



## 南区地域学

この事業は白根・味方・月潟の  
南区3地区公民館の連携事業です。



いきいき県民カレッジ登録講座

👉 わかるほど、楽しく、  
深く、おもしろい

## 南区発展の二つの鍵

## —大河津分水と土地改良事業—



白根排水機場（南区下塩俵）を臨む

## 開催日時

令和5年6月30日、7月7日、7月14日、  
7月21日、7月28日（5回連続講座）

毎週金曜日 午前10時～正午

※番外編：8月10日（木）午前10時～正午  
終了後、希望者のみランチ会

## 対象・定員

成人30名

（応募者多数の場合は5回連続参加できる方を優先し、抽選）

## 参加費

無料

## 問い合わせ

白根地区公民館（☎:025-372-5533）

※詳しい内容や申し込み方法など、詳細は裏面をご覧ください

## ◎日程 令和5年6月30日～7月28日


回	開講日時	内容	講師	会場
1	6月30日(金) 午前10時～正午	「南区のあけぼの」 南区の成り立ち、地名の由来など	新潟市歴史文化課 新潟市文書館 野瀬浩司さん、北條和矩さん	白根学習館 ルーム1・2
2	7月7日(金) 午前10時～正午	「治水の歴史」 新潟を救った南区の先人達	信濃川大河津資料館 コーディネーター 樋口 勲 さん	白根学習館 ルーム1・2
3	7月14日(金) 午前10時～正午	「地域を守る土地改良」	水土里ネット白根郷 事務局長 本田 利憲 さん	白根郷土地改良区 3階
4	7月21日(金) 午前10時～午後4時	現地視察 にとこみえーる館、白根排水機場	各施設職員	にとこみえーる館 白根排水機場
5	7月28日(金) 午前10時～正午	講座の振り返り まとめ、感想	公民館職員	白根学習館 ルーム1・2

※4回目はバスで出掛けます。集合は白根学習館です。飲み物、軽食持参、動きやすい服装でお越しください。

番外編	8月10日(木) 午前10時～正午 (終了後、希望者のみ ランチ会 3,500円)	白根 老舗割烹「金長」 老舗割烹「金長」の歴史と 建物探訪	老舗割烹「金長」 先代女将の妹 吉田静江さん	白根 老舗割烹「金長」
-----	--	-------------------------------------	---------------------------	----------------

## ◎申込締切 6月23日(金)

◎申し込み方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください。

申込方法	申込詳細
①かんたん申し込み 	スマートフォンなどで、左記のかんたん申し込み2次元バーコードを読み取り、お申し込みください。  ← 2次元バーコード
②電話 又は 直接窓口へ 白根地区公民館(白根学習館内) 〒950-1477 新潟市南区田中383 電話：025-372-5533 (受付時間 9:00～21:00)	白根地区公民館(白根学習館内)にお電話にて申込み、又は白根学習館受付窓口にて直接お申し込みください。
③メール 白根地区公民館メールアドレス <a href="mailto:shirone.co@city.niigata.lg.jp">shirone.co@city.niigata.lg.jp</a>	件名を「R5南区地域学講座」とし、 ①氏名(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④日中連絡のつく電話番号 ⑤参加回 を入れて左記メールアドレスへ送信ください。



# 健康スマイル ウォーキング

先着100名募集  
(要事前申込み)

## 5/21



集合場所 **大鷲公園** (現地集合・現地解散)  
新潟市南区東笠巻1277  
受付 9:00 ~ 9:25  
イベント 9:30 ~ 12:00 (予定)

今年もこの季節がやってきた! 鷲巻地域の のどかな風景を楽しみながらウォーキング♪  
そのあとはお待ちかね! 白根グレープガーデンさんで♡いちご狩り♡鷲巻の春を堪能しよう☆

### 持ち物

飲み物 日よけ(帽子等). タオル

熱中症予防のため必ずご持参ください。  
雨具等も必要に応じてお持ちください。  
歩きやすい服装・履物でご参加ください。

### 申込期間

R5. 4. 17 (月) ~ R5. 5. 14 (日)  
お申し込み方法と内容については、裏面を  
お読みいただき、よく確認してお申し込み  
ください。電話での受付はしていません。

コース

START/GOAL

大鷲公園

距離  
約 5キロ  
(往復)

