

白根学習館 まつり

白根学習館 ラスペックホール

(観覧は無料です。どなたでもお気軽にお越しください。)

作品
展示

10月8~9日 (土・日)
9:30~17:00 (9日は16:00まで)

陶芸、パッチワーク、写真、粘土、川柳の作品展示
一部展示コーナーでは販売もあります



しろね
絞り展

11月4~6日 (金~日)
10:00~17:00 (6日は15:00まで)

しろね絞りの作品展示、販売 (なくなり次第終了)



芸能
発表会

11月23日 (水・祝)
開場 9:00 開演 9:30

バレエ、フラダンス、舞踊、コーラス、伝統芸能
など各団体が日頃の練習の成果を発表します



新型コロナウイルス
感染症拡大防止について

- ・マスクの着用、手洗い、手指消毒にご協力ください。
- ・発熱や咳など、風邪症状のある方はご来場をお控えください。
- ・緊急事態宣言等の発令された都道府県との往来を行った方は、往来後1週間は健康観察期間とし、ご来場は慎重に検討してください。

新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止となる場合があります。

お問い合わせ

白根地区公民館 (白根学習館内) ☎025-372-5533
〒950-1477 新潟市南区田中383

主催：白根学習館まつり実行委員会 共催：白根地区公民館

※写真は昨年度および令和元年度のもので、内容は予告なしに変更する場合があります。

作品展示 10/8~9

しろね陶芸グループ連絡協議会

南区で活動する各陶芸グループの円滑な創作活動と会員の交流を目指し、協力することを目的に設立された協議会です。



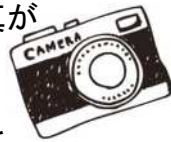
パッチワークサークル「縦糸と横糸」

『縦糸と横糸』は新潟市、阿賀野市で活動している6つのグループの総称です。今回は南区でパッチワークを楽しむメンバーの作品を展示します。



サークル「写真のチカラ」

私達サークル写真のチカラは写真が好きな人が集まっているグループです。会員8名で、毎月第二土曜日に白根学習館で定例会を開いています。



粘土クラブhana

樹脂粘土で季節のお花や盆栽などを作って楽しんでいます。贈り物にも喜ばれています。世界で一つだけの作品を作ってみませんか？
問い合わせ：遠藤みちる 090-4741-9524



しろね市民大学 川柳とあそぼう講座

月2回学習館で川柳作りを楽しんでいます。1回目は自主研で会員同士の発表会、2回目は講師による川柳添削、講評を受け川柳作りに励みます。
問い合わせ：東樹啓宗 372-4452



初心者のための陶芸講座

陶芸を学ぶことを通した仲間作りの場として、陶芸家 石田一平先生を講師に毎年開催している白根地区公民館主催事業です。陶芸初体験である受講生(16名)の作品をご覧ください。



しろね絞り展11/4~6

かつては日本三大絞りの一つに数えられ、新潟市無形文化財に指定されている越後しろね絞り。白根の地で絞りが行われるようになったのは江戸時代と言われています。その後生産額が増加し、明治後期に最盛期を迎えたものの、世界恐慌や第二次世界大戦などの影響で徐々に消滅していきました。現在は、市民グループの手によって復活し、その高い技術が伝承され続けています。「サークルしろね絞り」の作品を多数展示。その圧倒的な存在感をご覧ください。

また、「市民文化講座しろね絞りコース」の受講生や「白根小学校しろね絞りクラブ」の児童の作品も展示します。



芸能発表会11/23

南区を中心に活動している、バレエ、フラダンス、舞踊、コーラス、伝統芸能など21団体が日頃の活動成果を発表します。



白根学習館へのアクセス



白根 1-9



茨曾根小学校の児童が、茨曾根地域を題材としたカルタに挑戦します。

10:15~11:10

会場:体育館

茨曾根小学生対象
カルタ大会

「茨曾根小学校文化祭」と合同開催

＜内容＞

- ・演劇 「コンタと光のまうねの嫁入り」
- ・よさこい踊り
- ・ミュージックベル
- ・和太鼓
- ・ギター 歌
- ・子どもバンド



演劇、音楽、など様々な演目をステージで発表します。

13:00~15:00

会場:体育館

芸能発表会

茨曾根住民に

送る楽しい

ひととき

ここから

始まる……

初開催!

茨曾根

フェスティバル

2022

とき 10月22日(土) 9時~

会場 茨曾根小学校



茨曾根小学校の文化祭です。児童の絵画や工作をご覧ください。

9:00~15:00

(作品展示は9:30~)

会場:体育館、各学年教室

茨曾根小学校 文化祭

展示作品募集中!



絵画や写真など、地域の皆様の力作をご覧ください。

9:00~15:00

会場:たけのこルーム

地区芸術祭

- 【主催】 茨曾根フェスティバル実行委員会
- 【主管】 (芸能発表会) コミュニティ茨曾根
- (地区芸術祭) 茨曾根公民館推進委員会
- (カルタ大会) 白根地区公民館
- (小学校文化祭) 茨曾根小学校
- 【協力】 県立白根高等学校

イベントの一部は南区まちづくり活動サポート事業を活用しています。

白根1-10

初開催

いばらそね

白根高校生
提案イベント

アイスキャンドル イルミネーション



茨曾根住民の力をひとつにして
作るイベント

夜

昼

バージョンアップした
茨曾根地区イベント開催!

