



令和6年12月26日  
新潟市男女共同参画推進センター

アルザにいがた ジェンダー社会を考える講座  
「健康とジェンダー ～その見過ごされがちな関係～」  
参加者を募集します！

新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」では、性別によるさまざまな葛藤を社会全体の問題としてとらえ、解決策について考える「ジェンダーで社会を考える講座」を毎年開催しています。この講座は市民からなる企画委員によって企画されたものです。

誰もが個性と能力を十分に発揮できる社会に向けて、基盤となるのは健康です。女性特有、男性特有の症状や疾病リスクがあるように、性別によって直面する健康問題は異なりますが、心身の健康にジェンダーが影響していると言われていています。健康・メンタルヘルス・睡眠について、ジェンダーの視点から学ぶ講座です。つきましては、広く市民の皆さまに周知するため、広報活動にご協力いただきますようお願いいたします。

1 タイトル「健康とジェンダー ～その見過ごされがちな関係～」

2 日 時

|   | 日 時                     | タイトル          | 講 師  |
|---|-------------------------|---------------|--|
| 1 | 1月25日(土)<br>午後2:00～4:00 | 健康に影響するジェンダー  | 大阪医科薬科大学 医学部 社会・行動科学教室<br>教授 本庄 かおりさん (※オンライン講義)             |
| 2 | 2月1日(土)<br>午後2:00～4:00  | 心の健康とジェンダーの関係 | 代々木の森診療所 女性のメンタルヘルス専門外来<br>精神科保健指定医・精神科専門医<br>織戸 宜子さん (対面講義) |
| 3 | 2月15日(土)<br>午後2:00～4:00 | 睡眠の男女差はどこから？  | 睡眠評価研究機構 代表<br>日本睡眠改善協議会 理事長<br>医学博士 白川 修一郎さん (※オンライン講義)     |

3 会 場 【第2回のみ】万代市民会館3階 307・308 研修室(新潟市中央区東万代町9-1)  
※第1回・第3回はオンライン講義(会場はありません)

4 対 象 どなたでも

5 定 員 各35人 ※応募多数の場合は、3回連続出席できる人を優先して抽選

6 保 育 【第2回のみ】7人(生後6カ月から就学前まで) ※要申込 応募多数の場合は抽選

7 申込方法 1月13日(月・祝日)までにまたは市ホームページから応募

※詳しくは添付のチラシをご覧ください。



【担当・問い合わせ先】

新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」担当 大塚・荒井  
電話 025-246-7713 FAX 025-246-8080  
E-mail alza@city.niigata.lg.jp

# 健康とジェンダー



その見過ごされがちな関係



ジェンダーとは?  
「男らしさ」「女らしさ」など、  
「社会的・文化的に作られた性別」のこと

自分とまわりの大切な人たちへの理解を深めるために

女性特有の病気は20～50代の働く世代に多く、男性特有の病気は50代以上で増える傾向にあります。性別によって健康問題は異なりますが、心身の健康にジェンダーが影響していると言われています。自分もまわりの人も大切にするために、全3回の受講がおすすめです。

1

まずはここから

1/25

(土)

14:00～16:00

オンライン  
開催

## 健康に影響するジェンダー

講師

大阪医科薬科大学 医学部  
社会・行動科学教室  
教授 本庄 かおり さん



2

メンタルヘルス編

2/1

(土)

14:00～16:00

会場開催



オンラインはありません

## 心の健康とジェンダーの関係

講師

代々木の森診療所 女性のメンタルヘルス専門外来  
精神科保健指定医・精神科専門医 おりと よしこ  
織戸 宜子 さん

会場

万代市民会館 3階  
(新潟市中央区東万代町9-1)

保育あり

3

睡眠は大事!

