

南区地域学

この事業は白根・味方・月瀉の
南区3地区公民館の連携事業です。

👉 わかるほど、楽しく、
深く、おもしろい

南区の近現代史

—昭和初期から未来へ—



南区東萱場地区 ル・レクチェの木。4月、白い花が咲きます。

開催日時

令和6年6月28日(金)、7月5日(金)、
7月12日(金)、7月23日(火)、
8月9日(金) (5回連続講座)

午前10時～正午

※懇親会：8月30日(金) 正午～午後2時頃
希望者のみランチ会

対象・定員

白根地区公民館 20名程度
味方地区公民館・月瀉地区公民館でオンライン同時開催
各15名程度 (資料をご希望の方はお申込みが必要です。)

参加費

無料

問い合わせ

白根地区公民館 (☎:025-372-5533)

※詳しい内容や申し込み方法など、詳細は裏面をご覧ください

◎日程 令和6年6月28日～8月9日

回	開講日時	内容	講師	会場
1	6月28日(金) 午前10時～正午	「新潟の近現代史」 昭和初期から平成までを振り返る	新潟市歴史博物館「みなとぴあ」 学芸員 藍野 かおり さん	白根学習館 ルーム1・2
2	7月5日(金) 午前10時～正午	「写真で見る少し昔の南区」 少し昔の南区を写真で振り返ります	地域学企画委員 市嶋・遠藤・河野 さん	白根学習館 ルーム1・2
3	7月12日(金) 午前10時～正午	「進取の気鋭で切り拓け①」	「オルレアンからの贈り物」 著者 坪川 藤夫 さん とみやま農園 プラム・ブドウ生産農家 富山 喜幸 さん	白根学習館 ルーム1・2
4	7月23日(火) 午前10時～正午	「進取の気鋭で切り拓け②」	シロネ・ミート・ラボ・ルーツ オーナー 吉沢 一孝 さん 工房担当 長沼 健太 さん	白根学習館 ルーム1・2
5	8月9日(金) 午前10時～正午	講座の振り返り 私が調べた南区	公民館職員 発表希望者	白根学習館 ルーム1・2

※味方地区公民館、月潟地区公民館でオンライン同時開催します。資料をご希望の方はお申し込みが必要です。

懇親会	8月30日(金) 正午～午後2時 ※希望者のみ参加 ランチ会 3,000円	白根の特産物を使った料理を 食す。 <small>ムーミートン</small> (生ハム、夢味豚 など)	ダイニングバー「na_Gi」(ナギ) ※住所:新潟市南区白根2858 電話:025-373-1890 公民館集合後、歩いて現地に向かいます。
-----	--	---	---

◎申込締切 6月21日(金)

◎申し込み方法 以下のいずれかの方法でお申し込みください。

申込方法	申込詳細
①e-Niigataでお申込み 	スマートフォンなどで、左記の2次元バーコードを読み取り、お申し込みください。 ←2次元バーコード
②電話 又は 直接窓口へ 白根地区公民館(白根学習館内) 〒950-1477 新潟市南区田中383 電話: 025-372-5533 (受付時間 9:00～21:00)	白根地区公民館(白根学習館内)にお電話にて申込み、又は白根学習館受付窓口にて直接お申し込みください。
③メール 白根地区公民館メールアドレス shirone.co@city.niigata.lg.jp	件名を「 <u>R6南区地域学講座</u> 」とし、 ①氏名(ふりがな) ②郵便番号 ③住所 ④日中連絡のつく電話番号 ⑤参加希望会場 ⑥参加希望回 を入れて左記メールアドレスへ送信ください。



健康スマイル ウォーキング

5/12 日

先着80名募集
(要事前申込み)



集合場所 大鷲公園(現地集合・現地解散)
新潟市南区東笠巻1277
受付 9:00 ~ 9:25
イベント 9:30 ~ 12:00 (予定)

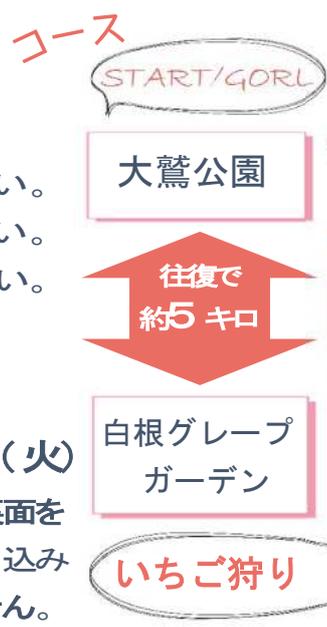
今年もこの季節がやってきた! 鷲巻地域の のどかな風景を楽しみながらウォーキング♪
そのあとはお待ちかね! 白根グレープガーデンさんで♡いちご狩り♡鷲巻の春を堪能しよう☆

