

## 自主事業報告書（中之口B &amp; G海洋センター）

事業名

クロール教室

## (1) 実施状況（実施日時・利用人数等）

◆実施日時：7/29～8/26（水・土曜日：17時～18時） 全8回

◆参加者数：9名（女子：7名 男子：2名）

◆対象：小学校3・4年生

ビート板キックから25mクロールが出来るまでの指導。



参考写真

## (2) 目的の達成状況

初の自主教室ということで、定員数・料金設定を低めに設定したこともあり達成状況は概ね良好だ  
と思う。今後は参加人数・料金ともに設定を上げていく予定である。

## (3) 利用者の反応・満足度と今後の対応

参加者、保護者からの満足度は80%以上で良好。要望を考慮した今後の対応としては、曜日と開  
催日数の変更。適正料金への見直しである。料金については、過去の流れを踏まえ慎重に考える。

## (4) 収支決算

(単位：円)

	大項目	予算額	決算額
収入項目	入場料	10,000	9,000
	その他	0	0
収入合計 (A)		10,000	9,000
支出項目	賃金	0	0
	諸謝金	0	0
	旅費交通費	0	0
	通信運搬費	0	0
	消耗品	0	0
	印刷費	0	0
	使用料及び賃借料	0	0
	広告宣伝費	0	0
	保険料		
	提案により指定管理業務会計に充てる経費 ※1	10,000	9,000
支出合計 (B)		10,000	9,000
差引 (C = A - B)		0	0
内訳	市へ納付する額※2		
	指定管理者収益分	0	0

※1 提案時に、自主事業収益の内〇〇円を指定管理業務に充当する提案をした場合にこの欄を使用。

※2 協定書において、「収益が当初計画を超えた場合に、超えた額の〇〇%を市へ納付する」旨を定めている場合に、この欄を使用。

## 【添付書類】

・参加者募集にあたって、ちらし、ポスター、ホームページ等を作成した場合は内容の分かるものを添付してください。また、実施状況の分かる写真などを添付してください。

# 水慣れ・クロール教室 参加者募集！！

中之口B&G海洋センターでは、  
水慣れ・クロール教室を開催いたします。  
この教室では、水を克服したいお子様や  
泳ぎを得意になりたいお子様を対象としています。  
みんなで楽しく水を克服しましょう！



- 日時・・・ 7月29日から8月26日までの毎週水・土曜日の全8回 (8月15日は除く)  
17:00～18:00
- 場所・・・ 中之口B&G海洋センタープール(中之口体育館隣)
- 参加費・・・ 1000円(全8回分) ※別途入場料が毎回100円かかります。
- 定員・・・ 各教室 10名  
(定員になり次第受付を締め切らせていただきます。)
- 対象学年・・・ 小学校1年生、2年生(水慣れ教室)  
小学校3年生、4年生(クロール教室)
- 教室目的・・・ 水慣れ教室・・・水が苦手なお子様には水への恐さをなくし、水中を歩く、  
走る、潜るなどを通し、水慣れをさせていき、  
最後はバタ足まで教えていきます。  
  
クロール教室・・・バタ足やけのび、息継ぎなどの基礎を中心に、  
最後はクロールで25m泳げるように教えていきます。
- 持ち物・・・ 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル、飲み物、着替え 等
- 締切日・・・ 7月22日 まで
- その他・・・ 参加費の払い戻しはできませんので、ご了承ください。



参加ご希望の方、その他のご質問・ご相談は  
お気軽に中之口体育館までお問い合わせください。  
TEL 025-375-5007 fax 025-375-5454

みんなの参加待ってるよー！



## 自主事業報告書（中之口体育館）

事業名

秋期楽ヨガ

## (1) 実施状況（実施日時・利用人数等）

◆実施日時：11/5～12/24（木曜日：13時30分～14時30分） 全8回

◆参加者数：10名（女性：10名 男性：0名）

◆対象：18歳以上（高校生不可）

簡単なヨガのポーズとストレッチによる体操。



参考写真

## (2) 目的の達成状況

定員10名に対し10名の申込み。希望通りの対象者の参加により意図した指導ができたと思う。全8回をほとんどの申込者が安定的に参加してくれた。

## (3) 利用者の反応・満足度と今後の対応

アンケート結果による満足度は80%。期待を裏切らない指導で好評。今後は定員を増やすこと、料金設定を慎重に考えていく必要がある。

## (4) 収支決算

(単位：円)

