

「食育に関する市民アンケート調査」へのご協力のお願い(素案)

日頃より、市政にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

新潟市では、市民一人ひとりが生涯にわたって健全な心と身体を培い、豊かな人間性を育むことを目的に、「新潟市食育推進計画(第3次)」を平成29年3月に策定し、食育を総合的かつ計画的に推進しています。

この調査により、市民の皆さまの食育に対する意識や関心、日頃の生活等についてお伺いし、今後の食育推進施策のための基礎資料として活用させていただきます。

この度、市内にお住いの満20歳以上の方の中から、無作為に〇〇〇人の方をお選びしたところ、あなた様をお願いすることになりました。

お伺いした内容はプライバシーに配慮し、統計的に処理しますので、個人が特定されることは一切ございません。また、いただいた情報は、前述の目的以外には使用いたしません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

令和3年 月 日
新潟市長 中原 八一

「食育」とは

「食育」は、心身の健康増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践することができるひとを育てることです。

その中には、規則正しい食生活や栄養バランスの取れた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身に付けたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。

ご不明点などございましたら、
右記までお問い合わせください。



新潟市食育・花育推進キャラクター
まいかちゃん

◆お問い合わせ先◆

新潟市農林水産部食と花の推進課

電話：025-226-1792

FAX：025-226-0021

E-mail: shokuhana@city.niigata.lg.jp

令和3年度「食育に関する市民アンケート調査」(案)

【回答方法について】

調査票を使用する場合 (回答時間 5分程度)

- 1 必ずあて名の方ご自身がお返答ください。(記入は代筆でも構いません)
- 2 お答えは、設問ごとに該当する番号に○をつけてください。
質問ごとに「1つだけ○」「あてはまるものすべて○」など、それぞれ指定していますので、ご注意ください。
また、「その他」を選んだ場合は、具体的な内容をご記入ください。
- 3 記入が終わりましたら、**令和3年 月 日 ()**までに、同封の返信用封筒で、切手を貼らずに、ポストへご投函ください。

ウェブを使用する場合 (回答時間 10分程度)

- 1 アンケートの回答は Web フォームからお願いします。
下記の URL または読み取りコードからアクセスしてください。
(パソコン、スマートフォン、携帯電話)
- 2 お答えは、設問ごとに該当する番号に○をつけてください。
質問ごとに「1つだけ○」「あてはまるものすべて○」など、それぞれ指定していますので、ご注意ください。
また、「その他」を選んだ場合は、具体的な内容をご記入ください。
- 3 令和3年 月 日 () までにご回答をお願いいたします。

URL

QR コード

- 4 使用しなかった調査票および返信用封筒は処分をお願いいたします。

令和3年度「食育に関する市民アンケート調査」(案)

あなた自身についてお聞きします。

問1 あなたの性別はどちらですか。(1つだけ○)

- 1 男性
- 2 女性

問2 あなたの年齢はおいくつですか。(令和3年 月1日現在)(1つだけ○)

- 1 20～29 歳
- 2 30～39 歳
- 3 40～49 歳
- 4 50～59 歳
- 5 60～69 歳
- 6 70～79 歳
- 7 80 歳以上

問3 あなたのお住まいは、次のどの区に該当しますか。(1つだけ○)

- 1 北区
- 2 東区
- 3 中央区
- 4 江南区
- 5 秋葉区
- 6 南区
- 7 西区
- 8 西蒲区

令和3年度「食育に関する市民アンケート調査」(案)

「食育」や普段の食生活についてお聞きします。

問4 あなたは、食(食事や食習慣)に関心がありますか。(1つだけ○)

- | | | |
|-----------------|---|-----------|
| 1 関心がある | } | → (問4-1へ) |
| 2 どちらかといえば関心がある | | |
| 3 どちらかといえば関心がない | } | → (問5へ) |
| 4 関心がない | | |
| 5 わからない | | |

問4で「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と答えた方

問4-1 あなたが「食(食事や食習慣)」に関心がある理由は何ですか。(3つまで○)

- 1 子どもの心身の健全な発育のために必要だから
- 2 食生活の乱れが問題になっているから
- 3 生活習慣病(がん、糖尿病、脂質異常症等)が気になるから
- 4 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが大切だから
- 5 生産者と消費者間での交流や信頼が大切だと思うから
- 6 食品ロス(まだ食べられるのに捨てられてしまう食品)が気になるから
- 7 自然の恩恵や食に対する感謝の念が薄れているから
- 8 その他(具体的に: _____)

問5 生活習慣病の予防や改善のために、あなたは普段から適正体重の維持や、減塩、野菜の摂取などに気をつけた食生活を実践していますか。(1つだけ○)

- 1 いつも気をつけて実践している
- 2 気をつけて実践している
- 3 あまり気をつけて実践していない
- 4 全く気をつけて実践していない
- 5 わからない

令和3年度「食育に関する市民アンケート調査」(案)

問6 あなたは日頃、主食(ごはん、パン、麺など)、主菜(肉、魚、卵、大豆・大豆製品など)、副菜(野菜、海藻、きのこ、いもなど)のそろった食事を、1日に何回していますか。(1つだけ○)

- 1 1日3回以上
- 2 1日2回
- 3 1日1回
- 4 ほとんどしていない

問7 あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで味わって食べていますか。(1つだけ○)

- 1 食べている
- 2 どちらかといえば食べている
- 3 どちらかといえば食べていない
- 4 食べていない
- 5 わからない

問8 あなたは日頃、朝食を食べていますか。(1つだけ○)

