



高齢者の総合相談窓口  
「地域包括支援センターです!」

連載



9月は新潟県高齢者見守り強化月間です!

周囲の高齢者にこんな異変はありませんか?

- ひとり暮らしや高齢者のみの世帯・・・特に温かい見守りが必要です
  - ・新聞がたまっている
  - ・夜になっても電気がつかない
  - ・洗濯物が出しっぱなしになっている など
- 認知症・・・誰でもなり得る認知症。周囲のサポート、関わり方が大切です
  - ・何回も同じ話をするようになった
  - ・季節に合わない服装をする
  - ・不自然な時間に出歩いている など
- 悪質商法・・・次々と被害に遭うことも。相談は消費生活センターへ
  - ・見慣れない人が出入りしている
  - ・未開封の段ボール箱がたくさんある など

地域包括支援センターでは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、さまざまな相談に応じています。「いつもと様子が違う」と感じたら、地域包括支援センターや民生委員などに連絡してください。(相談無料、秘密は守られます)

- 地域包括支援センター西川 (☎0256-88-3122)  
【担当地域】西川中学校区
- 地域包括支援センター中之口・潟東 (☎025-375-8833)  
【担当地域】中之口中学校区・潟東中学校区
- 地域包括支援センター巻 (☎0256-73-6780)  
【担当地域】巻東中学校区・巻西中学校区
- 地域包括支援センター岩室 (☎0256-82-5501)  
【担当地域】岩室中学校区

お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ  
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

- 子育て(子育て支援センター・児童館)
  - とろとろ広場(世代交流館 どんぐりの舎内)**  
☎0256-72-6240
  - コンシェルジュの日**  
回9月3日(火)・12日(木)午前9時45分～  
内入園などに関する相談ができます  
人各先着5組  
申直接または電話で同センターへ
  - ほかほかヨアラ(岩室保育園内)**  
☎0256-82-2900
  - 親子講座「TAMIさんと遊ぼう」**  
回9月13日(金)午前10時～  
講師 TAMIさん  
(保育士シンガーソングライター)  
申直接または電話で同センターへ
  - 育児講座「季節の変わり目の子育て」**  
回9月17日(火)午前10時～  
講師 健康福祉課 保健師  
申直接または電話で同センターへ
  - さくらんぼ(仲之口子ども園内)**  
☎025-375-5690
  - 育児講座「こども園ってどんなところ？」**  
回9月10日(火)午前10時45分～  
講師 中之口こども園 園長
  - ハンドマッサージ**  
回9月12日(木)午前10時～  
講師 岩淵友里さん(整体師)  
人先着5組  
申直接または電話で同センターへ
  - コンシェルジュの日**  
回9月17日(火)午前10時半～11時半  
内入園などに関する相談ができます

- かるがも広場(鏡郷保育園併設)**  
☎0256-88-2286
- 絵本の読み聞かせ**  
回9月11日(水)午前11時～  
人先着6組
- ふれあい遊び**  
回9月13日(金)午前10時半～  
人先着8組  
申直接または電話で同センターへ
- ひよひよ(かたがし保育園内)**  
☎0256-86-2023
- リラックスヨガ**  
回9月19日(木)午前10時半～  
講師 宮本綾乃さん  
人先着5組  
申直接または電話で同センターへ
- トマトくらぶ(ゆめみこども園併設)**  
☎0256-78-8817
- 育児講座「イライラを減らす子育てのヒント」**  
回9月12日(木)午前10時半～  
講師 土田陽子さん  
(コーチング指導者)  
申直接または電話で同センターへ
- おそびの山(岩室地域児童館)**  
☎0256-82-2169  
9月10日(火)の午後は休館です。  
イベントの詳細は同館インスタグラムを確認してください。  
(アカウント:@iwamurokids、@wrap.iwamuro(乳幼児向け))
- からだ測定!体操教室(要予約)**  
回9月24日(火)午後1時半～3時  
場巻地域保健福祉センター