	大項目	予算額	決算額
収入項目	入場料	15,000	15,000
	その他	0	0
収入合計 (A)		15,000	15,000
支出項目	賃金	0	0
	諸謝金	0	0
	旅費交通費	0	0
	通信運搬費	0	0
	消耗品	0	0
	印刷費	0	0
	使用料及び賃借料	4,400	4,400
	広告宣伝費	0	0
	保険料		
	提案により指定管理業務会計に充てる経費 ※1	10,600	10,600
支出合計 (B)		15,000	15,000
差引 (C = A - B)		0	0
内訳	市へ納付する額※2		
	指定管理者収益分	0	0

※1 提案時に、自主事業収益の内〇〇円を指定管理業務に充当する提案をした場合にこの欄を使用。

※2 協定書において、「収益が当初計画を超えた場合に、超えた額の〇〇%を市へ納付する」旨を定めている場合に、この欄を使用。

## 【添付書類】

・参加者募集にあたって、ちらし、ポスター、ホームページ等を作成した場合は内容の分かるものを添付してください。また、実施状況の分かる写真などを添付してください。

ヨガ初心者のため

# らく 楽ヨガ

この楽ヨガではヨガ未経験の方のために、基本となる呼吸を中心にゆっくりと動いていきます。身体がかたくて、やったことないから不安…。運動が苦手…。そんな方でも大丈夫！難しいポーズは一切なく、簡単なポーズで身体をほぐす教室ですのでご安心ください。運動不足気味、趣味をみつけない、リフレッシュしたい、そんな方はいませんか？お友達やご家族の方を誘ってぜひご参加ください♪もちろん経験者の方も大歓迎です！

日にち	11、12月の毎週木曜日(全8回)
時間	13時半～14時半
場所	中之口体育館 柔剣道場
料金	1500円
持ち物	運動できる服装、タオル、 キャップ付きの飲み物 ※ヨガマットはこちらでも用意はありますが、持ち込みも可能です
定員	先着10名
お申込み方法	中之口体育館窓口または、 電話(025-375-5007)

お問い合わせ: 中之口体育館

〒950-1327 新潟市西蒲区中之口298

TEL:025-375-5007 FAX:025-375-5454

ホームページ: <http://nakanokutity.com/>

中之口体育館

検索



## 自主事業報告書（中之口体育館）

## 事業名 秋期小学生スポーツ教室

## (1) 実施状況（実施日時・利用人数等）

◆実施日時：10/14～12/16（水曜日：17時～18時） 全10回

◆参加者数：11名（女子：7名 男子：4名）

◆対象：小学校1～4年生

体育のフォローアップと同時に多種多様な運動をすることによる身体能力の向上。



参考写真

## (2) 目的の達成状況

定員20名に対し参加申し込み数は11名と少ない。参加者のほとんどが同地区の小学校出身。内容については楽しいという声が多数の半面、厳しい指導を求める声もあったが、計画通りの指導内容が出来た。

## (3) 利用者の反応・満足度と今後の対応

アンケート結果による満足度は80%。参加人数、出身小学校を考察すると、事前に幅広い周知が必要である。今後は曜日・時間の変更は考えていないが周知時期をもう少し早くし、分かりやすいポスター等の作成等の宣伝をする必要がある。内容については年齢による理解度・習熟度に差が出るため、班編成の必要と種目の改善が求められる。趣旨(様々な運動)と要望(一つに集中しての指導)のギャップをすり合わせる事が今後の課題と言える。

## (4) 収支決算

(単位：円)