白根グレープ  
ガーデン

いちご狩り

参加費

中学生以上 1,200円  
小学生 1,100円  
未就学児 800円  
未就園児 無料

★当日、受付にて徴収します★  
釣銭のないようにお持ちください  
グループごとに受付します

※グレープガーデン  
入園料込



主催・お問い合わせ  
白根地区公民館 (025-372-5533)

共催：鷲巻地区コミュニティ協議会  
協力：白根グレープガーデン

令和4年 10月～令和5年 3月 生まれの赤ちゃんをお持ちのあなたへ

参加費  
無料

# ゆりかご学級

赤ちゃんとの暮らしの中で  
感じる喜びや幸せ、  
不安や悩みはみんな同じ・・・  
みんなで一緒に学んで、  
赤ちゃんのいる暮らしを  
楽しむヒントを見つけましょう。

時 間: 午前10時～正午  
場 所: 白根地区公民館(白根学習館内)  
※裏面地図参照  
対 象: 令和4年10月  
～令和5年3月生まれの  
赤ちゃんの保護者  
定 員: 12人(保育8人)

(この講座は母子分離保育座です。  
預け先のない方のために保育室をご用意しています。)

プ  
ロ  
グ  
ラ  
ム



日にち	テーマ	内容	講師
1回 6/15 (木)	お友だちになりましょう	オリエンテーション はじめまして!	公民館職員 図書館職員
2回 6/22 (木)	赤ちゃんのいる暮らし	赤ちゃんの心と身体の発達 について学びましょう 子育てのヒントが見つかる かも...	南区役所健康福祉課 保健師
3回 6/29 (木)	いま親として1	親としての自分、 自分らしさについて 夫婦のコミュニケーション	ヒプノセラピスト・ 助産師 鷲尾 智恵子さん
4回 7/5 (水)	いま親として2		
5回 7/13 (木)	みんなで子育てトーク	先輩ママを交えて楽しく おしゃべり 講座の振り返り	子育て応援ファシリテーター 今井 麻奈美さん 先輩ママ

保育者養成講座を受講し、毎年研修を受けている保育者がお子さんをお預かりします。保育中は必要に応じておんぶやだっこをします。公民館で保育活動を行う保育者は、子育て中の保護者の学習支援者です。

申込締切 5月24日(水) ※ 申し込み方法は裏面をご確認ください

令和5年度 子育てひろば

# もも夏号

0歳児から就園前のお子さんとお保護者のためのフリースペースです。

広い和室でのんびりしませんか？

出入り自由の子育てひろばです。気軽に遊びに来てね♪

とき 毎月第2・4 火曜日(祝日の場合はお休みです)

午前10時~11時30分(時間内出入り自由)

ところ 白根学習館 2階 ルーム3(たたみのお部屋です)

対象 未就園児とその保護者

(0歳児からOKです！おじいちゃんおばあちゃんもどうぞ)

※予定が変更になる場合も  
あります。  
ご了承ください。

「もも」7月~9月の予定

各ミニイベントは、  
10時までにご来場ください。  
9/26のミニイベントは  
事前に申込が必要です。  
その他の回は申込不要です。  
当日 直接会場へどうぞ！

<p>7月11日 (火)</p>	<p>自由あそび &amp; ちよっとしやべり場 テーマ: 「暑さ対策 何してる?」</p>	<p>ミニイベント Day 7月25日 (火)</p>	<p>笑顔が増える♪ モノとココロの お片付けレッスン 講師: 2級建築士/ライフオーガナイザー 森 真理さん</p>
<p>8月8日 (火)</p>	<p>自由あそび &amp; ちよっとしやべり場 テーマ: 「私の好きな海水浴場」</p>	<p>ミニイベント Day 8月22日 (火)</p>	<p>子育てオーエンジャー☆みなみ 大人気企画復活! ハンドトリートメントで リラックス♪</p>
<p>9月12日 (火)</p>	<p>自由あそび &amp; ちよっとしやべり場 テーマ: 「シルバーウィークの思い出」</p>	<p>ミニイベント Day 9月26日 (火)</p>	<p>かわいい我が子と♪ 楽しい写真の撮り方講座 講師: studio Roop photographer 濱口 直大さん 定員8組(先着) ※保育はありません。申込方法は裏面参照</p>

要申込

手形・足開きをぺったんできます。  
(成長の記録になりますよ♡)

