

令和5年10月6日
新潟市男女共同参画センター

アルザフォーラム 2023 について（お知らせ）

市民と新潟市で構成するアルザフォーラム実行委員会は、広く市民の皆さまに男女共同参画社会の実現を呼びかけようと、万代市民会館を会場にアルザフォーラム 2023 を開催いたします。

つきましては、広く市民の皆さまに周知するため、広報活動にご協力いただきますようお願いいたします。

記

●基調講演

男性学の視点から誰もが生きやすい社会を考える

日 時 11月12日（日）13：30～15：30

講 師 田中 俊之さん（大妻女子大学人間関係学部 准教授）



田中 俊之さん

●分科会 その生きづらさはどこからきてる？ ～見えないしばりを考える～

日 時 11月19日（日）13：30～15：30

講 師 虎岩 朋加さん（愛知東邦大学教育学部 准教授）

●DVD 上映会

種まく旅人 ー華蓮（ハス）のかがやきー 11月17日（金）14：00～16：00

老後の資金がありません！ 11月18日（土）10：00～12：10

●その他

市民団体が主催するワークショップが20事業あります。

詳細はリーフレットをご覧ください。

※アルザフォーラム 2023 開催期間 11月11日（土）～11月19日（日）

アルザフォーラム とは

新潟市男女共同参画推進条例の理念に沿って、男女が互いの人権を尊重し、一人ひとりの個性と能力を十分に発揮できる社会の実現を目指す市民参加型のイベントです。



【問い合わせ先】

新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」
担当 三間・竹田

電話 025-246-7713 FAX 025-246-8080

E-mail alza@city.niigata.lg.jp

その他のイベント

図書室臨時オープン

フォーラム期間中は、情報図書室を臨時オープンします。

11/11(土)、12(日)、18(土)、19(日)
10:00～16:00



パネル展示 3階オープンスペース

◆なるほどジェンダー
(公財)日本女性学習財団作成の男女共同参画にまつわるさまざまな問題、日常生活の中のちょっとしたエピソードをユーモアあふれるイラストで表現したパネルを展示します。

◆新潟人権擁護委員協議会
【問い合わせ】
新潟人権擁護委員協議会 (TEL 025-222-1564)

◆新潟市行政相談委員協議会
パネル展示のほか、無料相談を受け付けます。
日時：11/15(水) 10:00～16:00
会場：302 研修室
【問い合わせ】
新潟行政評価事務所 (TEL 025-282-1115)

私たちも応援しています

OA機器サプライズ・事務機・有名人具・事務用品
有限会社 木場商店
〒950-0853 新潟市東区東明2丁目3-3
TEL 025-287-1020 代 FAX 025-287-1023

にいがた女性会議
ジェンダー平等をめざして

「やすらぎ」の設計が私たちの使命です。
保険システム 株式会社
INSURANCE SYSTEM CO. LTD

アルガフォーラムについて

新潟市男女共同参画推進条例の理念に沿って、男女が互いの人権を尊重し、一人ひとりの個性と能力を十分に発揮できる社会の実現を目指す市民参加型のイベントです。

個人情報の取り扱いについて
※お申込みいただきました個人情報は、当事業の実施のためにのみ利用いたします。
※アルガフォーラム2023開催中の模様は、撮影を予定しております。撮影した写真等は、後日アルガフォーラム2023を紹介するためのホームページや報告書等に使用する場合があります。あらかじめご了承ください。

アルガにいがたについて

アルガにいがたは、市民・事業者・市民団体の皆さんと市がいっしょに男女共同参画の推進に取り組む拠点施設です。様々な講座をはじめ、相談、情報・図書の提供を行っています。どなたでもお気軽にご利用ください。



情報配信メール

アルガにいがたの講座情報などをお届けします。
件名を「アルガ情報希望」とし、メールを送ってください。
本文は不要です。
alza@city.niigata.lg.jp



X (旧 Twitter) への登録と当センターの「フォロー」を行うと、自動的に最新情報が届くようになります。また、「いいね」や「リツイート」等の機能もご利用いただけます。



お問い合わせ

アルガフォーラム2023実行委員会事務局
〒950-0082 新潟市中央区東方代町 9-1 万代市民会館3階
(新潟市男女共同参画推進センターアルガにいがた内)
TEL 025-246-7713 FAX 025-246-8080
E-mail alza@city.niigata.lg.jp



アルガにいがたホームページ▶



アルガフォーラム2023 11/11(土)・19(日)

