

※新型コロナウイルスの影響により、
今回は『いちごの摘み採り』のみです。

白根地区公民館



健康
ウォーキング
オーソマン
キニル

大鷲公園

START

片道約2.5km

GOAL

白根
グレープ
ガーデン

参加者募集！先着90人

事前申し込みが必要です！

お申し込み方法と内容については、裏面をお読み
いただき、よく確認してお申し込みください。

電話での受付はしていません。

《申込受付期間》 令和3年5月7日(金)午前

9:00～5月21日(金)午前9:00まで

※定員に達し次第、しめきります。

参加費	小学生以上	1,000円
	未就学児	700円
	3歳児	500円

★当日、受付にて徴収します★
(グレープガーデン入園料・イベント共済加入)

距離
約5キロ
(往復)

開催日 令和3年5月30日(日)

時間 受付…9時～9時20分

START…9時30分 GOAL…12時(予定)

集合場所 大鷲公園(現地集合)

持ち物 飲料水、日よけ(帽子等)、タオル

熱中症予防のため必ずご持参ください
雨具等も必要に応じてお持ちください。
歩きやすい服装・履物でご参加ください。

・新型コロナウイルスの感染拡大状況により、今後中止もあります。
・当日、発熱や風邪症状など体の不調を感じる方は、参加をお控えください。
・マスクをご持参ください。

お問合せ 025-372-5533(白根地区公民館)


主催：白根地区公民館

共催：鷲巻地区コミュニティ協議会

協力：白根グレープガーデン

健康スマイルウォーキング申込方法

注意事項をご覧の上、以下のいずれかの方法でお申し込みください

申込方法	申込詳細	受付完了・参加決定通知
☆窓口提出 白根地区公民館 南区田中383 白根学習館内	下記の申込書にご記入の上、白根地区公民館窓口へご提出ください。記入欄が不足の場合は、別の用紙にお書きください。	〈受付完了〉 申込用紙の提出で受付完了です。 〈参加決定通知〉 郵送にて通知いたします。
☆FAX 白根地区公民館 FAX番号:025-372-5513	下記の申込書にご記入の上、白根地区公民館へFAXしてください。記入欄が不足の場合は、別の用紙にお書きください。	〈受付完了〉 お電話いたします。 〈参加決定通知〉 郵送にて通知いたします。
☆メール 白根地区公民館メールアドレス shirone.co@city.niigata.lg.jp メールアドレス 2次元コード → 	件名を「ウォーキング」とし、 ①代表者のお名前(ふりがな)・性別・年齢・住所・電話番号 ②ご一緒される方のお名前(ふりがな)・性別・年齢(参加者全員の分)を入力して白根地区公民館へ送信してください	〈受付完了〉 受付完了メールを送信いたします。 〈参加決定通知〉 参加決定メールを送信いたします。 (お申し込みいただいた際のアドレスに送信いたします。左記の白根地区公民館のメールアドレスの登録をお願いいたします)
申込期間：令和3年5月7日(金)午前9:00～5月21日(金)午前9:00まで 定員に達した場合は締め切り日前でも受付を終了いたします(定員90人先着順)		

※電話での申し込みは受け付けておりません。

※FAX、メールを送信して、3日経っても受付完了の連絡がない場合は、お手数ですが白根地区公民館まで電話でお問い合わせください。

注意事項

- ・参加資格 自力で往復5km程度を歩ける健康な方。中学生以下の参加は、保護者の同伴が必要です。
- ・雨天の場合 小雨決行。但し、強い雨の場合、ウォーキングは中止し、いちごの摘み採りのみ実施しますので、いちご摘み採りを希望される方は予定通り大鷲公園にお集まりください。
 なお、台風等により安全が確保できない場合は完全中止とします。
- ・その他 健康スマイルウォーキング中に発生した事故やケガは、共済保険の範囲で適用されます。

健康スマイルウォーキング申込書

切りとらず、そのまま記入してご提出・FAX送信をお願いします。記入欄が不足の場合は、別の用紙にお書きください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、いただいた情報は、保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

★代表者

ふりがな		男・女	歳
お名前			
住所	〒	電話	

★ご一緒に参加される方

ふりがな		男・女	歳	ふりがな		男・女	歳
お名前				お名前			
ふりがな		男・女	歳	ふりがな		男・女	歳
お名前				お名前			

大鷲宮のぼりばやしクラブ

令和3年度 新入部員募集!

しのぶえ たいこ しゃみせん
 宮のぼりばやしクラブで篠笛や太鼓、三味線などの
 わがつき えんそう
 和楽器を演奏をしてみませんか?



対象学年 3年生以上

活動場所 大鷲小学校 音楽室

活動期間 6月17日(木)~11月下旬

新型コロナウイルス感染拡大防止に努め、6月から活動の予定です。詳しい日程は後日連絡いたします。

練習日 火曜日の放課後を基本としますが、一部木曜日もあります。練習回数は3回/月程度の予定です。

その他 地域のお祭りや発表会に出演の予定

※今年度は、お祭りや敬老会が中止の予定になっていますが、いつもの年は、地域の方から、とても喜んでもらっています(*^^)v

申込方法

どうやって?

どこへ?

いつまでに?

お家の人と相談して下の申込書に必要なことを書いてきてね。

ボランティア室の地域教育コーディネーターさんにわたしてね。

6月11日(金)までに

※第1次締め切りです。その後も随時受け付けていますので地域教育コーディネーターまでご連絡ください。

参加を申込んだ人には、お家で練習のために水洗いできるプラスチック製の篠笛をお貸しします。事前にお家で練習できますよ。

きりと

宮のぼりばやしクラブ申込書

ふりがな			
児童名	男・女	学 年	年
保護者氏名	Ⓜ		
住 所	〒 南区	電話番号	

宮のぼりばやしクラブ

【宮のぼりばやしクラブとは?】

地域伝統芸能の継承とあわせて、子どもたちの健全育成を図るため、白根地区公民館（大郷・鷲巻地区）の事業として、指導会並びに大鷲小学校のご協力を得ながら事業の推進を図っているものです。

【指導内容】

- 『宮のぼりばやし』での篠笛と太鼓の演奏
- 『佐渡おけさ』での篠笛と太鼓と三味線の演奏

【指導者】

- ・宮のぼりばやしクラブ指導会（宮のぼりばやし指導）
代表：藤原 照夫（西笠巻新田2）、小林 幸一（西笠巻新田1）
- ・阿部 善衛（佐渡おけさ三味線指導）

【活動予定】

- ◆練習・日程 6月17日（木）～11月下旬までの放課後とし、火曜日を基本としますが、一部木曜日もあります。※学校行事と調整し、ひと月あたり3回まで、全12回程を予定しています。
 - ・時間 前期：午後3時50分～4時40分 ※7月は午後1時50分から2時40分
後期：午後3時50分～5時
 - ・場所 大鷲小学校音楽室
- ◆発表 今年度も、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため発表する機会が限られています。例年は大鷲夜まつり（7月）、各集落まつり（8月）3～4か所程度、大郷地区・鷲牧地区敬老会（9月）、白根学白根学習館まつり（11月）などの場で発表しています。