家内安全・無病息災・交通安全・豊作祈願、
習字が上手になることなどをお祈りします



恒例

茨曾根 どんど焼き

令和5年

(土)

1月21日

どんど(昼) 13:00~14:10

アイス(夜) 18:30~20:00

会場:茨曾根小学校

<問合せ> 茨曾根地域生活センター TEL: 025-375-2035
白根地区公民館 TEL: 025-372-5533

主催: 茨曾根公民館推進委員会、コミュニティ茨曾根
共催: 茨曾根小学校(どんど焼き)、白根地区公民館 協力: 新潟県立白根高等学校

令和4年 1月・2月・3月 生まれの赤ちゃんをお持ちのあなたへ

参加費
無料

ゆりかご学級

赤ちゃんとの暮らしの中で
感じる喜びや幸せ、
不安や悩みはみんな同じ・・・
みんなで一緒に学んで、
赤ちゃんのいる暮らしを
楽しむヒントを見つけましょう。

時 間: 午前10時～正午
場 所: 白根地区公民館(白根学習館内)
※裏面地図参照
対 象: 令和4年1月～3月生まれの
赤ちゃんの保護者
定 員: 12人(保育8人)
(この講習は母子分離講座です。
預け先のない方のために保育室をご用意しています。)

プ
ロ
グ
ラ
ム

日にち	テーマ	内容	講師
1回 6/16 (木)	お友だちになりましょう	オリエンテーション はじめまして!	公民館職員 図書館職員
2回 6/22 (水)	いま親として1	親としての自分、 自分らしさについて 夫婦のコミュニケーション	ヒプノセラピスト・ 助産師 鷲尾 智恵子さん
3回 6/29 (水)	いま親として2		
4回 7/7 (木)	みんなで子育てトーク	先輩ママを交えて楽しく おしゃべり 講座の振り返り	子育て応援ファシリテーター 今井 麻奈美さん 先輩ママ
特別編 7/10 (日)	初開催! パパも一緒に	パパの参加大歓迎! みんなで一緒に情報交換	(株)WLB 代表取締役 田中 亮祐さん

保育者養成講座を受講し、毎年研修を受けている保育者がお子さんをお預かりします。保育中は必要に応じておんぶやだっこをします。公民館で保育活動を行う保育者は、子育て中の保護者の学習支援者です。

申込締切 5月25日(水) ※ 申し込み方法は裏面をご確認ください

申し込み方法



①かんたん申し込み(24時間受付)

二次元バーコード→



②電話(9時~21時) ☎ 025-372-5533

(定員を超えた場合、抽選をさせていただきます、当落の通知を後日発送します。
対象のお子さんが第1子の方を優先させていただきます。)

締切後は、白根地区公民館へお問い合わせください。

申し込み状況によっては、お受けできる場合があります。

子どもを初めて身内以外に
預けたけど、
保育者さんがすごく親身に
子どもをみてくれた

参加者の声

とても落ち着いて、
家事や育児に
向き合えそう

子どもの月齢の近い
友達ができた

講師の先生や、他の参加者の
話をきいて、気持ちが
楽になった



- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、今後、中止・延期する場合があります。
- 皆様からいただいた個人情報、令和4年度ゆりかご学級2期の連絡や重複申し込み確認と、新型コロナウイルス感染症拡大防止(保健所への連絡等)のために利用させていただきます。

主催・問い合わせ

白根地区公民館

(白根学習館内)

〒950-1477

新潟市南区田中 383 番地

無料駐車場 有

TEL : 025-372-5533

白根学習館へのアクセス



夏休み!

子どもも体験まっい



7月31日

おやことうげいきょうしつ
親子陶芸教室

児童向けの
様々な催しを行います!
みんなの参加待ってます!
詳しくはチラシを
ご覧ください



がんばって
つたうさん!



8月3日
~5日

こうさく やたい
工作チャレンジ屋台

アニメ
見たね



8月16日
~18日

シロネコシネマ

自主学习ができる
部屋を開放してるよ~

7月22日~8月31日

10:00~18:00

白根学習館 2階

「創作活動室1」

涼しい部屋で
勉強もはかどる

※申込不要

フリーwifi
使えます!



<親子陶芸教室> 7月31日(日) 10:00~12:00、14:00~16:00 (2回開催) ※要申込

<工作チャレンジ屋台> 8月3日(水)~5日(金) いずれも10:00~12:00 ※要申込

屋台内容: ①ビー玉釘迷路 ②マジックスクリーン ③オリジナルフレーム作り
④ペットボトルキャップシューター ⑤牛乳パック潜望鏡 ⑥ペーパークラフト紙飛行機

<シロネコシネマ> 8月16日(火)~18日(木) いずれも10:00~12:00 ※申込不要

上映内容: 16日 ①児童文学ライブラリー「ひとつの花」②「盲導犬クイールの一生」③「ミッキーの誕生日」
17日 ①「はらぺこあおむし」②日本の昔ばなし「一足千里のわらじ」他8話
18日 ①楽しいムーミン一家「ムーミン谷の春」「魔法の帽子」
②ぞくぞく村のおばけシリーズ「雨ぼうずピッチャン」「魔女のオバタンの使い魔」

工作チャレンジ屋台

参加無料!

8月
3日(水)
4日(木)
5日(金)
いずれも
10:00~12:00

下の6つの屋台から自分の好きな屋台に行って工作にチャレンジしよう! 白根高校のお兄さん、お姉さんが作り方をやさしく指導します!
夏休みの自由課題にピッタリ!
君はいくつチャレンジできるかな?

くぎめいる

①ビー玉釘迷路

サイズ:20×23

がんばって「くぎ」をくぐり



コースは自由にしてくれるよ

制作時間40分 難しさ★★★★☆

②マジックスクリーン

サイズ:13×10

好きな絵をかこう!
色が消える?
カードをいれると



制作時間40分 難しさ★★★★☆

③オリジナルフレーム作り

サイズ:19×13

しゃしん、にんぎょうなど好きなものをかざるフレーム。自由にデコろう!



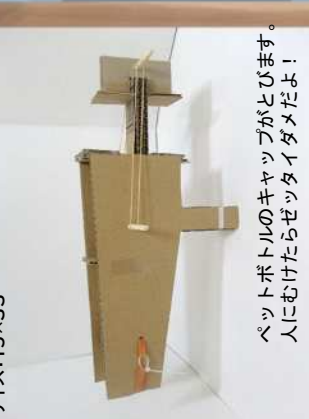
フレームの色は5色あるよ

制作時間20分 難しさ☆☆☆☆

④ペットボトルキャップシュート

段ボールで作る

サイズ:15×33



ペットボトルのキャップがとびます。人にむけたらゼツタイダメだよ!

