



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人があたたかくつながるまち

第418号

令和6年(2024年)

9月1日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課  
〒953-8666  
新潟市西蒲区巻甲2690番地1  
電話 0256-73-1000(代表)  
FAX 0256-72-6022

西蒲区ホームページ  
<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

西蒲区データ 人口 52,938人 (-45) 世帯数 21,029世帯 (+20) 男 25,659人 (-29) 女 27,279人 (-16)

※7月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

# いろいろな図書館の使い方を紹介!

西蒲区の各図書館によって、利用できるサービスが異なります。詳しくは西川図書館にお問い合わせしてください。

西川図書館 ☎0256-88-0001

今年もやります!

## 高齢者のための出張相談会 よりみち保健室

【昨年度の様子】

▼図書館の使い方

▼高齢者の総合相談



保健師による健康相談・血圧測定・体組成計測定のほか、新潟市地域包括センター西川の職員による介護保険・認知症・権利譲渡関係の相談ができます。また、スマートフォンを使った便利な図書館利用も体験できます。  
日9月11日(水) 午後2時~4時(当日会場へ)  
場西川図書館 エントランスホール  
持ち物 自身のスマートフォン

西川図書館では、認知症に関する図書を1カ所に集めた「認知症にやさしい本棚」があります。世界アルツハイマー月間である9月は関連展示を行います。

## 使ってみませんか?

障がいのある・なしに関わらず、活字による読書が難しい人に、本を読んだり、図書館を利用していただくことができるように、さまざまな工夫をしています。

### ●大活字本



文字の大きさや行間などを調整し、大きな活字で組み直した本を用意しています。子ども向けもあります。

### ●リーディングトラッカー・リーディングルーペ

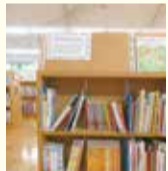


読みたい行の両隣の行を隠すことで集中して本を読み進めることができます。リーディングルーペは拡大機能もあります。

### ●対面朗読サービス

希望の図書や雑誌を音読者が対面で読む、対面朗読サービスを行っています。図書館に来館せず、自身のパソコンやタブレット、スマートフォンを使用して自宅でサービスを利用することもできます。詳しくは西川図書館にお問い合わせください。

### ●LLブックコーナー(西川図書館のみ)



優しく読みやすい文章で書かれた書籍や、点字絵本をそろえています。



### ●拡大読書器(岩室図書館のみ)・拡大鏡



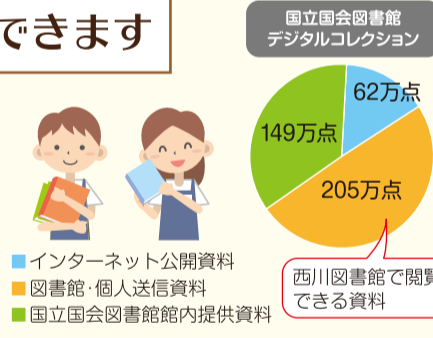
拡大読書器は、文字や図などを拡大表示したり、文字を白黒反転することができます。拡大鏡やルーペは各館に設置しています。

## 国立国会図書館のデジタル化資料の閲覧ができます

国立国会図書館は、インターネットを通じて、所蔵する明治以降の図書や新聞、録音・映像資料、江戸期以前の和古書などのうち、デジタル化した資料を閲覧できるサービスを行っています。

そのうち、個人で利用できるのは62万点ありますが、それに加え、西川図書館からは約205万点を利用することができます。(令和6年4月30日現在)

利用方法について詳しく知りたい人は、西川図書館にお問い合わせください。



### ●にいがた市電子図書館

約4,000冊の電子書籍と、約170タイトルの電子雑誌を読むことができます。にいがた市電子図書館の体験を区内の図書館で行っています。使い方について職員が説明しますので、各図書館のカウンターで職員に声を掛けてください。

### 西川図書館

曽根 2046 (☎0256-88-0001)



### 岩室図書館

西中 889-1 (☎0256-82-4433)



### 潟東図書館

三方 10 (潟東ゆう学館 1階)  
(☎0256-70-5141)



### 巻図書館

巻甲 4262-1 (☎0256-73-5066)



※開館時間・休館日は各図書館ホームページをご覧ください

## 胃・乳がん集団検診日程のお知らせ(10月)

### 胃がん検診 要予約

期日	会場	予約開始日
10月6日(日)	巻地域保健福祉センター	9月17日(火)
10月17日(木)	西川健康センター	9月26日(木)

各予約開始日~検診日2日前までに電話で労働衛生医学協会(☎025-370-1800)へ  
※予約受付時間:平日午前9時~午後4時半  
※定員になり次第締め切ります

