



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人があたたかくつながるまち

にしかん

第396号

令和5年(2023年)

10月1日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

≪ 西蒲区ホームページ ≫
<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 53,697人 (-71) 世帯数 20,961世帯 (+21) 男 26,026人 (-27) 女 27,671人 (-44)

※8月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比

読書の秋 西蒲区の図書館へ行ってみよう!

区内4館(西川・岩室・潟東・巻図書館)共通事業

魅力発見! にしかん推しポイント

実施期間: 10月21日(土)~11月30日(木)

皆さんがおすすめしたい、西蒲区の好きなところはどこですか? 自然や史跡、名所、イベントなど、あなたが思う西蒲区の「推しポイント」を、館内に貼ったマップに印を付けて、皆さんに紹介しましょう。実施期間中、西蒲区の魅力が書かれた図書や情報パンフレットも展示します。

西蒲区めぐりMAP



読書ノート・うちどく読書ノートの配布

実施期間: 10月21日(土)~11月30日(木)

読書の記録に使える「読書ノート」を配布します。今回は、大人用と、子ども用3種類を用意しました。カウンターにあります。ご自由にお取りください。



西川図書館事業

高齢者のための出張相談会「よしみち保健室」

日10月17日(火)午後2時~4時(当日会場へ)

場 西川図書館 エントランスホール

内 健康相談、血圧測定、体組成計測定、介護保険・認知症・権利擁護関係の相談、ハンドマッサージ
(共催: 地域包括支援センター西川)

認知症にやさしい本棚

西川図書館では、認知症の理解を深めてもらうために、認知症に関する図書やチラシ、パンフレットを集めたコーナーを「認知症にやさしい本棚」に設置しています。

心配なときに参考になる「認知症進行度別、利用できる制度やサービス一覧」も掲示してあります。区内にある各地域包括支援センターの資料や、地域の茶の間情報などもあります。週替わりで脳トレができる問題も貼ってあります。



おはなしのじかんスペシャル

日11月23日(祝)午前11時~同30分(当日会場へ)

場 西川図書館 おはなしのへや

内 大型絵本やわらべうたなど



図書館がもっと便利になりました

●にいがた市電子図書館●

約3,600冊の電子書籍と、約170タイトルの電子雑誌を読むことができます。

【使い方】

- ①新潟市立図書館の貸出カード・パスワードを用意する。(図書館窓口で発行可能)
- ②にいがた市電子図書館にログインする。
- ③読みたい本を探し、「借りる」ボタンを押す。



▼ログインはこちら



新潟市立図書館

○パソコン・スマホ用

<https://www.niigatacitylib.jp/>



○携帯電話用

<https://opac.niigatacitylib.jp/k/>



●スマート貸出カード●

スマホで「My ライブラリ」から貸出カードを表示させることができます。カードを持ち歩くことなく、スマートに図書館利用ができます。

※「My ライブラリ」の利用には、新潟市立図書館の貸出カード・パスワードが必要です



ウッホン!
まずは、西蒲区の図書館に
行ってみるのじゃ。

としよかん博士

西川図書館

曾根 2046 (☎0256-88-0001)



岩室図書館

西中 889-1 (☎0256-82-4433)



潟東図書館

三方 10 (潟東ゆう学館 1階)
(☎0256-70-5141)



巻図書館

巻甲 4262-1 (☎0256-73-5066)



※開館時間・休館日は各図書館ホームページをご覧ください



10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です

がん検診は受診しましたか？

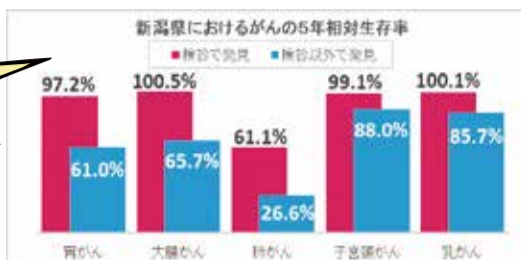
健康福祉課健康増進係
(☎0256-72-8380)



国民の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。初期のがんは症状がありません。早期発見・早期治療のため、がん検診を受けましょう。

