



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人があたたかくつながるまち

# にしかん

第387号

令和5年(2023年)

5月21日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

《西蒲区ホームページ》  
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 53,879人 (-66) 世帯数 20,904世帯 (+38) 男 26,127人 (-33) 女 27,752人 (-33)

※4月末現在の住民基本台帳。  
カッコは前月比

大切な人のために

## 応急手当を身に付けましょう

西蒲消防署では、心肺蘇生法（胸骨圧迫や人工呼吸）や AED（自動体外式除細動器）の使用方法についての**応急手当講習会**を開催しています。

大切な家族や地域の皆さんの尊い命を守るために、応急手当の知識・技術を身に付けてみませんか。



☎ 西蒲消防署地域防災課 (☎0256-72-3309)



### 応急手当クイズ

Q1 人が倒れていたらまず何をします？

A1 周囲の安全を確認する。

車の往来がある、室内に煙がたち込めているなどの状況であれば、それぞれの状況に応じて安全を確保しましょう。傷病者を助ける前に、自分自身の安全を確保することを優先してください。

何問分かるかな？



Q2 協力者がいる場合●●●番通報と●●●●を依頼する。

A1 119番通報とAEDを依頼する。

大声で叫んで応援を呼んでください。できれば、「あなた、119番通報をお願いします」「あなた、AEDを持ってきてください」など、具体的に依頼するのが良いでしょう。

Q3 胸骨圧迫の深さとテンポは？

Q4 AEDを使用するときは、まず何をします？

まずは勇気をもって行動することが大切だね！



Q3 Q4 は応急手当講習会を受けると答えが分かるよ！



### 応急手当講習会



■ 期日・会場など

	随時開催(職員派遣)	定期開催
期 日	水曜 午前9時～午後5時 の希望する時間帯	毎月1回 水曜または土曜
会 場	希望する会場	西蒲消防署
申し込み	西蒲消防署 (☎0256-72-3309)	市役所コールセンター (☎025-243-4894)
対 象	市内在住または市内に勤務する おおむね10歳以上の 10人以上のグループ*	申し込んだ人 (定員20人)

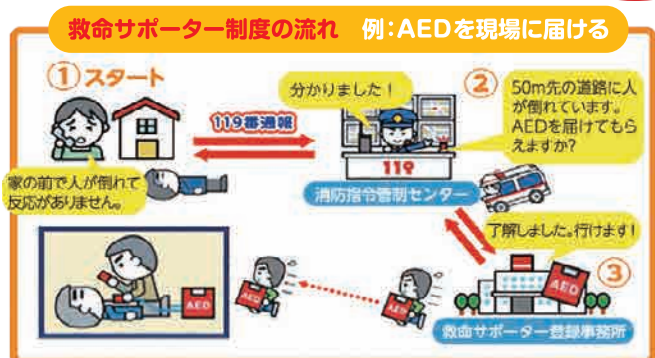
※10人未満での参加を希望の場合は相談してください

■ 内容

種 類	内 容	講習時間
救命入門コース	成人に対する胸骨圧迫とAEDの使用方法	45分、90分
普通救命講習 I	成人に対する心配蘇生とAEDの使用法、異物除去法、止血法など	180分

・救命入門コース参加者には「参加証」、普通救命講習修了者には「修了証」を交付します。  
・実技中心の講習会となります。動きやすい服装で参加してください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、講習時間が変更になる場合があります

### にいがた救命サポーター制度 登録しよう



にいがた救命サポーター制度は、AEDが設置されている事業所の協力を得て、突然心臓が止まった人に対して、近くのAEDが使用できる環境を整備し、一人でも多くの人を助けようとする取り組みです。平成28年度から運用を開始しています。

新潟市の過去5年間（平成28年～令和2年）の社会復帰率を見ると、市民が電気ショックを行った場合は、救急隊到着後に行った場合に比べ、約2倍の救命効果があります。登録事業所の協力で、AEDによる早期の電気ショックが可能となり、多くの方が社会復帰し、取り組みの有効性が示されています。事業所の皆さんの登録をお待ちしています！

### 急な病気やけがのときは

■ 全国版救急受診アプリ(愛称:Q助)

急な病気やけがをしたとき、どうしたら良いか悩んだとき、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた対応が表示されます。



▼詳細はこちら



■ 電話相談

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処法について助言します。

救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは  
# 7 1 1 9

おおむね15歳以上の人の急な病気やけがなど

小児救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは  
# 8 0 0 0

15歳未満のお子さんの急な発熱やけがなど

相談時間 毎日午後7時～翌朝8時 (#7119・#8000ともに)