### 乳がん検診 要予約

期日	会場	予約開始日
10月11日(金)	【午前】中之口地区公民館	9月10日(火)
	【午後】巻地域保健福祉センター	
10月28日(月)	【午前】巻地域保健福祉センター	9月28日(土)
	【午後】西川健康センター	

各予約開始日~検診日2日前までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ  
※予約受付時間:午前8時~午後9時  
※定員になり次第締め切ります



# 救急車の適正利用をお願いします～救急車は限られた資源です～



## 救急の日および救急医療週間とは

西蒲消防署消防課 (☎0256-72-3309)

救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、**9月9日を救急の日、この日を含む1週間を救急医療週間**としています。この機会に救急車の適正利用について考えてみましょう。

## こんなときはすぐに「119番」

- ・突然の激しい頭痛、片方の腕や足に力が入らなくなる
- ・突然の胸痛、急な息切れ、呼吸困難
- ・激しい腹痛が持続する

など、救急車が必要と思われる場合は、すぐに**119番通報**をしてください。

## 知っていますか?「#7119番」

夜間の急な病気やけがで、すぐに救急車を呼ぶべきか、医療機関を受診すべきか、判断に迷うことがあると思います。

そんなとき、専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口が**救急医療電話相談 (#7119)**です。小児の場合は**(#8000)**です。

☎大人(概ね15歳以上の人)を対象

☎15歳未満の子どもを対象

**救急医療電話相談**

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

**#7119**

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは025-284-7119

**小児救急医療電話相談**

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

**#8000**

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは025-288-2525

※相談時間：午後7時～翌日午前8時 (#7119・#8000ともに)

## 上級救命講習のご案内

大切な家族や地域の皆さんの尊い命を守るために、応急手当の知識・技術を身に付けませんか。

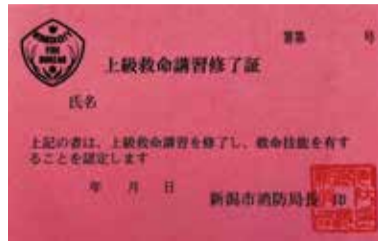
8時間のコースで、普通救命講習I(成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など)の内容に加え、小児・乳児の心肺蘇生法、外傷(骨折・やけどなど)の応急手当や搬送法を学ぶことができます。

☎9月7日(土) 午前9時～午後5時  
場西蒲消防署

☎先着20人

☎電話で西蒲消防署(☎0256-72-3309)へ

受講者には「**上級救命講習修了証**」を交付します!



### ▼救命講習の様子



## Niigata 水の記憶プロジェクト

フロッタージュという技法を用いて制作された作品を展示します。また、地域の移り変わりをとらえた写真や変化の記録、昭和期の農具も展示します。

☎9月25日(水)～11月17日(日)

午前10時～午後4時半

※9月30日(月)・10月7日(月)・15日(火)・21日(月)・11月11日(月)は休館

場澤将監の館

¥【入館料】 一般300円 高校生150円 中学生以下無料



### ●ワークショップ「みんなでつくるアート作品」(プロジェクトの解説付き)

発色が良く色を混ぜ合わせることができる色鉛筆を使い、西蒲原で使われていた農具の凹凸を紙に写し取ります。完成した作品は、大きな作品の一部として展示に加えます。(持ち帰ることも可能)

☎9月14日(土) ①午前10時半～正午、②午後1時半～3時半

場澤将監の館

講師 出品作家 酒百宏一さん(東京工科大学教授)

¥参加費無料(別途入館料必要)

## 運動ボランティア養成講座 参加者募集

運動について楽しく学び、地域で運動ボランティアをしませんか?

市民の健康づくりや介護予防のために、運動を普及啓発する運動ボランティア(運動普及推進委員)を養成します。健康づくりや運動について学び、自分も周りも健康になるよう一緒に楽しくボランティア活動をしてみませんか。

期 日	内 容	講 師
10月4日(金)	講話「市民が主体的に取り組む健康づくりとその支援」	篠田邦彦さん (新潟大学名誉教授博士(医学))
10月31日(木)	地域の健康づくり活動を知ろう	健康福祉課 保健師 他
11月11日(月)	体を動かしてみよう①	
11月18日(月)	体を動かしてみよう②	藤口理恵子さん (健康運動指導士)
11月25日(月)	体を動かしてみよう③	
12月5日(木)	健康づくりのために学ぼう	健康福祉課 管理栄養士 他