持ち物

飲み物 日よけ(帽子等). タオル
熱中症予防のため必ずご持参ください。
雨具等も必要に応じてお持ちください。
歩きやすい服装・履物でご参加ください。

申込期間

R6.4.15(月) ~ R6.4.30(火)
お申し込み方法と内容については、裏面をお読みいただき、よく確認してお申し込みください。電話での受付はしていません。



参加費

中学生以上	1,200円
小学生	1,100円
幼児(3歳以上)	800円
幼児(2歳以下)	無料

★当日、受付にて徴収します★
釣銭のないようにお持ちください
グループごとに受付します

※グレープガーデン
入園料込

参加費
無料

ゆりかご学級

赤ちゃんとの暮らしの中で
感じる喜びや幸せ、
不安や悩みはみんな同じ・・・
みんなで一緒に学んで、
赤ちゃんのいる暮らしを
楽しむヒントを見つけましょう。

時 間: 午前10時～正午
場 所: 白根地区公民館(白根学習館内)
※裏面地図参照
対 象: 令和5年10月
～令和6年3月生まれの
赤ちゃんの保護者
定 員: 12人(保育8人)

(この講座は母子分離講座です。
預け先のない方のために保育室をご用意しています。)

プ
ロ
グ
ラ
ム

日にち	テーマ	内容	講師
1回 6/13 (木)	お友だちになりましょう	オリエンテーション はじめまして!	公民館職員 図書館職員
2回 6/20 (木)	いま親として1	親としての自分、 自分らしさについて 夫婦のコミュニケーション	新潟県女性財団 専門員 木村 いま子 さん
3回 6/27 (木)	赤ちゃんのいる暮らし	赤ちゃんの心と身体の発達 について学びましょう 子育てのヒントが見つかる かも...	南区役所健康福祉課 保健師
4回 7/3 (水)	いま親として2	親としての自分、 自分らしさについて 夫婦のコミュニケーション	ヒプノセラピスト・ 助産師 鷲尾 智恵子 さん
5回 7/11 (木)	みんなで子育てトーク	先輩ママを交えて楽しく おしゃべり 講座の振り返り	子育て応援ファシリテーター 今井 麻奈美 さん 先輩ママ(昨年度受講生)

保育者養成講座を受講し、毎年研修を受けている保育者がお子さんをお預かりします。保育中は必要に応じておんぶやだっこをします。公民館で保育活動を行う保育者は、子育て中の保護者の学習支援者です。

申込締切 5月22日(水) ※ 申し込み方法は裏面をご確認ください

令和6年度 子育てひろば

モモモ 夏号

乳幼児のお子さんと保護者のためのフリースペースです。
 広い和室でのんびりしませんか？
 出入り自由の子育てひろばです。気軽に遊びに来てね♪



とき 毎月 第2・4 火曜日
 (祝日の場合はお休みです)
 午前10時~11時30分
 (時間内出入り自由)

終了後~午後2時まで、
 職員はいませんが、
 お部屋を開放しています。
 お弁当や飲み物を持参して
 のんびりお過ごしください。

ところ 白根学習館 2階 ルーム3
 (たたみのお部屋です)

対象 乳幼児とその保護者
 (0才児からOKです！おじいちゃんおばあちゃんもどうぞ)

7月23日と9月10日の
 ミニイベントは
 事前に申込が必要です。
 その他の回は申込不要です。
 当日 直接会場へどうぞ！

「モモ」7月~9月の予定

防災ハンドブック
 プレゼント♡

7月9日 (火)	自由あそび & 足形ぺったん	ミニイベント Day 7月23日 (火)	暮らしの中に防災を！ 乳幼児を守る「備え」とは？ 講師: 防災士 高橋 伸絵 さん 防災士 狩谷 明美 さん ※保育はありません。 申込方法はチラシ裏面 要申込
8月13日 (火)	自由あそび & 足形ぺったん	ミニイベント Day 8月27日 (火)	今こそ聞きたい！ 「保活」のハナシ ~保育園入園のあれこれ~ 講師: 南区健康福祉課 職員
ミニイベント Day 9月10日 (火)	親子のふれあい♡ ベビーヨガ 要申込・年齢制限 講師: JABC 赤ちゃん体操指導者 中林 ともこさん ※保育はありません。 申込方法はチラシ裏面	9月24日 (火)	自由あそび & 足形ぺったん