がん検診受診で早期発見！

検診で見つかった場合と自覚症状が出てから見つかった場合とでは、がんの5年生存率は大きく異なります。



※相対生存率であるため、100%を超える場合があります。出典：新潟県のがん登録 (令和元年標準集計)

10月以降の集団がん検診日程

今年度の集団がん検診もあと残りわずかです。

肺がん集団検診 (予約不要)

期 日	受付時間	予約開始日
10月16日 (月)	午前9時～11時	巻地域保健福祉センター
	午後1時半～3時	西川健康センター
10月24日 (火)	午前9時～同30分	潟東健康センター (潟東ゆう学館向かい)
	午前10時半～11時	中之口地区公民館
	午後1時半～2時半	岩室健康センター (岩室出張所の裏)
11月9日 (木)	午前9時～11時	巻地域保健福祉センター
	午後1時～2時半	

胃がん集団検診 (要予約)

期 日	会 場	予約開始日
10月20日(金)	西川健康センター	あす2日(月)
11月6日(月)	巻地域保健福祉センター	10月16日(月)

※各予約開始日～検診日2日前までに電話で労働衛生医学協会 (☎025-370-1800)へ
※予約受付時間：平日午前9時～午後4時半

乳がん集団検診 (要予約)

期 日	会 場	予約開始日
10月14日(土)	巻地域保健福祉センター	予約受付中
10月23日(月)	巻地域保健福祉センター(午前のみ) 西川健康センター(午後のみ)	
11月20日(月)	巻地域保健福祉センター	10月20日(金)

※各予約開始日～検診日2日前までに電話で市役所コールセンター (☎025-243-4894)へ
※予約受付時間：午前8時～午後9時



受診時は、「令和5年度 新潟市受診券」と「健康保険証」を持ってきてください。
※胃がん検診・乳がん検診は委託医療機関でも行っています。詳しくは「検診いっ得」や「市ホームページ」をご覧ください

連載 こんにちは！コミュニティ協議会です④

地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8156)
西蒲区にある9つのコミュニティ協議会、それぞれの取り組みを連載で紹介いたします。

峰岡地区コミュニティ協議会

みんなの手で住みやすい郷土づくり



▲健康づくり教室

【峰岡地区コミュニティ協議会概要】
峰岡地区は角田山の東側山麓にあり、地域を縦断している旧北国街道沿いには、多くの史跡や文化財が点在しています。また、自然豊かな田園地帯で、良質な米、おけさ柿、いちじくなどの有数の産地です。

今年度の主なイベント

幕末の長岡藩教育の故事「米百俵」の精神を守り伝える歴史パレードへの参加、学習会の実施。健康寿命延伸に向けた健康づくり教室、さわやか体操、カーリンコン競技。北国街道クリーン作戦。

【地域の皆さんへ】

これからも豊かな自然と文化を活かした、住みやすい峰岡地区づくりを進めていきます。
まちづくりに関心がある人は、ぜひ一緒に活動しましょう。

峰岡地区コミュニティ協議会事務局 (☎0256-73-4055)

大人カレッジ「ほぐして伸ばす～椅子ヨガ」

運動が苦手な人、体が硬い人も気軽に取り組める椅子ヨガです。ぜひ参加してみませんか。

昨年度 同講師開催の「イスに座って楽ちんヨガ」参加者の声
・足のマッサージがとても良かった。体が整った。
・テレワーク続きだったため、参加して久しぶりに体の中からリラックスできた。体がほぐれる感じで、気持ちよく過ごせた。



期 日	内 容
11月1日(水) 午前10時～11時半	前半 セルフマッサージ&ほぐし体操で、固まっている体をゆっくりほぐします。心も体も緩めましょう！
11月8日(水) 午前10時～11時半	後半 体を気持ちよく伸ばし、ゆったりとした呼吸でポーズを味わいます。難しいポーズはありません！

場 巻地区公民館
講師 樋口千鶴さん (フィットネスインストラクター)
※市内在住の18歳以上の人 先着20人 (2回とも参加できる人を優先)
持ち物 飲み物、ヨガマット (またはバスタオル)、フェイスタオル、上着など羽織るもの (換気を行うため)
その他 動きやすい服装で来てください
※10月4日(水)～10月23日(月)までに電話で巻地区公民館 (☎0256-72-3329)へ (氏名・住所・電話番号をお知らせください)
※受付時間：祝日を除く月曜～金曜の午前9時～午後5時