スマホやカメラなど、  
写真を撮れるものを、  
お持ちください。

この事業は、「南区みんなで子育てネットワーク事業」で運営されています



令和5年度 青少年の居場所づくり事業

# 青少年の居場所

せいしょうねん いばしょ

白根地区公民館では「青少年の居場所」を開催しています。

## 「学習室」(前期予定)

白根学習館2階の「創作活動室1」を学習室として開放しています！  
自主学習ができる部屋で、宿題や受験勉強にもぴったりです。



日時：☆毎週土・日曜日、祝日 10:00~18:00

☆長期休暇期間中(休館日を除く) 10:00~18:00  
夏休み期間：令和5年7月22日(土)~令和5年8月28日(月)

☆テスト期間中(表のとおり)  
平日：13:00~19:00 土日祝：10:00~19:00

令和5年度 学習室 開放予定表

学習室開放日
  定期テスト期間
  利用時間変更

休館日
  その他利用できない日

2023 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2023 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2023 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

△13時~18時

2023 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2023 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2023 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

会場：白根学習館2階 創作活動室1 対象：小学生・中学生・高校生

2回開催  
**8月6日** (日)  
午前の部 10:00～12:00  
午後の部 14:00～16:00

# 親子陶芸教室

白根学習館の陶芸窯を利用して、本格的な陶芸作品を作ります！  
親子で一緒にチャレンジしよう！  
(おとなは自分の作品作りに夢中になりすぎないように注意してね(´-`))

- 会場 白根学習館「ラスパックホール」
- 対象 小学1～6年生の親子（きょうだいの参加、祖父母との参加も可）
- 定員 午前の部 親子 20組  
午後の部 親子 20組 **各回 先着順**
- 参加費 1人につき800円（材料代として）

親子陶芸教室申込方法

かんたん申込（24時間受付）  
こちらに必要事項を入力のうえお申込みください

申込期間  
**7月10日(月)～7月19日(水)**  
(定員になり次第締め切ります)

※参加者には後日、申込時に登録いただいたメールアドレスに参加の詳細を連絡します。

← 親子陶芸教室申込二次元バーコード

作る物 小学生：コップ、パン立て  
保護者：皿

- 持ち物
- ①タオル3枚（捨ててもよい古い物）
  - ②ビールやワインなどの空き瓶（小学生1人につき1本。型として使用します）
  - ③押し付けて模様が付く道具（例：ボタン、クッキー型、縄など。粘土に押し付けて模様にします。手書きも可能です。）
  - ④おしぼり

完成品引渡 **8月27日(日) 10:00～12:00**  
場所：白根学習館 別棟「創作活動室3」  
（8月6日は粘土の状態から、作品の形まで制作します。以降、こちらで作品を預かり、窯で焼くなどして完成させます。）



昨年の様子

参加**無料**  
申込**不要**

**8月** 22日(火)  
23日(水)  
24日(木)  
いずれも  
10:00～12:00

# シロネコシネマ

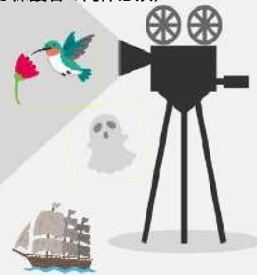


7キアプレゼントあるよ  
(小学生以下限定)

小学生向けのアニメをマットを敷いたお部屋で上映します。寝転がっても見られるかも！？上映時間内の会場の出入りは自由、最終日はミニ工作付きの特別回です！お気軽にご参加ください。

会場 白根学習館「ルーム1.2」  
対象 どなたでも（但し未就学児は保護者の同伴必須）  
定員 各日 先着60名

上映日	タイトル(時間) ※作品ジャンルは全てアニメ
8/22 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■リトルモンスター (30分)</li> <li>■ハチドリひのとしずく 私にできること (19分)</li> <li>■ぞくぞく村のオバケたち (40分)</li> </ul>
8/23 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■楽しいムーミン一家「難破船」(25分)</li> <li>■むしむし村の仲間たち (13分)</li> <li>■ファイナルファンタジー「風の章・炎の章」(58分)</li> </ul>
8/24 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■おじゃる丸 ちっちゃいもの大きなちから (11分)</li> <li>■チップとデール (53分)</li> <li>■ミニ工作<small>（お楽しみ）</small> まっぼっくりで“森の不思議な生き物”をつくろう！(30分)</li> </ul>



