

平成 27 年度 食育推進施策 実施状況報告書 (未定稿)



新潟市食育・花育推進キャラクター

まいかちゃん

この報告書は、新潟市食育推進条例（平成 19 年条例第 3 号）第 21 条の規定に基づき、食育の推進に関して、平成 27 年度に講じた施策について報告を行うものである。

食育推進計画 施策体系一覽

第2次食育推進計画 施策体系一覧表

施策No.	基本施策	内容No.	施策の内容	取組No.	主な取組【新潟市食育推進計画(H19.8)】		
1	市民運動としての食育の推進	1	「にいがた流食生活」の提唱・普及	1	地域で生産される新鮮で安心な食材のできる栄養バランスの優れた「にいがた流食生活」の提唱・普及		
				2	「食育フォーラム」や「食育の日」など、「にいがた流食生活」普及のためのイベントの開催		
				3	ホームページにおける「にいがた流食生活」実践に役立つ継続的な情報発信		
		2	継続的な食育推進運動	1	「食育月間(毎年6月)」「食育の日(毎月19日)」の普及		
				2	食育推進のためのキャッチコピーやキャラクターの決定、活用促進		
				3	トキめき新潟国体等のイベント等を通じた食育の普及啓発		
				4	世代を超えて引き継ぐ食育の推進		
		3	食育推進の拠点の整備	1	食育に関する情報発信や相談等のサービスを行う(仮称)食育センターの整備		
				2	生産者と消費者の交流の拠点となる(仮称)食と花のにいがた交流センターの整備		
				3	農業体験や食の大切さを学ぶ機会等を提供する(仮称)アグリパーク・国際農業研究センターの整備		
		4	各種団体等との連携・協働体制の確立	1	食育推進会議を中核とした各種団体等とのネットワークの構築		
				2	庁内連絡会議の設置		
		5	地域の力を生かした食育の推進	1	地域コミュニティ協会による取組の推進		
				2	食生活改善推進委員、高齢者等との連携、協働による取組の推進		
		6	食育に関する市民の理解の増進	1	食育に関する出前講座、フォーラムの開催		
				2	条例や計画に関するリーフレットの作成、配布		
				3	食育推進のためのキャッチコピーやキャラクターの募集		
		7	あらゆる広報媒体を活用した食育の普及啓発、情報の発信	1	ホームページにおける食育に関する情報の一元化と分かりやすい情報発信		
				2	市報にいがた、区役所だより、テレビ、ラジオ、ホームページ等あらゆる情報媒体の有効活用		
		2	家庭における食育の推進	1	男女共同参画を踏まえた食育推進	1	男の料理教室など男性を対象としたイベント等の実施
						2	夫婦、家族参加型イベントの促進
2	望ましい食習慣や知識の習得			1	家庭、学校、地域など社会全体で家庭を支える取組の推進		
				2	公民館における親子料理教室など、楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供		
				3	給食だよりの発行や給食試食会の開催など、学校や保育所等を通じた知識の普及		
				4	出前講座や出張栄養指導、個別栄養相談など、適切な栄養管理に関する知識の習得のための支援		
				5	生活習慣病予防のための適切な食生活と運動習慣の実践の促進		
				6	高齢者や障がい者等、世代や生活の状況に応じた視点からの食育推進のための取組の促進		
3	妊産婦や乳幼児等に関する栄養指導			1	講習会の開催など、妊産婦や乳幼児の家庭における栄養管理やしつけの方法等に関する知識を習得する機会の提供		
		2	「家庭教育手帳」「妊産婦のための食生活指針」など国等が作成した既存冊子等の活用促進				
		3	過度の痩身傾向が心身と母子の健康に及ぼす影響を踏まえた適切な栄養管理に関する知識等の普及				
3	学校、保育所等における食育の推進	1	保育所、幼稚園における食育推進	1	研修会の開催など、食育に対する職員の意識啓発		
				2	クッキング保育や野菜の栽培など、食に関する楽しい体験活動機会の提供		
				3	組織的・発展的な「食育の計画」の策定の推進		
				4	保育所と幼稚園が連携して食育を推進するための体制づくりの検討		
		2	小・中学校における指導体制の充実	1	栄養教諭等を中心とした指導体制の充実		
				2	研修会の開催など、食育に対する教職員の意識啓発		
				3	学校教育全体を通じた食に関する指導計画作成の促進		
				4	給食だよりの発行や給食試食会の開催など、家庭、地域との連携強化		
				5	地域の食生活改善推進委員や医療機関等による専門的な立場からの支援の促進		
		3	小・中学校における子どもへの指導内容の充実	1	食育推進を通じた子どもの学力、体力向上を目指した取組の推進		
				2	やせ過ぎや肥満が心身の健康に及ぼす影響等健康状態改善のために必要な知識の普及及び実践の促進		
				3	「食に関する指導の手引き」や「実践事例集」の作成・配布など、効果的な指導を行うための取組の推進		
				4	地域の生産者等との連携による、食に関わる様々な体験活動の推進		
				5	食に関する指導研究推進指定事業の充実		
				6	食に関する指導研究推進指定事業の充実		
4	学校給食の充実	1	望ましい食習慣の形成や地域の食文化への理解のため、「生きた教材」としての活用促進				
		2	地元でとれた米や旬の食材の美味しさを知るための学校給食における地産地消の推進				
		3	生産者や調理員等給食に関わる人とのコミュニケーション機会の充実				
		4	食事作法等の習得、楽しい給食のための食事環境の充実				
		5	子ども、保護者、生産者、教職員等の意見交換会の開催など、子どもを交えた関係者間のコミュニケーションの促進				
		6	完全米飯給食に向けた取組				
5	高校、大学等における食育推進	1	中学校卒業後の子どもたちに対する食育を推進するための体制づくりの検討				
		2	大学の学生食堂等における食育メニューの提供など、自発的な取組の促進				

施策No.	基本施策	内容No.	施策の内容	取組No.	主な取組【新潟市食育推進計画(H19.8)】		
4	地域及び職場における食生活改善のための取組の推進	1	「食生活指針」や「食事バランスガイド」の活用促進	1	地域保健福祉センター、医療福祉施設、スーパーマーケット、飲食店、職場の食堂等における普及啓発		
				2	「新潟市版食事バランスガイド」の作成、活用促進		
				3	飲食店やスーパーマーケット等における「食事バランスガイド」を表示した料理や食品の提供など、関係者による自発的な取組の促進		
		2	専門的知識を有する人材の養成・活用の推進	1	ボランティア養成等を行う団体等との連携		
				2	栄養士等を養成する学校等に対する情報提供など、専門家の様々な活動を促進するための支援		
				3	地域コミュニティ協議会に対する情報提供や相談など、地域住民による自発的な取組を促進するための支援		
		3	市民の健康づくりのための食育推進	1	保健所、地域保健福祉センター、医療機関等における生活習慣病予防の観点からの食育の普及啓発の促進		
				2	医療機関の健康診断時における健康状態に応じた栄養、運動の指導の充実の促進		
				3	「内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)」の普及		
				4	噛むことの大切さの理解の促進と実践のための取組の促進		
				5	一人暮らしの高齢者や障がい者等に配慮した適切な栄養管理や地域支援の促進		
				6	ホームページにおける世代等に応じた食生活のアドバイスなど、市民の健康づくりに役立つ情報の発信		
		4	食品関連事業者等による食育推進	1	飲食店、スーパーマーケットにおける食の選択に資する情報提供や知識の普及		
				2	食品関連事業者による体験活動機会の提供等市民の受入体制整備の促進		
				3	飲食店等による「食育の日」における食育メニューの提供などの取組の促進		
		5	職場における食育推進	1	職員食堂における食育メニューの提供など、事業者による食育の普及啓発のための取組の促進		
				2	職場の健康診断時における健康状態に応じた栄養や運動の指導の充実		
		5	豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進	1	田園と都市の交流促進(農林漁業者等による食育推進)	1	農林漁業者による体験活動機会の提供等市民の受入体制整備の促進
						2	体験活動ができる場所やイベント等に関する情報の提供
						3	地域でとれる食材や伝統的な料理、加工食品等の普及
4	都市型グリーン・ツーリズムの推進						
5	地域コミュニティ協議会等との連携による地域の農業・農村への関心を高める環境づくりの推進						
2	地産地消の促進			1	家庭、学校、職場、飲食店等における地域の食材の消費の促進と環境の整備		
				2	直売所や交流施設の整備に対する支援など、消費者と生産者の交流機会の促進		
				3	食品関連事業者による消費者と生産者の交流促進のための取組の促進		
				4	地場産物の宣伝、発掘、開発などの取組の推進		
				5	学校給食等における地場産物の使用拡大		
				6	ホームページにおける地場産物に関する市民に役立つ情報の発信		
3	食文化の継承のための支援			1	地域コミュニティ協議会や食生活改善推進員や高齢者との連携による地域の食材や食文化の掘り起こし		
				2	地域のイベントや学校給食における伝統的なメニューの提供や世代間交流の推進		
				3	地域の食材を使用した料理や郷土料理を集めたレシピ集の作成などによる地域の食文化の普及		
				4	アイディア郷土料理の募集など、新たな食文化の開発のための取組の促進		
				5	伝統的な食文化を盛り込んだメニューの提供など、飲食店等による食文化継承の取組の促進		
		6	「食育の日」「食育フォーラム」「食の陣」などのイベントにおける食文化の普及				
		7	栄養士等を養成する学校等に対する情報提供など、食文化継承の担い手を養成するための支援				
		8	ホームページにおける地域の食文化に関する情報提供				
4	バイオマス利用と食品リサイクルの推進	1	「新潟菜の花プラン」「給食残渣の堆肥化」など、食べ物や地域の限られた資源を大切さに関する市民の理解を深めるための取組の推進				
		2	食品関連事業者及び消費者に対する食品リサイクルの必要性に関する普及啓発				
6	食品の安全性その他食の選択に関する情報提供等	1	食品の安全性に関する知識と理解の増進	1	市報にいがたや区役所だより、ホームページ、出前講座等による食品の安全性に関する基本的な知識の普及		
				2	科学的知見等に基づく正しい情報の発信及び情報発信者のモラル向上のための取組		
				3	食に関する様々な情報に対する過剰反応の抑制		
				4	消費者と生産者のリスクコミュニケーションの推進		
				5	「食の安全基本方針」の普及と取組の推進		
		2	栄養、食習慣等食育推進のための情報収集、調査研究	1	食育推進の基礎となる実態把握のための各種情報の収集及び研究		
				2	市民健康・栄養調査の実施など、市民の食生活と健康についての実態を把握するための取組		
				3	ホームページにおける各種調査研究結果の公表及び活用の促進		

各施策の取組実施状況の概要と 主な事例報告報告

市民運動としての食育の推進

事業名等	「食育・健康づくり情報コーナー」を活用した情報発信
------	---------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	1 「にいがた流 食生活」の提唱・普及
主な取組	3 ホームページにおける「にいがた流 食生活」実践に役立つ継続的な情報発信

担当課	食育・花育センター
関連課	保健所健康増進課、保健所食の安全推進課
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭		3	学校 保育所等		4	地域・職場		5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

食育・花育センター開館後も、幅広く情報を発信するため、市役所本館1階市民ロビー等の情報コーナーを継続して設置し、情報を発信した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	平成 23 年 10 月の食育・花育センター開設に伴い、総合保健医療センター3 階、けんこう広場 ROSA ぴあに開設していた展示、図書、閲覧スペースを閉鎖。市役所本館 1 階市民ロビーの情報コーナーは継続して設置。食育・花育センター館内に図書閲覧スペースを設けたほか、各種リーフレット、レシピを設置・配布した。
平成 26 年度	継続して実施。
平成 27 年度	継続して実施。

【取組の様子】



食育・花育センター 図書閲覧コーナー



食育・花育センター 図書閲覧コーナー

事業名等	「食育の日」の取り組み
------	-------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	2 継続的な食育推進運動
主な取組	1 「食育月間(毎年 6 月)」「食育の日(毎月 19 日)」の普及

担当課	食育・花育センター
関連課	保育課、各区健康福祉課
関係団体	飲食店、スーパーマーケット

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

「食育の日」を契機に、飲食店や小売店など、市民に身近な場所で食育を普及するため、食育メニューの提供や食育に関する情報提供を行った（6 月、10 月、3 月の年3 回実施）。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	飲食店、スーパーマーケットにおける年3 回の取り組みを継続して行った。飲食店は店舗数を5 社5 店舗拡大し、17社24 店舗で食育メニューの提供を行った。 また、食育・花育センターにおいて、親子を対象とした食育ミニ講座「まいかちゃん考える理想の朝ごはん」を7月に開催した。
平成 26 年度	飲食店、小売店（スーパーマーケットおよび産地直売所）における年3 回の取り組みを継続して行った。飲食店16社25 店舗で食育メニューの提供を行った。 また、食育・花育センターにおいて、子どもを対象とした食育ミニ講座「わくわく食育探検隊」を毎月1回開催した。
平成 27 年度	飲食店、小売店（スーパーマーケットおよび産地直売所）における年3 回の取り組みを継続して行った。飲食店15社23 店舗で食育メニューの提供を行った。

【取組の様子】



飲食店における取組（食育メニュー）



小売店における取組

事業名等	保育園における「食育の日」の取り組み
-------------	---------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	2 継続的な食育推進運動
主な取組	1 「食育月間(毎年 6 月)」「食育の日(毎月 19 日)」の普及

担当課	保育課（※各区健康福祉課含）
関連課	食育・健康づくり推進課、各区健康福祉課
関係団体	保育園

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>毎月、食育の日には、新潟の郷土料理や地元の食材を給食に取り入れ、新潟の食文化の継承とともに、保育園において食育の日の認知度アップに努めた。</p> <p>また、食育の日をとおして、保育園児や保護者に対し、食の重要性の啓発を行った。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<p>平成 24 年度の実施内容の継続。</p> <p>郷土に関心のある子どもになってほしいことから、新潟の旬の食材を使用した給食を食育の献立として提供した。また、料理をとおして新潟の四季を感じた。</p>
平成 26 年度	<p>平成 25 年度の実施内容の継続。</p> <p>新潟の食べ物のおいしさをあらためて感じてもらえるよう、素材の味を生かした食材を献立に積極的に取り入れた（ゆでブロッコリー、ぶりカツ 等）。また、新潟の季節の移ろいを料理で表現し、味わった。（菜の花サラダ、雷汁、あられ汁 等）。</p>
平成 27 年度	<p>平成 26 年度の実施内容の継続。</p> <p>地元で採れた旬の食材を、素材の持ち味を活かした調理法で献立に取り入れることにより、四季を通じて、新潟の食べ物の豊富さ、美味しさを感じた。</p>

【取組の様子】



「新じゃがのコロッケ」（中央区・八千代保育園）

事業名等	キャラクターの活用
------	-----------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	2 継続的な食育推進運動
主な取組	2 食育推進のためのキャッチコピーやキャラクターの決定、活用促進

担当課	食育・花育センター
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭		3	学校 保育所等	○	4	地域・職場		5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

新潟市食育・花育推進キャラクター「まいかちゃん」を、印刷物や掲示物に活用したり、ホームページで紹介したりするなど積極的に活用。
 各区イベント等に広く着ぐるみを貸し出したほか、食育・花育センターにおけるイベントにも着ぐるみを活用し、幅広く活躍させた。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・着ぐるみを広く貸し出し、活用を図った。 ・イラストを普及資材等に活用した。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・着ぐるみを広く貸し出し、活用を図った。 ・イラストを普及資材等に活用した。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・着ぐるみを広く貸し出し、活用を図った。 ・イラストを普及資材等に活用した。

【取組の様子】



まいかちゃんシール



イベントにおける着ぐるみ出演

事業名等	ボランティア体験や研修の受け入れ
-------------	-------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	3 食育推進の拠点の整備
主な取組	1 食育に関する情報発信や相談等のサービスを行う(仮称)食育センターの整備

担当課	食育・花育センター
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

食育・花育センターの業務を体験したり、屋外のほ場の管理を体験したりといった、ボランティア体験や研修の受け入れを実施。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	食育・花育センターの業務を体験したり、屋外のほ場の管理を体験したりといったボランティア体験や職場体験、研修の受け入れを実施（中学校 3 校、高等学校 1 校、管理栄養士養成校 3 校、大学 1 校）
平成 26 年度	食育・花育センターの業務を体験したり、屋外のほ場の管理を体験したりといったボランティア体験や職場体験、研修の受け入れを実施（小学校 1 校、中学校 10 校、管理栄養士養成校 3 校、専門学校 1 校、大学 1 校）
平成 27 年度	食育・花育センターの業務を体験したり、屋外のほ場の管理を体験したりといったボランティア体験や職場体験、研修の受け入れを実施（中学校 7 校、管理栄養士養成校 3 校、大学 1 校）

【取組の様子】



職場体験の受け入れ



職場体験の受け入れ

事業名等	区役所連携事業
-------------	----------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	3 食育推進の拠点の整備
主な取組	1 食育に関する情報発信や相談等のサービスを行う(仮称)食育センターの整備

担当課	食育・花育センター
関連課	各区健康福祉課、各区産業振興担当課
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

<p>各区役所と連携して、食育・花育センターや各地域で食育の普及・啓発、実践に向けた取り組みを実施。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	8区で11事業実施。詳細は別紙のとおり。実施した事業を紹介するパネルを作成し、食育・花育センターでの展示を行った。
平成 26 年度	8区で15事業実施。詳細は別紙のとおり。実施した事業を紹介するパネルを作成し、食育・花育センターでの展示を行った。
平成 27 年度	8区で10事業実施。詳細は別紙のとおり。実施した事業を紹介するパネルを作成し、食育・花育センターでの展示を行った。

【取組の様子】

—	—
---	---

平成27年度 食育・花育センター 区役所連携事業 各区事業実績一覧

区名	担当課	実施日 会場	事業内容
北区	健康福祉課	10月22日(日) 食育・花育センター	自分でつくるごはん ～お魚料理に挑戦♪～ 内容:キッズキッチン協会による調理実習 「日本のごはん 一汁二菜 ～秋～」
	産業振興課	6月13日(土) 8月8日(土) 北区内圃場	北区収穫体験農園(とまと、枝豆) 内容:北区内で生産される園芸作物の収穫体験と生産者との交流 ①とまと 6月13日(土) 会場:葛塚内圃場 ②枝豆 8月8日(土) 会場:木崎地区内圃場
東区	健康福祉課	11月12日(木) 東区プラザ	東区のおいしい地場産野菜を知る 内容:JA栄養指導員による東区地場産野菜についての講話等 対象:食推東支部会員および次年度新規入会予定者
中央区	健康福祉課	12月9日(水) 食育・花育センター	～毎日の食事づくりに活かす災害食～ 内容:災害食に関する講義および調理実習 講師:田中 稔子(食育マスター) メニュー:切干ナポリタン、黒豆ごはん等 対象:食生活改善推進委員および一般市民
江南区	健康福祉課 産業振興課	6月18日(木)・20日(土)・21日(日) 亀田市民会館 近隣梅圃場	梅もぎと梅実薬膳調理講習会(6/18・6/21) 内容:梅の収穫体験 梅を使った薬膳料理講習会 梅もぎと梅実活用術講座(6/20) 内容:梅の収穫体験 梅を活用した加工品・料理などの紹介と試食
秋葉区	健康福祉課	8月5日(水) 荻川コミュニティセンター	野菜ソムリエとにいがた地場産野菜でお弁当づくり 内容:調理実習、野菜についての講話 講師:清野 朱美(シニア野菜ソムリエ) メニュー:スイートコーンライスボール、カラフルビーンズ サラダ、桃のスムージー 対象:荻川小学校4～6年生の親子(希望者)
	産業振興課	12月9日(水) 新津健康センター	あきは流昔ながらの田の神さま料理 内容:郷土料理の調理実習 田の神さま料理の試食と説明 農業者と消費者(参加者)の情報交換 メニュー:おはぎ、のっぺ、昆布巻、雑煮
南区	産業振興課	11月12日(水) 南区内圃場等	調理師専門学校生×若手農業者交流会 内容:畑での収穫体験 南区の食材紹介 調理および試食
西区	農政商工課	①5月24日(日) ②8月20日(日) ③11月7日(土) ④11月26日(木)、12月15日(火) ⑤1月30日(土) 黒崎市民会館	地産地消・消費拡大事業 地場産農産物を使った料理教室 内容:①西区産の野菜を使用した料理教室 ②枝豆の収穫体験と料理教室 ③西区産新米を使った親子料理教室 ④たくあん加工体験 ⑤いもジェンヌを使用したスイーツづくり
西蒲区	健康福祉課 産業観光課	①9月28日(月) ②10月5日(月) ③10月19日(月) ①③福寿温泉じよんのび館 ②巻農村環境改善センター	おいしく・たのしく はじめてのウォーキング教室 内容:①講演会、実技講座、昼食(減塩メニュー) ②ウォーキングの基礎講座、昼食(地場食材) ③ウォーキング、昼食(減塩メニュー)

事業名等	食育・花育センター館内ガイド
------	----------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	3 食育推進の拠点の整備
主な取組	1 食育に関する情報発信や相談等のサービスを行う(仮称)食育センターの整備

担当課	食育・花育センター
関連課	各区健康福祉課、各区産業振興担当課
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

食育・花育センターの情報展示コーナー、体験展示コーナーの内容をわかりやすく解説し、施設全体の案内を行う館内ガイドを、視察団体の希望に応じて実施。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<p>展示内容や施設の概要をより深く知ってもらうため、インタープリター（施設解説者）による館内ガイドを 1 日 2 回実施した。8 月以降は定時ガイドを休止し、視察ガイドのみとした。</p> <p>実施回数：33 回（※7 月末までの定時の館内ガイドの実施実績）</p> <p>体験者数：102 人（※7 月末までの定時の館内ガイドの実施実績）</p>
平成 26 年度	<p>展示内容や施設の概要をより深く知ってもらうため、インタープリター（施設解説者）による館内ガイドを視察団体の希望に応じて実施した。</p> <p>実施回数：104 回</p> <p>体験者数 2,803 人</p>
平成 27 年度	<p>展示内容や施設の概要をより深く知ってもらうため、インタープリター（施設解説者）による館内ガイドを視察団体の希望に応じて実施した。</p> <p>実施回数：94 回</p> <p>体験者数 2,338 人</p>

【取組の様子】



館内ガイドの様子



事業名等	食育ランドの開催
------	----------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	3 食育推進の拠点の整備
主な取組	1 食育に関する情報発信や相談等のサービスを行う(仮称)食育センターの整備

担当課	食育・花育センター
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

食育・花育センターを訪れた方に、手軽に食育を体験してもらえるよう、ミニ体験を実施。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	食育・花育センターを訪れた方に、手軽に食育を体験してもらえるよう、豆つかみ体験ゲーム、五感を使った食育体験、展示体験ワークシート、おりがみ講座などのミニ体験を実施。
平成 26 年度	継続して実施。 既存の内容に加え、新規内容も盛り込みながら、内容豊かに展開した。
平成 27 年度	継続して実施。 既存の内容に加え、新規内容も盛り込みながら、内容豊かに展開した。

【取組の様子】



自分にぴったりのお弁当づくり



いただきますを考えてみよう

事業名等	団体向け食育体験プログラム
-------------	----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	3 食育推進の拠点の整備
主な取組	1 食育に関する情報発信や相談等のサービスを行う(仮称)食育センターの整備

担当課	食育・花育センター
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

食と花を一体的に学ぶことができる食育・花育センターにおいて、体験を通して、食育、花育、農業への理解を深めるとともに、子どもたちの心と身体の健康や豊かな人間性を育み、力強い子どもの成長を支えることを目的に、団体向け食育体験プログラムを実施。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	プログラム内容を手直しし、対象を限定せず、一般団体向けとした。小学校をはじめ、幼稚園・保育園、地域の団体等、より幅広い対象に対しプログラムを実施した。 29 団体、1,391 人に対し、食育ビンゴや食育ジャンボかるたなどのプログラムを実施した。
平成 26 年度	小学校、幼稚園・保育園、地域の団体等を対象にプログラムを実施した。 36 団体、1,388 人に対し、食育ビンゴや五感を使った食材当てクイズなどのプログラムを実施した。
平成 27 年度	小学校、幼稚園・保育園、地域の団体等を対象にプログラムを実施した。 50 団体、2,014 人に対し、食育ビンゴや五感を使った食材当てクイズなどのプログラムを実施した。

【取組の様子】



どんな味かな？味覚体験



食品サンプルを使ってバランスチェック

事業名等	料理教室の開催
-------------	----------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	3 食育推進の拠点の整備
主な取組	1 食育に関する情報発信や相談等のサービスを行う(仮称)食育センターの整備

担当課	食育・花育センター
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

市内最大規模の食育・花育センターの調理実習室を有効に活用し、にいがたの食材を使った、様々なテーマの料理教室を開催。
食育の視点でテーマを設定し、単純な料理講習会とは差別化を図った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	食育の実践につながるよう様々なテーマで計 69 回の料理教室を開催。総募集定員 2,126 人に対して、応募は 5,794 人、各講座の平均倍率は 2.70 倍となった。
平成 26 年度	食育の実践につながるよう様々なテーマで計 93 回の主催料理教室を開催。総募集定員 2,854 人に対して、応募は 7,442 人、各講座の平均倍率は 2.60 倍となった。
平成 27 年度	食育の実践につながるよう様々なテーマで計 91 回の主催料理教室を開催。総募集定員 2,707 人に対して、応募は 7,262 人、各講座の平均倍率は 2.70 倍となった。

【取組の様子】



料理教室デモンストレーションの様子



くじら汁とえごを盛り込んだメニュー（8月）

事業名等	「おはよう朝ごはん料理講習会」の開催
-------------	---------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	5 地域の力を生かした食育の推進
主な取組	1 地域コミュニティ協議会による取組の推進

担当課	生涯学習センター
関連課	食育・花育センター、保健所健康増進課、各区地域課、地域教育推進課、各地区公民館
関係団体	地域コミュニティ協議会、食生活改善推進委員協議会、PTA、ふれあいスクールなど

施策区分											
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

学校・家庭・地域が連携して、子どもの基本的な生活習慣の形成と家庭教育への意識啓発を図るため、平成19年度より「早寝早起き朝ごはん運動」を推進し、食生活改善推進委員協議会の協力で作成した「レシピ集」を基本題材とした調理実習と、ミニ講話による料理講習会を地域コミュニティ協議会等との協働により実施。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・「レシピ集」を基本題材に全34カ所の地域コミュニティ協議会等で実施。924 人が参加。 ・各地区公民館と協力し、地域の定例活動として継続できるよう図る。 ・「おはよう朝ごはんレシピ集」を新たに作成した。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・「レシピ集」を基本題材に全 34 カ所の地域コミュニティ協議会等で実施。956 人が参加。 ・各地区公民館と協力し、地域の定例活動として継続できるよう図る。 ・生涯学習センターの主催で、「番外編」として全市を対象にした料理講習会を行った。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・「レシピ集」を基本題材に全 39 カ所の地域コミュニティ協議会等で実施。1,029 人が参加。 ・各地区公民館と協力し、地域の定例活動として継続できるよう図る。

【取組の様子】



食生活改善推進委員のミニ講話



調理実習の様子

事業名等	おやこ料理教室
-------------	----------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	5 地域の力を生かした食育の推進
主な取組	1 地域コミュニティ協議会による取組の推進

担当課	白根地区公民館
関連課	—
関係団体	白根コミュニティ協議会

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

コミュニティ協議会の活動をあまり知らない若い世代（小学生の親子）を対象に、地域で活動する食生活改善推進委員を講師として、料理作りを楽しみながらコミ協の活動をPRし、地域の活性化を図った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	① H25.7.6 新潟の郷土料理（笹団子・古都けんちん汁） ② H25.9.14 南区産の野菜・果物を使ったメニュー （野菜たっぷり！豆腐入りドライカレー・ブラマンジェ）
平成 26 年度	①H26.7.5 新潟の郷土料理（笹団子・古都けんちん汁） ②H26.12.6 南区産の野菜を使ったあったかメニュー （手打ちうどんのうどんすき・紅茶のティラミス）
平成 27 年度	① H27.7.4 新潟の郷土料理（笹団子・古都けんちん汁） ② H27.12.12 南区産の野菜を使ったあったかメニュー （手打ちうどんのうどんすき・ミルク寒天のくずもち風）

【取組の様子】



事業名等	「健康増進普及講習会」の開催
-------------	----------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	5 地域の力を生かした食育の推進
主な取組	2 食生活改善推進委員、高齢者等との連携、協働による取組の推進

担当課	保健所健康増進課
関連課	各区健康福祉課
関係団体	新潟市食生活改善推進委員協議会、新潟市運動普及推進協議会

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家 庭	○	3	学 校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

生活習慣病予防を推進するために、市民に身近な会場で、地域の特性やニーズに応じた健康増進普及講習会を実施した。食生活改善推進委員、運動普及推進委員と連携して、減塩をテーマにした講話、調理実習、運動を取り入れた。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	・平成 24 年度に作成した減塩料理リーフレット「うす味でおいしいレシピ集」を活用し、減塩をテーマにした内容で実施。
平成 26 年度	・平成24 年度に作成した減塩料理リーフレット「うす味でおいしいレシピ集」を活用し、減塩をテーマにした内容で実施。
平成 27 年度	・平成27 年度に作成した減塩リーフレット「にいがた流 ちょいしお生活」を活用し、減塩をテーマにした内容で実施。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	NPOによる取り組みの推進(地域活動補助金)
-------------	-------------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	5 地域の力を生かした食育の推進
主な取組	2 食生活改善推進委員、高齢者等との連携、協働による取組の推進

担当課	市民協働課
関連課	—
関係団体	NPO

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭		3	学校 保育所等		4	地域・職場		5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<p>地域が自主的・主体的に行う下記のみちづくり活動に補助金を交付する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 地域課題の解決を図る活動 ② 資源循環型社会形成の推進を図る活動 ③ 地球温暖化対策を図る活動 ④ 地域コミュニティ活動の活性化を図る活動

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	1 件（食育に関するパネル展の開催）
平成 26 年度	2 件（米粉の消費促進と椿の資源化に向けた料理講習会と講演会を開催）
平成 27 年度	3 件（地元で採れたそばの実を使ったそば打ち。地元で採れる海産物を利用した料理講習会。野菜を植え、地域の児童と一緒に収穫することで子どもの情操教育を図る活動）

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	食生活改善推進委員養成講座の開催 支部勉強会等の開催
-------------	---------------------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	5 地域の力を生かした食育の推進
主な取組	2 食生活改善推進委員、高齢者等との連携、協働による取組の推進

担当課	保健所健康増進課
関連課	各区健康福祉課
関係団体	新潟市食生活改善推進委員協議会

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<p>地域における健康づくり、食育推進の担い手である食生活改善推進委員の養成講座として、健康栄養セミナーを実施した。</p> <p>また、食生活改善推進委員の資質向上を図るため、全体研修会や地域単位の研修会、勉強会を実施した。</p>

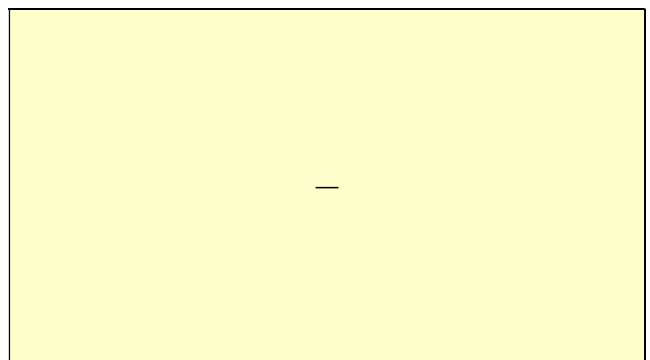
【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・継続して実施。 ▷健康栄養セミナー／中央区・江南区・南区の3区で各1コース実施。(1コース6回/新会員49人) ▷全体研修会(2回)／5月「認知症の医学的・心理的理解」(209人)、2月「ロコモ予防と地域における健康づくり」(187人)の実施。 ▷支部研修会、勉強会／献立勉強会の他、各支部の情報交換、活動報告等。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・継続して実施。 ▷健康栄養セミナー／北区・秋葉区・西区の3区で各1コース実施。(1コース6回/新会員36人) ▷全体研修会(2回)／5月「健康は腸から～腸を鍛えて元気に過ごそう～」(180人) 2月「健康づくり(健診・検診)について」(179人)の実施。 ▷支部研修会、勉強会／献立勉強会の他、各支部の情報交換、活動報告等。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・継続して実施。 ▷健康栄養セミナー／東区・南区・西蒲区の3区で各1コース実施。(1コース6回/新会員45人) ▷全体研修会(2回)／5月「健やか生き生き、新潟市保健所と共に減塩で健康な町づくり」(200人) 2月「食知識を増やして めざせ健康長寿」(189人)の実施。 ▷支部研修会、勉強会／献立勉強会の他、各支部の情報交換、活動報告等。

【取組の様子】



全体研修会



事業名等	地域による子どもの居場所づくり支援事業 での食育の取り組み
-------------	--

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	5 地域の力を生かした食育の推進
主な取組	2 食生活改善推進委員、高齢者等との連携、協働による取組の推進

担当課	こども未来課
関連課	—
関係団体	にいがたっ子☆スペースくろさき運営協議会

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場		5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<p>地域住民の運営による「子どもの居場所」において、お楽しみ会として、食生活改善推進委員による食育講座及び試食会や、地域の果樹園の協力によるぶどう狩りを実施した。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<p>地域住民の運営による「子どもの居場所」において、お楽しみ会として、地域の果樹園の協力によるぶどう狩りを実施した。 9月24日実施。親子28組参加。</p>
平成 26 年度	<p>地域住民の運営による「子どもの居場所」において、お楽しみ会として、地域の果樹園の協力によるぶどう狩りを9月16日に実施したほか、食生活改善推進委員による食育講座及び試食会を10月21日に実施した。</p>
平成 27 年度	<p>地域住民の運営による「子どもの居場所」において、お楽しみ会として、地域の果樹園の協力によるぶどう狩りを9月15日に実施したほか、食生活改善推進委員による食育講座及び試食会を10月20日に実施した。</p>

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	「食育」推進事業
------	----------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	6 食育に関する市民の理解の増進
主な取組	1 食育に関する出前講座、フォーラムの開催

担当課	北区地域課
関連課	北区教育支援センター
関係団体	北区自治協議会教育・文化部会、新潟市北区小中学校 PTA 連合会

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場		5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

<p>小学校などで実施されている「食育」事業の支援と、子どもたちの「食」の環境を整えることを目指し、大人にも「食」に関する理解を深めてもらうため講演会を開催した。</p>

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	<p>平成 27 年 11 月 21 日（土） 会場：新潟市北区文化会館 参加人数：300 名 主題：「見直そう食の力 “ごはんが子どもを変えた” ～生きる力豊かな心脳の活力は食事のバランスから～ 講師：大塚貢（教育・食育アドバイザー） 実践発表「弁当の日」吉井寿子（木崎小学校栄養教諭） ※新潟市北区小中学校 PTA 連合会との共催</p>

【取組の様子】



チラシ



事業名等	12次産業化の推進
-------------	------------------

作成日	平成28年6月
------------	---------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	6 食育に関する市民の理解の増進
主な取組	2 条例や計画に関するリーフレットの作成、配布

担当課	ニューフードバレー特区課
関連課	関係各課
関係団体	-

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

12次産業化関連施策を体系化し、計画的に進めるとともに、民間事業者の取組みを支援し、官民一体となって12次産業化を推進するため、12次産業化推進計画を策定した。

【年度ごとの取組の推移】

平成25年度	-
平成26年度	-
平成27年度	12次産業化推進計画を策定した。

【取組の様子】

-	-
---	---

事業名等	総合情報サイトの開設
-------------	-------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	7 あらゆる広報媒体を活用した食育の普及啓発、情報の発信
主な取組	1 ホームページにおける食育に関する情報の一元化と分かりやすい情報発信

担当課	保健所健康増進課
関連課	食育・花育センター
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

課のホームページに計画やイベントなど、食育・健康づくりに関する情報を積極的に掲載するとともに、より見やすいホームページとするため、ページレイアウトの統一、目次の整理を行った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	平成 21 年度に「食育・健康づくり総合情報サイト」を開設し、幅広く横断的に情報を収集して、情報発信を行った。
平成 26 年度	継続して実施。
平成 27 年度	継続して実施。

【取組の様子】



The screenshot shows the Niigata City official website. At the top, there are navigation menus for various city services. Below that, a specific section titled '新潟市食育・健康づくり総合情報サイト' (Niigata City Food and Health Promotion Comprehensive Information Site) is highlighted. This section includes a '最新情報' (Latest Information) area with a message that says '最新情報はありません。' (There is no latest information.) and a 'お知らせ' (Notice) section.