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日 11月8日(水)

①午前9時40分、②午前10時10分、③午前10時40分、④午前11時10分、⑤午後1時10分、⑥午後1時40分、⑦午後2時10分

場 巻地域保健福祉センター

内 骨粗しょう症予防のための生活相談、骨密度測定 (かかとを素足で測定)

人 市内在住の18歳以上の人 各回先着8人 ※骨粗しょう症で治療中の人を除く

申 10月5日(木)から電話で市役所コールセンター (☎025-243-4894)へ

問 健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

道路にはみ出している庭木の管理について

自宅の庭木の枝などが道路にはみ出していると、自動車や自転車、歩行者の通行に支障をきたすだけでなく、接触などによる事故の恐れがあり、大変危険です。

民法の規定により、道路にはみ出している庭木の影響で車両や歩行者に危害が及んだときには、庭木の所有者に責任が発生し、損害賠償を負うことになります。

安心・安全に道路を利用できるよう、道路にはみ出した庭木の枝を伐採していただくなど、適正な管理をお願いします。

場 建設課管理まちづくりグループ (☎0256-72-8507)



《広告欄》

火災多発中！火の用心をお願いします。

西蒲消防署市民安全課予防調査係 (☎0256-72-3309)

第3回 西蒲区役所新庁舎基本構想検討会議 開催内容

9月14日(木)、巻ふれあい福祉センターで、第3回西蒲区役所新庁舎基本構想検討会議が開催されました。主な内容は次のとおりです。

- ① アンケート集計結果について
② 意見書(案)について(設問1~6)
③ 専門的知見から見た意見書
④ 意見書案に対する議題回答について(設問7~9)



区ホームページ

〒0256-72-8156 圏地域総務課庁舎整備担当

お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

中之口地区公民館(025-375-5008)

なかのくちシネマ大川座
映画「白鳥物語」・「ポテチ」上映
中之口で生まれた東映初代社長大川博さん製作の「白鳥物語」を上映します。

また、青年の奇妙な運命をユーモアで描いた感動作「ポテチ」も上映します。*

10月15日(日)午後1時半~3時半
同館1階 多目的ホール
先着80人

子育て(子育て支援センター・児童館)

まるまる広場(世代交流館 どんぐりの会内)
0256-72-6240

赤ちゃん広場「秋から冬に向けての感染症と肌ケア」*

10月12日(木)午後2時~
講師 健康福祉課 保健師
先着15組

パパと遊ぼう「パパベビーマッサージ」

10月14日(土)午前10時半~
講師 TeharueT(てはるて)さん
先着15組

ほかほか日アラ(岩室保育園内)
0256-82-2900

赤ちゃんとのふれあいタイム
10月16日(月)午前10時~
講師 鷲尾智恵子さん(助産師)
先着7組

赤ちゃん広場「骨盤体操教室」
10月19日(木)午前10時~
講師 陶山明子さん(カイロプラクター)
先着7組

さくらんぼ(中之口こども園内)
025-375-5690

リラックスヨガ
10月11日(水)午後2時40分~
講師 渡辺佳子さん(ヨガインストラクター)
先着7組

リズム遊び
10月18日(水)午前10時50分~
講師 横山香代子さん
先着7組

かるがも広場(鏡郷保育園併設)
0256-88-2286

ハロウィン手形製作
10月4日(水)・11日(水)いずれも午前10時~11時
講師 板谷朋子さん(絵画造形教室講師)

ひよひよ(かたみがし保育園内)
0256-86-2023

リラックスヨガ
10月12日(木)午前10時半~
講師 宮本綾乃さん
先着5組

トマトくらぶ(めぐみこども園併設)
0256-78-8817

おやこ体操
10月4日(水)・11日(水)いずれも午前10時半~
講師 めぐみこども園 体操講師
先着6組

赤ちゃんの日「赤ちゃんと遊ぼう&ハロウィン記念製作」
10月17日(火)午前10時半~
先着7組

おそびの山(岩室地域児童館)
0256-82-2169

10月10日(火)の午後は休館です。
イベントについては同館Instagramをご覧ください。

10月10日(火)までに電話で食品衛生協会岩室支部事務局
0256-82-1066

農大祭
10月10日(火)までに電話で健康福祉課児童福祉係
0256-72-8389

親子の絆づくりプログラム(愛称:BP)