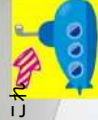
制作時間40分 難しさ★★★★☆

⑤牛乳パック潜望鏡

せんぼうきょう

サイズ:60×17

こんなとき使えるかも



制作時間30分 難しさ★★★★☆

⑥ペーパーラフト紙飛行機

かみひこうき
縫製用機レーザー539

サイズ:20×25



がんばってつくとよくとびます

色は3色あるよ

制作時間60分 難しさ★★★★★

白根学習館「ラスペースホール」

対象 小学生 ※低学年はなるべく保護者同伴をお願いします

1屋台16席程度 (申込状況や混雑状況により、他の屋台に回るなど人数等を調整する場合があります)

持ち物 ハサミ、持ち帰り用の袋やバッグ、
⑤希望者は牛乳パック(1ℓ)3個



工作チャレンジ屋台申込方法
かんたん申込 (24時間受付)
こちらに必要な事項を入力の上申込ください
申込締切 7月19日
※参加の可否は後日メールにてお知らせいたします
※参加の際は必ず当日申込してください
工作チャレンジ屋台申込二次元バーコード

<保護者の皆様へ 工作チャレンジ屋台補足説明>

※3日間ともに同じ内容のイベントとなります。3日と5日、3日連続など、複数日参加も可能です。

※10:00~12:00の間にいくつかの屋台を回っていただいで構いません。

※制作時間、難易度、サイズ(cm)はおおよその目安です。白根高校生や公民館職員が作り方の指導、援助をします。

①では釘打ち作業、④ではグルーガン等多用機を細かく切るなどの作業があります。制作がスムーズに進みます。

※申込時に、①~⑥の工作屋台について希望を聞き取ります。(材料等準備、混雑を事前に把握するため)なお、時間内であれば希望に限らず、様々な屋台にチャレンジすることが出来ます。

このイベントは、白根高校生のキャリア教育、コミュニケーション能力の向上を目的に、白根高校と連携して実施します。当日は1屋台(1年生)を数名配置し、生徒による工作の指導や援助を行います。ご理解のほどお願いいたします。



2回開催

7月31日(日)

午前10:00～12:00
午後14:00～16:00

親子陶芸教室

白根学習館の陶芸室を利用して、本格的な陶芸作品を作りましょう！
お父さんやお母さんと一緒にチャレンジしよう！
(お父さん、お母さんは、自分の作品作りが夢中になりすぎないよう注意です！)

会場 白根学習館「ラスベックホール」

対象 小学1～6年生の親子(5歳以上の参加、保護者同伴の参加不可)

定員 午後の部 親子 20組
午後の部 親子 20組(申し込み数の場合、遠征者の見送りを優先し抽選)

参加費 1人につき500円(材料代として)

作成物 小学生：コップ、ペン立て
保護者：皿

持ち物 ①タオル2～3枚(拭いてもらいたい物)
②ビールやワインなどの空き瓶(1人につき1本、コップの型で使用)
③押し付けて模様が付く道具(筒・ボタン、ハート型、丸など、粘土に押し付けて模様をします。手裏巾も可)。

実施日 8月21日(日) 10:00～12:00
会場 白根学習館 2階「創作活動室」
7月31日は抽選の結果から、お父さんの参加ができません。お母さん、ご自分で作品を作りたい、親子参加したいお母さんいます。



親子参加の申し込みはこちら

かんたん申込 (24時間受付)
こちらに必要な事項を入力の上申込ください

申し込み期間 7月18日～20日

申し込み受付時間 10:00～18:00

申し込み受付場所 白根学習館 2階「創作活動室」



参加無料
申込不要

8月 16日(火)
17日(水)
18日(木)
いずれも
10:00～12:00

シロネコシネマ



小学生向けのアニメや映画を上映します。大きなスクリーンで見るアニメは
近所最高！上映時間内の会場の出入りは自由です。お気軽にご参加ください。

会場 白根学習館「ラスベックホール」

どなたでも(新し未成年等は保護者の同意必須)
1日 230名

上映日	タイトル(時間) ※作品ジャンルは全てアニメ
8/16(火)	■児童文学ライブラリー「ひとつの花」(11分) ■「盲導犬クイールの一生」(25分) ■「ミッキーの誕生日」(60分)
8/17(水)	■IYQの3-ELOKQの「はらぺこあおむし」(33分) ■日本の昔ばなし「一足千里的わらじ」他8話(69分)
8/18(木)	■楽しいムーミン一家「ムーミン谷」の春(25分) ■楽しいムーミン一家「魔法の帽子」(25分) ■ぞくぞく村のおばけシリーズ(40分) 「雨ぼうずピッチャン」「魔女のおバタンの使い魔」



～花と一緒に暮らし
育てていく寄せ植え～

季節の「寄せ植え」を作り、花も家族のように一緒に暮らし、大きく育ててみませんか？

講座は、
一年を通して花と共に暮らせるよう 春、秋、冬の
年3回の連続講座です。

密を避け、少人数で実施します。
安心してご参加ください。

花と緑の教室

カラーコー
ディネートで
センスアップ

365日

おうちの

寄せ植え

講座



写真はイメージです

4 / 26 (火)

春 1回目

9 / 27 (火)

秋 2回目

11 / 29 (火)

冬 3回目

＊時間 A 9:30～11:00、B 11:15～12:45
C 13:30～15:00 ※A～C お好きな時間をお選びください。
※3回共、同じ時間となります。途中変更はできません。

＊定員 A 5名、B 5名、C 5名 合計15名 (抽選)

＊参加費 各回 1,000円

＊持ち物 筆記用具、手袋、汚れても良い服装

＊会場 白根学習館 創作活動室2

＊講師 中野 節子さん (新潟県花と緑のアドバイザー)

申し込み方法などについては、裏面をご覧ください。

お申込先・
お問い合わせ先

白根地区公民館
(白根学習館内)

☎025-372-5533

受付時間 9時～21時

受講生募集!

「(講座)名称変わりました!」

しろみな塾

(提案編)

IEOC講座。今年から名称変わりました。

第4話 続 白高生のみんな! 助けて! 受講生募集!

まかせろー!

あそこには剣道着の人がその人

すみません 剣道着の人

課題か...

⑦

なるほど... 地域課題解決方法を考えるということだね

はあ...

困った... どうしよう...

1年 マリー・アント ②

困った... どうしよう...

1年 マリー・アント ②

新潟県立 白根高等学校

注: イメージです ①

しろみな塾 スタッフ

しろみな塾 受講生 くま

じゃーん

しろみな塾 受講生 2年 剣道 六三四 ⑧

たとえば、様々な地域課題に対し、解決方法を提案した生徒がいるらしいよ

本当に?

⑥

と依頼されたらいいの。でも、どうしたらいいのかわかって...