基調講演

11/12(日) **入場無料**
13:30～15:30

講師：田中 俊之さん
大妻女子大学人間関係学部 准教授

会場：万代市民会館 6階 多目的ホール 定員：抽選200人
保育あり 対象：小学生以上 ※車いすOK、手話通訳・要約筆記あり

男性学の視点から 誰もが生きやすい社会を考える



分科会

11/19(日) 13:30～15:30
万代市民会館4階 403・404大研修室
その生きづらさはどこからきてる？
～見えないしほりを考える～
講師：虎岩 朋加さん 愛知東邦大学教育学部 准教授
定員：抽選30人 保育あり 対象：ジェンダーについて興味がある方など

大学連携事業

11/26(日) 10:00～12:00
万代市民会館4階 403・404大研修室
いろんな年代で考えよう！ジェンダーについて
講師：里見 佳香さん 新潟青陵大学福祉心理子ども学部 准教授
ゲスト：開志専門学校アニメマンガ学部 学生5人
定員：抽選25人 保育あり 対象：ジェンダーについて興味がある方など

DVD上映会

万代市民会館6階 多目的ホール
11/17(金) 14:00～16:00
①「種まく旅人 ―華蓮のかがやき―」
定員：各抽選200人 保育あり 対象：小学生以上

11/18(土) 10:00～12:10
②「老後の資金がありません！」

【基調講演、DVD上映会を希望の方は】

電話申込み 9月22日(金)～10月19日(木)は新潟市役所コールセンターへ TEL.025-243-4894
10月20日(金)～30日(月)はアルガにいがたへ ※8:00～21:00(土・日・祝日も受付)
電子申込み 9月17日(日)～10月30日(月)に電子申込みへ

【分科会を希望の方は】

11月2日(木)までにアルガにいがた、もしくは電子申込みへ
【大学連携事業を希望の方は】 11月10日(金)までにアルガにいがた、もしくは電子申込みへ
※電子申込みはアルガにいがたホームページ内の「新潟市オンライン申請システムe-NIIGATA」から

●大学連携事業以外には10月24日(火)までにご希望のイベントにお申込みの際にご予約ください。
●大学連携事業は11月10日(金)までにお申込みの際にご予約ください。
●大学連携事業は11月10日(金)までにお申込みの際にご予約ください。
対象：6か月以上の未就学児 抽選8人(無料)

アルガにいがた
新潟市男女共同参画推進センター

TEL 025-246-7713
※8:30～17:30(土・日・祝日を除く)
FAX 025-246-8080
ホームページはこちら▶



主催 / アルガフォーラム2023実行委員会・新潟市
後援 / NHK新潟放送局、BSN新潟放送、NST新潟総合テレビ、
TeNYテレビ新潟、UX新潟テレビ21、新潟日報社

分かりあうことから始めよう
一人ひとりの幸せのカタチ



著作権とクレジット：新潟市、クリエイティブ・コモンズ・ライセンス 表示 1 日本
(https://creativecommons.org/licenses/by/2.1/jp/)

ワークショップ

保 は保育あり

11月11日(土)

コラージュで自分探しの旅に出掛けませんか。

街中でショーウィンドウに写った自分を見てホッとすることありませんか。そんな心をコラージュで見つける催しです。
時間/9:30~12:00 場所/307・308 研修室
定員/先着 15人 内容/創作体験活動
参加費/500円
申込/TEL 0256-94-3405 (留守電に伝言を入れてください)
Eメール may_3sf183@yahoo.co.jp
主催/放送大学心理臨床研修会・新潟

それは特殊詐欺だ！被害者は女性に多い、なぜ！

信頼は人間の大きな美德だが詐欺師にとっては騙すための手段。なぜ、女性は騙されやすいのか？
時間/11:00~12:00 場所/多目的ホール
定員/先着 100人 内容/ワークショップ・演劇
参加費/前売 1,000円 当日 1,300円
申込/TEL 090-4679-4583
Eメール akemi523523@hotmail.co.jp
主催/劇団あかつき

「原発の町を追われて 避難民・双葉町の記録」上映会

福島第一原発事故でふるさとを追われた福島県双葉町の人々のドキュメンタリー映像です。(親切さとみ監督)
時間/①10:00~12:15 ②14:00~15:30 (①・②は違つDVDです)
場所/306 視聴覚室 定員/各先着 40人 (当日会場へ)
内容/DVD 上映会 参加費/無料
問合せ/TEL 090-2842-9127 Eメール ymgt5@snow.plala.or.jp
主催/リトルバード

