3のつく日は支え合いDAY　さまざまな　ささえあい　えがおつなぐ　あなたも　いっしょに

～3のつく日は、支え合いDAY～ みんなで作ろう!支え合いと助け合いがあふれる西蒲区

西蒲区自治協議会では、西蒲区が支え合いと助け合いにあふれるまちになることを願って、「3のつく日は、支え合いDAY」とし、支え合いと助け合いの大切さを呼び掛けていきます。今後、区だよりを活用し、メッセージを発信していきます。

●メッセージをあなたの作った文書に載せませんか。
自治会・サークル・会社などの回覧文、連絡文、広報誌にメッセージを掲載し、一緒に支え合いの大切さを啓発しませんか。詳しくは問い合わせてください。

問西蒲区自治協議会（事務局:地域総務課内（☎0256-72-8143））

西蒲区自治協議会提案事業

演劇で学ぼう　大切な命を守る　今すぐできる防災を

いつ来るか分からない災害。講演会や演劇から新しい情報を学び、災害に備えましょう。

●講　演　会:「西蒲区の活断層について」
　講　　師:卜部厚志さん（新潟大学災害・復興科学研究所教授）
●防災演劇:「Be prepared～大切な人のために出来ること～」
　出　　演:劇団KURITAカンパニー
●アフタートーク:「今すぐできる防災について」
※エントランスで、防災に関する展示・体験を用意しています。

▼申し込み

日2月18日(日)午後2時～4時15分（開場:午後1時半～）
場西川多目的ホール（西川図書館）
人300人（応募多数の場合抽選）
申1月31日(水)までに
①電話で市役所コールセンター（☎025-243-4894）へ
②新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」（上記二次元コード）から申し込み
※当選者のみ、2月6日(火)ごろ入場券を発送します
※当日は入場券を持参してください
問西蒲区自治協議会（事務局:地域総務課内（☎0256-72-8143））

西蒲区自治協議会提案事業

信友直子さん講演会&映画上映会

信友直子さんが監督したドキュメンタリー映画「ぼけますから、よろしくお願いします。」の上映会と信友直子さんの講演会を開催します。

▼申し込み

日2月24日(土)午後1時半～4時半（開場:午後1時～）
場巻文化会館　**講師**　信友直子さん
人400人（応募多数の場合抽選）　申1月31日(水)までに
①電話で市役所コールセンター（☎025-243-4894）へ
②新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」（上記二次元コード）から申し込み
※当選者のみ、2月6日(火)ごろ入場券を発送します
※当日は入場券を持参してください
問西蒲区自治協議会（事務局:地域総務課内（☎0256-72-8143））

西蒲区空き家無料相談会

空き家について一度考えてみませんか。専門家が相談に乗ります。相談内容は、**不動産の売買・賃貸に限ります。**

日3月9日(土)午前10時～午後3時
場西蒲区役所
人区内に空き家を持っている人、区内在住で戸建て住宅を所有している人
先着16組（1組あたり30分程度）
申2月16日(金)までに
①新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」（右記二次元コード）から申し込み
②区役所・出張所に設置してあるチラシ裏面の申込用紙に必要事項を記載し、直接、郵送またはFAXで地域総務課総務・安心安全グループへ　※住所・FAX番号はチラシに掲載

▼申し込み

区役所だより「にしかん」で あなたの会社やお店を紹介・宣伝しませんか

広告主を募集します

区役所だより「にしかん」では、区内の企業活動などの振興を目的に、本紙に広告を掲載する事業所を募集します。

対　　象	西蒲区内の事業所（支社・支店などを含む）
募集する号	令和６年４月～令和６年９月の毎月第１・第３日曜日号
募集枠数	72枠（6枠×12号）
広告サイズ	縦約3.9センチメートル×横約7.9センチメートル
刷　　色	カラー
掲載料	掲載1回あたり6,000円
配布数	区内の約14,300世帯に戸別配布（増減あり）

申所定の申込用紙に記入し、**1月23日(火)**までに地域総務課広報・文化スポーツグループ（☎0256-72-8102）へ
※申込用紙は地域総務課窓口や区ホームページから取得できます
※掲載できない業種があります。詳しくは問い合わせてください
※インターネット版の区役所だよりには、広告は掲載されません
※応募多数の場合は抽選となります