あ

④

何か困りごとかい? マリー

1年 フェルゼ ③

ところで何か困りごとでも?

どした?

⑭

今年の10月には、受講生が提案したアイデアの一つである「カルタ大会」を茨曾根地区で実践しました。白根高校新1年生が受講生の意思を継ぎ、探究授業でイベントの準備をしました。

さらに1月には、どんどん焼きバージョンアップイベントを実践するべく、準備に励んでいます。

カルタ大会は、地域の方も多々訪れ大盛り上がりしたよ!

⑬

白根地区公民館では白根高校生を対象とした講座「しろみな塾」を毎年開催しています。この講座では、受講生である白根高校生が地域課題の解決方法を考える取り組みを行います。昨年度は茨曾根地区の地域課題「住民に喜んでもらう、交流の場となるような地区イベントを考える」をテーマに取り組み、2種類のイベントアイデアを提案しました。

⑫

様々な地域課題に対し、解決方法を提案したと聞きましたが、詳しく教えてもらえませんか?

いいよ

すみません 突然

⑨

父が地域課題解決アイデアを求めているの!

⑮

ちょっと長くなりそうなので、私が変わりに説明します!

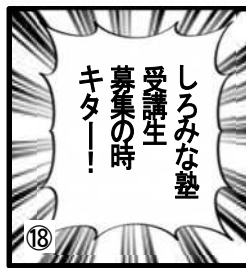
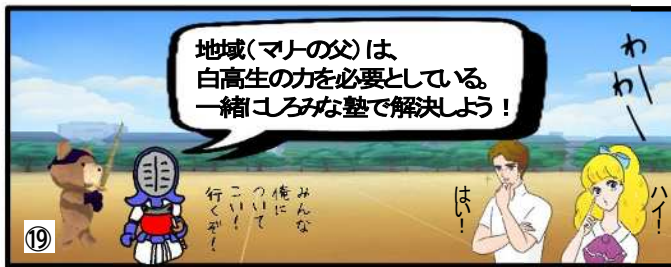
剣道さん

⑪

あの時はなかなかアイデアが思い付かなくて大変だった。でも、頑張って提案したら地域の人がすごく喜んでくれたな...

自分の壁を越えた。そう、達成感がすごかったね。

⑩



今回、**新飯田地区**より、高齢者の方達がいつまでも元気に過ごしてもらえよう、**高齢者向けに、さらには男性の方が多く参加するようなイベントなどを考えてほしい**と、白根高校生に依頼がきています。生徒のみならず、しろみな塾と一緒にアイデアを考えてみませんか？

申込み詳細は以下のとおりです

完

R4しろみな塾（提案編）プログラム

ミッション「新飯田地区の高齢者向けに、さらには男性の方が多く参加するようなイベントなどのアイデアを考える」

第1回	12月8日（木）	15:50~17:20	オリエンテーション、地域課題を学ぶ
第2回	12月12日（月）	15:50~17:20	新飯田地区を学ぶ
第3回	12月15日（木）	15:50~17:20	解決スキル習得、アイデアを考える①
第4回	12月22日（木）	16:00~17:30	新飯田地区で解決ヒントを探る
第5回	1月12日（木）	15:50~17:20	アイデアを考える②
第6回	1月19日（木）	15:50~17:20	アイデアを考える③
第7回	1月30日（月）	15:50~17:20	アイデア発表会に向けた準備 (2月上旬アイデア発表会に向けた準備予定)
第8回	2月8日（水）	16:00~17:30	アイデア発表会

対象：白根高校生1~2年生 10~16名程度
 会場：白根高校、新飯田地域生活センター、白根学習館など
 講師：NPO法人みらいずworks など

受講希望する生徒は、12月1日(水)までに、織田絹子先生 又は 担任の先生に伝えてください。

みなさんのアイデアを地域に活かしてみませんか？
 毎年受講生は楽しく真剣に取り組んでいます！
 みなさんの参加をお待ちしています！



昨年度の「しろみな塾」(旧CC講座) 受講生の声

- 緊張もあったが、楽しくできたので良かった。良い経験ができました。
- チームの一体感が出たような感じがした。
- すごく成長できました。良い経験になりました。
- もっと自信を持って考えを発表しても良いのだなと思えました。ありがとうございました。
- 講座が終わった後の達成感はすごかったです。
- 去年の自分より進化した。満足です。



味方地区公民館
女性セミナー3回コース
これなら
続けられる！かんたん
ピラティス講座

参加費無料

成人女性 10名

(応募多数の場合、3回とも
参加可能な方を優先し抽選)

申込みは裏面

[日時]



① 令和5年3月 4日(土)

② 令和5年3月11日(土)

③ 令和5年3月18日(土)

3回とも

10:00~11:00

[会場]



味方地区公民館 ※味方体育館となり

(新潟市南区西白根2676)

- からだのコリやゆがみ、毎日忙しくてメンテナンスできない・・・
ボディラインや体重は気になるけど、ジムに通う時間とお金が・・・
そんなあなたにおすすめです！
- ピラティスは、インナーマッスルを中心に、姿勢のゆがみの改善を意識した
エクササイズです。ボディラインの引き締めや体のメンテナンスを目的とし、
健康的に体を鍛える方法のひとつとして注目されています。

【講座内容】体幹トレーニングのピラティスとテニスボール(貸出有)を使った身体のほぐしの体験。

【持ち物】動きやすい服装、水分補給のための飲み物、マット(貸出有)

自分のための時間を大切に♪カラダを動かして心もスッキリ♪

お問い合わせ

TEL

025-373-4788

主催:味方地区公民館

講師紹介

いからし ふみこ
五十嵐 史子さん

(英国FTPピラティスインストラクター)



「ピラティスで美しい姿勢と引き締まった身体を手に入れましょう」

趣味で始めたピラティスで体形がどんどんと変化し、深くピラティスを学ぶことを決心。

2010年、FTPピラティスインストラクターの資格を取得。

主宰するサークルの他、新潟市公民館(北区、東区、中央区、西区)子育て学級、社会福祉協議会、幼稚園・小学校・中学校PTA主催講座など、数多くのピラティス講座の講師を務める。児童センター、町内会や農協、商工会婦人部の講座でも講師実績あり。新潟市内のみならずスポネット聖籠でもピラティス教室を開催。

申込み 氏名、郵便番号、住所、日中連絡の取れる電話番号をお伝えください。

令和5年2月10日(金)まで ※下記①②③いずれかの方法で

①電話025-373-4788 平日8:30~17:15

②FAX025-373-4789

③メールajikata.co@city.niigata.lg.jp (二次元コードはこちら→)



※申し込まれた方全員に、2月24日(金)までに
郵送又はメールにて受講の可否についてお知らせします。

新型コロナウイルス感染拡大防止について

- 当日はマスク着用の上ご参加ください。
- 会場での手指消毒、検温にご協力ください。
- 当日、風邪症状のある人は参加できません。
- ご本人及び同居のご家族が、感染拡大地域との往来があった場合、往来後1週間は健康観察期間とし、参加については慎重にご検討ください。
- 新型コロナウイルス感染の拡大状況により、中止・延期する場合があります。

～感染拡大防止にご協力お願いします～



参加無料
初心者歓迎!