	大項目	予算額	決算額
収入項目	入場料	40,000	22,000
	その他	0	0
収入合計 (A)		40,000	22,000
支出項目	賃金	0	0
	諸謝金	0	0
	旅費交通費	0	0
	通信運搬費	0	0
	消耗品	0	0
	印刷費	0	0
	使用料及び賃借料	10,000	10,000
	広告宣伝費	0	0
	保険料		
	提案により指定管理業務会計に充てる経費 ※1	30,000	12,000
支出合計 (B)		40,000	22,000
差引 (C = A - B)		0	0
内訳	市へ納付する額※2		
	指定管理者収益分	0	0

※1 提案時に、自主事業収益の内〇〇円を指定管理業務に充当する提案をした場合にこの欄を使用。

※2 協定書において、「収益が当初計画を超えた場合に、超えた額の〇〇%を市へ納付する」旨を定めている場合に、この欄を使用。

## 【添付書類】

・参加者募集にあたって、ちらし、ポスター、ホームページ等を作成した場合は内容の分かるものを添付してください。また、実施状況の分かる写真などを添付してください。



# 小学生スポーツ教室

10月から中之口体育館で小学1～4年生年対象のスポーツ教室が始まります！！

小学生は「ゴールデンエイジ」と言って神経系の発達がピークになる年齢です。この時期に多様な動きを習得することによって、運動能力の基盤が形成されるといわれています。

この教室では、レクリエーション要素を取り入れながら**楽しんでもらう**ことを重視し、いろいろな種目に取り組みます。

その中で**基礎的な運動能力の向上**や**コミュニケーション力の育成**を目的として行います。

運動が苦手な子も得意な子も一緒に楽しく運動しましょう！！  
ぜひ、ご参加ください♪♪

日にち	10月14日～12月16日（全10回）
曜日	毎週水曜日 ※都合により変更する可能性があります。
時間	17時から18時
対象	小学1～4年生（ <b>先着20名</b> ）
受講料	2,000円（全10回分） ※初回教室受付時に徴収いたします。
会場	中之口体育館
持ち物	内履き・運動できる服装・飲み物・タオル
お申込み	中之口体育館まで ☎025-375-5007 ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

## 自主事業報告書（中之口体育館）

## 事業名

## 冬期小学生スポーツ教室

## (1) 実施状況（実施日時・利用人数等）

◆実施日時：1/13～3/16（水曜日：17時～18時） 全10回

◆参加者数：13名（女子：10名 男子：3名）

◆対象：小学校1～4年生

体育のフォローアップと同時に多種多様な運動をすることによる身体能力の向上。



参考写真

## (2) 目的の達成状況

前回より参加者は若干増えた。班編成を行いカリキュラムの修正をしたため理解度・習熟度は前回より良くなった。

## (3) 利用者の反応・満足度と今後の対応

アンケート結果による満足度は90%。前回より10%増。楽しむという点では合格だと思うが、若干の馴れ合いがでてきたため、参加者を上手く指導し、習熟度を上げることと、事故を未然に防ぐことが大切であると感じた。今後は1・2年生と3・4年生の2つのクラスに分けて内容を変えて行う予定である。

## (4) 収支決算

(単位：円)

	大項目	予算額	決算額
収入項目	入場料	40,000	26,000
	その他	0	0
収入合計 (A)		40,000	26,000
支出項目	賃金	0	0
	諸謝金	0	0
	旅費交通費	0	0
	通信運搬費	0	0
	消耗品	0	0
	印刷費	0	0
	使用料及び賃借料	10,000	10,000
	広告宣伝費	0	0
	保険料		
	提案により指定管理業務会計に充てる経費 ※1	30,000	16,000
支出合計 (B)		40,000	26,000
差引 (C = A - B)		0	0
内訳	市へ納付する額※2		
	指定管理者収益分	0	0