食育・健康づくり総合サイト

事業名等	「減塩レシピ」などの掲載
------	--------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	7 あらゆる広報媒体を活用した食育の普及啓発、情報の発信
主な取組	2 市報にいがた、区役所だより、テレビ、ラジオ、ホームページ等あらゆる情報媒体の有効活用

担当課	保健所健康増進課
関連課	各区健康福祉課
関係団体	新潟市食生活改善推進委員協議会

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<p>「市報にいがた」及び「区だより」に定期的にレシピを掲載し、健康づくり・生活習慣病予防・地産地消について情報発信を行い、市民への啓発普及を行った。</p> <p>また、ホームページに「うす味でおいしいレシピ集」等を掲載し、情報発信を行った。</p>
--

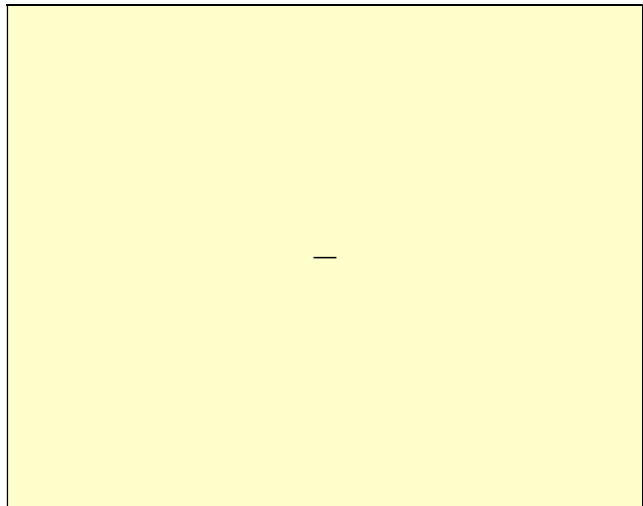
【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> 市報にいがたに「節塩レシピ」を掲載（月 1 回）し、生活習慣病予防のための減塩の知識について情報発信を行った。 区だよりに、地産地消・健康をテーマにしたレシピを掲載し、食育・健康づくりの普及啓発を行った。（北区・東区・江南区）
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> 継続して実施。 レシピを掲載（北区・東区・江南区）
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 継続して実施。 レシピを掲載（北区・東区・江南区）

【取組の様子】



市報にいがた



事業名等	区だより「旬の味」レシピ掲載
------	----------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	1 市民運動としての食育の推進
施策内容	7 あらゆる広報媒体を活用した食育の普及啓発、情報の発信
主な取組	2 市報にいがた、区役所だより、テレビ、ラジオ、ホームページ等あらゆる情報媒体の有効活用

担当課	北区役所健康福祉課
関連課	—
関係団体	新潟市食生活改善推進委員協議会北支部

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

食生活改善推進委員協議会北支部と連携し、「旬の食材や簡単に手に入る食材の使用、簡単に作れること、野菜を多く使用すること等の健康配慮」をポイントとしてレシピを作成し、年に計6回掲載した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	4月7日号：春野菜のピリ辛サラダ 6月2日号：初夏のグリーンサラダ 8月4日号：するめいかのマリネ	10月6日号：まいたけの香り揚げ 12月1日号：大根のこっくり炒め煮 2月2日号：小松菜のさっぱりヘルシーサラダ
平成 26 年度	4月6日号：酢豚風さばあんかけ 6月1日号：ヨモギの米粉蒸しパン 8月3日号：とうもろこしの冷製スープ	10月5日号：鮭とまいたけのガーリックソテー 12月7日号：もちもち大根 2月1日号：つぶしかぼちゃの海老あんかけ
平成 27 年度	4月 5日号：ごぼうのミルクきんぴら 6月 7日号：アスパラとアボカドサラダ 7月19日号：なすの赤ワイン煮	10月4日号：里いもごはん 12月6日号：豆乳茶碗蒸し 2月7日号：にんじんシリシリ

【取組の様子】

旬の味
「アスパラガスとアボカドサラダ」
北区食生活改善推進委員協議会 食環境グループ



4人分の材料

- アスパラガス…………… 1束
- アボカド…………… 1個
- トマト…………… 中1個
- 青しそ…………… 3〜5枚
- 照りゴマ…………… 小さじ1
- オリーブオイル…………… 大さじ1
- しょうゆ…………… 大さじ1
- 酢…………… 大さじ1
- 砂糖…………… 1つまみ
- 塩…………… 少々
- こしょう…………… 少々
- 練りワサビ…………… 適量

※1人当たりの栄養計算※
エネルギー 126kcal、タンパク質 2.6g、糖質 11.0g、炭水化物 7.2g、食塩相当量 1.0g

〈コメント〉
彩りも良く簡単にできるので、もう一品欲しいときにどうぞ。

作り方

- ① アスパラガスはゆでて約1cmのななめ切りにする。
- ② アボカドとトマトは約1cmの角切りにする。
- ③ ①を良く混ぜ、①と②をあわせて器に盛る。
- ④ 千切りにした青しそと照りゴマを添える。

平成 27 年度 6 月 7 日号掲載レシピ

旬の味
「里いもごはん」
北区食生活改善推進委員協議会 本嶋グループ



4人分の材料

- 米…………… 2合
- 里いも…………… 180g
- ミックスベジタブル 30g
- ベーコン…………… 15g
- 味噌…………… 大さじ1 1/3
- だし汁…………… 360cc
- 酒…………… 大さじ2 1/3
- しょうゆ…………… 小さじ1

※1人当たりの栄養計算※
エネルギー 374kcal、タンパク質 8.4g、脂質 2.9g、炭水化物 73.9g、食塩相当量 1.2g

〈コメント〉
ミックスベジタブルを加えることで彩りも鮮やかな1品になります。

作り方

- ① 米は炊く1時間前に洗ってザルに上げておく。
- ② 里いもは皮をむいて小さい乱切りにして塩でもみ、水洗いして水気を切る。
- ③ ベーコンは短冊切りにする。
- ④ 炊飯器に①から③と、ミックスベジタブルと⑤を入れる。
- ⑤ 炊き上がったら10分ほど蒸らし、全体を混ぜたら器に盛る。

平成 27 年度 10 月 4 日号掲載レシピ

家庭における食育の推進

事業名等	「男の料理教室」の開催
-------------	--------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	1 男女共同参画を踏まえた食育推進
主な取組	1 男の料理教室など男性を対象としたイベント等の実施

担当課	男女共同参画課
関連課	各区地域課
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家 庭	○	3	学 校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

日常生活に不可欠な家事である料理を体得する「男の料理教室」を開催し、男性の家事全般への参画を促進し、家庭内における男女共同参画の意識の醸成を図った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	北 区（12月14日 葛塚コミュニティセンター） 秋葉区（2月22日 新津健康センター） 南 区（1月26日 月潟健康センター）
平成 26 年度	北 区（11月22日 葛塚中学校） 秋葉区（2月22日 新津健康センター） 南 区（2月8日 白根健康福祉センター）
平成 27 年度	北 区（10月3日 蔵の宿「菱風荘」） 秋葉区（2月21日 新津健康センター） 南 区（2月14日 白根健康福祉センター）

【取組の様子】



秋葉区料理教室



南区料理教室

事業名等	男の料理 ザ★ワールド
------	-------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	1 男女共同参画を踏まえた食育推進
主な取組	1 男の料理教室など男性を対象としたイベント等の実施

担当課	中央公民館
関連課	—
関係団体	中央公民館活動協力員

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・ 普段料理をしない男性を対象に、地域にある飲食店から講師を招いて料理教室を実施した。施設の特色を生かし、国際色豊かな各国の代表的な料理を自ら作り、味わうことができた。 ・ H27年度には、講座終了後に料理サークルを結成し、公民館で活動している。
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	街のシェフから学ぶ 男の料理教室 ～イタリアン編～ 講師：リストランテ Sasaki ①H26年2月 4日(火) 前菜 ②H26年2月18日(火) パスタ ③H26年3月 4日(火) 肉料理
平成 26 年度	老舗料亭から学ぶ 男の料理入門 ～和食編～ 講師：割烹 秋やま ①H26年7月14日(月) 鮭料理 ②H26年7月30日(水) イカ料理
平成 27 年度	街のシェフから教わる 男の料理 ザ★ワールド ①H27年6月30日(火) 日本料理 ②H27年7月7日(火) フランス料理 ③H27年7月28日(火) 日本家庭料理 ④H27年8月18日(火) スリランカ料理 ⑤H27年9月1日(火) 日本家庭料理 ⑥H27年9月15日(火) 中華料理

【取組の様子】



事業名等	新潟市男女共同参画市民団体協働事業
-------------	--------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	1 男女共同参画を踏まえた食育推進
主な取組	1 男の料理教室など男性を対象としたイベント等の実施

担当課	男女共同参画課
関連課	食育・花育センター
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

調理実習をとおして家事のスキルを身に着け、父親の家事・育児への参加を促し、母親の職場復帰・社会参画の支援を行うきっかけづくりを行った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	平成 28 年 2 月 14 日（日） 平成 27 年度 新潟市男女共同参画市民団体協働事業 パパカ UP 講座 タイトル「魚が捌けるパパってカッコイイ☆」～旬の魚を使ってクッキング！！～ 講師：長吉和幸（和食酒場オーナーシェフ） 会場：食育・花育センター 参加者 26 名 パパカ UP 講座 3 回のうちの 1 回で開催

【取組の様子】



事業名等	父親学級
------	------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	1 男女共同参画を踏まえた食育推進
主な取組	1 男の料理教室など男性を対象としたイベント等の実施

担当課	中央公民館
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場		5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

小学生期の子どもを持つ父親対象とした全9回連続講座において、父子による調理実習の回を設けて父子によるコミュニケーションや食育について学ぶ機会とした。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	父親学級 第7回 父子 de クッキング～米粉うどんにチャレンジ！～ H25年 10月 20日(日) 会場：中央公民館 参加者：22組 52名 ・米粉うどん
平成 26 年度	父親学級 第7回 父子でクッキング～故郷の味笹団子をつくろう～ H26年 10月 19日(日) 会場：中央公民館 参加者：19組 49名 ・笹団子
平成 27 年度	父親学級 第7回 父子でクッキング～愛情たっぷり手作りギョウザ～ H27年 10月 18日(日) 会場：中央公民館 参加者：17組 39名 ・水餃子、ピータンと豆腐のサラダ、中国茶

【取組の様子】



事業名等	おはよう朝ごはん料理講習会の開催
-------------	-------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	1 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など、楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	江南区横越出張所
関連課	横越地区公民館、横越小学校
関係団体	横越コミュニティ協議会

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> 子どもたちの望ましい基本的な生活習慣を向上させるとともに、調理を親子で行うことで家庭の教育力をつけるためおはよう朝ごはん料理講習会を実施した。 小学生親子 8 組 18 人が参加した（ほか食生活改善推進委員等スタッフ 9 人）。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	平成 27 年 7 月 12 日 会場：横越地区公民館 (1) 食生活改善推進委員の指導で料理講習会 (2) 食生活改善推進委員ミニ講和 (3) 試食

【取組の様子】



料理中の様子



料理中の様子

事業名等	「家庭教育フォーラム」の開催
-------------	-----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	1 家庭、学校、地域など社会全体での家庭を支える取組の推進

担当課	生涯学習センター
関連課	—
関係団体	新潟市小中学校 PTA 連合会

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>家庭を取り巻く状況の変化により、全ての教育の原点であるべき家庭の教育力が低下している。そのため、地域社会全体で家庭教育支援のための取組が必要となっている。しかし地域の教育力も家庭と同様に低下している現状がある。</p> <p>本事業では、家庭教育の大切さを再確認するとともに、家庭・学校・地域が共に連携して子どもを見守り、育むことの大切さを伝え、地域コミュニティを推進するための意識啓発を図る</p>

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	H26.2.22 講演会 テーマ「子どもの生きる力を育てる」 講師：汐見稔幸 氏（白梅学園大学学長・東京大学名誉教授）
平成 26 年度	H27.2.28 講演会 テーマ「こどもを支える3つの力と家庭の教育力」 講師：長谷川幸介 氏（茨城大学社会連携センター准教授）
平成 27 年度	H27.12.6 テーマ「わが子のために そして わが子につながる子たちのために いま、親そして大人ができること」 講師：小野田正利 氏（大阪大学 人間科学研究科）

【取組の様子】



事業名等	「子育て学習出前講座」の実施
-------------	-----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	1 家庭、学校、地域など社会全体での家庭を支える取組の推進

担当課	生涯学習センター
関連課	各公民館
関係団体	-

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>子育てやしつけに関心の薄い親を含め、より多くの親に家庭教育について考える学習機会を通して、家庭教育への意識啓発と家庭の教育力の向上を図る。</p> <p>実際の実施状況としては、新一年生の保護者全員が集まる機会として、就学時健診時または入学前学校説明会などの際に、家庭教育に関する講演会を開催する。</p>
--

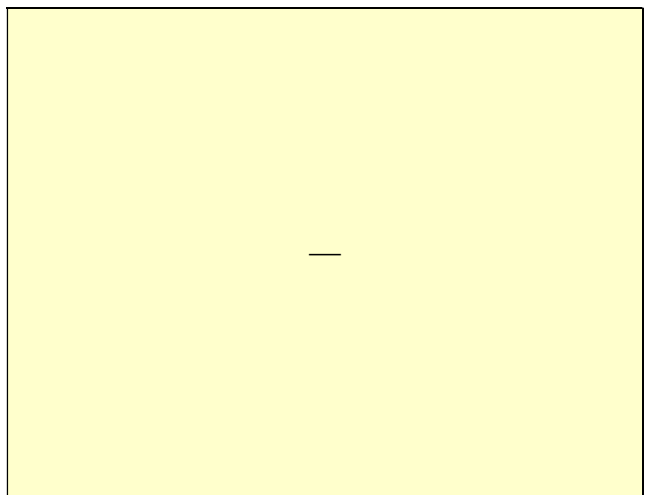
【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	新潟市内小学校 103 校（6,100 名参加）で講演会を実施した。 新潟市内中学校 10 校（758 名参加）で講演会を実施した。
平成 26 年度	新潟市内小学校 102 校（6,011 名参加）で講演会を実施した。 新潟市内中学校 14 校（719 名参加）で講演会を実施した。
平成 27 年度	新潟市内小学校 104 校（6,145 名参加）で講演会を実施した。 新潟市内中学校 14 校（1,026 名参加）で講演会を実施した。

【取組の様子】



平成 27 年度講演会の様子



事業名等	幼児期家庭教育学級
------	-----------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	1 家庭、学校、地域など社会全体で家庭を支える取組の推進

担当課	関屋地区公民館
関連課	教育委員会
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

幼児期の子どもの心身の発達を理解するとともに、子育てについて考え、学び望ましい家庭教育のあり方を見つめなおす機会を提供。全 5 回連続講座のうち 1 回を食育をテーマに開催。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	平成 25 年 6 月 27 日 テーマ：「食事で身体と心をはぐくむ」(調理実習) 講師：栄養士 笹川 千鶴子氏
平成 26 年度	平成 26 年 7 月 2 日 テーマ：「あんしん“おやつ”は、子どもを救う！ ～すこやかな心とからだのための食育～」(調理実習) 講師：栄養士 (マクロビオティック屋たね代表) 佐藤 美菜子氏
平成 27 年度	平成 27 年 6 月 24 日 テーマ：「お母さんの栄養学」～子どもの夢をかなえる食育～(講義) 講師：市食育マスター、食育ジャーナリスト、 REBIRTH 食育研究代表 村井 康人氏

【取組の様子】



事業名等	うちのでないと
------	---------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など、楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	西地区公民館
関連課	—
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

“大人の家庭科”をテーマに西区の特色にふれながら手作りの楽しみを体験し、生活力の向上を目的とした連続講座。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	6 月 15 日 プロに教わる魚のおろし方 6 月 29 日 きちんと和食～酒粕&おからレシピ 11 月 16 日 ～和食の基本はおいしいダシから、ダシのミニ講座、調理 12 月 14 日 イモジェンヌを使った主食と簡単スイーツ作り

【取組の様子】



事業名等	岩室地区公民館主催事業 「おはよう朝ごはん料理講習会」
------	--------------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	岩室地区公民館
関連課	—
関係団体	岩室地域コミュニティ協議会、新潟市食生活改善推進委員協議会

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

・岩室地域コミュニティ協議会と岩室地区公民館との協働で、地域住民を対象に「朝ごはんレシピ集」（新潟市教育委員会発行）を基本題材とした料理講習会（調理実習とミニ講話）を実施した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	平成 27 年 7 月 11 日（土） 会場：岩室地区公民館 受講者：大人 11 人、子ども 9 人 テーマ「子どもたちの基本的な生活習慣の形成と地域と家庭の教育力の向上」 メニュー：おにぎら〜ずセット 講師：食生活改善推進委員

【取組の様子】



事業名等	岩室地区公民館主催事業 「おやこの食育教室」
------	---------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	岩室地区公民館
関連課	—
関係団体	新潟市食生活改善推進委員協議会

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

・岩室地域内の保育園年長から小学生を対象に食育5つの力（1 食べ物の味がわかる力 2 食べ物の命を感じる力 3 食べ物を選ぶ力 4 元気なからだがわかる力 5 料理が分かる力）を養うための親子料理（調理実習とミニ講話）を実施した。（オリジナルスープを作って塩分測定器で塩分をチェック）

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	平成 27 年 12 月 23 日（水・祝） 会場：岩室地区公民館 受講者：大人 9 人、子ども 10 人 テーマ「食育 5 つの力を養う」 講師：食生活改善推進委員 メニュー：ネギ焼きそば、鶏肉のトマトクリーム煮、がんもどきと小松菜の煮物他

【取組の様子】



事業名等	「キッズサイエンス」の開催
------	---------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など、楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	東地区公民館
関連課	—
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

「台所の科学」をテーマに、実験を通して調理のコツや市販されている食材の材料を知り、食に関する知識を得る機会を提供した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	<p>① 平成 27 年 11 月 28 日 会場：東地区公民館、参加者数：21 人 テーマ：「発酵のふしぎ～みんなで味噌をつくろう！」 メニュー：味噌作りと出汁から作る味噌汁・新米おにぎり 講師：三国あつみ</p> <p>② 平成 28 年 3 月 6 日 会場：東地区公民館、参加者数：18 人 テーマ：「おいしいたまごで手作りマヨネーズ&メレンゲクッキーをつくろう！」 メニュー：卵サンド・メレンゲクッキー・ミネストローネ 講師：竹内瑞希</p> <p>③ 平成 28 年 3 月 30 日 会場：東地区公民館、参加者数：17 人 テーマ：「いちご大福をつくろう・抹茶体験あり ～ミニミニサイエンス講座『おもちはなぜのびるの』～」 講師：鎌倉弘子・等々力幸恵</p>

【取組の様子】



いちご大福づくりの様子



泡立て方の実験

事業名等	きらきらチャレンジ
------	-----------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など、楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	中地区公民館
関連課	—
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

小学生を対象に、調理実習を通じて、食への関心、料理の楽しさを学ぶとともに、異学年の交流をはかる。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ol style="list-style-type: none"> 8月10日（土）「親子丼とシュワシュワサイダーゼリーを作ろう」 参加人数 20 人 8月17日（土）「パラパラ卵チャーハンとひんやりミルクプリンを作ろう」 参加人数 20 人
平成 26 年度	<ol style="list-style-type: none"> 8月9日（土）9時30分～12時「オムライスとフルーツヨーグルト和えを作ろう」 参加人数18人 8月16日（土）9時30分～12時「お好み焼きとミニパフェを作ろう」 参加人数18人
平成 27 年度	<ol style="list-style-type: none"> 7月29日（水）10時～12時「サンドイッチと手もみジュース」 参加人数 19 人 12月26日（土）10時～12時「クリスマスクッキング」 参加人数 21 人

【取組の様子】



事業名等	クッキングクラブ
-------------	-----------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など、楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	教育委員会
関連課	月潟地区公民館
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場		5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

平成21年度から衣食住での自立を図るため、日常生活に不可欠な家事としての料理を体験する「男性の料理教室」を開催。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	男性の料理教室を 1 回開催。 食生活改善推進委員の指導により、イタリアンに挑戦。 (ミラノ風カツレツ、ミネストローネ、お酒ゼリー)
平成 26 年度	こども料理教室を 1 回開催。 食生活改善推進委員の指導により、低学年でも簡単にできるメニューに挑戦。 (お好み焼きごはん、豆サラダ、蒸しケーキ)
平成 27 年度	「男の料理教室」 平成 27 年 9 月 29 日 会場：月潟地区公民館 参加者：14 名 食生活改善推進委員の指導により中華丼に挑戦。 (中華丼、たこキムチ、キムチロール、長芋の素焼き、小松菜とザーサイのスープ)

【取組の様子】



事業名等	こどもクッキング
------	----------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など、楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	白根地区公民館
関連課	—
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

普段の食生活において偏食になりがちな子どもたちに自ら料理する体験を通じて食に関する興味や関心を持ってもらうため、南区の小学3年生～6年生に募集のチラシを学校経由で配布し、年間5回程度の調理実習を行う。講師は南支部食生活改善推進委員にお願いする。
また、各回400円の材料費を負担してもらう。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	実施日時 ①6月29日 ②7月20日 ③9月28日④11月16日⑤12月21日 ⑥1月18日 各回10時～13時 参加人数各回18人 実施内容 ①スパゲッティ ②彩りそうめん ③キャンディ包みずし ④パエリア ⑤ヨーグルトチーズケーキ ⑥水ギョーザ
平成 26 年度	実施日時 ①6月28日 ②7月19日 ③9月27日④11月15日⑤12月20日 各回10時～13時 参加人数各回18人 実施内容 ①サラダクレープ ②サンドイッチ ③ドライカレー ④炊き込みごはん ⑤スパゲッティナポリタン
平成 27 年度	実施日時 ①6月13日 ②7月4日 ③7月25日④8月22日 各回10時～13時 参加人数各回15人 実施内容 ①ナポリタン風焼うどん ②てまきグルグルロールサンド ③おにぎらず ④保護者を招待してのお食事会

【取組の様子】



事業名等	セカンドライフ農業体験講座 「Let'sプランター畑」
------	--------------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など、楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	坂井輪地区公民館
関連課	食育・花育センター
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

家庭でもできる、とうふやおからを使った調理方法を学ぶ <ul style="list-style-type: none"> ・おからクッキー ・みたらし団子 ・とうふスムージー

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	平成 28 年 2 月 17 日（水） 会場：坂井輪地区公民館 参加者 20 人 テーマ：「とうふとおからを使った簡単スイーツ」 講師：食育マスター 伊藤 玲子さん 食育マスター 清水 和子

【取組の様子】



講義・デモンストレーション



出来上がり

事業名等	セカンドライフ農業体験講座 「Let'sプランター畑」
-------------	--

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など、楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	坂井輪地区公民館
関連課	食育・花育センター
関係団体	—

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>ハーブについての基礎知識を学ぶ ハーブティーの効能を学ぶ プランターで栽培したハーブを用いてハーブティーを3種類飲み比べシフォンケーキ試食 バジルの活用法を学ぶ</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	平成 27 年 7 月 1 日（水） 会場：坂井輪地区公民館 参加者 18 人 テーマ：「心も体も笑顔になれるハーブティーを楽しむ」 講師：食育マスター 渡辺 紀代子さん

【取組の様子】



講義



体験

事業名等	子ども体験教室 「集まれ！〇〇好きなかめだっ子」
------	-----------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など、楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	亀田地区公民館
関連課	—
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

子ども体験事業の中の一コマでクリスマス時期に講座を設定し、クッキーを作り、プレゼント用にラッピングをした。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	新規（講座の一コマなので継続予定はない）

【取組の様子】



事業名等	思春期家庭教育学級 「子どもとワタシ、認めあエール関係」
-------------	---

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など、楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	亀田地区公民館
関連課	—
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

思春期家庭教育学級の中の一コマで、親子で時短料理を作り試食した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	新規（講座の一コマなので継続予定はない）

【取組の様子】



事業名等	親子体験教室
------	--------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など、楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	中央公民館
関連課	—
関係団体	新潟県・新潟漁協・魚食普及の会

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

土曜日や長期休業期間に、子どもを対象にした料理教室を開催し、食に関する興味や料理を作る楽しみを知る機会とした。また、郷土料理等を親子で作る機会を設け、調理を通じた親子のコミュニケーションを図った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	①自分でつくれる！てりやきバーガー&カップケーキ H25年9月29日(日) ②お魚にさわって体験！料理教室 H26年3月2日(日) 海鮮丼、焼き魚、味噌汁
平成 26 年度	①お魚をさばいて調理！魚の料理教室 H26年9月28日(日) アジのタタキ丼、ヒラメのムニエル、ヒラメのがら汁 ②今こそ和食！郷土料理を学ぼう H27年3月15日(日) のっぺ、二色混ぜごはん、フルーツ寒天ゼリー
平成 27 年度	①魚をさばいてみよう！魚の料理教室 H27年10月4日(日) アジのタタキ丼、ヒラメのムニエル、ヒラメのがら汁 ②さわって体験！さかなの料理教室 H28年2月7日(日) 海鮮丼、焼き魚、南蛮エビの味噌汁

【取組の様子】



事業名等	石山あそび隊「開店☆キッズカフェ」
------	-------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など、楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	石山地区公民館
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場		5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・夏休み中のご飯を自分でも用意できるように食に関する自立の機会として開催した。 ・どこの家庭にもある食材でこどもが作れるメニューとしておにぎらずとオムレツを取り入れた。 ・区報掲載（7月5日）と小学校7校に「公民館夏休みお楽しみガイド」として配布し募集した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	平成 27 年 8 月 7 日（金）会場：石山地区公民館 調理実習室 参加者数：18 人 テーマ：「開店☆キッズカフェ」 メニュー：おにぎり 2 種（おにぎり、おにぎらず）、スパニッシュオムレツ、ミニトマトのコンポート

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	地域講師による中学生の料理講習会
-------------	-------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など、楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	中地区公民館
関連課	-
関係団体	山の下中学校

施策区分												
1	市民運動	2	家 庭	○	3	学 校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

山の下中学校の食育委員会の生徒が、講師に地域の食生活改善推進委員を迎え、朝食の大切さについて理解を深めた。バランスのとれた献立や食事について講話を受け、実際に調理することで、自分たちでできる食事づくりを実践。レシピには中学生の要望も盛り込まれた。特別支援学級の生徒が育てたじゃがいも、トマトも使用し調理した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	-
平成 26 年度	-
平成 27 年度	平成 27 年 8 月 6 日（木）午後 1 時～4 時。会場は山の下中学校調理室。 食育委員会と希望者 20 人参加。献立は、おにぎらず（主食）、スパニッシュオムレツ（主菜）、小松菜ののり酢和え（副菜）、じゃがいもと油揚げのみそ汁（汁物）、牛乳寒（デザート）

【取組の様子】



事業名等	「エプロスマイルクッキング」での読み聞かせ
------	-----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など、楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	新潟市立潟東図書館
関連課	潟東地区公民館
関係団体	食生活改善推進委員

