



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人があたたかくつながるまち

にしかん

第425号

令和6年(2024年)

12月15日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

≪ 西蒲区ホームページ ≫
<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 52,644人 (-71) 世帯数 21,041世帯 (+14) 男 25,527人 (-43) 女 27,117人 (-28)

※11月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比

西蒲区の1年

令和6年も残りわずかとなりました。
西蒲区のこの1年の出来事を写真とともに振り返ります。

中之口西小学校でのホッケー教室(1月)

上堰潟公園の桜・菜の花(4月)

岩室地域でのみそ作り教室(5月)

まき夏まつり(6月)

にしかん防災フェア(6月)
心肺蘇生体験
ごみ袋でポンチョ、段ボールでチェストを作りました!

上堰潟公園のひまわり(8月)

なないろ野菜フェア(7月)

越後にしかわ時代激まつり(10月)

潟東おまつり広場(8月)
幻想的なライトアップ

収穫体験(9月~10月)
いちじく「越の栗」
こしわ 越王おけさ柿

わらアートまつり(8月~10月)

上堰潟公園のコスモス(10月)

ゆめづくりスポーツ教室(10月)
ステージイベント
火起こしレクチャー

にしかんライフフェスタ(10月)
にしかんぐるー
文化施設巡り(通年)

にしかん応援隊 活動レポート vol.4

西蒲区自治協議会では、地域のイベントにおけるスタッフの人手不足の解消と地域内外の更なる交流促進を目的として「にしかん応援隊」というボランティア制度をスタートしています。

秋のイベントシーズンということもあり、たくさんのイベントで応援隊の募集がありました。参加者やイベントの主催団体の皆さんありがとうございました。応援隊を募集したイベントと作業内容、そして応援隊として参加した人の声をお届けします。



< イベント >

【越後にしかわ時代激まつり 2024】(西川)

日 10月13日(日) 場 西川ふれあい公園
作業 出演者控室受付補助、弁当配付、撤収作業補助

【学びと体験でつながろう にしかんライフフェスタ】(西蒲区自治協議会)

日 10月19日(土) 場 城山運動公園
作業 会場内見回り、運営補助

【だがしや楽校】(巻)

日 10月20日(日) 場 巻神社 境内
作業 会場設営、おもちゃ作成アシスタント、後片付け

【多加良まつり】(巻)

日 10月20日(日) 場 まき鯛車商店街(本町通り)
作業 会場設営、受付補助、会場見回り、後片付け

【角田山麓矢垂の郷フェスタ】(峰岡)

日 10月27日(日) 場 ほたるの里公園
作業 会場設営、駐車場誘導補助、後片付け

【明るいまちづくりイルミネーション事業】(岩室)

日 11月23日(土)(事前準備として16日(土)に作業)
場 JR岩室駅西口・東口広場
作業 イルミネーション飾りつけ作業

▼イルミネーション飾りつけ作業



< 応援隊参加者の声 >

- ・普段あまり訪れる機会のない地域と関わる、良いきっかけとなった。
- ・地域やイベントのことを知ることができた。
- ・地域の人と話して交流できた。
- ・運営側として参加することで、いつもと違う視点でイベントを楽しめた。
- ・多世代と交流でき、楽しかった。
- ・運営スタッフの一員として関わり、達成感を味わえた。

< 募集したイベントの主催団体(受入団体)の声 >

- ・初めての募集だったので、心配りが行き届かなかった点もあるが、応援隊参加者と交流でき、イベントや地域のことを知ってもらえたのでよかった。
- ・受入体制を整え、また次回も募集をするのでぜひ応募いただきたい。
- ・人手が足りていなかったため、とても助かった。
- ・イベントのPRと、新たな担い手の発掘など今後の活動の向上につながるかも、という期待が持てた。