2/15

(土)

14:00～16:00

オンライン  
開催

## 睡眠の男女差はどこから?

講師

睡眠評価研究機構 代表、日本睡眠改善協議会 理事長  
医学博士 白川 修一郎 さん



◆第2回のみ会場開催:万代市民会館3階 新潟市中央区東万代町9-1 ※駐車場はありません

◆対象:どなたでも ◆定員:各35人

※応募多数の場合は、3回連続出席できる人を優先して抽選

◆保育:第2回のみ 7人(生後6カ月から就学前まで)※要申込・抽選

◆申込:「新潟市オンライン申請システムe-NIIGATA」から

◆申込締切:1月13日(月・祝日)



お申込みはこちらから





## 第1回 大阪医科薬科大学 医学部 社会・行動科学教室 教授 本庄 かおり さん

ハーバード大学公衆衛生大学院においてMS取得修了後、岡山大学にて博士（医学）を取得。大阪大学大学院医学系研究科公衆衛生学教室特任助教、大阪大学グローバルコラボレーションセンター特任准教授を経て、17年4月から大阪医科薬科大学医学部 社会・行動科学教室教授。健康の社会格差、ジェンダーの健康影響をテーマに社会疫学研究を行っている。



## 第2回



代々木の森診療所 女性のメンタルヘルス専門外来 精神科保健指定医 精神科専門医 内科医（行田中央病院にて糖尿病外来）  
おりと よしこ  
織戸 宜子 さん

兵庫医科大学卒業後、神戸大学病院で研修を受ける。パルモア病院・神戸海星病院で女性心療内科外来を立ち上げるなど、女性のメンタルヘルスに長年携わる。その後、東京慈恵会医科大学、総武病院を経て、2018年5月より代々木の森診療所勤務。

## 第3回

睡眠評価研究機構 代表、日本睡眠改善協議会 理事長 白川 修一郎 さん  
医学博士



江戸川大学睡眠研究所客員教授、日本睡眠学会名誉会員。主著・編著：睡眠とメンタルヘルス（ゆまに書房, 2006）、眠りで育つ子どもの力（東京書籍, 2008）、睡眠力を上げる方法（永岡書店, 2013）、ビジネスパーソンのための快眠読本（ウェッジ, 2016）、命を縮める「睡眠負債」を解消する（祥伝社, 2018）、基礎講座睡眠改善学第2版（ゆまに書房, 2019）など。

## オンライン講座について【第1回 1/25】【第3回 2/15】

- オンライン会議システムZoomを使用します。参加にあたり、インターネット環境（Wi-Fi推奨）とスマートフォンやタブレット、パソコンなどの機器が必要です。インターネット接続や関係するアプリケーション等の設定やかかる費用は各自でご対応、ご負担願います。
- 使用する機器やインターネット環境の状態等により、映像や音が乱れたり、回線が不安定になる可能性があります。
- 配信する映像、画像、講師資料、音声または関連資料などコンテンツのすべて、または一部に関する著作権は、講師、その他著作権者に帰属します。オンライン中の配信映像録画、撮影、音声の録音等をご遠慮ください。
- 参加が決定した方には、EメールでIDとパスワードをお知らせいたします。

## お申し込み方法

1月13日（月・祝日）締切



### スマートフォンから



二次元コードを読み取ると「新潟市オンライン申請システム e-NIIGATA」につながります

### PCから

新潟市役所HPから

🔍 アルザにいがた × を検索

〈新着情報〉の講座情報へ

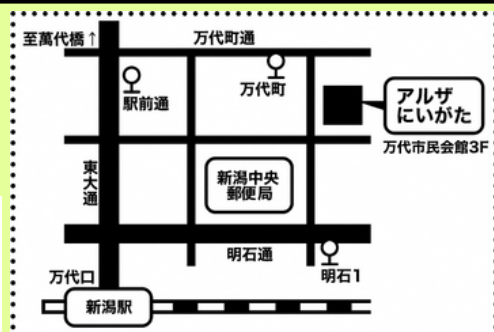
- メールアドレスの聞き間違いを防ぐために、オンラインで申込みをお願いいたします。
- 受講の可否は、1月16日(木)までに、全員にEメールでお知らせします。
- alza@city.niigata.lg.jpからのメールを受信できるように、設定をお願いいたします。
- 1月17日（金）までにメールが届かない場合は、アルザにいがたへお問い合わせください。

主催・問合せ



〒950-0082  
新潟市中央区東万代町9-1（万代市民会館3階）  
TEL：025-246-7713 月～金曜8:30～17:30  
（土日祝休日、12/28～1/5を除く）  
FAX：025-246-8080  
E-mail：alza@city.niigata.lg.jp

アルザにいがた  
ホームページ



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場の有無は、周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。