僕が「自宅待機組の会」を立ち上げた理由(わけ) ~不登校経験者からのメッセージ~

中学2年で不登校となり、高校生で「自宅待機組の会」を主宰します。会に込める思いなど皆さんと共有します。
講師/三井田和人さん (「自宅待機組の会」主宰者) 保
コーディネーター/藤澤みづ子さん NPO法人子どものオアシスひかり(代表理事)
時間/14:00~16:00 場所/307・308 研修室
定員/先着 39人 内容/講演会、座談会、展示 参加費/200円
申込/TEL 025-266-4065 Eメール kei-1980@jt4.so-net.ne.jp
主催/カトレア会

11月14日(火)

認知症認定看護師に学ぶ認知症ケア

認知症という言葉が広く知られてきた。当事者と家族をとりまく社会の現状と日常のケアについて専門の講師に学ぶ。
講師/認知症認定看護師
時間/10:00~12:00 場所/302 研修室
定員/先着 15人 内容/学習会 参加費/無料
申込/TEL 090-5588-2829 FAX 025-286-3620
主催/にいがた女性会議 介護・自立部会

性の多様性と人権について学ぼう②

性の多様性に関する国民の理解を広げるための「LGBT 理解増進法」が成立しました。そのポイントについて当事者と共に学ぼう。
時間/13:30~15:30 場所/302 研修室
定員/先着 20人 (当日会場へ) 内容/学習会、座談会
参加費/無料
問合せ/TEL FAX 025-231-7244 携帯 080-5017-0669
主催/にいがた女性会議 男女平等教育部会

11月16日(木)

みんなで参加、省エネ生活

電気料金を始め値上げの嵐の毎日より。今一度省エネについて学び、みんなで省エネ生活を送りましょう。
講師/波多野誠さん (日本エネルギー協会会員)
時間/10:00~11:30 場所/307・308 研修室
定員/先着 15人 内容/学習会 参加費/無料
申込/TEL 080-9827-1988 (斎藤) FAX 0256-77-2755
主催/新潟市消費者協会

笑いは元気の素「笑いヨガ無料体験会」

健康づくりや生きがいづくりと一緒に考え、実践する一環として「笑いヨガ」の無料体験会に参加してみませんか？
時間/①10:30~12:00 ②13:30~15:00 場所/306 視聴覚室
定員/先着 20人 (当日会場へ)
内容/体験会 参加費/無料
問合せ/TEL 070-8305-7173 Eメール ikd0110@gmail.com
主催/NPO法人 健康生きがいづくり新潟

カーリングの楽しさが あなたを健康にします！

床の上のカーリングのイメージ。初心者と一緒にゲームができ、逆転につく逆転で最後までワクワク楽しめます。
時間/13:30~15:30 場所/403・404 大研修室
定員/先着 18人 (当日会場へ) 内容/体験会
参加費/無料
問合せ/TEL 090-4094-4905 FAX 025-263-1779
主催/新潟県カーリング協会

11月18日(土)

女性と子どもの貧困 ~その課題と対策は？~

物価高騰や新型コロナの後遺症等で、女性と子どもの貧困は、益々深刻に…。その課題と対策等について、講師と共に考えます。
講師/大澤理尋さん (弁護士・社会福祉士)
時間/10:00~12:00 場所/306 視聴覚室
定員/先着 30人 内容/学習会、ワークショップ
参加費/500円
申込/TEL 025-201-4556 FAX 025-201-4557
主催/NPO法人 ウィメンズサポートセンターにいがた

『老年期をどう生きる？』

—自分の生き甲斐を見つけよう—
“元気で長生き”は誰もが望む姿です。只、テレビの前で1日過ごすのではなく、生き甲斐をどう見い出すかを深めていきましょう。
時間/13:30~16:30 場所/306 視聴覚室
定員/先着 30人 (当日会場へ) 内容/座談会
参加費/無料
問合せ/TEL 025-286-3975 FAX 025-286-3975
主催/イキイキ健康ふれ愛クラブ元気塾

「人生会議」のゲームを一緒に楽しみませんか？

人生会議とは、もしもの時のことを事前に考え、家族やケアチームと話し合う取組です。ご関心ありませんか？
時間/10:00~12:00 場所/302 研修室
定員/先着 20人 内容/学習会、座談会 参加費/無料
申込/TEL 025-262-5684
Eメール nii_career_consultant@yahoo.co.jp
主催/特定非営利活動法人 新潟キャリアコンサルタント協会

心理学で学ぶ男女の性のリフレーミング

地域に根差している男女差別に関する考え方について、認知行動療法を用いた考え方の転換方法を紹介します。
講師/小林幸枝さん (新潟県ケア・セリング協議会 臨床心理カウンセラー)
時間/10:00~12:00 場所/410 研修室
定員/先着 15人 内容/学習会 参加費/500円
申込/FAX 025-374-6548
Eメール niigata-counseling@nifty.com
主催/NPO法人 新潟県カウンセリング協会

