



にしかん

第413号

令和6年(2024年)

6月16日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

≪ 西蒲区ホームページ ≫
<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 53,034人 (-81) 世帯数 20,995世帯 (-5) 男 25,707人 (-24) 女 27,327人 (-57)

※5月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比

新潟地震から60年

災害はいつ起こるか分かりません

～日頃から災害に備えましょう～



☎ 地域総務課総務・安心安全グループ (0256-72-8129)

家庭内で備蓄品や非常用持ち出し品を用意しましょう

- 最低3日分は自分で備えておきましょう(可能であれば1週間分)。
- 普段から消費している食品や生活用品を少し多めに用意し、消費した分を随時補充する「ローリングストック法」がおすすめです。
- 自分に必要な備蓄を調べてみましょう。

▼市ホームページ「災害備蓄」



備蓄品(例)

- 食品
- 水
- 常備薬
- 救急箱
- 生理用品
- 使い捨てカイロ
- ライター
- カセットコンロ・ボンベ
- ラジオ
- モバイルバッテリー
- 懐中電灯
- 乾電池
- 携帯トイレ
- ごみ袋
- マスク
- トイレットペーパー
- ウエットティッシュ

非常用持ち出し品(例)

- 食品
- 水
- ホイッスル
- 軍手
- ヘルメット
- ライター
- 現金(小銭を多めに)
- 預金通帳
- 印鑑
- 健康保険証のコピー
- 常備薬
- お薬手帳
- 救急セット
- 携帯トイレ
- 衣類
- 毛布
- 懐中電灯
- 乾電池
- 消毒液(せっけん)
- ウエットティッシュ
- ナイフ
- 使い捨てカイロ
- 携帯ラジオ
- モバイルバッテリー
- マスク(ない人はハンカチやタオル)
- 体温計
- 内履き(スリッパ)
- ごみ袋



あなたの家はどんなところに建っている？ ハザードマップで確認しておこう



- 自分の住んでいる地域の成り立ちや、過去にどのような被害があったのかを知りましょう。
- 住んでいる場所、被害の種類によって避難場所が変わります。災害に応じた避難場所を確認しておきましょう。

西蒲区役所・区内出張所で閲覧できるハザードマップは、平成31年に全戸配布したものです。

▼市ホームページ「ハザードマップ」



▼市ホームページ「西蒲区避難所・避難所場所一覧」



情報収集手段を確認しておこう

いざというときに落ち着いて使えるように、防災メールや防災アプリを登録したり、SNSのアカウントをフォローするなど、日頃から情報収集の習慣をつけておきましょう。

○にいがた防災メール

touroku@bosai.city.niigata.lg.jp
空メールを送信し、登録してください。



○危機管理防災局 X

フォローしてください。



○西蒲区役所 X

フォローしてください。



○新潟市LINE公式アカウント

「友だち追加」で区の防災情報を選択してください。



○市ホームページ

ホームページ内で「防災・災害」と検索してください。



○Yahoo! 防災速報アプリ

アプリをダウンロードし、「西蒲区」を地点に登録してください。



毎日の生活にちょっとプラス!

- 地域を歩き、危険箇所や避難経路などを確認しておきましょう。
- 頭では分かっているけど、いざというときに体が動かないものです。日頃からアウトドア体験をしたり、水・電気・ガスが止まったときでもできる簡単な調理方法を試してみるなど、不便さを経験し、いざというときの力にしましょう。
- 家の中を整理整頓したり安全対策をすることで、避難しやすく安全を確保しやすい家にならせます。
- 身分証など大事なものはすぐ取り出せるようにしておきましょう。
- 地域の防災訓練に積極的に参加してみましょう。

にしかん 防災フェアを開催しました!

6月2日(日)に城山運動公園で、にしかん防災フェアを開催しました。雨天にもかかわらず、多くの方が来場してくれました。体験型ブースの様子を一部紹介します。



水消火器訓練



ガス管でボウリング



釣りで防災



段ボールベッドの組み立て体験



車いす体験



災害用伝言ダイヤル「171」



かるたで防災



心肺蘇生体験



AED



降雨車体験



ごみ袋でポンチョ・段ボールでチェストを作ってみた



救出体験



備蓄・持ち出し品準備体験

防災士さんに聞いてみた!