※1 提案時に、自主事業収益の内〇〇円を指定管理業務に充当する提案をした場合にこの欄を使用。

※2 協定書において、「収益が当初計画を超えた場合に、超えた額の〇〇%を市へ納付する」旨を定めている場合に、この欄を使用。

## 【添付書類】

・参加者募集にあたって、ちらし、ポスター、ホームページ等を作成した場合は内容の分かるものを添付してください。また、実施状況の分かる写真などを添付してください。

# 中之口体育館 冬期小学生スポーツ教室

秋の教室に引き続き、冬もスポーツ教室を開催いたします！！  
新潟の寒い冬はたくさん身体を動かして気持ちい汗をかきましょう^^  
鉄棒やとび箱・マット運動・なわとび・ボール遊びなどをメインに  
レクリエーション要素を取り入れた盛り沢山な内容です。  
スポーツが苦手な子も楽しめる内容を準備していますのでぜひご参加ください♪  
親子で参加できるようなイベントも企画していますのでお楽しみに☆ミ



日にち : 1月13日～3月16日

曜日 : 毎週水曜日

時間 : 17時～18時

回数 : 全10回

対象 : 小学1～4年生

場所 : 中之口体育館

定員 : 先着20名

料金 : 2000円

申込方法 : 電話または窓口

中之口体育館 ☎025-375-5007

**12月20日(日)9:00～受付開始**



中之口体育館

## 自主事業報告書（中之口B &amp; G海洋センター）

## 事業名

## 水慣れ教室

## (1) 実施状況（実施日時・利用人数等）

◆実施日時：7/29～8/26（水・土曜日：17時～18時） 全8回

◆参加者数：10名（女子：5名 男子：5名）

◆対象：小学校1・2年生

水に慣れることを中心にビート板キックが出来るまでの指導。



参考写真

## (2) 目的の達成状況

初の自主教室ということで、定員数・料金設定を低めに設定したこともあり達成状況は概ね良好だ  
と思う。今後は参加人数・料金ともに設定を上げていく予定である。

## (3) 利用者の反応・満足度と今後の対応

参加者・保護者からの満足度は80%以上で良好。要望を考慮した今後の対応としては、曜日と開  
催日数の変更。適正料金への見直しである。料金については、過去の流れを踏まえ慎重に考える。

## (4) 収支決算

(単位：円)

	大項目	予算額	決算額
収入項目	入場料	10,000	10,000
	その他	0	0
収入合計 (A)		10,000	10,000
支出項目	賃金	0	0
	諸謝金	0	0
	旅費交通費	0	0
	通信運搬費	0	0
	消耗品	0	0
	印刷費	0	0
	使用料及び賃借料	0	0
	広告宣伝費	0	0
	保険料		
	提案により指定管理業務会計に充てる経費 ※1	10,000	10,000
支出合計 (B)		10,000	10,000
差引 (C = A - B)		0	0
内訳	市へ納付する額※2		
	指定管理者収益分	0	0

※1 提案時に、自主事業収益の内〇〇円を指定管理業務に充当する提案をした場合にこの欄を使用。

※2 協定書において、「収益が当初計画を超えた場合に、超えた額の〇〇%を市へ納付する」旨を定めている場合に、この欄を使用。

## 【添付書類】

・参加者募集にあたって、ちらし、ポスター、ホームページ等を作成した場合は内容の分かるものを添付してください。また、実施状況の分かる写真などを添付してください。

# 水慣れ・クロール教室 参加者募集！！

中之口B&G海洋センターでは、  
水慣れ・クロール教室を開催いたします。  
この教室では、水を克服したいお子様や  
泳ぎを得意になりたいお子様を対象としています。  
みんなで楽しく水を克服しましょう！



- 日時… 7月29日から8月26日までの毎週水・土曜日の全8回 (8月15日は除く)  
17:00～18:00
- 場所… 中之口B&G海洋センタープール(中之口体育館隣)
- 参加費… 1000円(全8回分) ※別途入場料が毎回100円かかります。
- 定員… 各教室 10名  
(定員になり次第受付を締め切らせていただきます。)
- 対象学年… 小学校1年生、2年生(水慣れ教室)  
小学校3年生、4年生(クロール教室)
- 教室目的… 水慣れ教室…水が苦手なお子様には水への恐さをなくし、水中を歩く、  
走る、潜るなどを通し、水慣れをさせていき、  
最後はバタ足まで教えていきます。  
クロール教室…バタ足やけのび、息継ぎなどの基礎を中心に、  
最後はクロールで25m泳げるように教えていきます。
- 持ち物… 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオル、飲み物、着替え 等
- 締切日… 7月22日まで
- その他… 参加費の払い戻しはできませんので、ご了承ください。