夏休み！

# 子ども体験まつり

小学生のみなさ～ん！夏休みは白根学習館にあつまれ～♪  
人気の陶芸や、自由研究にもピッタリな工作も作れるよ！！  
映画も見てね♪ みんなの参加待ってるよ～

詳しい内容や申込方法はこのチラシの中を見てね！

イベント 1

6つの屋台から好きな屋台に行って、工作にチャレンジしよう！

要申込み

こうさく やたい  
**工作チャレンジ屋台**

開催日  
**8月2日(水)～4日(金)**

イベント 2

白根学習館の陶芸窯を利用して、本格的な陶芸作品を作ります！

要申込み

おやこ どうげい きょうしつ  
**親子陶芸教室**

開催日  
**8月6日(日)**

イベント 3

小学生向けのアニメをマットを敷いたお部屋で上映します。ゆったりアニメを楽しもう！！

申込不要

**シロネコシネマ**

開催日  
**8月22日(火)～24日(木)**

自主学习ができる  
部屋を開放してるよ～

7月22日～8月31日  
(18日を除く)

10:00～18:00  
白根学習館2階  
「創作活動室1」

※申込不要  
Wi-Fi  
使えます！

※イベント1・イベント2 について  
事前申込みが必要です。記載の「かんたん申込二次元バーコード」から期日までにお申込みください。

夏休み子ども体験まつり  
に関する問い合わせ先

白根地区公民館

☎ 025-372-5533 (白根学習館内)  
受付時間 9:00～17:00

✉ shirone.co@city.niigata.lg.jp

愉快痛快シニアライフ



福島潟 ヒメガマ



福島潟 ハス

フィールドワークにでかけよう！  
身近な植物 観察会



角田 キツネノカミノリ



角田 ヤブラン



弥彦 ノコンギク



弥彦  
タマバシロヨメナ

詳しくは裏面をごらんください。



## ◆開催日

① 7月27日

福島潟  
自然学習園の池  
水生植物

② 8月17日

角田山  
此の入沢  
夏の山野草

③ 10月5日

弥彦山  
大平山公園  
秋の山野草

## ◆時間：午前9時～午後1時

集合：8時45分に白根学習館集合、9時発  
バスで現地に移動、観察会

解散：13時に白根学習館着 ※昼食無し、解散

## ◆対象・定員：おおむね50歳以上の方・15名

※応募者多数の場合は3回全て受講できる方を優先し抽選

## ◆参加費：無料

## ◆持ち物など：帽子、飲み物、長袖・長ズボン、歩きやすい靴

※少雨決行（雨天の場合は雨具）

## ◆講師：しろね市民大学 自然観察会 石田文吾さん（元小学校校長） 吉川 進さん（助手）

**申込締切 7月17日（月）**

## ◆申込方法：以下のいずれかの方法でお申し込みください。

申込方法	申込詳細
①かんたん申し込み 	スマートフォンなどで左記のかんたん申し込み 2次元バーコードを読み取り、お申し込みください。  ←2次元バーコード
②電話または直接窓口で申し込み  白根地区公民館（白根学習館内） 〒950-1477 新潟市南区田中383番地 電話：025-372-5533  (受付時間 9:00～21:00)	←問い合わせ先も ここです！  



## 市民文化講座

しろね絞り  
コース

【日時】 令和5年6月14日(水)～令和6年3月13日(水)

全10回、毎月第2水曜日

午前10時～午後1時

【会場】 白根学習館(新潟市南区田中383)

【内容】 市指定無形文化財「白根絞り」の技術を  
2年間かけて習得します。(詳細はチラシ裏面)

【対象】 翌年度開催する経験者向けの同講座に  
引き続き参加できる成人3名

※応募多数の場合は抽選となります。

【材料、 1年目:約27,000円(初日に徴収します)

道具代】 2年目:約10,000円

【申込締め切り】 5月19日(金)

【申込方法】 裏面をご覧ください。

※申込者全員に5月末日までに当落通知を郵送いたします。

お問合せ

白根地区公民館

TEL025-372-5533 FAX025-372-5513

〒950-1477

新潟市南区田中383(白根学習館内)

『白根絞り』とは、  
新潟市南区の白根地域で  
つくられる絞り染めの名称。  
かつては日本の三大絞りの一つ。  
現在、新潟市指定無形文化財。



毎年恒例の人気講座！

初心者でも作れます！

お皿、花瓶など・・・自由！

白根学習館の本格的な窯で  
陶芸に挑戦してみませんか？

受講生の満足度が高く、  
講師の指導も親切です！

【昨年度受講生の声】

- 初めて陶芸をやらせてもらい、陶芸の楽しさ、大変さを教えていただきました。
- 親切にわかりやすく指導をしていただき、ありがとうございました。



# 初心者のための 陶芸講座

**参加費**  
6回分 4,200円程度  
(材料費実費分として)

日時  
会場

令和5年7月26日～10月7日（全6回）

夜/19:00～21:00（※のみ10:00～16:30内の希望する時間帯）会場：白根学習館  
「創作活動室3」

回数	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回※	第6回
開講日	7月26日 (水)	8月9日 (水)	8月23日 (水)	8月30日 (水)	9月9日(土) または 9月10日(日)	10月7日 (土)
内容	開講式 絵付け体験	たたら作品 作り	たたら作品 作り	自由作品 作り	自由作品 作り	作品完成 閉講式