▼区ホームページ

潟東樋口記念美術館 潟東歴史民俗資料館 企画展「鎧潟の記憶展」・「お雛様展」開催

鎧潟の記憶展
潟の写真と民具を通して、在りし日の鎧潟とそこでの人々の生活の営みをしのびます。
日1月16日(火)～　午前9時～午後4時　場潟東樋口記念美術館

お雛様展
雛人形や雛絵など、お雛様に関係するものをさまざまな地域や時代から集めて展示します。
日1月23日(火)～　午前9時～午後4時　場潟東歴史民俗資料館

休館日　月曜（月曜が祝日の場合はその翌日）、祝日の翌日
¥大人500円　小・中学生300円（土・日曜、祝日は小・中学生無料）
問潟東地区公民館（☎0256-86-3077）

お知らせ版

日＝日時　場＝会場　内＝内容　人＝対象・定員
¥＝参加費（記載のないものは無料）　問＝問い合わせ
申＝申し込み（記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ）

公民館

西川地区公民館（☎0256-88-2334）

西川多目的ホール照明・音響スタッフ養成講座
西川多目的ホールの音響機器・照明機器の操作を学ぶことができる講座です。
日2月3日(土)・10日(土)・17日(土)いずれも午後6時半～8時半
場西川多目的ホール（西川図書館）
講師　ホールボランティアスタッフ
人高校生以上の人　先着15人
持ち物　筆記用具
申2月1日(木)までに電話またはFAXで同館（FAX 0256-70-4733）へ

子育て（子育て支援センター・児童館）

ころころ広場（世代交流館 どんぐりの舎内） 問0256-72-6240

●育児講座　ゆたぴー先生と遊ぼう「バルーン遊び」※個別相談有
日1月12日(金)午前10時～
講師　斎藤裕さん（新潟県立大学教授）
人先着15組
申直接または電話で同センターへ

●赤ちゃん広場「ママすっきりエクササイズ」
日1月19日(金)午後2時～
講師　脇田ともみさん（フィットネスインストラクター）
人先着15組
申直接または電話で同センターへ

ぽかぽかコアラ（岩室保育園内） 問0256-82-2900

定期開催の催し以外で、掲載するイベントはありません。

さくらんぼ（中之口こども園内） 問025-375-5690

●リラックスヨガ
日1月24日(水)午前10時40分～
講師　渡辺佳子さん（ヨガインストラクター）
人先着7組
申直接または電話で同センターへ

かるがも広場（鎧郷保育園併設） 問0256-88-2286

●赤ちゃんの日「ふれあい遊び」
日1月12日(金)午前10時半～11時
人先着7組
申直接または電話で同センターへ

ぴよぴよ（かたひがし保育園内） 問0256-86-2023

●リラックスヨガ
日1月11日(木)午前10時半～
講師　宮本綾乃さん（ヨガインストラクター）
人先着5組
申直接または電話で同センターへ

●育児講座「お子さんの個性を知ろう」
日1月24日(水)午前10時半～
講師　佐藤真琴さん（個性心理学インストラクター）
人先着5組
申1月18日(木)までに直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ（めぐみこども園併設） 問0256-78-8817

●赤ちゃんの日「親子で遊ぼう・節分おもちゃ作り」
日1月19日(金)午前10時半～
人先着7組
申直接または電話で同センターへ

あそびの山（岩室地域児童館） 問0256-82-2169

1月9日(火)の午後は休館です。
イベントの詳細は同館インスタグラムをご覧ください。
（アカウント:@iwamurokids）

催し

からだ測定！体操教室（要予約）
日1月30日(火)
①体操タイム:午後2時～3時
②測定タイム:午後2時半～3時半
場巻地域保健福祉センター
内①理学療法士による健康教室（講話・体操・個別相談）
※希望者のみ午後1時半から血圧・血管年齢・体組成測定（体組成測定は人数制限の場合あり）
②各種測定　人①②各先着20人
持ち物　内履き、飲み物
申1月26日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係（☎0256-72-8380）へ

《広告欄》

問い合わせ・申し込みの際は、電話番号のかけ間違いがないようご注意ください。