時間：午前9時半～正午(受付：9時10分～) 場巻地域保健福祉センター

☎継続して運動ボランティアの活動を行う体力がある、おおむね70歳以下の市民 先着20人 ※医師から運動を制限されている人を除く

☎9月25日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380) へ

## 西川総合体育館 秋期(10月～12月)スクール参加者募集

所要時間：各1時間(月・火・木曜10回、金曜9回) ¥各1回600円 ※◆は初回参加時に別途1,200円徴収

☎15歳以上(中学生を除く) ※●は65歳以上 ☎電話で同館(☎0256-78-7258) へ

曜日	スクール名	開始時間	期間	定員(先着)
月	はじめての!ピラティス	午後2時半～	10月7日～12月23日	30人
火	はじめての!ハタ・ヨーガ	午後2時半～	10月8日～12月17日	30人
木	◆中級者卓球	午前10時45分～	10月3日～12月19日	12人
	◆初級者卓球	午後1時15分～		12人
	◆中級者卓球	午後2時半～		12人
	かんたん!エアロ&タオルストレッチ	午前10時45分～		30人
金	●65歳からの!足腰元気体操	午後1時15分～	10月11日～12月13日	22人
	バランスボール de エクササイズ	午後2時半～		25人

※その他多数のスクールを開催しています。詳しくはホームページを確認してください



《広告欄》

あなたの優しさを少しでも分けけてください

西蒲区自治協議会

(事務局)

地域総務課

(☎0256-72-8143)





高齢者の総合相談窓口  
「地域包括支援センターです!」

連載



9月は新潟県高齢者見守り強化月間です!

周囲の高齢者にこんな異変はありませんか?

- ひとり暮らしや高齢者のみの世帯・・・特に温かい見守りが必要です
  - ・新聞がたまっている
  - ・夜になっても電気がつかない
  - ・洗濯物が出しっぱなしになっている など
- 認知症・・・誰でもなり得る認知症。周囲のサポート、関わり方が大切です
  - ・何回も同じ話をするようになった
  - ・季節に合わない服装をする
  - ・不自然な時間に出歩いている など
- 悪質商法・・・次々と被害に遭うことも。相談は消費生活センターへ
  - ・見慣れない人が出入りしている
  - ・未開封の段ボール箱がたくさんある など

地域包括支援センターでは、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、さまざまな相談に応じています。「いつもと様子が違う」と感じたら、地域包括支援センターや民生委員などに連絡してください。(相談無料、秘密は守られます)

- 地域包括支援センター西川 (☎0256-88-3122)  
【担当地域】西川中学校区
- 地域包括支援センター中之口・潟東 (☎025-375-8833)  
【担当地域】中之口中学校区・潟東中学校区
- 地域包括支援センター巻 (☎0256-73-6780)  
【担当地域】巻東中学校区・巻西中学校区
- 地域包括支援センター岩室 (☎0256-82-5501)  
【担当地域】岩室中学校区

お知らせ版

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ  
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

- 子育て(子育て支援センター・児童館)
  - とろとろ広場(世代交流館 どんぐりの舎内)**  
☎0256-72-6240
  - コンシェルジュの日**  
回9月3日(火)・12日(木)午前9時45分～  
内入園などに関する相談ができます  
人各先着5組  
申直接または電話で同センターへ
  - ほかほかヨアラ(岩室保育園内)**  
☎0256-82-2900
  - 親子講座「TAMIさんと遊ぼう」**  
回9月13日(金)午前10時～  
講師 TAMIさん  
(保育士シンガーソングライター)  
申直接または電話で同センターへ
  - 育児講座「季節の変わり目の子育て」**  
回9月17日(火)午前10時～  
講師 健康福祉課 保健師  
申直接または電話で同センターへ
  - さくらんぼ(仲之口子ども園内)**  
☎025-375-5690
  - 育児講座「こども園ってどんなところ？」**  
回9月10日(火)午前10時45分～  
講師 中之口こども園 園長
  - ハンドマッサージ**  
回9月12日(木)午前10時～  
講師 岩淵友里さん(整体師)  
人先着5組  
申直接または電話で同センターへ
  - コンシェルジュの日**  
回9月17日(火)午前10時半～11時半  
内入園などに関する相談ができます

