

令和6年 10月号

# ぽかぽかコアラ☆通信

岩室子育て支援センター

(岩室保育園内)

新潟市西蒲区橋本 101-1

TEL/FAX 0256-82-2900

爽やかな風が吹き、澄み切った青空が見られるようになってきました。本格的な秋へと移っていているようです。朝晩の気温差も大きくなっていく季節にもなってきますので、栄養・睡眠をたっぷりとって、元気に過ごしていきましょう！

利用時間

月曜日～金曜日 9:00～11:30

13:00～15:30

土曜日 9:00～11:30

子育て

月曜日～金曜日 9:00～15:30

電話相談

土曜日 9:00～11:30

| 日  | 月      | 火     | 水                       | 木                                | 金  | 土  |
|----|--------|-------|-------------------------|----------------------------------|--|----|
|    |        | 1     | 2                       | 3                                | 4  | 5  |
|    |        |       | 発育測定<br>(2日・3日)<br>(随時) | →                                |  |    |
| 6  | 7      | 8     | 9                       | 10                               | 11   | 12 |
|    |        | 避難訓練  |                         |                                  | 赤ちゃん広場<br>「赤ちゃんとの<br>ふれあいタイム」<br>10:00～11:00 |    |
| 13 | 14     | 15    | 16                      | 17                               | 18   | 19 |
|    | スポーツの日 |       | 絵本読み聞かせ<br>11:00～11:20  | お誕生会<br>10:30～                   |  |    |
| 20 | 21     | 22    | 23                      | 24                               | 25   | 26 |
|    |        | 不審者訓練 | 作って遊ぼう<br>(随時)          | 作って遊ぼう<br>(随時)                   | 作って遊ぼう<br>(随時)                               |    |
| 27 | 28     | 29    | 30                      | 31                               |  |    |
|    |        |       |                         | 育児講座<br>「離乳食・幼児食」<br>10:00～11:30 |  |    |

## 10月の講座・イベントについてのお知らせ

- ❖ 11日(金) <赤ちゃん広場> 「赤ちゃんとのふれあいタイム」 10:00～11:00  
・鷲尾助産師さんより、ベビーマッサージを教えてください。親子のふれあいを楽しみましょう！  
持ち物・・・バスタオル 1枚お願いします。
- ❖ 16日(水) 「絵本読み聞かせ」 11:00～11:20  
・図書館の方から、おすすめの絵本を読んでいただく他に、お家で簡単にできる「手遊び」や優しい気持ちになれる「わらべ歌」の紹介もあります。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。
- ❖ 31日(木) <育児講座> 「離乳食・幼児食について」(個別相談) 10:00～11:30  
・健康福祉課の栄養士さんより個別相談をしてもらいます。日頃のお子さんの食事の悩みを解消しませんか？