参加ご希望の方、その他のご質問・ご相談は  
お気軽に中之口体育館までお問い合わせください。  
TEL 025-375-5007 fax 025-375-5454

みんなの参加待ってるよー！



## 自主事業報告書（中之口B &amp; G海洋センター）

## 事業名

## 水辺の安全教室（着衣泳プログラム）

## (1) 実施状況（実施日時・利用人数等）

◆実施日時：8/29（土曜日：12時～13時）

◆参加者数：2名（女子：2名 男子：0名）

◆対象：小学生

水難事故を防ぐための助ける救助法及び助かる救助法の体験・習得。



参考写真

## (2) 目的の達成状況

申し込み数が4名で実際の参加者は2名。告知が遅かったことと、内容が分かりにくく小学生が興味を持たなかったことが原因だと思われる。内容はB & G財団のカリキュラムに従い概ね良好。

## (3) 利用者の反応・満足度と今後の対応

参加者は楽しく体験していた。来年もまた来たいと言っていることから、窓口を広げればそれなりの集客が期待できる。早め・分かりやすい告知や体育館利用者に声掛けをしていく。



## (4) 収支決算

(単位：円)

	大項目	予算額	決算額
収入項目	入場料	0	0
	その他	0	0
収入合計 (A)		0	0
支出項目	賃金	0	0
	諸謝金	0	0
	旅費交通費	0	0
	通信運搬費	0	0
	消耗品	0	0
	印刷費	0	0
	使用料及び賃借料	0	0
	広告宣伝費	0	0
	保険料		
	提案により指定管理業務会計に充てる経費 ※1	0	0
支出合計 (B)		0	0
差引 (C = A - B)		0	0
内訳	市へ納付する額※2		
	指定管理者収益分	0	0

※1 提案時に、自主事業収益の内〇〇円を指定管理業務に充当する提案をした場合にこの欄を使用。

※2 協定書において、「収益が当初計画を超えた場合に、超えた額の〇〇%を市へ納付する」旨を定めている場合に、この欄を使用。

## 【添付書類】

・参加者募集にあたって、ちらし、ポスター、ホームページ等を作成した場合は内容の分かるものを添付してください。また、実施状況の分かる写真などを添付してください。

# 水辺の安全教室

## 着衣泳プログラム

### 1. 内容

着衣状態(服を着たまま)で急に水に落ちても、呼吸ができれば救助がくるまで生き続けることができます。無理して泳ぐ必要もありません。

自分自身で長い時間浮き続けることができれば必ず救助されます。着衣泳は自分の生命を自分で助ける「助かる救助法」です。みんなで楽しく着衣泳を行いましょう。

子どもたちを悲しい事故から守るために受講をお勧めします。

2. 日時 平成27年8月29日(土) 12時から13時
3. 会場 中之口B&G海洋センタープール
4. 講師 B&G海洋センター指導員(アクアインストラクター)
5. 持ち物 水着、ゴーグル、長袖・長スポン(体操着などでも可)  
靴(サンダルも可)、空のペットボトル(2リットル)
6. 参加費 小中学生100円(小学生対象)
7. プログラム

12:00	あいさつ
12:05	水の安全紙芝居
12:15	準備体操
12:20	水慣れ ・入水 ・腰掛けキック ・水かけあい (自由に泳いだり、歩いたり、体を動かし水に慣れる)
12:35	・背浮き体験 ・溺者の救助方法 ・着衣での背浮き体験
12:55	まとめ・整理体操