【その他】

- ・笛や三味線など演奏時に必要な物は、クラブより貸し出しを行います。
- ・会費はありません。
- ・入部後に改めて、詳細な活動計画を配布します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのガイドラインに沿った安全な活動をしてまいります。ご協力をお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては開催日が変更や中止になる場合があります。ご了承ください。



令和3年度 乳児期家庭教育学級（2期）

白根地区公民館



令和3年 1月・2月・3月 生まれの赤ちゃんをお持ちのあなたへ

参加費
無料

ゆりかご学級

赤ちゃんとの暮らしの中で感じる喜びや幸せ、不安や悩みはみんな同じ・・・
みんなと一緒に学んで、赤ちゃんのいる暮らしを楽しむヒントを見つけましょう。



♡プログラムは裏面をご覧ください♡

日 時： 令和3年 6月17日～7月15日（木）全5回
午前10時～正午

対 象： 令和3年1月・2月・3月生まれの赤ちゃんの保護者

定 員： 12人（定員を超えた場合、抽選をさせていただきます、当落の通知を後日発送します。
対象のお子さんが第1子の方を優先させていただきます。）

保育定員： 対象月齢の赤ちゃん8人（この講座は母子分離講座です。
預け先がない方のために保育室をご用意しています。）

参加費： 無 料

会 場： 白根学習館（南区田中383）

受付期間： 令和3年4月18日（日）～5月25日（火）

申込方法： ①かんたん申込み（24時間受付）二次元バーコードから→
②電話（9時～21時）☎025-372-5533



お問い合わせ先：白根地区公民館（白根学習館内） ☎025-372-5533



日にち	テーマ	内容	講師
1回 6/17	お友だちになりましょう	オリエンテーション はじめまして!	公民館職員
2回 6/24	赤ちゃんのいる暮らし	赤ちゃんの心と身体の発達について学びましょう。 子育てのヒントが見つかるかも...	南区役所健康福祉課 保健師 図書館職員
3回 7/1	いま親として1	自分らしさや自分の生き方について、すこし見つめなおしてみませんか?	公益財団法人 新潟県女性財団 専門員 木村 いほ子さん
4回 7/8	いま親として2		
5回 7/15	みんなで子育てトーク	先輩ママを交えて 楽しく情報交換する 回です。 講座の振り返り	子育て応援 ファシリテーター 今井 麻奈美さん 先輩ママ

保育者養成講座を受講し、毎年研修を受けている保育者がお子さんをお預かりします。保育中は必要に応じておんぶやだっこをします。公民館で保育活動を行う保育者は、子育て中の保護者の学習支援者です。

- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、今後、中止・延期する場合があります。
- 皆様からいただいた個人情報は、令和3年度ゆりかご学級2期の連絡や重複申込み確認と、新型コロナウイルス感染症拡大防止（保健所への連絡等）のために利用させていただきます。

主催・問い合わせ

白根地区公民館

(白根学習館内)

〒950-1477

新潟市南区田中 383 番地

無料駐車場 有

TEL : 025-372-5533





令和3年度 子育てひろば



モモ春号



0歳児から就園前のお子さんと保護者のためのフリースペースです。

広い和室でのんびりしませんか？

出入り自由の子育てひろばです。気軽に遊びに来てね♪

と き 毎月 第2・4 火曜日 (祝日の場合はお休みです)

午前10時～11時30分 (時間内出入り自由)

と ころ 白根学習館 2階 ルーム3 (たたみのお部屋です)

対 象 未就園児とその保護者

(0歳児からOKです！おじいちゃんおばあちゃんもどうぞ)

- ・当面の間、入室を8組までとさせていただきます。
- ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況により今後、中止・延期することがあります。

参加費無料
申し込みは不要です。
当日、直接会場へどうぞ！

「モモ」4月～6月の予定

4月13日 (火)	自由あそび & ちょっとしゃべり場 テーマ： 「オススメお花見スポット🌸」	ミニイベント Day 4月27日 (火)	子どもと一緒に 楽しむ絵本📖 講師：白根図書館 職員
ミニイベント Day 5月11日 (火)	鷺尾助産師さんと 話そう！ 講師：助産師・ヒプノセラピスト 鷺尾 智恵子さん	5月25日 (火)	自由あそび & ちょっとしゃべり場👂 テーマ： 「子どもとお出かけどこ行く？」
6月8日 (火)	自由あそび & ちょっとしゃべり場 テーマ： 「最近、何ハマってる？」	ミニイベント Day 6月22日 (火)	栄養士さんに聞く🍷 離乳食ってどうすればいいの!! 講師：南区役所 健康福祉課 職員

※予定が変更になる場合もあります。ご了承ください。

この事業は、「特色ある区づくり事業」で運営されています

新型コロナウイルス感染症対策について

- ①風邪症状のある方は参加できません。参加する保護者、お子さんは自宅で検温をしてきてください。
- ②マスクを着用してご参加ください。（お子さんは不要）
- ③密にならないよう、入室は8組までとし、終了後、お部屋の開放は行いません。
- ④当日は受付票（住所・氏名・連絡先）の記入をお願いします。なお、いただいた情報は、保健所等の公的機関へ提供する場合があります。

★令和3年度年間予定 ★

第2・4火曜日 お気軽にあそびに来てください☆

令和3年	4/13・27	5/11・25	6/8・22
	7/13・27	8/10・24	9/14・28
	10/12・26	11/9	12/14・28
令和4年	1/11・25	2/8・22	3/8・22



主催・問い合わせ

白根地区公民館（白根学習館内）

〒950-1477

新潟市南区田中 383 番地（無料駐車場 有）

☎：025-372-5533





青少年の居場所

せいしょうねん いばしょ
白根地区公民館では、「青少年の居場所」を開催しています。

「学習室」(前期予定)



2階の創作活動室1(和室前)を学習室として開放しています!
自主学習ができる部屋で、宿題や受験勉強にもぴったりです。
※利用する時は1階受付に声をかけてください。

日 時: ♣毎週土・日曜日, 祝日 10:00~18:00

♣長期休み期間中(休館日を除く) 10:00~18:00
夏休み: 令和3年 7月22日(木) ~ 令和3年 8月31日(火)
冬休み: 令和3年 12月23日(木) ~ 令和4年 1月10日(月)
春休み: 令和4年 3月23日(水) ~ 令和4年 4月6日(水)

♣テスト等 期間中(前期開催日 表のとおり)
平日: 13:00~19:00 土日祝: 10:00~19:00

令和3年度 学習室 開放予定表

※ 学習室開放日
※ 休館日
※ 定期テスト期間
※ その他利用できない日

2021 4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2021 5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2021 6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2021 7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2021 8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2021 9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