ヨガ教室

♪ココロとカラダほぐしませんか？

初心者の方、男性も大歓迎！！ヨガの呼吸法と正しい姿勢を体験してみましょう。深い呼吸により、細胞の活性化や新陳代謝を高める効果があります。正しい姿勢は呼吸を楽にし、リラックス感が得られ、体のゆがみの解消にもつながります。ご家族やご夫婦でもご参加ください！

日時：令和4年6月21日、28日、7月5日

午後7時から午後8時まで（全3回、火曜日）

場所：味方地区公民館 講堂（南区西白根2676）

※味方体育館となり。昨年と違う会場です。

参加費：無料

チラシ裏面もご覧下さい

定員：成人の方 先着 10名

講師：斎藤 あゆみさん（ヨガインストラクター）

持ち物：タオル、ヨガマット（お持ちの方）、飲み物

申込期間：6月1日（水）から10日（金）まで

※定員に達しない場合は期限後も受付可。

申込み・問合せ：味方地区公民館 電話 025-373-4788



主催 味方地区公民館

味方地区スポーツ振興会

♪昨年度参加した方の声♪

とても気持ち良かったです！素敵な時間をありがとうございました。

呼吸のタイミングなど分かりやすく、とても気持ちの良いヨガでした。意識するところがよく分かりました。

普段使うことの無い部分をのばすことができました。体も楽になって良かった。



講師 齋藤 あゆみさん

ヨガインストラクター（RYT200、VYI200 取得）、東京でのインストラクター経験を経て、現在は新潟を中心に活動中。学生時代にヨガと出会い体を動かす心地よさを知る。「ヨガの心地よさや心強さをみなさんに感じてもらいたいです♪」



申込み（①②③いずれかの方法で）

※名前、住所、日中連絡のとれる電話番号をお伝え下さい。

① **電話** 025-373-4788（平日 8時30分から午後 5時15分まで）

② **FAX** 025-373-4789

③ **メール** ajikata.co@city.niigata.lg.jp

②③は、件名を「ヨガ申込み」とし、名前、住所、電話番号を送信して下さい。

※6月10日までに申込みされた方へ6月17日までに受講の可否について郵送かメールにてお知らせします。



メールアドレス
二次元バーコード

感染症拡大防止にご協力ください



□当日はマスク着用の上ご参加下さい。

□当日、風邪症状(37.5度以上の熱、咳)のある人は参加できません。

□会場での手指消毒、検温にご協力ください。

□新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、今後中止・延期する場合があります。



中ノ口川の成り立ち

〜〜 中ノ口川の開削と
新田開発の展開について 〜



日時 令和4年7月27日(水)
午後1時30分～3時30分

会場 味方地区公民館 講堂

講師 新潟市歴史博物館みなとぴあ
学芸員 田嶋 悠佑 さん

定員 先着25名

参加費 無料



申込方法は裏面をご覧ください

申し込み(①②③④いずれかの方法で)

令和4年7月8日(金)～7月20日(水)までに

名前(ふりがな)、郵便番号、住所、日中連絡のとれる連絡

先をお伝え下さい。

- ① 電話 025-373-4788(味方地区公民館)(平日 9:00～17:00)
- ② 窓口 味方地区公民館(味方出張所内)(平日 9:00～17:00)
- ③ FAX 025-373-4789(24時間OK)
- ④メール 味方地区公民館メールアドレス
ajikata.co@city.niigata.lg.jp (24時間OK)



← メールアドレス二次元バーコード

FAX・メールの場合 件名を「歴史講座申込み」として、名前(ふりがな)、郵便番号、住所、日中連絡の取れる連絡先を記入し送信。

感染症拡大防止に ご協力ください



- 当日はマスク着用の上ご参加下さい。
- 当日、発熱(37.5度以上)や風邪症状のある人は参加できません。
- 会場での手指消毒、検温にご協力ください。
- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止・延期する場合があります。

参加費
無料

太極拳

教室



太極拳は呼吸法に従い、心と体のバランスをとることで健康を目指す全身運動です。あなたも体験してみませんか。

日時：令和4年 10月5日、12日、19日

午後 7:00～8:30（水曜日3回）

場所：味方公民館 講堂 ※郵便局近く（南区味方 685-1）

参加費：無料

定員：成人の方 先着20名

講師：藤田 修子さん（日本健康太極拳協会）

持ち物：動きやすい服装（裸足で行いますが気になる方は靴下、
内履き着用可）、飲み物（水分補給用）

申込期間：9月7日（水）から9月21日（水）まで
定員に達しない場合は期限後も申込み可。下記へお問い合わせください。

申込み・問合せ：味方地区公民館 025-373-4788

～詳細はチラシ裏面をご覧ください～



講師 藤田 修子さん

日本健康太極拳協会 楊名時八段錦・太極拳 師範

「太極拳はゆっくりとした呼吸と動きで心と体を整えます。正しい姿勢が身につくことで、転倒防止効果も期待できます。年齢・性別関係なく出来る全身運動です。お気軽にご参加ください。」



申し込み（下記①②③いずれかの方法で）

※氏名、郵便番号、住所、日中連絡のとれる電話番号、
年齢をお伝え下さい。 受講の可否について、申し込まれた方全員に
9月30日（金）までに郵便またはメールで連絡いたします。

