

令和7年1月号

# ぽかぽかコアラ通信

岩室子育て支援センター

(岩室保育園内)

新潟市西蒲区橋本 101-1

TEL/FAX0256-82-2900

あけましておめでとうございます。

2025年巳年、皆様にとって“豊穰”と“繁栄”のすてきな一年になりますよう願っております。寒い日は続きますが、“ぽかぽかコアラ”で心も体も温かくお過ごしいただきたいと思っています。いつでもお立ち寄り下さい。今年もよろしくお願い致します。

利用時間

月曜日～金曜日 9:00～11:30

13:00～15:30

土曜日 9:00～11:30

子育て

電話相談

月曜日～金曜日 9:00～15:30

土曜日 9:00～11:30

日	月	火	水	木	金	土
12/29	12/30	12/31	1	2	3	4
	年末休館	年末休館	元旦	年始休館	年始休館	支援センター 開館
5	6	7	8	9	10	11
	発育測定 (随時)	→			育児講座 『離乳食・幼児食』 10:00～	
12	13	14	15	16	17	18
	成人の日	避難訓練	絵本読み聞かせ 11:00～	コンシェルジュの日 10:30～11:30	誕生会 10:30～	
19	20	21	22	23	24	25
		不審者訓練				
26	27	28	29	30	31	
		親子講座『なっちゃん先生と遊びましょう』 10:00～	作って遊ぼう (随時)	→		

## 1月の講座とイベントのお知らせ

### ✿育児講座『離乳食・幼児食』 10日(金) 10:00～11:30

西蒲区健康福祉課の片山栄養士さんより『離乳食・幼児食』について、1人15分程度で個別相談を受けられます。毎日の食事の時に困っていることはありませんか？栄養士さんから、いろいろ教えていただき楽しい“ご飯タイム♪”にしていきたいと思います。

### ✿絵本読み聞かせ 15日(水) 11:00～

図書館員の方から、おすすめの絵本を読んでいただいたり、お家でできる簡単な手遊びや、優しい気持ちになるわらべ歌の紹介などもあります。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

### ✿コンシェルジュの日 16日(木) 10:30～11:30

西蒲区役所健康福祉課の団原コンシェルジュが来館します。入園についてわからないことなど気軽に相談できますので、ぜひ、お越しください。(事前のお申し込みをお願い致します。)

### ✿親子講座『なっちゃん先生と遊びましょう』 28日(火) 10:00～10:30(会場、岩室保育園遊戯室)

なっちゃん先生と楽しい曲に合わせて体を動かします！保育園の1歳児クラスのお友達も一緒に参加します。寒い冬をみんなで元気に過ごしましょう。

## —1月の予定—

- \* 『発育測定』 6日(月)、7日(火) 随時

お正月を過ぎて「大きくなったかな!？」お子さんに無理のないように測定したいと思います。  
コアラカードに記録しませんか?いつでもお越しください。

- \* 『誕生会』 17日(金) 10:30~

1月生まれのお友達「おめでとうございます♡」みんなで一緒にお祝いしましょう。

- \* 『作って遊ぼう』 29日(水)~31日(金) 随時

今月は「あたるかな?! 鬼!!」を作ります。いろいろな鬼を作って“的”に貼ります。チラシで作った“豆”を投げて「あたるかな?!」お子さんと楽しく作って、お家でも楽しんでみてください。

### ♪ 今月のうた ♪

#### ゆきやこんこ

ゆきやこんこ あられやこんこ  
ふってはふっては ずんずんつもる  
やまものはらも わたぼうしかぶり  
かれき のこらず はながさく

#### おもちつき

ぺったんぽったん  
ぺったんぽったん  
ついてもついても つくおもち  
こなゆきさんより まだしろい

### ♡ ふれあい遊び ♡

#### ふくすけさん

- 1、「ふくすけさん」

左手の親指→人差し指→中指の順に指先をつまむ。

- 2、「えんどまめが」

薬指→小指→薬指→小指の順につまむ。

- 3、「こげるよ」

人差し指→親指→人差し指の順に指先をつまむ。

- 4、「はやくいって」

中指→薬指→小指→薬指の順に指先をつまむ。

- 5、「かんましな」

中指→人差し指→親指の順に指先をつまむ。

右手も同様に繰り返す。

#### ♡ 遊びのポイント

- 脳にはたくさんの神経が集まっています。遊びながら指をマッサージして、血流をよくしてあげましょう。
- 手はもちろん、足の指を触って遊ぶのもおすすめです。この時大切なのは、両手両足で遊んであげること。右手を刺激すると左脳が、左手を刺激すると右脳が刺激され、発達を促します。

ふれあいたっぷり「赤ちゃんのわらべうたあそび」久津摩英子著より

### 『ぽかぽかコアラ』ご利用についてのお願い

♡ いつも「ぽかぽかコアラ」をご利用いただきありがとうございます♡

- 初めて来館された方は、受付カウンターで“新規登録”をお願い致します。
- 支援センター内での飲食はご遠慮ください。水分補給の水、お茶、ミルクは差し支えありません。授乳コーナーも用意してあります。必要な方はお声掛け下さい。
- 講座等は人数制限はありませんが、準備の関係から、事前に直接又は当センターへご連絡いただければありがたいです。
- 体調の崩しやすい時期です。熱や食欲、睡眠、お腹の具合などに気をつけながら、お元気で楽しくお過ごしください。