

## 7月号 トマトくらぶ通信

梅雨入り前に夏のような暑い日が続いていますね。暑くなりお外遊びができない季節は、涼しい室内でお友だちと遊んだり、おしゃべりをしたり楽しい時間を過ごしませんか。今月は七夕にちなんだ行事や育児講座、離乳食に関する相談会等があります。皆さんの参加お待ちしております。

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
	1	<b>2★要予約</b> 七夕おもちゃ製作 & 七夕音楽遊び 10:30~ (6/25 予約開始)	<b>3★要予約</b> 七夕おもちゃ製作 & 七夕音楽遊び 10:30~ (6/25 予約開始)	<b>4♡要予約</b> 赤ちゃんの日 10:30~ 七夕おもちゃ製作 & 七夕音楽遊び (6/25 予約開始)	5	6
7	8	<b>9◎要予約</b> 体を動かして遊ぼう 10:00~ トンネルやマットのお 山登りをしよう (6/25 予約開始)	<b>10★要予約</b> 絵本の読み聞かせ 11:00~ 離乳食相談会 11:30 講師：園の栄養士 (6/25 予約開始)	11	<b>12★要予約</b> 育児講座 10:30~ 「知っておきたい感染 症の知識と対応」 健康福祉課 保健師 (6/25 予約開始)	13
14	15 海の日	16	<b>17★要予約</b> 育児講座 10:30~ 「イヤイヤ・だだこね 困ったときの関わり方」 講師：土田陽子さん (6/25 予約開始)	18	<b>19★要予約</b> ひんやり感触遊び 10:30~ ※着替えをご用意 下さい (6/25 予約開始)	20
21	22	<b>23★要予約</b> 離乳食講座 10:30 「お口の機能を 高めるコツ」 講師：阿部助産師 (6/25 予約開始)	24	<b>25★要予約</b> 育児講座 10:30~ 「おむつに頼りすぎな い排泄について」 講師：園の職員 (6/25 予約開始)	<b>26★要予約</b> ひんやり感触遊び 10:30~ ※着替えをご用意 下さい (6/25 予約開始)	27
28	29 発育測定 (1日)	<b>30★要予約</b> 誕生会 & ハーフ Birthday ・発育測定 11:00 (6/25 予約開始)	31			

※予約のTELは、平日9:00~13:00までの間にお願いたします

- ・利用時間 月曜日~金曜日 9:00~15:00
- ※育児講座をご希望の方は電話かご利用時に予約を入れて下さい
- ・お天気の良い日は園庭遊びもできます 9:00~12:00
- ※遊ぶ時・駐車場ではお子さんから目を離さないようにお願いします
- ・育児相談、健康、看護相談も随時行っています
- ※育児相談は電話でも受け付けています

## 育児講座・行事の年齢設定

- ♡ 赤ちゃんの日…おおむね1歳未満
- ◎ トマトの日…おおむね1歳以上
- ★ どなたでもどうぞ!

## ★皆さんに気持ちよく利用してもらう為に以下の事にご協力ください

## ご利用時のお願い

- ①発熱や風邪症状のないことを確認の上ご利用下さい
- ②各自水分補給できるものをご持参下さい
- ③お子さんから目を離さず保護者の責任の下で遊ばせて下さい
- ④駐車場は端から順に停めて下さるようお願いいたします  
(3か所ありますので、わからない時は職員に聞いて下さい)
- ⑤お帰りの際は、駐車場までお子さんと手を繋ぎ、車に気をつけてお帰り下さい

# 7月予定

2日(火)・3日(水)★

4日(木)♡(4日赤ちゃんの日です)

10:30~(全日程)

七夕おもちゃ製作と音楽遊び要予約

七夕にちなんだミニ音楽遊びと

七夕おもちゃ製作をします。

10日(水)★11:30~

離乳食相談会 要予約

講師:こども園の栄養士

こども園で作られている離乳食を見てくださいませんか?離乳食での悩みはもちろん調理法なども相談するチャンスです!離乳食以外でも食に関する相談をしたい方は、職員まで声を掛けて下さい。

12日(金)★10:30~

育児講座「知っておきたい感染症の知識と対応」要予約

講師:健康福祉課 若杉保健師

1年を通して子ども達は風邪をひいたり色々な感染症にかかります。感染症等の知識を知り、病気の時の基本的なケアを覚えてもらいます。

個別相談もできます

17日(水)★10:30~

育児講座「イヤイヤ・だだこね 困ったときの関わり方」要予約

講師:土田陽子さん

参加者同士の交流を通して、子どもへのかかわり方を考えます。子育ての疑問や困ったことなど、育児のちょっとしたお悩みを共有しながら子育てについて学んでみませんか?

19日(金)・26日(金)

★10:30~

ひんやり感触遊び 要予約

暑い季節は、冷たいものが気持ちいいですね。ビニールに入れたお水や氷など触って遊びましょう。

※濡れたら着替えができるように  
ご用意をお願いします

23日(水)★10:30~

離乳食講座「お口の機能を高めるコツ」要予約

講師:はっぴい mama はうす  
阿部助産師

お子さんの体の発達とお口の中の動きを学んでもらいスムーズな離乳食がスタートできるようにサポートします!離乳食の食べ方に悩んでいる方も是非ご参加下さい!・お家の方は動きやすい服装でお越し下さい

25日(木)★10:30~

育児講座「おむつに頼りすぎない排泄について」要予約

講師:おむつなし育児アドバイザー  
こども園の職員

お子さんの年齢の制限はありませんので、興味のある方は職員まで声をかけてください。赤ちゃんでも役立つヒントがたくさんあります!

30日(火)★11:00~

誕生会&ハーフ birthday 要予約  
・発育測定

毎月発育測定をしています。

あわせてお誕生会と6か月を迎えるお子さんのハーフバースデイの会を行います。一緒にお祝いしてくれる方も大歓迎です。

※お誕生会、ハーフ birthdayの方は

10:40までにお越しください。

・29日(月)は発育測定のみに  
行っています

## 育児ひとくちメモ 「子どもの力を引き出す声かけとは」

### ① 行動の前に必ず一言つける

「OOちゃん、着替えようね」など、名前を呼んで次の行動を知らせてみましょう。

### ② 子どもの気持ちを言葉にする

「OOでうれしいね」「OOで悲しいね」など子どもの気持ちに共感して、それを言葉にしましょう。

### ③ ポジティブな声かけをする

「ダメ」「危ない」と言われ続けると自発的な行動ができなくなってしまうことがあります。

「登っちゃダメ」ではなく、「降りてきて」と伝えてみましょう。

### ④ 子ども自身が考えられるようにする

「こうなさい」ではなく、「どっちがいい?」「これはどうかな?」と、子どもに考えさせることが大切です。

声のかけ方ひとつで、子どもたちの気持ちが変わります。ちょっとひと工夫してみませんか!