

現在位置: [トップページ](#) [暮らしの情報](#) [地球温暖化対策](#) [省エネルギー・節電](#)
[環境にやさしいライフスタイル\(家庭における省エネ\)](#) [こどもエコライフチャレンジ](#) [こどもエコライフチャレンジ](#)

こどもエコライフチャレンジ

ページ番号50243

ソーシャルサイトへのリンクは別ウィンドウで開きます

 ツイート

 シェア

2014年2月28日

1 こどもエコライフチャレンジとは

京都市では、平成17年度から、地球温暖化対策を家庭からも着実に進めるための取組として、子ども版環境家計簿を家族で活用いただく「こどもエコライフチャレンジ推進事業」を実施しています。

将来を担う子ども達が、地球環境に対する理解を深めるとともに、夏休みや冬休みの期間中に、御家族や友達と相談しながら、子ども向けの環境家計簿である「こどもエコライフチャレンジ」に取り組みます。

それにより、子どもの視点からライフスタイルを見直し、省エネルギーをはじめとする「環境に配慮した生活」(エコライフ)を実践しています。



2 事業の進め方(夏休みの場合)

事前学習会の開催(夏休み前)

- 各学校において、地球温暖化の現状等をスクリーンに映し出して、子ども達に分かりやすく解説。
- 子ども達へのインタビューを交えた地球温暖化に関する「4択クイズラリー」等を通して、楽しい雰囲気の中で、地球温暖化防止の大切さや家庭でのエコライフの実践方法について学習。



エコライフの取り組み(夏休み中)

- 各家庭で、子ども達がエアコン、テレビなど電化製品の省エネをはじめ、マイバッグの持参、自転車の利用など、様々な生活場面で身近なエコライフにチャレンジ。
- その結果を子ども版環境家計簿「こどもエコライフチャレンジ」に記入。

事後学習会の開催(夏休み後)

夏休みに取り組んだ結果をもとに作成した「エコライフ診断書」を用い、ワークショップ形式で、エコライフを続けるコツをわかりやすく学び、子ども達の地球温暖化防止に向けた取組の定着を図る。



エコライフできたかな？
グループごとにできたこと、
できなかったことを
それぞれ紙に書いて話し合
います。

◎ やってみよう、エコライフチェック

5 歳前
で
チェック
してみよう

①夏休み前/冬休み前に、13回のエコライフができていないかチェックしてみよう。
②夏休み後/冬休み後に、もう一度できているかチェックしてみよう。

○：よくできている
○：まあまあできている
△：半分くらいできている
×：できていない
-：関係ない、もっていない



夏・冬のどちらかに洗おうよ。

	エコライフ	夏・冬		アドバイス
		前	後	
エ	1	テレビは見ている時は消す。		テレビを見ながらねてしまったり、つけたまま本を読んだりすると電気のみだだよ。
ネ	2	だれもない部屋の電気は消す。		照明は、白熱電球から電球型蛍光灯にかえると、1個あたり最大80%もエネルギーが節約できるよ。
ル	3	エアコンはあまり使わない。使う時は、設定温度に気をつける。		できるだけ、せん風機やこたつを使う。エアコンの設定温度は、夏は28℃、冬は18℃～20℃だよ。
ギ	4	冷蔵庫は開けたらすぐに閉める。用がない時は開けない。		夏は冷たいお茶をまほうびんに入れておくと、1日に何度も冷蔵庫を開けずに済むよ。
に	5	歯みがきの時や顔を洗う時は、水を流しっぱなしにしない。		水道からは、1分で12リットル(500mlのペットボトル24本分)の水が出るんだ。出す量にも気をつけよう。

テレビやエアコンの電源を1時間以上すると、1ヶ月で減らせるCO₂は、お風呂の湯を1リットル減らすのと同じだよ。



にエ ツネ イル ギ	エコライフ	夏・冬		アドバイス
		前	後	
6	お風呂は家族が続けて入る。シャワーは、勢いを強くしすぎない。			何回もわがるには、たかお風呂のフ
7	買い物に行く時は、マイバッグを持って行く。			日本のレシ 間に約31 ね?
8	文房具は、再生紙のノートやエコマークのついたものを買う。			紙は新しい いるんだよ やエコマー
9	自動はんぱ機を使わずに、水とろうを持ち歩く。			1台の自動 気を使っ
10	ごみの分別をきちんとし、リサイクルに出す。			新聞など なリサイ ごみを出
11	近くへは車を使わずに、自転車が歩いて行く。			自転車や いから、と
12	残さず食べるようにする。食べ物を粗末にしない。			日本では 食べ物が大 べ物を大
13	家族で環境問題やエコライフについての話をする。			環境問題 くの人が ずは身近

お風呂は冷めないうちに、みんなで続けて入ると、1ヶ月で減らせるCO₂は、お風呂の湯を1リットル減らすのと同じだよ。



みんなで意見を出し合った後は、グループごとに意見をまとめて今後の目標を決め、発表します。

3 対象

京都市立小学校 4年生児童(一部の小学校では5年生又は6年生児童)

4 今年度の取組

平成25年度に市立全小学校168校で実施

お問い合わせ先

京都市 環境政策局地球温暖化対策室

電話:075-222-4555

ファックス:075-211-9286