※ マークのついた日は、白根図書館職員による絵本の読み聞かせがあります。
 足形ぺったんの日には、お子さんの手形や足形を取ることができます。
 ※ 予定が変更になる場合もあります。ご了承ください。

この事業は、「南区みんなで子育てネットワーク事業」で運営されています



参加無料

8月
21日(水)
22日(木)
どちらも
10:00~12:00



シロネコシネマ

申込不要 どなたでも鑑賞できます

小学生以下限定
くるくるまわる
のみなく
ようかいだいやかん』
プレゼント!

子どもと一緒に楽しめるアニメを、マット敷きのお部屋で上映します。
子どもだけでも鑑賞できます。(未就学児は保護者の付き添い必須)
上映時間内の会場の出入りは自由です!お気軽にご参加ください。

会場 白根学習館「ルーム12」 定員 各日 先着60名

上映日	タイトル
8/21 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ■キャスパーゆかいなおばけのおともだち ■みにくいアヒルの子、黄金の王様、ノアの箱舟、蓮池の赤ん坊たち ■勇気あるほたととべないほたる ■泣いた赤おに
8/22 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ■トムとジェリー ■忍たま乱太郎 がんばるしがないせシリーズ ■ギザ耳ウサギ ■100きのかえる

<保護者の皆様へ> お申込みの注意事項

- ★「工作チャレンジ屋台」「親子陶芸教室」「きっず木工教室」「シロネコキッチン」は事前予約が必要です。
- ★中面の2次元コードをスマートフォンなどで読み取り、必要事項を入力し、申し込んでください。
- ★複数のイベントに申し込みたい方は、参加したいイベント順(第一希望、第二希望...)に入力を進めてください。
- ★2次元コードが読み取れない方は、白根地区公民館までお問い合わせください。
- ★いずれのイベントも応募者多数の場合は抽選のうえ参加者を決定します。
- ★当落結果は、7月21日(日)までに、ご登録いただいたメールアドレスにお知らせします。
- ★当落メールが届かなかった方は、白根地区公民館へお電話でお問い合わせください。
- ★定員の都合上、いずれのイベントにも参加不可となる事もございます。
- ★材料費は当日徴収します。

工作チャレンジ屋台	<ul style="list-style-type: none"> ★2日間ともに同じ内容のイベントとなります。いずれか1日を選び申し込み込んでください。 ★『つくってとほそうじ』の屋台は、公民館職員が作り方を教えます。 ★混雑状況により、作る順番が変わる場合があります。
親子陶芸教室	<ul style="list-style-type: none"> ★制作時は作品の成型まで行います。その後、作品を預かり、釜で焼いて完成させたものをお渡します。 ★完成品引き渡し 8/25(日)10:00~12:00 白根学習館 別棟「創作活動室3」

お問い合わせ先 白根地区公民館 TEL025-372-5533
(9:00~17:00 ※7/19-8/16は休館日)

2024
HAPPY SUMMER

本格的な作風を
作ります!
おやこ ちろけいおとしつ
親子陶芸教室

3人の主人公に
おどろきおとしつ
きっず 木工教室

夏休み! 子ども体験 まつい

まつたりアニメを楽しもう!
シロネコシネマ

5人さんりランタンづくり
つくってとほそうじ
やたい
工作チャレンジ屋台

パナソニックを
作ろうよ
シロネコキッチン

小学生のみならず!
今年の夏休みは白根学習館にあつまれー♪
今年の学習館はイベント盛りだくさん!
あれもこれも参加して、夏休みをどんどん楽しもう♪

自主学習ができる
新しい部屋を開放しているよ~
7月23日~8月

白根学習館	10:00~11:00
白根学習館	「創作活動」
白根学習館	※申込不要
白根学習館	※7月19日~8月16日

詳しい内容や申込方法はこのチラシの中と裏面を見てね

白根地区公民館

☎ 025-372-5533 9:00~17:00(7/19-8/16は休館日)
✉ shirone.ccg@city.migata.lg.jp

工作プレゼント屋台

2日開催
各日30名募集
8月1日(木)
8月2日(金)
10:00~12:00
どちらも

自分の好きな屋台に行き工作にチャレンジしよう!
時間内ならいくつも屋台をまわれるよ!(参加は各屋台1回限り)
対象:小学1~6年生の児童
保護者の付き添いもOKです
材料費:①~⑤無料 ⑥300円
会場:白根学習館ラスパックホール

『つくってとばそう♪』

作ったあとは広いホールでみんなまで飛ばして遊べるよ!!