会場: 白根学習館 2階 創作活動室1 対象: 小学生・中学生・高校生

フリースペース「ホワイトサークル」

友達とおしゃべりしたり、自由に過ごせる「みんなの居場所」です。

日時：休館日を除く毎日 9:00～19:00

注1

場所：白根学習館 2階ロビー

対象：小学生・中学生・高校生

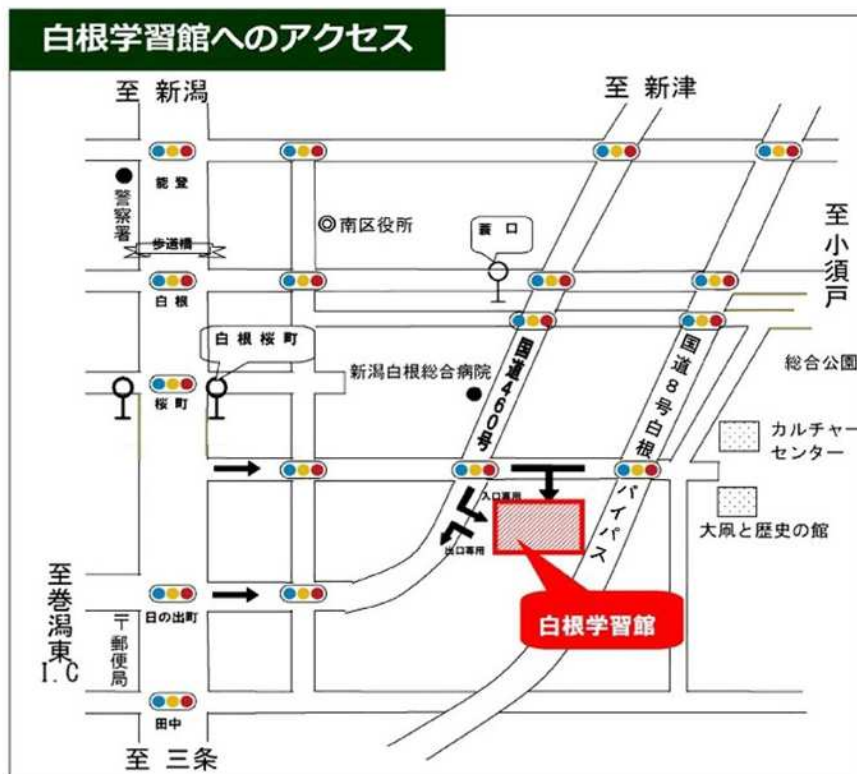
内容：雑談、学習など（飲食可）

「みんなの居場所」です。
いつでも遊びに来てください。



注1：休館日：毎月第3金曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

※なお、新型コロナウイルス感染症対策の状況によっては使えなくなる場合もあります。
ご了承ください。



地域で子どもを見守り育てるために、
公民館に学校・家庭以外の「空間」を
設け、安心して過ごせる居場所を提供
します。



白根地区公民館（白根学習館内）

主催・問い合わせ

〒950-1477

新潟市南区田中383番地（無料駐車場 有）

電話：025-372-5533 Fax：025-372-5513

E-mail shirone.co@city.niigata.lg.jp

夏休み子ども体験!

南区の小学生のみんな!
夏休みは白根学習館に来て
いろいろな体験を
楽しんじゃおう!



お父さんとお母さんに
チャレンジ!

8月1日

おやことうげいきょうしつ
親子陶芸教室



好きなもの
をつくって
みよう!

8月3日
~5日

こうさく やたい
工作チャレンジ屋台



アニメ
を見てね

8月16日
~18日

シロネコシネマ

詳しい内容や申込方法は
このチラシの中を見てね!



みんなの参加
ま
待ってます!

自主学习ができる
部屋を開放してるよ~

7月22日~8月31日

10:00~18:00

白根学習館 2階

「創作活動室 1」

※申込不要

フリーwi-fi
使えます!

涼しい部屋で
勉強もはかどる!



しゅくだい
おわった?

夏休み子ども体験に関する問い合わせ先

白根地区公民館

☎025-372-5533 (白根学習館内)

✉ shirone.co@city.niigata.lg.jp

工作チャレンジ屋台

参加無料

8月

3日(火)
13:30~15:30
4・5日(水・木)
10:00~12:00

下の4つの屋台から自分の好きな屋台に行って工作にチャレンジ!
白根高校のお兄さん、お姉さんがやさしく指導します!
君はくつ屋台を回れるかな?



申込方法

かんたん申込(24時間受付)
※7月20日締切

こちらに必要事項を
入力の上え申込ください

工作チャレンジ申込
二次元バーコード



会場 白根学習館2階

対象 小学生 低学年はなるべく
保護者同伴でお願いします

定員 1日各屋台10名程度

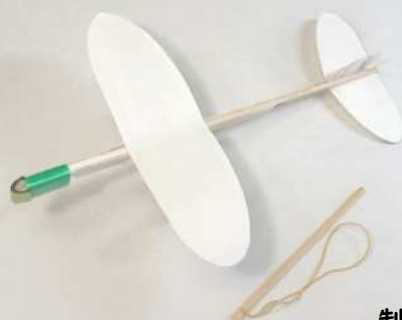
時間内に好きな屋台を何回行ってもOK!
3日間連続参加もOK!

(申込状況により調整する場合があります)

※参加の可否について、白根地区公民館 (shirone.co@city.niigata.lg.jp)よりメールで
ご連絡します。

持ち物 ハサミ ※②希望者はペットボトル1.5L(丸型)

①牛乳パックグライダー



上手く飛ばか
はがんばりし
ださい

制作時間 60分

②段ボールガチャマシーン

段ボール
小(中)サイズ
(30~40センチくらい)
※飾り付けは
お家でチャレ
ンジ



これを作りたい人は
ペットボトル
1.5L丸型
もってきてね

制作時間 70分

③世界に1つ缶バッジ

簡単なパソコン操作で
背景色に自分の好きな
色を選んで作ります



自分の顔が
劇画風に

制作時間 50分

④フライングディスク



フリスビーみたいに
投げて飛ばす
飛行機よりも飛ばかも?

制作時間 50分

※このイベントは、白根地区公民館と白根高校が連携した取組の一環として、白根高校生が制作の指導・援助します。

2回
開催

8月1日(日)

午前の部 10:00~12:00

午後の部 14:00~16:00

親子陶芸教室

白根学習館の陶芸窯を利用して、本格的な陶芸作品を作ります！
お父さんやお母さんと一緒にチャレンジしよう！
(お父さん、お母さんは、自分の作品作りに夢中になりすぎないように注意(^-^))

協力：しろね陶芸グループ連絡協議会

会場 白根学習館 2階 ルーム1・2

対象 小学1～6年生の親子

※きょうだい含めた参加可。祖父母での参加も可。

定員 午前の部 親子16組

午後の部 親子16組

申込多数の場合、
南区内の児童を優先し抽選

※参加の可否について、白根地区公民館 (shirone.co@city.niigata.lg.jp) よりメールでご連絡します。

参加費 1人500円(材料代として)

作る物

小学生: コップ、ペン立て
保護者: 皿

持ち物 ①タオル2～3枚(捨ててもよい古い物)、②ビールやワインなどの空き瓶(小学生1人につき1本)
③押し付けて模様付けの道具(例: ボタン、ハート型、縄など。粘土に押し付けて模様こします)