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

小学生対象の調理実習の準備時間に、食や食育に関する絵本の読み聞かせやブックトークを行った。

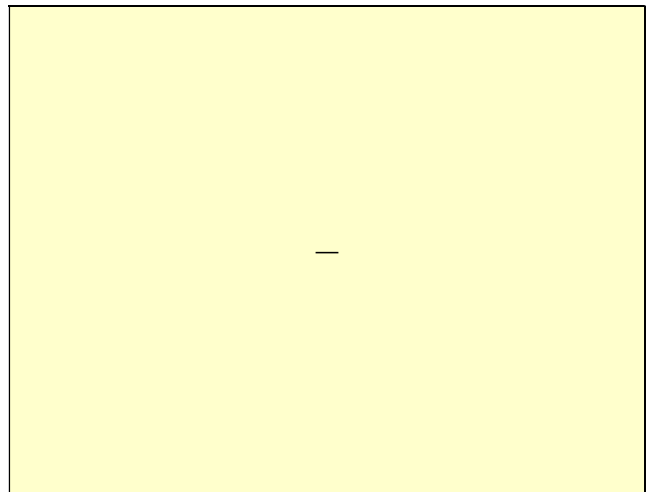
【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	調理実習の準備時間に、食や食育に関する絵本の読み聞かせやブックトークを行った。
平成 26 年度	継続して実施。
平成 27 年度	継続して実施。

【取組の様子】



絵本の読み聞かせ



事業名等	父親学級 「お父さんを楽しむ会」
------	---------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など、楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	亀田地区公民館
関連課	—
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

父親学級の中の一コマで、手打ちパスタを作りワインと共に試食をし、講座参加者の交流を図った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	新規

【取組の様子】



事業名等	北部親子料理教室
------	----------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など、楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	白根地区公民館（大郷・鷲巻・根岸・大通地区）
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場		5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・材料はなるべく地元産の食材を使用し、生産者や購入場所などを講座の中で紹介する。 ・講座の合間や試食会の時間に、講師より「食育」についてミニ講話時間を設定。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	平成 25 年 12 月 7 日(土) 会場：白根学習館食工房、参加人数 9 人 テーマ：「X'mas デザートをつくろう!!」 メニュー：デコレーションカップケーキ 講師：中野直美（調理師・食育インストラクター）
平成 26 年度	平成 26 年 12 月 6 日(土) 会場：白根学習館食工房、参加人数：親子 4 組 11 名 テーマ：「X'mas デザートをつくろう!!」 メニュー：米粉のサクサククッキー 講師：中野清美（新潟市食育マスター）
平成 27 年度	平成 27 年 12 月 24 日(木) 会場：白根学習館食工房、参加人数：親子 6 組 13 名 テーマ：「X' mas デザートをつくろう!!」 メニュー：米粉シフォンの Xmas ケーキ 講師：坂井眞理（調理師）

【取組の様子】



事業名等	幼児期家庭教育学級 「知れば納得！ニコツとハッピー」
-------------	---------------------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	2 公民館における親子料理教室など、楽しみながら食に関する知識や技術を習得する機会の提供

担当課	亀田地区公民館
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場		5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

幼児期家庭教育学級の中の一コマで、郷土の味を次世代に伝えるとともに、幼児期の子どもでも食べやすい料理を作り試食した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	新規（講座の一コマなので継続予定はない）

【取組の様子】

知れば納得！ニコツとハッピー

①9月18日(金) 【おしんちゃんさんへニコツとハッピーの作りかたを】
 ②9月25日(金) 【お家でできる子どもの食育】
 ③10月2日(金) 【イヤイヤ食べてどんなに食育？】
 ④10月9日(金) 【食育から子どもと自分を守るには？】
 ⑤10月16日(金) 【おうちでできる食育】

【申し込み方法】
 「はがき」に ①氏名 ②電話番号 ③住所 ④電話番号
 ⑤おすだまの姓名(ふりがな)
 ⑥おすだまの住所(〒、市、町、丁目、番地)
 ⑦おすだまの性別
 ⑧料理教室への希望
 ※公民館での幼児期家庭教育学級の継続の希望
 ※ご記入のうえ、亀田地区公民館へお送りください。
 ※Eメールでの申し込みも受け付けます。
 ※お申し込みの電話は受付できません。

【申込み締切】 平成27年 9月25日(金) 必着
 【申込み先】 亀田地区公民館
 〒950-0144 新潟県上越市亀田区山 3-1-14
 (旧亀田文化会館 内)

【会場】 亀田地区公民館
 〒950-0144 新潟県上越市亀田区山 3-1-14
 (旧亀田文化会館 内)

【お問い合わせ先】 亀田地区公民館 ☎：025-382-3970



事業名等	食育・健康作りにつながる活動の実績と文章の発信
------	-------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	3 給食だよりの発行や給食試食会の開催など、学校や保育所等を通じた知識の普及

担当課	西蒲区役所健康福祉課（漆山東保育園）
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場		5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

乳幼児の食育に関する基本資料の情報収集、家庭への食育だよりの発信、野菜の栽培、クッキングの実施

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> 野菜の栽培、クッキングの実施、食材の下ごしらえ手伝い 3・4・5 歳児親子クッキング 食育だより発信
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> 米、野菜の栽培、梅干し漬け、幼児クラスクッキングの実施、食材の下ごしらえ手伝い。 園だより、クラスだよりに食事マナーについて掲載 給食室だより発信
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 野菜の栽培、クラスクッキングの実施、食材の下ごしらえ手伝い 収穫祭の実施 園だより、クラスだよりに食事マナーについて掲載 給食室だより発信

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	給食だよりの発行、試食会の開催
-------------	------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	3 給食だよりの発行や給食試食会の開催など、学校や保育所等を通じた知識の普及

担当課	保健給食課
関連課	生涯学習センター、各公民館、保健所健康衛生課高齢介護課、障がい福祉課、各区健康福祉課
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

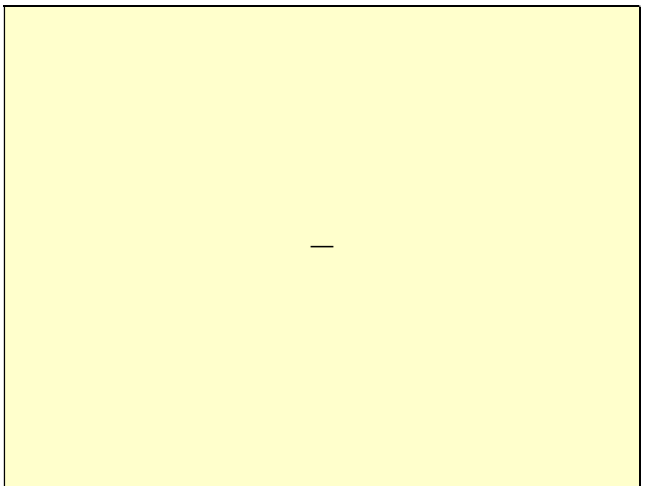
【取組の実施状況】

学校給食における地産地消の取り組みや食に関する知識などを普及するため、各給食施設において給食だよりの発行や試食会を開催した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> 各給食施設での給食だよりの発行 保護者試食会の実施
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> 各給食施設での給食だよりの発行 保護者試食会の実施
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 各給食施設での給食だよりの発行 保護者試食会の実施

【取組の様子】



事業名等	家庭教育講演会「家庭における食育」
------	-------------------

作成日	平成28年6月
-----	---------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	4 出前講座や出張栄養指導、個別栄養相談など、適切な栄養管理に関する知識の習得のための支援

担当課	新津地区公民館
関連課	—
関係団体	秋葉区幼稚園 PTA 連合会

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

家庭教育の大切さを理解するとともに、各年のテーマに応じた講演会を実施している。
 平成27年度は、食育の大切さを知り、健全な心と体の成長を育むため、家族皆んなで食卓を囲んでコミュニケーションをとることや、子どもが実際に料理を作る体験を増やすことの大切さなどについての内容で講演会を実施した。

【年度ごとの取組の推移】

平成25年度	—
平成26年度	—
平成27年度	食育をテーマにした講演会の実施 家庭教育講演会 演題：家庭における食育 参加者：95人

【取組の様子】

事業名等	身近な会場における健康(栄養)相談を実施
-------------	----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	4 出前講座や出張栄養指導、個別栄養相談など、適切な栄養管理に関する知識の習得のための支援

担当課	保健所健康増進課
関連課	各区健康福祉課
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

心身の健康及び栄養についての個別の相談に対応するため、身近な会場において健康相談、栄養食事相談を開催した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	・特定保健指導対象外の人へのアプローチの場として、個別相談を継続して実施した。 また、小児生活習慣病予防における「児童生徒の生活習慣病健診」の事後指導の場でも継続して実施した。
平成 26 年度	・継続して実施。
平成 27 年度	・継続して実施。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	公民館出前型講座(寄居中学校)
------	-----------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	4 出前講座や出張栄養指導、個別栄養相談など、適切な栄養管理に関する知識の習得のための支援

担当課	中央公民館
関連課	—
関係団体	新潟市立寄居中学校、新潟地区コミュニティ協議会、礎地域コミュニティ協議会

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

家庭における食育の必要性や中学生期の食事の大切さについて、学ぶ講座として。中学校を会場にして、中学生保護者や地域の方を対象に、中学生期の食事の大切さについての講義や簡単に作れる栄養満点料理の調理実習を行った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	未実施
平成 26 年度	未実施
平成 27 年度	H27 年 10 月 26 日 (月) 会場：新潟市立寄居中学校 講師：栄養士 萱場佳代 ・家庭における食育の必要性や中学生期の食事の大切さについて講話 ・鮭ちらし寿司、わかめとツナの炒め煮、豆腐の温やっこ汁、トマトゼリー

【取組の様子】



事業名等	栄養表示等に関する教育・情報発信
-------------	-------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	5 生活習慣病予防のための適切な食生活と運動習慣の実践の促進

担当課	保健所食の安全推進課
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場		5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・市民に対し、特定保健用食品・健康食品等に関する講習会を開催し、食品の栄養知識と適切な利用方法についての啓発事業を行った。

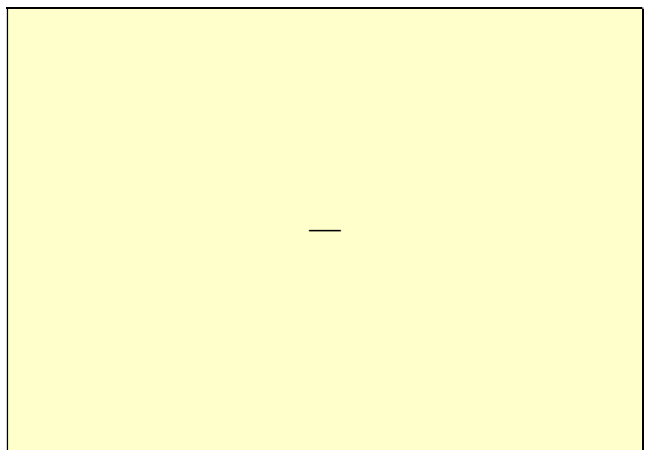
【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	・特定保健用食品・健康食品に関する市民向け講習会を開催した。 (6回 参加 165人)
平成 26 年度	・特定保健用食品・健康食品に関する市民向け講習会を開催した。 (3回 参加 67人)
平成 27 年度	・特定保健用食品・健康食品に関する市民向け講習会を開催した。 (3回 参加 75人)

【取組の様子】



特定保健用食品等講習会



事業名等	各種指導会、講習会等の実施
-------------	----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	5 生活習慣病予防のための適切な食生活と運動習慣の実践の促進

担当課	保健所健康増進課
関連課	各区健康福祉課
関係団体	新潟市食生活改善推進委員協議会

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<p>生活習慣病予防、健康増進等に関する正しい知識の普及啓発を図るため、地域保健福祉センター、健康センターにおいて健康教育、骨粗しょう症予防のための事後指導会（講演会）、健康増進普及講習会を開催し、生活習慣改善のための運動や栄養指導を実施した。</p> <p>また、地域依頼の講習については、地域の実情に合わせて実施した。</p>

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診・特定保健指導の実施に伴い、既存の教室を整理し実施した。 ・各区では、地域の実態に合わせた内容で地域依頼の教室を実施した。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・継続して実施。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・継続して実施。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	幸齢ますます元気教室
-------------	-------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	5 生活習慣病予防のための適切な食生活と運動習慣の実践の促進

担当課	地域包括ケア推進課
関連課	各区健康福祉課
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

高齢者が要支援となることを予防するとともに、可能な限り地域において自立した日常生活を営み、1人ひとりが生きがいや自己実現のための取り組みができるよう、3か月、1コース、12回の教室を開催し運動器や口腔の機能向上や、栄養改善について支援を行なっている。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	医療法人や介護サービス事業者、スポーツクラブなど 8 事業者に業務委託して通年実施。開催会場 27 会場。開催回数 119 回。参加者数 898 名。
平成 26 年度	医療法人や介護サービス事業者、スポーツクラブなど 9 事業者に業務委託して通年実施。開催会場 36 会場。開催回数 136 回。参加者数 1203 名。
平成 27 年度	医療法人や介護サービス事業者、スポーツクラブなど 9 事業者に業務委託して通年実施。開催会場 38 会場。開催回数 141 回。参加者数 1138 名。

【取組の様子】

--	--

事業名等	西区自らすすめる健康づくり事業
-------------	------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	5 生活習慣病予防のための適切な食生活と運動習慣の実践の促進

担当課	西区役所健康福祉課
関連課	—
関係団体	食生活改善推進委員協議会西支部、運動普及推進委員協議会

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・＜自らすすめる健康づくり教室＞ニコニコヘルスアップ事業の内容を見直し、さらなる区民の健康意識の醸成をはかるため、新規事業として教室を開催した。（体組成測定、栄養士による講話、ストレッチと筋力トレーニング等） ・＜西区健康づくりウォーキングロードマップ作成事業＞運動習慣の定着を図るため、ウォーキング講習会とイベント等を開催した。併せて身近な西区のウォーキングコースマップの活用を勧めた。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<p>＜自らすすめる健康づくり教室＞ 13 コミ協等で実施した。</p> <p>＜西区健康づくりウォーキングロードマップ普及事業＞ 3種類の講習会（ウォーキング単発とコース、体操教室等）を述べ29回実施。区内での健康フォーラム・イベントを2日間開催。</p>
平成 26 年度	<p>＜自らすすめる健康づくり教室＞ 10コミ協等で実施した。</p> <p>＜西区健康づくりウォーキングロードマップ普及事業＞ 3種類の講習会（ウォーキング単発とコース、体操教室等）を述べ43回実施。区内での健康フォーラム・イベントを1日開催。</p>
平成 27 年度	<p>＜自らすすめる健康づくり教室＞ 9コミ協等で実施した。</p> <p>＜西区健康づくりウォーキングロードマップ普及事業＞ 4種類の講習会（初心者向けウォーキング単発とコース、経験者向けウォーキングコース、体操教室等）を述べ53回実施。</p>

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	アクティブシニア支援事業「簡単手軽に美味しいごはん炊き 野菜いっぱいすいとん汁…」
------	---

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	6 高齢者や障がい者等、世代や生活の状況に応じた視点からの食育推進のための取組

担当課	亀田地区公民館
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場		5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

アクティブシニア支援事業の講座の一コマで、参加者と共に災害時でも簡単に調理できる調理法で防災食を作り試食した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	新規（講座の一コマなので継続予定はない）

【取組の様子】



事業名等	岩室地区公民館主催事業 「いきいきセミナー」
------	---------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	6 高齢者や障がい者等、世代や生活の状況に応じた視点からの食育推進のための取組の推進

担当課	岩室地区公民館
関連課	—
関係団体	新潟市食生活改善推進委員協議会

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

- ・高齢者向けに低栄養予防のポイントと、毎日食べたい食品のチェックによりバランスよい食事づくりのミニ講話と調理実習を実施した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	平成 27 年 11 月 12 日（木） 会場：岩室地区公民館 受講者：高齢者 13 人 テーマ：「シニアのための低栄養予防教室 ～バランスのよい食事をとるための食事づくり～」 講師：食生活改善推進委員 メニュー：白身魚とキャベツのおろし煮、大豆とほうれん草の黒ゴマ和え、野菜スープ

【取組の様子】



事業名等	高齢者生きがい対策推進事業「内野いきいき学級」「うちの学びカフェ」の開催
------	--------------------------------------

作成日	平成 28 年 5 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	2 望ましい食習慣や知識の習得
主な取組	6 高齢者や障がい者等、世代や生活の状況に応じた視点からの食育推進のための取組の促進

担当課	西地区公民館
関連課	西区役所健康福祉課高齢介護係
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者が心豊かに充実した生活を送るために現代課題を学び、心と身体の健康と生きがいづくり、仲間づくりを目的とした連続講座を開催

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	「内野いきいき学級」平成 25 年 4 月 17 日 会場：西地区公民館、参加人数 25 人 タイトル：「みんなで楽楽（らくらく）手作りランチ～手間いらず簡単料理～」 調理実習メニュー：ツナとひじきと野菜のごはん、リンゴ焼き、即席味噌汁、レタスと焼き海苔のサラダ、即席味噌汁、鶏肉と野菜のレンジ蒸し
平成 26 年度	「内野いきいき学級」平成 26 年 4 月 30 日 会場：西地区公民館、参加人数 28 人 タイトル：「かんたん・おいしい減塩料理」 調理実習メニュー：車麩のフライ、にんじんとグレープフルーツのマリネ、かす汁、ごはん
平成 27 年度	「うちの学びカフェ」平成 27 年 6 月 10 日 会場：西地区公民館、参加人数 24 人 タイトル：「生涯骨太お手軽料理～プラチナレシピでいきいきと～」 第 1 部「講話と簡単な体操」 第 2 部「調理実習」メニュー：桜エビの炊き込みごはん、チーズの豚肉巻き、小松菜と人参のごまソース

【取組の様子】



事業名等	「離乳食講習会」などにおける相談受付やリーフレットの配布
------	------------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	3 妊産婦や乳幼児等に関する栄養指導
主な取組	1 講習会の開催など、妊産婦や乳幼児の家庭における栄養管理やしつけの方法等に関する知識を習得する機会の提供

担当課	保健所健康増進課
関連課	各区健康福祉課
関係団体	—

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

はじめての離乳食、ステップ離乳食、わんぱくキッズ食べものセミナー、わくわく親子健康づくり教室、母子保健事業（1歳6か月健診、3歳児健診、育児相談、安産教室等）の実施を通して、乳幼児・妊娠期からの望ましい食生活について、相談及び指導を行った。
また、保育者に対して、家庭における子どもの食育の重要性について啓発を行った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> はじめての離乳食、ステップ離乳食、わんぱくキッズ食べものセミナー、わくわく親子健康づくり教室、母子保健事業（1歳6か月健診、3歳児健診、育児相談、安産教室等）の実施を通して、乳幼児・妊娠期からの望ましい食生活について、相談及び指導を行った。 また、保育者に対して、家庭における子どもの食育の重要性について啓発を行った。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> 継続して実施。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 継続して実施。

【取組の様子】

平成27年度 離乳食入門編

はじめての離乳食

区分	北	東	中央	南	西
開催	15日	20日	20日	25日	20日
会場	北	東	中央	南	西

※ 開催場所は各区分により異なります。各区分にお問い合わせください。
※ その他、妊産婦は会場によって問い合わせがありますので、各区分にお問い合わせください。
※ 区による開催日は、開催の都合により変更になる場合もありますことをご了承下さい。

ぱくぱく幼児食

平成27年度は市内11会場で25回開催！

事業名等	低体重児の親の会プチトマトクラブ
------	------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	3 妊産婦や乳幼児等に関する栄養指導
主な取組	1 講習会の開催など、妊産婦や乳幼児の家庭における栄養管理やしつけの方法等に関する知識を習得する機会の提供

担当課	東区健康福祉課
関連課	—
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>東区の保健事業低体重児の親の会「プチトマトクラブ」において「離乳食・生活リズム」などについて講話・食事に関する相談を実施した。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	平成 25 年 6 月 13 日・平成 26 年 1 月 15 日 会場：木戸健康センター 対象：低体重児をもつ保護者合計 52 名
平成 26 年度	実施なし
平成 27 年度	平成 27 年 12 月 4 日 会場：木戸健康センター 対象：低体重児をもつ保護者合計 13 名

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	幼児期家庭教育学級
-------------	------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	3 妊産婦や乳幼児等に関する栄養指導
主な取組	1 講習会の開催など、妊産婦や乳幼児の家庭における栄養管理やしつけの方法等に関する知識を習得する機会の提供

担当課	中央公民館
関連課	—
関係団体	—

施策区分														
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

1～3歳児の保護者を対象に、全6回の子育てに関する講座を開催し、調理実習の回を設けて食育の大切さや野菜嫌いを克服するメニューなどを学んだ。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	幼児期家庭教育学級 第 4 回 子どももパクパク 作ってみようカンタン魚料理 H25 年 9 月 26 日(木) 会場：中央公民館 参加者：14 名 ・鮭のお煮つけ、本格おだしの茶碗蒸し、おやさいグラッセ&ゴリゴリ元気ふりかけ
平成 26 年度	幼児期家庭教育学級 第 4 回 一品で栄養満点～大人も子どもも満足～ H26 年 9 月 25 日(木) 会場：中央公民館 参加者：16 名 ・人参ご飯のアンパンマン、コロコロ野菜のトマト煮
平成 27 年度	幼児期家庭教育学級 第 4 回 もぐもぐパクパク ベジ料理 ～野菜嫌いを克服しよう～ H27 年 9 月 24 日(木) 会場：中央公民館 参加者：19 名 ・カラフルライス、ミニトマトのコンポート

【取組の様子】



事業名等	安産教室における栄養講座の実施
------	-----------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	2 家庭における食育の推進
施策内容	3 妊産婦や乳幼児等に関する栄養指導
主な取組	2 「家庭教育手帳」「妊産婦のための食生活指針」など国等が作成した既存冊子等の活用促進

担当課	保健所健康増進課
関連課	各区健康福祉課
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

安産教室内での栄養士による講座において活用した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	・既存リーフレットや母子健康手帳等を活用し、「妊産婦のための食生活指針」の普及啓発を継続して実施した。
平成 26 年度	・継続して実施。
平成 27 年度	・継続して実施。

【取組の様子】

—	—
---	---

学校、保育所等における食育の推進

事業名等	「食育研修会」の開催
------	------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	1 保育所、幼稚園における食育の推進
主な取組	1 研修会の開催など、食育に対する職員の意識啓発

担当課	保育課（※各区健康福祉課含）
関連課	福祉課、こども未来課、保健給食課
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

保育園等の職員を対象にした食育に関する研修会を開催し、食育の重要性に対する職員の意識を高め、保育園における食育の推進に努めた。

当該研修会は、保育園や幼稚園の職員を対象に年1回実施し、様々な分野の専門家を講師に、子どもの食について講演を依頼した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	平成 26 年 2 月 28 日（金） 会場：市民プラザ 参加者数：239 人 ・講演 「乳幼児の食べる機能の気づきと支援」 講師：ムカイ口腔研究所 所長 向井美恵 氏
平成 26 年度	平成 27 年 3 月 13 日（金） 会場：市民プラザ 参加者数：268 人 ・講演 「保育所における食物アレルギーおよびアナフィラキシーへの適切な対応」 講師：昭和大学医学部小児科学講座 今井孝成 氏
平成 27 年度	平成 28 年 3 月 2 日（水） 会場：市民プラザ 参加者数：237 人 ・講演 「アレルギーの最新基礎知識と保育施設での対応」 講師：名古屋短期大学保育科 小川雄二 氏

【取組の様子】



研修会の様子 1



研修会の様子 2

事業名等	祖父母触れ合い菜園・食育に繋がる活動の実践と保護者への発信
------	-------------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	1 保育所、幼稚園における食育推進
主な取組	2 クッキング保育や野菜の栽培など、食に関する楽しい体験活動の機会提供

担当課	西蒲区役所健康福祉課（岩室保育園）
関連課	—
関係団体	—

施策区分						
1 市民運動	2 家庭	3 学校 保育所等	○	4 地域・職場	5 食環境 食文化	6 食の安全等

【取組の実施状況】

<ol style="list-style-type: none"> 1. 祖父母と一緒に菜園作りを体験する。 2. 家庭への食育だよりの発信。手作りおやつレシピ紹介、野菜の栽培、クッキングの実施
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・ H25.5.15(水)祖父母触れ合い菜園を実施 ・ 3、4、5 歳クラス脇の空き地を利用。4、5 歳児 50 名、その祖父母 33 名参加。 ・ さつま芋 100 本、5 歳児人参、かぼちゃ、ミニトマト、4 歳児ピーマン、オクラ、パセリを植える。収穫した野菜を給食に入れてもらったり、玄関に飾り紹介する。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・ 触れ合い菜園で、祖父母と野菜の苗植え実施。 ・ 食材の下ごしらえ、クッキングの実施。 ・ 食育だより発信。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・ 触れ合い菜園で、祖父母と野菜の苗植え実施。 ・ 収穫したさつま芋でさつま芋入りカレーライスを祖父母と一緒に食べた。 ・ 食材の下ごしらえ、クッキングの実施。 ・ 食育だより発信。

【取組の様子】



事業名等	保育園での食育体験
-------------	------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	1 保育所、幼稚園における食育推進
主な取組	2 クッキング保育や野菜の栽培など、食に関する楽しい体験活動機会の提供

担当課	西蒲区役所健康福祉課（漆山西保育園）
関連課	—
関係団体	—

施策区分														
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

食育への関心を高める為菜園作りをした。世話をすることで、見たり、触れたり、食したりといろいろな経験をすることができた。また、食材の下処理を手伝ったり、おやつクッキングなど季節に応じた活動をした。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・食育計画に基づき、年齢に応じた活動を楽しんだ。 ・菜園の取り組みでは、出来た食材を使ってのピザ作りも楽しむことが出来た。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・食育計画に基づき、年齢に応じた活動を楽しんだ。 (菜園作り・野菜の下処理・カレークッキング等を継続して行っている)

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	保育園における食育の取り組み
-------------	-----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	1 保育所、幼稚園における食育推進
主な取組	2 クッキング保育や野菜の栽培など、食に関する楽しい体験活動機会の提供

担当課	西蒲区健康福祉課（巻つくし保育園）
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭		3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・地域のお年寄りから野菜の苗の植え方を教えてもらいながら一緒に植え、草取り、水やりの世話をしながら成長を見守り、収穫したりクッキングをすることで楽しさや達成感を感じる。 ・自分たちで育てた野菜を調理し、食への興味を持たせる取り組みを行う。
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・菜園・・・きゅうり、枝豆、オクラ、ミニトマト、さつまいも、茄子、大根 かぼちやの（栽培・観察・収穫） ・親子クッキング、クラスクッキング ・食育だより、食育アンケート（年 1 回）実施。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・菜園・・・きゅうり、枝豆、ミニトマト、ピーマン、オクラ、さつまいも かぼちや、茄子、大根（栽培・観察・収穫） ・クラスクッキング ・食育だより発信。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・菜園・・・きゅうり、枝豆、とうもろこし、ラディッシュ、ミニトマト さつまいも、ピーマン、大根（栽培・観察・収穫） ・クラスクッキング ・保護者会総会に米粉を使った手作りおやつを提供し試食してもらう。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	保育園における食育の取り組み
-------------	-----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所における食育の推進
施策内容	1 保育所、幼稚園における食育の推進
主な取組	2 クッキング保育や野菜の栽培など、食に関する楽しい体験活動機会の提供

担当課	西蒲区健康福祉課（七浦保育園）
関連課	—
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>年間食育計画の作成。食材下処理体験。おやつクッキング。野菜栽培。みそ、梅ジュース、さわし柿干し柿作りなど季節に応じた活動。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	食育計画に基づき年齢に応じた活動を実施 食への関心を高める活動。
平成 26 年度	食育計画に基づき年齢に応じた活動を実施 食への関心を高める活動。
平成 27 年度	食育計画に基づき年齢に応じた活動を実施 食への関心を高める活動。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	保育園の食育活動
-------------	-----------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	1 保育所、幼稚園における食育推進
主な取組	2 クッキング保育や野菜の栽培など、食に関する楽しい体験活動の機会の提供

担当課	西蒲区役所健康福祉課（松野尾保育園）
関連課	—
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・園児の食文化の理解を深める機会として、野菜の種まき、苗植え、水やり、草取り、収穫作業など野菜の栽培を積極的に取り入れた。又クッキング保育を通して、色々な食材に触れ、興味を持たせた。 ・保護者向けに食に関する食育講座を行った。
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	情報収集をし、野菜の栽培に取り組んだ。
平成 26 年度	継続して取り組んだ。 また、収穫した野菜で親子クッキングを楽しんだ。
平成 27 年度	継続して取り組んだ。 保護者向けに「食の大切さ」をテーマに栄養士による講座を開いた。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	野菜の栽培やクッキングの体験活動の提供
-------------	----------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育推進
施策内容	1 保育所、幼稚園における食育推進
主な取組	2 クッキング保育や野菜の栽培など、食に関する楽しい体験活動機会の提供

担当課	西蒲区役所健康福祉課（かきの実保育園）
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・園児の食育への関心を高めるため園内で菜園作りをし、できた野菜で親子クッキングや給食への提供。 ・年間を通じたクッキング保育を計画し、異年齢で分担して作る楽しさを体験。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の方と一緒に野菜の栽培を行った。また地域の方のご厚意で田植えや稲刈りの体験や地域の味噌づくりの見学を継続して行った。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の方と一緒に野菜の栽培、収穫をして給食に提供した。子どもと職員でバケツ苗の栽培や味噌作りの体験、見学を行った。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・体験活動を継続した。 ・食育だよりを発信。 ・栽培した野菜で親子クッキングと試食会を行った。

【取組の様子】

--	--

事業名等	クッキング保育や野菜栽培の実施
------	-----------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	1 保育所、幼稚園における食育の推進
主な取組	2 クッキング保育や野菜の栽培など、食に関する楽しい体験活動機会の提供

担当課	保育課（※各区健康福祉課含）
関連課	各区健康福祉課、こども未来課、保健給食課
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

給食で使用する食材の下ごしらえやおやつ作り等の体験を行い、また野菜などの栽培活動をとおして、料理や食材に興味を持ち、自分で作って食べることや育てることの楽しさを体験させた。
さらには、こうした体験がこどもたちの食べる意欲につながるよう、各園独自で工夫を行っている。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	平成 24 年度の取り組みを継続。 料理保育や給食の下ごしらえの手伝いをおして、いろいろな食べ物に親しみ、自ら食べようとする意欲が育った。また、苦手な食べ物が食べられることにもつながり、食に対する前向きな姿勢が育まれた。
平成 26 年度	平成 25 年度の取り組みを継続。 楽しみながら、食べ物と関わる体験を積み重ねることで、苦手なものも「どんな味がするのか」「ひと口食べてみようかな」「食べてみたい」、という意欲を引き出した。また年中行事と関連づけ、食べ物をとおして日本の文化に触れた。（お月見だんご作り 等）
平成 27 年度	平成 26 年度の取り組みを継続。 野菜栽培の知識の豊富な地域の方と一緒に栽培を行い、収穫後に給食室で調理したものを急食やおやつでいただいた。自分で育て、収穫したものに愛着を持つことで食物や食自体への興味、関心が高まった。

【取組の様子】



黒埼茶豆の収穫（西区・坂井保育園）



さつま芋の収穫（西区・坂井保育園）

事業名等	わくわく親子健康づくり教室
-------------	----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校・保育所等における食育の推進
施策内容	1 保育所、幼稚園における食育推進
主な取組	2 クッキング保育や野菜の栽培など、食に関する楽しい体験活動機会の提供

担当課	秋葉区健康福祉課
関連課	公立幼稚園
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<p>子どもたちの健康と豊かな人間性を育てるために、未就学児の子とその親を対象に、わくわく親子健康づくり教室を実施し、エプロンシアターを通して、子どもと親の食育・健康づくりを推進した。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	新潟市立新津第三幼稚園・新潟市立小合東幼稚園で実施。 エプロンシアター3回、食育講演会1回、塩分測定2回を行った。
平成 26 年度	新潟市立小須戸幼稚園・新津カトリック幼稚園で実施。 エプロンシアター3回、食育講演会1回、塩分測定2回を行った。
平成 27 年度	新潟市立新津第一幼稚園・新潟市立市之瀬幼稚園で実施。 エプロンシアター3回、食育講演会1回・塩分測定2回を行った。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	わくわく親子健康づくり教室
------	---------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	1 保育所、幼稚園における食育推進
主な取組	2 クッキング保育や野菜の栽培など、食に関する楽しい体験活動機会の提供