- 牛乳パックで作るびっくり ばこ
- れんしゃ式 わりばしてっぽう
- しんぶんしで つくれちゃう フライングディスク
- 牛乳パックで作るびっくり ばこ
- 空飛ぶ紙コップUFO?
- ランタン作品イメージ
灯りがとってまきいれ~
切り絵の模様は自分で作るよ

後ろはこんばんじ~
横にしても飾ける!

夏休みの宿題にばっちり!
らんらん♪
ランタンづくり

材料費	300円
講師	Ateiler ちか室 乙川 千香 さん

参加には事前予約が必要ですよ
お申し込みはこれから
スマートフォンなどで2次元コードを
読み取り、必要事項を入力し
申し込んでください
(e-NIGATA 24時間受付)



申込締切 7/16(火)
お申し込みの際は
裏面の「注意事項」を必ずお読みください
応募多数の場合は締切後抽選で参加者を決定し、
申込み者全員に当落結果を通知します

親子陶芸教室

午前・午後2回開催
各回親子20組募集
8月4日(日)
午前の部10:00~12:00
午後の部14:00~16:00

本格的な陶芸に挑戦します!小学生と大人、
それぞれが自分の作品を作りますよ!
対象:小学1~6年生の親子
まようだいの参加、祖父母との参加もOKです
会場:白根学習館ラスパックホール

材料費	1人につき900円
作る物	小学生:コップ、ペン立て 保護者:皿
持ち物	①タオル3枚(替えてもよい古いもの) ②ビールやワインなどの空き瓶(小学生1人につき1本、型として使用) ③押し付けて模様が付く道具(例:ボタン・クッキー型・縄など、ねんどに押し付けて模様になります。手書きも可能です) ④おしぼり
講師	南区親子陶芸教室実行委員会
協力	陶芸家 石田 一平 さん



木工教室

20名募集
8月19日(月)
10:00~11:30

プロの大工さんに教わる木工教室です!
ノコギリ・カンナかけも体験できる!
対象:小学1~6年生の児童
1~3年生は保護者の付き添いが必要です
会場:白根学習館ラスパックホール

材料費	500円
作る物	イス型収納ボックス 本目の出かたにより仕上がりは異なります
講師	白根建築組合 青年部
持ち物	軍手(手に合うサイズのもの)



和菓子作り

12名募集
8月23日(金)
10:00~12:00

ホットケーキミックスを使う
混ぜて焼くだけのお手軽マフィンを作りますよ!
対象:小学1~6年生の児童
保護者の参加、付き添いはできません
会場:白根学習館 食工房

材料費	200円
作る物	バナナマフィン ひとりが2回作ります
持ち物	エプロン、三角巾、マスク
重要	アレルギー対応はしていません



白根33
根33
根33
根33
根33
根33
根33
根33

青少年の居場所

せいしょうねん いばしょ

白根地区公民館では「青少年の居場所（学習室）」を開催しています。

「学習室」（前期予定）

白根学習館2階の「創作活動室1」を学習室として開放しています！
 自主学習ができる部屋で、宿題や受験勉強にもぴったりです。

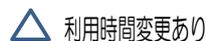
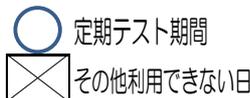


日 時：★毎週土・日曜日、祝日 10:00～18:00

★長期休暇期間中（休館日を除く） 10:00～18:00
 夏休み期間：令和6年7月23日（火）～8月30日（金）

★テスト期間中（表のとおり）
 平日：13:00～19:00 土日祝：10:00～19:00

令和6年度 学習室 開放予定表



2024 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2024 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2024 7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

会場：白根学習館2階 創作活動室1 対象：小学生・中学生・高校生

愉快痛快 シニアライフ

ずっと元気に過ごしたい —健康づくり講座—

対象

おおむね50歳以上の方

申込み

8月18日(日)～9月8日(日)