完成品 8月22日(日) 10:00~12:00

引渡 場所: 白根学習館 別棟「創作活動室3」

陶芸作品は、完成までに窯で焼くなど時間を要します。
8月1日は粘土の状態から、作品の形まで制作し、こちらで作品を預かり完成させます。

昨年度参加者が作った作品例



瓶のサイズがコップやペン立てのサイズになります。また、写真のように粘土に模様を入れたい時に型になるような道具があると便利です。(手書きも可能)

申込 かんたん申込(24時間受付) ※7月20日締切

こちらに
必要事項を
入力の上
申込ください

親子陶芸教室申込
二次元バーコード



参加
無料

申込
不要

8月 16日(月)
17日(火)
18日(水)

いずれも
14:00~16:00

シロネコシネマ

小学生向けのアニメや映画を上映します。大きなスクリーンで楽しんでください！時間内の会場の出入りは自由です。どうぞお気軽にご参加ください。

会場

白根学習館 2階 ルーム1・2

※ラスペックホールは改修工事のため、広い部屋でのスクリーン上映となります。

対象
定員

どなたでも 1日60名まで

※小学生以下(園児等)の参加は、保護者同伴必須



ご来場の方、先着20名にシロネコシネマオリジナル缶バッチをプレゼント！

(児童のみ対象)

16日

10ぴきのかえる 全2話 40分

やさしいオオカミ(15分)
アニメめいさくどつね 28分
ピーターパン、ピフキオ、
フランダーズの犬



17日

日本の昔ばなし(46分)

くまのコールテンくん、
サリーのこけももつみ、
ザ・ニューヨーカー

ヤマトノオロチ、
匂いのお返し、
タコほねなし
なごまも話



18日

ぼくは王さま 40分

たまごが大好きなまままとお城の
仲間たちが繰り広げるほのぼのアニメ

ぞくぞく村のオバケたち(52分)
ミイラのラムさん、
魔女のオバタン



さんかのやくそく ※次のことをまもってさんかしてね！

- マスクのちやくよう、手あらい・手ゆびのしょうどくをしましょう。
- 少しでもぐあいかわるかったら、むりせずうちで休みましょう。
- 走ったり、さねげり、大声をだすのはやめましょう。

重要:保護者の皆様へ

- 新型コロナウイルスの状況により、イベントを中止する場合がございます。
- 各種開始時刻30分前より受付を行います。また、水筒などご持参ください。
- シロネコシネマに参加する場合、右の参加者カードにご記入し、当日お子様に持たせていただくよう協力をお願いします。

シロネコシネマ参加者カード	参加児童名	①	②	
	保護者名		保護者同伴	有・無
	住所			
	日中連絡のとれる電話番号			



令和3年度 白根地区公民館主催事業 愉快痛快シニアライフ

電話とメールだけなんてもったいない!

シニア向け ゆっくり

スマホ 活用講座

ガラケーからスマホに変えたけど、使い方がいまいちわからないのよね〜、LINEやってみたいけど、誰か教えてくれないかなあ……。

そんな悩めるシニアの皆さん!

スマホは上手に使うととても便利なスグレモノ!なんです。

スマホの活用術を学び、快適スマホライフを楽しみましょう!



● 開催日時

令和3年 ① 8月26日(木) ② 9月28日(火)
③ 9月29日(水) ④ 10月5日(火)
⑤ 10月6日(水) (※5回講座)

時間 午後1時30分～3時30分

● 対象

おおむね50歳以上でスマホをお持ちの方
※ドコモ以外の方も参加できます。

● 定員

各回20名(希望回のみ参加可)
※定員に達した場合は、5回連続参加できる方を優先し、抽選とします。

● 参加費

無料 ※マスク着用でご参加ください。

● 持ち物

現在お使いのスマートフォン、筆記用具

● 講師

ドコモショップ新潟白根店

※新しい生活様式に沿ったガイドラインにより、3密を避け実施いたします。
新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止となる場合もあります。

※詳しい内容や申込み方法など、詳細は裏面をご覧ください。

◎日程と内容

回	開 講 日 時	内 容
1	8月26日(木) 13:30~15:30	入門編 安心安全 ①詐欺、セキュリティー対策 ②パケット通信料 など
2	9月28日(火) 13:30~15:30	基本編 設定・Wi-Fi ①画面が暗くなる、文字の大きさ ②Wi-Fi など
3	9月29日(水) 13:30~15:30	基本編 カメラの使い方 応用編 マップ(地図) ①QRコード ①ナビ ★
4	10月5日(火) 13:30~15:30	活用編 キャッシュレス ①dポイント ②d払い ※ドコモユーザー推奨 ★
5	10月6日(水) 13:30~15:30	応用編 LINE(ライン) ①インストール、初期設定 ②トーク、音声通話 など ★

※ご希望の回のみでの参加もできます。

★の講座は、AppleID や Googleアカウント が必要となります。AppleID、Googleアカウントの無い方は事前にドコモショップ新潟白根店に設定のご相談をお願いします。※来店にはご予約が必要となります。(☎0120-358-365)

◎申込方法 以下のいずれかの方法でお申込みください。いただいた個人情報はドコモと共有いたします。

申込方法	申込詳細
①電話 又は 直接窓口へ 白根地区公民館(白根学習館内) 〒950-1477 新潟市南区田中383 電話： 025-372-5533 (受付時間 9:00~21:00)	白根地区公民館(白根学習館内)にお電話にて申込み、又は白根学習館受付窓口にて直接お申込みください。
②メール 白根地区公民館メールアドレス shirone.co@city.niigata.lg.jp	件名を「 <u>R3シニア スマホ講座</u> 」とし、 ①氏名(ふりがな) ②郵便番号・住所 ③日中連絡のとれる電話番号 ④希望回 をご記入のうえ、白根地区公民館へ送信してください。白根地区公民館より受付完了メールを返信いたします。(左記の白根地区公民館メールアドレスで返信します。アドレス登録をお願いします。また、3日経っても返信がなかった場合、大変お手数ですが白根地区公民館までお問い合わせください)

個人情報の取り扱いについて ドコモショップ新潟白根店

当社が出張スマホ教室開催に際し取得した個人情報は、次の利用目的の達成に必要な範囲で取り扱います。また個人情報の取得にあたっては適法かつ公正な手段を用います。

- ・出張スマホ教室参加お申込み受付時の予約管理や確認などのため
- ・ご意見・ご要望・お問い合わせ等への対応のため

当社は、個人情報を取扱うにあたっては、原則として利用目的に必要な範囲内で保存期間を定め、当該保存期間経過後または当該利用目的を達した後は、速やかに消去します。

◎申込締切 8月15日(日)

※希望回のみでの参加もできますが、定員を超えた場合は、5回連続参加できる方を優先し、抽選とします。

※結果は申込者全員に郵便はがき又はメールでお知らせします。

8月20日を過ぎても届かない場合は ご連絡ください。

※申込みが5名以下の場合、開講しない場合があります。

※参加者の氏名及び連絡先などの情報は、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供する場合があります。



市民文化講座

しろね絞り
コース

【日時】 令和3年6月9日(水)～令和4年3月9日(水)

全10回、毎月第2水曜日
午前10時～午後1時

【会場】 白根学習館(新潟市南区田中383)