女性の歴史から戦争と平和を考える

なぜ、日本は戦争をしたのか。戦前・戦中・戦後の女性たちの歴史から戦争と平和を考えていきます。
講師/塩沢啓子さん (新潟女性史クラブ)
時間/10:00~12:00 場所/307・308 研修室
定員/先着 30人 (当日会場へ) 内容/学習会 参加費/無料
問合せ/TEL 025-231-3012
Eメール fspace@piano.ocn.ne.jp
主催/NPO法人 女のスペース にいがた

11月12日(日)

ワークショップ

保 は保育あり

11月18日(土)

防災カフェ in アルザ ~みんなで防災~

いつどこで起こるか分からない災害に備えて、みんなでできることをやってみましょう。からだもこころもやわらかく！ 保
講師/佐竹直子さん (子育て防災支援士)、
松崎友紀さん (即興舞踏家)
時間/14:00~16:00 場所/307・308 研修室 参加費/500円
内容/学習会、ワークショップ 定員/先着 14人 (小学生以上)
申込/TEL 080-6625-7393
主催/わいわい夢工房

組織内ファシリテーション~話し合うチカラを高めよう~

多様な声を活かし、心理的安全性の高い組織づくりのために境界線を超え、相互理解を促すためにどうすればいいか考えてみませんか。
講師/竹本記子さん (キャリアヴィーゴ 代表)
時間/13:30~16:30 場所/403・404 大研修室
定員/先着 20人 内容/学習会、ワークショップ
参加費/1,000円 (会員及び29歳以下 500円)
申込/Eメール fajinigata@gmail.com
主催/NPO法人 日本ファシリテーション協会新潟サロンの

心地よいコミュニケーションのために

~私とあなたの違いを交流分析で理解しましょう~
職場や家庭でのコミュニケーションのために、交流分析のエゴグラムを使ってみませんか？お互いの違いを知り認め合うための講座です。
時間/13:30~16:30 場所/410 研修室 定員/先着 12人
内容/学習会、ワークショップ 参加費/500円
申込/TEL 090-4932-5195 (きたかみ)
Eメール haachanhk@gmail.com
主催/ボレボレの会



アルザフォーラム期間中はたくさん
の催しが開催されます！
ふるってご参加ください♪

協賛事業

11月4日(土)

パパ's 絵本プロジェクト「親子で楽しむ絵本ライブ♪」 in 新潟

今年20周年の「パパ's 絵本」がやってきます♪音楽に遊びをまじえた絵本の読み聞かせと一緒に楽しみませんか？
講師/パパ's 絵本プロジェクト 安藤 哲也さん、西村 直人さん
時間/10:00~12:00 場所/新潟市芸術文化会館・スタジオA
定員/先着 100人 内容/絵本読み聞かせLIVE 参加費/無料
申込/TEL 080-1008-5292 Eメール fjnmain@gmail.com
主催/ファザリング・ジャパン にいがた

11月19日(日)

演劇 女たちのパイレーツオブ日本海 ~中年女たちの新時代の幕開け~

渋谷ホームレス殺人事件をご存知だろうか？暴力容認社会を許さない。さあ、陸の女パイレーツが動き出す。
時間/①11:00~12:15 ②14:00~15:15
場所/多目的ホール 定員/先着 100人 (当日会場へ)
内容/演劇 参加費/無料
問合せ/TEL 090-9348-1554
メール echiko25@ab.auone-net.jp
主催/劇団 blue ジーンズ

DVD 上映会

場所/多目的ホール 定員/各抽選 200人 対象/小学生以上 参加費/無料 保育あり



日時/11月17日(金)
14:00~16:00 (開場 13:30~)

種まく旅人 -華運(ハス)のかかやき-

実家のれんこん農家を継ぐべきか悩む青年と女性の農業就労について視察するため、金沢にやってきた農林水産省の職員との交流を描く。
出演/栗山千明、平岡祐太、大久保麻梨子、綿引勝彦 ほか



日時/11月18日(土)
10:00~12:10 (開場 9:30~)

最後の資金があります！

老後の資金をコツコツ貯めてきた普通の主婦が、パートの突然の解雇、義母との同居、娘の結婚式費用など金銭的な災難に見舞われてしまう。
出演/天海祐希、松重豊、草笛光子、新川優愛 ほか

©2021 映画最後の資金があります！ 制作委員会