応募者多数の場合は、4回連続参加できる方を優先して抽選。

会場

白根学習館 2階 プレイルーム
※10/10のみ、2階 食工房定員
12名
抽選**9/19 木** 10:00～正午

『100歳まで歩ける足作り』

足の握力計であなたの寝たきりリスクを診断！
(動きやすい服装でおこしてください。)

講師：靴のやまごん 山田宏大さん

9/26 木 10:00～正午

『簡単ストレッチ体操』

歩き方を見直しましょう
(動きやすい服装でおこしてください。)

講師：市運動普及推進委員 西野伸治さん

10/3 木 10:00～正午

『身体の中から健康に』

止められる老化のポイント

講師：明治安田生命 小林 磨規さん
朝妻 明美さん**10/10 木** 10:00～13:00

『大人の家庭科(調理実習)』

バランスの良い献立
持ち物:エプロン、マスク、三角巾

講師：南区食生活改善推進委員

この回のみ
材料費実費
1000円**お申込み方法** ①または②の方法でお申込みください。①電話または直接窓口へ
白根地区公民館(白根学習館内)
〒950-1477 新潟市南区田中383
電話:025-372-5533

②e-Niigataでお申込み

左記2次元コードを読み取り、
お申込みください。

問合せ先：白根地区公民館 TEL：025-372-5533

市民文化講座

しろね絞り
コース

【日時】 令和6年6月12日(水)～令和7年3月12日(水)
全10回、毎月第2水曜日(但し、8月のみ第1水曜日)
午前10時～午後1時

【会場】 白根学習館(新潟市南区田中383)

【内容】 市指定無形文化財「白根絞り」の技術を
2年間かけて習得します。(詳細はチラシ裏面)

【対象】 翌年度開催する経験者向けの同講座に
引き続き参加できる成人6名
※応募多数の場合は抽選となります。

【材料、 1年目:約27,000円(初日に徴収します)
道具代】 2年目:約10,000円

【申込締め切り】 5月19日(日)

【申込方法】 裏面をご覧ください。

※申込者全員に5月末日までに当落通知を郵送いたします。

お問合せ

白根地区公民館

TEL025-372-5533 FAX025-372-5513

〒950-1477

新潟市南区田中383(白根学習館内)

『白根絞り』とは、
新潟市南区の白根地域で
つくられる絞り染めの名称。
かつては日本の三大絞りの一つ。
現在、新潟市指定無形文化財。



毎年恒例の人気講座!

初心者でも作れます!

お皿、花瓶など・・・自由!

白根学習館の本格的な窯で
陶芸に挑戦してみませんか?

受講生の満足度が高く、
講師の指導も親切です!

【昨年度受講生の声】

- 素晴らしい先生に習えて本当に良かったです。
- これからの人生を考えるきっかけになりました、
- 陶芸に興味を持つことができました。ありがとうございました。



初心者のための 陶芸講座

参加費
6回分 4,500円程度
(材料費実費分として)

日時
会場

令和6年7月24日～10月12日 (全6回)

夜/ 19:00～21:00 (※のみ10:00～17:00内の希望する時間帯) 会場：白根学習館

「創作活動室3」

回数	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回※	第6回
開講日	7月24日 (水)	7月31日 (水)	8月7日 (水)	8月28日 (水)	9月7日(土) または 9月8日(日)	10月12日 (土)
内容	開講式 絵付け体験	たたら作品 作り	たたら作品 作り	自由作品 作り	自由作品作り ・ろくろ体験	作品完成 閉講式

※第2回以降進捗状況により日程が変更になる場合があります。

対象
定員

18歳以上の方 16名
(定員を超えた場合は抽選)

講師

京都市認定伝統工芸師
陶芸家 石田 一平 さん

田上町在住。白根地区公民館の講座に関わって10年以上。テレビでも活躍が紹介されています。

《お申し込み方法(7月8日(月)メ切)》

① e-NIIGATAから申し込み ※右の二次元コード ⇒

② 電話・メール(件名「初心者陶芸申込」)または学習館窓口へ

(1)氏名 (2)住所 (3)連絡先電話番号 (4)年代 (5)経験の有無 (6)講座を知ったきっかけ(チラシ等)



白根地区公民館

〒950-1477 新潟市南区田中383(白根学習館内)

☎025-372-5533(9時～22時)

