



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人があたたかくつながるまち

にしかん

第394号

令和5年(2023年)

9月3日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

西蒲区ホームページ

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

●西蒲区データ 人口 53,768人 (-53) 世帯数 20,940世帯 (+11) 男 26,053人 (-45) 女 27,715人 (-8)

※7月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比

自分にあった体力づくりを始めよう!

西蒲区内には体力づくりをお手伝いするスポーツ施設などがいくつもあります。スポーツの秋に運動をしませんか。

※利用料金や詳細はホームページ(二次元コードから閲覧可能)や各施設にお問い合わせください

☎地域総務課広報・文化スポーツグループ (☎0256-72-8102)

スポーツ施設の予約は
公共施設予約システムが
便利です!

※岩室すこやかセンター・
潟東地域コミュニティ
センターは対象外



巻地区

城山運動公園 ☎0256-72-1212

開館時間 午前5時～午後9時半
※サブ野球場・テニスコートは
午前5時～午後7時

休館日 12月29日～1月3日

- 屋内コート
- 野球場(ナイター設備あり)
- サブ野球場
- テニスコート
- ホッケー場(ナイター設備あり)



巻体育館 ☎0256-72-8194(地域総務課)

開館時間 午前8時半～午後9時半

休館日 12月29日～1月3日

- アリーナ



漆山体育館 ☎0256-72-1212(城山運動公園)

開館時間 午前8時半～午後9時半

休館日 12月29日～1月3日

- アリーナ



漆山グラウンド ☎0256-72-1212(城山運動公園)

開館時間 午前5時～午後7時

休館日 12月29日～1月3日

- グラウンド



岩室地区

岩室体育館 ☎0256-78-8705※月曜は☎0256-72-1212(城山運動公園)

開館時間 午前8時半～午後9時半

休館日 月曜、12月29日～1月3日

- アリーナ



岩室野球場

☎0256-78-8705(岩室体育館)※月曜は☎0256-72-1212(城山運動公園)

開館時間 午前5時半～午後9時半

(一部時間が異なる日があります)

休館日 月曜、12月29日～1月3日

- 野球場(ナイター設備あり)



岩室緑地広場テニスコート

☎0256-78-8705(岩室体育館)※月曜は☎0256-72-1212(城山運動公園)

開館時間 午前8時半～午後5時

休館日 12月29日～1月3日

- テニスコート



わなみ運動広場

☎0256-78-8705(岩室体育館)※月曜は☎0256-72-1212(城山運動公園)

開館時間 午前8時半～午後5時

休館日 12月29日～1月3日

- 野球場
- ランニングコース(1周約300メートル)



岩室すこやかセンター ☎0256-72-8844(岩室地区公民館)

開館時間 午前8時半～午後9時半

休館日 月曜、12月29日～1月3日

- 体育館



西川地区

西川総合体育館 ☎0256-78-7258

開館時間 午前8時半～午後9時半

※10日・20日(土・日曜、祝日を除く)は
午後5時～9時半

休館日 12月29日～1月3日

- アリーナ
- トレーニングルーム
- ランニングコース(1周約150メートル)
- 多目的ルーム



西川体育センター ☎0256-88-7383

※火曜午前9時～午後5時は☎0256-88-7626(スポーツパーク西川)

開館時間 午前9時～午後9時半

※火曜は午後5時～9時半

休館日 12月31日～1月3日

- アリーナ



スポーツパーク西川 ☎0256-88-7626

開館時間 4月～10月 午前9時～午後9時

11月～3月 午前9時～午後7時

休館日 12月29日～1月3日

- テニスコート(ナイター設備あり)
- 屋根付きゲートボール場



西川野球場 ☎0256-88-7626(スポーツパーク西川)

開館時間 4月～10月 午前5時半～午後9時

11月～3月 午前9時～午後5時(日没まで)

休館日 12月29日～1月3日

- 野球場(ナイター設備あり)



中之口地区

中之口体育館 ☎025-375-5007

開館時間 午前9時～午後9時半

休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)、

12月29日～1月3日

- アリーナ
- トレーニングルーム
- ランニングコース(1周約160メートル)
- 柔剣道場



中之口野球場 ☎025-375-5007(中之口体育館)

開館時間 午前9時～午後9時半

(一部時間が異なる日があります)

休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)、

12月29日～1月3日

- 野球場(ナイター設備あり)



中之口テニスコート ☎025-375-5007(中之口体育館)

開館時間 午前9時～午後9時半

休館日 第3月曜(祝日の場合は翌日)、

12月29日～1月3日

- テニスコート(ナイター設備あり)