【内容】 市指定無形文化財「白根絞り」の技術を
2年間かけて習得します。(詳細はチラシ裏面)

【対象】 翌年度開催する経験者向けの同講座に
引き続き参加できる成人6名

※応募多数の場合は抽選となります。

【材料、 1年目:約26,000円(初日に徴収します)

道具代】 2年目:約10,000円

【申込み】 5月19日(水)までに電話で

白根地区公民館(025-372-5533)へ

受付9:00～21:00

※お申込みの前に、裏面の注意事項・お願いをよくお読みください。

※申込者全員に5月末日までに当落通知を郵送いたします。

お問合せ

白根地区公民館

TEL025-372-5533 FAX025-372-5513

〒950-1477

新潟市南区田中383(白根学習館内)

『白根絞り』とは、
新潟市南区の白根地域で
つくられる絞り染めの名称。
かつては日本の三大絞りの一つ。
現在、**新潟市指定無形文化財**。

学習プログラム

回	月	1年目	2年目
1	6月9日(水)	・開講式, 巻き上げ絞り	・開講式 タペストリー作り
2	7月14日(水)	・折り縫い、巻き縫い ・縫い筋杓目、変わり筋杓目	・帽子かぶせ
3	8月11日(水)	・合わせ縫い締め、 ・平縫い杓目、唐松	・柳絞り
4	9月8日(水)	・軍隊絞り	・日の出絞り
5	10月13日(水)	・染め	・文化祭準備, 青海波絞り
6	11月10日(水)	・文化祭反省会, 鹿の子絞り	・文化祭反省会 多色染めほか
7	12月8日(水)	・やたら絞り	・やたら絞り
8	1月12日(水)	・手蜘蛛絞り	・筒染め
9	2月9日(水)	・藍のたて方、染	・手蜘蛛絞り
10	3月9日(水)	・閉講式、反省会 おさらい	・閉講式、反省会, おさらい

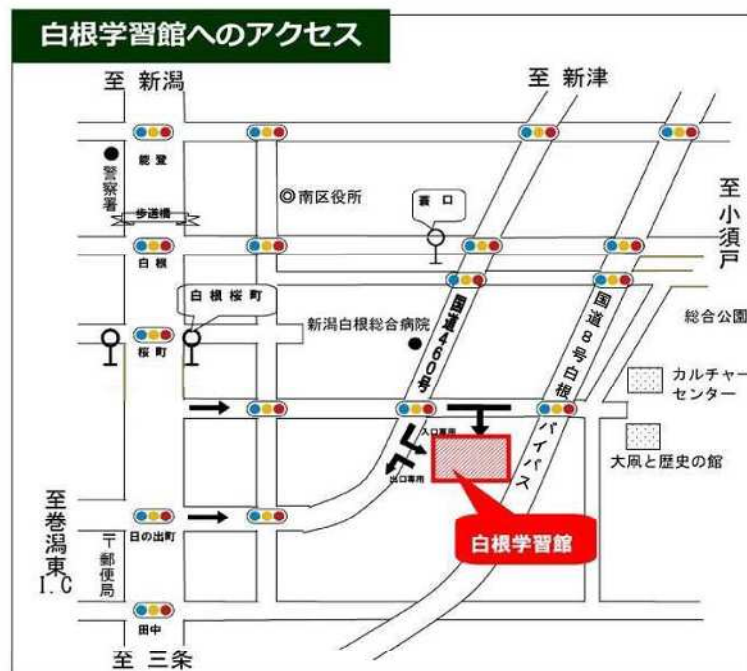
※令和3年度白根学習館まつり(11月2日~4日)に作品を展示します。



注意事項・お願い

- ・新型コロナウイルス感染の拡大状況により、中止・延期もあります。
- ・当日、風邪症状(発熱、咳など)のある人は参加できません。
- ・マスク着用でご参加ください。
- ・毎月違う絞り方を習います。学習プログラムが決まっておりますので、なるべく休まずにご受講ください。
- ・受講決定後、人数分の材料や道具を発注します。受講確認を行いますが、それ以降のキャンセルは、材料・道具代をいただきますので、あらかじめご了承ください。

白根学習館 周辺図





えっ？ そうなんだ？

～いろいろな障がいについて～

ヘルプマークを知っていますか？

外見からはわからなくても、援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせるマークです。

障がいのある人の中にもその障がいが周りからはわかりにくいものもあります。誰もが安心して暮らせる社会のために、あなたができることから始めてみませんか？

第1回
(7月2日)

知ってるようで知らない
障がいについて知ろう

高崎健康福祉大学
健康福祉学部 社会福祉学科
山口 智 さん

第2回
(7月9日)


共生社会のため
あなたにもできること

新潟市障がい者基幹
相談支援センター秋葉
山際 優子 さん

- 月日：令和3年7月2日（金）と7月9日（金）
（全2回連続講座 ※1回のみ参加も可）
- 時間：午後1時30分から午後3時30分
- 会場：白根学習館（新潟市南区田中383）
- 対象：テーマに関心のある方
- 定員：15名（先着） ● 参加費：無料
- 申込み方法：裏面をご覧ください。

主催・お問い合わせ：白根地区公民館（TEL 025-372-5533）
共催：新津人権擁護委員協議会

◎**申込方法** 以下のいずれかの方法でお申込みください。

申込方法	申込詳細
<p>①電話 又は 直接窓口へ</p> <p>白根地区公民館（白根学習館内） 〒950-1477 新潟市南区田中383 電話：025-372-5533 （受付時間 9：00～21：00）</p>	<p>白根地区公民館（白根学習館内）にお電話にて申込み、又は白根学習館受付窓口にて直接お申込みください。</p>
<p>②メール</p> <p>白根地区公民館メールアドレス shirone.co@city.niigata.lg.jp</p> 	<p>件名を「<u>R3人権講座</u>」とし、 ①氏名（ふりがな） ②郵便番号・住所 ③日中連絡のとれる電話番号 ④希望回</p> <p>をご記入のうえ、白根地区公民館へ送信してください。白根地区公民館より受付完了メールを返信いたします。 （左記の白根地区公民館メールアドレスで返信します。アドレス登録をお願いします。また、3日経っても返信がなかった場合、大変お手数ですが白根地区公民館までお問い合わせください）</p>

◎**申込期間** 6月7日(月) から 6月25日(金)まで

◎**申込締切** 6月25日(金)

注意事項・お願い

- 新型コロナウイルスの感染の拡大状況によっては、急遽、内容を変更・中止する場合があります。
- 当日、発熱や咳など風邪症状のある方は参加できません。
- マスクの着用をお願いします。
- 「まん延防止等重点措置」等が適用された他市町村との往来があった方は、往来後2週間は健康観察期間とし、その間の講座への出席については慎重にご検討ください。