✉@shirone.co@city.niigata.lg.jp

今年もやります！

ヨガ教室

参加無料
初心者歓迎！



ココロとカラダ
癒してみませんか♪

初心者の方、男性也大歓迎！！

ヨガの呼吸法と正しい姿勢を体験してみましよう。深い呼吸により、細胞の活性化や新陳代謝を高める効果があります。正しい姿勢は呼吸を楽にし、リラックス感が得られ、体のゆがみの解消にもつながります。

ご家族やご夫婦でもご参加ください！

日時：令和6年7月5日、12日、19日、26日、8月2日

毎回 午後7時から午後8時まで（毎週金曜 全5回）

会場：味方地区公民館（味方体育館となり）

定員：成人の方、25名（申し込み多数の場合は抽選）

講師：ヨガインストラクター 鈴木 悠さん

持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちの方）

申込期限：6月20日（木）まで

申込方法は裏面

問合せ：味方地区公民館 事務室 ☎373-4788

講師 鈴木 悠さん プロフィール

2014年 プラーナチャクラヨガ、

全米ヨガアライアンス200の資格を取得

安全に、楽しく分かりやすく、参加される方お一人おひとりと心が通うようなレッスンを心がけています。

「ヨガが初めての方も大歓迎です！

心地の良い呼吸と共に、一緒に楽しく身体を動かしましょう♪」



申込方法

次のいずれかの方法で、期限までに申し込んでください。

① スマートフォンでの申し込み

右の二次元コードから申し込みできます。

6月1日からつながります→



② お電話での申し込み

(氏名、住所、日中連絡のとれる電話番号をお伝えください。)

味方地区公民館事務室 ☎ 3 7 3 - 4 7 8 8

受付時間 平日の午前 8 時 3 0 分 ~ 午後 5 時 1 5 分

さあ、^{おちゃ}お茶の^{さほう}作法を^{たいけん}体験してみよう！



キッズ^さ ^{どう}茶道^{たいけん}体験^{きょうしつ}教室

^{さどう}茶道とは、ただ^{おちゃ}お茶を^{のむ}飲むだけでなく、^{せいしん}おもてなしの精神や
^{わび}侘び^{さび}寂びなど、^{うつくしい}美しい^{こころえ}心得を感じられる^{にほん}日本の^{でんとうぶんか}伝統文化です。
そんな^{さどう}茶道を^{たいけん}体験してみよう！

日時：6月12日、19日、26日（毎週水曜日、全3回）
毎回 午後3時から午後4時30分まで

会場：味方地区公民館（味方体育館となり）

講師：味方茶道クラブの皆さん

対象：小学校3年生～6年生

参加費：一人300円（初回に徴収）

定員：15人（申込多数の場合は抽選）

申込：5月1日(水)から5月30日(木)まで



おうちの人に申し込んでもらってね！

① スマホからのお申し込み

右の二次元コードからスマホで申し込みできます。



↑5月1日からつながります

② お電話での申し込み

味方地区公民館 事務室 ☎025-373-4788

受付時間：平日の 午前8時30分～午後5時15分

はしお
オリジナル箸置きを作ってみよう！



キッズ とう げい たい けん きょう しつ
陶芸体験教室

あなたにとっての記念日や特別な日の食卓で使いたい
はしお
オリジナルな箸置きを作ろう！

日時：7月30日(火) 8月23日(金) (全2回)

各回 午前10時から11時30分まで

作品例

会場：味方児童館 遊戯室

講師：うすだ なおみ 先生

対象：小学校3年生～6年生

参加費：一人 500円 (初回に徴収)

持ち物：ハンカチ

定員：10人 (申込多数の場合は抽選)

申込：7月1日(月)から7月15日(月)まで

※1回目は形づくり、2回目は色塗りをします

2回とも参加して作品を11月8日(金)味方地区文化祭に出品できるお子様を募集します



おうちの人に申し込んでもらってね！

① スマホからのお申し込み

右の二次元コードからスマホで申し込みできます。

② お電話での申し込み

味方地区公民館 事務室 ☎025-373-4788

受付時間：平日の 午前8時30分～午後5時15分





今年も元気においでください!