担当課	東区健康福祉課
関連課	—
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

東区内の市立保育園にて親子での調理体験を実施した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	平成 25 年 10 月 2 日 会場：東中野山保育園 対象：年長組園児（16 人）およびその保護者 内容：親子で手作りおやつ「ライスピザ」づくり
平成 26 年度	平成 26 年 9 月 10 日 会場：桃山保育園 対象：年中組園児（13 人）、年長組園児（18 人）およびその保護者 内容：親子で手作りおやつ「ライスピザ」づくり
平成 27 年度	平成 27 年 11 月 6 日 会場：大山保育園 対象：年中組園児（18 人）およびその保護者 内容：親子で笹団子づくり

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	わくわく親子健康づくり教室
-------------	----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	1 保育所、幼稚園における食育の推進
主な取組	2 クッキング保育や野菜の栽培など、食に関する楽しい体験活動機会の提供

担当課	保健所健康増進課
関連課	公私立保育園
関係団体	新潟市食生活改善推進委員協議会

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<p>親の生活習慣が子どもに影響を与えることから、未就学児の子とその親を対象に、わくわく親子健康づくり教室を実施し、料理・運動などの体験を通して、子どもと親の食育・健康づくりを推進した。</p>

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> 継続して実施。 北区（4回）／東区（3回）／江南区（2回）／中央区（1回）／秋葉区（6回）／南区（4回）／西区（1回）／西蒲区（1回） 計 22 回
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> 継続して実施。 北区（2回）／東区（3回）／江南区（2回）／中央区（1回）／秋葉区（6回）／南区（5回）／西区（1回）／西蒲区（1回） 計 21 回
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 継続して実施。 北区（2回）／東区（3回）／江南区（2回）／中央区（1回）／秋葉区（6回）／南区（4回）／西区（1回）／西蒲区（1回） 計 20 回

【取組の様子】

--	--

事業名等	児童発達支援センターにおける食育の推進
-------------	----------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	1 保育所、幼稚園における食育推進
主な取組	2 クッキング保育や野菜の栽培など、食に関する楽しい体験活動機会の提供

担当課	障がい福祉課 児童発達支援センター
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場		5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・野菜の苗を栽培、収穫した。 ・収穫した野菜を使い、クッキングを実施した。 ・園の行事でもちつき会を開催した。 ・給食試食会や食育センターでの親子クッキングを実施し、家庭との連携を図った。 ・食育の日の給食に、郷土料理や地場産物を使った季節の料理を献立に取り入れた。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜・さつまいもの栽培、収穫、クッキングを園児と一緒にやる。 ・給食だよりの発行。 ・給食試食会の実施。 ・もちつき会の実施。 ・食育センターにて、親子クッキングを実施。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・夏野菜・さつまいもの栽培、収穫、クッキングを園児と一緒にやる。 ・給食だよりの発行。 ・給食試食会の実施。 ・もちつき会の実施。 ・食育センターにて、親子クッキングを実施。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜の栽培、収穫、クッキングを園児と一緒にやる。 ・給食だよりの発行。 ・給食試食会の実施。 ・もちつき会の実施。

【取組の様子】



事業名等	保育園での食育体験
-------------	------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	1 保育所、幼稚園における食育推進
主な取組	2 クッキング保育や野菜の栽培など、食に関する楽しい体験活動機会の提供

担当課	西蒲区役所健康福祉課（なかのくち保育園）
関連課	—
関係団体	—

施策区分											
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>食に対する経験を計画し、一年を通じて体験していった。 低年齢児は大きいクラスの栽培している野菜を見る触るから、食材にふれる、野菜をちぎるなどの体験など年齢に応じて取り入れてきた。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	体験活動を継続して行った。
平成 26 年度	2歳児で「シメジの房を分ける」等簡単な作業を経験し、3歳児になり「白菜やキャベツを千切る」など経験の内容を進める。
平成 27 年度	さつまいもの苗植えを地域のボランティアの方と一緒にして栽培をした。 毎日水やりをし成長を観察した。 幼稚園児と一緒に収穫し焼き芋パーティをして楽しんだ

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	栄養教諭の配置促進
-------------	------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	2 小・中学校における指導体制の充実
主な取組	1 栄養教諭等を中心とした指導体制の充実

担当課	教職員課
関連課	保健給食課・学校支援課・消費生活センター
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

食に関する指導と給食管理を一体のものとして行い、学校における食育の推進の中心的役割を果たす食として、栄養教諭の配置を進めることとし、学校栄養職員の栄養教諭への任用切り替えを行う選考検査を実施し、市立小中学校に配置した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・ 4 月 1 日に、市立小中学校に 31 名の栄養教諭を配置した。 ・ 学校栄養職員の栄養教諭への任用切り替えを行う選考検査を実施した。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・ 4 月 1 日に、市立小・中・特別支援学校に 35 名の栄養教諭を配置した。 ・ 学校栄養職員の栄養教諭への任用切り替えを行う選考検査を実施した。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・ 4 月 1 日に、市立小・中・特別支援学校に 37 名の栄養教諭を配置した。 ・ 学校栄養職員の栄養教諭への任用切り替えを行う選考検査を実施した。

【取組の様子】

--	--

事業名等	小・中学校における給食訪問指導
-------------	------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における指導体制の充実
施策内容	2 小・中学校における指導体制の充実
主な取組	1 栄養教諭等を中心とした指導体制の充実

担当課	月潟学校給食センター
関連課	新飯田小、茨曽根小、庄瀬小、月潟小、白南中、月潟中
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> 各小・中学校に対し給食時間を活用した食指導を行った。 各小・中学校に対し食に関する指導を行った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	各小中学校へ給食時間の指導（訪問給食）を継続して実施 及び月潟小、茨曽根小、庄瀬小、新飯田小で食に関する指導を継続して実施
平成 26 年度	各小中学校へ給食時間の指導（訪問給食）を実施。 月潟小、茨曽根小、庄瀬小、新飯田小で食に関する指導を実施。
平成 27 年度	各小中学校へ給食時間の指導（訪問給食）を実施。 月潟小、新飯田小で食に関する指導を実施。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	小・中学校における給食訪問指導
-------------	------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における指導体制の充実
施策内容	2 小・中学校における指導体制の充実
主な取組	1 栄養教諭等を中心とした指導体制の充実

担当課	潟東学校給食センター
関連課	潟東東小、潟東西小、潟東南小、潟東中
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> 各小・中学校に対し給食時間を活用した食指導を行った。 各小・中学校に対し食に関する指導を行った。 各小・中学校に対し給食時間指導資料（給食センターからのたより）の配信

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	各小中学校へ給食時間の指導（訪問給食）の実施 及び潟東東小、潟東西小、潟東南小、潟東中で食に関する指導を実施。 給食時間に放送される、本日の献立のテーマについてのおたよりの資料提供。
平成 26 年度	各小中学校へ給食時間の指導（訪問給食）の実施 及び潟東東小、潟東西小、潟東南小、潟東中で食に関する指導を実施。 給食時間に放送される、本日の献立のテーマについてのおたよりの資料提供。
平成 27 年度	各小中学校へ給食時間の指導（訪問給食）の実施 及び潟東東小、潟東西小、潟東南小、潟東中で食に関する指導を実施。 給食時間に放送される、本日の献立のテーマについてのおたよりの資料提供。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	小・中学校における指導体制の充実
-------------	-------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	2 小・中学校における指導体制の充実
主な取組	1 栄養教諭等を中心とした指導体制の充実

担当課	新津西部学校給食センター
関連課	—
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> 各小・中学校に対する給食時間を活用した食指導。 各小・中学校に対する食に関する指導の計画と実施。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> 各学校の希望に応じ、食に関する指導、給食時間の指導を実施。 (新津第一幼、新津第二幼、新津第三幼、小合東幼、市之瀬幼、新津第一小、新津第二小、新津第三小、荻川小、小合東小、小合小、金津小、新津第一中、小合中、金津中)
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> 各学校の希望に応じ、食に関する指導、給食時間の指導を実施。 (新津第一幼、新津第二幼、新津第三幼、小合東幼、市之瀬幼、新津第一小、新津第二小、新津第三小、荻川小、小合東小、小合小、金津小、新津第一中、小合中、金津中)
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 各学校の希望に応じ、食に関する指導、給食時間の指導を実施。 (新津第一幼、新津第二幼、新津第三幼、小合東幼、市之瀬幼、新津第一小、新津第二小、新津第三小、荻川小、小合東小、小合小、金津小、新津第一中、小合中、金津中)

【取組の様子】

--	--

事業名等	小・中学校における指導体制の充実
-------------	-------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	2 小・中学校における指導体制の充実
主な取組	1 栄養教諭等を中心とした指導体制の充実

担当課	光晴学校給食センター
関連課	—
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・各小・中学校に対し給食時間を活用した食指導を行った。 ・各小・中学校に対し食に関する指導の計画と実施。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	各小中学校へ給食時間の指導（訪問給食）の実施
平成 26 年度	各小中学校へ給食時間の指導（訪問給食）の実施
平成 27 年度	各小中学校へ給食時間の指導（訪問給食）の実施

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	学校における指導体制の確立
-------------	----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	2 小・中学校における指導体制の充実
主な取組	2 研修会の開催など、食育に対する教職員の意識啓発

担当課	学校支援課
関連課	保健給食課、教職員課、消費生活センター
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・学校保健委員会やPTA 組織などを活用して児童生徒が食に関する健康的な生活習慣を確立するように、小・中学校校長会や学校訪問を通して学校の指導体制づくりを働き掛けた。 ・保健給食課主催研修会の内容と連動した学校への啓発活動を行った。 ・幼稚園教育要領解説第2章「健康」の内容（5）「先生や友達と食べることを楽しむ」を受け指導した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	保健給食課による食の指導と連携した支援を継続。
平成 26 年度	保健給食課による食の指導と連携した支援を継続。
平成 27 年度	保健給食課による食の指導と連携した支援を継続。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	教職員を対象とした研修会の開催 栄養士資格を所有する方を指導者として派遣
-------------	---

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における指導体制の充実
施策内容	2 小・中学校における指導体制の充実
主な取組	2 研修会の開催など、食育に対する教職員の意識啓発

担当課	保健給食課
関連課	教職員課、学校支援課、消費生活センター
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

実践事例紹介も含めた栄養教諭・学校栄養職員の研修会（総合教育センター主催）や給食主任研修会を開催するほか、学校の希望により、スクールランチ校に栄養士資格所有の一般市民を食育指導者として派遣し、食に関する指導を行った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭・学校栄養職員研修会の開催（7月、12月） ・給食主任研修会（5月、11月） ・管理職対象「食育推進研修会」の開催（5月 幼・小・中・特別支援・中等教育学校・園長・給食センター長 計180 人）
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭・学校栄養職員研修会の開催（7月、12月） ・給食主任研修会（5月、11月） ・管理職対象「食育推進研修会」の開催（5月 幼・小・中・特別支援・中等教育学校・園長・給食センター長 計180 人）
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭・学校栄養職員研修会の開催（7月、12月） ・給食主任研修会（11月） ・管理職対象「食育推進研修会」の開催（5月 幼・小・中・特別支援・中等教育学校・園長・給食センター長 計180 人） ・食育指導者によるスクールランチ校での食に関する指導

【取組の様子】



スクールランチ校での食に関する指導



事業名等	指導書・実践事例集を作成し、実践
-------------	-------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における指導体制の充実
施策内容	2 小・中学校における指導体制の充実
主な取組	3 学校教育全体を通じた食に関する指導計画作成の促進

担当課	保健給食課
関連課	教職員課、学校支援課、消費生活センター
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>学校における食の指導の充実を図るため、「食に関する指導実践事例集」を作成し、各学校へ配布した。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	手引実践事例集活用を奨励した。また、研究推進校の実践報告（全園長校長センター長給食主任）実践報告書を全ての学校に配付した。全市立校の教育課程等の調査を行い、調査結果を配付した。
平成 26 年度	「平成 26 年度 食に関する指導実践事例集」を作成し、全ての幼・小・中に配付し、実践に生かすよう働きかけた。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 全市小中学校の教育課程等の調査を行い、調査結果を配付し、食育の推進を促した。 第 30 次新潟市学校給食会研究推進校（4 校）による「食に関する指導実践事例集」を作成し、全市幼・小・中・特支学校に配布し、実践に生かすよう働きかけた。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	給食だよりの発行や試食会の開催
-------------	------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における指導体制の充実
施策内容	2 小・中学校における指導体制の充実
主な取組	4 給食だよりの発行や給食試食会の開催など、家庭、地域との連携強化

担当課	保健給食課
関連課	教職員課、学校支援課、消費生活センター
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

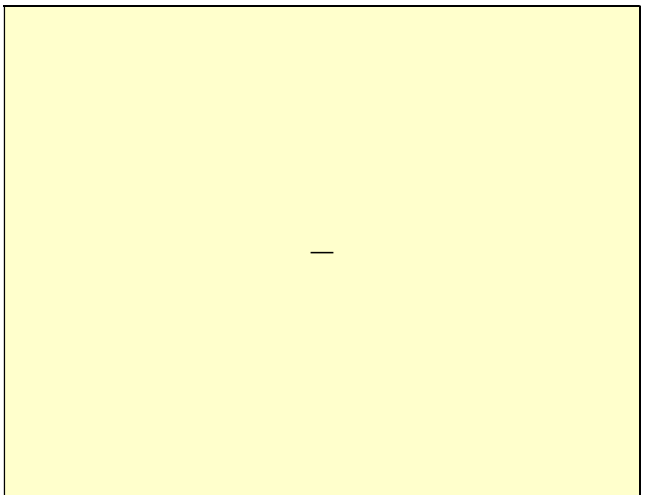
【取組の実施状況】

学校給食における地産地消の取組や食に関する知識などを普及するため、各給食施設において給食だよりの発行や試食会を開催した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> 各給食施設での給食だよりの発行 保護者試食会の実施
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> 各給食施設での給食だよりの発行 保護者試食会の実施
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 各給食施設での給食だよりの発行 保護者試食会の実施

【取組の様子】



事業名等	小・中学校における指導体制の充実
-------------	-------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	2 小・中学校における指導体制の充実
主な取組	4 給食だよりの発行や給食試食会の開催など、家庭、地域との連携強化

担当課	光晴学校給食センター
関連課	豊栄南小学校、光晴中学校
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>月1回の給食だよりの作成と配付 小学校給食試食会へ参加し、保護者・児童対象に食育の取り組みを行った。 中学校保護者対象試食会の計画と実施</p>

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	給食だよりの発行 小学校 1 年生・2 年生児童・保護者対象の給食試食会への参加 中学校保護者対象の給食試食会への参加
平成 26 年度	給食だよりの発行 小学校児童・保護者対象の給食試食会への参加 中学校保護者対象の給食試食会への参加
平成 27 年度	給食だよりの発行 小学校児童・保護者対象の給食試食会への参加 中学校保護者対象の給食試食会への参加

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	小中学校における試食会及び栄養指導
-------------	--------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	2 小・中学校における指導体制の充実
主な取組	4 給食たよりの発行や給食試食会の開催など、家庭、地域との連携強化

担当課	月潟学校給食センター
関連課	新飯田小、茨曾根小、庄瀬小、月潟小、白南中、月潟中
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>月1回の給食たよりの作成と配布。 小学校給食試食会へ参加し、保護者対象に講話を行った。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	給食たよりを継続して発行 各小学校1 年生保護者対象の給食試食会への継続して参加
平成 26 年度	給食たよりを継続して発行 各小学校すべての1 年生及びその他の学年にも幅広く実施された。保護者対象の給食試食会へ継続して参加
平成 27 年度	給食たよりを継続して発行 各小学校すべての1 年生及びその他の学年にも幅広く実施された。 保護者対象の給食試食会へ継続して参加。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	小中学校における試食会及び栄養指導
-------------	-------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における指導体制の充実
施策内容	2 小・中学校における指導体制の充実
主な取組	4 給食だよりの発行や給食試食会の開催など、家庭、地域との連携強化

担当課	潟東学校給食センター
関連課	潟東東小、潟東西小、潟東南小、潟東中
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>月1回の給食だよりの作成と配布 小学校給食試食会へ参加し、保護者対象に講話をおこなった。</p>

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	給食だよりの発行 各小学校 1 年生保護者対象の給食試食会への参加
平成 26 年度	給食だよりの発行 各小学校 1 年生保護者対象の給食試食会への参加
平成 27 年度	給食だよりの発行 各小学校 1 年生保護者対象の給食試食会への参加

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	幼・小・中学校における指導体制の充実
-------------	--------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	2 小・中学校における指導体制の充実
主な取組	4 給食だよりの発行や給食試食会の開催など、家庭、地域との連携強化

担当課	新津西部学校給食センター
関連課	—
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・月1回の給食だよりの作成と配布。 ・幼、小、中の給食試食会で保護者対象に講話を行った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・給食だよりの発行 ・各受配校（幼、小、中）の保護者対象の給食試食会への参加。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・給食だよりの発行 ・各受配校（幼、小）の保護者対象の給食試食会への参加。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・給食だよりの発行 ・各受配校（幼、小）の保護者対象の給食試食会への参加。

【取組の様子】

--	--

事業名等	生活習慣病健診における協力医療機関の充実
-------------	-----------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	2 小・中学校における指導体制の充実
主な取組	5 地域の食生活改善推進委員や医療機関等による専門的な立場からの支援の促進

担当課	保健給食課
関連課	教職員課、学校支援課、消費生活センター
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

生活習慣病健診における協力医療機関の充実を図るとともに、生活習慣病健診事後指導における地域保健福祉センター（保健師、栄養士）と連携を図った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病健診における協力医療機関の充実 事後指導における地域保健福祉センター（保健師、栄養士）と連携強化 事後指導担当者への指導用資料の配付 民間企業との連携による保健指導の推進
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病健診における協力医療機関の充実 事後指導における地域保健福祉センター（保健師、栄養士）と連携強化 事後指導担当者への指導用資料の配付 民間企業との連携による保健指導の推進
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病健診における協力医療機関の充実 事後指導における地域保健福祉センター（保健師、栄養士）と連携強化 事後指導担当者への指導用資料の配付 民間企業との連携による保健指導の推進

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	手引きや事例集を活用した学校教育の実践
-------------	----------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	3 小・中学校における子どもへの指導内容の充実
主な取組	1 食育推進を通じた子どもの学力、体力向上を目指した取組の推進

担当課	学校支援課
関連課	保健給食課、食と花の推進課
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・「早寝・早起き・しっかり朝ごはん」を「新潟市の学校教育の重点」に掲げた。 ・「食に関する指導の手引き」及び「食に関する指導実践事例集」を活用した指導を学校に促した。
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	保健給食課の指導を生かして充実した指導がなされるよう「平成 25・26 年度新潟市の学校教育の重点」3 健やかな体の育成 ■明るく活力ある生活を支える健康教育・食育として掲げ、働き掛けを継続。
平成 26 年度	保健給食課の指導を生かして充実した指導がなされるよう「平成 25・26 年度新潟市の学校教育の重点」3 健やかな体の育成 ■明るく活力ある生活を支える健康教育・食育として掲げ、働き掛けを継続。
平成 27 年度	保健給食課の指導を生かして充実した指導がなされるよう「平成 27・28 年度新潟市の学校教育の重点」2 豊かな心と健やかな身体の育成 ■体力・健康づくり、食育の推進として掲げ、働き掛けを継続。

【取組の様子】

--	--

事業名等	生活習慣病予防のためのパンフレットの配布
------	----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	3 小・中学校における子どもへの指導内容の充実
主な取組	2 やせ過ぎや肥満が心身の健康に及ぼす影響等健康状態改善のために必要な知識の普及及び実践の促進

担当課	保健給食課
関連課	学校支援課、食と花の推進課
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

生活習慣病予防のためのパンフレット配布し、予防啓発を図った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	・生活習慣病予防のためのパンフレットの検討・改善と配布。
平成 26 年度	・生活習慣病予防のためのパンフレットの検討・改善と配布。
平成 27 年度	・生活習慣病予防のためのパンフレットの検討・改善と配布。

【取組の様子】

	—
---	---

事業名等	スクールランチ校へ栄養士資格を 所有する方を指導者として派遣
-------------	---

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	3 小・中学校における子どもへの指導内容の充実
主な取組	3 「食に関する指導の手引き」や「実践事例集」の作成・配布など、効果的な指導を行うための取組の推進

担当課	保健給食課
関連課	学校支援課、食と花の推進課
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

実践事例紹介も含めた栄養教諭・学校栄養職員の研修会（総合教育センター主催）を年 2 回開催するほか、学校の希望により、スクールランチ校に栄養士資格所有の一般市民を食育指導者として派遣し、食の指導を行った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭・学校栄養職員研修会の開催。（7 月、12 月） ・食育指導者の派遣。（19 校、述べ 46 回）
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭・学校栄養職員研修会の開催。（7 月、12 月） ・食育指導者の派遣。（19 校、述べ 48 回）
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養教諭・学校栄養職員研修会の開催。（7 月、12 月） ・食育指導者の派遣。（17 校、述べ 53 回）

【取組の様子】



事業名等	学校教育田設置事業
-------------	------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校・保育所等における食育の推進
施策内容	3 小・中学校における子どもへの指導内容の充実
主な取組	4 地域の生産者等との連携による、食に関わる様々な体験活動の推進

担当課	食育・花育センター
関連課	教育委員会学校支援課
関係団体	市内各農業協同組合

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

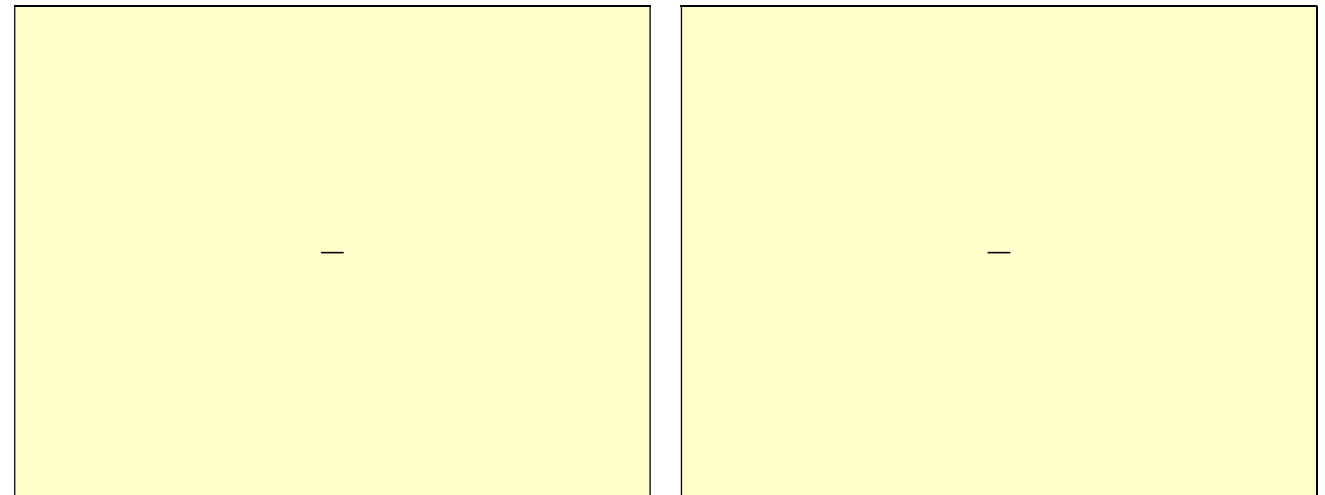
【取組の実施状況】

地域の農家の指導のもと、田植え、稲刈り、収穫祭等、年間の農作業体験を通じて、農業及び米に対する理解を深めてもらうため、学校教育田設置事業を行い、設置に係る費用を助成した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	実施校数 75校 取組面積 502.15a
平成 26 年度	実施校数 85校 取組面積 596.59a
平成 27 年度	実施校数 84校 取組面積 599.97a

【取組の様子】



事業名等	子ども消費者学習
-------------	-----------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	3 小・中学校における子どもへの指導内容の充実
主な取組	4 地域の生産者等との連携による、食に関わる様々な体験活動の推進

担当課	市民生活課（消費生活センター）
関連課	—
関係団体	新潟市消費者協会

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

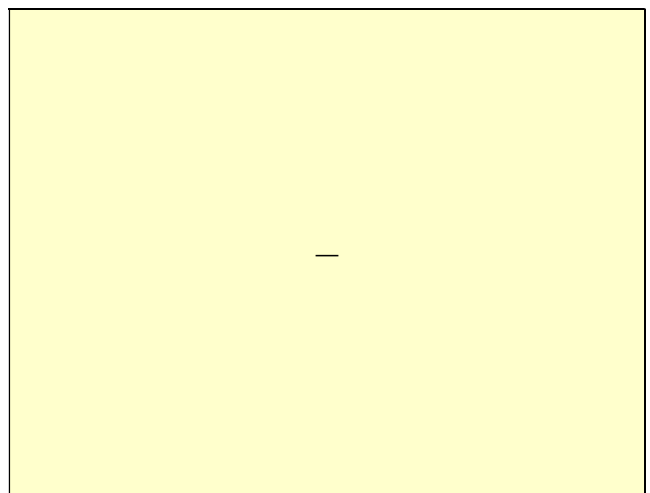
【取組の実施状況】

市内の小学校5・6年生を対象に、新潟市消費者協会の会員を講師に、糖分測定や着色料の検出実験と食から考える消費生活の基礎知識に関する講座を実施している。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	市内の小学校 31 校で、食品に含まれる糖分の測定 28 回、食品に含まれる着色料の検出 20 回を実施し、あわせて 2,278 人が受講した。
平成 26 年度	市内の小学校 28 校で、食品に含まれる糖分の測定 22 回、食品に含まれる着色料の検出 16 回を実施し、あわせて 1,642 人が受講した。
平成 27 年度	市内の小学校 29 校で、食品に含まれる糖分の測定 32 回、食品に含まれる着色料の検出 15 回を実施し、あわせて 1,981 人が受講した。

【取組の様子】



事業名等	地場農産物の収穫体験の実施 収穫物を使用した「交流給食会」の開催
-------------	---

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	3 小・中学校における子どもへの指導内容の充実
主な取組	4 地域の生産者等との連携による、食に関わる様々な体験活動の推進

担当課	食と花の推進課、各区産業関係課
関連課	教育委員会保健給食課
関係団体	市内各農業協同組合、新潟中央青果、学校給食食材納入業者等

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

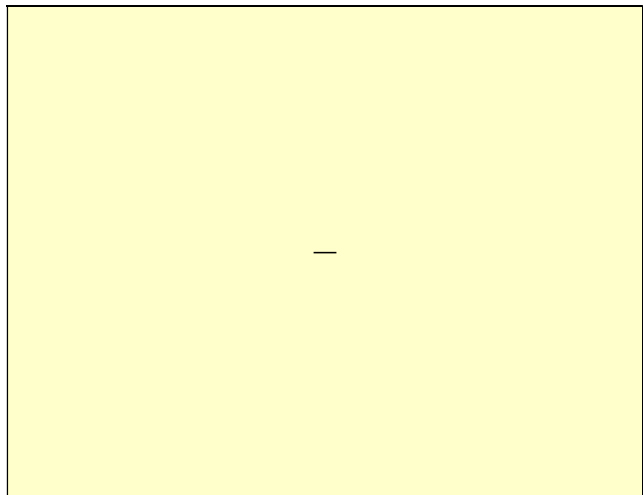
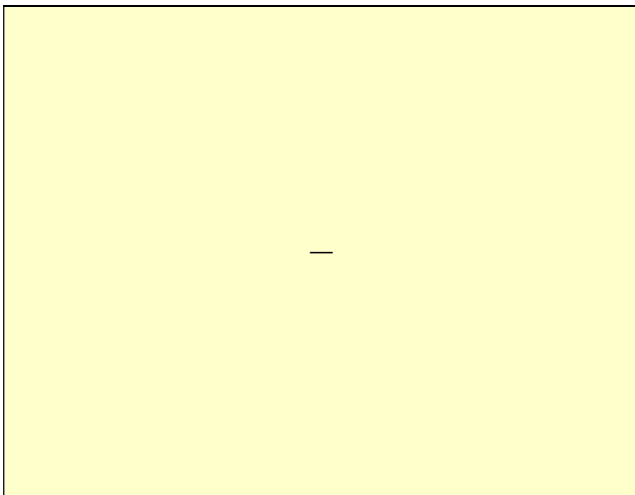
【取組の実施状況】

各区において、地域の特色を生かした地場産学校給食のモデル事業として、地域の食材についての学習や収穫体験を通じて理解を深めるとともに、生産者との交流給食会などにより、食や食に関わる人々への感謝の気持ちを深める取組を行った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	事業実施区：北区、東区、江南区、秋葉区、南区、西区、西蒲区（計7区） 【実施例】 南区：地場産さといもと梨の収穫体験の実施 西蒲区：特産品そらまめのサヤ取り体験の実施
平成 26 年度	事業実施区：北区、東区、江南区、秋葉区、南区、西蒲区（計6区） 【実施例】 南区：地場産農産物の収穫体験及びそれらを使用した給食の実施 西蒲区：特産品そらまめのサヤ取り体験の実施
平成 27 年度	事業実施区：北区、東区、江南区、秋葉区、南区、西区、西蒲区（計7区） 【実施例】 南区：地場産さといもと梨の収穫体験及びそれらを使用した給食の実施 西蒲区：特産品そらまめのサヤ取り体験の実施

【取組の様子】



事業名等	小・中学校における子どもへの指導内容の充実
-------------	------------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	3 小・中学校における子どもへの指導内容の充実
主な取組	4 地域の生産者等との連携による、食に関わる様々な体験活動の推進

担当課	新津西部学校給食センター
関連課	秋葉区産業振興課
関係団体	JA 新津さつき 新鮮組

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・新鮮組の皆様と各幼稚園、学校との会食の実施。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・秋葉区特産の「プチヴェール」と「里のいもこ」の実物を各幼稚園、学校に配布。 ・秋葉区特産の「かき」・「キャベツ」・「プチヴェール」・「里のいもこ」についてのお便りを、各幼稚園、学校に配布。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・秋葉区特産の「プチヴェール」と「里のいもこ」の実物を各幼稚園、学校に配布。 ・秋葉区特産の「かき」・「キャベツ」・「プチヴェール」・「里のいもこ」についてのお便りを、各幼稚園、学校に配布。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・秋葉区特産の「プチヴェール」と「里のいもこ」の実物を各幼稚園、学校に配布。 ・秋葉区特産の「かき」・「キャベツ」・「プチヴェール」・「里のいもこ」についてのお便りを、各幼稚園、学校に配布

【取組の様子】

--	--

事業名等	親子農業体験教室
-------------	-----------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	3 小・中学校における子どもへの指導内容の充実
主な取組	4 地域の生産者等との連携による、食に関わる様々な体験活動の推進

担当課	西区農政商工課
関連課	食と花の推進課
関係団体	新潟大学農学部

施策区分														
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

新潟市在住の親子を対象に農業体験教室を実施した。新潟大学農学部の指導のもと、もち米、枝豆、さつまいもの定植から収穫までを行う大学連携コースに加え、平成26年度からは黒鳥地区の農家の指導のもと、枝豆の栽培を夏休み期間に行う夏休みコースの2コースを実施し、収穫物を使った食育講座（調理実習）を行った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	【大学連携コース】 平成 25 年 5 月 18 日～平成 25 年 10 月 5 日（全 6 回） 参加人数 親子 44 名
平成 26 年度	【大学連携コース】 平成 26 年 5 月 17 日～平成 26 年 10 月 4 日（全 5 回） 参加人数 親子 51 名 【夏休みコース】 平成 26 年 6 月 1 日～平成 26 年 8 月 20 日（全 3 回） 参加人数 親子 30 名
平成 27 年度	【大学連携コース】 平成 27 年 5 月 16 日～平成 26 年 10 月 3 日（全 5 回） 参加人数 親子 44 名 【夏休みコース】 平成 27 年 5 月 31 日～平成 27 年 8 月 19 日（全 3 回） 参加人数 親子 23 名