- ① **電話** 025-373-4788 【味方地区公民館】（平日 8:30～17:15）
- ② **FAX** 025-373-4789（24時間 OK）
- ③ **メール** ajikata.co@city.niigata.lg.jp（24時間 OK）
件名を「太極拳教室」として、名前、郵便番号、住所、
電話番号、年齢を本文に記載して送信。

メールアドレス二次元バーコード →→



- 当日はマスク着用の上ご参加下さい。
- 会場での手指消毒、検温にご協力ください。
- 当日、風邪症状(37.5度以上の熱、咳)のある人は参加できません。
- 新型コロナウイルス感染の拡大状況により、中止・延期する場合があります。
- 感染拡大地域との往来があった場合、往来後1週間は健康観察期間とし、参加については慎重にご検討ください。

感染症拡大防止に
ご協力ください



味方地区

3年ぶりの開催！

フロアカーリング大会

参加チーム募集！！ 参加賞あり！

●日 時／令和4年 **11月13日**（日）午前9時開会

●場 所／味方体育館

●チーム編成／1チーム3～6人（年齢・性別不問）

●試合方法／予選リーグ：9点先取または4セット

決勝トーナメント：9点先取または6セット

※チーム数によっては変更する場合があります。

●申込方法／裏面の申込書を味方地区公民館へ提出（FAX、郵送可）



フロアカーリング交流会（練習会）

楽しく練習して大会に出場しよう！！

●会 場／味方公民館（味方郵便局ちかく）

●日 時／11月2日（水）午後7時30分から9時まで

11月9日（水）午後7時30分から9時まで

●持ち物／内履き

※申し込みは不要です、当日会場へ来て下さい。

□当日はマスク着用の上ご参加下さい。

□会場での手指消毒、検温にご協力ください。

□当日、風邪症状(37.5度以上の熱、咳)のある人は参加できません。

□新型コロナウイルス感染の拡大状況により、中止・延期する場合があります。

□感染拡大地域との往来があった場合、往来後1週間は健康観察期間とし、

参加については慎重にご検討ください。

感染症拡大防止に
ご協力ください

●お問い合わせ / 味方地区公民館 電話025-373-4788

主催

味方地区公民館

味方地区スポーツ振興会

<味方地区公民館あて>

〒950-1261 新潟市南区味方 1544 FAX025-373-4789

第 12 回 味方地区フロアカーリング大会参加申込書

ふりがな	
チーム名	

代表者	氏名			
連絡先	〒 住所 TEL			
No.	氏名	年齢	住所	
監督				
1				
2				
3				
4				
5				
6				

- ・監督は選手兼任も可能です。
- ・大会プログラムに代表者、監督、選手の氏名を掲載します。

おじいちゃんおばあちゃん
とでもOK!

おひとりでも
OK!

in やすらぎの森公園

親子ウォーキング教室



【日時】

令和4年
9月25日(日曜)
午前 9:45~11:15
(受付 9:30~)

※雨天でも実施

【定員・対象】

先着30名
どなたでも

※小学3年生までは保護者
同伴をお願いします

【場所】

七穂公民館
(南区吉江 238-1)、
やすらぎの森公園
(七穂公民館となり)

【持ち物】

タオル、うちばき、
飲み物
※参加費無料。

運動と食の大切さを学ぼう！
楽しいゲームでウォーミングアップ
の後は、広い公園をウォーキング！
子ども達は公園で遊んでもOK！

～詳細は裏面をご覧ください～



講師 かねうち えみ **金内 絵美さん**

健康運動指導士、食育指導士

「子どもから高齢者まで、幅広い世代の方を
対象に運動指導しています。」

健康面や栄養面から健やかな身体作りを応援します！」



申込期間 9月7日(水)～定員に達するまで。
(①②③いずれかの方法で)

※住所、氏名、日中連絡のとれる連絡先をお伝え下さい。

- ① **電話** 025-373-4788 【味方地区公民館】(平日 8:30~17:15)
- ② **FAX** 025-373-4789 (24時間 OK)
- ③ **メール** ajikata.co@city.niigata.lg.jp (24時間 OK)

件名を「ウォーキング申込み」として、住所、氏名、連絡先を送信。

メールアドレス二次元バーコード →→



**感染症拡大防止に
ご協力ください**



□当日、発熱(37.5度以上)や風邪症状のある人は
参加できません。

□会場での手指消毒、検温にご協力ください。

□新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、
中止・延期する場合があります。

□感染拡大地域との往来があった方は、往来後
1週間は健康観察期間とし、参加については
慎重にご検討ください。

ベビーマッサージ

9月30日(金)

午後2時～3時

味方児童館 遊戯室

講師 鷺尾 智恵子先生

(助産師・子育て応援士・心理カウンセラー)

内容 ベビーマッサージ

対象 乳幼児と保護者

定員 12組 (定員になり次第締め切らせて頂きます)

参加費 無料

持ち物 バスタオル1枚

※ベビーオイルは主催者で用意します。

ご自分のオイルをお持ち頂いても結構です。

問合わせ 味方児童館 ☎025-201-8346

主催 味方地区公民館

共催 味方児童館



首のすわった頃のお子さん
(2か月頃)から参加できます。
赤ちゃんとってもいいきもち♡

とう げい きょう しつ

キッズ陶芸教室

葉皿のほか、カップやペン立てまたは自分の好きな形のお皿を作れます。
夏休みの自由工作として挑戦してみませんか。

日程・内容

第1回目	かたち作り	7月28日(木)	1班 午後1時30分～午後2時30分 2班 午後2時45分～午後3時45分
第2回目	色ぬり	8月 9日(火)	第1回目と同じ
第3回目	ふりかえり 受取	8月22日(月)	全員 午前10時～午前11時

- 班は申込みの人数により変更する場合があります
- 参加者には班と時間をお手紙でお知らせします

対象者 小学3年生～6年生 会場 味方児童館

参加費 500円(1回目の時に納めてください)

申込み・問合せ

6月13日(月)～7月5日(火) 先着20名

味方地区公民館(味方出張所内)へ電話か

ファックスまたは申込書を持ってきてください。

電話 025-373-4788 ファックス 025-373-4789

主催 味方地区公民館・味方児童館 協力 味方陶芸クラブ



葉皿(葉っぱの形)
昨年の作品



カップ

き り と り

キッズ 陶芸教室 申込書	ふりがな _____	
	名前 _____	保護者名 _____
	住所 南区 _____	電話番号 _____
	学年 _____ 年生	
	作りたい作品 どちらかに○を付けてください(葉皿は全員作ります)	
<ul style="list-style-type: none"> ・ カップまたはペン立て ・ 形を自由に作れるお皿 		
連絡が必要なときに使用し、名簿は配布しません。		