8. 定員 先着20名
9. お問い合わせ・お申し込み方法

中之口体育館 ☎025-375-5007 まで



## 自主事業報告書（中之口体育館）

## 事業名

## 冬期楽ヨガA

## (1) 実施状況（実施日時・利用人数等）

◆実施日時：1/7～3/10（木曜日：13時30分～14時30分） 全8回

◆参加者数：9名（女性：9名 男性：0名）

◆対象：18歳以上（高校生不可）

簡単なヨガのポーズとストレッチによる体操。



参考写真

## (2) 目的の達成状況

定員10名に対し8名の申込み。前回より参加者が減った原因はクラスを2つ作った為。冬期にこの申し込み数は今回は合格。内容については習熟度に差が出てきたため柔軟な指導が求められる。

## (3) 利用者の反応・満足度と今後の対応

アンケート結果による満足度は90%。寒さ対策で暖房のある会議室で行ったが、床の冷たさが評判良くなかった。夏もそうだが今後は利用場所の環境対策が急務である。

2つに増やした教室どちらも定員に達するよう口コミも含め指導・宣伝に力を入れる。

## (4) 収支決算

(単位：円)

	大項目	予算額	決算額
収入項目	入場料	15,000	13,500
	その他	0	0
収入合計 (A)		15,000	13,500
支出項目	賃金	0	0
	諸謝金	0	0
	旅費交通費	0	0
	通信運搬費	0	0
	消耗品	0	0
	印刷費	0	0
	使用料及び賃借料	3,000	3,000
	広告宣伝費	0	0
	保険料		
	提案により指定管理業務会計に充てる経費 ※1	12,000	10,500
支出合計 (B)		15,000	13,500
差引 (C = A - B)		0	0
内訳	市へ納付する額※2		
	指定管理者収益分	0	0

※1 提案時に、自主事業収益の内〇〇円を指定管理業務に充当する提案をした場合にこの欄を使用。

※2 協定書において、「収益が当初計画を超えた場合に、超えた額の〇〇%を市へ納付する」旨を定めている場合に、この欄を使用。

## 【添付書類】

・参加者募集にあたって、ちらし、ポスター、ホームページ等を作成した場合は内容の分かるものを添付してください。また、実施状況の分かる写真などを添付してください。

ヨガ初心者のための



身体をほぐし、のびのび動くところから始めますので未経験者、運動習慣のない方も安心してご参加いただけます。  
必要なのは「やってみたい」その気持ちだけ！寒い冬ですがヨガで内側から暖かくなりますよ！もちろん経験者の方も大歓迎です。みんな楽しく動きませんか？

日にち	1月7日～3月10日までの毎週木曜日 (全8回) ※ただし1月21日と2月11日は除く
時間	Aコース: 13時半～14時半 Bコース: 15時～16時
場所	中之口体育館 会議室
料金	1500円
持ち物	運動できる服装、タオル、 キャップ付きの飲み物 ※ヨガマットはこちらでも用意はありますが、 持ち込みも可能です
定員	各8名(応募者多数の場合は抽選)
募集期間	12月25日(金)21時30分まで
お申込み方法	中之口体育館窓口または電話

身体を動かそう！

もう一つの趣味  
をみつけよう！

お問い合わせ: 中之口体育館

〒950-1327 新潟市西蒲区中之口298

TEL: 025-375-5007

HP: <http://nakanokutity.com/>

## 自主事業報告書（中之口体育館）

## 事業名

## 冬期楽ヨガB

## (1) 実施状況（実施日時・利用人数等）

◆実施日時：1/7～3/10（木曜日：15時～16時） 全8回

◆参加者数：6名（女性：6名 男性：0名）

◆対象：18歳以上（高校生不可）

簡単なヨガのポーズとストレッチによる体操。



参考写真

## (2) 目的の達成状況

定員10名に対し6名の申込み。前回より参加者が減った原因はクラスを2つ作ったためと開催時間が都合よくないためというのも原因である。内容については習熟度に差が出てきたため柔軟な指導が求められた。