- かるがも広場(鏡郷保育園併設)**  
☎0256-88-2286
- 絵本の読み聞かせ**  
回9月11日(水)午前11時～  
人先着6組
- ふれあい遊び**  
回9月13日(金)午前10時半～  
人先着8組  
申直接または電話で同センターへ
- ひよひよ(かたがし保育園内)**  
☎0256-86-2023
- リラックスヨガ**  
回9月19日(木)午前10時半～  
講師 宮本綾乃さん  
人先着5組  
申直接または電話で同センターへ
- トマトくらぶ(ゆめみこども園併設)**  
☎0256-78-8817
- 育児講座「イライラを減らす子育てのヒント」**  
回9月12日(木)午前10時半～  
講師 土田陽子さん  
(コーチング指導者)  
申直接または電話で同センターへ
- おそびの山(岩室地域児童館)**  
☎0256-82-2169  
9月10日(火)の午後は休館です。  
イベントの詳細は同館インスタグラムを確認してください。  
(アカウント:@iwamurokids、@wrap.iwamuro(乳幼児向け))
- からだ測定!体操教室(要予約)**  
回9月24日(火)午後1時半～3時  
場巻地域保健福祉センター

催し

にしかん応援隊 活動レポートvol.2 (in 緑の音楽祭)

西蒲区自治協議会では、地域のイベントにおけるスタッフの人手不足の解消と地域内外の更なる交流促進を目的として「にしかん応援隊」というボランティア制度をスタートしています。

応援隊募集イベント第2弾として7月に開催された緑の音楽祭には、20人から応募がありました。当日は、会場設営や案内誘導、ごみ拾い、撤去作業などをお手伝いしました。

参加者からは「イベントを見ながらお手伝いできて良かった」「楽しかった」「他の地域のイベントを知ることができて良かった」「このような取り組みがないと、他の地域のイベントに行く機会があまりないので参加できて良かった」「マニュアルや説明があり、作業の手順などが分かりやすかった」などの声がありました。

また、「スタッフも名前が分かるようにしているとさらに交流しやすいのでは」「ごみが少なかったのも良かったのでは」といった提案もありました。



最新の応援隊募集情報は区ホームページで確認してください。「にしかん応援隊」LINE公式アカウントや西蒲区役所 Facebook 公式アカウントでも随時募集情報をお届けしますので、ぜひ友達追加をお願いします。

- ▼区ホームページ
- ▼「にしかん応援隊」LINE公式アカウント
- ▼西蒲区役所 Facebook 公式アカウント



問 地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8143)

合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します

単独処理浄化槽(古いタイプの浄化槽)やくみ取り便槽では生活排水(台所、お風呂などの排水)が処理されずに排出され、川や海を汚す原因の一つになっています。市では、対象区域の住宅に合併処理浄化槽を設置する人に設置費用の一部を補助します。設置替えを検討している場合は、早めに相談してください。詳しくは市ホームページ(下記二次元コード)を確認してください。

対象区域 ①市域の中、下水道事業計画区域と公設浄化槽区域などを除いた区域

②新設補助を認めた区域

※対象区域は事前に確認してください

対象者 対象区域で住宅などに浄化槽を設置する人

補助額の例

浄化槽の大きさ	補助限度額
5人槽	405,000円
7人槽	570,000円
10人槽	990,000円



申込期限 交付申請:令和7年1月31日(金)まで  
(実績報告:令和7年3月15日(土)まで)

申し込み 所定様式を区民生活課生活環境係へ  
問 環境対策課水環境グループ (☎025-226-1371)

内 理学療法士による講話・体操(個別相談も可)、各種測定(体組成、血管年齢、血圧測定)  
人先着20人  
持ち物 内履き、飲み物  
申9月20日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

ギャル曾根 食育トークショー

回9月28日(土) 午後2時～3時半  
(開場:午後1時半～)  
1部:ギャル曾根流! 食育について  
2部:食べてみよう!  
にしかん なないろ野菜



場巻文化会館  
¥一般2,000円 小・中学生1,000円  
その他 チケットはマキエキマエ(JR巻駅前)、インフォメーションセンターえん(中央区万代3-1-1 新潟日報メディアシップ1階)、ローソンチケット(Lコード:32481)で販売中

●**無料託児サービスあり**  
人 生後6か月以上の就学前児  
申 電話で株式会社ホイミ (☎050-3575-2588)へ

生きづらさを抱えた方の支援事業 住民啓発セミナー 「それってあたりまえ? ヤングケアラー」 ～子どもの権利を考える～

セミナー終了後、専門家による相談ブースを開設します。

回10月5日(土)午後1時半～3時45分  
場巻ふれあい福祉センター

人 トークセッション 先着80人、専門家による相談ブース 先着10人

申10月1日(火)までに  
①申し込みフォーム(右記二次元コード)で申し込み  
②電話で西蒲区社会福祉協議会 (☎0256-73-3356)へ



《広告欄》

【3のつく日は支え合いDAY】 小さな思いやりを、集めて作ろう笑顔の輪