



知っていますか？ 歯の破折について

問 健康福祉課健康増進係
(☎0256-72-8380)



～6月4日から10日は歯と口の健康週間です。歯や口の健康について見直しましょう～

骨が折れることを「骨折」、では歯が折れることは？

転んで歯が折れた、ぶつかって歯が抜けた…さあ大変!?

子どもから高齢者まで誰でも起こり得ることですし、パニックになりますよね。

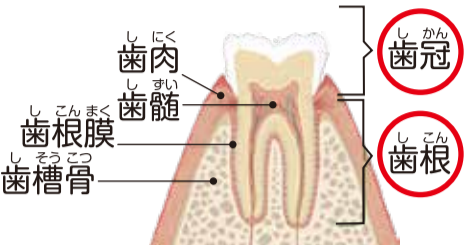
歯が折れたり、割れたりしたことを「破折」と言います。

例えば、転倒して顔面を強打したとき

▶歯の上側部分が折れること：歯冠破折

▶歯の根の部分が折れること：歯根破折

と言います。



アサオ歯科医院の

麻生隆大先生に伺いました

原因によっては、衝撃によって口から出血を起こしていることもあります。口から出血する状態になると、子どもも大人も動揺してパニックになってしまうのも無理はありません。難しいことかもしれませんが、緊急時に一番大切なことは、冷静になって対処することです。もし子どもがけがをしたときは、近くにいる保護者が落ち着いて対処しましょう。



豆知識として覚えておこう!

破折の対処方法

歯科受診までに必要な処置

歯の欠片は乾燥しないように牛乳に浸けておくことが望ましいです。牛乳は歯の欠片の乾燥を防ぐだけでなく、口の中に近いpHを備えているので、歯根の表面に付着した歯根膜組織を正常な状態のまま生かすことが可能となります。

★具体的には・

- ①欠けた・折れた歯の欠片は、砂や汚れがついていても水で洗わず牛乳に浸ける
- ②学校で抜けたり折れたりした場合は保健室へ相談
(学校によっては歯の欠片を浸ける保存液を用意していることがある)
- ③牛乳や保存液がない場合は、口の舌の下に入れ、歯の欠片を唾液で潤す



時間

受診はできる限りけがをしてから30分以内が望ましいとされています。歯が抜けたり折れたりしてから時間が短ければ短いほど、もう一度歯を戻して残せる可能性が高くなります。できれば30分～1時間以内が理想です。

歯科処置

外傷が歯髄(歯の神経)に到達しているかどうかにより、治療方針が変わります。神経まで影響がない場合は、欠けた歯の接着やプラスチックレジンでの修復治療。神経まで影響が出ている場合は、先に神経の治療・処置を行いその後欠けた部分を修復します。

その他に歯が割れる理由

- ▶むし歯を放置する
- ▶むし歯の治療が繰り返し行われ歯の神経を取って数年～数十年経って、噛む力により歯が割れる
- ▶過剰な噛む力や歯ぎしり、食いしばりで歯が割れる
- ▶老化で歯が割れる

むし歯が全くない健全な歯でも年齢と共にもろくなってきます。人によっては50歳くらい、一般的には60歳を過ぎると割れやすくなります。歯や口の健康を保つためにも、かかりつけ歯科医院を持ち定期的に歯科健診を受けましょう!



福井ほたる祭り ゲンジボタル観賞期間：6月5日～30日

問 福井集落開発センター (☎0256-72-7587)

ほたる観賞会 地元ガイドが案内します。

回 6月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)
午後7時半～8時45分

集合場所 ほたるの里公園 ほたる案内看板前(多目的広場)

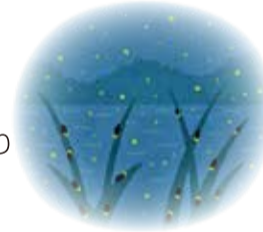
人数 各日先着20人

電話でほたる祭り実行委員会事務局 平岡 (☎090-4620-4745)へ

ほたる茶屋

回 6月24日(土) 午後5時～9時 場 ほたるの里公園

- 神楽倶楽舞による神楽舞の演舞(午後6時半～)
- 子どもお楽しみコーナー：おもちゃ・お菓子つかみ取り
- けんさ焼きや焼きそば、豚汁などを販売!
- 日本酒・仕込み水の試飲・販売



胃・乳がん集団検診日程のお知らせ(7月)

胃がん検診(要予約)

期 日	会 場	予約開始日
7月6日(木)	巻地域保健福祉センター	6月19日(月)
7月21日(金)	西川健康センター(女性のみ)	6月30日(金)

申各予約開始日から各検診日2日前までに電話で労働衛生医学協会(☎025-370-1800)へ

※予約受付時間：月～金曜(祝日を除く)の午前9時～午後4時半

※定員になり次第締め切ります

乳がん検診(要予約)

期 日	会 場	予約開始日
7月4日(火)	巻地域保健福祉センター	予約受付中
7月12日(水)	岩室健康センター	6月13日(火)

申予約開始日から各検診日2日前までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

※予約受付時間：午前8時～午後9時

※定員になり次第締め切ります

西川総合体育館 夏期(7月～9月)スクール参加者募集

所要時間：各1時間(月曜9回、水・木・金曜10回)

費用 各1回600円

対象 15歳以上(中学生を除く) 申電話で同館(☎0256-78-7258)へ

曜日	スクール名	開始時間	期 間	定員(先着)
月	フットネス・ヨガ	午後1時15分～	7月3日～9月25日	27人
	かんたん!エアロ&ピラティス	午後7時～		25人
水	からだケア&トレーニング	午前9時半～	7月12日～9月27日	27人
	太極拳(二十四式)	午後2時半～		27人
木	はじめての!スタビライゼーション	午後7時～	7月6日～9月21日	27人
	初級者卓球	午後1時15分～		12人
	ストレッチングヨガ	午前9時半～		27人
	カラダらくらく!リセット体操	①午後1時15分～ ②午後8時15分～		25人 25人
金	体幹バランスエクササイズ	午後2時半～	7月14日～9月22日	22人
	バランスボールdeエクササイズ	午後2時半～		22人

《広告欄》