## (3) 利用者の反応・満足度と今後の対応

アンケート結果による満足度は90%。15時からの教室は申し込み数が少なかった。開催時間の重要性を改めて痛感した。ただ、稼働の少ない時間にうまく集客することも今後の大きな課題と言える。2つに増やした教室どちらも定員に達するよう口コミも含め指導・宣伝に力を入れる。

## (4) 収支決算

(単位：円)

	大項目	予算額	決算額
収入項目	入場料	15,000	9,000
	その他	0	0
収入合計 (A)		15,000	9,000
支出項目	賃金	0	0
	諸謝金	0	0
	旅費交通費	0	0
	通信運搬費	0	0
	消耗品	0	0
	印刷費	0	0
	使用料及び賃借料	2,000	2,000
	広告宣伝費	0	0
	保険料		
	提案により指定管理業務会計に充てる経費 ※1	13,000	7,000
支出合計 (B)		15,000	9,000
差引 (C = A - B)		0	0
内訳	市へ納付する額※2		
	指定管理者収益分	0	0

※1 提案時に、自主事業収益の内〇〇円を指定管理業務に充当する提案をした場合にこの欄を使用。

※2 協定書において、「収益が当初計画を超えた場合に、超えた額の〇〇%を市へ納付する」旨を定めている場合に、この欄を使用。

## 【添付書類】

・参加者募集にあたって、ちらし、ポスター、ホームページ等を作成した場合は内容の分かるものを添付してください。また、実施状況の分かる写真などを添付してください。

ヨガ初心者のための



身体をほぐし、のびのび動くところから始めますので未経験者、運動習慣のない方も安心してご参加いただけます。

必要なのは「やってみたい」その気持ちだけ！寒い冬ですがヨガで内側から暖かくなりますよ！もちろん経験者の方も大歓迎です。みんなで楽しく動きませんか？

日にち	1月7日～3月10日までの毎週木曜日 (全8回) ※ただし1月21日と2月11日は除く
時間	Aコース: 13時半～14時半 Bコース: 15時～16時
場所	中之口体育館 会議室
料金	1500円
持ち物	運動できる服装、タオル、 キャップ付きの飲み物 ※ヨガマットはこちらでも用意はありますが、 持ち込みも可能です
定員	各8名(応募者多数の場合は抽選)
募集期間	12月25日(金)21時30分まで
お申込み方法	中之口体育館窓口または電話

身体を動かそう！

もう一つの趣味  
をみつけよう！

お問い合わせ: 中之口体育館

〒950-1327 新潟市西蒲区中之口298

TEL: 025-375-5007

HP: <http://nakanokutity.com/>



## 自主事業報告書（中之口体育館）

## 事業名

## 冬期楽ヨガアロマA

## (1) 実施状況（実施日時・利用人数等）

◆実施日時：3/24（木曜日：13時半～14時半）

◆参加者数：5名（女性：5名 男性：0名）

◆対象：18歳以上（高校生不可）

楽ヨガ教室より動きが少ないアロマを効かせたリラックス系ヨガ。



参考写真

## (2) 目的の達成状況

定員10名に対し5名の申込み。28年度に向けた試験的な教室及び楽ヨガ参加者が来期も来てもらえるように空き期間の埋め合わせ。継続的に参加してもらう為には重要なイベントになったと思う。

## (3) 利用者の反応・満足度と今後の対応

試験的な教室のため告知などの宣伝が遅くなり申込み数に影響がでたと思われる。今後イベントとして定期的に行きたい。楽ヨガの参加者からは違う雰囲気と動きを体験できたことで好評だった。

## (4) 収支決算

(単位：円)

	大項目	予算額	決算額
収入項目	入場料	5,000	2,500
	その他	0	0
収入合計 (A)		5,000	2,500
支出項目	賃金	0	0
	諸謝金	0	0
	旅費交通費	0	0
	通信運搬費	0	0
	消耗品	0	0
	印刷費	0	0
	使用料及び賃借料	250	250
	広告宣伝費	0	0
	保険料		
	提案により指定管理業務会計に充てる経費 ※1	4,750	2,250
支出合計 (B)		5,000	2,500
差引 (C = A - B)		0	0
内訳	市へ納付する額※2		
	指定管理者収益分	0	0