主催・問い合わせ先

白根地区公民館

〒950-1477 新潟市南区田中383
（白根学習館内）

TEL：025-372-5533

メール：shirone.co@city.niigata.lg.jp





参加費
無料

ヨガ教室

～心とカラダを整える～

初心者の方、運動が苦手な方も大歓迎！！

しなやかな体づくり始めてみませんか？

日時：令和3年6月15日、22日、29日

午後7:30～8:30（全3回、火曜日）

場所：味方公民館 講堂 ※郵便局近く（南区味方685-1）

参加費：無料

定員：成人の方 先着15名

講師：斎藤 あゆみさん（ヨガインストラクター）

持ち物：タオル、ヨガマット（お持ちの方）、飲み物

申込期間：6月1日（火）～10日（木）まで

申込み・問合せ：味方地区公民館 025-373-4788

～詳細はチラシ裏面をご覧ください～





講師 齋藤 あゆみさん

ヨガインストラクター（RYT200、VYI200 取得）、
東京でのインストラクター経験を経て、
現在は新潟を中心に活動中。学生時代に
ヨガと出会い体を動かす心地よさを知る。

「ヨガの心地よさや心強さを
みなさんに感じてもらいたいです♪」



申し込み（①②③いずれかの方法で）

※名前、住所、日中連絡のとれる連絡先、ヨガマットの
有無をお伝え下さい。

- ① **電話** 025-373-4788 【味方地区公民館】（平日 9:00～17:00）
- ② **FAX** 025-373-4789（24 時間 OK）
- ③ **メール** ajikata.co@city.niigata.lg.jp（24 時間 OK）

件名を「ヨガ申込み」として、名前、住所、連絡先、
ヨガマットの有無を送信。

メールアドレス二次元バーコード →→



感染症拡大防止に
ご協力ください



- 当日はマスク着用の上ご参加下さい。
- 当日、風邪症状(37.5 度以上の熱、咳)のある人は
参加できません。
- 会場での手指消毒、検温にご協力ください。
- 新型コロナウイルス感染の拡大状況により、今後
中止・延期する場合があります。





対象は3~6年生ですよ!

とうげいきょうしつ

キッズ陶芸教室

3、4年生は葉皿とマイカップ
 5、6年生は葉皿と壁掛けの花入か
 ペン立てを作ります。



カップ



壁掛けの花入れ

主催 味方地区公民館/味方児童館
 協力 味方陶芸クラブ
 問合せ 味方地区公民館
 電話 373-4788



はっぱの形の皿

日程・内容

第1回目	かたち作り	7月26日(月)	1班 午後1時30分~午後2時30分 2班 午後2時45分~午後3時45分
第2回目	色ぬり	8月11日(水)	第1回目と同じ
第3回目	ふりかえり 受取	8月23日(月)	全員 午前10時~午前11時

- 班は申込みの人数により変更する場合があります
- 参加者には班と時間をお手紙でお知らせします

参加費 500円 (1回目のときに納めていただきます)

申込み 6月21日(月)~7月5日(月)まで(先着20名)

味方地区公民館(味方出張所内)へ電話かファックスまたは申込書を持ってきてください。

電話番号 025-373-4788 ファックス 025-373-4789

き り と り

キッズ 陶芸教室	ふりがな		
	なまえ	保護者名	
申込書	住所 南区	電話番号	— —
	学年 年生		
連絡が必要なときに使用します。名簿は配布しません			



男性対象 素敵なシニア生活のための シニア男性講座受講生募集!

人生100年時代。楽しくて暮らしやすい生活を送るために、シニア男性にあった内容の講演会、イスに座ったままでできる太極拳、ワイワイと料理作りを楽しむ講座です。

プログラム (4回シリーズ)

回	月日	時間	内容
1	7/2 (金)	14:00 ~ 15:30	初回記念講演 「今後の日米関係」 講師 新潟国際情報大学 教授 佐々木 寛さま 日米関係を通してこれから世界がどう動いていくかを考える
2	9/16 (木)	10:00 ~ 11:30	道路行政について 講師 新潟市道路計画課 新潟中央環状道路の現状や今後の道路計画を学び 北陸自動車道交差点を現地視察
3	10/5 (火)	10:00 ~ 11:30	太極拳を体験 講師 日本健康太極拳協会準師範 佐藤夕子さま 立位でもイスに座ってもできる初心者向けの内容で 太極拳の楽しさを感じてもらう
4	12/1 (水)	10:00 ~ 12:30	冬の味覚 鍋料理に挑戦 講師 元「千日家店主」 吉原 允さま よしはら まこと 季節の野菜を使って鍋料理を作ってみよう!

○対象 おおむね55歳以上の男性

○ところ 味方地区公民館
(第4回の料理教室は味方健康センター)

○参加費 料理教室材料費
(600円程度)

○定員 先着20名 単回の申込みもできますが、全回申込者を優先します。

○申込み 6月1日(火)~6月11日(金)
味方地区公民館へ
電話 025-373-4788
FAX 025-373-4789
住所、お名前、連絡先電話番号を明記

○主催 味方地区公民館



※新型コロナウイルス感染の拡大状況により、今後、中止・延期もあります。

※当日、風邪症状(37.5度以上の熱、咳)のある人は参加できません。

※マスク着用のうえご参加ください。



火曜の夜…あなたへ贈る癒しのひと時を

ペルビックヨガ講座

日程

- ①7月 6日(火) ④7月27日(火)
②7月13日(火) ⑤8月 3日(火)
③7月20日(火) 各回午後8時～9時

会 場:月潟地区公民館

定 員:15名 先着順

申込先:月潟地区公民館 TEL:025-375-1050

参加費:500円(全5回分 初回に一括徴収)