赤ちゃんがきた!参加者募集

子育てを一人で頑張りが過ぎていませんか。このプログラムは、初めて赤ちゃんを育てるお母さんを対象とした4回連続の講座です。

参加したお母さんたちの声

- 自分だけが悩んでいると思っていたが、同じように悩み、頑張っている仲間がいると分かり、心がラクになりました。
勉強になることがたくさんあった。心にゆとりが生まれたと思う。
同じくらいの月齢の子と接したり、ママたちと話せたり、良い時間を過ごせた。

Table with 3 columns: 期日, 時間, 内容. Rows include dates like 11月22日 and topics like 赤ちゃんと接し方.

岩室子育て支援センター(岩室保育園内)
令和5年7月~9月生まれの赤ちゃん(第一子)とその母親 先着10組程度
テキストは貸し出します。

催し

献血(全血)のお知らせ

- 10月6日(金)午前9時半~11時45分
西蒲区役所
10月6日(金)午後2時~4時
福田道路(株)技術研究所

持ち物 献血手帳・カード、運転免許証などの身分証明書
健康福祉課健康増進係
0256-72-8380

いきいき健康づくり塾「笑顔はじける健康づくり&ギター演奏」

前西蒲区長の鈴木浩行さんによる講演・ギター演奏が行われます。
10月13日(金)午後2時~(受付:午後1時半~)
巻地区公民館3階 小ホール
巻地区コミュニティ協議会
0256-72-8736

秋の音楽会 トリオ・ベルガルト

10月15日(日)午後2時~(開場:午後1時半~)
巻文化会館 大ホール
前売り500円、当日600円
高校生以下、身障者・付き添い者無料
巻地区コミュニティ協議会
0256-72-8736

きのこ講習会

講師が毒キノコの特徴などを解説します。また、参加者が事前に採取したキノコを講師が鑑定します。(キノコ汁の提供あり)
10月18日(水)午前11時~
岩室公会堂
講師 飯田喜作さん(日本菌学会員)
先着30人

持ち物 おにぎり、採取したキノコ(ある場合)
その他 小富士屋の駐車場を利用してください

10月10日(火)までに電話で食品衛生協会岩室支部事務局
0256-82-1066

農大祭

新潟県農業大学校産の農畜産物や外部団体の農産物の販売のほか、キッチンカーの出店や各専攻の展示があります。ぜひ来てください。
10月21日(土)午前9時半~午後3時
新潟県農業大学校
農大祭実行委員会
0256-72-3141

からだ測定!体操教室(要予約)

10月27日(金)
1体操タイム:午前10時~11時
2測定タイム:午前10時半~11時半
巻地域保健福祉センター
①理学療法士による健康教室(講話・体操・個別相談)
希望者のみ午前9時半から血圧・血管年齢・体組成測定(体組成測定は人数制限の場合あり)
②各種測定
①②各先着20人
持ち物 内履き、飲み物
10月25日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係
0256-72-8380

巻北小学校「松の木雪吊り研修会」

毎年開催している「松の木雪吊り作業」を今年も行います。「巻地区みどりの会」の皆さんが雪吊りの方法を教えます。初心者大歓迎です。
10月25日(水)午前8時半~
巻北小学校正面玄関
18歳以上の人
持ち物 作業着・軍手
同会会長 河合
0256-72-3645

巻良寛会「良寛紙芝居」

良寛の紙芝居から学ぶ人情ばなし、思いやりや情けなどを講師が語ります。
10月29日(日)午後1時半~
巻ふれあい福祉センター
講師 佐藤進一さん(巻良寛会会員)
区内在住・在勤で子どもが3歳~10歳までの親子 先着15組
1組500円
電話で同会江端
0256-72-3364