新潟市防災士の会西蒲区支部 五十嵐さん

防災を楽しみながら学び、命に関わる「防災知識」や「防災グッズ」の備えなどを紹介することができました。老若男女問わず、防災への興味や知識を広げることができた素晴らしいイベントになりました。日頃からできる備えを考えてみてください。



母子保健だより

健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



♡妊婦歯科健診(要予約)
 日7月3日(水)(受付:①午後1時~、②午後1時半~、③午後2時~)
 場巻地域保健福祉センター
 西蒲区に住民登録している妊婦
 先着25人
 持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

日7月1日(月)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(下記二次元コード)で申し込み
 ※インターネット予約ができない場合は、電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ



♡ステップ離乳食(要予約)
 日7月19日(金)午前10時半~11時50分(受付:午前10時15分~)
 場巻地域保健福祉センター
 離乳食2回食・3回食の進め方、グループワーク、試食、体重測定(希望の人)

生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者
 先着15人
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

日6月19日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ
 ♡はじめての離乳食(要予約)
 日7月19日(金)午後1時半~2時50分(受付:午後1時15分~)
 場巻地域保健福祉センター
 離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)
 生後5か月ごろの乳児の保育者
 先着15人
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

日6月19日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ
 ♡育児相談会(要予約)
 日7月23日(火)(受付:午前9時半~11時)
 場巻地域保健福祉センター
 個別相談、身体計測、栄養相談、歯科相談
 区内在住の乳幼児の保育者
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

日あす17日(月)から電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

【7月の健診のお知らせ】
 ・股関節検診
 ・1歳6か月児健診
 ・3歳児健診
 ※対象者には、個別に案内を送付しています

健康増進普及講習会

骨粗しょう症予防! ~骨量アップ! の食事のコツ~

期 日	時 間	会 場	定 員
7月11日(木)	午前9時45分~午後0時半 (受付:午前9時半~)	岩室地区公民館	先着15人
7月18日(木)		潟東地域コミュニティセンター	先着16人

内①保健師によるミニ講話「骨粗しょう症とは」
 ②栄養士によるミニ講話「~骨量アップ! の食事のコツ~」
 ③食生活改善推進委員との調理実習・試食
 メニュー: チキンのマスタードクリームソース、野菜のピネガーあえ
 各日 400円
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、布巾、飲み物、内履き(潟東会場に必要な人)
 電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



道路にはみ出している庭木の管理について

自宅の庭木の枝などが道路にはみ出していると、自動車や自転車、歩行者の通行に支障をきたすだけでなく、接触などによる事故の恐れがあり、大変危険です。
 民法の規定により、道路にはみ出している庭木の影響で車両や歩行者に危害が及んだときには、庭木の所有者に責任が発生し、賠償責任を負う場合があります。
 安心・安全に道路を利用できるよう、道路にはみ出した庭木の枝を伐採するなど、適正な管理をお願いします。
 圃建設課管理まちづくりグループ
 (☎0256-72-8507)



中之口先人館からのお知らせ

場同館

ピアノと絵本の読み聞かせの会

読み聞かせのボランティアどんぐりの会がピアノ演奏と絵本の読み聞かせを行います。
 日6月29日(土) 午後2時~3時(開場:午後1時半~)
 圃同会 五十嵐 (☎080-8023-4492)

「鉄道模型ジオラマ展」

日7月6日(土)~15日(祝) 午前9時~午後4時半
 ・車 両 走 行: 7月6日(土)・7日(日)
 ・ジオラマ展示のみ: 7月9日(火)~15日(祝)
 ※7月8日(月)は休館
 ※車両の持ち込みはできません
 圃同館 (☎025-375-1112)



学ぼう「血管いきいき教室」のご案内

血管が元気かどうか判断するための知識を、運動・栄養・歯科の専門家が講義・実技を交えて皆さんに楽しく伝えます。自分を知り、病気知らずの健康なからだを目指しましょう。
 ※全2回のプログラムです。両日とも参加してください

期 日	内 容	講 師
7月22日(月) 午後1時半~ 3時45分	健診結果から知るあなたの血管の健康度	保健師
	からだをリセットする運動	高島善史さん (健康運動指導士)
7月29日(月) 午後1時半~ 3時45分	おくちから目指す健康寿命延伸	平澤貴典さん (歯科医師)
	血管をいきいきとさせる食事のポイント	管理栄養士

場巻地域保健福祉センター
 先着20人
 持ち物 内履き、動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具、必要な人のみ直近に受けた健診の結果(予約時に詳細を説明します)
 日7月18日(木)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

定例日健康相談会のご案内

7月	相談会場	相談時間	予約締切日
12日(金)	西川健康センター	①午後1時半~2時半 ②午後2時半~3時半	7月10日(水)
18日(木)	巻地域保健福祉センター		7月16日(火)
25日(木)	岩室健康センター		7月23日(火)

保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス
 持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果、内履き(必要な人)
 圃各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

企画展のお知らせ

潟東樋口記念美術館
潟東歴史民俗資料館

中野雅友(アイヌ・ユーカラ 油絵&縄文)展

アイヌ・ユーカラの油絵画と、アイヌ民族同様の自然観を持った縄文人の土偶の水彩画を描く、中野雅友さんの作品を展示します。
 日6月18日(火)~8月18日(日)午前9時~午後4時
 場潟東樋口記念美術館・潟東歴史民俗資料館
 ●ギャラリートーク
 日7月27日(土)午前11時~正午
 講師 中野雅友さん
 先着20人