講 師

激しい運動はしませんので ご安心ください!
健康ヨガで心も体もリフレッシュ!
ペルビックとは英語で骨盤という意味です

①回目
ヨガインストラクター
星野 裕 先生

②～⑤回目
ヨガインストラクター
佐々木 暢子先生



連絡事項

- ・ヨガマットは公民館で用意します。
- ・座って体を動かしますので、動きやすい格好でお越しください。
- ・水分補給の飲み物、汗拭きタオルをご用意ください。

裏面もご覧ください

ご注意：①新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数制限させていただきます。

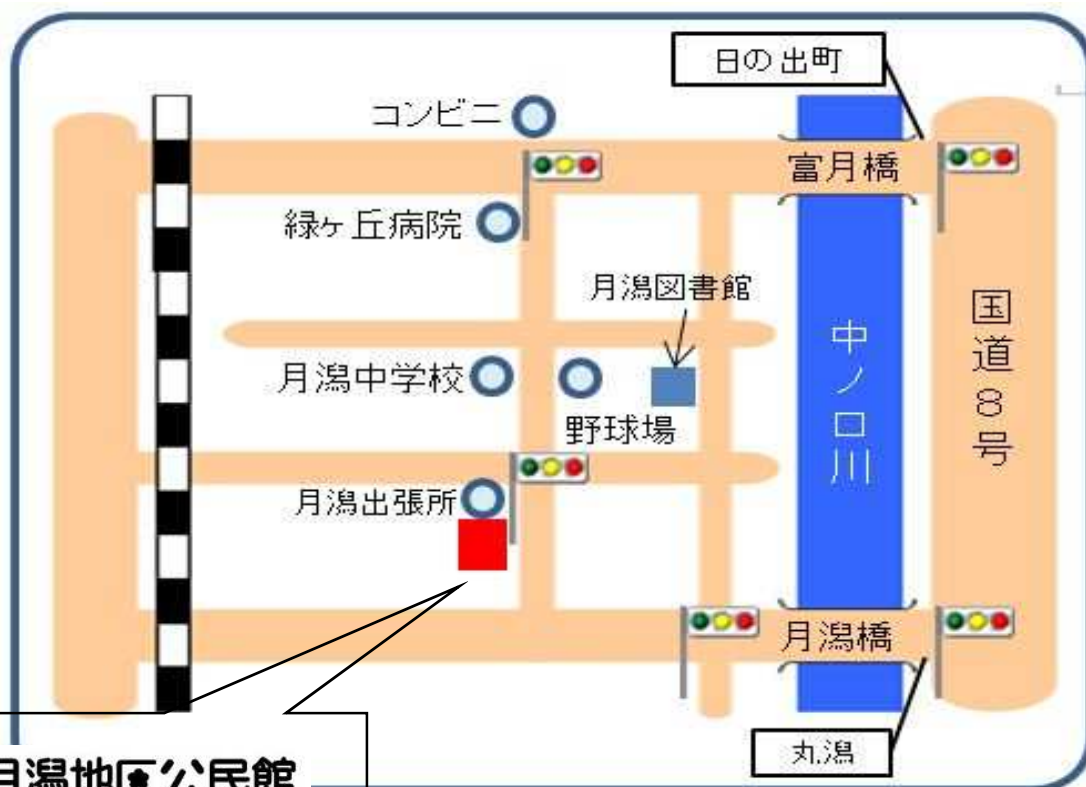
②お申込みの際、お名前・連絡先をお伝えください。

③当日マスクの着用をお願いします。

また、非接触型体温計で熱を測らせていただきます。

④新型コロナウイルス感染症予防のため、お名前・連絡先を保健所などの公的機関に提供する場合がございます。

⑤当面の間、まん延防止等重点措置が適用された他市区町村との往来後、2週間は健康観察期間とし、その間の講座等への出席は慎重にご検討ください。また参加に不安のある方は公民館までお問い合わせください。コロナウイルスの拡大状況により、中止または延期になることがあります。



月潟地区公民館



この内容は
いきいき県民カレッジ
登録講座です



月潟地区公民館

ホームページ 二次元コード



フェイスブック 二次元コード





和凧づくり講座

おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に
和凧を作ってあげてみよう！

日時

令和3年7月10日(土)
午前9:30~11:30

会場

月湯地区公民館 大会議室

対象

小学生先着15名と祖父母(父母も可)
※児童のみの参加もOKです。
※大人は子どもが作るのをお手伝いください。



参加費

300円(材料代として当日徴収します)

申込み

6月30日(水)までに月湯地区公民館へ申込書を提出
してください。(電話申込み可 TEL:025-375-1050)

その他

※雨天の場合は凧作りのみ行います。



主催

月湯地区公民館・月湯コミュニティ協議会
きりとり

世代間交流① 和凧づくり講座 申込書

氏名	学年等	住所	電話番号

月湯地区公民館へ提出 6月30日(水)〆切

ご注意：①新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数制限させていただきます。

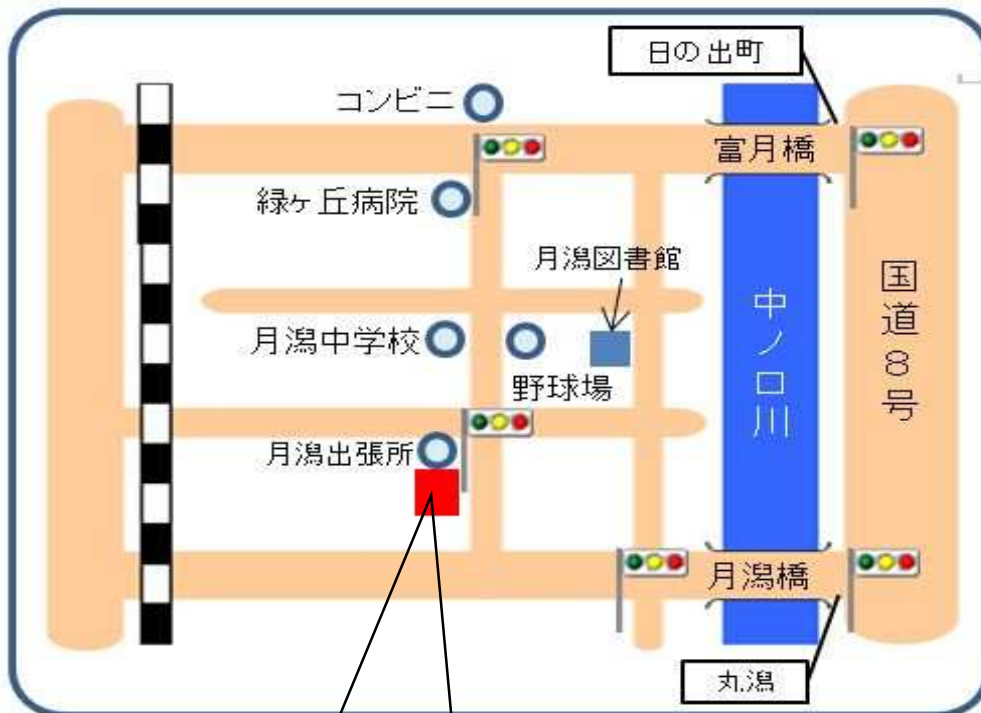
②お申込みの際、お名前・連絡先をお伝えください。

③当日マスクの着用をお願いします。

また、非接触型体温計で熱を測らせていただきます。

④新型コロナウイルス感染症予防のため、お名前・連絡先を保健所などの公的機関に提供する場合がございます。

⑤当面の間、まん延防止等重点措置が適用された他市区町村との往来後、2週間は健康観察期間とし、その間の講座等への出席は慎重にご検討ください。また参加に不安のある方は公民館までお問い合わせください。コロナウイルスの拡大状況により、中止または延期になることがあります。



月潟地区公民館





つきがた映画むら

5月の「綾小路きみまろ
上映作品は ~爆笑!最新ライブ名演集~」です!



つきがた映画むらを再開します。
新型コロナウイルス感染予防のため
先着20名とさせていただきます。

「あなたお肉がいい?お魚がいい?
洋食?和食?中華がいいの?」
聞いただけ聞いてもいつものおかず。
老いも悩みも笑い飛ばせば、
心晴れ晴れ気分爽快!!

皆様のご来場お待ちしております!

