

にしかん応援隊 活動レポート vol.4

西蒲区自治協議会では、地域のイベントにおけるスタッフの人手不足の解消と地域内外の更なる交流促進を目的として「にしかん応援隊」というボランティア制度をスタートしています。

秋のイベントシーズンということもあり、たくさんのイベントで応援隊の募集がありました。参加者やイベントの主催団体の皆さんありがとうございました。応援隊を募集したイベントと作業内容、そして応援隊として参加した人の声をお届けします。



< イベント >

【越後にしかわ時代激まつり 2024】(西川)

日 10月13日(日) 場 西川ふれあい公園
作業 出演者控室受付補助、弁当配付、撤収作業補助

【学びと体験でつながろう にしかんライフフェスタ】(西蒲区自治協議会)

日 10月19日(土) 場 城山運動公園
作業 会場内見回り、運営補助

【だがしや楽校】(巻)

日 10月20日(日) 場 巻神社 境内
作業 会場設営、おもちゃ作成アシスタント、後片付け

【多加良まつり】(巻)

日 10月20日(日) 場 まき鯛車商店街(本町通り)
作業 会場設営、受付補助、会場見回り、後片付け

【角田山麓矢垂の郷フェスタ】(峰岡)

日 10月27日(日) 場 ほたるの里公園
作業 会場設営、駐車場誘導補助、後片付け

【明るいまちづくりイルミネーション事業】(岩室)

日 11月23日(土)(事前準備として16日(土)に作業)
場 JR岩室駅西口・東口広場
作業 イルミネーション飾りつけ作業

▼イルミネーション飾りつけ作業



< 応援隊参加者の声 >

- ・普段あまり訪れる機会のない地域と関わる、良いきっかけとなった。
- ・地域やイベントのことを知ることができた。
- ・地域の人と話して交流できた。
- ・運営側として参加することで、いつもと違う視点でイベントを楽しめた。
- ・多世代と交流でき、楽しかった。
- ・運営スタッフの一員として関わり、達成感を味わえた。

< 募集したイベントの主催団体(受入団体)の声 >

- ・初めての募集だったので、心配りが行き届かなかった点もあるが、応援隊参加者と交流でき、イベントや地域のことを知ってもらえたのでよかった。
- ・受入体制を整え、また次回も募集をするのでぜひ応募いただきたい。
- ・人手が足りていなかったため、とても助かった。
- ・イベントのPRと、新たな担い手の発掘など今後の活動の向上につながるかも、という期待が持てた。

西蒲区の各地域にはさまざまなイベントがあります。にしかん応援隊をきっかけとして、住んでいる地域や他の地域のイベントにお手伝いに行ってみませんか? イベントスタッフとして参加することで、より深くイベントや地域の魅力を知ることができるかも? 応募は募集シートに記載の受入団体へ直接連絡してください。最新の応援隊募集情報は区ホームページで確認できます。

「にしかん応援隊」LINE 公式アカウントや西蒲区役所 Facebook 公式アカウントでも随時募集情報をお届けしますので、ぜひ友達追加をお願いします。

問 地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8143)

▼区ホームページ

▼「にしかん応援隊」LINE 公式アカウント

▼西蒲区役所 Facebook 公式アカウント

母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372



♡妊娠前期の産前教室(要予約)

日 1月9日(木)午後1時半～3時 (受付:午後1時10分～)

場 巻地域保健福祉センター

内 妊娠中～産後にかけての食事、歯の話、妊娠中の過ごし方、マタニティストレッチ※骨密度測定(希望の人)

人 出産予定日が令和7年4月～8月の妊婦 先着10人

持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

問 電話で巻地域保健福祉センター (☎0256-72-7100)へ

♡ステップ離乳食(要予約)

日 1月17日(金)午前10時半～11時50分(受付:午前10時15分～)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食2回食・3回食の進め方、グループワーク、試食、体重測定(希望の人)

人 生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人

持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

問 12月18日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

日 1月17日(金)午後1時半～2時50分(受付:午後1時15分～)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)

人 生後5か月ごろの乳児の保育者 先着15人

持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

問 12月18日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡育児相談会(要予約)

日 1月21日(火)

(受付:午前9時半～11時)

場 巻地域保健福祉センター

内 個別相談、身体計測、栄養相談、歯科相談

人 区内在住の乳幼児の保育者

持 母子健康手帳、バスタオル

問 あす16日(月)から電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

【1月の健診のお知らせ】

・股関節検診

・1歳誕生歯科健診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

定例日健康相談会のご案内

1月	相談時間	相談会場	予約締切日
16日(木)	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半	巻地域保健福祉センター	1月14日(火)
20日(月)		西川健康センター	1月16日(木)
24日(金)		岩室健康センター	1月22日(水)

内 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持 健康診断や人間ドックなどの検査結果、内履き(必要な人)

問 各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

城山運動公園からのお知らせ

会場はいずれも城山運動公園です。 問 同公園 (0256-72-1212)

●はじめてのエアロビ&ジャイロキネシス教室

エアロビの有酸素運動と、ヨガをベースに太極拳や気功などの要素を含んだ身体調整法であるジャイロキネシスを体験できる教室です。

日 1月15日(水)～3月5日(水) 毎週水曜(全8回) 午後1時半～2時半

人 先着10人 料 1回700円

●はじめての骨格コンディショニング

ストレッチなどゆっくりとした運動で骨盤・関節の動きを良くし、体の不調を改善してリフレッシュしましょう。

日 1月16日(木)～3月6日(木) 毎週木曜(全8回) 午後2時～3時

人 先着15人 料 1回600円

●はじめてのヨガ教室

ヨガの呼吸法やポーズを学ぶ教室です。

日 1月17日(金)～3月7日(金) 毎週金曜(全8回) 午前10時～11時

人 先着15人 料 1回600円



福を釣ろう!新春運試し

本のおみくじを釣って運試し!書いてあるお題に挑戦してみましょう。

日 1月4日(土)～19日(日)

場 区内図書館

問 西川図書館 (☎0256-88-0001)

岩室図書館 (☎0256-82-4433)

瀧東図書館 (☎0256-70-5141)

巻図書館 (☎0256-73-5066)



《広告欄》

