

### 新潟大学医学部医学科学外講義 転ばぬ先の予防医学「元気に長生き」のサイエンス

健康寿命を伸ばすために大きく役立つ予防医学について、新潟大学医学部医学科の研究を分かりやすく紹介します。

- 講義1 若い時から運動した方がいいの? ~若い時代のライフスタイルと健康~
- 講義2 予防のススメ ~心臓と血管を病気から守る~
- 講義3 コーヒーを飲んで認知症予防? ~認知症になるのを遅らせる方法~

日 3月25日(土)午前10時~11時50分

- 場 ①新潟大学駅南キャンパスときめいと
- ②ライブ配信(無印良品直江津OpenMUJI)
- ③ZOOMオンライン

入 ①先着45人 ※②③は定員なし、申し込み不要

申 電話で新潟大学医学部学系総務課庶務係  
(☎025-227-2003)へ

▼詳細はこちら▼



新潟大学医学部  
ホームページ

### 西新潟中央病院 第29回肺がん治療センター市民講演会 肺がんオンラインセミナー

オンラインで肺がんセミナーを開催します。誰でも視聴できます。

- 演題1 肺がんの内科治療
- 演題2 がん治療を支える栄養管理

視聴期間 開催中~3月12日(日)

視聴方法

- ① 同病院ホームページからサイト内検索で「肺がん治療センター」と検索し、肺がん治療センターのページから視聴
- ② 右記二次元コードを読み取り視聴

場 同病院肺がん治療センター地域医療連携室 高橋  
(☎025-265-3171)

▼視聴はこちら▼



肺がん治療センター  
ホームページ

## お知らせ版

- 日 = 日時 場 = 会場 内 = 内容 入 = 対象・定員
- ¥ = 参加費(記載のないものは無料) 問 = 問い合わせ
- 申 = 申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し場面に応じて着用してください。

### 公民館

中之口地区公民館 ☎025-375-5008

#### なかのくちシネマ大川座

映画「おくりびと」(主演:本木雅弘さん 監督:滝田洋二郎さん)を上映します。ユーモアと感動が融和した異色作、納棺師の物語がさまざまな愛を届けてくれます。

(運営協力:シネマ大川座クラブ)  
日 3月19日(日)午後1時半~3時45分  
(開場:午後1時~)  
場 同館1階 多目的ホール  
入 先着80人

### 子育て(子育て支援センター・児童館)

ぐるぐる広場(世代交流館 どんぐりの会内)  
☎0256-72-6240

3月8日(水)・15日(水)は子育て支援事業(BPプログラム)のため、午前中は休館です。

#### ●リトミック親子遊び

日 3月13日(月)午前10時半~  
講師 藤村ようこさん(リトミック講師)  
入 先着10組  
場 3月6日(月)から直接または電話で同センターへ

ほかほかヨアラ(岩室保育園内)  
☎0256-82-2900

●親子講座「大きくなったねの会」  
日 3月10日(金)午前10時~11時  
講師 関崎智弥さん(教育インストラクター)  
入 先着5組  
場 直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(中之口こども園内)  
☎025-375-5690

●育児講座「入園についてNo.2」&ゆたぴーの作って遊ぼう「バルーンアート」  
日 3月10日(金)午前10時20分~  
講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)  
入 先着5組

### 詐欺ストップ! 「防犯機能付き電話機お年玉プレゼントキャンペーン」

#### 抽選結果について

区役所だより「にしかん」令和4年12月4日号で掲載した、「防犯機能付き電話機お年玉プレゼントキャンペーン」について、抽選が行われました。



応募総数445件と多数の応募があったことから、当初予定していた20台に5台を加えた合計25台の防犯機能付き電話機をプレゼントすることとしました。厳正な抽選の結果、

**25人(西蒲区20人、弥彦村5人)当選が決定**しました。

詐欺電話の拒否や自動録音などが可能な防犯機能付き電話機の設置は、特殊詐欺被害防止に効果的な防犯対策です。この機会に家庭での利用をぜひ検討してください。

場 西蒲警察署生活安全課(☎0256-72-0110)

申 直接または電話で同センターへ

#### ●大きくなったねの会

日 3月16日(木)午前10時50分~  
入 先着5組  
申 直接または電話で同センターへ

#### かるがも広場(鐘郷保育園併設)

☎0256-88-2286

#### ●赤ちゃんの日「ふれあい遊び」

日 3月10日(金)午前10時半~  
入 先着5組  
申 直接または電話で同センターへ

#### ひよびよ(かたがし保育園内)

☎0256-86-2023

#### ●リラックスヨガ

日 3月9日(木)午前10時半~  
講師 宮本綾乃さん  
入 先着5組  
申 直接または電話で同センターへ

#### トマトくらぶ(めぐみこども園併設)

☎0256-78-8817

#### ●おやこ体操

日 3月8日(水)午前10時半~  
講師 めぐみこども園体操講師  
入 先着5組  
申 直接または電話で同センターへ

#### ●赤ちゃんの日「ママのおしゃべり会と足形記念製作」

日 3月15日(水)午前10時半~  
入 先着5組  
申 直接または電話で同センターへ

#### あそびの山(岩室地域児童館)

☎0256-82-2169

3月14日(火)の午後は休館です。

#### ●春のアドベントカレンダー

進級・進学の子供。児童館でミッションをクリアしてお菓子をゲットしよう。  
日 開催中~3月31日(金)

### 相談

#### 無料カウンセリング

新潟県カウンセリング協会「傾聴の会」による無料カウンセリングを行います。夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。  
日 3月12日(日)・26日(日)  
いずれも午前9時~正午

場 クロスパルにいがた  
(中央区礎町通3-2086)

入 各日先着10人

その他 相談時間1人50分

場 各開催日前日までに電話で新潟県カウンセリング協会 傾聴の会  
(☎025-374-6544)へ

### 催し

#### 書道・生け花展

書道愛好家の作品と生け花を展示します。

期間 3月8日(水)~21日(祝)午前9時~午後4時半

※休館日:3月13日(月)・20日(月)

場 中之口先人館

場 同館(☎025-375-1112)

#### 日本語ボランティア養成講座

ボランティアで外国人へ日本語を教えたい人のための講座を開講します。日本語の教え方を学ぶ実践的な講座に、参加してみませんか。

日 4月9日(日)~8月20日(日)の第2・4日曜(全10回)いずれも午後1時~3時  
場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3-2086)

入 日本語を教えることに興味がある人  
先着10人

¥ 初回1,000円、2回目から700円

持ち物 筆記用具

日 3月31日(金)までに電話で、いろはにほん語教室 長谷川  
(☎080-4058-6640)へ

#### 視覚障害サポーター養成講座

視覚障がいがある人への接し方が分からないなど、困りごとはありませんか。視覚障がい体験を通じて、誘導の仕方や障がいについて考え、相手の気持ちに沿った配慮や対応を学びましょう。

日 5月13日(土)午前9時~午後4時半  
場 新潟ふれ愛プラザ(江南区亀田向陽1-9-1)

入 先着20人

¥ 1,000円

持ち物 筆記用具

日 5月2日(火)までにメールで社会福祉法人新潟県視覚障害者福祉協会(yamaguchi@ngt-shikaku.jp)へ