【取組の様子】



事業名等	研究推進校の指定
-------------	-----------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	3 小・中学校における子どもへの指導内容の充実
主な取組	5 食に関する指導研究推進指定事業の充実

担当課	保健給食課
関連課	学校支援課、食と花の推進課
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

学校給食の普及啓発や学校における食育の推進を図るため、研究推進校として4校を指定し、食に関する指導の研究などを行った。(指定期間：2年)

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> 研究推進校の指定および研究の実施（1年次） 阿賀小学校 新津第五中学校 中之口西小学校 中之口中学校
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> 研究推進校の指定および研究の実施（2年次） 阿賀小学校 新津第五中学校 中之口西小学校 中之口中学校
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 研究推進校の指定および研究の実施（1年次） 早通南小学校 早通中学校 曾根小学校 西川中学校

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	「親子料理教室」の開催 収穫し給食の食材とする体験学習の実施
------	-----------------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	4 学校給食の充実
主な取組	1 望ましい食習慣の形成や地域の食文化への理解のため、「生きた教材」としての活用促進

担当課	保健給食課
関連課	食と花の推進課、各区産業関係課
関係団体	JA

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

給食メニューをテーマにした「親子料理教室」の開催や、地元野菜・果物を収穫し給食食材とする体験学習を実施した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・JA による食農教育の実施。(JA 主催) ・親子料理教室の開催。(各学校で独自に実施)
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・JA による食農教育の実施。(JA 主催) ・親子料理教室の開催。(各学校で独自に実施)
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・JA による食農教育の実施。(JA 主催) ・親子料理教室の開催。(各学校で独自に実施)

【取組の様子】



事業名等	「地産地消を進める連絡会」の設立 給食に地場産コシヒカリを使用する際の助成
-------------	--

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	4 学校給食の充実
主な取組	2 地元でとれた米や旬の食材の美味しさを知るための学校給食における地産地消の推進

担当課	食と花の推進課
関連課	教育委員会保健給食課、各区産業振興担当課
関係団体	市内各農業協同組合、新潟中央青果、学校給食食材納入業者等

施策区分														
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

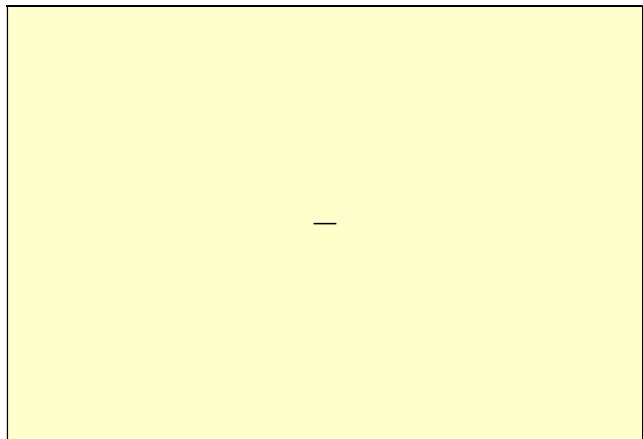
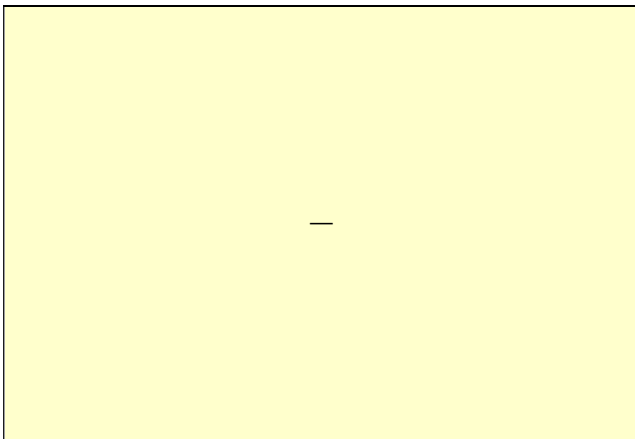
【取組の実施状況】

<p>学校給食における地産地消を進めるため、各区で学校給食関係者等との協働により、地場農産物を積極的に活用し、地域の特色を活かした学校給食の実施に取り組んだ。</p> <p>また、米飯給食に地場産コシヒカリを導入し、統一米との差額補助を行った。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> 各区で生産者や JA、学校栄養士、行政等で地場農産物の利用促進に向けた情報交換を行った。 各区で地域の特色を活かした地場産学校給食を実施した。 全市で環境保全型栽培コシヒカリによる完全米飯給食を実施し、統一米との差額補助を行った。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> 各区で生産者や JA、学校栄養士、行政等で地場農産物の利用促進に向けた情報交換を行った。 各区で地域の特色を活かした地場産学校給食を実施した。 全市で環境保全型栽培コシヒカリによる完全米飯給食を実施し、統一米との差額補助を行った。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 各区で生産者や JA、学校栄養士、行政等で地場農産物の利用促進に向けた情報交換を行った。 各区で地域の特色を活かした地場産学校給食を実施した。 全市で環境保全型栽培コシヒカリによる完全米飯給食を実施し、統一米との差額補助を行った。

【取組の様子】



事業名等	水と土の芸術祭 2015 こどもプロジェクト みずつつち給食
-------------	---

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	4 学校給食の充実
主な取組	2 望ましい食習慣の形成や地域の食文化への理解のため、「生きた教材」としての活用促進

担当課	文化創造推進課
関連課	—
関係団体	水と土の芸術祭 2015 実行委員会

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの創造性を育むために実施した「こどもプロジェクト」の一環として、地元食や潟周辺で採れる食材、新潟の郷土料理をもとに、創造的にアレンジした料理を提供。 ・メニューは佐藤智香子氏（料理教室「waioli kitchen（ワイオリ キッチン）」主宰、野菜ソムリエ）が考案した。
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	なし
平成 26 年度	なし
平成 27 年度	<p>7 月の標準献立の中で紹介し、市立幼稚園・小学校・中学校 170 校園／180 校園 63,700 人に提供された。</p> <p>献立 1 「潟のめぐみじゅんさいスープ」「新潟特産車麩と夏野菜の揚げ煮」 献立 2 「コーンとレタスのスープ」「東アジア風バンブーハウス炒め」</p> <p>7 月 10 日 市長訪問給食（万代長嶺小学校）</p>

【取組の様子】



訪問給食
【潟のめぐみ じゅんさいスープ】
【新潟特産 車麩と夏野菜の揚げ煮】



訪問給食
市長と子どもたち

事業名等	学校給食の充実
-------------	----------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	4 学校給食の充実
主な取組	2 地元でとれた米や旬の食材の美味しさを知るための学校給食における地産地消の推進

担当課	新津西部学校給食センター
関連課	秋葉区産業振興課 保健給食課
関係団体	JA 新津さつき 新鮮組

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・新津東部学校給食センターとの共同見積もりで、市内産野菜の優先的使用。 ・農産物直売所「新鮮組」との連携による地場産野菜の活用。 ・JA新津さつきとの連携による特産物「かき」の使用。 ・新津産環境保全型栽培米コシヒカリ100%使用。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・新津東部学校給食センターとの共同見積もりで、市内産野菜の優先的使用。 ・農産物直売所「新鮮組」との連携による地場産野菜の活用。 ・JA 新津さつきとの連携による特産物「かき」の使用。 ・新津産環境保全型栽培米コシヒカリ 100%使用。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・新津東部学校給食センターとの共同見積もりで、市内産野菜の優先的使用。 ・農産物直売所「新鮮組」との連携による地場産野菜の活用。 ・JA 新津さつきとの連携による特産物「かき」の使用。 ・新津産環境保全型栽培米コシヒカリ 100%使用。 ・はざかけ米を 11 月に 1 回使用。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・新津東部学校給食センターとの共同見積もりで、市内産野菜の優先的使用。 ・農産物直売所「新鮮組」との連携による地場産野菜の活用。 ・JA 新津さつきとの連携による特産物「かき」の使用。 ・新津産環境保全型栽培米コシヒカリ 100%使用。 ・はざかけ米を 11 月に 1 回使用。

【取組の様子】

--	--

事業名等	地域の産物を知ろう
-------------	------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	4 学校給食の充実
主な取組	2 地元でとれた米や旬の食材の美味しさを知るための学校給食における地産地消の推進

担当課	潟東学校給食センター
関連課	西蒲区産業観光課、潟東東小、潟東西小、潟東南小、潟東中
関係団体	潟東村猟友会

施策区分											
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

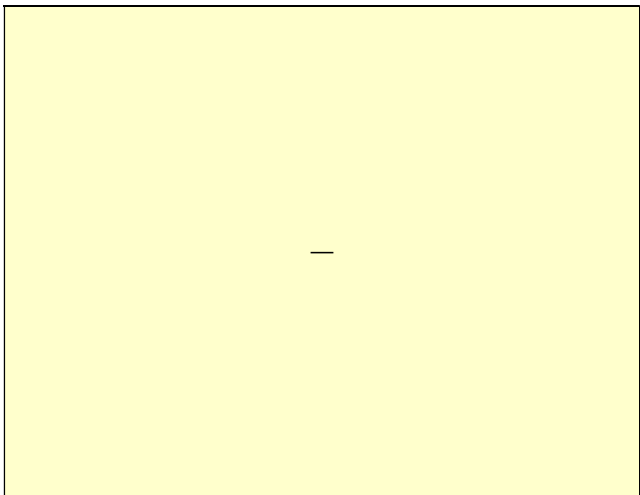
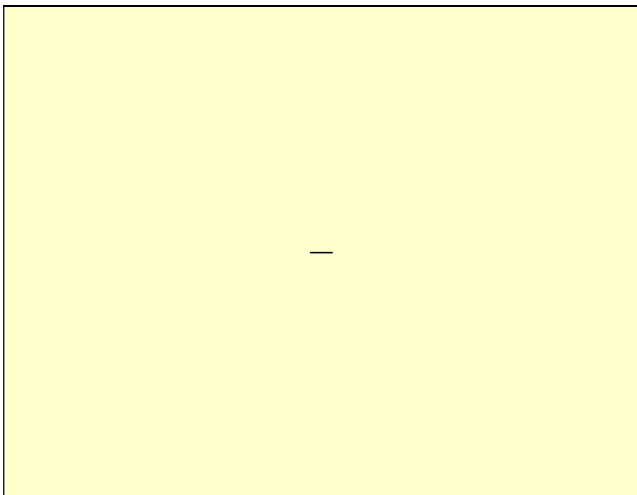
【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・潟東特産の「カモ肉」を使用した「カモ汁給食」を実施。 ・潟東特産である「カモ肉」について児童、生徒に地場産の良さを知らせると共に、協力者の方々との試食会を通して交流を図り、地場産物提供の推進に努めた。
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	今年から西蒲区産業観光課の協力のもと、11 月 15 日解禁となるカモ猟に合せて、地元猟友会にカモ肉の提供お願いするとともに試食会を行った。 (試食会参加校 潟東西小)
平成 26 年度	西蒲区産業観光課の協力のもと、11 月 15 日解禁となるカモ猟に合せて、地元猟友会にカモ肉の提供をお願いするとともに試食会を行った。 (試食会参加校 潟東南小)
平成 27 年度	西蒲区産業観光課の協力により、11 月 15 日解禁となるカモ猟に合せて、地元猟友会にカモ肉の提供をお願いし、関係者を招いてかも汁給食試食会を行った。 (試食会参加校 潟東中学校)

【取組の様子】



事業名等	地域の産物を知ろう
-------------	------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	4 学校給食の充実
主な取組	2 地元でとれた米や旬の食材の美味しさを知るための学校給食における地産地消の推進

担当課	月潟学校給食センター
関連課	南区産業振興課 月潟小
関係団体	JA 新潟みらい・JA 越後中央

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	6	食の安全等

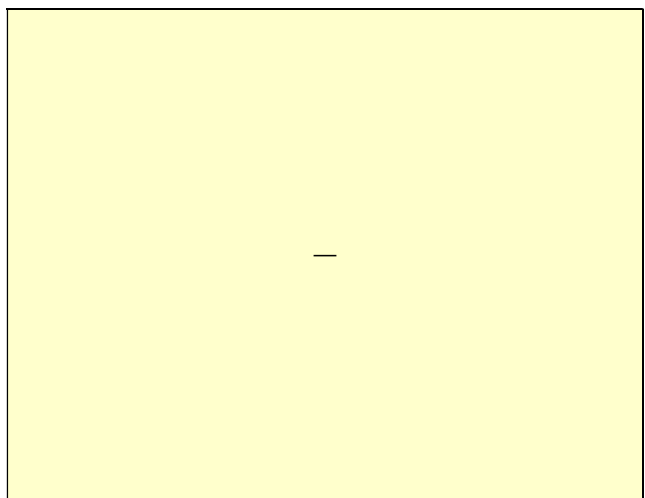
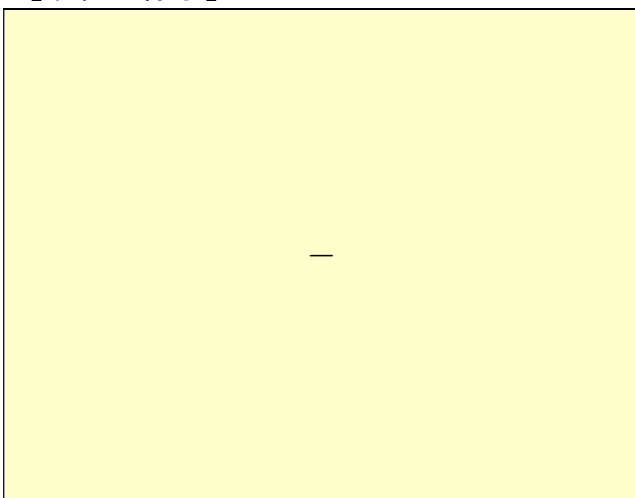
【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・地場産の米を使用した。地場産の大豆・野菜・きのこを積極的に給食に取り入れた。 ・地元特産である「なし」につて、収穫体験などを実施した。併せて収穫した産物について給食食材として使用した。
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	講師に地元生産農家よりお願いし、校外学習及び収穫・試食体験を継続して行った。(新飯田小 3 年生)・・・なし体験
平成 26 年度	講師に地元生産農家よりお願いし、校外学習及び収穫・試食体験を継続して行った。(茨曾根小 2 年生)・・・オクラ体験
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・年間を通して、地場産コシヒカリを使用した。地場産の大豆・野菜・きのこを積極的に使用した。 ・「なし」の収穫体験を行い、給食で使用した (月潟小 3 年生)。

【取組の様子】



事業名等	地域の特色を生かした地場産学校給食事業
-------------	----------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	4 学校給食の充実
主な取組	2 地元でとれた米や旬の食材の美味しさを知るための学校給食における地産地消の推進

担当課	南区産業振興課
関連課	食と花の推進課
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・ 児童による地場農産物の収穫 ・ 給食で使用する農産物等の紹介チラシを作成し、児童や保護者、地域の方に配付 ・ 学校給食に地場農産物を円滑に納入するためのコーディネーターの委託

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・ 9月 18 日（水）梨の収穫 対象：新飯田小学校 3 年生 17 人 ・ 10月 31 日（木）サトイモの収穫 対象：味方小学校 3 年生 28 人 ・ 学校給食で使用する食材の紹介チラシの発行 発行部数：3,000 部
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・ 9月 4 日（木）オクラの収穫 対象：茨曾根小学校 2 年生 15 人 ・ 11月 6 日（木）サトイモの収穫 対象：味方小学校 3 年生 33 人 ・ 学校給食で使用する食材の紹介チラシの発行 発行部数：3,000 部
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・ 9月 15 日（火）梨の収穫 対象：月潟小学校 3 年生 34 人 ・ 11月 5 日（木）サトイモの収穫 対象：味方小学校 3 年生 38 人 ・ 学校給食で使用する食材の紹介チラシの発行 発行部数：3,000 部

【取組の様子】



梨の収穫体験



サトイモの収穫体験

事業名等	地場産農産物食材の使用推進
-------------	----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	4 学校給食の充実
主な取組	2 地元でとれた米や旬の食材の美味しさを知るための学校給食における地産地消の推進

担当課	潟東学校給食センター
関連課	西蒲区産業観光課、月潟・巻・西川・岩室・中ノ口各学校給食センター
関係団体	JA 越後中央園芸農産課

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・JA越後中央を管内とする西蒲区内の6センターで連携を図り、地元農産物の学校給食食材の使用を高めるとともに、児童、生徒に食育を通じて地場産の良さを知っていただき、地産地消の推進に努めた。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	JA 越後中央園芸農産課と連携を図り、地産農産物の学校給食食材の使用向上に取り組んだ。 (6センター)
平成 26 年度	JA 越後中央園芸農産課と連携を図り、地産農産物の学校給食食材の使用向上に取り組んだ。 (6センター)
平成 27 年度	JA 越後中央園芸農産課と連携を図り、地産農産物の学校給食食材の使用向上に取り組んだ。 (6センター)

【取組の様子】

--	--

事業名等	「交流給食会」の開催
-------------	-------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	4 学校給食の充実
主な取組	3 生産者や調理員等給食に関わる人とのコミュニケーション機会の充実

担当課	保健給食課
関連課	食と花の推進課、各区産業関係課
関係団体	JA、新潟中央青果(株)

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

給食週間（1月）などに、地元農家やJA職員などを招待して給食と一緒に食べる交流給食会を実施した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> 給食週間などでの交流給食会の実施。 JA 職員による食農教育と交流給食の実施。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> 給食週間などでの交流給食会の実施。 JA 職員による食農教育と交流給食の実施。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 給食週間などでの交流給食会の実施。 JA 職員による食農教育と交流給食の実施。

【取組の様子】



事業名等	学校給食の充実
------	---------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	4 学校給食の充実
主な取組	3 生産者や調理員等給食に関わる人とのコミュニケーション機会の充実

担当課	光晴学校給食センター
関連課	豊栄南小学校
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

給食週間期間中、生産者、給食センター職員（栄養士・センター長）と児童との交流を深める。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	・給食週間期間中、受配校へ生産者、給食センター職員等が訪問し、交流給食を行い、児童との交流を深めた。
平成 26 年度	・給食週間期間中、受配校へ生産者、給食センター職員等が訪問し、交流給食を行い、児童との交流を深めた。
平成 27 年度	・給食週間期間中、受配校へ給食センター職員等が訪問し、交流給食を行い児童との交流を深めた。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	学校給食の充実
-------------	----------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	4 学校給食の充実
主な取組	3 生産者や調理員等給食に関わる人とのコミュニケーション機会の充実

担当課	新津西部学校給食センター
関連課	秋葉区産業振興課
関係団体	JA 新津さつき 新鮮組

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> 給食週間期間中を中心とした訪問給食、栄養士と調理員による食に関する授業等で給食に対する興味、理解を深め、児童との交流をはかる。 農産物直売所「新鮮組」の皆様が給食時に学校へ訪問し、会食。
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> 調理員が給食時に訪問し、会食。 調理員・栄養士一緒に食育授業として実際に使っている調理器具、調理中の写真等により「給食ができるまで」を説明。 新鮮組の皆様との給食時の会食。 給食だよりを活用し、給食期間中の取組を保護者に紹介。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> 調理員が給食時に訪問し、会食。 調理員・栄養士一緒に食育授業として実際に使っている調理器具、調理中の写真等により「給食ができるまで」を説明。 給食だよりを活用し、給食期間中の取組を保護者に紹介。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 調理員が給食時に訪問し、会食。 調理員・栄養士一緒に食育授業として実際に使っている調理器具、調理中の写真等により「給食ができるまで」を説明。 新鮮組の皆様との給食時の会食。 給食だよりを活用し、給食期間中の取組を保護者に紹介。

【取組の様子】



事業名等	給食週間職員給食訪問
-------------	-------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	4 学校給食の充実
主な取組	3 生産者や調理員等給食に関わる人とのコミュニケーション機会の充実

担当課	月潟学校給食センター
関連課	新飯田小・茨曾根小・庄瀬小・月潟小・白南中・月潟中
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭		3	学校 保育所等	○	4	地域・職場		5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<p>・給食週間期間中、給食センター職員（栄養教諭・調理員）と児童との交流を深める。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	各受配校へ給食センター職員による訪問給食を継続して実施。
平成 26 年度	各受配校へ給食センター職員による訪問給食を継続して実施。
平成 27 年度	各受配校へ給食センター職員による訪問給食を継続して実施。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	給食週間職員給食訪問
-------------	-------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	4 学校給食の充実
主な取組	3 生産者や調理員等給食に関わる人とのコミュニケーション機会の充実

担当課	潟東学校給食センター
関連課	潟東東小、潟東西小、潟東南小、潟東中
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> 給食週間期間中、給食センター職員（栄養教諭・センター長・調理員）と児童との交流を深める。 給食時間に調理店長より訪問していただき、調理手順や苦勞した点などの講話し交流を深める。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	各受配校へ給食センター職員による訪問給食の実施。 各受配校へ調理店長が訪問し、調理手順などの講話の実施。
平成 26 年度	各受配校へ給食センター職員による訪問給食の実施。 各受配校へ調理店長が訪問し、調理手順などの講話の実施。
平成 27 年度	各受配校へ給食センター職員による訪問給食の実施。 食育新聞として食にまつわる資料を制作し、受配校に掲示した。（年 3 回発行）

【取組の様子】

--	--

事業名等	食器の入れ替えやランチルームの整備
-------------	--------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	4 学校給食の充実
主な取組	4 食事作法等の習得、楽しい給食のための食事環境の充実

担当課	保健給食課
関連課	食と花の推進課、各区産業関係課
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>食事環境の充実を図るため、旧新潟市域の金属製のご飯碗・汁碗を順次入れ替える。</p>

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	・古くなって傷んでいる食器から順次更新。
平成 26 年度	・古くなって傷んでいる食器から順次更新。
平成 27 年度	・古くなって傷んでいる食器から順次更新。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	「食育ミニフォーラム」の開催
------	----------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	4 学校給食の充実
主な取組	5 子ども、保護者、生産者、教職員等の意見交換会の開催など、子どもを交えた関係者間のコミュニケーションの促進

担当課	保健給食課
関連課	食と花の推進課、各区産業関係課
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

学校給食に対して理解を深めてもらうため、中学校区単位を基本として、保護者や地域住民などを招く「食育ミニフォーラム」を年1回開催した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・新津第五中学校区において「食育ミニフォーラム」を開催 平成 25 年 6 月 21 日(金) 新津第五中学校体育館 生徒 482 人 保護者・地域住民・教職員 105 人 計 587 人 ・中之口中学校区において「食育ミニフォーラム」を開催 平成 25 年 11 月 12 日(火) 中之口中学校体育館 生徒 180 人 小学生 60 人 保護者・地域住民・教職員 48 人 計 288 人
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・高志中等教育学校において「食育ミニフォーラム」を開催した。 平成 26 年 11 月 12 日 会場 高志中等学校ランチルーム 生徒 368 名 保護者 6 名 講師 3 名 市教委 6 名 ・白南中学校が「食育ミニフォーラム」を開催した。 平成 26 年 11 月 27 日 会場 新潟市アグリパーク 生徒 35 人 小学生 39 人 保護者・教職員・市教委 30 人
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・早通中学校区において「食育ミニフォーラム（早通ウエルカム参観日）」を開催 平成 27 年 5 月 19 日 会場 早通中学校体育館 生徒 342 人 保護者 7 名 教職員 27 名 教育関係者 14 名 地区民 34 名 ・西川中学校区において「食育ミニフォーラム」を開催 平成 27 年 9 月 24 日 西川多目的ホール 生徒 305 人 小学生 130 人 小中教職員 31 人 保護者 8 人 教育関係者 6 名

【取組の様子】



事業名等	完全米飯給食の実施
-------------	------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	4 学校給食の充実
主な取組	6 完全米飯給食に向けた取組

担当課	保健給食課
関連課	食と花の推進課、各区産業関係課
関係団体	—

施策区分														
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

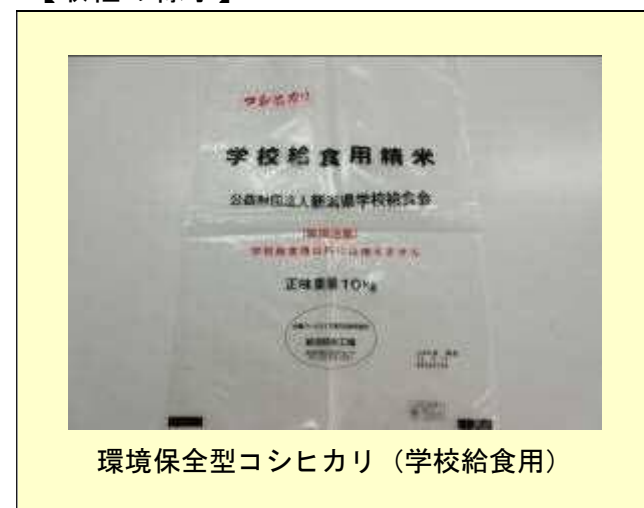
【取組の実施状況】

学校給食において「日本型食生活」を実践することとし、完全米飯給食を推進した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	・米飯給食回数：5 回／週（全市域）
平成 26 年度	・米飯給食回数：5 回／週（全市域）
平成 27 年度	・米飯給食回数：5 回／週（全市域）

【取組の様子】



事業名等	研修の受け入れ
------	---------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	3 学校、保育所等における食育の推進
施策内容	5 高校、大学等における食育推進
主な取組	1 中学校卒業後の子どもたちに対する食育を推進するための体制づくりの検討

担当課	食育・花育センター
関連課	保健所健康増進課
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭		3	学校 保育所等	○	4	地域・職場		5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

食育・花育センターにおいて、高校、大学、専門学校の生徒の受け入れや、大学等への職員の派遣を行った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	新潟大学インターンシップや管理栄養士養成校の受け入れのほか、新潟大学法学部での講義に職員を派遣した。
平成 26 年度	新潟大学インターンシップや管理栄養士養成校の受け入れのほか、新潟大学法学部・農学部や高齢者大学、小学校における講義・講演などに職員を派遣した。
平成 27 年度	新潟大学インターンシップや管理栄養士養成校の受け入れを行った。

【取組の様子】



インターンシップの様子



インターンシップの様子

地域及び職場における 食生活改善のための取組の推進

事業名等	小売店・飲食店における普及啓発活動
------	-------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	1 「食生活指針」や「食事バランスガイド」の活用促進
主な取組	1 地域保健福祉センター、医療福祉施設、スーパーマーケット、飲食店、職場の食堂等における普及啓発

担当課	食育・花育センター
関連課	保健所健康増進課、食と花の推進課
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭		3	学校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

国が作成した「食事バランスガイド」に関するポスターやリーフレット等をスーパーマーケットや産地直売所等の小売店、飲食店に配布した。

また、「食育の日」に市役所食堂等で、食事バランスガイドを表示した特別メニューを提供し、それらのチラシ等を作成して、市の公共施設などに配置し周知を図った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	「食育の日」の取り組みを小売店および飲食店で展開。 当日の取組をまとめたチラシや「食事バランスガイド」に関するリーフレットの設置、ポスターのぼり旗の掲示を行った。
平成 26 年度	継続して実施。
平成 27 年度	継続して実施。

【取組の様子】



「食育の日」の取組を紹介するチラシ



小売店におけるのぼり旗の掲出

事業名等	「にいがた地域版食事バランスガイド」の作成・活用の促進
------	-----------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	1 「食生活指針」や「食事バランスガイド」の活用促進
主な取組	2 「新潟市版食事バランスガイド」の作成、活用促進

担当課	食育・花育センター
関連課	保健所健康増進課、生涯学習センター、食と花の推進課
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<p>地場産農産物や地域の郷土料理など、地域の実態を反映させた新潟市独自の「食事バランスガイド」を作成し、その普及・活用に向けた取り組みを実施した。</p>
--

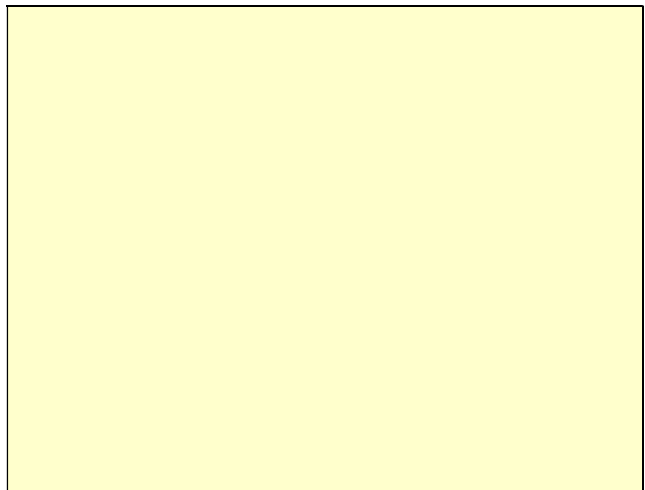
【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	にいがた流 食生活マニュアルと各種リーフレットを増刷し、食育・花育センターや、市役所本庁舎、食育の日協力店などで配布した。
平成 26 年度	引き続き、食育・花育センターや、市役所本庁舎、食育の日協力店などで配布した。
平成 27 年度	引き続き、食育・花育センターや、市役所本庁舎、食育の日協力店などで配布した。

【取組の様子】



にいがた地域版 食事バランスガイド



事業名等	「健康づくり支援店」の指定
-------------	----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	1 「食生活指針」や「食事バランスガイド」の活用促進
主な取組	3 飲食店やスーパーマーケット等における「食事バランスガイド」を表示した料理や食品の提供など、関係者による自発的な取組の促進

担当課	保健所健康増進課
関連課	—
関係団体	—

施策区分											
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>市民の健康づくりを応援する店を“健康づくり支援店”として登録し、栄養計算やサービス内容の相談等に応じた。</p> <p>支援店に対してアンケート調査を行い、登録内容等の確認、整理を行った。</p>

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> 要件に該当する飲食店等に対し、積極的な働きかけを行い、登録を推進した。 支援店に対してアンケート調査を行い、登録内容等の確認、整理を行った。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> 要件に該当する飲食店等に対し、積極的な働きかけを行い、登録を推進した。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 要件に該当する飲食店等に対し、積極的な働きかけを行い、登録を推進した。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	専門職種への意識啓発
-------------	-------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	2 専門的知識を有する人材の養成・活用の推進
主な取組	2 栄養士等を養成する学校等に対する情報提供など、専門家の様々な活動を促進するための支援

担当課	保健所食の安全推進課
関連課	—
関係団体	—

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

専門的知識を備えた地域栄養に関与する栄養士・調理師等に対し、専門的スキルの向上を図った。

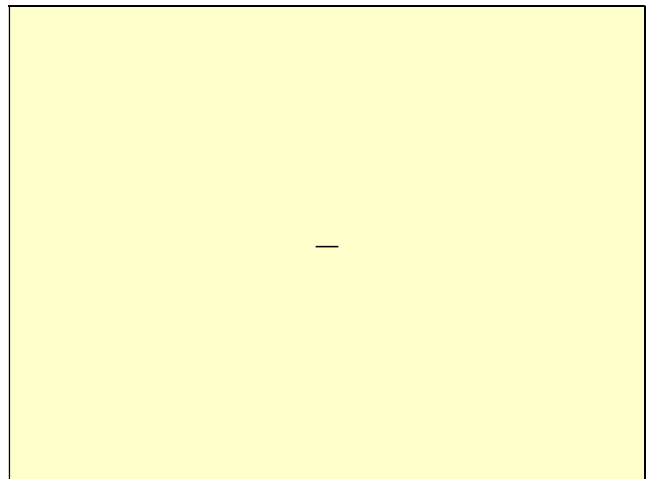
【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・老人福祉施設・幼稚園及びその他の給食施設の栄養士・調理師等を対象とした講習会を開催し、栄養管理の向上及び健康づくりの意識啓発を図った。(5回 634人) ・新潟市調理師会と共催で調理師研修会を開催し、調理技術の向上及び栄養知識の普及を図った。(3回 131人)
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・老人福祉施設及びその他の給食施設の栄養士・調理師等を対象とした講習会を開催し、栄養管理の向上及び健康づくりの意識啓発を図った。(3回 603人) ・新潟市調理師会と共催で調理師研修会を開催し、調理技術の向上及び栄養知識の普及を図った。(3回 167人)
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・老人福祉施設及びその他の給食施設の栄養士・調理師等を対象とした講習会を開催し、栄養管理の向上及び健康づくりの意識啓発を図った。(2回 563人) ・新潟市調理師会と共催で調理師研修会を開催し、調理技術の向上及び栄養知識の普及を図った。(3回 103人)

