

9月はアルツハイマー月間

認知症カフェを展開しています



新潟市内では、医療・福祉関係者など地域の方々を中心となり、現在17カ所の「認知症カフェ」を展開しています。

9月は、認知症基本法の月間として位置づけ、18カ所目となる新たなカフェも誕生します。

本市では、高齢者の2割が発症すると見込まれる認知症への理解を深め、「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指し発信していきますので、当日の取材にご協力くださいますよう、よろしく願いいたします。

<認知症カフェとは>

主に医療・福祉の専門職やボランティア、認知症の人やその家族が月1~2回程度、気軽に集える場所です。お茶やコーヒーを飲みながら、認知症について知り、同じ悩みを持つ人と繋がり、専門的な相談もできます。

より道カフェかけ橋【南区】

約10年続いている人気のカフェです。
毎回30人程参加しています！

- ◇開催日時 8月24日（土曜） 13時30分～15時30分
- ◇開催場所 なごみなみ【新潟市南区白根健康福祉センター】
（新潟市南区白根1364-12）
- ◇問い合わせ 新潟市地域包括支援センターあじかた （025-372-5121）



より道カフェかけ橋



スターバックスコーヒーやタリーズコーヒーでも開催しています（中央区・西区）

らく～なカフェ【北区】

北区初！新潟医療福祉大学リハビリテーション学部運営の認知症カフェです。市内18カ所目になります。

- ◇開催日時 8月30日（金曜） 14時～15時30分
- ◇開催場所 ラゲナスクエア（新潟市北区葛塚3222）
- ◇問い合わせ 北区社会福祉協議会（025-386-2778）

市内の認知症カフェ情報
（17カ所）



当日は北区社会福祉協議会と連携して市民講座も開催します

【問い合わせ先】新潟市福祉部地域包括ケア推進課 担当：松野・小川・佐久間
TEL：025-226-1281 メール：houkatsucare@city.niigata.lg.jp

より道カフェ かけ橋



「より道カフェ かけ橋」って？

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の方とその家族、地域の方々、専門職等、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。

具体的には

- 認知症の方が活動し、楽しめる場所です。
- 介護をしているご家族の悩みごとを語らせる場所です。
- 認知症に関する知識や制度の情報提供の場です。
- 認知症や介護の相談もできます。

オレンジリングは
認知症サポーターの
しるしです。



介護や認知症への不安や悩みを一人で抱え込まず、話してみませんか？
認知症の相談は、リングをつけたスタッフがいつでも質問に答えます。

参加者の声：「グチをいい合えて良かった」「気分転換にとってもよかった」
「相談できて良かった」

日時：毎月 第4土曜日

午後 1 時 30 分 ～ 3 時 30 分
(開催時間中は、出入り自由です)

場所：新潟市南区白根健康福祉センター

費用：300 円 (飲み物、お茶菓子代)

申込：不要です。

当日直接会場までお越しください。



裏面の開催スケジュールもご覧ください。

問い合わせ先 /

新潟市地域包括支援センターあじかた 電話 025-372-5121

令和6年度 より道カフェかけ橋 スケジュール

	内 容
R6年 4月27日	ハーモニカ演奏、みんなでフラダンスを楽しもう、ミニ講話『物忘れが気になったら』
5月25日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
6月22日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
7月27日	茶話会、ミニコンサート、ハーモニカ演奏
8月24日	B.b.シスターズによる歌謡ショー、ハーモニカ演奏、
9月28日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
10月26日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
11月23日	語り部によるおとぎ話、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
12月28日	クリスマスゴスペルコンサート、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
R7年 1月25日	ニューイヤーコンサート、ハーモニカ演奏
2月22日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
3月22日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操

- 『認知症予防体操』を行います。
- 開催時間中は、出入り自由です。少し時間があつたらのぞいていきませんか？
- 協力していただける方を募集中です!!「〇〇な特技があるけど、活かさないだろうか？」という方は、是非お問い合わせください。

新潟医療福祉大学認知症カフェ
×
北区社協区民向け公開講座

作業療法士による認知症カフェ

らく～なカフェ

日時

令和6年8月30日（金）

14時～15時30分

今後の開催予定：11月29日、2月21日

会場

ラグーナスクエア（旧中常楼）
（新潟市北区葛塚3222）

内容

- ・認知症に関わる講話
（講師：新潟医療福祉大学リハビリテーション学部
作業療法学科学科長 能村 友紀）
- ・作業療法学科学生との交流会

対象
（先着30名）

認知症に関心のある地域住民の皆様
（参加費は無料ですが、下記までお申し込みください）

【申し込み先】

新潟市北区社会福祉協議会
新潟市北区東栄町1-1-14
北区役所1階
電話：025-386-2778
FAX：025-388-2914
Mail：kita@syakyo-niigatacity.or.jp

認知症カフェとは…

認知症の地域の人やその方が、家族のや軽い
方、一ヒ交流のや相飲談み、が
に交なな情報交換が行
と場所です。