※2回以降進捗状況により日程が変更になる場合があります。

対象  
定員

18歳以上の方 16名  
(定員を超えた場合は初参加の方  
を優先し抽選)

講師

京都市認定伝統工芸師  
陶芸家 石田 一平 さん

田上町在住。白根地区公民館の講座に関わって  
10年以上。テレビでも活躍が紹介されています。

申込は白根学習館受付へ電話又はメールでお申込みください。（締切7月14日）

※メール申込：件名を「初心者陶芸申込」とし、①氏名、②住所、③連絡のとれる電話番号、④年代、⑤経験有無  
を記入し送信ください。受付完了メールを返信いたします。（3日経っても返信が無かった場合、お手数ですがお問合せください。）

<問合せ・申込先>

白根地区公民館

〒950-1477 新潟市南区田中383

☎ 025 - 372 - 5533 (白根学習館内)

✉ shirone.co@city.niigata.lg.jp

参加無料  
初心者歓迎!

# ヨガ教室

♪ココロとカラダほぐしませんか？

初心者の方、男性也大歓迎!! ヨガの呼吸法と正しい姿勢を体験してみましよう。深い呼吸により、細胞の活性化や新陳代謝を高める効果があります。正しい姿勢は呼吸を楽にし、リラックス感が得られ、体のゆがみの解消にもつながります。ご家族やご夫婦でもご参加ください!

日時：令和5年7月14日、21日、28日、8月4日、11日

午後7時から午後8時まで（全5回、金曜日）

場所：味方地区公民館（南区西白根2676） ※味方体育館となり。

参加費：無料

チラシ裏面もご覧下さい

定員：成人の方 先着20名

講師：斎藤 あゆみさん（ヨガインストラクター）

持ち物：タオル、ヨガマット（お持ちの方）、飲み物

申込期間：6月26日（月）から7月5日（水）まで

※定員に達しない場合は期限後も受付可。

申込み・問合せ：味方地区公民館 電話 025-373-4788



主催 味方地区公民館

味方地区スポーツ振興会

## ♪過去に参加した方の声♪

初めてでしたが、とても楽しく体験できました。ありがとうございました。

呼吸のタイミングなど分かりやすく、とても気持ちの良いヨガでした。意識するところがよく分かりました。

普段使うことのない部分をのばすことができました。体も楽になって良かったです。



### 講師 齋藤 あゆみさん

ヨガインストラクター（RYT200、VYI200 取得）、東京でのインストラクター経験を経て、現在は新潟を中心に活動中。学生時代にヨガと出会い体を動かす心地よさを知る。「ヨガの心地よさや心強さをみなさんに感じてもらいたいです♪」



## 申込み（①②③いずれかの方法で）

※名前、住所、日中連絡のとれる電話番号をお伝え下さい。

① **電話** 025-373-4788（平日 8時30分から午後 5時15分まで）

② **FAX** 025-373-4789

③ **メール** [ajikata.co@city.niigata.lg.jp](mailto:ajikata.co@city.niigata.lg.jp)

②③は、件名を「ヨガ申込み」とし、名前、住所、電話番号を送信して下さい。

※6月26日までに申込みされた方へ7月7日ころまでに受講の可否について郵送かメールにてお知らせします。



メールアドレス  
二次元バーコード

# ベビーマッサージ

令和5年

7月4日(火)

10時30分～11時30分

会場：味方児童館(遊戯室)

講師： 鷺尾 智恵子 先生  
(助産師・子育て応援士・心理カウンセラー)

対象： 乳幼児と保護者

定員： 12組(児童館へ予約をしてください)

参加費： 100円(オイル代 当日徴収させていただきます)

持ち物： バスタオル1枚

2か月のお子さんから  
参加できます



主催：味方地区公民館 / 共催：味方児童館  
問合わせ 味方児童館 TEL: 025-201-8346

きりとり

お子さまの名前 \_\_\_\_\_ (月齢 \_\_\_\_\_)