金子孝信と戦争展

東京美術学校を首席で卒業し、その後中国の戦場で亡くなった金子孝信さんの作品と、当時の戦争資料を展示します。
 日6月18日(火)~8月18日(日)午前9時~午後4時
 場潟東樋口記念美術館
 ●ギャラリートーク・戦争紙芝居実演
 日7月20日(土)午前10時~11時
 講師 金子隆弘さん(蒲原神社宮司)、潟東樋口記念美術館 館長
 先着20人

休館日 月曜(月曜が祝日の場合はその翌日)、祝日の翌日
 大人 500円 小・中学生 300円(土・日曜、祝日は小・中学生無料)
 圃潟東地区公民館(☎0256-86-3077)

中之口まつりに行こう! 7月6日(土)・7日(日)

七夕飾りで迎える中之口まつりが7月6日(土)・7日(日)に中之口体育館周辺で開催されます。6日はおやお神輿、お楽しみステージのほか、午後8時から「花火大会」で夜空を彩ります。7日は、商工会の出店ほか、バルーンパフォーマンスやホッケー体験、バラエティショーなどの催しも盛りだくさんです。バラエティショーには志村けんさんそっくりものまねで人気のお笑い芸人レッツゴーよしまささんが出演します。
 ※行事の開催時間などは問い合わせてください
 圃中之口まつり協賛会事務局(中之口出張所内 ☎025-201-9399)



《広告欄》



【3のつく日は支え合いDAY】

参加費無料

「子ども学習会」への参加で、将来の選択肢を広げよう



小学5・6年生および中学生を対象に、大学生が個別に勉強を教えたり、自立のための居場所として「子ども学習会」を行っています。勉強しながら、高校進学や将来への夢に向けて一緒に走りましょう。

会場	日時	期間	募集人数
西区坂井輪地区 ※後日参加者にお知らせします	毎週土曜 午後2時～5時	令和6年7月下旬ごろ ～令和7年3月末 ※決定時期により順次参加	若干名
	毎週日曜 午前9時～正午		

※原則、上記日程で行いますが、日曜の午後2時～5時も行っていますので、相談してください

市・県民税の所得割が課税されていない世帯の令和6年度小学5・6年生および中学生

※応募多数の場合、抽選により決定します

6月28日(金)までに、申込書(健康福祉課保護係、区内各出張所の窓口)に必要書類を添えて直接または郵送で健康福祉課保護係へ(必着)

※締め切り後に応募する場合は、健康福祉課保護係へ連絡してください

〒953-8666 西蒲区巻甲 2690-1
健康福祉課保護係 (☎0256-72-8395)

お知らせ版

- 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
- 〒=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

岩室地区公民館(☎0256-72-8844)

ペットと防災

～あなたとペットが安全に避難するために～

災害時にペットが安全に避難し、安心して避難所で過ごすために、飼い主が準備することは何か、考えてみませんか。ペットの健康管理や応急手当、同行避難について学びます。また、避難所の疑似体験やグループディスカッションも行います。

日7月21日(日)午前10時～正午
場同館

講師 新潟市動物愛護推進員
人10組(応募多数の場合抽選)
※1組2人まで

その他 ペットの同伴不可、預かりなし
申あす17日(月)～7月5日(金)までに
①新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」(右記二次元コード)で申し込み
②電話で同館へ
※抽選結果は7月10日(水)までにメールでお知らせします



潟東地区公民館(☎0256-86-3077)

まちのお宝学習講座

潟東歴史民俗資料館、潟東樋口記念美術館の見学と展示解説を通じて、潟東地域のお宝を学びます。

日7月21日(日)午後1時～3時(受付:午後0時半～)

場潟東樋口記念美術館・潟東歴史民俗資料館

講師 潟東樋口記念美術館 館長
人先着15人

申7月12日(金)までに直接または電話で同館へ

中之口地区公民館(☎025-375-5008)

中之口シネマ大川座

～映画「深夜食堂」上映会～

マスターの人柄と料理を愛する沢山の客たちの人間模様が描かれて

いる映画です。
(運営協力:シネマ大川座クラブ)
日6月23日(日)午後1時半～3時半
(開場:午後1時～)

場同館
人先着80人

子育て(子育て支援センター・児童館)

とろとろ広場(世代交流館 どんぐりの会内)
問0256-72-6240

おはなしの会

日6月18日(火)午前10時半～
講師 巻図書館 司書

ころころミニ音楽会

日6月25日(火)午前10時半～
講師 かのん

申直接または電話で同センターへ

七夕会

日7月5日(金)午前10時半～
場かほか白アヲ(岩室保育園内)

