

# 新潟市「市民ウォーキングチャレンジ」

の参加者を募集しています！

新潟市民の歩数は、国の目標歩数に比べ少ない※ことから、ウォーキングに取り組む機運を醸成し、運動習慣の定着を図るため、**新潟市「市民ウォーキングチャレンジ」を開催します。**

現在参加者を募集しておりますので、取材・広報にご協力いただきますようお願いいたします。



新潟市食育・花育推進キャラクター  
まいかちゃん

## 記

### ○イベント概要

新潟県健康アプリ「グッピーヘルスケア」を使って、「まいかちゃんチーム」もしくは「てっと君チーム」のいずれかお好きなチームを選んで参加し、3週間の歩数を記録します。

チャレンジ期間後、アンケートに答えて応募すると抽選で新潟市・佐渡市共通商品券やお食事券など、豪華賞品が当たります。

- 参加対象：18歳以上の新潟市民(在勤、在学含む)・先着2,000名
- チャレンジ期間：令和6年10月10日(木)～10月30日(水)の3週間
- 参加申込期間：令和6年9月11日(水)～10月9日(水)まで
- 申込方法：アプリ「グッピーヘルスケア」をインストールし、アプリからエントリー

### ○その他

- 市内事業所等を対象とした「事業所ウォーキングチャレンジ」を同時開催します。詳細は、右記二次元コードよりご覧ください。



※国の目標歩数と新潟市民の平均歩数

(単位 歩/日)

	男性		女性	
	20～64歳	65歳以上	20～64歳	65歳以上
国の目標値	8,000	6,000	8,000	6,000
新潟市	7,231	5,577	6,434	5,618

出典：国の目標値「21世紀における第三次国民健康づくり運動(健康日本21(第三次))」目標値  
新潟市「令和5年度新潟市民の健康づくりに関する調査」

### 新潟県健康アプリ「グッピーヘルスケア」とは

- ウォーキング等の運動、スポーツイベントの参加や健康診断の受診などの健康活動を行うことで、アプリにポイントが貯まります。
- ポイントは、地域協力店(県内約630店)で100ポイントごとに特典・サービスと交換できます。

### 【お問い合わせ先】

新潟市保健所健康増進課  
担当：澤田・細野・金子  
電話：025-212-8154  
FAX：025-246-5671  
メール：kenkozoshin@city.niigata.lg.jp

てっと君



スマホを使って  
ウォーラリー

# 新潟市

参加者  
募集

# 市民ウォーキング チャレンジ

まいかちゃんチーム、てっと君チーム、好きなチームを選んで参加しよう

歩いて 豪華賞品を当てよう



新潟市食育・花育推進キャラクター  
まいかちゃん



てっと君



## スケジュール

チャレンジ期間

令和6年

**10月10日(木)～10月30日(水)の3週間**

参加申込期間

令和6年9月11日(水)～10月9日(水)

賞品応募期間

令和6年10月31日(木)～11月15日(金)

## チャレンジ内容

新潟県「ヘルス&スポーツマイレージ事業」のアプリ「グッピーヘルスケア」を使って、3週間の歩数を記録し、応募する。

## 参加対象

18歳以上の新潟市民(在勤・在学含む)

## 特賞

参加者の中から抽選でプレゼント!!

**新潟市・佐渡市共通商品券** (1万円分×3本)

**ちょいしお提供店お食事券** (5,000円×10本)

**まいかちゃんグッズ** (エコバック&ぬいぐるみセット×5本)

## スポンサー賞

1日平均7,000歩以上歩いた人は**Wチャンス**。

協賛企業からの**スポンサー賞**が抽選で当たります。何が当たるかは、お楽しみ!

協賛企業 (協賛決定順)

HARU、東京海上日動火災保険株式会社、SHKIEN株式会社、株式会社環境科学、住友生命保険相互会社 新潟支社、株式会社ヴァーテックス、公益財団法人 新潟市開発公社、TeNYテレビ新潟、大塚製薬株式会社 北関東支店 新潟出張所、新潟中央ヤクルト販売株式会社、株式会社開新電気、株式会社MIKUMARi、一般社団法人 日本声ヨガ協会、明治安田、SOMPOひまわり生命保険株式会社 新潟支社、スポーツクラブNAS新潟、株式会社DI Palette、研冷工業株式会社、株式会社新宣、ヤマサ醤油株式会社 新潟支店、富士通Japan株式会社 Niigata Hub

## 参加賞

①**オリジナル反射リストバンド**を抽選で進呈

②**全員にアプリポイント100ポイント**を進呈

アプリポイントは県内の地域協力店で割引等の特典と交換できます。

勝ったチームの  
参加者は当選チャンスが  
**2倍**になります

TeNYテレビ新潟  
アナウンサー  
日高 優希



参加方法は  
裏面をチェック

# 参加方法

STEP  
1

## アプリ「グッピーヘルスケア」をインストール



グッピーヘルスケア

アプリをインストール

左記の二次元コードより「グッピーヘルスケア」をダウンロード後、インストールしてください。

Androidをご利用の方

Google Fitも同時にダウンロードし、必ず連携を行ってください。



STEP  
2

## アプリのウォークラリーに参加

お好きなチームのチームコードを登録し、ウォークラリーに参加

※ウォークラリーは途中参加できません。必ず10月9日(水)までに登録してください。

### ウォークラリー参加方法

- 1 トップ画面から機能追加
- 2 カテゴリから選択
- 3 チームコードなどを登録
- 4 登録完了



左上の「+」マークをタップ

ウォークラリーの⊕をタップ

チームコードはこちら

### チームコード



まいかちゃんチーム  
3194:0198:2018



てっと君チーム  
3194:4712:6892

### 新潟県ページを追加

登録することでアプリポイントがたまります

トップ画面左上の「+」をタップし、自治体から「新潟県」を選択

### ウォークラリーとは?

アプリ上でチーム対抗で歩数を競い合います。



ウォークラリーの詳細や、Q&Aが表示されます。

以下順位を確認できます。

- チーム  
チーム毎の順位
- チーム内  
チーム内での個人順位
- 個人  
全体での個人順位

新潟県内をめぐるオリジナルコース

TeNYテレビ新潟  
アナウンサー  
須山 司



STEP  
3

## 期間中、スマホを持ってウォーキング

期間中は毎日アプリをチェックしよう!

※終了翌日10月31日(木)は必ずアプリを起動してください。

STEP  
4

## 賞品応募・アンケート

期間終了後、インターネット申込サイトより賞品応募、

アンケートに回答(応募期間11月15日(金)まで)

STEP  
5

## 順位発表

11月1日(金)にアプリ上で発表

特賞・スポンサー賞・参加賞の抽選結果は、発送(令和7年1月予定)をもって発表にかえさせていただきます

僕らアナウンサーも  
参加します!  
アプリで歩数をチェックしながら  
楽しく参加しましょう!

※アプリ機能等で不明点がありましたら、アプリ開発企業「(株)グッピーズ」にお問合せください。  
対応時間:平日9~18時 電話:03-5908-3883 メール:hc@guppy.co.jp



イベント詳細はこちら



問い合わせ先

新潟市保健衛生部 保健所健康増進課

〒950-0914 新潟市中央区紫竹山3-3-11  
TEL:025-212-8154 E-mail:kenkozoshin@city.niigata.lg.jp

この事業は、新潟市が実施し、広報についての業務を(株)テレビ新潟放送網が受託しています。