

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載したイベントは急きょ中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください。

# 地域貢献に感謝状 令和4年度西蒲区感謝の集い

3月4日(土)に、巻文化会館大ホールで「令和4年度西蒲区感謝の集い」を開催しました。

地域のまとめ役として長年にわたり地域と市政の発展にご尽力していただいた自治会長・町内会長の皆さんに「自治会長等永年勤続表彰」を、西蒲区の発展のための功労や区民の模範となる活動をされた個人や団体の皆さんに「西蒲区感謝状」を贈呈しました。

また、当日は、新潟高橋竹山会による三味線演奏が行われ受賞者の功績を称えました。

受賞された皆さん、西蒲区の発展のためにご尽力をいただきありがとうございました。



## 自治会長等永年勤続表彰

### 【10年勤続】

- 畔柳 光男さん (巻6区自治会)
- 渡辺 忠矢さん (東汰上自治会)
- 河村 政利さん (上畑団地自治会)
- 神村 博さん (水道町町内会)
- 田中 秀次さん (間瀬3区自治会)
- 高野 整さん (打越第2自治会)



## 西蒲区感謝状

### 【地域社会・地域産業の振興】

- 小野塚 宏さん
- 剣物 稔さん
- 小野塚 忍さん
- 渡辺 正明さん

### 【保健衛生・社会福祉の増進】

- 梨本 昭二さん
- 土田 正榮さん

### 【公共施設・地域環境の管理】

- 永寿会さん
- 高森レイ子さん

### 【文化・体育の向上】

- 巻地区コミュニティ協議会
- 保健福祉部さん

- 入澤 輝夫さん
- 代官太鼓 鼓調さん

- 西川ちびっ子煎茶教室さん

### 【防犯・人命救助の活動】

- 江端 繁さん
- 甲 勝義さん
- 本間 邦朗さん
- 石山 勲さん

## 中之口体育館 運動教室のお知らせ

中之口体育館では、次年度もさまざまな教室を企画しています。気軽に運動を楽しみ、元気な毎を送りましょう。会場はいつでも中之口体育館です。

■中之口体育館 (☎025-375-5007)

### ●やさしいリラックスヨガ教室

初心者の人も参加しやすい、やさしいリラックスヨガ教室です。ヨガに興味がある人、ヨガを始めてみたい人、ぜひ中之口体育館で始めてみませんか。

|       | 期 日                                   | 時 間           | 参 加 費                             |
|-------|---------------------------------------|---------------|-----------------------------------|
| 昼クラス① | 4月5日～6月28日<br>(5月3日を除く毎週水曜)<br>【全12回】 | 午後1時半～<br>2時半 | 6,000円<br>(12回分)<br>または<br>1回600円 |
| 昼クラス② | 4月7日～6月30日<br>(5月5日を除く毎週金曜)<br>【全12回】 |               |                                   |
| 夜クラス③ | 4月4日～6月27日<br>(5月2日を除く毎週火曜)<br>【全12回】 | 午後7時半～<br>8時半 |                                   |

■18歳以上(高校生不可) 各クラス先着20人程度  
持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット(持っている場合)  
■きょう19日(日)午前9時から直接または電話で同館へ

### ●やさしいエクササイズ

西蒲区にある「ボディメイクスタジオ いのラボ」から講師を招き、いつまでも健康であるために必要な体幹や下半身の筋力を維持・強化するための体操と筋力トレーニングを行います。

■令和5年4月6日～令和6年3月7日(毎月第1木曜)

午後1時半～2時20分

※令和5年5月と令和6年1月は休講

※講師の都合により休講する場合があります

■おおむね40歳以上の人 先着20人程度

■1回 500円

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物

■きょう19日(日)午前9時から直接または電話で同館へ



### ●フローピラティス教室 NEW!

フローピラティスとは、音楽にピラティスの動きが振り付けされたオリジナルエクササイズです。ゆったりと流れるように動いていくので、体が気持ちよく伸び、動きやすくなる感覚が味わえます。心身共に高いリフレッシュ効果が得られるエクササイズです。

■4月20日(木)、5月18日(木)、6月15日(木)(全3回)

午後1時～2時

■18歳以上の人(高校生不可) 先着20人程度 ■1回 500円

持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物

■きょう19日(日)午前9時から直接または電話で同館へ

## 母子保健だより

問健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372



新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページなどでお知らせします。感染症予防のために、マスクの着用をお願いする場合があります。

### ♡はじめての離乳食(要予約)

■4月24日(月)午後1時半～2時半 (受付:午後1時15分～)

■巻地域保健福祉センター

■離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

■生後5か月ごろの乳児の保育者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

■3月22日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

### ♡育児相談会(要予約)

■4月25日(火)

(受付:午前9時半～11時)

■巻地域保健福祉センター

■個別相談、身体計測、栄養相談

■区内在住の乳幼児の保護者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

■開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

### 【4月の健診のお知らせ】

・1歳誕生歯科健診

・1歳6か月児健診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付いたします

## 定例日健康相談会のご案内

| 4月     | 相談会場        | 相談時間                     |
|--------|-------------|--------------------------|
| 13日(木) | 巻地域保健福祉センター | ①午後1時半～2時半<br>②午後2時半～3時半 |
| 17日(月) | 西川健康センター    |                          |
| 21日(金) | 岩室健康センター    |                          |

■保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、お薬手帳(持っている場合)、内履き、マスク

■各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

## 巻露店市場出店者募集

巻露店市場では、毎月1日・5日・10日・15日・20日・25日、12月30日(1月1日とまき夏まつり開催日を除く)に、青果物、魚介類、花き、衣料品などを販売しています。令和5年度に出店を希望する人を随時募集しています。

出店時間 午前8時～午後1時 場所 市道巻1-249号線(仲江通り、市場通り)

出店料 出店間口別に規定

■産業観光課観光交流・商工室(☎0256-72-8454)

《広告欄》