問0256-82-2900
●親子講座
日6月28日(金)午前10時～同30分
講師 下田奈津美さん

申直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(中之口こども園内)
問025-375-5690

七夕の集い&ミニコンサート

日7月5日(金)午前10時50分～
講師 かのん

申直接または電話で同センターへ

●赤ちゃん広場「離乳食講座」
日7月11日(木)午後2時20分～
講師 健康福祉課 栄養士

申直接または電話で同センターへ

かろかも広場(鏡郷保育園併設)
問0256-88-2286

●ヘアアクセサリ製作
日6月18日(火)午前10時～11時
人先着8組

申直接または電話で同センターへ

ひよひよ(ゆたのがし保育園内)
問0256-86-2023

●リラックスヨガ
日7月11日(木)午前10時半～

にしかん未来BASE 交流イベント参加者募集



昨年度スタートした、西蒲区で「ワクワクすることをやりたい」という想いを持つ人たちが集まり、仲間づくりや互いに応援できる場「にしかん未来BASE」の交流イベントを開催します。

- 日7月5日(金) 午後7時～9時半
- 場料亭 三笠屋
- 内交流会(お弁当(名物カニごはん入り)、ドリンク付き)
- 人西蒲区で「面白いこと」に取り組んでいる人、取り組みたい人、応援したい人、参加したい人 60人(応募多数の場合抽選)
- 〒2,000円(学生は学生証提示により500円)
- 申6月24日(月)までに新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」から申し込み
- ※詳しくは区ホームページ(上記二次元コード)を確認してください
- 問地域総務課企画・地域振興グループ(☎0256-72-8143)

3のつく日は支え合いDAY

ほのぼの活動紹介 ver.4 ～あなたのやさしさを届けよう～

西蒲区自治協議会では、「3のつく日は、支え合いDAY」とし、支え合いと助け合いの大切さを呼び掛ける取り組みを行っています。その取り組みの一環として、区内でボランティア活動している団体や、地域で行っている取り組みなどを区だよりで紹介しています。

今回は、潟東地域の取り組みを紹介します。

西蒲区に支え合い・助け合いの連鎖を起こしましょう!

【地域を見回りながらのごみ拾い活動】

潟東地域では、平成27年から買い物・通院・除草・除雪・灯油補充など、地域での支え合い活動を始めている団体が徐々に増えていきます。そのうちの一つの団体の取り組みです。

「3のつく日は、支え合いDAY」を意識して、地域を見回りながらのごみ拾い活動をしていると、畑仕事をしている皆さんが声を掛けてくれました。日頃は話す機会がない人とも世間話ができ、見回りや支え合いの必要性も伝えることができました。

住み慣れた地域がきれいになり、世間話から支え合いの意識づくりもできるこのような取り組みを今後も継続していきます。



問西蒲区自治協議会(事務局:地域総務課(☎0256-72-8143))

講師 宮本綾乃さん(ヨガインストラクター)

申直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(めぐみこども園併設)
問0256-78-8817

●子育て座談会

「子どもの心と体の発達」

日6月25日(火)午前10時半～
講師 松山由美子さん(保健師)

申直接または電話で同センターへ

●おやこ体操

日6月26日(水)午前10時半～
講師 めぐみこども園 体操講師

申直接または電話で同センターへ

あそびの山(岩室地域児童館)
問0256-82-2169

イベントの詳細は同館インスタグラムを確認してください。
(アカウント:@iwamurokids、@wrap.iwamuro(乳幼児向け))

催し

新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会

「ファミサポ」では、子どもの預かりや送迎を行う子育て支援を行っています。支援を受けたい人のほか、支援したい人も登録できます。

日6月28日(金)午前10時～11時
場巻ふれあい福祉センター
人先着10人

持ち物 運転免許証など現住所が確認できるもの

申電話で新潟市ファミリー・サポート・

センター(☎025-248-7178)へ

ほたるの夕べ

日6月29日(土)午後6時～8時半

場ほたるの里公園(雨天:ほたるの里交流館)

内地域の飲食店出店、アコースティックライブ(雨天:アコースティックライブのみ)

問角田山麓観光まちづくり研究会 金子(☎090-1993-3478)

献血(全血)のお知らせ

①日7月4日(木)午前9時～11時45分、午後1時～4時

場株式会社巻支部建設会館

②日7月18日(木)午後2時～4時
場JA新潟かがやき本店

持ち物 献血手帳・カード、運転免許証などの身分証明書

問健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)

令和6年度 第2回西蒲区自治協議会

5月28日(火)、巻地区公民館で、第2回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

①新潟市巻斎場整備基本設計について

②西蒲区組織目標について

※詳しくは、区ホームページをご覧ください

■次回開催

日6月27日(木)午後から
場巻地区公民館

問地域総務課 企画・地域振興グループ(☎0256-72-8143)

《広告欄》