参加者募集

子育てをひとりで頑張りすぎていませんか。このプログラムは、初めて赤ちゃんを育てるお母さんを対象とした4回連続の講座です。子育ての疑問や困ったことなど、参加したお母さん同士で話し合い、楽しく交流しながら子育てについて学び、親子の絆を深めましょう。BP認定ファシリテーターが進行します。

Table with 3 columns: Date, Time, Content. Lists dates like 2月22日(水) and content like '新しい出会い'.

場 巻子育て支援センター(世代交流館どんぐりの舎内)

人 令和4年10月~12月生まれの乳児(第一子)とその母親 先着10組程度

その他 テキストは貸し出します。

問 あす19日(月)午前9時から電話で健康福祉課児童福祉係

(☎0256-72-8369)へ

《広告欄》