西蒲区の各地域にはさまざまなイベントがあります。にしかん応援隊をきっかけとして、住んでいる地域や他の地域のイベントにお手伝いに行ってみませんか? イベントスタッフとして参加することで、より深くイベントや地域の魅力を知ることができるかも? 応募は募集シートに記載の受入団体へ直接連絡してください。最新の応援隊募集情報は区ホームページで確認できます。

「にしかん応援隊」LINE 公式アカウントや西蒲区役所 Facebook 公式アカウントでも随時募集情報をお届けしますので、ぜひ友達追加をお願いします。

問 地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8143)

▼区ホームページ

▼「にしかん応援隊」LINE 公式アカウント

▼西蒲区役所 Facebook 公式アカウント

母子保健だより

問 健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

♡妊娠前期の産前教室(要予約)

日 1月9日(木)午後1時半～3時 (受付:午後1時10分～)

場 巻地域保健福祉センター

内 妊娠中～産後にかけての食事、歯の話、妊娠中の過ごし方、マタニティストレッチ※骨密度測定(希望の人)

人 出産予定日が令和7年4月～8月の妊婦 先着10人

持 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

問 電話で巻地域保健福祉センター (☎0256-72-7100)へ

♡ステップ離乳食(要予約)

日 1月17日(金)午前10時半～11時50分(受付:午前10時15分～)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食2回食・3回食の進め方、グループワーク、試食、体重測定(希望の人)

人 生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者 先着15人

持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

問 12月18日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

日 1月17日(金)午後1時半～2時50分(受付:午後1時15分～)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)

人 生後5か月ごろの乳児の保育者 先着15人

持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

問 12月18日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡育児相談会(要予約)

日 1月21日(火)

(受付:午前9時半～11時)

場 巻地域保健福祉センター

内 個別相談、身体計測、栄養相談、歯科相談

人 区内在住の乳幼児の保育者

持 母子健康手帳、バスタオル

問 あす16日(月)から電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

【1月の健診のお知らせ】

・股関節検診

・1歳誕生歯科健診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

定例日健康相談会のご案内

1月	相談時間	相談会場	予約締切日
16日(木)	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半	巻地域保健福祉センター	1月14日(火)
20日(月)		西川健康センター	1月16日(木)
24日(金)		岩室健康センター	1月22日(水)

内 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持 健康診断や人間ドックなどの検査結果、内履き(必要な人)

問 各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

城山運動公園からのお知らせ

会場はいずれも城山運動公園です。 問 同公園 (0256-72-1212)

●はじめてのエアロビ&ジャイロキネシス教室

エアロビの有酸素運動と、ヨガをベースに太極拳や気功などの要素を含んだ身体調整法であるジャイロキネシスを体験できる教室です。

日 1月15日(水)～3月5日(水) 毎週水曜(全8回) 午後1時半～2時半

人 先着10人 料 1回700円

●はじめての骨格コンディショニング

ストレッチなどゆっくりとした運動で骨盤・関節の動きを良くし、体の不調を改善してリフレッシュしましょう。

日 1月16日(木)～3月6日(木) 毎週木曜(全8回) 午後2時～3時

人 先着15人 料 1回600円

●はじめてのヨガ教室

ヨガの呼吸法やポーズを学ぶ教室です。

日 1月17日(金)～3月7日(金) 毎週金曜(全8回) 午前10時～11時

人 先着15人 料 1回600円



福を釣ろう!新春運試し

本のおみくじを釣って運試し!書いてあるお題に挑戦してみましょう。

日 1月4日(土)～19日(日)

場 区内図書館

問 西川図書館 (☎0256-88-0001)

岩室図書館 (☎0256-82-4433)

瀧東図書館 (☎0256-70-5141)

巻図書館 (☎0256-73-5066)



《広告欄》





【3のつく日は支え合いDAY】いつも近くに支え愛

3のつく日は支え合いDAY

ほのぼの活動紹介 ver.10 ~あなたのやさしさを届けよう~

西蒲区自治協議会では、「3のつく日は、支え合いDAY」とし、支え合いと助け合いの大切さと呼び掛ける取り組みを行っています。その取り組みの一環として、区内でボランティア活動している団体や、地域で行っている取り組みなどを区だよりで紹介します。