- 1 ほとんど毎日食べる → (問9へ)
- 2 週に3~4回食べる
- 3 週に1~2回食べる
- 4 ほとんど食べない

→ (問8-1へ)

問8で「週に3~4回食べる」「週に1~2回食べる」「ほとんど食べない」と答えた方

問8-1 あなたが朝食を食べない理由は何ですか。(3つまで○)

- 1 食欲がないから
- 2 太りたくないから
- 3 時間がないから
- 4 食べないことが習慣となっているから
- 5 朝食が用意されていないから
- 6 仕事などで時間が不規則だから
- 7 その他(具体的に: _____)

令和3年度「食育に関する市民アンケート調査」(案)

問9 あなたは食材を選ぶ際に、身近な場所でとれたものを選ぶようにしていますか。

(1つだけ○)

- 1 いつも選ぶようにしている
- 2 なるべく選ぶようにしている
- 3 ほとんど選ばない
- 4 全く選ばない
- 5 わからない

問10 食べ物を無駄にしないように、あなたは何らかの行動をしていますか。

(食材を買いすぎない、作りすぎない、残さず食べる、冷凍保存を活用する、賞味期限を過ぎてもすぐに捨てずに自分で食べられるか判断するなど)(1つだけ○)

- 1 何らかの行動をしている
- 2 全く行動していない
- 3 わからない

問11 これまで、あなた又はあなたの家族の中で農林漁業体験に参加したことのある人はいますか。子どもたちの学校や園での体験も含みます。(1つだけ○)

「農林漁業体験」の例

- ◆水田での田植え、栽培管理、稲刈り、はぎがけなどの米に関する体験
- ◆畑での種まき・苗植え、栽培管理、収穫などの野菜に関する体験
- ◆樹園地での花粉付け、袋がけ、収穫などの果樹に関する体験
- ◆花の栽培・育種などの花に関する体験
- ◆乳しぼり、エサやり・ミルクやり、畜舎の管理などの酪農体験、その他の畜産体験
- ◆植林、下草刈り、枝打ち、除伐・間伐などの林業体験
- ◆釣り、底引き網などの漁業体験

- 1 いる
- 2 いない

令和3年度「食育に関する市民アンケート調査」(案)

問 12 安全な食生活を送るために、自ら食品選択等の判断をしていますか。(1つだけ○)

- 1 いつも判断している
- 2 判断している
- 3 あまり判断していない
- 4 全く判断していない
- 5 わからない

問 13 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法が大切だと思いますか。

(1つだけ○)

- 1 大切だと思う
- 2 あまり大切だと思わない
- 3 全く大切だと思わない
- 4 わからない

問 14 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。(1つだけ○)

- 1 受け継いでいる → (問 14-1 へ)
 - 2 受け継いでいない
 - 3 わからない
- } → (問 15 へ)
-

問 14 で「受け継いでいる」と答えた方

問 14-1 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代（子どもや孫）に対して伝えていきますか。(1つだけ○)

- 1 伝えている
- 2 伝えていない
- 3 わからない

令和3年度「食育に関する市民アンケート調査」(案)

問 15 あなたは地域や家族、友人などと食卓を囲んで食事をするのは大切だと思いますか。

(1つだけ○)

- 1 大切だと思う
- 2 あまり大切だと思わない
- 3 大切だと思わない
- 4 わからない

問 16 食事を地域や家族、友人などと一緒に食べることは、一人で食べるより、どのようなよい点があると思いますか。(あてはまるもの全てに○)

- 1 楽しく食べることができる
- 2 家族とのコミュニケーションを図ることができる
- 3 規則正しい時間に食べることができる
- 4 栄養バランスの良い食事を食べることができる
- 5 安心・安全な食事を食べることができる
- 6 食事マナーを身に付けることができる
- 7 食文化を伝えることができる
- 8 食の知識や興味を増やすことができる
- 9 調理や配膳、買い物など、食事作りに参加することができる
- 10 よくかんで味わって食べることができる
- 11 自然や食事を作ってくれた人などに対する感謝の念をはぐくむことができる
- 12 その他(具体的に: _____)

ご家族とお住いの方のみお答えください。お一人暮らしの方は問 18 へお進みください。

問 17 家族と一緒に食べる食事について伺います。

この1週間で朝食及び夕食を家族と一緒に食べた回数は何回ですか。

回/14 回中 (□に数値を記入してください)

令和3年度「食育に関する市民アンケート調査」(案)

問 18 あなたは、日頃、「食育」を何らかの形で実践していますか。(1つだけ○)

- 1 積極的にしている
 - 2 できるだけするようにしている
 - 3 したいと思っているが、あまりしていない
 - 4 したいと思っているが、実際にはしていない
 - 5 したいとは思わないし、していない
 - 6 わからない
- 問 19 へ
- 問 18-1 へ
- 問 19 へ

問 18 で「したいと思っているが、あまりしていない」「したいと思っているが、実際にはしていない」「したいとは思わないし、していない」と答えた方

問 18-1 あなたが「食育」を実践していない理由は何ですか。(3つまで○)

- 1 自分や家族の食事や食生活に関心がないから
- 2 関心はあるが、他のこと(仕事や趣味等)で忙しいから
- 3 関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから
- 4 食事や食生活を特に意識しなくても問題はないから
- 5 「食育」自体よくわからないから
- 6 活動や行動をしたくても情報が入手できないから
- 7 その他(具体的に:)

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。

ご記入もれがないかご確認のうえ、同封の返信用封筒(切手不要)にて、

 月 日 () までにポストへご投函ください。