

「スポーツに関する市民意識調査」ご協力をお願い

日頃より市政にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

このたび、新潟市では、「スポーツに関する市民意識調査」を実施することになりました。

この調査は、新潟市内にお住まいの満20歳以上の方の中から無作為に4,000人の方を選ばせていただき実施するもので、このたびあなた様をお願いすることになりました。

調査の目的は、市民の皆様のスポーツとのかかわりや、お考え、ご要望などをお伺いし、今後の本市のスポーツ振興施策の参考とさせていただくために行うものです。

お伺いした内容はプライバシーに配慮し、統計的にデータを処理しますので、個人のお名前、ご住所などを公表することはありません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、調査票にご記入のうえ、返信用封筒に入れて令和3年12月13日（月）までにご投函いただきますよう、ご協力のほどよろしく願いいたします。

令和3年11月26日

新潟市長 中原 八一

ご記入にあたってのお願い

1. 回答は、必ずあて名のご本人がご記入ください。
(無記名ですので、氏名・住所の記入の必要はありません。)
2. 特にことわりのない限り、全ての質問にお答えください。
該当者にだけお答えいただく質問もあります。その場合は矢印で示してありますので、それに従ってお答えください。
3. 回答は、あてはまる項目の番号・記号に○をつけてください。
問1を除き、「その他」を選んだ場合には具体的な内容をご記入ください。
4. 質問文の後に(○は1つだけ) (○はいくつでも) などのことわり書きがあります。これはお答えいただく数を意味します。
5. この調査は、回答者を無作為で抽出しているため、あて名のご本人の様子がわかりません。万一、ご病気などでお答えいただけない場合は、回答の必要はありません。
6. 調査内容でご不明な点がありましたら、以下にお問い合わせください。

お問い合わせ先

新潟市 文化スポーツ部 スポーツ振興課
電話025-226-2591 (直通)

◎ご記入いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れて 令和3年12月13日（月）までにご投函ください。切手を貼る必要、お名前を記入する必要はありません。

1 あなたご自身のことについてお聞きします。

問1 あなたの性別を教えてください。(○は1つだけ)

1. 男性
2. 女性
3. その他

問2 あなたの年齢はおいくつですか。(○は1つだけ)

1. 20～29歳
2. 30～39歳
3. 40～49歳
4. 50～59歳
5. 60～64歳
6. 65～74歳
7. 75歳以上

問3 あなたのご職業は何ですか。(○は1つだけ)

※複数の職業をお持ちの方は、主なものを一つだけお選びください。

1. 自営業
2. 会社員・公務員
3. パートタイマー
4. 家事専業
5. 学生
6. その他 ()

問4 あなたのお住まいは何区ですか。(○は1つだけ)

1. 北区
2. 東区
3. 中央区
4. 江南区
5. 秋葉区
6. 南区
7. 西区
8. 西蒲区

2 この1年間の運動やスポーツの実施状況についてお聞きします。

問5 この1年間にどのような運動やスポーツを行いましたか。

※運動やスポーツには、散歩やラジオ体操などの軽い体操、自転車での通勤も含まれます。(学校の授業や職業として行ったものは除きます。)

1. 行っていない ⇒問12へ
2. 行った



行ったスポーツの番号に○をつけて下さい。(○はいくつでも)

1	ウォーキング (散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)
2	階段昇降 (エレベーター・エスカレーターからの切り替え)
3	ランニング (ジョギング)・マラソン・駅伝・トライアスロン
4	陸上競技
5	自転車 (BMX含む)・サイクリング
6	ローラースケート・インラインスケート・一輪車・スケートボード
7	ウエイトリフティング
8	トレーニング (筋力トレーニング・トレッドミル (ランニングマシン)・室内運動器具を使ってする運動等)
9	体操 (ラジオ体操・職場体操・美容体操等)
10	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス
11	縄跳び
12	器械体操・新体操・トランポリン
13	ダンス (フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等)
14	チアリーディング・バトントワリング
15	水泳 (競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング (シンクロナイズドスイミング) 等)
16	アクアエクササイズ・水中ウォーキング
17	野球 (硬式・軟式等)
18	ソフトボール
19	キャッチボール
20	テニス・ソフトテニス
21	バドミントン
22	卓球 (ラージボール含む)
23	ゴルフ (コースでのラウンド)
24	ゴルフ (練習場・シミュレーションゴルフ)
25	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・ターゲットバードゴルフ・パターゴルフ等
26	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール
27	バスケットボール (3×3含む)・ポートボール
28	ドッジボール
29	ハンドボール

(問5つづき)