保護者名 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_



# とうげい きょうしつ キッズ陶芸教室

葉皿のほか、カップやペン立てまたは自分の好きな形のお皿を作れます。  
夏休みの自由工作として挑戦してみませんか。

## 日程・内容

第1回目	かたち作り	7月24日(月)	1班 午後1時30分～午後2時30分 2班 午後2時45分～午後3時45分
第2回目	色ぬり	8月 7日(月)	第1回目と同じ
第3回目	ふりかえり 受取	8月21日(月)	全員 午前10時～午前11時

- 班は申込みの人数により変更する場合があります
- 参加者には班と時間を後日お手紙でお知らせします

対象者 小学3年生～6年生 会場 味方児童館

参加費 500円(1回目の時に納めてください)

申込み・問合せ

6月15日(木)～6月30日(金) 先着20名

味方地区公民館(味方出張所内)へ電話か

ファックスまたは申込書を持ってきてください。

電話 025-373-4788 ファックス 025-373-4789

主催 味方地区公民館・味方児童館 協力 味方陶芸クラブ



形を自由に作れるお皿(今年の作品)



カップと葉皿(今年の作品)

き り と り

キッズ 陶芸教室 申込書	ふりがな _____	
	名前 _____	保護者名 _____
	住所 南区 _____	電話番号 _____
	学年 _____ 年生	
	作りたい作品 どちらかに○を付けてください(葉皿は全員作ります)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ カップまたはペン立て</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 形を自由に作れるお皿</li> </ul>
連絡が必要なときに使用し、名簿は配布しません。		

提出先 味方地区公民館(味方出張所内)

電話 025-373-4788 ファックス 025-373-4789



# 今年も元気にやります!!



私の落語で笑ってやってください!

# シルバーカレッジ

5月、7月、10月、12月の第3木曜日はシルバーカレッジです。

① 時間 毎回午前10時から1時間程度

② 会場 老人福祉センターいこいの家 楽友荘

初回は **三流亭 楽々さんの 防犯落語** があります。  
ほかの3回は、ミニ講話、踊りやカラオケでお楽しみください。

**申込不要 当日楽友荘の大広間にお集まりください。**

令和5年度年間スケジュール予定

月日(第3木曜日)	内容(予定)	出演者
5月 18日	三流亭 楽々 さんによる 「笑って楽しく防犯落語」	踊り・カラオケは各回とも ★西白根レクダンス ★フラ君子スタジオ味方(5月除く) ★カラオケ愛好会  の皆さん
	踊り・カラオケ鑑賞	
7月 20日	ミニ講話(熱中症のお話)	
	踊り・カラオケ鑑賞	
10月 19日	ミニ講話(交通安全のお話)	
	踊り・カラオケ鑑賞	
12月 21日	ミニ講話(火災予防のお話)	
	踊り・カラオケ鑑賞	







今年の女性セミナーは・・・

令和5年度は、味方地区公民館と連携して実施しますので、味方地区の方も大歓迎です。



# バーシック・ヨガ

です！

～深い呼吸をしながら、心地よく体を動かし、心身リフレッシュ！～

日時

6月29日(木) 7月 6日(木)  
7月13日(木)



各回午後7時～8時【全3回】

会場

月潟地区公民館 大会議室

講師

ヨガインストラクター  
すずき はるか  
**鈴木 悠さん**

※ヨガサークル月潟のみなさんも一緒に参加します。

ヨガインストラクターの鈴木悠です。  
体が硬くても大丈夫！  
どなたでも気軽に参加してください!(^^)!



参加費

無料です

申込期間

6月8日(木) から6月23日(金) まで  
月潟地区公民館へお電話にてお申し込みください。  
TEL: 025-375-1050

持ち物

タオル、飲み物、ヨガマット  
ヨガマットない方は公民館で貸し出します。

定員

先着10名

主催

月潟コミュニティ協議会  
月潟地区公民館

<ヨガの効果と継続のコツ>

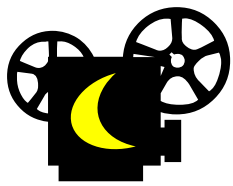
- ・ヨガとは心と体、魂がつながる状態を目指す古代インド発祥の実践です。
- ・呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせることで心身の緊張をほぐし、安定とやすらぎを得ます。
- ・まずは1日2分でも、深呼吸を意識しながら体を動かす時間を作るのがおすすめです。