今回は、中之口地区の取り組みを紹介します。

西蒲区に支え合い・助け合いの連鎖を起こしましょう！

【“お互いさまで助け合って支え合う”地域の力を実感！】

中之口地区では、10月に「認知症行方不明者探索模擬訓練」を行いました。事前に認知症勉強会やフローチャートによる動きの確認、当日は発見時の声掛けや対応のポイントなどを確認し合い、実際に地域の中を歩いて行方不明者を探索しました。



関連団体や地域の自治会、老人会、民生委員児童委員協議会など多くの人から参加があり、“お互いさまで助け合って支え合う”地域の力を実感した、実り多い訓練となりました。

誰もが困った時に相談しやすい、周りに「助けて」「困っている」と声を上げやすい地域となるよう、まずは近所への声掛けから地域の輪を広げていきたいと思えます。

西蒲区自治協議会（事務局：地域総務課（☎0256-72-8143））

西蒲区自治協議会提案事業

「集まれ！地域のイベント自慢大会」

西蒲区の各地域のイベント、皆さんはいくつ知っていますか？各地域のイベント自慢を聞いて、自分が住んでいる地域や他の地域を探求しましょう！

総合司会：江口歩さん（新潟お笑い集団 NAMARA 代表）

- ミニ講演
- 各地域のイベント自慢コーナー
- 各地域コミュニティ協議会のお悩み相談コーナー
- にしかん応援隊の紹介

回2月8日(土) 午後1時～4時

場巻文化会館

人300人（応募多数の場合抽選）

期12月17日(火)～1月10日(金)までに

①新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」（上記二次元コード）で申し込み

②電話で市役所コールセンター（☎025-243-4894）へ
※当選者のみ、1月27日(月)以降に入場券を郵送します

手話通話あり



▼申し込み



丹野智文さん講演会&「オレンジ・ランプ」上映会

39歳で認知症と診断されながらも、働きながら自らの経験を語る講演活動を続けている丹野智文さんの実話に基づく映画「オレンジ・ランプ」の上映と、丹野智文さんの講演会を開催します。

回2月12日(水) 午後6時～9時（開場：午後6時～）

場巻文化会館

人300人（応募多数の場合抽選）

期12月17日(火)～1月10日(金)までに

①新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」（右記二次元コード）で申し込み

②電話で市役所コールセンター（☎025-243-4894）へ
※当選者のみ、2月初旬に入場券を郵送します

▼申し込み



「リアル避難所体験 理想と現実・防災と減災」

●講演会① 避難所運営のあり方

講師 榛沢和彦さん（新潟大学医歯学総合研究科 先進血管病・塞栓症治療・予防講座 特任教授）

●講演会② 共助による避難所運営

講師 成川一正さん（日本防災士会・新潟県支部 事務局長）

●避難所体験

指導 日本防災士会・新潟県支部

回2月16日(日) 午前10時～正午

場西川多目的ホール（西川図書館）

人200人（応募多数の場合抽選）

持ち物 非常用持ち出し袋（持っている場合）

期12月17日(火)～1月10日(金)までに

①新潟市オンライン申請システム「e-NIIGATA」（上記二次元コード）で申し込み

②電話で市役所コールセンター（☎025-243-4894）へ
※当選者のみ、2月初旬に入場券を郵送します

▼申し込み



西蒲区自治協議会（事務局：地域総務課（☎0256-72-8143））

〈広告欄〉

お知らせ版

- 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
- ¥=参加費（記載のないものは無料）問=問い合わせ
- 申=申し込み（記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ）