シルバーカレッジ



10月は
三味線演奏もあります



今年は 5月、7月、10月、11月の第3木曜日です。

時 間 毎回 午前10時から
会 場 老人福祉センターいこいの家 楽友荘

申込不要 当日、楽友荘 大広間にお集まりください。

令和6年度の年間予定

月日【第3木曜】	内 容 (予定)	出演者	
5月 16日	「コスモス」の皆さんによる 「音楽 (声楽・オカリナ・ピアノ) 演奏」	レクダンス・カラオケは 各回とも ★西白根レクダンス ★味方カラオケ愛好会 の皆さん	
	レクダンス・カラオケ鑑賞		
7月 18日	ミニ講和 (保健師さんのお話)		
	レクダンス・カラオケ鑑賞		
10月 17日	「糸の会」の皆さんによる 「三味線演奏」		
	レクダンス・カラオケ鑑賞		
11月 21日	ミニ講和 (消防署のお話)		
	レクダンス・カラオケ鑑賞		



始めませんか？ すっきり生活

いきいきセミナー ①

味方・月潟地区公民館連携事業



かたづけ講座

参加無料

家の中がモノであふれている・・・
捨てるに捨てられない・・・
何から手をつけていいかわからない。
この講座でかたづけのコツをつかめば、
部屋だけじゃなく、いろいろすっきり！
あなたの人生も変わる？かも・・・



講師

野口 美奈子 さん

プロフィール

整理収納アドバイザー®
2級ファイナンシャル・プラン
ニング技能士

公民館勤務をきっかけに、自ら資格を
取得し、暮らしの中での「かたづけ」
により生活の質をあげられることを広
めるため、県内各地でのべ500人以上
に「かたづけの効果」「かたづけのコ
ツ」を伝える講座を開催している。

日時 令和6年 7月10日 (水)
午後2時～4時

会場 味方地区公民館 講堂
(味方体育館となり)

定員 30名 (申込多数の場合は抽選)

内容 かたづけの目的と効果
かたづけのやり方 (実技と事例紹介)
かたづけのお悩み解決
(ズバットお答えします)

申込期限 6月24日(月)まで
抽選結果は、
おおむね一週間前までに
全員にお知らせします。

① スマートフォンからのお申込み

右の二次元コードから申し込みできます。

6月1日からつながります→



② お電話での申し込み

味方地区公民館 事務室 ☎025-373-4788

受付時間：平日 8:30～17:15



今年も女性セミナーは・・・



バーシック・ヨガ

です！

～深い呼吸をしながら、心地よく体を動かし、心身リフレッシュ！～

日時

6月27日(木) 7月 4日(木)
7月11日(木) 7月18日(木)
各回午後7時～8時【全4回】



会場

月瀉地区公民館 大会議室

講師

ヨガインストラクター
すずき はるか
鈴木 悠さん

※ヨガサークル月瀉のみなさんも一緒に参加します。

ヨガインストラクター
の鈴木悠です。
体が硬くても大丈夫！
どなたでも気軽に参加
してください!(^^)!



参加費

無料

申込期間

6月6日(木) から6月21日(金) まで
月瀉地区公民館へお電話にてお申し込みください。
TEL: 025-375-1050

持ち物

タオル、飲み物、ヨガマット
ヨガマットない方は公民館で貸し出します。

定員

18歳以上の女性
先着10名

主催

月瀉コミュニティ協議会
月瀉地区公民館

<ヨガの効果と継続のコツ>

- ・ヨガとは心と体、魂がつながる状態を目指す古代インド発祥の実践です。
- ・呼吸、姿勢、瞑想を組み合わせることで心身の緊張をほぐし、安定とやすらぎを得ます。
- ・まずは1日2分でも、深呼吸を意識しながら体を動かす時間を作るのがおすすめです。

注意事項

- ・開講時に参加者名簿を配布します。また、講座の様子を撮影し、事業記録を残したり、広報に利用する場合があります。
- ・支障のある方はお申し出ください。



きらきらフレンドにようこそ♪

ハンドトリートメントと

絵本の読み聞かせ



- 日時 : 令和6年 6月21日(金)午前10:30~11:30
 会場 : 月潟地区公民館 2階教養娯楽室
 対象 : 乳幼児と保護者(おじいちゃん、おばあちゃんも大歓迎!)
 参加費 : 無料
 内容 : ハンドトリートメントと絵本の読み聞かせ
 定員 : 先着予約 5組
 (月潟地区公民館でご予約ください。定員になり次第、締め切らせて頂きます。)
 持ち物 : フェイスタオル1枚(ハンドトリートメントで使用します。)
 : 水分補給の為の飲み物