提出先 味方地区公民館(味方出張所内)

電話 025-373-4788 ファックス 025-373-4789

クリスマスオーナメント作り

日時：12月11日(日)
2:00～3:30

講師
Atelier ちか室
乙川 千香さん

場所：味方児童館

対象：小学3年生～中学生

定員：16名(申し込みは味方児童館で受け付けます)

参加費：300円(材料費)
※当日お持ちください

持ち物：クリアファイル
(透明、柄付きなんでもOK)
持ち帰り用のタッパーなど
(豆腐のパックでもOK)
汚れてもよいタオル



主催：味方地区公民館

味方児童館 TEL:025-201-8346
FAX:025-201-8356

クリスマスオーナメント作り申込書(児童館に持って来てね)

名前

学校名

学校

年

連絡先TEL



男性対象 素敵なシニア生活のための シニア男性講座 受講生募集！

自分の脳力を知ることができる講演会、白根地区の新たな発見ができるかもしれないまち歩き、ラジオ体操を極め、ワイワイと料理作りを楽しむ講座です。

プログラム (4回シリーズ)

回	日時	会場	内容
1	8/23(火) 14:00~ 15:30	味方地区 公民館	初回記念講演 「頭の働きを測ってみよう～自分の脳力を知るために～」 講師 新潟医療福祉大学 助教 間宮靖幸さま
2	9/29(木) 14:00~ 15:30	味方公民館	ラジオ体操を極めよう 講師 ラジオ体操1級指導員 関川正明さま 正しいラジオ体操の実技を学び楽しさやすばらしさを感じよう
3	10/13(木) 10:00~ 12:00	白根地区内	白根まち歩きを体験 講師 しろね大風タウンガイド 古き良き白根の町屋を巡る
4	11/17(木) 10:00~ 12:00	味方健康 センター	外国の料理教室 講師 新潟市食育マスター 田中睦さま 外国の調理実習及びその国の食文化を学ぶ 材料費(800円程度)

- 対象 おおむね55歳以上の男性
- 定員 先着20名 単回の申込みもできますが、全回申込者を優先します。
- 申込 7月20日(水)～8月2日(火)
味方地区公民館へ
電話 025-373-4788
FAX 025-373-4789
住所、お名前、電話番号を明記
- 主催 味方地区公民館



新型コロナウイルス感染状況により、中止・延期もあります。
風邪症状(37.5度以上の熱、咳)のある人は参加をお控えください。
マスク着用のうえご参加ください。



シルバーカレッジ

6月から再開します！

①時間 毎回午前10時から1時間程度

②会場 老人福祉センターいこいの家 楽友荘

踊りやカラオケ、コロナ禍の中… ちょっと控えめの演出です。
耳寄りな… ミニ講話も実施。

申込不要 当日楽友荘の大広間にお集まりください。

6月、7月、10月、12月の第3木曜日はシルバーカレッジの日です。
各回とも、ミニ講話を聞き、舞踊、カラオケを鑑賞します。
(コロナの感染状況などにより中止することがあります。)

令和4年度年間スケジュール予定

月日(第3木曜日)	内容(予定)	出演者
6月 16日	ミニ講話(特殊詐欺のお話)	踊り・カラオケは各回とも ・西白根レクダンス ・フラ君子スタジオ味方 ・カラオケ愛好会 の皆さん
	踊り・カラオケ鑑賞	
7月 21日	ミニ講話(熱中症のお話)	
	踊り・カラオケ鑑賞	
10月 20日	ミニ講話(交通安全のお話)	
	踊り・カラオケ鑑賞	
12月 15日	ミニ講話(火災予防のお話)	
	踊り・カラオケ鑑賞	



初心者のための スマホ講座

スマホを使ってるけどカメラや便利なアプリも活用したい
ガラケーからスマホに変えたいけど、使い方がよくわからない
スマホは上手に使うととても便利なスグレモノですが、使い方には注意が必要で
知らない間に個人情報が盗まれたりすることもあります。

そんな方のためのスマホ活用術を学んで、スマホライフを楽しみましょう！

◎日時と内容

回	開 講 日 時	内 容
1	9月 7日 (水) 10:00~11:30	入門編 安心安全に使うために 個人情報を守るためにすること、詐欺被害対策など
2	9月14日 (水) 10:00~11:30	基本編 カメラを使ってみよう 写真や動画の撮影、撮った写真の見方や削除方法など
3	9月21日 (水) 10:00~11:30	応用編 アプリを使ってみよう アプリの探し方、追加、利用方法など

◎会 場 味方地区公民館 1階 講堂

◎対 象 スマホ初心者の方（スマホがない方やドコモ以外の方も参加できます）

◎定 員 各回先着10名
原則3回連続参加できる方を優先し、定員に達しない回は単回申込者を先着で
受付けします。

◎参加費 無料

◎持ち物 現在お使いのスマートフォン（ある人）、筆記用具

◎講 師 ドコモショップ新潟坂井店

◎申込期間 7月20日（水）～8月2日（火）

◎主催・申込み・問合せ 味方地区公民館 電話 025-373-4788



～～～ 申込み詳細はチラシ裏面をご覧ください ～～～

申し込み（①②③いずれかの方法で）

※名前（ふりがな）、住所、日中連絡のとれる連絡先、

希望回、スマートフォンの機種をお伝えください。

- ① 電話 025 - 373 - 4788【味方地区公民館】（平日 9:00～17:00）
- ② FAX 025 - 373 - 4789（24 時間 OK）
- ③ 窓口 味方地区公民館（味方出張所内）（平日 9:00～17:00）