公民館

西川地区公民館（☎0256-88-2334）

冬休み子どもアニメ上映会

映画「あらいぐまラスカル」上映

回12月27日(金) 午前10時～11時半

場西川多目的ホール（西川図書館）

子育て（子育て支援センター・児童館）

えろえろ広場（世保児童館 どんぐりの会内）

回0256-72-6240

●おはなしの会

回12月18日(水) 午前10時半～

講師 図書館 司書

●ゆたぴー先生と「クリスマスツリー」を作って遊ぼう

回12月20日(金) 午前10時～

講師 斎藤裕さん（新潟県立大学教授）

申直接または電話で同センターへ

●赤ちゃん広場

「ママすっきりエクササイズ」

回12月26日(木) 午後2時～

講師 脇田ともみさん（フィットネスインストラクター）

申直接または電話で同センターへ

ほかほか広場（若室保育園内）

回0256-82-2900

12月18日(水)の午前は子育て応援事業(BPプログラム)のため、休館です。

さくらんぼ（中之口子ども園内）

回025-375-5690

●クリスマス会

回12月24日(火) 午前10時半～

人先着10組

申直接または電話で同センターへ

かろかも広場（鐘郷保育園併設）

回0256-88-2286

●絵本の読み聞かせ

回12月17日(火) 午前11時～

人先着6組

申直接または電話で同センターへ

ひよびよ（かたがし保育園内）

回0256-86-2023

●クリスマス会コンサート

回12月24日(火) 午前10時半～

講師 後藤ナガ子さん（音楽療法士）

人先着15組

申直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ（めぐみ子ども園併設）

回0256-78-8817

●赤ちゃんの日「クリスマス音楽遊び」

回12月19日(木) 午前10時半～

講師 めぐみ子ども園 職員

申直接または電話で同センターへ

あそびの山（若室地域児童館）

回0256-82-2169

●WRAP「クリスマス会」

回12月20日(金) 午前10時半～

イベントの詳細は同館Instagramを確認してください。

（アカウント：@iwamurokids、@wrap.iwamuro（乳幼児向け））

相談

巻税務署 確定申告相談について

1月6日(月)から2月14日(金)までは、巻税務署内に確定申告会場はありません。

2月14日(金)までに相談したい場合は、事前に電話で予約してください。

※相談希望者は、2月17日(月)から3月17日(月)までの確定申告期間中に、確定申告会場へ来てください。

※確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。

国税庁LINE公式アカウント(右記二次元コード)を通じたオンラインでの事前発行がスムーズです



問巻税務署（☎0256-72-2357）

無料法律相談会

弁護士に困りごとを相談できます。

回1月10日(金) 午前10時～正午

場巻商工会

人商工業者 先着4組

（1組あたり30分）

申1月7日(火)までに電話で巻商工会（☎0256-72-2026）へ

催し

親子で楽しむリズム遊び

わらべ歌、童謡に合わせて体を動かし、心地良い時間を過ごしましょう。

回12月26日(木) 午前11時～同30分

場巻中央コミュニティセンター

人親子

問子育て広場Heart tree

（☎080-5675-6061）

伊藤隆英写真展「風の伝たちー」

回12月26日(木)～1月28日(火)

午前9時～午後7時

※12月28日(土)～30日(月)・1月2日(木)は午後5時まで

休館日 12月31日(火)・1月1日(水)・15日(水)

場いわむろや

問いわむろや（☎0256-82-1066）

献血（全血）のお知らせ

回1月9日(木) ①午前9時半～11時45分、②午後2時～4時

場 ①西蒲区役所、②JA新潟かがやき本店

持ち物 献血手帳・カード、運転免許証などの身分証明書

問健康福祉課健康増進係

（☎0256-72-8380）

令和6年度 西蒲区自治協議会

11月28日(木)に予定されていた西蒲区自治協議会は中止となりました。

次回の第8回西蒲区自治協議会は次のとおり開催予定です。

■次回開催

回12月19日(木) 午後から

場巻地区公民館

問地域総務課 企画・地域振興グループ

（☎0256-72-8143）

西蒲区役所公式SNSのフォローをお願いします!!

区内のイベント情報 緊急性の高い情報

Facebook



Instagram



X(旧Twitter)