潟東地区

潟東サルビアサッカー場 ☎0256-78-8923

開館時間 午前9時～午後9時

休館日 12月29日～1月3日

- サッカー場(ナイター設備あり)



潟東地域コミュニティセンター ☎0256-86-3123

開館時間 午前9時～午後9時

休館日 月曜、祝日、12月29日～1月3日

- アリーナ
- ランニングコース(1周約160メートル)





救急車の適正利用をお願いします～救急車は限られた資源です～

救急の日および救急医療週間とは

西蒲消防署地域防災課 (☎0256-72-3309)

救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、9月9日を救急の日、この日を含む1週間を救急医療週間としています。この機会に救急車の適正利用について考えてみましょう。

こんなときはすぐに「119番」

- ・突然の激しい頭痛、片方の腕や足に力が入らなくなる
 - ・突然の胸痛、急な息切れ、呼吸困難
 - ・激しい腹痛が持続する
- など、救急車が必要と思われる場合は、すぐに119番通報をしてください。

知っていますか？「#7119番」

「急なけがや病気をしたとき」、「救急車を呼んだ方がいいか」、「今すぐに病院に行った方がいいか」など、判断に迷うことがあります。そんなとき、専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口が救急医療電話相談（#7119）です。小児の場合は（#8000）です。

☎ 大人(概ね15歳以上の人)を対象

☎ 15歳未満の子どもを対象

救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

#7119

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは 025-284-7119

小児救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

#8000

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは 025-288-2525

※相談時間：午後7時～翌日午前8時（#7119・#8000ともに）

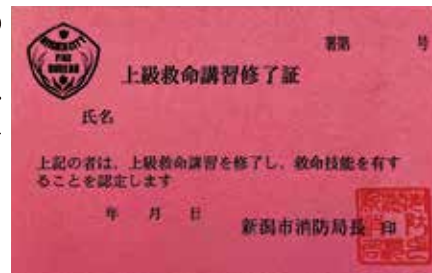
上級救命講習のご案内

大切な家族や地域の皆さんの尊い命を守るために、応急手当の知識・技術を身に付けませんか。

8時間のコースで、普通救命講習Ⅰ（成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など）の内容に加え、小児・乳児の心肺蘇生法、外傷（骨折・やけどなど）の応急手当や搬送法を学ぶことができます。

日 9月9日(土)
場 西蒲消防署
人 先着20人

参加者には「上級救命講習修了証」を交付します！



▼救命講習の様子



胃・乳がん集団検診日程のお知らせ(10月)

胃がん検診(要予約)

期 日	会 場	予約開始日
10月1日(日)	巻地域保健福祉センター	9月12日(火)
10月20日(金)	西川健康センター	10月2日(月)

各予約開始日～検診日2日前までに電話で労働衛生医学協会(☎025-370-1800)へ
※予約受付時間：平日午前9時～午後4時半
※定員になり次第締め切ります

乳がん検診(要予約)

期 日	会 場	予約開始日
10月14日(土)	巻地域保健福祉センター	9月15日(金)
10月23日(月)	巻地域保健福祉センター(午前のみ)	9月23日(祝)
	西川健康センター(午後のみ)	

各予約開始日～検診日2日前までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ
※予約受付時間：午前8時～午後9時
※定員になり次第締め切ります

西蒲スポーツ協会主催

第2回ぐる～んとつながれ西蒲9コミ協～大運動会 IN 城山～

スポーツやレクリエーションを体験できる運動会を開催します。

レクリエーション

- ・ストラックアウト
- ・障害物フリーキック
- ・台車でゴー
- ・スリッパとばし
- ・たま運びレース
- ・グラウンドゴルフ

チーム対抗戦

- ・かけっこ(小学生以下対象)
- ・アジャタ
- ・しっぽとりゲーム(18歳以上対象)

日 11月5日(日)午前8時半～午後0時半

場 城山運動公園

人 区内在住・在勤・在学の小学生以上の人 先着200人

※小学生の参加は保護者同伴

持ち物 運動ができる服装・靴

日 10月10日(火)までにFAXまたはメールで西蒲区スポーツ協会事務局(FAX 0256-72-4122、メール mail@nishikan-sports.com)へ

場 同事務局(城山運動公園内) ☎0256-72-1212

健康増進普及講習会

食物繊維がたっぷりとれる簡単レシピを紹介します！

日 9月27日(水)午前9時半～11時(受付：午前9時15分～)