【取組の様子】



【給食施設集団指導会】



事業名等	新潟市食育マスターの登録・派遣
-------------	------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	2 専門的知識を有する人材の養成・活用の推進
主な取組	3 地域コミュニティ協議会に対する情報提供や相談など、地域住民による自発的な取組を促進するための支援

担当課	食育・花育センター
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭		3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

食育に関する優れた知識、技術、技能及び経験を有する人材を「新潟市食育マスター」として登録し、学校、職場、市民団体等の要請に応じて、団体等が実施する食育活動における講師、指導者等として派遣する「新潟市食育マスター制度」を平成24年度に構築し、食育マスターの登録及び派遣を行った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> 引き続き、食育マスターの登録を行った。 (平成 26 年 3 月末現在の登録状況：個人 33 名、団体 8 団体) 食育マスターを団体等の要請に応じて派遣した。 (平成 25 年度の派遣実績：75 回のべ 129 人)
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> 引き続き、食育マスターの登録を行った。 (平成 27 年 3 月末現在の登録状況：個人 52 名、団体 8 団体) 食育マスターを団体等の要請に応じて派遣した。 (平成 26 年度の派遣実績：119 回のべ 195 人)
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 引き続き、食育マスターの登録を行った。 (平成 28 年 3 月末現在の登録状況：個人 74 名、団体 10 団体) 食育マスターを団体等の要請に応じて派遣した。 (平成 27 年度の派遣実績：186 回のべ 422 人)

【取組の様子】



食育マスターの活動の様子



食育マスターの活動の様子

事業名等	健康増進普及講習会などにおける生活習慣病予防の普及啓発
-------------	------------------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	3 市民の健康づくりのための食育推進
主な取組	1 保健所、地域保健福祉センター、医療機関等における生活習慣病予防の観点からの食育の普及啓発の促進

担当課	保健所健康増進課
関連課	各区健康福祉課
関係団体	新潟市食生活改善推進委員協議会、新潟市歯科医師会

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<p>健康増進普及講習会や各区が実施する健康教育及び健康増進普及月間や健康手帳の配布などを通して普及啓発を図った。</p>

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	・健康増進普及講習会や各区が実施する健康教育及び健康増進普及月間や健康手帳の配布などを通して普及啓発を図った。
平成 26 年度	・継続して実施。
平成 27 年度	・継続して実施。

【取組の様子】

<p style="text-align: center;">—</p>	<p style="text-align: center;">—</p>
--------------------------------------	--------------------------------------

事業名等	地場産食材を使ったバランス食料理教室
-------------	---------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	3 市民の健康づくりのための食育推進
主な取組	1 保健所、地域保健福祉センター、医療機関等における生活習慣病予防の観点からの食育の普及啓発の促進

担当課	東区健康福祉課
関連課	東区地域課
関係団体	JA 新潟市

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<p>東区の地場産食材とその有効性を知り、食材のおいしさを生かした料理をつくり、健康づくりにつなげる。</p> <p>県立大学生と区民との交流を図り、東区の地場産食材について学習を深める機会とする。</p>

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	平成 25 年 10 月 25 日、11 月 12 日・19 日 会場：東区プラザ、中地区公民館、シルバーピア石山 対象：一般市民 47 名、大学生 3 名 講師：料理研究家 石田恭子氏
平成 26 年度	平成 26 年 6 月 30 日、7 月 2 日・10 日 会場：東区プラザ 対象：一般市民 24 名、大学生 15 名、大学教員 2 名 講師：料理研究家 石田恭子氏
平成 27 年度	実施なし

【取組の様子】

--	--

事業名等	特定健康診査・特定保健指導の実施
-------------	-------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	3 市民の健康づくりのための食育推進
主な取組	2 医療機関の健康診断時における健康状態に応じた栄養、運動の指導の充実の促進

担当課	保険年金課
関連課	健康増進課、高齢者支援課、各区健康福祉課
関係団体	新潟市医師会、新潟県健康づくり財団、新潟県国民健康保険団体連合会

施策区分											
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>「高齢者の医療の確保に関する法律」第20条の規定に基づき、新潟市国民健康保険特定健康診査等実施計画を定め、特定健康診査・特定保健指導を実施した。</p>

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	特定健康診査:受診率 32.8% (対象者 134,717 人、受診者 44,234 人、実施計画目標値 32%) 特定保健指導: 終了率 22.0% (対象者 4,140 人、終了者 910 人、実施計画目標値 30%) ※健診・保健指導ともに法定報告値
平成 26 年度	特定健康診査:受診率 33.6% (対象者 133,693 人、受診者 44,920 人、実施計画目標値 34%) 特定保健指導: 終了率 19.5% (対象者 4292 人、終了者 837 人、実施計画目標値 32%) ※健診・保健指導ともに法定報告値
平成 27 年度	特定健康診査: 受診率 34.4% (見込み)、対象者・受診者: 精査中 (実施計画目標値 36%) 特定保健指導: 継続指導中のため未集計 (実施計画目標値 35%)

【取組の様子】

--	--

事業名等	「内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の普及・指導
------	------------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	3 市民の健康づくりのための食育推進
主な取組	3 「内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)」の普及

担当課	保健所健康増進課
関連課	各区健康福祉課
関係団体	新潟市食生活改善推進委員協議会

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<p>各区が実施する講習会、健康相談等において、内臓脂肪症候群の正しい知識を普及啓発し、生活習慣病を予防する上で適正体重を維持することの大切さを伝えた。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> 各区が実施する講習会、健康相談等において、内臓脂肪症候群の正しい知識を普及啓発し、生活習慣病を予防する上で適正体重を維持することの大切さを伝えた。 健康増進普及講習会 103 回 体験型食事バランス診断システムを活用した講習会、イベント等 27 回
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> 各区が実施する講習会、健康相談等において、内臓脂肪症候群の正しい知識を普及啓発し、生活習慣病を予防する上で適正体重を維持することの大切さを伝えた。 健康増進普及講習会 102 回 体験型食事バランス診断システムを活用した講習会、イベント等 23 回
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 各区が実施する講習会、健康相談等において、内臓脂肪症候群の正しい知識を普及啓発し、生活習慣病を予防する上で適正体重を維持することの大切さを伝えた。 健康増進普及講習会 103 回 体験型食事バランス診断システムを活用した講習会、イベント等 21 回

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	「噛むこと」の重要性を含めた歯科保健指導
-------------	----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	3 市民の健康づくりのための食育推進
主な取組	4 噛むことの大切さの理解の促進と実践のための取組の促進

担当課	保健所健康増進課
関連課	各区健康福祉課、保健給食課、保育課
関係団体	新潟市歯科医師会、新潟県歯科衛生士会

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<p>乳幼児歯科健診や園・学校での巡回歯科指導、市政さわやかトーク宅配便など、既存の歯科保健事業の中に「噛むこと」の重要性などの内容を盛り込み、歯科保健指導を行なった。</p> <p>また、歯と口の健康フェア（平成27年6月8日実施）で「かみかみセンサー」コーナーを、あじかた産業振興祭（平成27年11月1日実施）では「噛む力チェック」コーナーを設置し、市民の方々に体感してもらいながら「噛むこと」の大切さについて啓発を行った。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	・ 歯科保健事業の中に「噛むこと」の重要性などの内容を盛り込み、歯科保健指導を実施。
平成 26 年度	・ 歯科保健事業の中に「噛むこと」の重要性などの内容を盛り込み、歯科保健指導を実施。
平成 27 年度	・ 歯科保健事業の中に「噛むこと」の重要性などの内容を盛り込み、歯科保健指導を実施。

【取組の様子】 「かみかみセンサー」コーナー



咀嚼判定ガム

<p>黄緑～薄桃色</p> <p>よく噛めていないようです。</p> <p>よく噛める状態になるよう心掛けましょう。</p>	<p>桃～濃桃色</p> <p>よく噛めています。</p> <p>これからも、一口30回噛むことを意識して、味わって食べてください。</p>
---	---

事業名等	明生園 提供している給食を食育に活かす
-------------	----------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	3 市民の健康づくりのための食育推進
主な取組	5 一人暮らしの高齢者や障がい者等に配慮した適切な栄養管理や地域支援の促進

担当課	障がい福祉課
関連課	—
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

毎月の食育の日（19日）に、できる限り地場産食材を使用した食育メニューを提供した。利用者に配布する献立表に食育に関する食材の紹介や健康な身体づくりについての「一口メモ」、食事バランスガイドを活用し給食をチェックした「今月の給食メニュー」も載せた。園の食事を食べていただく事を目的とし給食試食会を開催。終了後「試食会」について給食だよりを発行した。ご家庭へ「食事調査」をし「試食会」で話し合った内容を確認し共有を図った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	毎月の食育の日（19日）に、できる限り地場産食材を使用した食育メニューを提供した。利用者に配布する献立表に食育の日の食材に関するエピソードを記載した「一口メモ」と食事バランスガイドを使った「今月の給食メニュー」を載せた。
平成 26 年度	平成25年度を継続して実施。 平成26年度から保護者を対象に給食試食会を実施。
平成 27 年度	平成 26 年度を継続して実施。 平成 26 年度から保護者を対象に給食試食会を継続して実施。「試食会」について給食だよりを発行。ご家庭へ「食事調査」をし試食会での話を再度確認し共有を図った。

【取組の様子】



事業名等	情報紙の創刊、総合情報サイトの開設 ホームページレイアウトの統一
-------------	---

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	3 市民の健康づくりのための食育推進
主な取組	6 ホームページにおける世代等に応じた食生活のアドバイスなど、市民の健康づくりに役立つ情報の発信

担当課	保健所健康増進課
関連課	食育・花育センター、各区健康福祉課、各公民館
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・課のホームページをより見やすいホームページとするため、ページレイアウトの統一を行った。 ・食育・健康づくりに関する情報を一元化して発信できるよう、総合情報サイトを作成した。 ・紙ベースでの一元的な情報提供を行うため、情報紙「Let's食育・健康づくり」を発行した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	平成 21 年度に「食育・健康づくり総合情報サイト」を開設し、幅広く横断的に情報を収集して、情報発信を行った。 また、情報紙「Let's 食育・健康づくり」を年 4 回発行した。
平成 26 年度	・継続して実施。
平成 27 年度	・継続して実施。

【取組の様子】



情報紙「Let's 食育・健康づくり」



食育・健康づくり総合サイト

事業名等	健康づくり支援店の機能充実
-------------	----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	4 食品関連事業者等による食育推進
主な取組	1 飲食店、スーパーマーケットにおける食の選択に資する情報提供や知識の普及

担当課	保健所健康増進課
関連課	-
関係団体	-

施策区分														
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

<p>認知度を高めるための取組の一つとして、市民向けのリーフレットを作成した。 県と連携し、健康づくり支援店利用スタンプラリーを実施し、市民に対し普及啓発を行った。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・認知度向上のためのツールとして、市民向けリーフレットを作成した。 ・県と連携し、健康づくり支援店利用スタンプラリーを実施し、市民に対し普及啓発を行った。 ・情報誌の発行を継続した。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・市民向けリーフレットの配布により支援店の普及啓発を行った。 ・県と連携し、健康づくり支援店利用スタンプラリーを実施し、市民に対し普及啓発を行った。 ・情報誌の発行を継続した。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・市民向けリーフレットの配布により支援店の普及啓発を行った。 ・情報誌の発行を継続した。

【取組の様子】

-	-
---	---

事業名等	「食品工場・中央市場見学」の実施
-------------	-------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	4 食品関連事業者等による食育推進
主な取組	2 食品関連事業者による体験活動機会の提供等市民の受入体制整備の促進

担当課	保健所食の安全推進課
関連課	—
関係団体	—

施策区分											
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

平成20年度から実施。中央卸売市場や農産物等の集荷場の見学、食品製造工場での体験学習会を通じ、市民から食の安全確保に係る取組について理解を深めてもらった。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	「キッズ親子食品安全探検隊」として小学5・6年生とその保護者21人を募集し、かまぼこ工場の見学とかまぼこ作り体験を行い、食品衛生の基礎知識を学習してもらった。
平成 26 年度	「キッズ親子食品安全探検隊」は例年好評のため、実施回数を2回に増やし、小学5・6年生とその保護者40人を募集した。参加者には、菓子製造工場の見学、菓子作り体験や学習会を通して食品衛生の基礎知識を学習してもらった。
平成 27 年度	「キッズ食の安全探検隊」として小学校5・6年生とその保護者14組28名を募集した。参加者には菓子製造工場の見学や学習会を通して、企業の衛生管理の取組、食品衛生の基礎知識を学習してもらった。

【取組の様子】



キッズ食の安全探検隊



キッズ食の安全探検隊

事業名等	飲食店における「食育の日」の取組の促進
-------------	----------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	4 食品関連事業者等による食育推進
主な取組	3 飲食店等による「食育の日」における食育メニューの提供などの取組の促進

担当課	食育・花育センター
関連課	保健所健康増進課
関係団体	飲食店

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭		3	学校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

市民により身近な場所で食育を普及するため、「食育の日」に食育メニューを提供したり、食事バランスガイド入りのメニュー解説を掲示したりした。
また、リーフレットやレシピなどを配布したり、ポスターやのぼり旗を設置するなどの取り組みを実施した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	16 社 24 店舗で食育メニューの提供を行った。
平成 26 年度	16 社 25 店舗で食育メニューの提供を行った。
平成 27 年度	15 社 23 店舗で食育メニューの提供を行った。

【取組の様子】



食育メニュー（平成 27 年 10 月提供）



食育メニュー（平成 27 年 6 月提供）

事業名等	職員食堂における「食育の日」の取組
-------------	--------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	5 職場における食育推進
主な取組	1 職員食堂における食育メニューの提供など、事業者による食育の普及啓発のための取組の促進

担当課	食育・花育センター
関連課	保健所健康増進課、職員課
関係団体	飲食店

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭		3	学校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化		6	食の安全等	

【取組の実施状況】

市役所食堂で、食育の日（19日）を中心に、食育メニューを提供するほか、「食事バランスガイド」に関するリーフレットやレシピを配布した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	市役所本館地下食堂及び市役所分館地下食堂、市役所本館 2 階カフェテラスピーア、秋葉区役所となりハイランク食堂において、「食育の日」を中心に食育メニューを提供した。 また、「食事バランスガイド」に関するリーフレットやレシピを配布した。
平成 26 年度	継続して実施。
平成 27 年度	継続して実施。

【取組の様子】



秋葉区役所隣食堂で提供された食育メニュー



市役所本館・分館地下食堂で提供された食育メニュー

事業名等	低カロリーメニューの提供等
------	---------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	5 職場における食育推進
主な取組	1 職員食堂における食育メニューの提供など、事業者による食育の普及啓発のための取組の促進

担当課	総務部職員課
関連課	—
関係団体	新潟市職員互助会

施策区分											
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

職員提案を受けて、本館食堂の定食2種類のうち1つを「低カロリーメニュー」として提供することとした（H24.7～）。そのほか、定食の「週間献立予定表（カロリー付き）」を職員ポータルに掲示することで、職員がランチメニューを選択する際の手助けになるとともに、食育意識の啓発につなげた。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・低カロリーメニューの提供 ・献立予定表の掲載
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・低カロリーメニューの提供 ・献立予定表の掲載
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・低カロリーメニューの提供 ・献立予定表の掲載

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	利用者への栄養教育、情報発信
------	----------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	5 職場における食育推進
主な取組	1 職員食堂における食育メニューの提供など、事業者による食育の普及啓発のための取組の促進

担当課	保健所食の安全推進課
関連課	保健所健康増進課
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	6	食の安全等

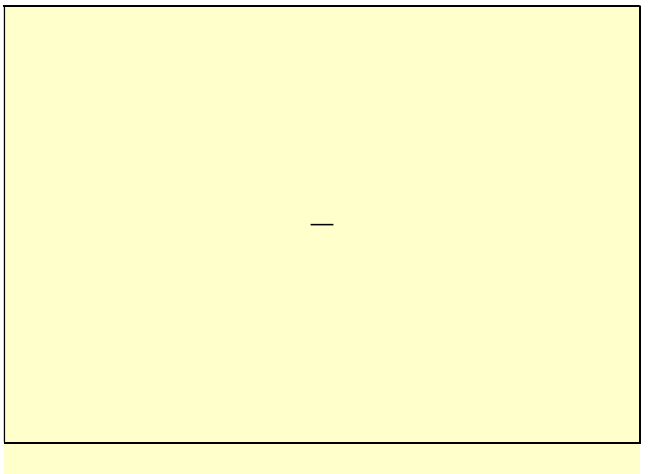
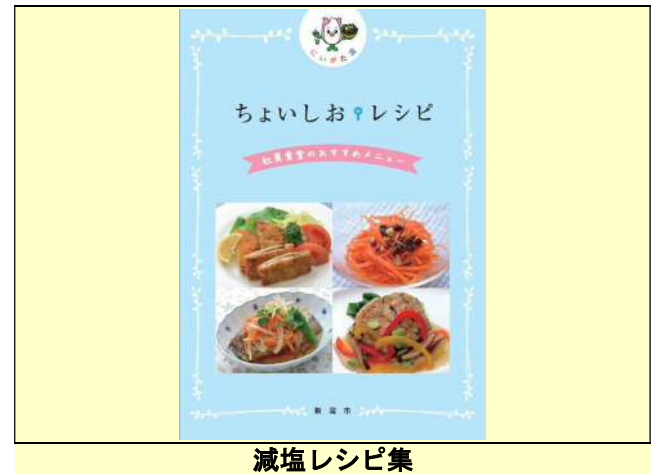
【取組の実施状況】

特定給食施設指導を通じ、施設管理者や栄養管理責任者に対し、給食利用者の栄養管理や食育の取り組みの重要性を訴え、利用者への栄養教育、情報発信等の取組の促進を図った。
行政は食卓メモを作成・配布し、健康情報の提供による利用者の健康づくり支援を行っている。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	・事業所給食施設に従事する栄養士をメンバーに加え、社員食堂向けの食卓メモ (version2) を作成し、効果的な活用の推進を図った。
平成 26 年度	・社員食堂向けの食卓メモを活用していない施設に対し、活用の働きかけを行った。
平成 27 年度	・社員食堂を利用している働き盛り世代への健康情報提供を目的に、社員食堂で提供されているヘルシーメニューを集めた減塩レシピ集を作成した。

【取組の様子】



事業名等	健康づくり支援のモデル的な取組への協力
-------------	----------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	4 地域及び職場における食生活改善のための取組の推進
施策内容	5 職場における食育推進
主な取組	2 職場の健康診断時における健康状態に応じた栄養や運動の指導の充実

担当課	保健所食の安全推進課
関連課	保健所健康増進課
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

事業所給食施設の利用者への健康づくりの支援として、食卓メモ・ポスター等による健康情報の提供に取り組んでいる。その他、大学が実施する社員食堂利用者を対象とした「高血圧予防のための栄養教育と食環境への介入研究」にも協力し、働き盛り世代に対する効果的な健康づくり対策について検討を行っている。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	・事業所給食施設に対し、食卓メモ等による健康情報の提供を行い、情報提供前後の意識の変化について評価を行った。
平成 26 年度	・大学が実施する社員食堂利用者を対象とした「高血圧予防のための栄養教育と食環境への介入研究」に協力した。 ・給食指導を通じた、働き盛り世代に対する効果的な健康づくり対策について検討中である。
平成 27 年度	・大学が実施する社員食堂利用者を対象とした「高血圧予防のための栄養教育と食環境への介入研究」に協力した。 ・給食を通じた働き盛り世代への健康づくりの指導に活用するため、給食施設栄養士の協力を得て減塩レシピ集を作成した。

【取組の様子】

—	—
---	---

豊かな食環境と食文化を生かし
受け継ぐ食育の推進

事業名等	セカンドライフ農業体験
-------------	--------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	1 田園と都市の交流促進（農林漁業者等による食育推進）
主な取組	1 農林漁業者による体験活動機会の提供等市民の受入体制整備の促進

担当課	中央公民館
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場		5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

主に退職後のシニア世代を対象に、家庭菜園等で活用できる農業体験や地域農業理解の座学を実施した。
①H27年5月19日～8月11日 全7回 会場：中央公民館及び実践農地 延べ参加者125人
②H28年3月1、8、15日 全3回 会場：中央公民館及びアグリパーク 延べ参加者68人

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	未実施
平成 26 年度	未実施
平成 27 年度	①H27年5月19日～8月11日 全7回 会場：中央公民館及び実践農地 座学及び農業体験（ジャガイモ収穫体験、枝豆の作付・管理・収穫） ②H28年3月1、8、15日 全3回 会場：中央公民館及びアグリパーク 座学及び収穫体験等（イチゴ収穫体験、フラワーアレンジメント）

【取組の様子】



事業名等	市民農園の整備、各種体験教室の実施 生産者と連携し、体験活動の機会を提供
-------------	---

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	1 田園と都市の交流促進（農林漁業者等による食育推進）
主な取組	1 農林漁業者による体験活動機会の提供等市民の受入体制整備の促進

担当課	食育・花育センター（各区産業関係課含）
関連課	各区産業関係課
関係団体	市民農園管理組合、JA 新潟市、生産法人など

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

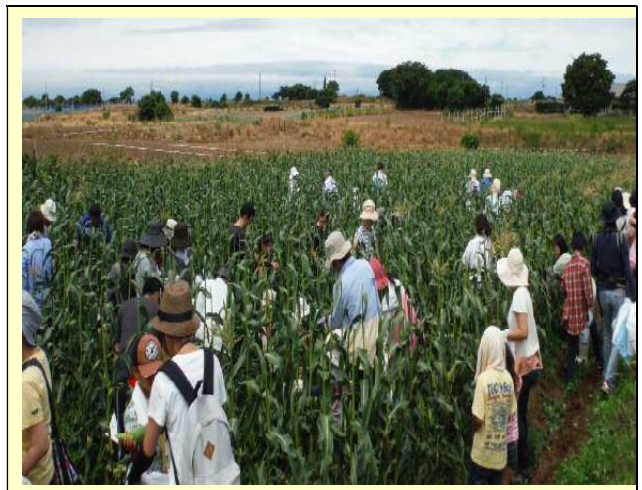
【取組の実施状況】

「市民に親しまれる」農業の推進のため、区及びJA等と連携し市民農園・収穫農園などの農業体験教室を実施した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> 市民農園数・区画数：17 農園、1,121 区画 収穫農園参加組数：13 品目 396 組 各種体験教室数・参加組数：7 教室・148 組
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> 市民農園数・区画数：17 農園、1,121 区画 収穫農園参加組数：15 品目 589 組 各種体験教室数・参加組数：8 教室・410 組
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 市民農園数・区画数：16 農園、1,047 区画 収穫農園参加組数：11 品目 548 組 各種体験教室数・参加組数：8 教室・458 組

【取組の様子】



事業名等	農業サポーターシステムの推進
-------------	-----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	1 田園と都市の交流促進（農林漁業者等による食育推進）
主な取組	1 農林漁業者による体験活動機会の提供等市民の受入体制整備の促進

担当課	食育・花育センター
関連課	農業政策課
関係団体	—

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

農作業をしたい、野菜作りを学びたい、健康づくりをしたいという市民を農業サポーター（ボランティア）として登録し、労働力がほしい、農業に理解を持ってほしい、消費者と交流したいという農業者に仲介、紹介した。これにより、農村と都市の交流と相互理解が促進された。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・受入農家数：54 軒 ・農業サポーター登録者数：328 人 ・のべ活動日数：4,621 日
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・受入農家数：54 軒 ・農業サポーター登録者数：355 人 ・のべ活動日数：5,444 日
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・受入農家数：60 軒 ・農業サポーター登録者数：392 人 ・のべ活動日数：5,715 日

【取組の様子】



事業名等	満願寺稲架木並木活用事業
-------------	---------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	1 田園と都市の交流促進（農林漁業者等による食育推進）
主な取組	1 農林漁業者による体験活動機会の提供等市民の受入体制整備の促進

担当課	秋葉区産業振興課
関連課	—
関係団体	JA 新津さつき

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

現在ではあまり見られなくなった「はさ掛け」を、生産者や消費者・地域住民・関係機関が連携して行い、昔ながらの農村風景を市指定文化財「満願寺稲架木並木」に再現する。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	H25.5.12 田植え体験 H25.9.15 稲刈り、はさ掛け体験 延べ参加者数 494 人
平成 26 年度	H26.5.11 田植え体験 H26.9.14 稲刈り、はさ掛け体験 延べ参加者数 527 人
平成 27 年度	H27.5.10 田植え体験 H27.9.13 稲刈り、はさ掛け体験 延べ参加者数 533 人

【取組の様子】



事業名等	グリーン&ブルー・ツーリズムガイドマップの作成、農業・漁業体験交流カレンダーの作成
-------------	--

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	1 田園と都市の交流促進（農林漁業者等による食育推進）
主な取組	2 体験活動ができる場所やイベント等に関する情報の提供

担当課	食育・花育センター（各区産業関係課含）
関連課	各区産業関係課
関係団体	市内各農業協同組合、観光果樹園、民間事業者等

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

都市と農村が近接している本市の特性を活かし、都市の魅力と農業・農村の魅力の双方を味わう都市型グリーン・ツーリズムを市内外に広く周知することを目的に、農業体験だけでなく漁業や自然、伝統、食文化も含めたツーリズムを盛り込んだガイドマップを作成した。
また、市内各地で展開する農業・漁業体験交流事業を掲載したカレンダーを作成した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ガイドマップ：関係窓口への設置、イベント等での配布 農業・漁業体験交流カレンダー：平成 25 年度春期版・秋期版の作成、印刷
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ガイドマップ：増刷、関係窓口への設置、イベント等での配布 農業・漁業体験交流カレンダー：平成 26 年度春期版・秋期版の作成、印刷
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ガイドマップ：関係窓口への設置、イベント等での配布 農業・漁業体験交流カレンダー：平成 27 年度春期版・秋期版の作成、印刷

【取組の様子】



事業名等	環境と人にやさしい農業支援事業
-------------	------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	1 田園と都市の交流促進（農林漁業者等による食育推進）
主な取組	3 地域でとれる食材や伝統的な料理、加工食品等の普及

担当課	農業政策課
関連課	—
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

環境にやさしい農業を実践する農業者の取り組みを支援し、消費者へ安心・安全な農産物を安定的に供給するため、係る経費の一部を助成する。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	エコファーマー認定者数（累計） 3,108 人
平成 26 年度	エコファーマー認定者数（累計） 3,033 人
平成 27 年度	エコファーマー認定者数（累計） 2,219 人

【取組の様子】



エコファーマーマップ（HP）を開設



取り組み生産者を紹介

事業名等	食育出前講座
------	--------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	1 田園と都市の交流促進（農林漁業者等による食育推進）
主な取組	3 地域でとれる食材や伝統的な料理、加工食品等の普及

担当課	西区農政商工課
関連課	—
関係団体	西区内小中学校

施策区分														
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

<p>地場産品に関する食育講座や調理実習を行うため講師の手配や食材の調達を行う。</p> <p>地元で採れる農産物などの地場産品についての理解と興味を深めながら、食の大切さへの意識を高め、地産地消と食育を推進する。</p>

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	実施なし
平成 26 年度	平成26年度より新規取組 希望校（小学校7校12回、中学校1校1回実施） 西区産の食材（いもジェンヌ、枝豆、大根）を使った調理実習や食生活をテーマとした講座を開催した。
平成 27 年度	希望校（小学校10校17回、中学校2校13回実施） 西区産の食材（いもジェンヌ、枝豆、大根）を使った調理実習や食生活をテーマとした講座を開催した。

【取組の様子】



事業名等	梅もぎと 梅活用術講習会 梅もぎと 梅実薬膳講習会
-------------	--

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	1 田園と都市の交流促進（農林漁業者等による食育推進）
主な取組	3 地域でとれる食材や伝統的な料理、加工食品等の普及

担当課	江南区役所産業振興課・健康福祉課
関連課	—
関係団体	新潟市食生活改善推進委員

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭		3	学校 保育所等		4	地域・職場		5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<p>江南区特産の藤五郎梅の関心を高め消費拡大をはかり、健康な食生活に藤五郎梅を取り入れてもらうため、梅もぎと梅活用術・梅実薬膳講習会を行った。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	実施なし
平成 26 年度	平成 26 年 6 月 21 日（土）・25 日（水）・28 日（土） 参加者 61 人 会場：亀田市民会館（梅活用術・梅実薬膳講習会）／梅圃場（梅もぎ） 講師：国際薬膳食育師 高津もろみ（梅実薬膳講習会）／新潟市食生活改善推進委員（梅活用術講習会） 梅生産者（梅もぎ）
平成 27 年度	平成 27 年 6 月 18 日（木）・20 日（土）・21 日（日） 参加者 83 人 会場：亀田市民会館（梅活用術・梅実薬膳講習会）／梅圃場（梅もぎ） 講師：国際薬膳食育師 高津もろみ（梅実薬膳講習会）／新潟市食生活改善推進委員（梅活用術講習会） 梅生産者（梅もぎ）

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	料理教室の開催
-------------	----------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	1 田園と都市の交流促進（農林漁業者等による食育推進）
主な取組	3 地域でとれる食材や伝統的な料理、加工食品等の普及

担当課	西区農政商工課
関連課	食育・花育センター
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場		5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

西区内の農産物を使用し、料理教室を年5回開催した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	第1回：平成 25 年 12 月 25 日 冬休み親子料理教室（参加者親子 30 名） メニュー：新潟雑煮、おせち料理（いもジェンヌきんとん、伊達巻、紅白胡麻なます） 第2回：平成 26 年 1 月 21 日 いもジェンヌスイーツ教室（参加者 28 名） メニュー：パイジェンヌ、スイートモンブラン 第3回：平成 26 年 3 月 1 日 米粉料理教室（参加者 28 名） メニュー：米粉焼カレーパン、にんじんサラダ、季節の野菜スープ
平成 26 年度	第1回：平成 26 年 8 月 21 日 ぴかり茶豆の収穫と料理教室（参加者 16 名） メニュー：ぴかり茶豆のベーグル、スープ、サラダ、夏野菜のカポナータ 第2回：平成 26 年 11 月 28 日 大根の収穫の収穫とたくあんづくり（参加者 25 名） 作業：たくあんづくり 第3回：平成 27 年 1 月 12 日 いもジェンヌを使ったスイーツづくり（参加者 21 名） メニュー：いもジェンヌのタルト、ムース、ラテ風ドリンク 第4回：平成 27 年 2 月 21 日 米粉料理教室（参加者 27 名） メニュー：米粉の茶わん蒸し、季節野菜のとろとろスープ、あんかけ豆腐ごはん 第5回：平成 27 年 3 月 21 日 親子米粉料理教室（参加親子 22 名） メニュー：米粉でつくるふっくらまんじゅう、きんぴら、肉まん、季節野菜のスープ
平成 27 年度	第1回：平成 27 年 5 月 22 日 西区産でベジタブルランチ（参加者 20 名） メニュー：ブロッコリーのスープ、野菜ソテー、米粉ピザ、サラダ、デザート 第2回：平成 27 年 8 月 20 日 枝豆の収穫体験&料理教室（参加者 20 名） 作業：枝豆ごはん、玉子豆腐、枝豆シュウマイ、ずんだ白玉、スパイシー枝豆 第3回：平成 27 年 9 月 11 日 西区産新米を使用した親子料理教室（参加者 親子 10 組） メニュー：三色そぼろごはん、けんちん汁、大学芋 第4回：平成 27 年 11 月 26 日 たくあんづくり収穫編（参加者 25 名） 平成 27 年 12 月 6 日 たくあんづくり加工編（参加者 25 名） 第5回：平成 27 年 1 月 31 日 親子教室 いもジェンヌスイーツづくり（参加親子 10 組） メニュー：もちもちジェンヌ、ジェンヌタルト、ジェンヌアラモード