催し

にしかん応援隊 活動レポートvol.2 (in 緑の音楽祭)

西蒲区自治協議会では、地域のイベントにおけるスタッフの人手不足の解消と地域内外の更なる交流促進を目的として「にしかん応援隊」というボランティア制度をスタートしています。

応援隊募集イベント第2弾として7月に開催された緑の音楽祭には、20人から応募がありました。当日は、会場設営や案内誘導、ごみ拾い、撤去作業などをお手伝いしました。

参加者からは「イベントを見ながらお手伝いできて良かった」「楽しかった」「他の地域のイベントを知ることができて良かった」「このような取り組みがないと、他の地域のイベントに行く機会があまりないので参加できて良かった」「マニュアルや説明があり、作業の手順などが分かりやすかった」などの声がありました。

また、「スタッフも名前が分かるようにしているとさらに交流しやすいのでは」「ごみが少なかったのも良かったのでは」といった提案もありました。



最新の応援隊募集情報は区ホームページで確認してください。「にしかん応援隊」LINE公式アカウントや西蒲区役所 Facebook 公式アカウントでも随時募集情報をお届けしますので、ぜひ友達追加をお願いします。

- ▼区ホームページ
- ▼「にしかん応援隊」LINE公式アカウント
- ▼西蒲区役所 Facebook 公式アカウント



問 地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8143)

合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します

単独処理浄化槽(古いタイプの浄化槽)やくみ取り便槽では生活排水(台所、お風呂などの排水)が処理されずに排出され、川や海を汚す原因の一つになっています。市では、対象区域の住宅に合併処理浄化槽を設置する人に設置費用の一部を補助します。設置替えを検討している場合は、早めに相談してください。詳しくは市ホームページ(下記二次元コード)を確認してください。

対象区域 ①市域の中、下水道事業計画区域と公設浄化槽区域などを除いた区域

②新設補助を認めた区域

※対象区域は事前に確認してください

対象者 対象区域で住宅などに浄化槽を設置する人

補助額の例

浄化槽の大きさ	補助限度額
5人槽	405,000円
7人槽	570,000円
10人槽	990,000円



申込期限 交付申請:令和7年1月31日(金)まで

(実績報告:令和7年3月15日(土)まで)

申し込み 所定様式を区民生活課生活環境係へ

問 環境対策課水環境グループ (☎025-226-1371)

内 理学療法士による講話・体操(個別相談も可)、各種測定(体組成、血管年齢、血圧測定)

持ち物 内履き、飲み物  
回9月20日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

ギャル曾根 食育トークショー

回9月28日(土) 午後2時～3時半  
(開場:午後1時半～)  
1部:ギャル曾根流! 食育について  
2部:食べてみよう!



にしかん なないろ野菜  
場巻文化会館  
¥一般2,000円 小・中学生1,000円  
その他 チケットはマキエキマエ(JR巻駅前)、インフォメーションセンターえん(中央区万代3-1-1 新潟日報メディアシップ1階)、ローソンチケット(Lコード:32481)で販売中

無料託児サービスあり

人 生後6か月以上の就学前児

申 電話で株式会社ホイミ (☎050-3575-2588)へ

生きづらさを抱えた方の支援事業 住民啓発セミナー 「それってあたりまえ? ヤングケアラー」 ～子どもの権利を考える～

セミナー終了後、専門家による相談ブースを開設します。

回10月5日(土)午後1時半～3時45分

場巻ふれあい福祉センター

人 トークセッション 先着80人、専門家による相談ブース 先着10人

回10月1日(火)までに

①申し込みフォーム(右記二次元コード)で申し込み

②電話で西蒲区社会福祉協議会 (☎0256-73-3356)へ



《広告欄》

【3のつく日は支え合いDAY】 小さな思いやりを、集めて作ろう笑顔の輪