FAX の場合 件名を「スマホ講座申込み」として、名前（ふりがな）、住所、電話番号、希望回、スマートフォンの機種を記入し送信ください。

◎受講の可否について 8 月 29 日（月）までに、全員に通知を郵便で送ります。

◎いただいた個人情報はドコモと共有いたします。

個人情報の取り扱いについて ドコモショップ新潟坂井店

当社が出張スマホ教室開催に際し取得した個人情報は、次の利用目的の達成に必要な範囲で取り扱います。

また個人情報の取得にあたっては適法かつ公正な手段を用います。

- ・出張スマホ教室参加お申込み受付時の予約管理や確認などのため
- ・ご意見、ご要望、お問い合わせ等への対応のため

当社は、個人情報を取扱うにあたっては、原則として利用目的に必要な範囲内で保存期間を定め、当該保存期間を経過後または当該利用目的を達した後は、速やかに消去します。

感染症拡大防止に
ご協力ください



- 当日はマスク着用の上ご参加下さい。
- 当日、発熱(37.5 度以上)や風邪症状のある人は参加できません。
- 会場での手指消毒、検温にご協力ください。
- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止・延期する場合があります。
- 感染拡大地域との往来があった方は、往来後 1 週間は健康観察期間とし、参加については慎重にご検討ください。

個人出品も受付中！

(※切 10/31 下記まで問合せ)

味方地区の文化作品が一堂に！

味方地区文化祭

日程・会場

11月3日(木・祝)から

11月6日(日)まで

午前9時～午後5時

(最終日午後3時まで)

味方地区公民館(体育館となり)

書道、水彩画、日本画、陶芸、
生花、手芸、鑑賞菊、園児・
児童館作品、ハーブクラフト、
パッチワーク、コミ協活動
パネルなど盛りだくさん！

内容は予告なしに変更する場合があります。



(写真は昨年作品)

新型コロナウイルス感染拡大防止について(お願い)

- ・当日、風邪症状のある方は入場いただけません。
- ・会場での検温、マスク着用、手指消毒にご協力ください。
- ・緊急事態宣言等の発令された都道府県との往来を行った方は、往来後1週間は健康観察期間とし、ご来場を慎重にご検討ください。
- ・コロナ感染拡大状況により、中止となる場合があります。

主催	味方文化協会
	味方地区コミュニティ協議会
	味方地区公民館
問合せ 味方地区公民館	
電話025-373-4788	



菊花展(11/1～11/8) 笹川邸にて開催！ ※4日、7日は笹川邸休館日



令和4年度

月瀉地区

文化祭

日時

10月22日(土) から
10月30日(日) まで

※開館時間 9:00から

閉館時間 17:30まで(10/30は午後1時まで)

会場

月瀉地区公民館

展示

絵画・書道・写真・手芸 のほか

中学1年生の川柳、

小学4年生・保育園年長児の絵画 など



イベント

22日午前9時～ 月瀉鎌組合による刃物研ぎ

22日午前10時～ 多肉植物寄せ植え講座

先着12名 要予約 10月3日より受付開始 申込みは公民館へ

22日午後1時半～南区マジック軍団によるマジックショー

25日午前9時半～つきがた映画むら「おじいちゃんの里帰り」の上映



コラボ企画

大きな翼がやってくる！

翼の前で写真を撮ろう！ 期間中開催！

つばき
アートプロジェクト

主催・お問合せ先

月瀉地区公民館

TEL：025-375-1050



令和4年度月潟地区

芸能祭

日時：令和4年11月13日（日）

午前9時30分開演

会場：月潟農村環境改善センター

月潟地区芸能祭を開催いたします。ご家族、ご友人とお誘い合わせのうえ、ご来場くださいますようお願いいたします。



◆芸能祭送迎バス運行について◆

<迎え>

各保育園バス待合所にて待機ください。

(西公民館裏は停車しません)

会場(8:30 出発)⇒西萱場⇒上・下曲通⇒木滑⇒東長嶋⇒大別當⇒月潟⇒会場の順で運行します。 ※ 終了後も同様にお送りします。



主催・お問合せ：月潟地区公民館

TEL 025-375-1050



中学生 急きょ募集!

カヌー体験

陸からの景色・音・風とは、まったく違う感覚を水の上で味わってみよう!

・日時 令和4年8月20日(土)

7:30 月潟地区公民館 集合・出発~

~13:00 月潟地区公民館 解散

(新潟市マイクロバスで移動)



・会場 胎内川河口カヌー場(胎内市)

・講師 新潟県少年自然の家職員

・対象 先着小学生4年以上10名と保護者(児童のみの参加不可
保護者でカヌーに乗らない場合、監視をお願いします)

・参加費 1人300円(保険代として当日徴収)

・持ち物 水着、着替え、飲み物 ほか(詳細は別途参加者へ連絡)

・申込み 6月30日(木)までに月潟地区公民館 へ

①メール tsukigata.co@niigata.city.lg.jp =>

②FAX 025-375-1051

③電話 025-375-1050

いずれかの方法でお申込みください

・主催 月潟地区公民館

中学生の場合
学生のみ参加OK!



8/20(土) チャレンジキッズ① 「カヌー体験」申込書

ふりがな 氏名	学年	住所	電話番号 (携帯電話をお願いします)

第5回 月寿教室 参加者募集！

厚紙を切ってアートをしよう！

誰でも！簡単に！できる！！



日時 令和4年**9月22日**(木)
午前**9:30**から**11:00**まで

会場 月潟地区公民館 大会議室

対象 どなたでも

定員 先着**15**名

講師 乙川 千香さん

参加費 **500**円

申込み 月潟地区公民館へ



厚紙にスポンジで色を塗り、
はさみで切って飾りつけます。

9月1日(木)から電話で受付開始 (先着順)

(TEL: **025-375-1050**)

※受講前24時間以内に発熱・咳などの風邪症状があった場合、講座への参加はできません。
新型コロナウイルス感染状況により、中止となる場合があります。

申込・問合せ先 ▶ 月潟地区公民館 TEL: 025-375-1050



クッキングクラブ



そば打ち講座

好評につき今年も開催します。今回は女性も参加OKです。
未経験者でも大丈夫！新そばの味を是非どうぞ！！

日時

12月3日(土) 午前9時半～11時半

会場

月潟地区公民館 101研修室

講師

にいがた なりわいの匠 ^{おおいわ}大岩 ^{としや}年也 さん

参加費

1,500円 (材料費そば5人前)

持ち物

エプロン、三角巾など。
ご自分のそば打ち道具がある方は持参
してください。



定員

先着8名

申込み

電話・fax・メールにてお申し込みください
TEL 375-1050 fax 375-1051
Mail tsukigata.co@city.niigata.lg.jp