場 潟東健康センター

内 ①栄養士によるミニ講話「食物繊維について～よく噛んで食べましょう～」

②食生活改善推進委員による調理デモンストレーション

※参加者自身による調理は行いません

メニュー：野菜たっぷりルーローハン、きゅうりとツナのサラダ

人 先着20人

持ち物 筆記用具

日 電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

令和5年度生きづらさを抱えた方の支援事業

親の会勉強会

日 9月25日(月)午後1時半～4時

場 巻ふれあい福祉センター

内 ①午後1時半～「トークセッション『親なき後～安心への道を考える～』

それぞれの環境に合わせた安心への道の提案など、経験に基づいた対談

講師 新潟地域若者サポートステーション 相談員 新美建治さん

新潟地域若者サポートステーション 卒業生

②午後3時～「親の会 ぷちまるまるの会」

巻ふれあい福祉センター内で定期開催している「親の会」の体験会

人 ①先着30人 ②生きづらさを抱えた人の親・親族 先着10人

日 9月15日(金)までに電話またはFAXで新潟市西蒲区社会福祉協議会

(☎0256-73-3356、FAX 0256-73-4914)へ

巻地区スポーツ振興会事業 かけっこ教室

専門的なトレーナーの指導により、子どもたちの足が速くなるよう、楽しく学ぶレッスンを行います。走るのが苦手な人も大歓迎です。

日 9月24日(日) ①午後1時半～2時20分(受付：午後1時～)

②午後2時半～3時半(受付：午後2時～)

場 城山運動公園

講師 高橋竜太さん(種目：陸上・走り高跳び)

人 区内在住の人 ①小学1年生～3年生、②小学4年生～6年生

各回50人

持ち物 運動靴、水筒、汗拭きタオル、マスク

日 9月14日(木)正午までにGoogleフォーム

(右記二次元コード)から申し込んでください

場 巻地区スポーツ振興会事務局 齋藤(☎090-7209-5707)



《広告欄》

火災多発中！火の用心をお願いします。西蒲消防署市民安全課予防調査係(☎0256-72-3309)



快挙 中之口中学校男子バレーボール部 全中初優勝!

8月21日(月)～23日(水)に、愛媛県で行われた全国中学校体育大会で、中之口中学校男子バレーボール部が初優勝を飾りました。決勝進出・全国優勝は県勢初となります。女子バレーボール部も同大会でベスト16という功績を残しました。

8月25日(金)、堀区長は中之口中学校を訪問し、男子バレーボール部キャプテンの原裕樹さんから堀区長へ、大会報告が行われました。堀区長は「元気と笑顔を与えてくれてありがとうございます。皆さんの活躍を区民全員が喜んでます」と生徒に言葉を贈りました。

今後、男子バレーボール部には、区民に元気を与えてくれたこのたびの功績をたたえ、感謝状が贈呈される予定です。



第2回 西蒲区役所新庁舎基本構想検討会議 開催内容

7月13日(木)、巻ふれあい福祉センターで、第2回西蒲区役所新庁舎基本構想検討会議が開催されました。主な内容は次のとおりです。

- ①今後のスケジュールについて
 - ・基本構想策定に向けたスケジュールの一部変更について説明しました。
- ②意見書案に対する議題回答について
 - ・検討会議から市長宛てに提出することになる意見書案について検討しました。
- ③アンケートについて
 - ・7月中旬から実施のアンケートの内容について協議しました。

傍聴案内 第3回 西蒲区役所新庁舎基本構想検討会議

西蒲区役所の新庁舎整備に向けた基本構想を策定する検討会議を開催します。傍聴を希望する人は、直接会場に来てください。

日 9月14日(木) 午後7時～9時
 (受付:午後6時40分～同50分)
 場 巻ふれあい福祉センター3階 会議室
 人 5人 ※定員を上回る傍聴希望者がいた場合は抽選
 画 地域総務課庁舎再編担当 (☎0256-72-8156)



お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

子育て (子育て支援センター・児童館)

ぐるぐる広場 (世代交流館 どんぐりの会内)

●なっちゃん先生と遊ぼう
 日 9月5日(火)午前10時半～
 講 下田奈津美さん(ダンスインストラクター)
 人 先着15組
 申 直接または電話で同センターへ

●育児講座「足育のすすめ」
 日 9月12日(火)午前10時～
 講 山田宏大さん(シューフィッター)
 人 先着15組
 申 直接または電話で同センターへ

●赤ちゃん広場「骨盤体操教室」
 日 9月14日(木)午後2時～
 講 陶山明子さん(カイロプラクター)
 人 先着15組
 申 直接または電話で同センターへ

ほかほかアキラ (岩室保育園内)