※1 提案時に、自主事業収益の内〇〇円を指定管理業務に充当する提案をした場合にこの欄を使用。

※2 協定書において、「収益が当初計画を超えた場合に、超えた額の〇〇%を市へ納付する」旨を定めている場合に、この欄を使用。

## 【添付書類】

・参加者募集にあたって、ちらし、ポスター、ホームページ等を作成した場合は内容の分かるものを添付してください。また、実施状況の分かる写真などを添付してください。

# 楽ヨガ

いつものヨガにアロマの香りをプラス。  
心から身体をほぐして癒されましょう

# アロマ

今回の香り:ラベンダー

自律神経を整え、リラックス効果があるといわれています

※香りは予告なく急遽変更となる場合がございます

日程 3月24日(木)

Aコース:13時30~14時30分

Bコース:15時~16時

会場 中之口体育館

料金 各500円

定員 各8名

申込が定員に達し次第、〆切

申込方法

中之口体育館窓口または電話

持ち物

動きやすい服装、タオル、飲み物

※寒さが予想されますので、必要な方は  
ブランケット

〒950-1327 新潟市西蒲区中之口298

TEL: 025-375-5007

## 自主事業報告書（中之口体育館）

## 事業名

## 冬期楽ヨガアロマB

## (1) 実施状況（実施日時・利用人数等）

◆実施日時：3/24（木曜日：15時～16時）

◆参加者数：5名（女性：5名 男性：0名）

◆対象：18歳以上（高校生不可）

楽ヨガ教室より動きが少ないアロマを効かせたリラックス系ヨガ。



参考写真

## (2) 目的の達成状況

定員10名に対し5名の申込み。28年度に向けた試験的な教室及び楽ヨガ参加者が来期も来てもらえるように空き期間の埋め合わせ。継続的に参加してもらう為には重要なイベントになったと思う。

## (3) 利用者の反応・満足度と今後の対応

試験的な教室のため告知などの宣伝が遅くなり申し込み数に影響がでたと思われる。今後イベントとして定期的で開催したい。楽ヨガの参加者からは違う雰囲気と動きを体験できたことで好評だった。

## (4) 収支決算

(単位：円)

	大項目	予算額	決算額
収入項目	入場料	5,000	2,500
	その他	0	0
収入合計 (A)		5,000	2,500
支出項目	賃金	0	0
	諸謝金	0	0
	旅費交通費	0	0
	通信運搬費	0	0
	消耗品	0	0
	印刷費	0	0
	使用料及び賃借料	250	250
	広告宣伝費	0	0
	保険料		
	<u>提案により指定管理業務会計に充てる経費</u> ※1	4,750	2,250
支出合計 (B)		5,000	2,500
差引 (C = A - B)		0	0
内訳	<u>市へ納付する額</u> ※2		
	指定管理者収益分	0	0

※1 提案時に、自主事業収益の内〇〇円を指定管理業務に充当する提案をした場合にこの欄を使用。

※2 協定書において、「収益が当初計画を超えた場合に、超えた額の〇〇%を市へ納付する」旨を定めている場合に、この欄を使用。

## 【添付書類】

・参加者募集にあたって、ちらし、ポスター、ホームページ等を作成した場合は内容の分かるものを添付してください。また、実施状況の分かる写真などを添付してください。

# 楽ヨガ

いつものヨガにアロマの香りをプラス。  
心から身体をほぐして癒されましょう

# アロマ

今回の香り:ラベンダー

自律神経を整え、リラックス効果があるといわれています

※香りは予告なく急遽変更となる場合がございます

日程 3月24日(木)

Aコース:13時30~14時30分

Bコース:15時~16時

会場 中之口体育館

料金 各500円

定員 各8名

申込が定員に達し次第、〆切

申込方法

中之口体育館窓口または電話

持ち物

動きやすい服装、タオル、飲み物

※寒さが予想されますので、必要な方は ブランケット

〒950-1327 新潟市西蒲区中之口298

TEL: 025-375-5007