30	サッカー
31	フットサル
32	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー
33	グラウンドホッケー・ラクロス
34	ボウリング
35	ゲートボール
36	レクリエーションスポーツ (ティーボール・フライングディスク・インディアカ・ スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等)
37	レスリング・相撲・ボクシング
38	テコンドー・太極拳・合気道
39	柔道
40	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道
41	空手・少林寺拳法
42	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング
43	フリークライミング・ボルダリング
44	キャンプ・オートキャンプ
45	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング
46	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング
47	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー
48	スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング
49	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン
50	釣り
51	スキー
52	スノーボード
53	クロスカントリースキー・スノーシュー
54	アイススケート・アイスホッケー・カーリング
55	アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃
56	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング
57	乗馬・馬術
58	パラスポーツ (障がい者スポーツ) ⇒競技名 () <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; margin: 5px 0;">例：車いすバスケットボール・ボッチャ・5人制サッカー・ ゴールボール・シッティングバレーボール・車いすテニス 等</div>
59	その他 ()

3 運動やスポーツを行った方へお聞きします。

問6 その運動やスポーツを行った日数を全部合わせると、1年間に何日くらいになりますか。(○は1つだけ)

- | | | |
|--------------------------|---|------|
| 1. 週に5日以上 (年間251日以上) | } | 問7へ |
| 2. 週に3日～4日 (年間151日～250日) | | |
| 3. 週に1日～2日 (年間51日～150日) | | |
| 4. 月に1日～3日 (年間12日～50日) | } | 問12へ |
| 5. 3ヶ月に1～2日 (年間4日～11日) | | |
| 6. 年に1～3日 | | |

問7 あなたが運動やスポーツを行っているのはどのような理由からですか。(○はいくつでも)

- | |
|----------------------|
| 1. 健康・体力づくりのため |
| 2. 楽しみ, 気晴らしとして |
| 3. 運動不足を感じるから |
| 4. 精神の修養や訓練のため |
| 5. 自己の記録や能力を向上させるため |
| 6. 家族のふれあいとして |
| 7. 友人・仲間との交流として |
| 8. 美容や肥満・メタボリック解消のため |
| 9. リハビリのため |
| 10. その他 () |

問8 問6でお答えになった1日の運動やスポーツの実施時間は、平均するとどのくらいですか。(○は1つだけ)

- | |
|---------------|
| 1. 2時間以上 |
| 2. 1時間以上2時間未満 |
| 3. 30分以上1時間未満 |
| 4. 30分未満 |

問9 あなたは、現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。(○は1つだけ)

- | |
|---------------|
| 1. 満足している |
| 2. もっとやりたいと思う |
| 3. どちらともいえない |

問10 問5でお答えになった運動やスポーツは、主にどのような場所で行いましたか。(〇はいくつでも)

1. 自宅又は自宅敷地内
2. 公共施設
3. 学校施設
4. 民間施設 (フィットネスクラブ・ジム・レジャープール・ゴルフ場等)
5. 一般道, サイクリングロード, トリムコース, 公園, 広場, あき地
6. 海, 山, 河川周辺
7. その他 ()

問11 問5でお答えになった運動やスポーツは、主にどなたと行いましたか。(〇はいくつでも)

1. 自分1人
 2. 家族
 3. 近所の人
 4. 仕事関係の人
 5. 友人や知人
 6. 地域のクラブの人 (競技団体・スポーツ振興会・クラブ・同好会)
 7. 県内のクラブの人 (競技団体・クラブ・同好会)
 8. 職場のクラブや同好会
 9. 学校のクラブや同好会
 10. 民間スポーツ施設の人
 11. その他 ()
- } 問13へ

4 運動やスポーツを行っていない方、または日数が少ない方へお聞きします。

問12 運動やスポーツを行っていない、または行った日数が少ない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

1. 仕事や家事が忙しいから
2. 子どもに手がかかるから
3. 病気やけがをしているから
4. 年をとったから
5. 場所や施設がないから
6. 仲間がないから
7. 指導者がいないから
8. お金に余裕がないから
9. 運動やスポーツが嫌いだから
10. 面倒くさいから
11. 運動やスポーツ以上に大切なことがあるから
12. 生活や仕事で体を動かしているから
13. 新型コロナウイルス感染症対策による日常生活の変化
14. その他 ()
15. 特に理由はない

5 全員の方へ スポーツ観戦についてお聞きします。

問13 あなたは、この1年間にどんなスポーツを観戦しましたか。

※直接現地での観戦のほか、テレビやインターネットでの観戦のそれぞれにお答えください。

※東京オリンピック・パラリンピックで見た種目は、東京2020オリンピック・パラリンピック欄に回答して下さい。

1. 観戦していない ⇒問15へ
2. 観戦した

※観戦したスポーツ欄の右の番号に○をそれぞれつけて下さい。(○はいくつでも)

