

令和6年 6月号

ぽかぽかコアラ☆通信

岩室子育て支援センター

(岩室保育園内)

新潟市西蒲区橋本 101-1

TEL/FAX 0256-82-2900

あじさいの花があちらこちらで咲き始める頃となりました。淡いピンクや水色の花がしっとりとした季節に彩を添えてくれます。雨が降る日が多くなってきますが、そんな時はぜひぽかぽかコアラまで足を運んでいただき、ゆったりと過ごしませんか？みなさんのお越しをお待ちしています。

利用時間

月曜日～金曜日 9:00～11:30

13:00～15:30

土曜日 9:00～11:30

子育て

月曜日～金曜日 9:00～15:30

電話相談

土曜日 9:00～11:30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
			育児講座 「上手な夏の過ごし方」 10:00～11:00			
9	10	11	12	13	14	15
		避難訓練	発育測定 (12日・13日) (随時)	入園相談会 9:45～11:30		
16	17	18	19	20	21	22
父の日			絵本読み聞かせ 11:00～11:20	お誕生会 10:30～		
23	24	25	26	27	28	29
		作って遊ぼう 不審者訓練	作って遊ぼう (随時)	作って遊ぼう (随時)	なっちゃん先生 と遊びましょう 10:00～10:30	
30						

6月の講座・イベントについてのお知らせ

- ❖ 5日(水) <育児講座> 「上手な夏の過ごし方」(先着7名) 10:00～11:00
 - ・ 青木保健師さんから夏の過ごし方についてお話をさせていただきます。暑い夏を元気に過ごしましょう!
- ❖ 13日(木) 「入園相談会」 9:45～11:30
 - ・ 団原コンシェルジュから「入園についての話」をお聞きします。日頃から入園について聞きたいことを直接質問できる機会です。
- ❖ 19日(水) 「絵本読み聞かせ」 11:00～11:20
 - ・ 岩室図書館員による絵本の読み聞かせがあります。今月はどんなお話でしょうか?お楽しみにお越しく下さい。
- ❖ 28日(金) <リズム運動遊び> 「なっちゃん先生と遊びましょう」 10:00～10:30
 - ・ なっちゃん先生が運動遊びを紹介して下さいます。一緒に楽しい時間を過ごしましょう♡

6月の予定

* 『発育測定』 12日(水) 13日(木) 随時

「大きくなったかな?」お子さんが無理のないように、測定したいと思います。コアラカードに成長記録を残しませんか。

* 『お誕生会』 20日(木) 10:30~

6月生まれのお友だち「おめでとうございます!」みんなでお祝いしましょう!

* 『作って遊ぼう』 25日(火) 26日(水) 27日(木) 随時

今月は「七夕飾り」を作ります。世界で一つだけの作品をぜひご家庭で飾っていただきたいと思います。

♪あかちゃんを寝かせるときの音楽って?

先日、ラジオで赤ちゃんが泣き止まない時の音楽というテーマでトークがされていました。日本音響研究所の方によると、通常私たちが赤ちゃんに歌って聞かせている子守り歌というのは、音楽のテンポがゆっくりで、大人が休む時の心拍数に合っているのだそうです。では、赤ちゃんは?という、大人より心拍数が早いので、テンポはだいたい「110」の速さが良いそうで、あいみょんさんの「マリーゴールド」などがちょうどいい速さだとか。(思っていたよりも結構なアップテンポ) 子守り歌の代わりに、「麦わらの〜♪」と心で歌いながら(歌ってもいいとは思いますが) 赤ちゃんをトントンと優しく撫でてあげるとより効果的なのだそうです。

「マリーゴールド」なら大人の方も心地よい気持ちになれそうですね。

🐻 今月のうた 🐻

あめふりくまのこ

おやまにあめがふりました
あとから あとからふってきて
ちよろちよろおがわができました

♪わらべうた♪

ポツポツポツン

ポツポツポツンあめがふる
(手のひらを人差し指でつつく)
ポツポツポツンあめがふる
(手のひらを人差し指でつつく)
ザーザーっと雨がふる
(こどものてのひらをくすぐる)
あめがふる

「ぽかぽか*こあら」ご利用についてのお願い

♥いつも「ぽかぽか*コアラ」をご利用いただきありがとうございます♥

- 支援センター内での飲食はご遠慮ください。水分補給の水・お茶・ミルクは差支えありません。授乳コーナーも用意してあります。必要な方はお声掛け下さい。
- 熱中症が心配な季節となります。支援センターでは室温の調節をいたしますが、お子さんも、保護者の方もこまめに水分を摂るようにしていただき、元気に過ごしていただきたいと思ひます。
- 講座等は、お手数ですが、事前のお申し込みをお願いいたします。
- ぽかぽかコアラでは、お天気の良い日は、園庭遊びも楽しんでいただけます。園庭は広いので、お子様から目を離さず、楽しんでください。また、これからは気温も高くなりますので、お家の方もお子様も帽子をかぶり、暑さ対策をしておでかけください。