日時：令和3年5月25日（火）
午前10時～

会場：月湯地区公民館 大会議室

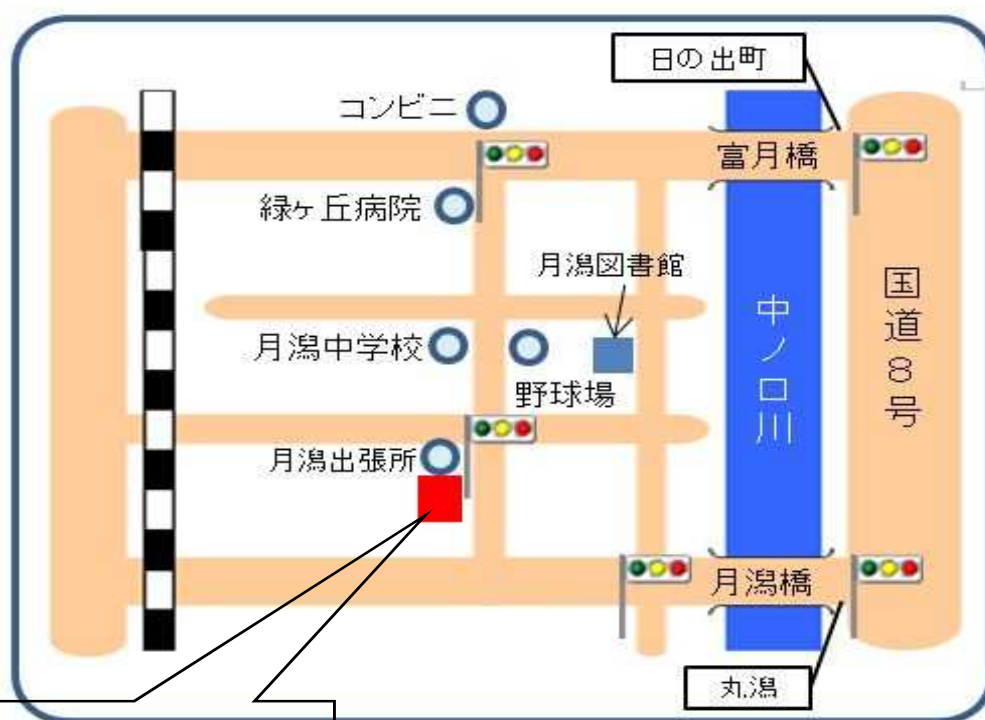
参加費：無料 定員：先着20名

申込み：月湯地区公民館へお電話でお申し込みください。

※5月6日より受付開始

お問合せ：月湯地区公民館 TEL：025-375-1050

- ご注意：①新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数制限させていただきます。
- ②お申込みの際、お名前・連絡先をお伝えください。
- ③当日マスクの着用をお願いします。
- また、非接触型体温計で熱を測らせていただきます。
- ④新型コロナウイルス感染症予防のため、お名前・連絡先を保健所などの公的機関に提供する場合がございます。
- ⑤当面の間、まん延防止等重点措置が適用された他市区町村との往来後、2週間は健康観察期間とし、その間の講座等への出席は慎重にご検討ください。また参加に不安のある方は公民館までお問い合わせください。コロナウイルスの拡大状況により、中止または延期になることがあります。



月潟地区公民館



この上映会は
いきいき県民カレッジ
登録講座です。



月潟地区公民館

ホームページ 二次元コード

フェイスブック 二次元コード





第1回
月寿教室

体スッキリ！ 健康ヨガ体験！

～血行改善・肩こり腰痛予防・健康寿命延伸～

日時：令和3年

午前

5月20日 木 10:00-11:30

会場：月潟地区公民館 大会議室

定員：20名 先着申込順(5/6木から電話受付)

講師

激しい運動はしませんので
ご安心ください！
健康ヨガで心身を
リフレッシュしましょう！



ヨガインストラクター

佐々木 暢子 先生

連絡事項

- ヨガマットは公民館で用意します。
- 座って体を動かしますので、動きやすい格好でお越しください。
- 水分補給の飲み物、汗拭きタオルをご用意ください。

お申込み
お問合せ

月潟地区公民館
TEL: 025-375-1050

ご注意：①新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数制限させていただきます。

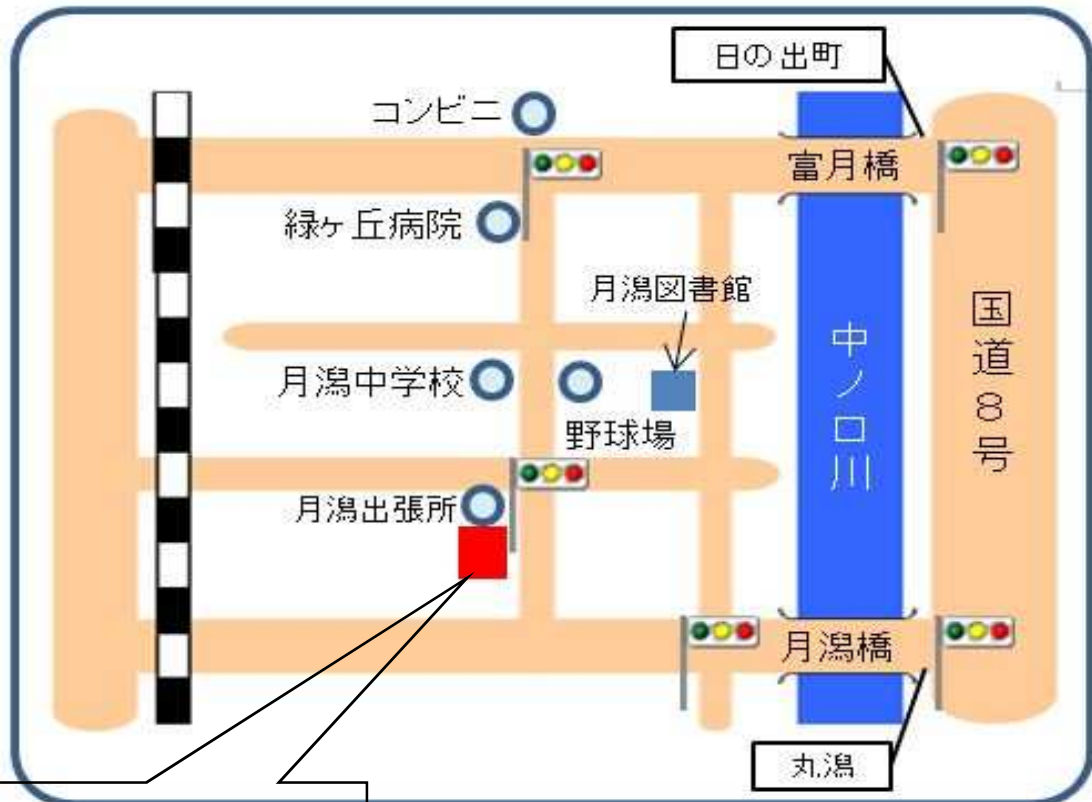
②お申込みの際、お名前・連絡先をお伝えください。

③当日マスクの着用をお願いします。

また、非接触型体温計で熱を測らせていただきます。

④新型コロナウイルス感染症予防のため、お名前・連絡先を保健所などの公的機関に提供する場合がございます。

⑤当面の間、まん延防止等重点措置が適用された他市区町村との往来後、2週間は健康観察期間とし、その間の講座等への出席は慎重にご検討ください。また参加に不安のある方は公民館までお問い合わせください。コロナウイルスの拡大状況により、中止または延期になることがあります。



月瀧地区公民館



月瀧地区公民館

ホームページ 二次元コード

フェイスブック 二次元コード

