

# 11月号 トマトくらぶ通信

今年の秋は例年に比べると気温の高い日が多いですね。朝晩と日中の気温差が大きい時期です。風邪をひかないように気を付けていきたいですね。寒くなってくると、お家にもってしまいがちですが、トマトくらぶに気分転換に遊びに来ませんか。楽しい遊びを用意して待っています。

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
					1	2
3 文化の日	4 振替休日	5	6◎要予約 おやこ体操 10:30~ 「ボール遊び」 講師：こども園体操講師 (10/21 予約開始)	7	8★ 絵本の読み聞かせ 大型絵本もあります 11:00~ (予約はいりません)	9
10	11	12♡要予約 育児講座 10:30 「ベビーマッサージ ・育児相談」 講師 鷲尾助産師 (10/21 予約開始)	13	14	15★要予約 育児講座 10:30~ 「子どもが伸びる ほめ方・叱り方」 講師：土田陽子さん (10/21 予約開始)	16
17	18★要予約 誕生会& ハーフ Birthday ・発育測定 11:00~ (10/21 予約開始)	19★ 発育測定 (1日)	20	21♡要予約 赤ちゃんの日 10:30 「ふれあい遊び・クリスマスオーナメント製作」 (10/21 予約開始)	22★要予約 クリスマス オーナメント製作 (午前・随時) (10/21 予約開始)	23 勤労感謝の日
24	25	26◎要予約 トマトの日 クリスマス オーナメント製作 (午前・随時) (10/21 予約開始)	27	28★ 絵の具遊び(希望者) 10:00~10:30のみ (予約はいりません)	29	30

※予約のTELは、平日9:00~13:00までの間にお願いいたします

- ・利用時間 月曜日~金曜日 9:00~15:00
- ・※育児講座をご希望の方は電話かご利用時に予約を入れて下さい
- ・お天気の良い日は園庭でも遊べます 9:00~12:00
- ・※遊ぶ時・駐車場ではお子さんから目を離さないようにお願いします
- ・育児相談、健康、看護相談も随時行っています
- ・※育児相談は電話でも受け付けています

### 育児講座・行事の年齢設定

- ♡ 赤ちゃんの日…おおむね1歳未満
- ◎ トマトの日…おおむね1歳以上
- ★ どなたでもどうぞ!

### ★皆さんに気持ちよく利用してもらう為に以下の事にご協力ください

#### ご利用時のお願い

- ①発熱や風邪症状のないことを確認の上ご利用下さい
- ②各自水分補給できるものをご持参下さい
- ③お子さんから目を離さず保護者の責任の下で遊ばせて下さい
- ④駐車場は端から順に停めて下さるようお願いいたします  
(3か所ありますので、わからない時は職員に聞いて下さい)
- ⑤お帰りの際は、駐車場までお子さんと手を繋ぎ、車に気をつけてお帰り下さい
- ⑥トマトくらぶに入る細い路地は、民家もありますのでスピードを落としてゆっくり入って来て下さい

# 11月予定

6日(水) ◎10:30~要予約

## おやこ体操

講師：めぐみこども園体操講師

歩けるお子さんから参加できます

親子でできる楽しい体操遊びを教えてくださいます。お子さんの運動発達に役立つ豆知識も教えてもらいながら親子で楽しい時間を過ごしませんか。  
今月はボール遊びをします。

15日(金) ★10:30~要予約

育児講座「子どもが伸びる

ほめ方・叱り方」

講師：ハートフルコミュニケーション

土田陽子さん

参加者同士の交流を通して、子どもへのかかわり方を考えます。子育ての疑問や困ったことなど育児のちょっとしたお悩みを共有しながら子育てについて学んでみませんか。

21日(木) ♡ 22日(金) ★

26日(火) ◎

(※赤ちゃんの日のみ10:30~  
他は午前・随時行います) ★要予約  
「クリスマス

オーナメント製作」

少しずつ町の中がクリスマスの飾りに彩られてくる頃ですね。一足早くクリスマスの飾りを作りお家の中を華やかに飾りませんか。

12日(火) ♡ 10:30~要予約

育児講座「ベビーマッサージ

&育児相談」要予約

講師：鷲尾助産師

持ち物：バスタオル

ベビーマッサージはこれから寒さに向かう時期にとっても良い効果があります。スキンケアや授乳・睡眠など赤ちゃんの心配事も相談できます。赤ちゃんとの楽しい時間を過ごしましょう。

(オイルを使ったマッサージです)

18日(月) ★11:00~要予約

誕生会&ハーフ Birthday

・発育測定

毎月発育測定をしています。

あわせてお誕生会と6か月を迎えるお子さんのハーフバースデーの会を行います。一緒にお祝いしてくれる方も大歓迎です。

※お誕生児、ハーフ Birthday の方は

10:40までにお越しください。

・19日(火)は発育測定のみ行っています

28日(木) ★

10:00~10:30のみ

絵の具遊び(希望者)

絵の具を使ってお絵かきやスタンプをして遊びます。

希望の方は、スモックも用意してありますが汚れても良い服装でお越しください。(予約はいりません)

## 育児ひとくちメモ 「9・10月育児講座より」

### \*こころと身体を育てるタッチケア講座より

- ・お子さんにとって一番大切なのは安心して生活できることです。
- ・身近な人との穏やかで楽しいやりとりが前頭葉を育て、落ち着いて過ごす力になります。
- ・触れあいは、人生の根っこを大きく育てます。→皮膚は第3の脳とも呼ばれています。
- ・赤ちゃんの行動や表情の意味を言葉にして返してあげると、やりとりの幅が広がります。

### \*歯科講座「親子のお口の健康」より

- ・歯が生えてきたら、ガーゼや綿棒で歯の周りを軽くふき取る。
- ・4~5本生えてきたら少しずつ歯ブラシになれましょう。

※歯ブラシ選びのポイント→ブラシ部分は毛が密のものが良いです。

- ・歯磨き嫌いになる多くは痛いことが原因です。大人の仕上げ磨きは、歯ブラシを鉛筆の持ち方で力を入れないように磨きましょう。

「痛くない」「しつこくない」「怒らない」が大切です。

- ・歯ブラシによる事故を防ぐために、歯みがきをしているお子さんから目を離さないようにしましょう。
- ・歯周病は女性の方がなりやすいそうです。女性ホルモンと関係があり、産後は特に赤ちゃん中心の生活になりますが、ママ自身の口腔のケアも大切にしていきましょう。