お申込み・問い合わせ:月潟地区公民館 025-375-1050

お申込み開始日: 5月24日(金)より

※妊娠されている方は体調を考慮して、ハンドトリートメントをお断りさせて頂いております。

※体調のすぐれない方の参加はご遠慮ください。

<令和6年度 開催予定> 会場はいずれも月潟地区公民館です。

8月16日(金) ママヨガ

10月18日(金) 鷲尾助産師さんとおしゃべり&ベビーマッサージ

子育てオーエンジャー☆みなみ



主催:子育てオーエンジャー☆みなみ

山田・高橋・本間・羽田野・佐々木

共催:月潟地区公民館

025-375-1050

後援:南区健康福祉課

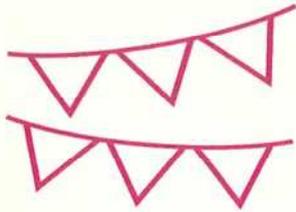


※きらきらフレンドは「南区子育てネットワーク事業」として運営されています。

【会場への地図は裏面へ】

メールでも受付中

きらきらフレンドにようこそ♪



ママヨガ

はるか

ヨガティーチャー 悠 さん

全米ヨガアライアンス資格 (RYT200)

プラーナチャクラヨガ スペシャリスト



日時： 令和6年 8月16日 (金) 10:30~11:15

会場： 月潟地区公民館 2階 大会議室

対象： 乳幼児と保護者 (おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎！)

参加費： 無料

内容： 親子ふれあいヨガ

ハタヨガをベースに、さらに「安全性」と「シンプルさ」を追求した
リラクセス効果の高いハワイ生まれのヨガです。

定員： 8組 申し込み開始日： 7月19日 (金)

持ち物： 水分補給用の飲み物・汗拭きタオル

ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。

お持ちでない方は月潟地区公民館でお貸しいたします。



問い合わせ・予約： 月潟地区公民館 025-375-1050

<令和6年度 開催予定> 会場はいずれも月潟地区公民館です。

10月18日(金) 鷲尾助産師さんとおしゃべり&ベビーマッサージ

子育てオーエンジャー☆みなみ



主催：子育てオーエンジャー☆みなみ

山田・高橋・本間・羽田野・佐々木

共催：月潟地区公民館

025-375-1050

後援：南区健康福祉課



※きらきらフレンドは「南区子育てネットワーク事業」として運営されています。

メールでも受付中

【会場への地図は裏面へ】

～月潟小学校マーチング&鼓笛隊スタイル～

ミュージックメイツ



2024



今年(令和6年度)のミュージックメイツは下記の日程です!

♪5月27日(月)お披露目会(月潟タイム)♪

⇒その後、放課後 練習開始

この日からいつでも体験(たいけん)できます!

参加(さんか)を希望(きぼう)する場合(ばあい)は、必ず担任(たんにん)の先生(せんせい)に連絡(れんらく)をしてください。

●**会場** 月潟小学校 ホール(新潟市南区月潟 1410)

●**時間** ①低学年 午後2:40～3:25
②中・高学年 午後3:40～4:25
【各回45分間】
③上記以外 午後5:00～5:45
※箏(こと)も演奏できます!

●**実施日** (年間合計10回程度を予定)

【5月】
27日(月)

【6月】
3日(月)
10日(月)
17日(月)
23日(日)
★月潟まつり

【11月】
11日(月)
15日(金)
17日(日)
★月潟地区芸能祭

2025年【3月】

3日(月)

8日(土) 歴史探訪 月潟おはなしの会とのコラボ

●**参加費** 年間 3,000 円(楽器の維持・修繕費)

☆☆保護者の皆様へ☆☆

月潟祭りでマーチングを披露したミュージックメイツです。
上記日程内、いつでも体験をしていただき入会可能です。
体験時は、事前に担任の先生へ連絡帳でお申し出ください。
その時に、申込書をお渡ししますので、次回提出願います。
未経験でも大丈夫! 途中からでも大丈夫!
～音楽を通じて、集中力・協調性・感性を育てます!～

参加者 大募集!!



◆指導者: 文化庁登録講師
NPO 法人音楽ネットワーク
小林和子

(公財)音楽文化創造により生涯学習の視点にたち、地域の人々の幅広い音楽ニーズに合わせ、音をテーマとした活動の提供や音楽関係のコーディネーターとして、ライセンス認定を受けた指導員。

地域の行政や音楽団体と連携しつつ生涯音楽学習を推進、音楽を通じて地域の活性化に貢献。新潟県内は元より全国で活動し文化庁「芸術家の派遣事業」など多くの学校などでも活動。

●お問い合わせ
月潟地区公民館
☎375-1050