●育児講座「ふれたい、ふれられたい、絆深めるハグ&タッチ」
 日 9月6日(水)午前10時～11時
 講 新潟市助産師会 助産師
 人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ
 ●ベビーヨガ
 日 9月14日(木)午前10時～11時
 講 白倉智尋さん(ベビーヨガインストラクター)
 人 先着7組
 申 直接または電話で同センターへ

●育児講座「季節の変わり目の子育て」
 日 9月19日(火)午前10時～11時
 講 健康福祉課 保健師
 人 先着7組
 申 直接または電話で同センターへ

●リズム遊び
 日 9月11日(月)午前10時50分～
 講 横山香代子さん
 人 先着7組
 申 直接または電話で同センターへ

●育児講座「こども園ってどんなところ？」
 日 9月21日(木)午前10時45分～
 講 中之口こども園 園長
 人 先着7組
 申 直接または電話で同センターへ

かるがも広場 (鑑郷保育園併設)

●ボールプールで遊ぼう!

高齢者の総合相談窓口

「地域包括支援センターです!」

連載



9月は新潟県高齢者見守り強化月間です!

周囲の高齢者にこんな異変はありませんか?

- ひとり暮らしや高齢者のみの世帯・・・特に温かい見守りが必要です
 - ・新聞がたまっている
 - ・夜になっても電気がつかない
 - ・洗濯物が出しっぱなしになっている など
- 認知症・・・誰でもなり得る認知症。周囲のサポート、関わり方が大切です
 - ・何回も同じ話をするようになった
 - ・季節に合わない服装をする
 - ・不自然な時間に出歩いている など
- 悪質商法・・・次々と被害に遭うことも。相談は消費生活センターへ
 - ・見慣れない人が出入りしている
 - ・未開封の段ボール箱がたくさんある など

地域包括支援センターでは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。“いつもと様子が違う”と感じたら、地域包括支援センターや民生委員などに連絡してください。(相談無料、秘密は守られます)

■地域包括支援センター西川 (☎0256-88-3122)

【担当地域】西川中学校区

■地域包括支援センター中之口・潟東 (☎025-375-8833)

【担当地域】中之口中学校区・潟東中学校区

■地域包括支援センター巻 (☎0256-73-6780)

【担当地域】巻東中学校区・巻西中学校区

■地域包括支援センター岩室 (☎0256-82-5501)

【担当地域】岩室中学校区

日 9月14日(木)午前9時半～正午
 人 先着5組
 申 直接または電話で同センターへ

びよびよ (かたがし保育園内)

●リラックスヨガ
 日 9月14日(木)午前10時半～
 講 宮本綾乃さん
 人 先着5組
 申 直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ (めぐみこども園併設)

●おやこ体操
 日 9月6日(水)午前10時半～
 講 めぐみこども園 体操講師
 人 先着6組
 申 直接または電話で同センターへ

●育児講座「子どもがのびのびと育つ言葉がけとは」

日 9月8日(金)午前10時半～
 講 土田陽子さん(コーチング指導者)
 人 先着7組
 申 直接または電話で同センターへ

おそびの山 (岩室地域児童館)

9月12日(火)の午後は休館です。
 イベントについては同館Instagramをご覧ください。
 (アカウント: @iwamurokids)

催し

巻漁港コースまち歩き
 ～浜辺とすり鉢の底を歩く～
 巻漁港鮮魚直売所に行った後、砂浜を歩いて角田浜集落を巡ります。

※購入した魚はまち歩き終了時までクーラーボックスに入れて預かり可能

日 9月23日(祝)午前8時～11時
 集 巻漁港駐車場
 人 先着20人
 料 500円

持 持ち物 購入した魚を持ち帰る容器など
 申 電話またはメールで角田ガイドの会あんでこ～乙山
 (☎090-2140-6401、メール kojunotoyama@outlook.jp) へ

十五夜コンサート

日 9月24日(日)午後2時～
 (開場:午後1時半～)
 場 巻地区公民館 小ホール
 画 アルカディア合唱団 猪坂
 (☎050-3708-4649)

からだ測定! 体操教室(要予約)

日 9月29日(金)
 ①体操タイム:午後2時～3時
 ②測定タイム:午後2時半～3時半
 場 巻地域保健福祉センター

画 ①理学療法士による健康教室(講話・体操・個別相談)
 ※希望者のみ午後1時半から血圧・血管年齢・体組成測定(体組成測定は人数制限の場合あり)
 ②各種測定
 人 ①②各先着20人

持 持ち物 内履き、飲み物
 日 9月27日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係
 (☎0256-72-8380) へ