【取組の様子】



事業名等	「食と農の学校」の開設
-------------	--------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	1 田園と都市の交流促進（農林漁業者等による食育推進）
主な取組	4 都市型グリーン・ツーリズムの推進

担当課	食育・花育センター（各区産業関係課含）
関連課	西区、秋葉区、江南区、南区産業関係課
関係団体	JA、花とみどりのシンボルゾーン管理組合など

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

市内4区（秋葉区、西区、南区、西蒲区）において市民を対象に週末を利用して、農のある暮らしの楽しみ方を学ぶ場として、農作業や農産物加工の体験、野菜の栽培に関する講座など「食と農の学校週末農業体験教室」を開催した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・「食と農の学校 週末農業体験教室」の開催 （秋葉区：全 9 回、西区：全 17 回、南区：全 8 回、西蒲区：全 10 回）
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・「食と農の学校 週末農業体験教室」の開催 （秋葉区：全 9 回、西区：全 14 回、南区：全 8 回、西蒲区：全 8 回）
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・「食と農の学校 週末農業体験教室」の開催 （秋葉区：全 10 回、西区：全 5 回、南区：全 16 回、西蒲区：全 8 回）

【取組の様子】



事業名等	古津八幡山遺跡で稲作体験
-------------	---------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	1 田園と都市の交流促進（農林漁業者等による食育推進）
主な取組	5 地域コミュニティ協議会等との連携による地域の農業・農村への関心を高める環境づくりの推進

担当課	文化財センター
関連課	—
関係団体	NPO 法人にいがた森林と仲間の会

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・日本有数の米どころ新潟で、稲作が始まった弥生時代の農業体験を行い、機械化される近世以前の農作業について実体験していただく。 ・弥生時代の国史跡古津八幡山遺跡に隣接する休耕田約1700㎡を借用し、黒米と赤米を栽培した。 ・復元した木製農具を使って、田起こしや田植え・収穫・脱穀など弥生時代の稲作体験を行った。 ・弥生時代の苗間隔である密植と現代の苗間隔である正条植えを行い、植え方による収穫量の違いをサンプリング計測した。 ・弥生時代には重要な食料であったアワ・ヒエ・シコクビエ・キビ・モロコシ・コムギ・エゴマなどの雑穀も栽培した。
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<p>平成 25 年 4 月～11 月に全 7 回、延べ参加人数 96 人（全回参加を条件に参加者を募集）</p> <p>4 月 28 日（日）田起こし、5 月 12 日（日）田植え、6 月 23 日（日）草取り、9 月 8 日（日）赤米稲刈り・ソバ畑草取り、9 月 21 日（土）黒米稲刈り、11 月 10 日（日）ソバ実落とし、11 月 24 日（日）黒米脱穀・籾摺り・試食</p> <p>・黒米収穫量 76kg 赤米 95kg（サンプルより算出）</p>
平成 26 年度	<p>平成 26 年 4 月～11 月に全 7 回、延べ参加人数 220 人（全回参加を条件に参加者を募集）</p> <p>4 月 27 日（日）田起こし、5 月 18 日（日）田植え、6 月 8 日・22 日（日）草取り、9 月 7 日（日）黒米稲刈り・雑穀収穫、10 月 12 日（日）赤米稲刈り・黒米脱穀、11 月 9 日（日）黒米脱穀・籾摺り・試食</p> <p>・黒米収穫量 53.4kg 赤米収穫量 47.5kg</p>
平成 27 年度	<p>平成 27 年 4 月～11 月に全 9 回（うち雨天のため 2 回中止）、延べ参加人数 158 人（全回参加を条件に参加者を募集）</p> <p>4 月 26 日（日）田起こし、5 月 17 日（日）田植え、6 月 6 日（土）雑穀植付・草取り、同 21 日（日）草取り・水生生物観察、7 月 19 日（日）草取り、8 月 22 日（土）草取り（中止）、9 月 13 日（日）黒米稲刈り、10 月 11 日（日）脱穀・籾摺り（中止）、11 月 15 日（日）脱穀・籾摺り・試食</p> <p>・黒米収穫量 106kg 収穫時期が遅い赤米の栽培を止め、黒米のみの栽培を行った。</p>

【取組の様子】



平成 25 年度 田植え（密植）



平成 26 年度 木製臼・杵による脱穀

事業名等	地域と連携した農業体験観光ツアーの実施
-------------	----------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	1 田園と都市の交流促進（農林漁業者等による食育推進）
主な取組	5 地域コミュニティ協議会等との連携による地域の農業・農村への関心を高める環境づくりの推進

担当課	食育・花育センター
関連課	各区産業関係課
関係団体	地元農業者、観光コンベンション協会、観光関係者等

施策区分														
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

地域の農家や観光関係者等と連携し、首都圏在住者を対象に新潟市の農業・農村の魅力を発信し、農業・農村への理解と関心を深める取組を行った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・地元の米農家を中心に、観光関係者等と連携し、農作業体験や生産現場の見学、地元農家との交流等を組み合わせたツアーを実施した。 （年 4 回 7 月「夏野菜の収穫体験、越前浜散策、ワイナリー見学」、10 月「田畑での農作業」11 月「田畑での農作業、生産者との交流会」12 月「生産現場見学、地元農家訪問・交流」）
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・地元の米農家を中心に、観光関係者等と連携し、農作業体験や生産現場の見学、地元農家との交流等を組み合わせたツアーを実施した。 （年 4 回 11 月「田畑での農作業、生産者との交流会」、2 月「田畑での農作業、生産者との交流会」2 月「生産現場見学、新潟の食材で料理」3 月「酒の陣」）
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 観光関係者等と連携し、農作業体験や生産現場の見学、地元農家との交流等を組み合わせたツアーを実施した。 （年 3 回 11 月「田畑での農作業、生産者との交流会」、2 月「田畑での農作業、生産者との交流会」、3 月「酒の陣」）

【取組の様子】



事業名等	発酵食産業 PR 事業 (特色ある区づくり事業)
-------------	-------------------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	2 地産地消の促進
主な取組	1 家庭、学校、職場、飲食店等における地域の食材の消費の促進と環境の整備 3 食品関連事業者による消費者と生産者の交流促進のための取組の促進

担当課	中央区地域課産業振興室
関連課	—
関係団体	—

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

地域の伝統産業の一つである発酵食に焦点をあて、講習会や体験学習を行った。
また、講習会は講師に鍋茶屋料理長を迎えることで、料亭文化も併せてPRを行った。
体験学習は地元醸造所を会場に、味噌造り体験を行った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	<p>【講習会】 平成 27 年 10 月 28 日 (水) 会場：食育・花育センター、加者：32 名 平成 27 年 12 月 26 日 (土) 会場：食育・花育センター、参加者：46 名</p> <p>【体験学習】 平成 28 年 1 月 23 日 (土) 会場：峰村醸造、参加者：24 名 平成 28 年 3 月 5 日 (土) 会場：峰村醸造、参加者：20 名</p>

【取組の様子】



鍋茶屋料理長による講習会



味噌造り体験

事業名等	潟の魅力創造市民活動補助金 「とやの潟ウインターキッチン～鳥屋野潟漁協の魚&潟周りのシェフのコラボ食巡り～」
-------------	---

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	2 地産地消の促進
主な取組	4 地場産物の宣伝、発掘、開発などの取組の推進

担当課	文化創造推進課
関連課	—
関係団体	新潟市南商工振興会

施策区分											
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

鳥屋野潟の旬の魚を使い、潟周りのレストランのシェフによるオリジナルの潟メニューを提供することを通し、鳥屋野潟の歴史や文化、自然の魅力を伝え、新たな魅力創造と冬の潟まわりの賑わい創出した。また、地域の小学校で鳥屋野潟の魚の試食会を実施し、地元への関心を高めた。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	なし
平成 26 年度	なし
平成 27 年度	<p>【鳥屋野潟ウインターキッチン】 平成 28 年 2 月 1 日（月）～28 日（日）鳥屋野潟に縁のあるレストラン 9 店舗</p> <p>【鳥屋野潟ウインターキッチン@小学校】 平成 28 年 2 月 13 日（土）上所小学校 参加人数 27 名 平成 28 年 2 月 22 日（月）紫竹山小学校 参加人数 89 人 平成 28 年 2 月 23 日（火）笹口小学校 参加人数 34 人 平成 28 年 2 月 28 日（日）桜ヶ丘小学校 参加人数 41 名</p>

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	水と土の芸術祭 2015 渦るカフェ
-------------	---------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	2 地産地消の促進
主な取組	4 地場産物の宣伝、発掘、開発などの取組の推進

担当課	文化創造推進課
関連課	—
関係団体	水と土の芸術祭 2015 実行委員会

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・「食」とアートがコラボレーションし、「渦」に着目した芸術祭ならではの移動カフェを展開。 ・4つの渦を巡り地元食材を使ったメニューを提供したほか、各地域の生産者や住民と交流し、語りながら食事を楽しめる「食の交流会」も実施。 ・ベースキャンプとなった旧二葉中学校では、新潟の米をつかった「おにぎり」や「ジェラート」を提供した。
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	なし
平成 26 年度	なし
平成 27 年度	渦るカフェ：7月18日（土）～10月4日（日）の毎週土日に営業 食の交流会：7月26日（日）、8月9日（日）、9月12日（土）、9月27日（日） 10月10日（土） 渦るカフェ購買部：7月18日（土）～10月12日（月・祝）

【取組の様子】



福島渦「未来へつなぐガストロノミー」
撮影：中村 脩



鳥屋野渦 BENTO と藤五郎スカッシュ

事業名等	水と土の芸術祭 2015 市民プロジェクト よこごし旬物語 ～えんではよこごし Ver.～
-------------	--

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	2 地産地消の促進
主な取組	4 地場産物の宣伝、発掘、開発などの取組の促進

担当課	文化創造推進課
関連課	—
関係団体	特定非営利活動法人えんできくる、水と土の芸術祭 2015 実行委員会

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>「よこごし田園風景プロジェクト」の特産品開発・地域ブランド事業（お好米やき・和梨のパウンドケーキ）をブラッシュアップし、えんではよこごしから、新潟の食の魅力を発信した。</p>

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	なし
平成 26 年度	なし
平成 27 年度	7 月 18 日（水）～10 月 12 日（月・祝） 会場 えんではよこごし お好米やき 販売数 225 人前 和梨のパウンドケーキ 販売数 474 人前

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	市民農園・収穫農園推進事業
-------------	----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	2 地産地消の推進
主な取組	4 地場産物の宣伝、発掘、開発などの取組の推進

担当課	西区農政商工課
関連課	食育・花育センター
関係団体	JA 新潟みらい

施策区分											
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

農家が栽培した農産物を市民が収穫し、農家との交流を通して農業への理解を深めてもらうため、募集、応募受付から収穫日当日までの運営を行う。対象農産物は、スイートコーン・メロン・ルレクチエの3品目。実施開始年度は、平成14年度からルレクチエ、平成20年度からスイートコーン、メロン。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・スイートコーン収穫実施日：平成 25 年 6 月 30 日、参加者 54 組 181 名 ・メロン収穫実施日：平成 25 年 7 月 14 日、参加者 27 組 87 名 ・ルレクチエ収穫実施日：平成 25 年 10 月 26 日、参加者 20 組 51 名
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・スイートコーン収穫実施日：平成 26 年 6 月 28 日、参加者 51 組 167 名 ・メロン収穫実施日：平成 26 年 7 月 13 日、参加者 50 組 152 名 ・ルレクチエ収穫実施日：平成 26 年 10 月 25 日、参加者 22 組 70 名
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・スイートコーン収穫実施日：平成 26 年 6 月 28 日、参加者 51 組 167 名 ・メロン収穫実施日：平成 26 年 7 月 13 日、参加者 50 組 152 名 ・ルレクチエ収穫実施日：平成 26 年 10 月 25 日、参加者 22 組 70 名

【取組の様子】



スイートコーン収穫風景



メロン収穫風景

事業名等	食品関連産業の活性化を図るための 開発支援
-------------	----------------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	2 地産地消の促進
主な取組	4 地場産物の宣伝、発掘、開発などの取組の推進

担当課	産業政策課
関連課	食と花の推進課
関係団体	(公財)新潟市産業振興財団、市内食品関連企業

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>「新潟らしい」商品開発をテーマに情報提供やマッチングを推進し、新潟発の新品・サービスを創出する研究会として「にいがた食ビジネス研究会」を開催するとともに、新潟産農水産物を利用した商品開発に対して補助事業を行った。</p> <p>(H27年度から「にいがた食ビジネス研究会」としての活動は廃止したが、取り組みは継続中である。)</p>

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・「新潟らしい」商品開発をテーマに、情報提供やマッチングを推進し、新潟発の新品やサービスの創出を目指して、研究会活動に取り組んだ。 ・国際食品見本市に共同出展したほか、市内の卸・小売業との個別商談会を実施し、開発された商品のテストマーケティングや販路開拓を支援した。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・「新潟らしい」商品開発をテーマに、情報提供やマッチングを推進し、新潟発の新品やサービスの創出を目指して、研究会活動に取り組んだ。 ・国際食品見本市に共同出展したほか、市内の卸・小売業との個別商談会を実施し、地域外と地域内、双方の販路開拓を支援した。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・国際食品見本市や市内食品卸売業者商談会に共同出展したほか、市内の卸・小売業との個別商談会を実施し、地域外と地域内、双方の販路開拓を支援した。 ・一次産品生産者や食品製造業者に対して、加工・開発・販売について支援した。

【取組の様子】



(公財)新潟市産業振興財団主催 個別商談会



新規開発商品が掲載された伊勢丹チラシ

事業名等	水と土の芸術祭 2015 地域のおもてなし
-------------	------------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	2 地産地消の促進
主な取組	4 地場産物の宣伝、発掘、開発などの取組の推進

担当課	文化創造推進課
関連課	—
関係団体	水と土の芸術祭 2015 実行委員会

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

・水と土の芸術祭来場者の満足度を高めるため、地域住民の自主的な企画で「地域のおもてなし」を実施し、その中で地場野菜の販売を行った。

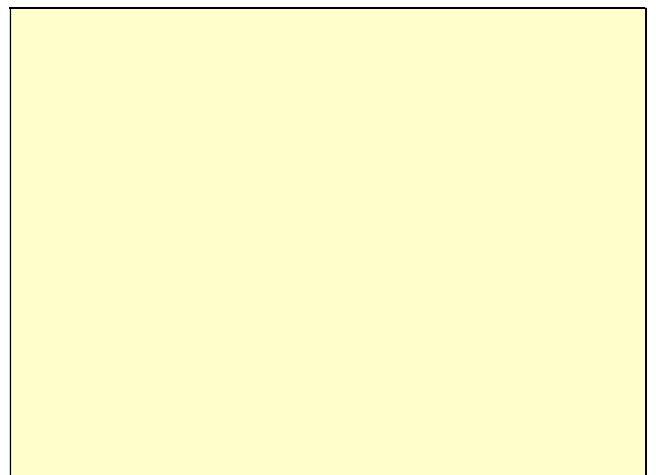
【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	なし
平成 26 年度	なし
平成 27 年度	佐潟：佐潟村（7月18日～10月12日の毎週土・日曜日） 上堰潟：JA 女性部巻支部（7月18日～10月12日の毎週日曜日）

【取組の様子】



佐潟村 地場野菜販売の様子



事業名等	学校給食での地場産食材の積極的な使用 納品システムの確立、収穫体験の提供
-------------	---

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	2 地産地消の促進
主な取組	5 学校給食等における地場産物の使用拡大

担当課	西区農政商工課
関連課	保健給食課、食と花の推進課
関係団体	JA 新潟みらい、中央青果㈱、青果物店 (9)

施策区分															
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	○	5	食環境 食文化	6	○	7	食の安全等	8	○

【取組の実施状況】

学校給食において、安心安全な地場産農産物を積極的に使用し、郷土の食文化や農業への理解を深め食育を推進するため、学校給食用の青果物の使用数量をとりまとめ、中央市場とJAに連絡し、青果物店が用意された地場産農産物を仕入れて学校に納品するシステムを確立した。
また、使用量、品目の増加を図るため、給食関係者による連絡会議を開催したほか、収穫体験を実施した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・学校給食において地場産農産物を積極的に使用することで、地場産農産物の使用量、品目の増加を図った。 ・区内小学校の3年生全員を対象に大根、さつまいもなどの収穫体験を行い、栽培プロセスや地域農産物の生産実態、素材の「旬」の味等を学習し、食育の推進を図った。 ・新潟砂丘いもジェンヌを学校給食に導入し、いもジェンヌ紹介の給食だよりを西区内の全小学校に配布した。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・学校給食において地場産農産物を積極的に使用することで、地場産農産物の使用量、品目の増加を図った。 ・区内小学校の3年生全員を対象に大根、さつまいもなどの収穫体験を行い、栽培プロセスや地域農産物の生産実態、素材の「旬」の味等を学習し、食育の推進を図った。 ・新潟砂丘いもジェンヌを学校給食に導入し、いもジェンヌ紹介の給食だよりを西区内の全小学校に配布した。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・学校給食において地場産農産物を積極的に使用することで、地場産農産物の使用量、品目の増加を図った。 ・区内小学校の3年生全員を対象に大根、さつまいもなどの収穫体験を行い、栽培プロセスや地域農産物の生産実態、素材の「旬」の味等を学習し、食育の推進を図った。 ・新潟砂丘いもジェンヌを学校給食に導入し、いもジェンヌ紹介の給食だよりを西区内の全小学校に配布した。 ・いもジェンヌ給食レシピコンテストを行い、いもジェンヌの学校給食への導入と利用方法の拡大を図った。

【取組の様子】



事業名等	給食の食材に市内産を優先的に使用
-------------	-------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	2 地産地消の促進
主な取組	5 学校給食等における地場産物の使用拡大

担当課	保健給食課
関連課	食と花の推進課、各区産業関係課
関係団体	—

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

給食食材は市内産を優先的に、次いで県内産、国内産の順に使用するようにした。また、各区で地場産野菜を使用できる仕組みづくりなどの取り組みを行った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<p>学校給食における地場産物を使用する割合（食材数ベース）：15.5%</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「JA あいちゃんのふれあい市」会員が一部給食食材を学校へ納入（北区） ・学校、JA、青果物店、区が連携し一部給食食材を市場経由で納入（西区） ・給食物資納入業者と連携し新潟市産南蛮えびのからあげ・新潟市産にぎすのから揚げを給食（自校・センター・中給ランチ）で提供
平成 26 年度	<p>学校給食における地場産物を使用する割合（食材数ベース）：15.8%</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学校、JA、区が連携し一部給食食材をJAまたは市場経由で納入（北区） ・学校、JA、青果物店、区が連携し一部給食食材を市場経由で納入（西区） ・給食物資納入業者と連携し新潟市産南蛮えびのからあげ・新潟市産にぎすのから揚げ・にぎすのフライを給食（自校・センター・中給ランチ）で提供
平成 27 年度	<p>学校給食における地場産物を使用する割合（食材数ベース）：16.7%</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学校、JA、区が連携し一部給食食材をJAまたは市場経由で納入（北区） ・学校、JA、青果物店、区が連携し一部給食食材を市場経由で納入（西区） ・給食物資納入業者と連携し新潟市産南蛮えびのから揚げ・新潟市産にぎすのから揚げ・にぎすのフライを給食（自校・センター・中給ランチ）で提供

【取組の様子】



事業名等	市内の直売所や農産物、農地情報などの 詳細をデータベース化
-------------	--

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	2 地産地消の促進
主な取組	6 ホームページにおける地場産物に関する市民に役立つ情報の発信

担当課	食と花の推進課（各区の産業関係課含）
関連課	各区産業関係課、水産林務課
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場		5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

地産地消運動を進めるため、食と花の銘産品をはじめとする市内産農水畜産物やそれらを販売・活用する直売所、小売店、飲食店等の詳細情報をデータベース化し、市ホームページ「食と花のにいがた地産地消マップ」で広く情報提供を行った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	区役所産業振興担当課、水産林務課と連携し、掲載情報を随時更新し、情報の提供に努めた。
平成 26 年度	区役所産業振興担当課、水産林務課と連携し、掲載情報を随時更新し、情報の提供に努めた。
平成 27 年度	区役所産業振興担当課、水産林務課と連携し、掲載情報を随時更新し、情報の提供に努めた。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	世代間交流
-------------	--------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	3 食文化の継承のための支援
主な取組	1 地域コミュニティ協議会や食生活改善推進委員や高齢者との連携による地域の食材や食文化の掘り起こし

担当課	教育委員会
関連課	月潟地区公民館
関係団体	月潟コミュニティ協議会、月潟小ハッピーふれスク、JA 越後中央月潟支店、食生活改善推進委員協議会

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場		5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

・平成21年度より地域コミュニティ活動活性化支援事業として、地域コミュニティ協議会や高齢者との連携による地域の食材料の活用や食文化を子ども達に継承。また、お互いが気軽に声を掛けられる地域コミュニケーションの構築。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・小学生と祖父母等の世代間交流で餅つきと汁作り、及び「にいがたアグリクラフト」の方からお正月飾りを教わる。 ・抹茶の作法を学ぶ。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・小学生と祖父母等の世代間交流で餅つきと、及び「花育マスター」の方からクリスマスリース作りを教わる。 ・抹茶の作法を学ぶ。
平成 27 年度	<ol style="list-style-type: none"> 1. 「バルーンアートと流しそうめんを楽しもう」 平成 27 年 7 月 4 日 会場：月潟地区公民館 参加者：53 名 2. 「フラワーアレンジメントと餅つき」 平成 27 年 12 月 5 日 会場：月潟地区公民館 参加者：58 名

【取組の様子】



事業名等	新潟市地域活動補助金 (手もみ製茶法を学ぶ)
-------------	-----------------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	3 食文化の継承のための支援
主な取組	1 地域コミュニティ協議会や食生活改善推進委員や高齢者との連携による地域の食材や食文化の掘り起こし

担当課	秋葉区地域課
関連課	市民協働課
関係団体	小口自治会

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭		3	学校 保育所等	○	4	地域・職場		5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<p>地域活動補助金を使い、小口自治会が実施。</p> <p>茶業が盛んだった小口地域で製茶機具「焙炉（ほいろ）」を作成し、手もみ製茶を地元小学生と実施。お茶が仕上がる過程の体験学習および、地域に伝わる技術の継承・伝授となった。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<p>日時：平成 25 年 5 月 31 日（金）午前 10 時～午後 3 時</p> <p>参加者：自治会 10 人、新関小学校 3 年生 10 人、教師 3 人</p> <p>内容：茶摘み、生葉から乾燥茶までの工程説明、蒸し作業、手もみ作業を体験。</p>
平成 26 年度	実施なし
平成 27 年度	実施なし

【取組の様子】



事業名等	水と土の芸術祭 2015 市民プロジェクト 「ごはんのチカラ、ニイガタの力」～ご飯を中心とした「新潟食」で世代をつなぐ
------	--

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	3 食文化の継承のための支援
主な取組	2 地域のイベントや学校給食における伝統的なメニューの提供や世代間交流の推進

担当課	文化創造推進課
関連課	—
関係団体	うちのまちなじみのおみせものがたり、水と土の芸術祭 2015 実行委員会

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

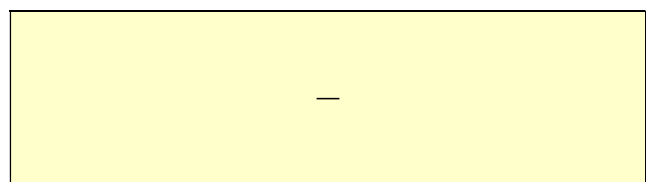
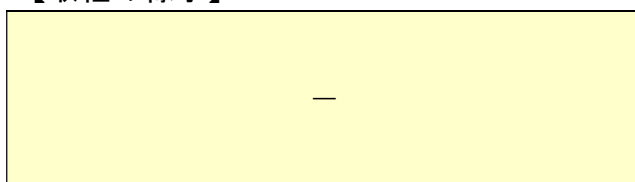
【取組の実施状況】

米屋づくりワークショップを行い、コミュニティの拠点となる米屋を提案・提案することから、実際に食べ比べや料理などを通じて、世代間コミュニケーションを図った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	なし
平成 26 年度	なし
平成 27 年度	<p>【新米コシヒカリの食べ比べ講座「米は生きている」】</p> <p>【ご飯の買い方、研ぎ方、炊き方講習会「ごはん道場」】 会場 飯塚商店、参加料 500 円 10 月 3 日（土）参加者 8 人、10 月 10 日（土）参加者 15 人</p> <p>【新しい米屋づくりワークショップ「これからの米屋の話をしよう」】 会場 飯塚商店 7 月 11 日（土）参加者 17 人（参加料 300 円）、8 月 8 日（土）参加者 11 人、 8 月 22 日（土）参加者 14 人、9 月 5 日（土）参加者 20 人</p> <p>【家庭料理づくり体験講習会「花嫁修業」】 会場 西地区公民館、参加料 300 円 9 月 28 日（月）参加者 15 人、10 月 12 日（月・祝）参加者 15 人</p> <p>【ごはん生活の楽しみ方講座「ごはん生活入門」】</p> <p>【ごはん生活を楽しむための本、雑誌の展示・閲覧「ごはんライブラリー」】 会場 飯塚商店 9 月 19 日（土）参加者 50 人</p>

【取組の様子】



事業名等	水と土の芸術祭 2015 こどもプロジェクト ワークショップ
-------------	---

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	3 食文化の継承のための支援
主な取組	2 地域のイベントや学校給食における伝統的なメニューの提供や世代間交流の推進

担当課	文化創造推進課
関連課	—
関係団体	Il Laboratorio Di Cucina Niigata、佐藤智香子、雪ひらの勉強会、水と土の芸術祭 2015 実行委員会

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・子どもの創造性を育むために実施した「こどもプロジェクト」のワークショップの中で、3つの調理実習のプログラムを実施。 ・それぞれ市内で活躍する料理人を講師に招き実施した。
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	なし
平成 26 年度	なし
平成 27 年度	<p>8/26 「にいがた食材をしる、つくる、たべる、恋する。」 講師：Il Laboratorio Di Cucina Niigata 参加者：26 人</p> <p>9/19 「潟の恵みと新潟ごはんを作ろう！食べよう！学んじゃおう！」 講師：佐藤智香子 参加者：31 人</p> <p>9/23 「新潟郷土料理「のっぺ」」 講師：雪ひらの勉強会 参加者：31 人</p>

【取組の様子】



「にいがた食材をしる、つくる、たべる、恋する。」



「潟の恵みと新潟ごはんを作ろう！
食べよう！学んじゃおう！」

事業名等	みなとまち文化推進事業
------	-------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	3 食文化の継承のための支援
主な取組	8 ホームページにおける地域の食文化に関する情報提供

担当課	中央区地域課
関連課	—
関係団体	西大畑旭町文化施設協議会

施策区分											
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

みなとまち文化推進事業とは、中央区の地域文化の活性化及び振興を図ることを目的に、西大畑・旭町界隈の複数の文化施設を活用し、伝統文化を PR する事業である。
平成 27 年度は「和菓子の新潟」をテーマに、普及冊子の発行や企画展示を行った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	中央区のスーパーなどに中央区発酵食マップ&レシピ冊子を 5 千部配布した他、「いがた酒の陣 2015」に合わせ、発酵食品展示・試食会を旧齋藤家別邸で開催した。 また、3 月 27 日には中島有香さんの「発酵食品を使った料理教室」を実施し、8 名の参加があった。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 普及冊子「和菓子の新潟」の発行 発行：平成 28 年 2 月 5,000 部、3 月 5,500 部増刷 ※ホームページに PDF 掲載 商品写真展「坂口綱男写真展 新潟の和菓子を撮る」の開催 期間：平成 28 年 2 月 20 日～3 月 21 日、会場：安吾 風の館、来館者数：769 名 パネル展「和菓子の新潟～式菓子と老舗の伝統」 期間：平成 28 年 2 月 23 日～3 月 21 日、会場：旧齋藤家別邸、来館者数：1,935 名 和菓子作り実演・体験「あなたもちょっとだけ和菓子職人」 期日：3 月 20 日、会場：砂丘館、参加者数：25 名 トークセッション「職人が語る『新潟の和菓子これまでとこれから』」 期日：3 月 20 日、会場：砂丘館、参加者数：31 名

【取組の様子】



平成 27 年度 チラシ



平成 27 年度 普及冊子表紙

事業名等	岩室地区公民館主催事業 「懐かしいあの頃のごっつお」
------	-------------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を活かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	3 食文化の継承のための支援
主な取組	3 地域の食材を使用した料理や郷土料理を集めたレシピ集の作成などによる地域の食文化の普及

担当課	岩室地区公民館
関連課	—
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	6	食の安全等

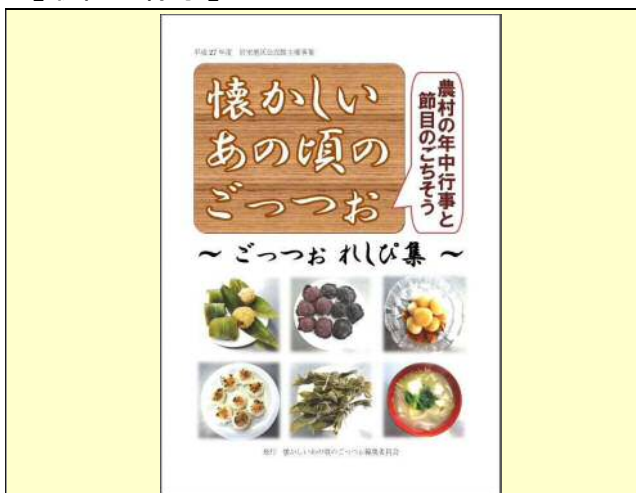
【取組の実施状況】

・公民館主催事業（講座）として、農村集落において受け継がれてきた料理、それにまつわる歴史、文化を地域の高齢者から学び、受講者がそれを1冊のレシピ集にまとめた。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	平成 27 年 6 月～12 月（全 6 回）1 月に番外編 会場：岩室地区公民館 受講者：24 人 延べ人数 152 人 テーマ「懐かしいあの頃のごっつお～農村の年中行事と節目のごちそう～」 講師：地域の高齢者

【取組の様子】



事業名等	郷土料理レシピ集の発行
------	-------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	3 食文化の継承のための支援
主な取組	3 地域の食材を使用した料理や郷土料理を集めたレシピ集の作成などによる地域の食文化の普及

担当課	食育・花育センター
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

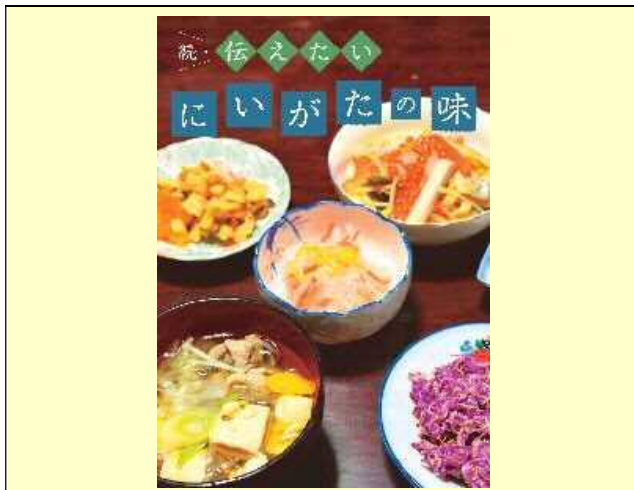
【取組の実施状況】

昔から伝わる新潟の家庭料理を次の世代に伝承するため、平成26年度末に、郷土料理レシピ集「伝えたいにいがたの味」を発行し、平成27年度末に「続・伝えたいにいがたの味」を発行した。レシピは食育・花育センター主催料理教室のレシピから抜粋したもの。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	平成 27 年 3 月レシピ集発行。食育・花育センター館内および本庁情報コーナーに設置したほか、区役所健康福祉課、全市立小学校、関係各課に送付した。
平成 27 年度	平成 28 年 3 月レシピ集（続編）発行。食育・花育センター館内および本庁情報コーナーに設置したほか、区役所健康福祉課、全市立小学校、関係各課に送付した。