注意事項

- ・開講時に参加者名簿を配布します。また、講座の様子を撮影し、事業記録を残したり、広報に利用する場合があります。
- ・支障のある方はお申し出ください。



この講座は、いきいき県民カレッジ登録講座です。



# つきがた映画むら

4月の上映作品は・・・

## 「おくりびと」です！



### 【ストーリー】

オーケストラの新人チェロ奏者だった小林大悟（本木雅弘）は、職を失い妻の美香（広末涼子）と実家の山形県へ帰郷する。高給と短い労働時間にひかれ、求人に応募した彼だが、その内容は棺へ遺体を入れる納棺師という仕事だった。戸惑いながらも大悟は、さまざまな境遇の遺体と対面していくことに・・・

2008年公開 130分

監督：滝田洋二郎

キャスト：本木雅弘、広末涼子

日時：令和5年 **4月25日** (火)

午前 **9時30分** ～

会場：月潟地区公民館 参加費：無料

申込み：不要 ※当日直接会場へお越しください。

お問合せ：月潟地区公民館 ☎375-1050



きらきらフレンドにようこそ



親子で  
えほんを  
楽しもう

日時：令和5年6月16日（金）午前10:30~11:15

会場：月潟地区公民館 2階教養娯楽室

内容：絵本の読み聞かせ&エプロンシアター

対象：乳幼児と保護者（パパ、おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎！）

定員：10組（月潟地区公民館でご予約ください。）

予約開始は5月19日（金）です。

問合せ・予約：月潟地区公民館 025-375-1050

※手洗い・手指消毒をお願いいたします。体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。

※キラキラフレンドは「南区子育てネットワーク事業」として運営されています。

令和5年度 開催予定

♪日時/内容

6月16日（金） 10:30-11:15

8月18日（金） 10:30-11:15

10月20日（金） 10:30-11:15

会場はいずれも月潟地区公民館です。

〒950-1304 新潟市南区月潟535 ☎025-375-1050

絵本の読み聞かせ&エプロンシアター

ママヨガ

育児講演会 鷲尾 智恵子 助産師

最新情報配信中



Instagram



主催：子育てオーエンジャー☆みなみ

山田・高橋・羽田野・木下・本間

共催：月潟地区公民館 メールでも受付中

025-375-1050

後援：南区健康福祉課



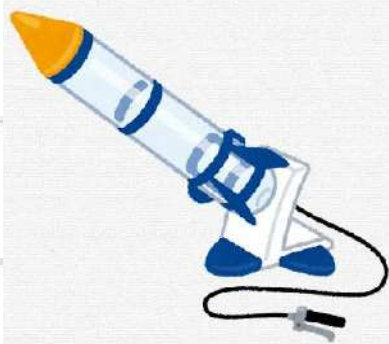
親子で夏休み工作！

# ペットボトルロケット を作って飛ばそう！

ペットボトルロケットを作って飛ばしてみよう

みず くうき ぐあい きょり ちが  
水や空気の入れ具合で飛び距離が違うよ

だれ  
誰のロケットが一番飛ぶかな？！



- ・日時 令和5年 7月22日(土曜)  
午前 9:00~12:00 ころ終了予定
- ・会場 月潟地区公民館 (完成後中学校グラウンドにて飛ばします)
- ・対象 小学生先着 7名と保護者  
※カッターを使う作業がありますので保護者のご参加をお願いします
- ・参加費 無料
- ・講師 月潟地区公民館職員
- ・申込み 6月30日(金)までに月潟地区公民館へ
- ・持ち物 炭酸飲料が入っていた丸い1.0ℓのペットボトル3本  
※イメージサンプルはホームページをご覧ください ⇒⇒  
水筒・汗拭きタオル・帽子
- ・その他 雨天でも行いますので、雨の場合は傘や雨具を持参ください



申込み・お問合せ先 月潟地区公民館

☎ 025-375-1050 FAX 025-375-1051

E-mail [tsukigata.co@city.niigata.lg.jp](mailto:tsukigata.co@city.niigata.lg.jp) ⇒ ⇒ ⇒



R5.7.22 (土) 9:00~「ペットボトルロケットを作って飛ばそう！」申込書

氏名	学年等	住所	電話番号

2023

～月潟小学校マーチング & 鼓笛隊スタイル～

月潟3-5

# ミュージックメイツ

新規会員大募集!  
初心者でもOK!  
途中からでも参加可能!  
音楽で元気に仲間になろう♪



- マーチング音楽を楽しく体験!
- 指導者が臨機応変に対応♪
- OBの方も初めての方も大歓迎!
- 未就学児も一緒に楽しめます  
☆リコーダー☆鍵盤ハーモニカ  
☆打楽器・小物楽器など

## 令和5年度 開催内容(予定)



●会場 月潟小学校 ホール(新潟市南区月潟 1410)

●時間 各回45分間

- ①低学年 午後2:40～3:25
- ②中・高学年 午後3:40～4:25
- ③上記以外 午後5:00～5:45  
※箏(こと)も演奏できます!