観戦したスポーツ	直接 現 地 で	テレビ・ インター ネット で
東京2020オリンピック・パラリンピック	1	1
プロ野球 (NPB, メジャーリーグ含む)	2	2
高校野球	3	3
その他野球, ソフトボール	4	4
サッカー日本代表	5	5
Jリーグ (J1, J2, J3)	6	6
WEリーグ (女子プロサッカー)	7	7
海外サッカー	8	8
その他サッカー	9	9
フットサル	10	10
ラグビー (トップリーグ, 大学・高校ラグビー, 海外ラグビー含む)	11	11
アメリカンフットボール (NFL等含む)	12	12
バレーボール (Vリーグ, 日本代表含む)	13	13
バスケットボール (Bリーグ, NBA含む)	14	14
大相撲	15	15
テニス	16	16
卓球 (Tリーグ含む)	17	17
バドミントン	18	18
ゴルフ	19	19
体操・新体操	20	20
水泳 (競泳, 水球, 飛び込み, アーティスティックスイミング (シンクロナイズドスイミング) 等)	21	21
マラソン, 駅伝	22	22
陸上競技	23	23
武道 (剣道・柔道・空手), ボクシング, レスリング	24	24
ダンス (Dリーグ含む)	25	25
自転車競技 (競輪を除く), スケートボード, インラインスケート等	26	26
ヨット, ボート, カヌー, サーフィン等マリンスポーツ (競艇を除く)	27	27
スキー (アルペン, フリースタイル, ジャンプ, クロスカントリー他), スノーボード	28	28
フィギュアスケート, スピードスケート, アイスホッケー	29	29
パラスポーツ (障がい者スポーツ)	30	30
車いすバスケットボール, 車いすテニス等		
その他 ()	31	31

問14 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。

(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1. そのスポーツが好きだから | 7. ストレス発散のため |
| 2. そのスポーツを実施しているから | 8. 友人や家族に誘われたから |
| 3. 以前そのスポーツを実施していたから | 9. 家族・友人が出演していたから |
| 4. 応援しているチームがあるから | 10. チケットがあったから |
| 5. 応援している選手がいるから | 11. なんとなく・たまたま |
| 6. 暇つぶしのため | 12. その他 () |

6 全員の方へ 運動、スポーツに関するボランティア活動についてお聞きします。

問15 この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子様が所属するスポーツクラブの手伝い（練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等）など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

1. 行っていない ⇒問17へ
2. 行った ※行ったボランティア活動に○をつけて下さい。



- | | |
|----------------|--------------------|
| 1. 日常的・定期的に行った | 2. イベント・大会で不定期に行った |
|----------------|--------------------|

問16 そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。(○はいくつでも)

- | |
|---|
| 1. 運動・スポーツの指導 |
| 2. スポーツの審判 |
| 3. スポーツクラブ・団体の運営や世話 |
| 4. スポーツ施設の管理の手伝い |
| 5. 大会・イベントの運営や世話 |
| 6. 自身やお子様ที่所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動
(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係、ウェブサイトやチラシの作成等) |
| 7. その他 () |

問17 どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| 1. 好きなスポーツの普及・支援 | 8. 実費程度の報酬 |
| 2. 地域での居場所、役割、生きがい | 9. 特に動機づけは必要ない |
| 3. 出会い・交流の場 | 10. その他 () |
| 4. 指導・大会運営スキルの取得・活用 | |
| 5. 社会貢献 | 11. どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない |
| 6. 顕彰や表彰 | |
| 7. その大会・クラブ等への家族・友人の参加 | |

7 全員の方へ やってみたい運動やスポーツについてお聞きします。

問18 現在行っているものも含め、これから行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか。

1. 行いたいものはない ⇒問19へ
2. ある



行いたいスポーツの番号に○をつけて下さい。(○はいくつでも)

1	ウォーキング（散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む）
2	階段昇降（エレベーター・エスカレーターからの切り替え）
3	ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝・トライアスロン
4	陸上競技
5	自転車（BMX含む）・サイクリング
6	ローラースケート・インラインスケート・一輪車・スケートボード
7	ウェイトリフティング
8	トレーニング（筋力トレーニング・トレッドミル（ランニングマシン）・室内運動器具を使ってする運動等）
9	体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）
10	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス
11	縄跳び
12	器械体操・新体操・トランポリン
13	ダンス（フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等）
14	チアリーディング・バトントワリング
15	水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング（シンクロナイズドスイミング）等）
16	アクアエクササイズ・水中ウォーキング
17	野球（硬式・軟式等）
18	ソフトボール
19	キャッチボール
20	テニス・ソフトテニス
21	バドミントン
22	卓球（ラージボール含む）
23	ゴルフ（コースでのラウンド）
24	ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）
25	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・ターゲットバードゴルフ・パターゴルフ等
26	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール
27	バスケットボール（3×3含む）・ポートボール
28	ドッジボール
29	ハンドボール

