

1月号 トマトくらぶ通信

新しい年のスタートですね。今年も利用される親子の皆様が楽しく過ごせるような行事や遊びを用意してお待ちしています。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
			1 元日 年始お休み (1/5まで)	2	3	4
5	6 トマトくらぶ 始まります	7 絵本の読み聞かせ 大型絵本もあります 11:00~ (予約はいりません)	8	9	10 絵具遊び(希望者) 10:00~10:30 (予約はいりません)	11
12	13 成人の日	14	15	16★要予約 育児講座 10:30 「おむつに頼りすぎない排泄について」 講師：園の職員 (12/23 予約開始)	17	18
19	20★要予約 誕生会& ハーフ Birthday ・発育測定 11:00~ (12/23 予約開始)	21 発育測定 (1日)	22◎要予約 おやこ体操 10:30 「マット遊び」 講師：こども園 体操講師 (12/23 予約開始)	23	24★要予約 子育て座談会 10:30 「手づかみ・スプーン食 べ どうしてる?」 講師：園の職員 (12/23 予約開始)	25
26	27	28★要予約 コンシェルジュの日 10:30~11:30 健康福祉課 団原保育コンシェルジュ (12/23 予約開始)	29♡要予約 赤ちゃんの日 10:30 ふれあい遊びと 節分製作 「変身グッズ」 (12/23 予約開始)	30★要予約 節分製作 「変身グッズ」 (午前・随時) (12/23 予約開始)	31★要予約 節分製作 「変身グッズ」 (午前・随時) (12/23 予約開始)	

※予約のTELは、平日9:00~13:00までの間にお願いいたします

- ・利用時間 月曜日~金曜日 9:00~15:00
- ※育児講座をご希望の方は電話かご利用時に予約を入れて下さい
- ・お天気の良い日は園庭でも遊べます 9:00~12:00
- ※遊ぶ時・駐車場ではお子さんから目を離さないようにお願いします
- ・育児相談、健康、看護相談も随時行っています
- ※育児相談は電話でも受け付けています

育児講座・行事の年齢設定

- ♡ 赤ちゃんの日…おおむね1歳未満
- ◎ トマトの日…おおむね1歳以上
- ★ どなたでもどうぞ!

★皆さんに気持ちよく利用してもらう為に以下の事にご協力ください

ご利用時のお願い

- ①発熱や風邪症状のないことを確認の上ご利用下さい
- ②各自水分補給できるものをご持参下さい
- ③お子さんから目を離さず保護者の責任の下で遊ばせて下さい
- ④駐車場は端から順に停めて下さるようお願いいたします
(3か所ありますので、わからない時は職員に聞いて下さい)
- ⑤お帰りの際は、駐車場までお子さんと手を繋ぎ、車に気をつけてお帰り下さい
- ⑥トマトくらぶに入る細い路地は、民家もありますのでスピードを落としてゆっくり入って来て下さい

1月予定

16日(木) ★10:30~

育児講座「おむつに頼りすぎない排泄について」**要予約**
講師：おむつなし育児アドバイザー
こども園職員

お子さんの年齢の制限はありませんので、興味のある方は職員まで声をかけてください。赤ちゃんから役立つヒントがたくさんあります！

22日(水) ◎10:30~**要予約**

おやこ体操

講師：めぐみこども園体操講師

歩けるお子さんから参加できます

親子でできる楽しい体操遊びを教えてください。お子さんの運動発達に役立つ豆知識も教えてください。親子で楽しい時間を過ごしませんか。今月は「マット遊び」です。

28日(火) ★10:30~**要予約**

コンシェルジュの日

講師：健康福祉課

団原保育コンシェルジュ

保育園2次募集についてや途中入園・保育サービスについて気軽にご相談下さい。

20日(月) ★11:00~**要予約**

誕生会&ハーフ Birthday
・発育測定

毎月発育測定をしています。

あわせてお誕生会と6か月を迎えるお子さんのハーフバースデーの会を行います。一緒にお祝いしてくれる方も大歓迎です。

※お誕生児、ハーフ Birthday の方は10:40までにお越しください。

・21日(火)は発育測定のみ行っています

24日(金) ★10:30~**要予約**

子育て座談会「手づかみ・スプーン食べ どうしてる？」

講師：園の職員

(離乳食・幼児食コーディネーター)

11:30~こども園栄養士も参加
どんなふうに進めていけばいいのかな？手づかみ食べて大変そう！など心配なことを話してみませんか。食に関する相談もできますので気軽に参加してください。

29日(水) ♡10:30~

30日(木)・31日(金)★

(午前・随時) **要予約**

「節分製作」

2月3日は節分の「豆まき」です。「鬼」にちなんだ変身グッズを作ります。お家の方が鬼になっても、ちびっこ鬼になってもいいですよ。

「豆まき」を盛り上げましょう！

育児ひとくちメモ 「11月育児講座」より

*育児講座「子どもが伸びるほめ方、叱り方」

◎こうしたほうが良いという事を言葉にして伝えていく

- ・お友達をたたいてしまった
「ダメ」⇒「たたかないよ」等

◎叱り方より叱らないですむ環境・方法を大人が整えよう

- ・振り回したら危ないものを置かない、登ったり飛び降りたりする場所を作らない等

◎叱る⇒やらなければいけないことをわかりやすく冷静に伝える

- ・「片付けなさい」⇒「ご飯を食べるからお部屋きれいにしようね」

◎できるようになったことをしっかり伝えてほめて認めてあげること

- ・「片付けができたね」「自分で支度ができたね」等

◎自分の線引きを決めておく

- ・これをやったらダメという家庭でのルールを家族の中でも話し合っていく

⇒繰り返し教えることで、子どもも理解していく

~参考にしてみてください~