

令和6年5月発行

子育て支援センター トマトくらぶ

(めぐみこども園併設)

〒953-0043

新潟市西蒲区堀山新田 84-1

☎ 0256-78-8817 (トマトくらぶ直通)

# 6月号 トマトくらぶ通信

あじさいがきれいに色づき始める季節となりました。これから梅雨に入り雨の多い時期になりますね。雨でお散歩やお外遊びができない日は、トマトくらぶに遊びに来てお友だちと遊んだり、おしゃべりをしたりして楽しい時間を過ごしませんか。

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
						1
2	3	4	5 園庭で遊ぼう 10:00~ (お部屋も遊べます)	6	7 🍌要予約 赤ちゃんの日10:30 「わらべ歌遊びと お祭り・父の日製作」 (5/23予約開始)	8
9	10 ★要予約 お祭り・父の日製作 (午前・随時) (5/23予約開始)	11 ★要予約 お祭り・父の日製作 (午前・随時) (5/23予約開始)	12	13 ★要予約 育児講座10:30 「抱っこで体操」 講師：児玉友美さん (5/23予約開始)	14	15
16 父の日	17 育児測定 (1日)	18 ★要予約 誕生会&ハーフ Birthday ・育児測定 11:00 (5/23予約開始)	19	20 エプロンシアター& 絵本の読み聞かせ 11:00 (5/23予約開始)	21	22
23	24 🍌要予約 育児講座10:30 「ベビーマッサージ ・育児相談」 講師 鷲尾助産師 (5/23予約開始)	25 ★要予約 子育て座談会 10:30 「子どもの心と 身体の発達」 講師：松山保健師 (5/23予約開始)	26 🍎要予約 おやこ体操 10:30 講師：めぐみこども園 体操講師 (5/23予約開始)	27	28 ★予約終了 入園相談会 9:45~11:30 健康福祉課 団原保育コンシェルジュ (※5月延期分実施・ キャンセル待ちは可)	29
30						

※予約のTELは、平日9:00~13:00までの間にお問い合わせいたします

- ・利用時間 月曜日~金曜日 9:00~15:00
- ・※育児講座をご希望の方は電話かご利用時に予約を入れて下さい
- ・お天気の良い日は園庭遊びもできます 9:00~12:00
- ・※遊ぶ時・駐車場ではお子さんから目を離さないようにお願いします
- ・育児相談、健康、看護相談も随時行っています
- ・※育児相談は電話でも受け付けています

### 育児講座・行事の年齢設定

- 🍌 赤ちゃんの日…おおむね1歳未満
- 🍎 トマトの日…おおむね1歳以上
- ★ どなたでもどうぞ!

★皆さんに気持ちよく利用してもらう為に以下の事にご協力ください

### ご利用時のお願い

- ①発熱や風邪症状のないことを確認の上ご利用下さい
- ②各自水分補給できるものをご持参下さい
- ③お子さんから目を離さず保護者の責任の下で遊ばせて下さい
- ④駐車場は端から順に停めて下さるようお願いいたします  
(3か所ありますので、わからない時は職員に聞いて下さい)
- ⑤お帰りの際は、駐車場までお子さんと手を繋ぎ、車に気をつけてお帰り下さい

## 6月予定

5日(火)★10:00～

### 園庭で遊ぼう※予約は不要

(雨天・気温が高い時、環境等により中止となることがあります)

こども園の園庭でお砂場遊びや滑り台などして遊びましょう。

動きやすい服装で、帽子、水分補給等ご準備ください。

7日(金)♥10:30～

(7日のみ赤ちゃんの日です)

10日(月)・11日(火)★

### お祭り・父の日製作 要予約

お子さんの手形や足形をとり巻祭りの記念製作か父の日のプレゼントを作ります。

13日(木)★10:30～

### 「抱っこで体操」要予約

講師：児玉友美さん

#### 首座り～抱っこで動ける位の親子対象

ストレッチをしたり、お子さんを抱っこ(おんぶ)してゆっくりと童謡に合わせて踊ります。丁寧に教えて下さるので、踊りが苦手な方もご安心ください。ママは運動不足解消に！抱っこひもの使い方も教えてもらえます。

**持ち物**：抱っこ(おんぶ)ひも

- ・動きやすい服・はだしになれる格好
- ・赤ちゃんとママの水分補給

18日(火)★11:00～

### 誕生会&ハーフ birthday 要予約 ・発育測定

毎月発育測定をしています。

あわせてお誕生会と6か月を迎えるお子さんのハーフバースデイの会を行います。一緒にお祝いしてくれる方も大歓迎です。

※お誕生児、ハーフ birthdayの方は

10:40までにお越しください。

- ・17日<月>は発育測定のみ行っています

24日(月)♥10:30～

### 育児講座「ベビーマッサージ

#### &育児相談」要予約

講師：鷲尾助産師

**持ち物**：バスタオル

スキンケアや授乳・睡眠など

赤ちゃんの心配事にも対応してくれます。赤ちゃんとの楽しい時間を過ごしましょう

(オイルを使ったマッサージです)

25日(火)★10:30～

### 子育て座談会「子どもの心と

#### 身体の発達」要予約

講師：はっぴい mama はうす

松山保健師

お子さんが誕生してから寝返り、ハイハイなど身体の成長と共に心も発達していきます。今回は子どもの心と身体育ちをテーマにお話ししてもらいます。

26日(水)◎10:30～

### おやこ体操 要予約

講師：めぐみこども園 体操講師

#### 歩けるお子さんから参加できます

親子でできる楽しい体操遊びを教えてください。お子さんの運動発達に役立つ豆知識も教えてもらいながら親子で楽しい時間を過ごしませんか。

今月はタオル遊びをします。

## 育児ひとくちメモ 「輝ける子に育てるために大人ができること」

♡「がんばれ」より「がんばってるね」と認めるほうがいい。

子どもなりに頑張っているところに「がんばれ」といわれるより「がんばってるね」と認められる方が、元気が出てきませんか。

「がんばれ」より「がんばってるね」と相手のがんばりを認めてねぎらう言葉をよく使うようにしてはどうでしょうか。

♡「ありがとう」という言葉をどんどん使おう。

「ありがとう」という言葉は人間関係の基本です。ちょっとしたことでも認めて「ありがとう」という言葉をもっとかけていくことが大切です。

明橋 大二 著「子育てハッピーアドバイス」より抜粋

親から子どもに向けてのメッセージで書きましたが、実は大人の間人間関係、ご家族間にも当てはまる言葉です。身近な人にこそ二つの言葉を多く使ってみませんか。