次ページに続く

(問18つづき)

30	サッカー
31	フットサル
32	ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー
33	グラウンドホッケー・ラクロス
34	ボウリング
35	ゲートボール
36	レクリエーションスポーツ (ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等)
37	レスリング・相撲・ボクシング
38	テコンドー・太極拳・合気道
39	柔道
40	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道
41	空手・少林寺拳法
42	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング
43	フリークライミング・ボルダリング
44	キャンプ・オートキャンプ
45	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング
46	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング
47	ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー
48	スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング
49	サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン
50	釣り
51	スキー
52	スノーボード
53	クロスカントリースキー・スノーシュー
54	アイススケート・アイスホッケー・カーリング
55	アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃
56	グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング
57	乗馬・馬術
58	パラスポーツ (障がい者スポーツ) ⇒競技名 () <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;">例：車いすバスケットボール・ボッチャ・5人制サッカー・ ゴールボール・シッティングバレーボール・車いすテニス 等</div>
59	その他 ()

8 全員の方へ 今後の新潟市のスポーツ振興についてお聞きします。

問19 「スポーツに満ちた明るく豊かな新潟市の実現」を基本理念に策定した本市のスポーツ振興に関する基本計画「スポ柳都にいがた」プランをご存知ですか。

1. はい
2. いいえ

問20 現在の頻度以上に運動やスポーツを行うようになるには、どのような点が変われば、行うと思いますか。(〇はいくつでも)

1. 休暇が増えれば
2. 勤務時間が減れば(仕事の忙しさなどが軽減されれば)
3. 育児や家事が軽減されれば
4. 保育環境が整えば
5. 1人で気軽に出来れば
6. 一緒に行く仲間がいれば
7. 教えてくれる人がいれば
8. 近所など通いやすい場所でできれば
9. 利用料金や参加料金が安くなれば
10. 早朝や夜間に施設が利用できれば
11. 施設の予約方法が簡単になれば
12. 情報が入手しやすくなれば
13. 気軽に参加できるイベントがあれば
14. 生活費にゆとりがあれば
15. 体力や健康に不安がなくなれば
16. その他 ()
17. 行うことはない

問21 仕事や家事に忙しい働き盛り・子育て世代に運動やスポーツを親しんでもらうため、どのような取り組みが有効だと思いますか。(〇はいくつでも)

1. 親子で取り組めるイベントを開催する
2. 運動に徒歩を取り入れるなど日常生活に運動を取り入れるよう普及啓発活動を実施する
3. アプリを活用した運動の実施状況を定期的に測定できる仕組みを構築する
4. 商業施設などに買い物に来たついでなど、気軽に運動やスポーツに触れることができる機会を創出する
5. 大人になってからの運動習慣が定着するよう、幼児期から運動遊びが好きになる取り組みを行う
6. 医療機関と連携した運動指導の機会を創出する
7. 運動またはスポーツの健康に対する効果を周知する
8. その他 ()
9. 特にない

問2-2 スポーツの普及・振興のため、今後、新潟市にどのようなことに力を入れても
らいたいと思いますか。(右枠内に番号をご記入下さい。5つまで)

- | |
|--------------------------|
| 1. 各種スポーツ行事・大会・教室の開催 |
| 2. スポーツ振興会の育成・支援 |
| 3. ジュニアスポーツクラブの育成・支援 |
| 4. 学校体育スポーツの充実 |
| 5. 地域のスポーツクラブやサークルの育成・支援 |
| 6. スポーツ指導者の養成 |
| 7. 障がい者のスポーツ振興 |
| 8. 競技力の向上・世界レベルの選手を育成 |
| 9. 大規模スポーツイベントの開催 |
| 10. スポーツを通じた国際交流 |
| 11. 地元プロスポーツチームへの支援 |
| 12. スポーツ施設の整備 |
| 13. 冬期間のスポーツ環境の充実 |
| 14. スポーツボランティアの育成・支援 |
| 15. スポーツ情報発信の充実 |
| 16. 運動を支える医療との連携 |
| 17. その他 () |
| 18. 特にない |

問2-3 新潟市のスポーツ振興に関する取組について期待することや、ご意見・ご要望
などありましたら、ご記入ください。

--

ご協力ありがとうございました。
ご回答いただいた内容は、
今後のスポーツ振興施策に活用させていただきます。