【取組の様子】



続・伝えたいにいがたの味 表紙



続・伝えたいにいがたの味 レシピ一例

事業名等	水と土の芸術祭 2015 市民プロジェクト 新潟美人寿司プロジェクト
-------------	---

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	3 食文化の継承のための支援
主な取組	3 地域の食材を使用した料理や郷土料理を集めたレシピ集の作成などによる地域の食文化の普及

担当課	文化創造推進課
関連課	—
関係団体	新潟美人寿司実行委員会、水と土の芸術祭 2015 実行委員会

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

新潟産の米や酒、農産物を盛り込んだ新潟ならではの食を探り、多くの人に提案・紹介するイベントを実施。農家の人々に光をあて、土・人・水を考え感謝する企画として、新潟美人寿司スペシャルパーティーを実施した。
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	なし
平成 26 年度	なし
平成 27 年度	7 月 30 日（木） ホテル日航新潟 4 階朱鷺 参加者約 100 人 参加料 8,000 円

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	水と土の芸術祭 2015 市民プロジェクト 鳥屋野潟“水土コラボ食”巡り
-------------	---

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	3 食文化の継承のための支援
主な取組	4 アイディア郷土料理の募集など、新たな食文化の開発のための取組の促進

担当課	文化創造推進課
関連課	—
関係団体	株式会社 U・STYLE、水と土の芸術祭 2015 実行委員会

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

鳥屋野潟周辺のレストラン10店舗と、自然栽培農家や伝統の梨栽培を守る若手農家など10農家がコラボ。地元食材を使用した水土特別メニューを各レストランで提供。鳥屋野潟で農家と料理人がつながり、食の魅力をつくり、鳥屋野潟周辺の賑わいを創出する。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	なし
平成 26 年度	なし
平成 27 年度	7月18日（土）～8月31日（月） 鳥屋野潟周辺レストラン 10 店舗で開催

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	潟の魅力創造市民活動補助金 潟周りの食文化を伝える潟の手みやげ “かて飯”の企画販売
-------------	---

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	3 食文化の継承のための支援
主な取組	5 伝統的な食文化を盛り込んだメニューの提供など、飲食店等による食文化継承の取組の促進

担当課	文化創造推進課
関連課	—
関係団体	株式会社 U・STYLE

施策区分											
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>かつて鳥屋野潟周辺の農家で食べられていた“かて飯”を、今回潟周りの野菜と玄米を使った“現代版かて飯”として販売を行い、先人達がこの地でたくましく生きてきた歴史を商品と共に潟の魅力を発信した。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	なし
平成 26 年度	なし
平成 27 年度	平成 28 年 3 月 20 日（日） 10:00～15:00 株式会社 U・STYLE スタジオ 参加者約 70 名

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	昔ながらの田の神さま料理を味わおう！
-------------	---------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	3 食文化の継承のための支援
主な取組	5 伝統的な食文化を盛り込んだメニューの提供など、飲食店等による食文化継承の取組の促進

担当課	秋葉区産業振興課
関連課	食育・花育センター
関係団体	農村地域生活アドバイザー

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

【平成23年度新規】 昔からの行事にちなんだ郷土料理の伝承と農家ならではの知恵がこめられた季節のおもてなし料理を味わう。あわせて地産地消の推進のため、区内の直売所を紹介する。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	日時：平成 25 年 12 月 12 日（木）午前 10 時～午後 2 時 会場：新津健康センター第 2 健康学習室・栄養指導室 指導：農村地域生活アドバイザー 対象：市民 30 名 内容：郷土料理の伝承。（調理実習）農家ならではの季節のおもてなし料理の提供。
平成 26 年度	日時：平成 26 年 12 月 9 日（火）午前 10 時～午後 2 時 会場：新津健康センター第 2 健康学習室・栄養指導室 指導：農村地域生活アドバイザー 対象：市民 29 名 内容：郷土料理の伝承。（調理実習）農家ならではの季節のおもてなし料理の提供。
平成 27 年度	日時：平成 27 年 12 月 9 日（水）午前 10 時～午後 2 時 会場：新津健康センター第 2 健康学習室・栄養指導室 指導：農村地域生活アドバイザー 対象：市民 30 名 内容：郷土料理の伝承。（調理実習）農家ならではの季節のおもてなし料理の提供。

【取組の様子】



事業名等	福島潟食文化復活事業
------	------------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	3 食文化の継承のための支援
主な取組	5 伝統的な食文化を盛り込んだメニューの提供など、飲食店等による食文化継承の取組の促進

担当課	北区地域課
関連課	—
関係団体	福島潟自然文化祭実行委員会

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

地元の新鼻甲一自治会が、平成27年9月23日開催の「福島潟自然文化祭」と、平成28年1月17日開催の「福島潟ウインターフェスタ」の1イベントとして、ハスの実入り笹おこわや雑魚の甘辛煮などの福島潟の食材を利用した料理の提供を行った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・「福島潟自然文化祭」 平成 27 年 9 月 23 日（水・祝） 来場者 18,000 人 会場：水の公園福島潟 主催：福島潟自然文化祭実行委員会 ・「福島潟ウインターフェスタ」 平成 28 年 1 月 17 日（日） 来場者 3,000 人 会場：水の駅「ビュー福島潟」 主催：新潟市（担当：北区地域課）

【取組の様子】



福島潟自然文化祭「新鼻甲一自治会イベント」



福島潟ウインターフェスタ「潟のごつつお体験」

事業名等	えんでこ(まち歩き)事業
-------------	---------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	3 食文化の継承のための支援
主な取組	6 「食育の日」「食育フォーラム」「食の陣」などのイベントにおける食文化の普及

担当課	中央区地域課
関連課	—
関係団体	—

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>「えんでこ」とは、中央区の様々な見どころを、まち歩きで体験し、区の魅力への関心を深めてもらうイベントであり、熱心なリピーターのほか、新たな参加者もおおり、好評を博している。</p> <p>平成 26 年度は「新潟・沼垂合併 100 周年」および「えんでこ（まち歩き）5 周年」記念事業として、『～みなとまち新潟を感じる～「味覚」で巡るまち歩き』を開催した。</p>

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	<p>8 月 23 日、オークラホテル新潟にて開催し、69 名の参加があった。</p> <p>第 1 部でバーチャルまち歩きを体験したほか、堀川醸造社長から中央区発酵食（産業）を紹介する講演会を実施、第 2 部で発酵食を食材として活用したパーティーを実施し、中央区発酵食の認知度向上を図った。</p>
平成 27 年度	平成 26 年度の単年度事業のため、平成 27 年度への継続的な取組みはなし。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	にいがたのお国自慢料理教室の開催
-------------	-------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	3 食文化の継承のための支援
主な取組	6 「食育の日」「食育フォーラム」「食の陣」などのイベントにおける食文化の普及

担当課	食育・花育センター
関連課	—
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家 庭	○	3	学 校 保育所等	□	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	□

【取組の実施状況】

にいがたの郷土料理の味を広く紹介し、次世代に伝承するため、にいがたの「お国自慢料理」をテーマとした料理教室を開催した。あわせて、イベントにおいて、「お国自慢料理」のふるまいを実施した。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<p>平成 25 年 10 月 19 日（土）会場：食育・花育センター 「お国自慢料理教室 ～農家のお母さん直伝！にいがたの野菜料理」 メニュー：ごぼうとなすの柳川風、里芋のほっこり煮、聞くとほうれん草のごま和え、ずいきの煮物</p> <p>平成 25 年 10 月 20 日（日）会場：食育・花育センター 「お国自慢料理教室 ～子や孫に伝えたい ふるさとの味覚」 メニュー：新米ごはん、ヤナギガレイのから揚げ、のっぺ、ほうれん草とかきのもとのごま和え、赤ヒゲの佃煮、柿ゼリー</p>
平成 26 年度	<p>平成 26 年 10 月 25 日（土）会場：食育・花育センター 「親子で作る にいがたの和食」 メニュー：新米ごはん、れんこんステーキ、茶碗蒸し、秋野菜のごま和え、米粉のすいとん汁、しょうゆだんご、季節のくだもの</p> <p>平成 26 年 10 月 26 日（日）会場：食育・花育センター 「家族のための にいがたの和食」 メニュー：新米ごはん、鶏肉と根菜のこっくり煮、深山和え、かす汁、ゆず羽二重餅</p>
平成 27 年度	<p>平成 27 年 10 月 11 日（日）会場：食育・花育センター 「かりあげのお祝い御膳」 メニュー：赤飯、かりあげののっぺ、鮭の焼き漬け、ネギとイカの酢みそ和え、とうがん汁、ぼっぼ焼き</p> <p>平成 27 年 10 月 12 日（月祝）会場：食育・花育センター 「まごわやさしい 元気ごはん」 メニュー：新米ごはん、いわしのつみれ汁、豚肉の梅肉焼き、ひじき入りポテトサラダ、わかめのさっと煮、大豆とじゃこの甘辛煮、梨のワイン煮</p>

【取組の様子】



10 月 11 日 かりあげのお祝い御膳



10 月 12 日 まごわやさしい元気ごはん

事業名等	学生実習の実施
------	---------

作成日	平成 28 年 6 月
-----	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	3 食文化の継承のための支援
主な取組	7 栄養士等を養成する学校等に対する情報提供など、食文化継承の担い手を養成するための支援

担当課	保健所健康増進課
関連課	各区健康福祉課
関係団体	—

施策区分													
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>保健所及び各区において、公衆栄養学臨地実習学生を受け入れ、食に関する専門的知識及び技術を備えた管理栄養士を養成するための支援を行った。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> 継続して実施 県内の管理栄養士養成施設 3 の公衆栄養学臨地実習の受け入れ。各区（8 区中 5 区）にも受け入れ依頼。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> 継続して実施 県内の管理栄養士養成施設 3 の公衆栄養学臨地実習の受け入れ。各区（8 区中 4 区）にも受け入れ依頼。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 継続して実施 県内の管理栄養士養成施設 3 の公衆栄養学臨地実習の受け入れ。各区（8 区中 4 区）にも受け入れ依頼。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	「ニイガタカラ.Net」の開設
-------------	-----------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	3 食文化の継承のための支援
主な取組	8 ホームページにおける地域の食文化に関する情報提供

担当課	文化政策課
関連課	—
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等

【取組の実施状況】

新潟市の「宝」である豊かな文化資源を情報提供するホームページ、「ニイガタカラ.Net」を開設。その中に食という項目を設け、新潟市の食文化について情報提供している。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	情報収集や整理などを継続して行った。
平成 26 年度	情報収集や整理などを継続して行った。
平成 27 年度	情報収集や整理などを継続して行った。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	新潟市食のスペシャルサイトの開設
-------------	-------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	3 食文化の継承のための支援
主な取組	8 ホームページにおける地域の食文化に関する情報提供

担当課	観光政策課
関連課	産業政策課、食と花の推進課
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭		3	学校 保育所等		4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

農水産品等の地域資源に恵まれ、特色ある食文化、食品加工の産業発展を遂げた本市の食に関する物語性やポテンシャルの高さを生かして、行政・民間の食に関するイベント・行事などの情報提供のほか、多数ある食に関するサイトを絡めながら、市民・観光客をはじめとする閲覧者の「食べる」「買う」「知る」のニーズを満たす食のサイトを開設し、運用した。

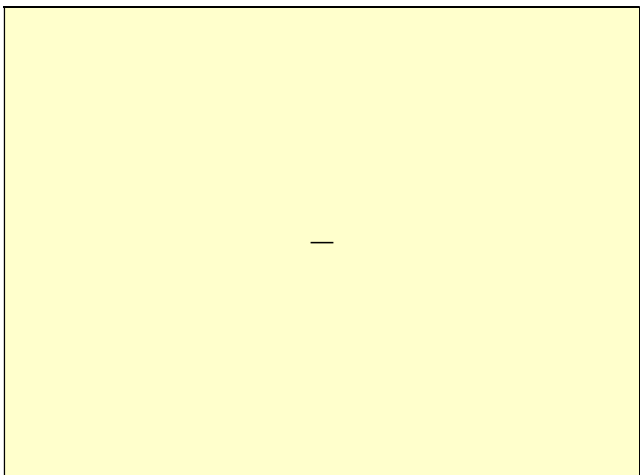
【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	継続して食に関する情報提供を行った。
平成 26 年度	継続して食に関する情報提供を行った。
平成 27 年度	継続して食に関する情報提供を行なった。(平成 27 年度で終了)

【取組の様子】



食のスペシャルサイト「食の王国にいがた グルメポンテ」



事業名等	学校給食残渣飼料化事業
-------------	--------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	4 バイオマス利用と食品リサイクルの推進
主な取組	1 「新潟菜の花プラン」「給食残渣の堆肥化」など、食べ物や地域の限られた資源の大切さに関する市民の理解を深めるための取組の推進

担当課	環境部廃棄物政策課
関連課	環境部廃棄物対策課、教育委員会事務局保健給食課
関係団体	—

施策区分					
1 市民運動	2 家庭	3 学校 保育所等	○ 4 地域・職場	5 食環境 食文化	6 食の安全等

【取組の実施状況】

学校給食における調理残さや食べ残しを養豚業者が回収し、そこで豚の餌として活用することで、食品の資源循環を構築する。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	対象学校数：学校給食センター 2ヶ所 (南区：白根、西蒲区：巻) 収集量：60.78t
平成 26 年度	対象学校数：学校給食センター 2ヶ所 (南区：白根、西蒲区：巻) 収集量：47.5t
平成 27 年度	対象学校数：学校給食センター 4ヶ所 (秋葉区：新津西部、南区：白根、西区：黒埼、西蒲区：巻) 収集量：77.71t

【取組の様子】



事業名等	学校給食残差等再生処理事業に係る 学校給食残差処理業務
-------------	--

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	4 バイオマス利用と食品リサイクルの推進
主な取組	1 「新潟菜の花プラン」給食残渣の堆肥化」など、食べ物や地域の限られた資源の大切さに関する市民の理解を深めるための取組の推進

担当課	環境部廃棄物対策課
関連課	教育委員会事務局保健給食課
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家 庭	3	学 校 保育所等	○	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

<p>市内の直営給食実施校及び学校給食センターから発生する食べ残し及び調理くずを資源化するため、処理施設へ搬入し堆肥化处理を行った。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	引き続き給食残渣を回収し堆肥化处理を行った。 収集量 434.13 t
平成 26 年度	引き続き給食残渣を回収し堆肥化处理を行った。 収集量 458.4 t
平成 27 年度	引き続き給食残渣を回収し堆肥化处理を行った。 収集量 385.08 t

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	学校給食廃食用油の回収・リサイクル 家庭系廃食用油の回収・リサイクル
-------------	---

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	4 バイオマス利用と食品リサイクルの推進
主な取組	1 「新潟菜の花プラン」「給食残渣の堆肥化」など、食べ物や地域の限られた資源を大切さに関する市民の理解を深めるための取組の推進

担当課	環境政策課
関連課	廃棄物対策課
関係団体	コミュニティ協議会、自治会・町内会、小中学校

施策区分																	
1	市民運動		2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	

【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・コミュニティ協議会や地域における自主的な菜の花栽培の支援を実施した。 ・学校給食廃食用油の回収・リサイクル（BDF化）を実施した。 ・家庭系廃食用油の回収・リサイクルを実施した。
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・菜の花栽培…コミュニティ協議会（8 団体）、小中学校（10 校）、その他（3 件）合計 5.5ha で実施。 ・学校給食回収・リサイクル…43,000 ℓ ・家庭系廃油回収・リサイクル…37,000 ℓ
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・菜の花栽培…コミュニティ協議会（8 団体）、その他（3 件）合計 5ha で実施。 ・学校給食回収・リサイクル…46,000 ℓ ・家庭系廃油回収・リサイクル…36,000 ℓ
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・菜の花栽培…その他（2 件）合計 2.2ha で実施。 ・学校給食回収・リサイクル…48,000 ℓ ・家庭系廃油回収・リサイクル…38,000 ℓ

【取組の様子】



学校におけるなたね油搾油体験



家庭系廃油回収（拠点回収）

事業名等	地域における生ごみ堆肥化事業
-------------	-----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	4 バイオマス利用と食品リサイクルの推進
主な取組	2 食品関連事業者及び消費者に対する食品リサイクルの必要性に関する普及啓発

担当課	環境部廃棄物政策課
関連課	アグリパーク
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

家庭から出る生ごみを堆肥化し、その堆肥で育った作物を消費することで、食品の地域循環ループを構築する。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	回収・堆肥化拠点：1 か所（江南区） 生ごみ回収量：1,079 k g 堆肥抽出し量：660 k g 会員数：61 人
平成 26 年度	回収・堆肥化拠点：1 か所（江南区） 生ごみ回収量：2,211 k g 堆肥抽出し量：840 k g 会員数：74 人
平成 27 年度	回収・堆肥化拠点：3 か所（江南区、南区、西蒲区） 生ごみ回収量：4,887 k g 堆肥抽出し量：1,070 k g 会員数：139 人

【取組の様子】



事業名等	段ボールコンポスト普及啓発事業
-------------	------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	5 豊かな食環境と食文化を生かし受け継ぐ食育の推進
施策内容	4 バイオマス利用と食品リサイクルの推進
主な取組	2 食品関連事業者及び消費者に対する食品リサイクルの必要性に関する普及啓発

担当課	環境部廃棄物政策課
関連課	区役所区民生活課
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	○	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等

【取組の実施状況】

燃やすごみ（普通ごみ）の約4割を占める生ごみの減量化・資源化を推進するため、家庭で手軽に取り組める市オリジナルの段ボールコンポストを製作し、平成27年10月から販売を開始した。
また、使い方講座を各区で開催し、段ボールコンポストの普及推進を図った。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	—
平成 26 年度	—
平成 27 年度	(10月販売開始) 普及基数：240基 講座：13回開催（参加人数200人）※うち1回モニター講座含む

【取組の様子】



段ボールコンポストセット



使い方講座

食品の安全性その他
食の選択に資する情報提供等

事業名等	市報等に食中毒予防の基本方針を掲載 出前講座の実施
-------------	--------------------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	6 食品の安全性その他食の選択に資する情報提供等
施策内容	1 食品の安全性に関する知識と理解の増進
主な取組	1 市報にいがたや区役所だより、ホームページ、出前講座等による食品の安全性に関する基本的な知識の普及

担当課	保健所食の安全推進課
関連課	消費生活センター、食肉衛生検査所、衛生環境研究所
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等	○

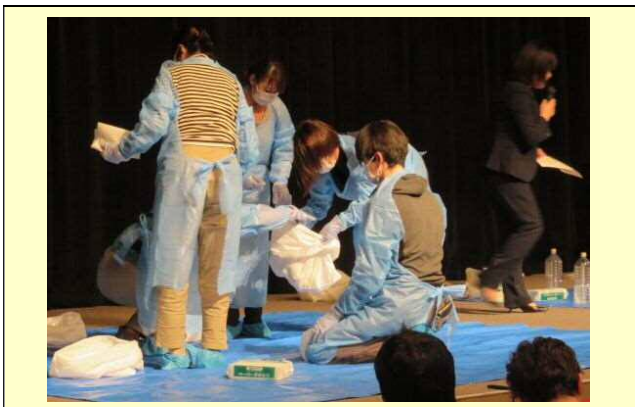
【取組の実施状況】

<ul style="list-style-type: none"> ・市報にて、消費者に対しての食中毒予防の啓発、事業者に対しての検便の実施について周知を行った。 ・消費者に対して、講習会や出前講座などの啓発事業を行った。
--

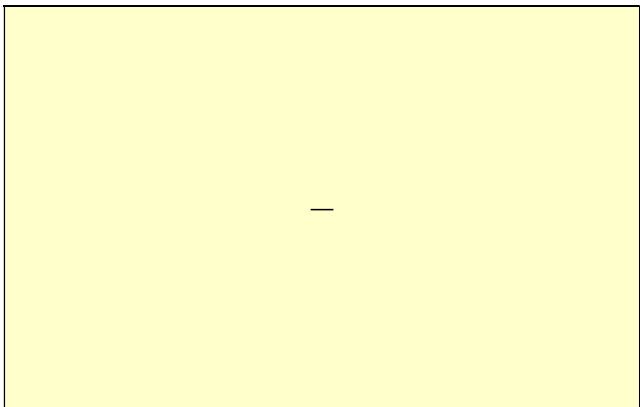
【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・さわやかトーク宅配便等の消費者向け講座を実施（49 回、参加者 1384 人） ・「きのご講習会」を開催し、毒きのご誤食防止について啓発を行った（参加者 15 人） ・「ノロウイルスによる食中毒を防ごう」を開催し、啓発を行った（参加者 220 人） ・イベント会場において、食中毒菌ゲームや手の汚れチェックを実施し、食品衛生の啓発を行った。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・さわやかトーク宅配便等の消費者向け講座を実施した。（47 回、参加者 1,561 人） ・「きのご講習会」を開催し、啓発を行った。（参加者 40 人） ・「ノロウイルス食中毒予防セミナー」を開催し、啓発を行った。（参加者 380 人） ・イベント会場において、食中毒菌ゲーム・手の汚れチェックを実施し、食品衛生の啓発を行った。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・さわやかトーク宅配便等の消費者向け講座を実施した。（44 回、参加者 1,310 人） ・「きのご講習会」を開催し、啓発を行った。（参加者 19 人） ・「ノロウイルス食中毒予防セミナー」を開催し、啓発を行った。（参加者 423 人） ・イベント会場において、食中毒菌ゲーム・手の汚れチェックを実施し、食品衛生の啓発を行った。

【取組の様子】



ノロウイルス食中毒予防セミナー



事業名等	動く市政教室「親子で学ぶお肉教室」
-------------	--------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	6 食品の安全性その他食の選択に資する情報提供等
施策内容	1 食品の安全性に関する知識と理解の増進
主な取組	1 市報にいがたや区役所だより、ホームページ、出前講座等による食品の安全性に関する基本的な知識の普及

担当課	広聴相談課
関連課	食肉衛生検査所
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

「動く市政教室」は、市の施設や事業を見学することで市政への理解を深め、意見や提言を寄せてもらう事業である。当事業では、関係各課との共催により、特定のテーマで個人参加企画を行っている。このうち、食育推進に関するテーマの実施状況について報告するもの。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<p>(1) 平成25年9月18日・10月24日／動く市政教室「食の安全を考える」 ねらい：食材がどのような経路で食卓に上るのか、関係施設を見学し理解を深める。 コース：中央卸売市場→食肉センター→衛生環境研究所</p> <p>(2) 平成25年11月15日・22日／動く市政教室「食肉の安心と安全を考える」 ねらい：しろねぶたの生産から消費までの現場を見学し、食肉の安心・安全を学ぶ。 コース：畜産農家（車窓）→新潟県中央家畜保健衛生所→食肉センター</p>
平成 26 年度	<p>(1) 平成 26 年 7 月 31 日・8 月 6 日／動く市政教室「親子で学ぶお肉教室」 ねらい：しろねぶたの生産から消費に関わる一連の流れと、食肉の安心・安全を学ぶ。 コース：食肉センター→食育花育センター→動物ふれあいセンター</p>
平成 27 年度	<p>(1) 平成 27 年 7 月 31 日・8 月 6 日／動く市政教室「親子で学ぶお肉教室」 ねらい：食肉の生産から消費に関わる一連の過程と、食肉の安心・安全を学ぶ。 コース：食肉センター→食育花育センター→動物ふれあいセンター</p>

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	「こども科学教室」の開催
-------------	--------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	6 食品の安全性その他食の選択に資する情報提供等
施策内容	1 食品の安全性に関する知識と理解の増進
主な取組	2 科学的知見等に基づく正しい情報の発信及び情報発信者のモラル向上のための取組

担当課	衛生環境研究所
関連課	保健所食の安全推進課、食肉衛生検査所
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

<p>①小学5・6年生を対象に、科学への興味を深め、身の回りの衛生や環境に関心を持ってもらうため「こども科学教室」を開催した。</p> <p>②食の安全に関する検査関連情報等を市民に提供するため「衛生環境研究所だより」を発行した。</p>

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<p>①こども科学教室参加者数 49 人</p> <p>②衛生環境研究所だよりを年一回、2,000 部を発行</p>
平成 26 年度	<p>①こども科学教室参加者数 72 人</p> <p>②衛生環境研究所だよりを年一回、2,000 部を発行</p>
平成 27 年度	<p>①こども科学教室参加者数 68 人</p> <p>②衛生環境研究所だよりを年一回、2,000 部を発行</p>

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	食育月間に関するポスター・パネル展示
-------------	---------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	6 食品の安全性その他食の選択に資する情報提供等
施策内容	1 食品の安全性に関する知識と理解の増進
主な取組	2 科学的知見等に基づく正しい情報の発信及び情報発信者のモラル向上のための取組

担当課	新潟市立豊栄図書館
関連課	—
関係団体	北陸農政局 新潟地域センター

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

<p>北陸農政局新潟地域センターを協力し、豊栄図書館館内展示コーナーを提供しての食育普及資材配布およびポスター・チラシの掲示。合わせて所蔵の資料を展示し、利用者に提供する。</p> <p>また、市内小学校からの依頼により食育関連資料の団体貸出などを行った。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	北陸農政局新潟地域センターと協働し、推進ポスター、パネルの展示。 学校等からの依頼により食育に関する資料の貸出。 パネル展示の際には関連書籍の展示も行い、広く市民に情報を提供する。
平成 26 年度	継続して実施。
平成 27 年度	継続して実施。

【取組の様子】

—	—
---	---

業名等	生産者と消費者の リスクコミュニケーションの推進
------------	-------------------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	6 食品の安全性その他食の選択に資する情報提供等
施策内容	1 食品の安全性に関する知識と理解の増進
主な取組	3 食に関する様々な情報に対する過剰反応の抑制

担当課	保健所食の安全推進課
関連課	消費生活センター、食肉衛生検査所、衛生環境研究所
関係団体	—

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

消費者と生産者のリスクコミュニケーションの推進について、市民フードプロモーター制度を活用し、食の安全確保に係る取り組みについての相互理解を図った。

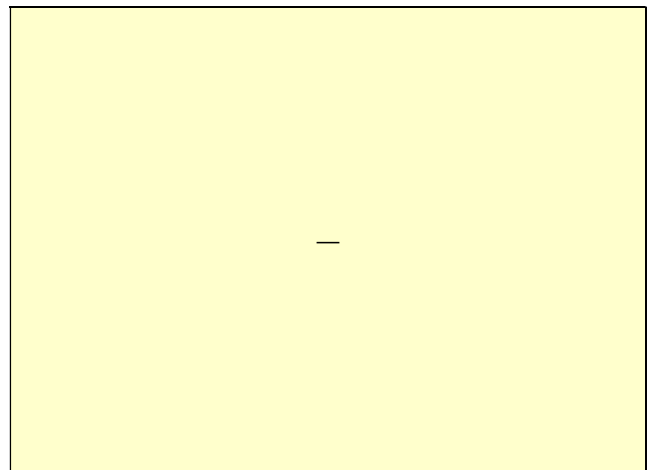
【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> 平成 23 年度の市民フードプロモーターの任期が終了し、それにあわせて、活動の感想や意見を述べる報告会を開催した。 新たな市民フードプロモーター 30 名には食品表示や食品衛生の基本についての研修会、スーパーのバックヤードの見学会、日常の活動を踏まえた意見交換会を実施した。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> 市民フードプロモーターを対象に、新潟市衛生環境研究所、新潟市食肉センター及び新潟市食肉衛生検査所の見学研修会を実施した。 市民フードプロモーター、事業者及び保健所による意見交換会を開催した。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> 平成 25 年度の市民フードプロモーターの任期終了時に、活動に対する感想や意見を述べる活動報告会を開催した。 新たな市民フードプロモーター 30 名に対し、食品表示や食品衛生の基本事項等を学ぶ事前研修会を開催した。 市民フードプロモーターに、新潟市食の安全意見交換会に傍聴者として出席してもらい、感想や意見等をレポートにして提出していただいた。

【取組の様子】



プロモーター事前研修会



事業名等	「食の安全基本方針」の普及と取組の推進
-------------	----------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	6 食品の安全性その他食の選択に資する情報提供等
施策内容	1 食品の安全性に関する知識と理解の増進
主な取組	5 「食の安全基本方針」の普及と取組の推進

担当課	保健所食の安全推進課
関連課	関係各課
関係団体	食品衛生協会、農業協同組合、漁業協同組合、消費者協会など

施策区分												
1	市民運動	2	家庭	3	学校 保育所等	4	地域・職場	5	食環境 食文化	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

<p>消費者が抱える不安、不信を取り除き信頼を確保するため、「食の安全基本方針」に基づき、関連課、関係団体らが協働して食の安心・安全を確保するための事業を実施した。</p> <p>事業については年度ごとに、関係団体、消費者協会、市民らからなる委員会において意見交換を行い見直を行った。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	食の安全意見交換会については年 2 回開催した。牛海綿状脳症（BSE）の全頭検査の見直しについての説明及び、関係課等から基本方針に基づく事業の取組状況を説明して、意見交換を行った。
平成 26 年度	食の安全意見交換会については、「食の安全基本方針」の見直しを主な検討議題とし、年 3 回開催した。委員意見を集約し、平成 27 年度から 5 年間の「食の安全基本方針」を作成するとともに、関係課における取組状況が市民に分かりやすいように、施策の実施計画及び報告様式の見直しを図った。
平成 27 年度	食の安全意見交換会については年 2 回開催した。食品衛生監視指導計画の実施結果報告及び、食の安全基本方針に基づく事業について関係課での取組状況の説明を行い、意見交換を行った。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	「市民・健康栄養調査」の実施
-------------	-----------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	6 食品の安全性その他食の選択に資する情報提供等
施策内容	2 栄養、食習慣等食育推進のための情報収集、調査研究
主な取組	2 市民健康・栄養調査の実施など、市民の食生活と健康についての実態を把握するための取組

担当課	保健所健康増進課
関連課	各区健康福祉課
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭		3	学校 保育所等		4	地域・職場		5	食環境 食文化		6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

平成19年度に市民の身体の状況・栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を把握するため「市民健康・栄養調査」を実施した。平成23年度には、県と合同で、「県民健康・栄養実態調査」を実施。

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	・調査結果を普及啓発用のリーフレットに盛り込んだ。
平成 26 年度	・調査結果を普及啓発用のリーフレットに盛り込んだ。
平成 27 年度	・調査結果を普及啓発用のリーフレットに盛り込んだ。

【取組の様子】

—	—
---	---

事業名等	アンケート調査などの各種資料の公表
-------------	--------------------------

作成日	平成 28 年 6 月
------------	-------------

基本施策	6 食品の安全性その他食の選択に資する情報提供等
施策内容	2 栄養、食習慣等食育推進のための情報収集、調査研究
主な取組	3 ホームページにおける各種調査研究結果の公表及び活用の促進

担当課	保健所健康増進課
関連課	食育・花育センター
関係団体	—

施策区分																	
1	市民運動	○	2	家庭	○	3	学校 保育所等	○	4	地域・職場	○	5	食環境 食文化	○	6	食の安全等	○

【取組の実施状況】

<p>実施した市民アンケート調査や、計画の基礎データについてホームページに掲載するとともに、出前講座等の中で紹介するなど広く活用されるように取り組んだ。</p>
--

【年度ごとの取組の推移】

平成 25 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・20 歳以上の市民 3,000 人を対象にアンケート調査を実施した。（回収率 52.5%） ・アンケート結果や食育推進計画の基礎データをホームページに掲載した。 ・アンケート調査報告書を作成し、情報を発信した。
平成 26 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・20 歳以上の市民 3,000 人を対象にアンケート調査を実施した。（回収率 51.4%） ・アンケート結果や食育推進計画の基礎データをホームページに掲載した。 ・アンケート調査報告書を作成し、情報を発信した。
平成 27 年度	<ul style="list-style-type: none"> ・20 歳以上の市民 3,000 人を対象にアンケート調査を実施した。（回収率 53.3%） ・アンケート結果や食育推進計画の基礎データをホームページに掲載した。 ・アンケート調査報告書を作成し、情報を発信した。

【取組の様子】

—	—
---	---