●実施日(年間合計10回程度を予定)

2023年 \* 予定は変更になる場合もあることをご了承ください。

【5月】29日(月)

【6月】12日(月)・19日(月)・23日(金)・★25日(日)月潟まつり

【11月】6日(月)・10日(金)・★12日(日)月潟地区芸能祭

2024年

【3月上旬】歴史探訪 月潟おはなしの会とのコラボ

●参加費 年間 3,000 円(楽器の維持・修繕費)

※初回参加日にご持参ください

### ◆指導者：文化庁登録講師

(公財)音楽文化創造により生涯学習の視点にたち、地域の人々の幅広い音楽ニーズに合わせ、音をテーマとした活動の提供や音楽関係のコーディネーターとして、ライセンス認定を受けた指導員。

地域の行政や音楽団体と連携しつつ生涯音楽学習を推進、音楽を通じて地域の活性化に貢献。新潟県内は元より全国で活動し文化庁「芸術家の派遣事業」など多くの学校でも活動。

音楽の時間にやってくる  
小林和子先生と  
その仲間たちです♪

●お問合せ・申込先 月潟地区公民館 TEL 375-1050 fax 375-1051 E-mail tsukigata.co@city.niigata.lg.jp

き---り---と---り---せ---ん

◆令和5年度 ミュージックメイツ参加申込書 〆切り 5月 19日(金) ※途中からの参加も可能!

担任の先生に提出してください

ふりがな		終了後の帰宅方法に○を記入	1 スクールバスに乗ります(1・2年生) 2 ひまわりクラブに行きます 3 保護者が迎えに行きます 4 路線バスに乗ります  ※1・2年生はスクールバス2便に 乗ります
お名前	学年		
ご住所	〒		
ご連絡先	電話		

第1回 月寿教室 参加者募集!

とくしゅ

さぎ

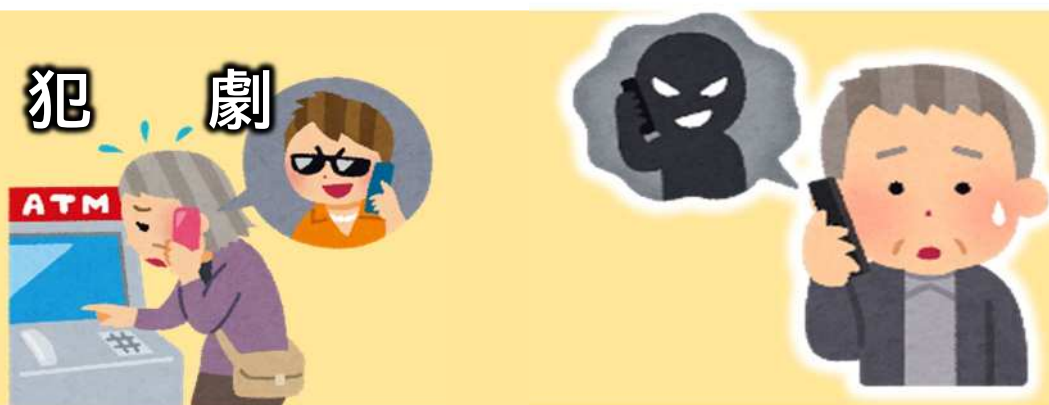
たいさく

こうざ

# 特殊詐欺対策講座

騙されないための知識を習得します!

防 犯 劇



日 時 令和5年 **5月25日** (木)

午前9:30から11時まで

会 場 月潟地区公民館 大会議室

内 容 演劇: 「詐欺被害にあわないために」

演者: 劇団「おめさんもこいて」

講話: 新潟県警南警察署生活安全課

対 象 どなたでも 定 員 先着20名

参加費 無料

申込み 月潟地区公民館へ **5月19日(金)まで**

電話でお申し込みください (先着順)